

心の相談アンケート

_____ 年 _____ 組 _____ 番

1 自分の気持ちに合う数字に○をつけてください。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------------|---|--------------|---|---------------|---|---------------|---|---|---|---|---|---|---|----------|---|------------|---|-----------|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|-----------|---|------------|---|-----------|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|------------|---|------------|---|------------|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| <p>① <small>がっこう せいかつ たの</small>
学校の生活は楽しいですか？</p> <p>② <small>がっこう い ひ</small>
学校に行きたくない日はありますか？</p> <p>③ <small>がっこうせいかつ がっこういがい ふあん</small>
学校生活（学校以外でもいいです）で不安
<small>なや</small>
や悩んでいることはありますか？</p> <p>④ <small>とも</small>
友だちはいますか？</p> | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="border: none;">とても
楽しい</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">まあまあ
楽しい</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">あまり
楽しくない</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">まったく
楽しくない</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black;">4</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">3</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">2</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">1</td> </tr> </table> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="border: none;">よく
ある</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">まあまあ
ある</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">あまり
ない</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">まったく
ない</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black;">4</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">3</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">2</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">1</td> </tr> </table> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="border: none;">とても
ある</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">まあまあ
ある</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">あまり
ない</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">まったく
ない</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black;">4</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">3</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">2</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">1</td> </tr> </table> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="border: none;">たくさん
いる</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">まあまあ
いる</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">あまり
いない</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: none;">まったく
いない</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black;">4</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">3</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">2</td> <td style="border: none;">—</td> <td style="border: 1px solid black;">1</td> </tr> </table> | とても
楽しい | — | まあまあ
楽しい | — | あまり
楽しくない | — | まったく
楽しくない | 4 | — | 3 | — | 2 | — | 1 | よく
ある | — | まあまあ
ある | — | あまり
ない | — | まったく
ない | 4 | — | 3 | — | 2 | — | 1 | とても
ある | — | まあまあ
ある | — | あまり
ない | — | まったく
ない | 4 | — | 3 | — | 2 | — | 1 | たくさん
いる | — | まあまあ
いる | — | あまり
いない | — | まったく
いない | 4 | — | 3 | — | 2 | — | 1 |
| とても
楽しい | — | まあまあ
楽しい | — | あまり
楽しくない | — | まったく
楽しくない | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | — | 3 | — | 2 | — | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| よく
ある | — | まあまあ
ある | — | あまり
ない | — | まったく
ない | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | — | 3 | — | 2 | — | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| とても
ある | — | まあまあ
ある | — | あまり
ない | — | まったく
ない | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | — | 3 | — | 2 | — | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たくさん
いる | — | まあまあ
いる | — | あまり
いない | — | まったく
いない | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | — | 3 | — | 2 | — | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2 あてはまる方に○をつけてください。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|
| <p>① <small>じぶん も もの な こわ</small>
自分の持ち物が無くなったり、壊れたりしていることはありますか？</p> <p>② <small>まち が しばい</small>
まちがったり、失敗したりすると、友だちに笑われることはありますか？</p> <p>③ <small>きぶん お こ</small>
気分がひどく落ち込むことはありますか？</p> <p>④ <small>わるぐち い いや な</small>
悪口を言われたり、嫌なあだ名でよばれたりすることはありますか？</p> <p>⑤ <small>むし あそ くわ</small>
無視されたり、遊びに加えてもらえなかったりすることはありますか？</p> <p>⑥ <small>とも</small>
友だちからたたかれたり、けられたりすることはありますか？</p> <p>⑦ <small>とも かね もの か</small>
友だちにお金や物を貸したり、あげたりすることはありますか？</p> <p>⑧ <small>てがみ いや か じぶん なまえ らくが</small>
手紙やメモで嫌なことを書かれたり、自分の名前が落書きされたりしていることはありますか？</p> <p>⑨ <small>いや い しゃしん どうが なが</small>
スマートフォンなどで嫌なことを言われたり、写真や動画を流されたりしたことはありますか？</p> <p>⑩ <small>がっこう み</small>
学校でいじめにあったり、見たりしたことはありますか？</p> | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border: 1px solid black;">①</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">②</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">③</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">④</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">⑤</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">⑥</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">⑦</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">⑧</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">⑨</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">⑩</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> </table> | ① | はい | いいえ | ② | はい | いいえ | ③ | はい | いいえ | ④ | はい | いいえ | ⑤ | はい | いいえ | ⑥ | はい | いいえ | ⑦ | はい | いいえ | ⑧ | はい | いいえ | ⑨ | はい | いいえ | ⑩ | はい | いいえ |
| ① | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ② | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ③ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ④ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑤ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑥ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑦ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑧ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑨ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑩ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

3 あてはまる方に○をつけてください。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|---|----|-----|
| <p>① <small>とも わるぐち い いや な</small>
友だちの悪口を言ったり、嫌なあだ名でよんだりしたことはありますか？</p> <p>② <small>とも</small>
友だちをからかうことはありますか？</p> <p>③ <small>き ひと あそ くわ むし</small>
だれか決まった人を遊びに加えなかったり、無視したりすることはありますか？</p> <p>④ <small>とも かね もの か</small>
友だちのお金や物を借りたままにしていることはありますか？</p> <p>⑤ <small>てがみ いや か</small>
手紙やメモでだれかの嫌がることを書いたことはありますか？</p> <p>⑥ <small>いや い しゃしん どうが なが</small>
スマートフォンなどで嫌なことを言ったり、写真や動画を流したりしたことはありますか？</p> | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border: 1px solid black;">①</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">②</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">③</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">④</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">⑤</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black;">⑥</td><td style="border: 1px solid black;">はい</td><td style="border: 1px solid black;">いいえ</td></tr> </table> | ① | はい | いいえ | ② | はい | いいえ | ③ | はい | いいえ | ④ | はい | いいえ | ⑤ | はい | いいえ | ⑥ | はい | いいえ |
| ① | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ② | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ③ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ④ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑤ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ⑥ | はい | いいえ | | | | | | | | | | | | | | | | | |

