

広 報

2

2026

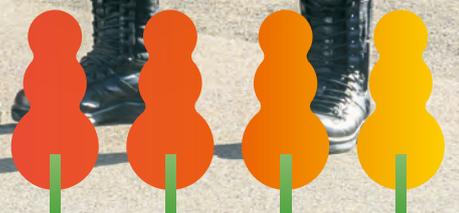
No.1027

かしがわ

届ける広報紙
加古川の心まで



市民の
命を守る
救助隊



- 04 **特集**
住み慣れたまちで
自分らしくいきいきと
暮らそう
- 08 かこすくひろば
- 10 INFORMATION
- 19 EVENT & TOPICS
- 29 かこがわスナップ・
わたしがっこう
- 30 グラフかこがわ・
編集後記えんぴつ
- 31 相談窓口
- 32 加古川暮らし

加古川市まちの
魅力発信キャラクター
かこのちゃん



市公式 SNS

SNSを活用して情報や魅力の
発信を行っています



土砂やがれきの
中からも救出



土砂災害対応訓練

大規模災害対応訓練



地震で倒壊した
建物内からも
助けます！

山岳救助訓練



兵庫県
消防防災航空隊
とも連携

親子で消防署へ行こう！！

東加古川子育てプラザと連携して、東消防署の見学イベントを開催します。
 ■ 3月7日(土)午前10時～11時45分
 ■ 東加古川子育てプラザ ☎441・0500



くわしくは
こちら

市民の命を守る

救助隊

加古川市では、東消防署に高度救助隊、中央消防署に特別救助隊を配置。複雑多様化する事案に対応するため、さまざまな場面を想定した訓練で、もしもの時に備えています。

技術は全国トップレベル /
**第53回全国消防救助技術大会で
 全国2位**

空気呼吸器を着装して煙の中の要救助者を救出する「ほふく救出訓練」の部で全国大会に出場。32秒8の成績を収め、全国2位に輝きました。



化学防護服を
身に着け
負傷者を救出

**NBC(核・生物・化学)
災害対応訓練**



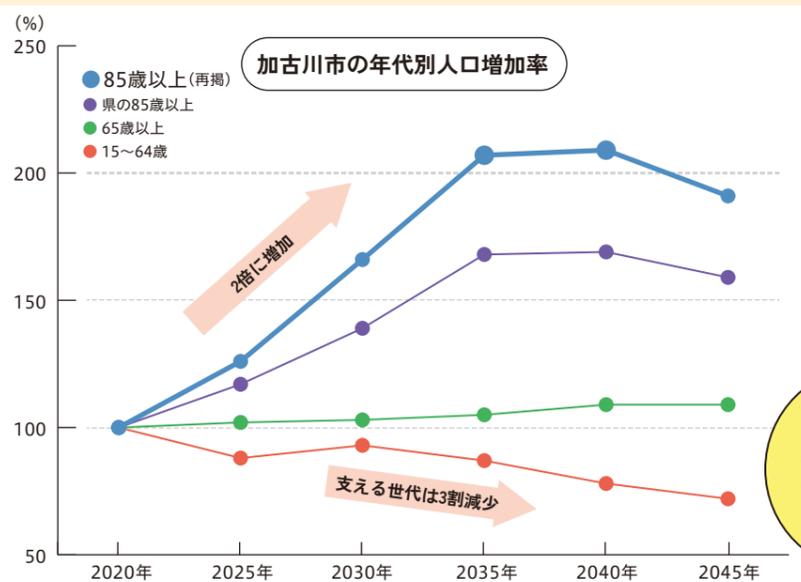
川や海での
救助も
お任せ！

水難救助訓練



知っておきたい“超高齢社会の今”

加古川市の現状



加古川市では、医療や介護などの支援がさらに必要となる85歳以上の人口が、2035年には2万人を超えると推測されています。

一方で15~64歳の人口は減り、2040年には介護職員が約750人不足すると予想されています。

このままだと必要な支援が受けられなくなるかも...

県と比べても加古川市は増加率が高いんだね。



住み慣れたまちで 自分らしく 暮らそう!

加齢や病気、けがなどで「このままでは介護が必要になるかも」と言われたら、あなたならどうしますか?

いきいきと

またできるよになるよ!

できないことが増えてきたなあ



例えば...

転倒して骨折してしまった...

CHOICE
もう転倒したくないな
これからは歩くのを控えよう

外出しなくなって、
人とも会う機会が減ってしまったな

だんだん体が弱ってきて、
できないことが増えてきた気がする



介護サービスや
周囲の助けがないと
生活が困難に

CHOICE
また趣味の
グラウンドゴルフに行きたい!

リハビリや自分でできる
体操をしてみよう

グラウンドゴルフが再びできるようになり、
気持ちも前向きに



「こうなりたい」
「好きなことを続けたい」
という思いが元気につながります

いつまでもいきいきと暮らすために

できることを無理のないペースで続けましょう

自分でできる方法を工夫する

体の状態に合った道具で掃除をしたり、宅配サービスを利用したりと、無理のない範囲で今の生活を続けるため、方法を工夫してみましょう。

暮らしにちょっとした目標を!

「散歩で10分歩いてみよう」「少しだけ部屋を片付けてみよう」など、目標を立てて自分のペースで取り組んでみましょう。

コミュニケーションを大切に

友人や近所の人と声を掛け合い、つながりを深めておきましょう。また、地域の行事や通いの場に参加するなど人とのつながりができる新しいことにも挑戦してみましょう。

自分でできることもたくさんあるよ!



やってみよう

困ったときは...

自分でできることを続けながら、困ったときは地域のサポートや周りの人に頼ることも大切です。市や地域包括支援センターには、介護をはじめ健康や福祉など生活に関する相談ができる専門職が在籍しています。気軽に相談してください。



一人で頑張り過ぎないでね

相談してみよう





この歌
懐かしい！

いきいきと暮らすために 心も元気でいたい

CASE
2

#いきいきと
暮らす

大崎公会堂

笑顔あふれる 人とのふれあい

尾上町
立石サチ子さん

体操で集まっている地域の仲間から「おしゃべりがあり、高齢者サロンを催すことにしました。サロンでは話をするだけではなく、脳を活性化させ認知症を予防することもしよう」と心掛けています。今日は童謡や昭和の名曲を歌い、じゃんけんゲームをしました。じゃんけんで勝ち

残った人には畑で育てた野菜や雑貨などが当たることも。じゃんけんは簡単にでき、盛り上がるんですよ。今後は手指を動かすお手玉など、もしいと考えています。一人暮らしで会話する機会が減ってきたため、いろいろなことを話せるサロンを楽しみにしている人も多いようです。会場まで徒歩で来れるのも通いやすさに

つながります。健康には体操などの運動も大切ですが、話をしたり笑ったりして、心を元気にすることも必要だと感じています。参加者の皆さんにも協力してもらいながら「通える場所」をつくっていききたいです。



CHECK!



集まって おしゃべりする

話すことで孤独感や不安感が和らぎます。また定期的に会うことで互いの健康状態や生活の変化などにも気付きやすくなります。

くわしくは
こちら

高齢者サロンについては住んでいる地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。



皆さんが住み慣れたまちで自分らしく暮らせるようにサポート体制を整えていきます！

問い合わせ
高齢者支援課
☎427・9715



笑うと気持ちも
前向きに！

外出で生活に
めりはりを！



CASE
1

#元気に
暮らす

西神吉会館

定期的に体を動かす

西神吉町
橋本義春さん

みんなで楽しく続けて 毎日を元気に過ごす

高齢で家から出づらくなった人の健康づくりと交流の場が必要だと感じ、地域で「いきいき百歳体操」を始めました。週に1回、参加者が自分の体力に合わせて筋力運動をしています。

私自身は若い時から運動をしていますが、加齢に伴い膝関節症で整形外科を受診するようになっていました。しかし、いきいき百歳体操を始め、膝回りの筋肉が鍛えられたのか、今では病院にかからずに過ごせているんですよ。筋力の向上は難しくても、維持できれば今の生活を保てると感じています。参加者からも、椅子からの立ち上がりや布団の上げ下げが楽しくなるようになったと聞きます。体操後は短い時間でも茶話会を

します。実はこれが楽しみで来る人もいるのではないかとと思うほど、皆さんいきいきと話をしています。運動が少し大変と感じていても「みんなに会えるから」と通う人もいます。

ある時、参加者の一人が骨折してしまい「辞めたい」と連絡を受けました。この先続けられる自信がなくなってしまうのかもしれない。しかし、他の参加者が「そんなこと言わずに、良くなったらまた出てくださいよ。待っているから」と声を掛けたのです。その言葉で再び参加されるようになり、体力も回復されました。今も歩いて通われています。一人では続けられなくても、声を掛け合い、地域みんなで健康を維持していききたいですね。



動きが楽に
なってきました！

CHECK!



継続が筋力維持に
つながります！

筋力を付けて 日常生活をスムーズに

筋力が付くと体が軽く感じられ、動きが楽になり日常生活がしやすくなります。また踏ん張る力が付き、転びにくくなる効果もあります。

いきいき百歳体操について
くわしくはこちら



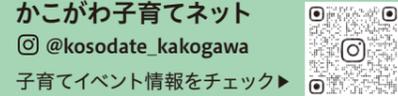


乳幼児わくわく体操

毎週月曜日に開催。親子でわくわく楽しもう。
 2月の月曜日午前10時～11時 屋内サーキット運動 歩き始めた1歳～小学生未満の子どもと保護者 場所 加古川市立たんようウェルネスパーク ウェルネスセンター ☎433-1124

Instagramで発信中!

かこがわ子育てネット
 @kosodate_kakogawa
 子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい! 子育てINFO /

加古川駅南/東加古川子育てプラザ
 志方児童館
 ファミリーサポートセンター

東加古川子育てプラザ ☎441-0500

足サイズ・靴の相談会

2月12日(休)午前9時30分～11時30分 整形外科の理学療法士による正確な足サイズ測定と靴の選び方の相談 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 8組(先着) ※初参加優先。同施設

パパ講座～チームで子育て! 家族の笑顔につながる話を聞こう!～

2月22日(日)午前10時～11時45分 講話「ごきげんな家庭にするために～親子と夫婦のコミュニケーション～」交流会 市内在住の小学生未満の子どもと保護者、もうすぐ父親になる人 ※母親・もうすぐ母親になる人同伴可。6か月以上の子どもは託児あり。20人(先着) 2月2日から同施設

ファミリーサポートセンター ☎424-9933

保護者向け説明会・登録DAY

加古川駅南子育てプラザ 事業説明、登録 市内在住か在勤で、小学生以下の子どもを育てている人 申請センターホームページか同施設



志方児童館 ☎452-0505

親と子のすくすくクラブ

2月20日(金)午前10時～11時 身長・体重測定、季節の制作、ふれあい遊びなど 市内在住の1・2歳の子どもと保護者 10人(先着) 2月3日～18日に市ホームページ

フラワーシールで手形・足形アート

2月26日(休)午前10時～正午 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 ※託児あり。10人(先着) 600円 ウェットティッシュ、持ち帰り用の袋 2月3日～12日に市ホームページ

加古川駅南子育てプラザ ☎454-4189

手形・足形アート

2月19日(休)①午前10時30分～11時15分 ②午前11時30分～午後0時15分 ※②は①が定員を超えた場合に開催。市内在住の小学生未満の子どもと保護者 各10組(先着) 各500円 2月4日から同施設

足サイズ測定・靴の相談

3月5日(休)午前10時～正午 整形外科の理学療法士による正確な足サイズ測定と靴の選び方の相談 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 8人(先着) 2月19日から同施設

日とき 場ところ 内内容 対対象 定定員 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

未就学児向け 子育て情報

今月のピックアップ
 たんようウェルネスパーク
 東神吉町



東神吉町天下原370 開館時間/午前9時30分 ※閉館時間、休館日は施設により異なります。問い合わせ/たんようウェルネスパーク ☎433-1100

親子教室で 楽しく体を動かそう

今月のテーマ 体を使った遊び

心身共に 健やかに育ってほしい

普段はどのようにお子さんと遊んでいますか。

体を動かすことが大好きなので、公園など外遊びによく行きますね。天候などの都合で外遊びができない時は、家の中でクッションや布団を使って、跳んだり転がったりできるコースを作って体を動かしています。

外で遊べないときも工夫されているんですね。

はい。でも家の中だとあまり大きく体を動かさないので、天候などに左右されずに思いきり運動できる機会があるとうれしいですね。



今月のファミリー

玉井 周子さん
 ひな かなた 奏多くん 陽菜ちゃん
 (加古川町在住)

家にあるものだけだと子どもも飽きてしまうので、マットや大きなボールなどが使えると、楽しみながら普段できない動きにチャレンジできると思っています。

今後、お子さんにどのように成長してほしいですか。

公園などで他の子と一緒にいると刺激になるのか、楽しそうに遊んでいる。小さい頃から人と関わったり、自由に体を動かす機会を大切に、さまざまなことに挑戦しながら心身ともに健やかに育ってほしいですね。

乳幼児わくわく体操



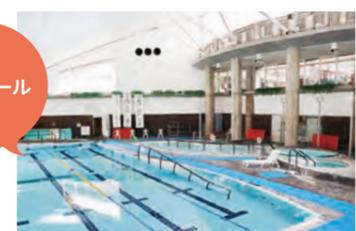
いろいろな道具を使った遊びで全身を動かして身体感覚を身につけます。

たんようウェルネスパークは、さまざまな施設からなる複合文化施設。フィットネスジムのスタジオや屋内プールでは、乳幼児わくわく体操や親子スイミングなど、親子で楽しめる教室が開催されています。

図書館の一角にあるおはなしのへやは靴を脱いでくつろぎながら本を読むハイハイの子どもも利用できます。館内にはキッズルーム兼授乳室やキッズスペース付きのレストランもあるのですぐに過ごせます。

寒くなって外遊びがしにくい季節。運動や読書などを満喫できる充実した屋内施設で心行くまで過ごしませんか。

屋内プール



未就学児は利用無料の温水プール。水遊び用のおむつ着用で0歳から利用できます。

レストラン



キッズスペースがあり、保護者は遊ぶ子どもを見守りながら食事を楽しめます。

区切られたスペースなので、周りを気にせず読書に集中できます。定期的に読み聞かせイベントも開催。

おはなしのへや



加古川市の 子育て情報は こちら!

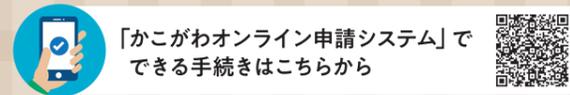


乳幼児健康診査

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
ところ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申請 市ホームページか育児保健課 ☎427-9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。



所得の申告はお早めに 申告は3月16日まで

所得の申告は、市民税・県民税や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の算定や障害基礎年金などの受給資格の判定の基礎資料となる大切な手続きです。早めに準備して正しい申告をしましょう。

●市民税・県民税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の申告相談

- 日 3月16日(月)まで
- 場 市民税課
- 対 令和8年1月1日時点で市内に住所があり、令和7年中に所得があった人
- ※①②のいずれかに当てはまる人は申告不要。①給与所得か年金所得のみで、給与か年金の支払報告書を市へ提出している(医療費控除などの所得控除を受ける場合は申告が必要) ②令和7年分の所得税と復興特別所得税の確定申告書を税務署へ提出している
- 問 市民税・県民税…市民税課☎427・9163
国民健康保険料…国民健康保険課☎427・9229
後期高齢者医療保険料…国民健康保険課☎427・9388
介護保険料…介護保険課☎427・9124
- ※各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザでも申告書の提出を受け付けます。相談はできません。

保険料が軽減される場合があります

国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入している人は、所得がない場合でも申告してください。

●税額の試算や申告書の作成

税額の試算や申告書の作成が市ホームページでできます。作成した申告書は郵送などで提出できます。



●各地区での申告相談

受付時間/午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
※所得税(確定申告)の相談・受け付けはできません。

とき	ところ
2月3日(火)	平岡公民館
2月4日(水)	東加古川公民館
2月5日(木)	尾上公民館
2月6日(金)	加古川北公民館
2月10日(火)	別府公民館
2月12日(木)	加古川西公民館
2月13日(金)	両荘公民館
2月17日(火)	志方公民館

●オンライン申告

所得がなかった人は、市ホームページで申告書を提出できます。

問 市民税課☎427・9163

所得税・消費税・贈与税の確定申告相談

- 日 2月16日(月)～3月16日(月)午前8時45分～午後4時
- ※土・日曜日、祝休日は1日(日)のみ。相談を希望する人は、国税庁LINE公式アカウントからオンライン事前予約をしてください。当日受け付けも行っていますが、混雑状況により早めに受け付けを終了する場合があります。



場 総合文化センター

※確定申告会場では、自身のスマートフォンを利用した申告を案内しています。確定申告会場専用の駐車場はありません。また、会場で納税はできません。便利な口座振り替えやスマホアプリ納付をご利用ください。

- 持 スマートフォン、マイナンバーカード(登録した4桁と6桁以上の暗証番号も必要)、ID・パスワードの届出完了通知、前年分の申告書の控え、確定申告のお知らせはがき

●確定申告は自宅からスマホで申告

確定申告会場と同じ操作で自宅から申告できます。「確定申告書等作成コーナー」で、金額などを入力すれば自動計算で申告書を作成できます。

問 加古川税務署☎421・2951



「加古川市耐震改修促進計画(案)」へのパブリックコメント(意見公募)

住宅や建築物の耐震化に関する計画案を作成しました。皆様のご意見をお聞かせください。

- 日 2月27日(必着)までに意見提出用紙を①～④のいずれかの方法で提出してください。
- ①意見提出窓口(建築指導課、市役所案内、各市民センター・公民館、東加古川市民総合サービスプラザ)へ持参
- ②郵送で〒675-8501 建築指導課
- ③ FAX 441-7101
- ④市ホームページ
- 問 建築指導課☎427・9263



田園まちづくり制度 移住・定住助成金

志方町、平荘町、上荘町、八幡町の田園まちづくり計画を策定している地区の集落区域への移住・定住を支援するため、住宅取得などの費用を助成します。

- 対 ①～③のいずれかに当てはまる人
- ①市外から転入し、一戸建てを購入・建築する
- ②市外から転入し、単身でない世帯が親世帯と同居・近居するためにU・Jターンする
- ③空き家を購入し、居住する
- ※空き家は建築後10年以上経過し、空き家期間が6カ月以上で、一定の耐震性があるものに限る。
- 助成額/①②転入にかかる経費(最大50万円)
- ③空き家活用にかかる経費の3分の1(最大100万円)
- 問 まちづくり指導課☎427・9418



かこ☆くら 地域クラブを募集

市立中学校部活動の終了に伴い、生徒にスポーツ・文化芸術活動の機会を提供する地域クラブを募集します。

- 対 令和9年8月から活動でき、18歳以上のスタッフ2人以上で構成されている団体
- 日 3月31日までに市ホームページ
- 問 スポーツ・文化課☎427・9180
- ※登録要件など、くわしくは市ホームページを確認してください。



物価高対応子育て応援手当

2月13日から順次、児童手当受給口座などに振り込みます。

- 対 ①②のいずれかに当てはまる人
- ①令和7年9月分(令和7年9月に生まれたこどもは10月分)の児童手当受給者 ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれたこどもの保護者
- 支給額/こども一人当たり2万円
- 問 家庭支援課☎427・9150
- ※公務員は申請が必要です。くわしくは市ホームページを確認してください。



高齢者世帯に緊急通報装置を貸し出し

自宅で体調が急変したときに緊急ボタンを押すとコールセンターにつながります。必要に応じて救急車や近隣の人などが駆け付けるサービスや、コールセンターの看護師に健康相談ができるサービスを受けられます。



- 対 ①②のいずれかに当てはまる市内在住の人
- ①65歳以上で一人暮らし
- ②世帯全員が65歳以上で要介護3以上の人がいる
- ※緊急時に自宅へ駆け付けてくれる人(原則3人)が必要です。世帯の課税状況により最大1万2,000円の設置費用がかかる場合があります。通報時の通話料は自己負担です。
- 問 高齢者支援課☎427・9208

市営住宅の入居者募集

Table with 4 columns: 募集住宅(場所), 戸数, 単身入居, 可/不可. Rows include 土山住宅, 尾上林住宅.

※駐車場有(別途使用料が必要)。①～④のすべてに当てはまる人 ①住宅に困っている ②家賃を支払える...



大坪 愛依さん (リトルフェローズバトンチーム)

2025年IBTF世界テクニカルバトントワーリング選手権大会 デュエットジュニア部門 第3位



植原 渚さん (志方中学校)

令和7年度全国中学校体育大会 第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 女子 砲丸投 第3位

市民さわやか賞

受賞者は次の皆さんです。



(左から)清久 よつはさん、岸本 莉歩さん、竹中 望莞さん、中野 愉衣子さん、藤原 愛都さん(SSBVC)

湘南藤沢カップJVA 第16回全日本ビーチバレーボールU15選手権大会4人制 女子の部 優勝



塩見 渚さん (啓明学院中学校)

第52回全国中学生テニス選手権大会 女子シングルス 優勝



下馬 徠希さん (県立農業高等学校 定時制課程)

全国高等学校校定時制通信制体育大会 第56回柔道大会 男子 90キロ超級 第3位



(左上から)河原 穂乃さん、吉田 蓮花さん、福若 奏さん、松本 亜依美さん、石川 菜渚さん (左下から)本岡 絆那さん、岩下 心奏さん、上本 唯理さん(中部中学校)

第48回全日本アンサンブルコンテスト 中学生の部 金賞



踊っこひおかの皆さん

2025よさこい全国大会 優秀賞(粋)

かこがわウェルビーポイントの臨時窓口を開設

Table with 2 columns: 日時, 場所. Lists dates and times for temporary service windows at various locations.

スマートフォンへのアプリ登録のサポート、カードの登録・配付、ポイントの付与・交換・寄付

お知らせ

戸籍関係の証明書の発行を停止 システムの変更のため、戸籍関係の証明書が発行できません。



「燃やさないごみ」の回収「粗大ごみ」を出さないで

45Lのごみ袋に入れて口を縛れないものは粗大ごみです。粗大ごみの受け付けは粗大ごみ受付センターに連絡してください。

粗大ごみ受付センター ☎4226・5374



合併処理浄化槽の維持管理費を補助

高額療養費の自動振り込み 高額の療養費の給付対象になった場合、申し出書を提出すると2回目以降は申請が不要になります。



ひょうご県民ボランティア活動賞

受賞者は長年にわたり外国人への日本語指導ボランティアとして貢献しました。



藤原 ひとみさん (加古川町)

国際交流センター ☎425・1166

健康保険課 ☎427・9188 ※くわしくは市ホームページを確認してください。



児童手当振込日

2月期分(12・1月分)・・・2月13日(金) 口座を変更する場合は必ず届け出をしてください。



各種福祉手当振込日(2月期分)

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当・・・2月6日(金) 重度心身障害者(児)介護手当・・・2月26日(木)

納付と納税

納期限は3月2日(月)です 国民健康保険料 第8期 固定資産税・都市計画税 第4期

税金納付や公共料金の支払い手続きが便利に!

- Web口座振替サービス 地方税お支払サイト キャッシュレス決済 手続き方法はこちら▶



畜場の休場日

2月18日(水)

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

※があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

あすなる会交流会

2月20日(金)午前10時〜正午
場 市役所北館 内 不登校の悩みの話し合い
対 市内在住の5歳〜中学生の保護者
定 10人
程度
問 教育相談センター
421・5484

公務員合同説明会

2月11日(祝)午後1時30分〜4時30分
場 サンライズ加古川ビル5階
対 消防、警察、自衛隊、海上保安庁、法務省(加古川学園、加古川刑務所)に就職を希望する人
問 消防本部総務課
427・6528

少年善行賞

受賞者は、学校や家庭、地域などで他の児童・生徒の模範となった皆さんです。
受賞者/池田晴さん、藤原若葉さん、橋本柚月さん、木下亜紀さん
問 少年愛護センター
423・3848

人権のまちづくり活動を補助

人権学習や人権啓発活動をする団体の活動費用の一部を補助します。
対 年間15時間以上の学習活動ができる10人以上のグループ
補助額/上限12万円
問 3月6日までに人権文化センター
427・9356

新小学1年生は見守りサービスが無料

スマートフォンで居場所が分かる見守りサービスを無料で利用できます。申し込み方法など、くわしくは入学説明会で配布されるチラシが市ホームページを確認してください。
対 新小学1年生
対象事業者/ミマール、アルソック
問 生活安全課
427・9760

若者防災プロジェクト〜未来へつなぐ、「伝える」を創る。〜参加者を募集

災害時の若者への情報伝達を考え、成果を市防災会議で発表。

募集

野外教育指導員

主催事業の運営・補助、入所団体への対応など
対 野外活動や天体観察の知識を身に付けたいか、経験がある17〜64歳(4月1日時点)
定 5人程度
勤務場所/少年自然の家
勤務時間/年間100〜150時間程度
報酬/時給1,309円(4月1日予定額)
任期/4月1日〜令和9年3月31日
選考方法/面接(2月22日(日))
※午後2時から説明会あり。
問 2月15日までに市ホームページか少年自然の家
432・5177

用務員

環境整備、簡易な営繕、団体の野外活動指導など
対 ①〜③のすべてに当てはまる人
①簡易な営繕業務の従事経験がある
②普通自動車運転免許(マニュアル車)がある
③こどもの健全育成に熱意がある
定 1人
勤務場所/少年自然の家
勤務日時/週5日、午前8時30分〜午後4時30分
任期/4月1日〜令和9年3月31日
※更新する場合があります。
報酬/時給1,324円(4月1日予定額)
選考方法/面接(2月22日(日))
問 2月1日〜14日に必要書類を〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家
432・5177
※くわしくは市ホームページ、少年自然の家にある募集要項を確認してください。

「第5期加古川市地域福祉計画」策定の市民委員

令和8年度策定の令和9〜13年度の計画に幅広い意見を反映するため、市民委員を募集します。
対 市内在住の18歳以上(4月1日時点)で、①〜③のすべてに当てはまる人
①地域福祉に関心がある
②国や地方公共団体の議員・常勤職員でない
③平日昼間の会議に出席できる
定 1人
問 2月20日までに申込書を地域福祉課
427・9205

シテイプロモーションサポート企業を募集

市の取り組みや地域の魅力に関する情報の発信など、市のシテイプロモーションを応援する活動(サポート活動)を行う企業を、シテイプロモーションサポート企業として登録します。登録企業は、市ホームページで企業名と活動内容を広く周知します。

サポート活動の例

- 社員や顧客向けに市のPR情報を配信
商品パッケージやチラシ、名刺などに市のPR情報を掲載
市のPR冊子を作成、配布
市をPRするためのタイアップ商品などを開発

※活動に必要な市のPR情報や写真などは提供できる場合があります。
問 市ホームページか登録申請書を企画広報課
427・9222



学び

普通救命講習Ⅲ

3月4日(水)午前9時30分〜午後0時30分
場 市民交流ひろば
内 こどもの人工呼吸法、AEDを使用した心肺蘇生法
定 16人(先着)
※託児あり(先着)。
問 2月2日〜25日にファミリーサポートセンター
424・9933

いきいき百歳体操応援講座

2月18日〜3月の水曜日午後2時〜3時30分
※3月4日を除く。5回コース。
場 市民交流ひろば
内 フレイル予防の健康講話、運動実技
定 50人(先着)
問 2月10日までに高齢者支援課
421・2044

人権学習初級講座「人権ひろば」

3月7日(土)午前10時〜11時30分
場 志方公民館
内 大東太郎さん(西脇市人権教育指導員)による「部落差別について考えてみませんか」
定 100人
問 人権文化センター
451・5029

花とみどりの講習会

2月19日(木)午後1時30分〜

3時30分
場 日岡山公園いくびよう園
内 鉢物の管理方法
対 市内在住か在勤の人
定 15人(先着)
¥1000円
問 2月13日までにみどりの管理事務所
426・6443

LGBTQ+のこどもたちの居場所を守る〜こどもと関わるおとなのための勉強会〜

3月4日(水)午後6時30分〜8時
場 市民交流ひろば
内 LG B T Q +のこどもが抱える課題や必要なサポート
定 20人(先着)
問 市ホームページか男女共同参画センター
424・7172

ゲートキーパー養成研修〜悩みを抱える人への一歩踏み込んだ支援〜

2月19日(木)午後2時〜4時
場 ウェルネージかがわ
内 竹内志津香さん(NPO法人ゲートキーパー支援センター)によるロールプレイングを含む参加型学習
定 40人(先着)
問 2月18日正午までに市ホームページか市民健康課
427・9191

防災教育や啓発に活用します。
3〜8月
場 市内か防災関係機関
対 高校・大学生
定 20人程度(先着)
問 2月20日までに防災対策課
427・9717
※くわしくは市ホームページを確認してください。

男女共同参画活動団体を募集

男女共同参画や性の多様性の尊重に関する活動をする団体を募集します。
対 3人以上の市民団体
問 男女共同参画センター
424・7172

ストレス軽減!怒りの感情の伝え方

2月26日(木)午前10時30分〜正午
場 市民交流ひろば
内 怒りの感情の理解、自分の気持ちを伝える方法
定 20人(先着)
※託児あり。
問 市ホームページか男女共同参画センター
424・7172

公募型認知症サポーター養成講座

2月13日(金)午後1時30分〜3時
場 陵南公民館
内 認知症の基礎知識、接し方
対 市内在住か在勤の人
定 30人(先着)
問 2月8日までに地域包括支援センターのぐち
426・8218

市民講座

2月19日(木)午後1時〜2時30分
場 兵庫大学東加古川駅前サテライトキャンパス
内 健康運動指導士による講話「楽しく体を動かそう!レッツ健康体操!」
対 おおむね65歳以上の人
定 30人(先着)
問 2月12日までに高齢者支援課
421・2044

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

¥1枠月額2万円
掲載位置/トップページの下部
バナーサイズ/縦60px × 横150px、4kB以下
トップページページビュー数/年間約32万ページビュー
問 企画広報課
427・9107
※くわしくは市ホームページを確認してください。広告代理店を通じての申し込みも可。



市政情報を届けます

BAN-BANラジオ(FM86.9MHz)
加古川市タウンインフォメーション
ラジオ
火曜日...9:30
木曜日...17:30

BAN-BANテレビ 東播フォーカス
毎月1日・16日更新
月〜金曜日... 10:15、18:15、22:15
土・日曜日... 10:15、22:15
放映内容は市公式YouTubeでも見られます▶



※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

※があるものは、「かがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

高齢者・認知症についての催し

問①～⑥の各地域包括支援センター、高齢者支援課

- ①かこがわ☎429・6510 ②のぐち☎426・8218
③ひらおか☎451・0405 ④かこがわ南☎435・4468
⑤かこがわ北☎430・5560 ⑥かこがわ西☎452・2097
⑦高齢者支援課☎427・9174

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), ところ (Location). Lists various events like dementia prevention classes, caregiver support, and community cafes across different dates and locations.

医療・福祉
いきいき百歳体操体験会
2月24日(火)、3月3日(火)・10日(火)午前10時～11時30分 ※3回コース。
場 浜の宮松竹園(新野辺538-9) 内 フレイル予防の健康講話、運動実技 定 20人(先着) 申 問 2月10日までに高齢者支援課☎421・2044

②専門栄養相談…2月18日(水)午前9時30分～11時30分
③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名で実施)…2月18日(水)・25日(水)午前9時10分～10時15分
※いずれも要予約。 場 加古川健康福祉事務所 申 問 電話で加古川健康福祉事務所①地域保健課☎422・0003 ②健康管理課☎422・0002 ③県ホームページか健康管理課☎422・0002



巡回健康相談

商業施設で実施します。買い物などと併せて利用してください。
日 場 2月18日(水)：アリオ加古川 2月20日(金)：ニッケパークタウン 3月2日(月)：コープ神吉店
※いずれも午前10時～午後1時。 内 保健師・看護師・栄養士による健康相談、血圧・体脂肪・握力測定 問 市民健康課☎427・9191

国保特定健診は2月28日まで

対 国民健康保険に加入している40歳以上 ※妊産婦、6カ月以上継続入院している人、障害者支援施設・養護老人ホーム・介護保険施設などに入所している人は対象外。
場 申 協力医療機関、総合保健センター、各公民館 ※くわしくは受診票に同封の案内を確認してください。受診票を紛失した場合は再発行できません。 問 国民健康保険課☎427・9188

センター健診は2月28日まで

Table with 3 columns: 種類 (Type), 自己負担額 (Self-payment), 対象年齢 (対象年齢 (令和8年3月31日時点)). Lists various cancer and health checkups with their respective costs and target age groups.

※日程はお問い合わせください。
※健診には定員があります。自己負担額の免除制度は、受診前に市民健康課へお問い合わせください。65歳は胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)・肝炎ウイルス検診、45・50・55・60・70歳は肝炎ウイルス検診が無料です。
場 申 総合保健センター☎429・2923
問 国保特定健診・国保30歳代健診…国民健康保険課☎427・9188
後期高齢者健診…国民健康保険課☎427・9388
その他の健診…市民健康課☎427・9215



認知症教室

日 2月26日(木)午後2時～3時
場 尾上公民館 内 認知症の基礎知識や接し方の勉強会、専門職に相談 定 50人(先着) 申 問 2月24日までに市ホームページか高齢者支援課☎427・9174



中学生リーダー研修会

日 3月21日(土)午前10時～午後3時30分
場 総合福祉会館 内 小・中学生を対象とした野外活動の企画など 対 市内在住の小学6年生～中学2年生 定 20人(抽選) 申 2月2日～28日に市ホームページ 問 市少年団指導者協議会事務局(社会教育課内)☎427・9704



青少年活動安全普及啓発研修

日 3月8日(日)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
場 SHOWAグループ市民会館 内 危険予知トレーニング 対 市内在住の小学生を対象としたレクリエーションや少年団活動をする指導者 定 各15人(抽選) 申 2月2日～16日に市ホームページ 問 市少年団指導者協議会事務局(社会教育課内)☎427・9704



知的障がい者相談 要予約

日 2月26日(木) 10:00～12:00
場 総合福祉会館
申 問 手をつなぐ育成会 ☎・FAX422・8899

身体障がい者相談 要予約、FAXでの相談も可

日 ①②第1水曜日…10:00～12:00 ③第2・4水曜日…13:00～15:00
場 ①障がい者支援課前相談ブース ②東加古川公民館 ③総合福祉会館
申 問 身体障害者福祉協会☎・FAX454・4115

障がい者の総合相談

日 月～金曜日9:00～17:00
場 問 障がい者基幹相談支援センター(総合福祉会館内) ☎424・4358 FAX424・4379

成年後見制度の総合相談

職員による相談/月～金曜日9:00～17:00
専門職による相談(要予約)/第1水曜日…司法書士、社会福祉士 第2水曜日…司法書士 第3水曜日…弁護士、社会福祉士 第4水曜日…弁護士 ※いずれも13:30～16:30。祝休日を除く。
場 問 成年後見支援センター(総合福祉会館内)☎441・8156 FAX441・8157

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

※があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

KAKOGAWA EVENT & TOPICS

▶加古川市文化まつり

●いけばな展(加古川市いけばな協会)
 日2月22日(日)・23日(祝)午前10時～午後5時 ※23日は午後4時まで。 場 SHOWAグループ市民会館 問文化連盟事務局(スポーツ・文化課内) ☎427・9181 ※くわしくはホームページを確認してください。



しせつ

加古川市の施設情報



▶海洋文化センター ☎441・0050

▶漁師さんと作る 海苔づくり体験教室

日3月1日(日)午前10時30分～正午 対小学生と保護者 定10組(先着) ¥500円 申2月6日から同施設

▶フレイル防止体操&体力測定会

日2月22日(日)午前10時15分～正午 内体力測定、セミナー「『がんばらない姿勢がいちばん楽!』正しい姿勢と動きでつくる健康なカラダ」 定20人(先着) 申同施設

▶親子でトランプ・ロビックス

日3月20日(祝)午前10時30分～11時30分 対3歳以上の子どもと保護者 定20組(先着) ¥1,000円(子ども1人追加ごとに500円) 持室内用シューズ 申同施設

▶SHOWAグループ陸上競技場 ☎433・2662

▶アーリースプリングスポーツフェスタ

日2月28日(土)午前9時～午後5時 問NPO法人加古川総合スポーツクラブ ☎456・4343



加古川市おでかけ情報サイト「イベントガイド」はこちら



もよおし

加古川市のイベント情報



▶ロビーコンサート

日2月25日(水)午後0時10分～0時50分 場市役所市民ロビー 出場者/Duo Spira(ソプラノ、ピアノ) 問ウェルネス協会 ☎424・9395

▶まちかどピアノ

ロビーのグランドピアノが誰でも自由に演奏できます。 場日市役所…2月18日(水) 総合文化センター…2月16日(月)、3月2日(月) ※いずれも正午～午後1時。 問ウェルネス協会 ☎424・9395、総合文化センター ☎425・5300

▶オトナも子どもも楽しめる「世界のボードゲーム体験会」

日2月11日(祝)午前10時～11時30分 場まちづくりセンター 定20人(先着) ¥500円 問ウェルネス協会 ☎424・9395



▶わがまち加古川70選 名所コンサート

日3月1日(日)午前11時～正午 場みとろの丘 内Saxophone Ensemble なごみ(サクソ四重奏) 問ウェルネス協会 ☎424・9395



日とき 場ところ 内内容 対対象
 定定員 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

INFORMATION

検診無料クーポン券での受診は2月28日まで

対象者には5月下旬に送付しています。 内対子宮頸がん検診：20歳の女性 乳がん検診：40歳の女性 肝炎ウイルス検診：40歳の人 ※年齢は令和7年4月1日時点。くわしくは同封の案内を確認してください。紛失した場合は再発行できません。 問市民健康課 ☎427・9215



子宮がん(頸部)個別検診は2月28日まで

対令和8年3月31日時点で20歳か21歳以上で奇数年齢の人 ¥1500円 ※検診料金の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。 場申協力医療機関 ※受診券は不要。 問市民健康課 ☎427・9215



乳がん個別検診は2月28日まで

対令和8年3月31日時点で40歳か41歳以上で奇数年齢の人 ¥1500円 ※検診料金の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。

コロナワクチンの予防接種は3月31日まで

対市内在住で①②のいずれかに当てはまる人 ①65歳以上 ②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある(身体障害者手帳1級相当) 接種回数/1回 持市内在住が確認できるもの(マイナンバーカードなど) ※予診票は協力医療機関にありませう。 ¥1万1000円 ※令和7年9月1日時点で65歳以上で、生活保護受給者と市・県民税非課税世帯の人は、送付しているクーポン券を接種前に協力医療機関で提示すれば費用を免除します。免除対象の人でクーポン券が届いていない場合はお問い合わせください。 場申協力医療機関 問地域医療課 ☎427・9100



HPVワクチンの経過措置接種は3月31日まで

対①②のすべてに当てはまる女性 ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ ②令和4



国保特定健診結果説明会

日3月17日(火)午前10時～11時30分 場SHOWAグループ市民会館 内保健師・栄養士による講話「健診結果の見方と生活改善のヒント」 対国民健康保険加入中で特定健診や人間ドックを受診した40～74歳 定30人(先着) 申問市民健康課 ☎427・9215

歯周病検診は2月28日まで

対象者には無料受診券を送付しています。 内歯の状態確認・相談 対令和8年3月31日時点で20・25・30・35・40・50・60・70歳の人 ※くわしくは受診券を確認してください。紛失した場合は再発行できません。 場申協力医療機関 問市民健康課 ☎427・9215



健診結果の提出は3月31日まで

300人(先着)にクオカード10000円分をプレゼント。 対令和7年4月1日以前から国民健康保険に加入している40～74歳で、令和7年度中に①②のいずれかを受診した人 ①市の助成を受けない人間ドック ②勤務先の健康診断 申問結果の画像を市ホームページか、結果の写しを保険課 ☎427・9188 ※くわしくは市ホームページを確認してください。



まちの魅力発信キャラクター「かこのちゃん」でPRを

市出身のイラストレーターで加古川観光大使のいとうのいづさんが描きおろしたキャラクター「かこのちゃん」を市のPRにつながるものに使用できます。 使用例/会社紹介パンフレット・チラシへの掲載、商品のパッケージでの使用など ※利用規約あり。 申問市ホームページか申請書を企画広報課 ☎427・9222



広告

令和8年4月～令和9年3月 加古川市シルバー人材センターが行う **剪定、除草作業は抽選です!** 申込期限 **必着** 令和8年2月27日(金) 作業をご希望の方は期限内にお申し込みください。 抽選結果 令和8年3月下旬に、作業ごとに郵送でお知らせします。 ※電話での抽選結果のお問合せはご遠慮ください。

申込方法 申込票を本部事務所または神野事業所の窓口へ持参または郵送もしくはメールに添付して送信してください。 写真撮影した画像データでも受け付けます。 ✉ kkgw-oshigoto@sjc.ne.jp ※FAX送信は不可

申込票の入手先 シルバー人材センター本部事務所および神野事業所、市役所ロビー、各市民センターまたは公民館、加古川総合文化センター、加古川市総合福祉会館、ウェルネスパーク、かこむ ※申込票はホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ・お申し込み先 公益社団法人 加古川市シルバー人材センター

本部事務所 TEL 079-421-1207 〒675-0067 加古川市加古川町河原453-15
 神野事業所 TEL 079-438-1234 〒675-0003 加古川市神野町神野106-1
 HPはこちら ▶▶▶ https://webc.sjc.ne.jp/kakogawa-sc/index

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット ☎072・668・3275へお問い合わせください。

※があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

▶グラウンドゴルフ大会

日3月4日(水)午前9時 ※雨天時は11日(水)。定192人(先着) 費用1,100円 申2月4日~19日に同施設



▶ソフトバレーボール親睦大会

日3月8日(日)午前8時45分 定60チーム(先着) ※女子の部1チーム4人、トリムの部1チーム男女各2人。費用2,200円 申2月4日~18日に参加費を添えて同施設

スポーツ交流館 ☎436・7400

▶キッズダンス高学年

日2月6日(金)・13日(金)・27日(金)午後5時45分~6時30分 ※3回コース。内ヒップホップ 対小学4~6年生 費用3,000円 申同施設

▶幼児スイミング水曜日

日3月の水曜日午後3時30分~4時15分 ※4回コース。内水慣れなど 対4歳~小学生未満 定8人(先着) 費用4,000円 申2月22日から同施設

▶ベビーマッサージ

日2月の木曜日午前11時~正午、金曜日午後1時~2時 対2カ月~1歳6カ月の子どもと保護者 定各10組(先着) 費用4,000円 申同施設



117 いいな スポーツアリーナ ☎426・8911

▶ジュニアサッカースクール

日2月の木曜日①午後5時10分~6時 ②午後6時10分~7時20分 ※5回コース。対①4~6歳 ②小学生 定各5人(先着) 費用①3,750円 ②4,750円 申前日までに同施設



▶ボルドブラ

日2月の金曜日午前9時30分~10時15分 定30人(先着) 費用月額4,000円(1回1,200円) 申前日までに同施設

▶ヨガで元気に

日2月の木曜日午前9時15分~10時30分 対16歳以上 定30人(先着) 費用月額2,800円(1回800円) 持ヨガマットかバスタオル 申前日までに同施設



▶トレーニングルーム初回講習会

日月・水・金曜日午後2時、午後7時 火・木・日曜日午前10時30分 土曜日午後2時 定各5人(先着) 費用各500円 申前日までに同施設

▶脳もきたえる!おやこ体操教室

日2月15日(日)、3月15日(日)午前9時30分~10時30分 対小学生以下の子どもと保護者 定各20組(先着) 費用各1,200円 申前日までに同施設

たんようウェルネスパーク ☎433・1100

▶わくわく!親子でクッキング

日2月28日(土)午前10時~午後1時 内ちらし寿司、かき玉汁、豆腐白玉の三色団子 対小学生と保護者 定6組(先着) 費用2,500円 持エプロン、三角巾、室内用シューズ 申2月2日午前10時から予約専用電話090・6376・2351



▶小学生限定!はじめてのお菓子づくり

日3月8日(日)午後1時~3時30分 内どら焼き 対小学生 定6人(先着) 費用2,500円 持エプロン、三角巾、室内用シューズなど 申2月5日午前10時~12日に予約専用電話090・6376・2351

▶春休み特別企画 親子でトランポ・ロビックス

日3月29日(日)午前10時~11時、午前11時20分~午後0時20分 対3歳以上の子どもと保護者 定各20組(先着) 費用各1,000円(子ども1人追加ごとに500円) 持室内用シューズ 申同施設

▶小学生親子マジック教室

日3月14日(土)・15日(日)午前10時~正午 内マジックのタネの工作と指導、マジックショー 対小学生と保護者 定各10組(先着) 費用各600円 ※マジックショーは無料。 申2月6日から同施設

▶ベビシュタインを弾こう

日2月27日(金)・28日(土)午前10時~午後6時 ※1区分1時間。費用1区分3,000円(1人追加ごとに1,000円) 申予約専用電話090・6376・2351



たんようウェルネスパーク ウェルネスセンター ☎433・1124

▶体力測定会

日2月7日(土)午後1時~5時 内握力、柔軟性などの4項目 対16歳以上 持室内用シューズ 申同施設

▶フードドライブ

日2月9日(月)~16日(月) 内福祉施設や団体への寄付用に家で余っている食品や日用品を持ち寄る 持①~③のすべてに当てはまる食品 ①常温で保存できる ②未使用・未開封 ③賞味期限が1カ月以上ある ※アルコール類は不可。

▶ママの引き締めヨガ 体験会

日2月27日(金)午前9時50分~10時35分 対16歳以上 ※こども同伴可。定3人(先着) 費用500円 申同施設

▶親子レクリエーション

日2月21日(土)①午前10時~11時 ②午前11時15分~午後0時15分 対①歩き始め~2歳の子どもと保護者 ②3歳~小学生未満と保護者 定各10組(先着) 申2月5日から同施設

防災センター ☎423・0119

▶応急手当を学ぶ

日①普通救命講習I...2月6日(金)午前9時~正午 ②普通救命講習I(WEB)...2月21日(土)午前9時~11時 ③普通救命講習III(WEB)...2月28日(土)午前9時~11時 内心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法など(①②は成人、③は乳児・小児に対する応急手当) 対加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤、在学の人 ※②③は事前に自宅などで消防庁応急手当WEB講習を学習した人。定各30人(先着) 申2日前までに同施設



救命講習のご案内



応急手当WEB講習

広告

アトム引越サービス
3月のお引越し予約
県内外・加古川市内も!
見積もり無料
受付中!

エアコン
取付・移設
引き取り・買取
お問い合わせは
0120-33-0794
加古川市上荘町薬栗274-1 担当:木下まで
古物営業:兵庫県公安第631551000016号

失敗しない塗装工事
7つの防衛策
読者限定 先着30名様
無料進呈
加古川地域密着塗装店 (株)上里塗装
〒675-0041 兵庫県加古川市西神吉町宮前448-5
【営業時間】7:00~18:00 【定休日】日曜日
兵庫県知事 許可(般-27)第407493号 上里塗装 株式会社
0120-317-902
079-431-7902
info@uesato-tosou.com

広告

お墓をお考えの方へ
和型墓石 洋型墓石
高級御影石
通常価格144.1万円を 126.5万円
通常価格127.6万円を 112.2万円
お見積りや資料請求は 0120-1482-77

お墓の山石
お見積り無料
お墓の山石 0120-1482-77
加古川市内の人気家系代継5選
お一人10万円からご紹介!!

兵庫県内全域対応 お墓じまい お見積り無料
Before After
お墓の山石 7つの理由
①ご相談 お墓のプロがお悩みの解決策をご提案します
②お見積り 現地確認やお見積りは無料です
③料金 契約後の追加請求は一切ございません
④手続き 行政手続きのサポートも可能です
⑤工事 豊富な実績と自社職人施工で行っております
⑥完了報告 工完了後に写真を送付しております
⑦ご提案 永代供養・樹木葬のご提案ができます
石碑1基の撤去処分 解体+運搬+処分=8.8万円~
※場所や大きさによって料金が変わりますので、一度専門のスタッフが墓地を確認させていただき、見積もりを取らせていただきます。
※面積の大きなお墓、複数墓石のあるお墓、難所とされたお墓もお任せください

少年自然の家 ☎432・5177

▶バレンタイン星見会「バレンタインの夜に大きなダイヤ」
 日2月14日(土)午後6時30分～7時30分、午後7時30分～8時30分 内大型望遠鏡で木星などの惑星、冬の星座の一等星・星雲・星団などを観望、お話し 持室内用シューズ

▶木工教室
 日2月20日(金)午前9時30分～午後3時 内組み木「よりそい雛」 対18歳以上 定20人(抽選) ¥1,500円 申2月9日(必着)までに市ホームページか往復ハガキに①氏名・ふりがな・年齢 ②郵便番号・住所・電話番号 ③返信面に宛名を書いて、〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家「2月木工教室」係

▶無料散策日
 日3月1日(日)午前9時～午後3時 内工作、ポニーの餌やり、ランチ販売など



▶青空の星見会
 日3月1日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 ※曇り、雨天時はお話しと観測室の内覧会を実施。 内大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昼間でも見える一等星などを観望 持室内用シューズ

▶特別観望会「皆既月食観望会」
 日3月3日(火)午後7時～9時 ※曇り、雨天時は中止。 内大型望遠鏡で月を観望 持室内用シューズ ※くわしくは市ホームページを確認してください。



▶わくわくキャンプ「レトロを探しに出発だ!」
 日3月14日(土)・15日(日) 内宿泊館泊、須磨浦公園散策、お楽しみ会など 対小学1～3年生 定30人(抽選) ¥5,000円 申2月15日(必着)までに市ホームページかハガキに①氏名・ふりがな・性別・年齢・生年月日・学校名・学年 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④保護者氏名を書いて、少年自然の家「わくわくキャンプ」係

総合文化センター ☎425・5300

▶カルチャー講座「ケーキ屋さんのお菓子講座」
 日①3月17日(火) ②3月24日(火) ※いずれも午後1時～3時30分。 内①いちごミルクシフォンケーキ ②いちごミルフィーユ 対18歳以上 定各16人(先着) ¥各3,900円 申2月17日から電話で同施設



▶カルチャー講座「つまみ細工教室」
 日2月25日(水)午後1時30分～3時30分 内ちょうくりップか花ブローチ 対18歳以上 定10人(先着) ¥3,100円 申同施設



▶カルチャー講座「タイルアート教室」
 日2月21日(土)午後1時～3時30分 内トレイ 対小学5年生以上 定10人(先着) ¥3,100円 申同施設



▶カルチャー講座「ハーモニカ教室」体験講座
 日2月17日(火)午前10時30分～11時20分 対18歳以上 定15人(先着) 申同施設

▶カルチャー講座「男の簡単料理教室」
 日2月12日(木)午前10時～午後1時 内肉じゃが、豚汁 対18歳以上 定12人(先着) ¥3,500円 申同施設

▶プラネタリウム「ライフ～いのちをつなぐ物語～」
 日3月までの①平日午後2時40分 ②土・日曜日、祝休日午後2時40分、午後4時 ※②の午前11時、午後1時20分はキッズプログラム「こぐま座のテリオ～12星座のなかまたち」。 定各84人(先着) ¥各400円(4歳～中学生100円) 申同施設

▶所蔵作品展「春の足音」
 日2月21日(土)～3月8日(日)午前10時～午後5時 内洋画、襖絵など

SHOWAグループ総合体育館 ☎432・3000

▶ラージボール卓球教室
 日2月9日(月)午前9時～11時 対16歳以上 定32人(先着) ¥500円 申同施設

▶こども基礎体操教室
 日2月9日(月)・16日(月)、3月2日(月)①午後4時～4時50分 ②午後5時～5時50分 対①4・5歳 ②小学生 定各15人(先着) ¥5,000円 申同施設

▶バドミントン教室
 日2月9日～3月の月曜日午後7時～9時 ※2月23日を除く。7回コース。 ※各3回コース。 対中学生以上 定40人(先着) ¥3,500円 申同施設

▶空手教室
 日2月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後7時～9時 対小学生以上 定20人(先着) ¥月額3,000円 申同施設

▶ジュニアバレーボール教室
 日2月25日(水)①午後7時～8時30分 ②午後7時～9時 対①小学5・6年生 ②中学生 定各20人(先着) ¥各500円 申同施設

▶脳トレ元気体操教室
 日2月13日(金)・20日(金)午後1時30分～2時30分 対16歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 申同施設

▶キッズダンス教室
 日2月7日(土)・14日(土)・21日(土)①午後4時～5時 ②午後5時～6時30分 対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定各30人(先着) ¥①月額3,500円 ②月額4,500円 申同施設

SHOWAグループ市民会館 ☎424・5381

▶カルチャー講座「金継ぎ講座」
 日3月27日(金)午前10時、午後2時 内本漆を使った金継ぎ 定各10人(先着) ¥各4,000円(友の会各3,800円) 申2月10日午前10時から電話で同施設

▶SINON 奇跡の歌声～カーペンターズコンサートinかがわ encore～
 日3月7日(土)午後3時 対小学生以上 ¥2,500円(友の会2,200円、高校生以下1,000円) 申同施設



▶プラスジャンボリー in HYOGO 加古川～みんなで楽しむ大合奏～「One-Day Concert」
 日3月1日(日)午後3時30分 ゲスト/中川英二郎(トロンボーン奏者) ¥800円 申当日に同施設



TOUCH&TRY～3つの楽器を体験してみませんか?
 日3月1日(日)午後1時～3時 内フルート、サクソフォン、トランペット 対プラスジャンボリー入場者

▶レミオロメン REUNION TOUR 2026
 日6月13日(土)午後5時 ¥8,800円 ※全席指定。小学生未満は保護者の膝上のみ無料。 申4月11日(友の会は2月14日)から同施設 ※くわしくは市民会館ホームページを確認してください。



加古川・明石・姫路 出張古本買取

本買います!

あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも 少量から大量までお気軽にご相談ください

収集・コレクションしていた大切な本、雑誌、CD、DVD、レコード、漫画、絵本、児童書、ゲーム、おもちゃなど、古い物でもお電話一本で出張買取 高価買取いたします。

こんな方ぜひご相談ください!

- 片付けるのがめんどくさい...
- 売りに行くのがめんどくさい...
- 量が多い、重たすぎる など

生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し

兵庫県立加古川医療センター 加古川医療センターIC セブンイレブン 東播磨南支店

本・CD・ゲーム・おもちゃ 買取専門ハローブック 兵庫加古川市神野町留459 電話受付 9:00～20:00 古書 ハローブック ☎0120-54-8629 ネットなら24時間受付! https://hello-book.jp/ 運営:DROP9 遺品整理士 認定:第 IS11546号 古物商許可証番号:兵庫県公安委員会 第631551600031号

※広報かがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット☎072・668・3275へお問い合わせください。

加古川西公民館 ☎432・3467

▶西公学園(高齢者大学)公開講座

日2月27日(金)午前9時30分～11時 内高砂三線クラブぐるくんによる沖縄民謡 定30人(先着) 申2月1日から同施設

陵南公民館 ☎456・7110

▶登録団体発表会

日2月22日(日)午前9時30分～午後3時30分 内フラダンス、太極拳、剣詩舞など

▶簡単美味しいパン教室

日2月26日(木)午前10時～正午 内キャラメルりんごパン、さつまいものフォカッチャ 定12人(先着) 1,600円 持エプロン、三角巾、布巾など 申参加費を添えて同施設



別府公民館 ☎441・1117

▶早春別府町ウォーキング

日3月19日(木)午前9時～正午 ※雨天中止。内松風こみち散策、ボランティアガイドによる鶴林寺見学 定10人(先着) 800円 申同施設

▶親子で楽しむ絵本と工作の日

日2月25日(水)午前11時～11時45分 対3歳以下の子どもと保護者 定8組(先着) 申申し込みフォームか電話で同施設



▶20thオープニングコンサート 大人も子どもも集まれ「イングリッシュハンドベルがはこぶ♪春の風」

日3月28日(土)午後1時～2時 内ベルリンガーズLene 定150人(先着) 申申し込みフォームか電話で同施設



氷丘公民館 ☎424・3741

▶春をよぶ、フラワーアレンジメント

日3月7日(土)午後1時30分～3時 内ミモザを使ったハーブリース 対16歳以上 定16人(抽選) ※託児あり(要予約)。2,600円 申2月13日までに市ホームページか同施設



▶親子でお弁当作り～はじめよう!とりいれよう!食育プラス～

日3月15日(日)午前10時～午後1時 対市内在住の5歳以上の子どもと保護者 定8組(抽選) 1,800円 申2月20日までに市ホームページ

中央図書館 ☎425・5200

▶親子えほんの会

日2月6日(金)①午前10時30分～10時45分 ②午前11時～11時20分 対①0歳の子どもと保護者 ②1～3歳の子どもと保護者 定各15組(先着)

市内図書館臨時休館のお知らせ

加古川図書館、たんようウェルネスパーク図書館、海洋文化センター図書室は、システムメンテナンスのため2月9日(月)は臨時休館します。※中央図書館は通常の休館日です。

たんようウェルネスパーク図書館 ☎433・1122

▶つみきで夢のおうちをつくろう

日2月21日(土)午後1時～3時 内絵本の読み聞かせ、積み木で家の制作 対4歳～小学生と保護者 定15組(先着) ※子どもと保護者各2人まで。1,500円 申2月7日から同施設



▶ポニーの工作おはなし会

日2月22日(日)午後1時30分～2時45分 場少年自然の家 内絵本の読み聞かせ、工作、ポニーの餌やり 対4歳～小学生と保護者 定子ども15人(先着) ※子どもと保護者各2人まで。1,150円 持子ども用室内用シューズ 申2月6日から同施設

▶図書館くじ

日2月23日(祝) 内10冊貸し出しでくじを引き、景品をプレゼント

▶ヨシタケシンスケ「まてないの」パネル展

日2月4日(水)～23日(祝) 内絵本「まてないの」パネル、関連本の展示

志方公民館 ☎452・0700

▶親子でつくる春の和菓子

日3月21日(土)午前10時～正午 内桜餅、うぐいす餅 対小学生と保護者 定8組(先着) ※保護者1人につき子ども1人まで。700円 申2月5日から市ホームページか同施設

加古川図書館 ☎422・3471

▶親子えほんの会

日2月7日(土)午前11時～11時20分 内手遊び、絵本の読み聞かせ 対3歳以下の子どもと保護者 定15人(先着)

▶加古川図書館 かことしよギャラリー

日2月17日(火)午前10時～午後5時 場加古川観光案内所 内フォトスポット、クイズラリー、リサイクル本コーナーなど

▶「手仕事の世界～伝承工芸職人紀行～」原画展

日3月2日(月)～29日(日) 内挿絵の原画展示

臨時休館のお知らせ

施設点検のため2月16日(月)・17日(火)は休館します。



「たゆたえども沈まず」

原田 マハ/著 幻冬舎



19世紀末、パリに2人の日本人美術商とゴッホ兄弟の姿がありました。困窮する兄フィンセントを懸命に支える弟のテオ。やがて彼らに暗い影が迫り…。ゴッホの作品が描かれた背景を垣間見られる物語です。

「帰ってきた生協の白石さん」

白石 昌則/著 講談社



令和の大学生や40代となった平成の大学生から寄せられた質問・相談に白石さんが返答します。どんな無理難題に対してもユーモアあふれる回答で心を和ませられます。皆さんならどんな質問をしてみたいですか?



漕艇センター ☎428・2277

▶水辺デビュー!～カヌー教室参加体験編～

日3月22日(日)午後2時30分～5時 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴。定10人(先着) 申3月8日までに同施設



▶漕艇センターでBBQ!

日2・3月の午前9時30分～午後4時30分 エリア利用料/3時間1人500円 申5日前までに同施設

▶エルゴ体験&講習会

日2・3月の午前10時～10時30分、午前11時～11時30分、午後1時～1時30分、午後2時～2時30分 内陸上の訓練用器具講習会 対小学4年生以上の未経験者 定各5人(先着) 申同施設



海洋文化センター図書室 ☎436・0940

▶おはなしのじかん

日2月21日(土)・28日(土)午後2時～2時30分 内絵本の読み聞かせなどのお話会 対3歳以上の子どもと保護者 定15組(先着)

▶あかちゃんえほんのかい

日2月27日(金)午前10時30分～11時 内絵本の読み聞かせ、わらべ歌 対3歳以下の子どもと保護者 定10組(先着)

▶ライフスタイル講座 忙しくても大丈夫!無理なく体を動かそう

日3月10日(火)午後2時～3時 対16歳以上 定20人(先着) 申2月24日から同施設

▶ライフスタイル講座 大切な人へ贈る押し花の花束をつくらう

日3月12日(木)午後2時～3時 対16歳以上 定10人(先着) 1,500円 申2月10日～28日に同施設

臨時休室のお知らせ

図書整理のため、2月13日(金)～19日(木)は休室します。

市民団体の広場



▶フォークダンスで元気になろう!!!

日 毎週水曜日午前10時30分～正午、毎週金曜日午後1時30分～3時 場 スカイプラザ(新在家2丁目279-1) 対 フォークダンスの経験がある女性 定 各10人(先着) 費用 各500円 持 室内用シューズ 申 問 舞夢FDC・長谷川 ☎090・4402・4901

▶失語症者の集い

日 毎月第3木曜日午後1時30分～3時 場 加古川まちづくりセンター 内 歓談、声と言葉のトレーニング、相談 対 失語症者や家族、関心がある人 費用 年会費1,000円 申 問 リハビリ友の会かこのさと・田口 ☎436・4736

▶防災ワークショップしませんか!

内 防災の話、ワークショップ、体験セミナー 対 町内会、こども会、老人会などの市内の団体 定 8団体(先着) 実施期間/4月1日～令和9年3月31日 申 問 NPO法人 One by one・松本 ☎090・1895・8049



▶エプロンシアター公演先募集

内 エプロンを舞台に見立てて行う人形劇 対 おおむね10～100人の団体 申 問 およこ劇場・岡本 ☎090・7106・4703 宛 kakogawa_oyako-apron@yahoo.co.jp



▶みんなで遊ぼ、ボードゲーム体験会

日 2月26日(木)、3月26日(木)午前10時～11時30分 場 加古川まちづくりセンター 対 3歳以上 定 各10人(抽選) 費用 各500円 申 問 BANゲームワールド・内海 ☎090・1952・8300



尾上公民館 ☎423・2900

▶ふれあい交流ルーム無料開放デー

日 2月19日(木)、3月5日(木)午前9時30分～11時30分 対 小学生未満のこどもと保護者 定 各20組(先着)



▶尾上川柳大会

日 2月21日(土)午後1時～4時 対 18歳以上 定 50人(先着) 費用 1,000円 申 同施設



▶登録団体作品展

日 3月7日(土)・8日(日)午前9時～午後3時 内 陶芸、和裁・洋裁、書道など



両荘公民館 ☎428・3133

▶テーブル茶道教室

日 2月21日(土)午前10時～正午 対 小・中学生と保護者 ※小学生4年生以上はこどものみ可。 定 14人(抽選) 費用 500円 ※別途茶菓子代などが必要。 申 2月10日までに市ホームページか同施設



▶まつすえてつやの似顔絵教室

日 2月28日(土)午前10時～正午 対 12歳以上 定 20人(抽選) 費用 500円 持 鉛筆、筆ペン、サインペン 申 市ホームページか同施設

平岡公民館 ☎078・949・5210

▶おり紙遊び「おひなさま」

日 2月14日(土)午前10時～正午 対 小学生 定 10人(先着) 費用 200円 持 スティックのり、はさみ 申 2月3日から市ホームページか同施設



▶刺しゅうで動物チャームづくり

日 2月28日(土)午前10時～正午 対 16歳以上 定 10人(先着) 費用 800円 申 2月3日から市ホームページか同施設



東加古川公民館 ☎437・7777

▶市民カレッジ「ゼロカーボン社会は可能か～環境経済学から考える～」

日 2月28日(土)午前10時～11時30分 内 田端和彦さん(兵庫大学教授)による講演 定 25人(先着) ※託児あり(要予約)。 申 2月3日から市ホームページ

▶プレシャスレッスン「はじめての和太鼓体験講座」

日 3月13日(金)午後5時30分～7時 対 18歳以上 定 27人(先着) 費用 200円 申 2月10日から市ホームページ



▶登録団体作品展

日 2月28日(土)、3月1日(日)午前9時～午後5時 ※1日は午後3時まで。 内 書道、手工芸、生け花など



▶太極拳同好会

日 毎月第1～4金曜日午後1時5分～2時35分 内 太極拳、剣、扇 対 18歳以上 定 10人(先着) 費用 月額2,000円 申 問 田中 ☎090・2117・0867

加古川北公民館 ☎438・7409

▶登録団体・高齢者大学合同作品展・パネル展

日 2月21日(土)・22日(日)午前9時30分～午後3時 内 絵画、絵手紙、サークル活動の紹介など



▶北公お茶席

日 2月22日(日)午前10時～午後2時30分 費用 400円 申 2月18日までに参加費を添えて同施設



▶親子で和菓子を作ろう!

日 2月28日(土)午後1時30分～3時30分 内 おはぎ、桜餅 対 小学生と保護者 定 8組(抽選) ※こども1人につき保護者1人。 費用 1,500円 持 エプロン、三角巾、布巾2枚 申 2月3日～13日に市ホームページ

公民館高齢者大学の新生を募集

地域の身近な公民館で、仲間づくり、生きがいづくりをしませんか。
対 市内在住の60歳以上 ※申込者多数の場合は、各公民館エリアに在住の人を優先。他の高齢者大学に在学の方は応募できません。

学制/4年制 ※学習日は変更する場合があります。 申 問 各公民館 ※年会費は各公民館にお問い合わせください。

公民館	名称	学習日時	募集人員	申込締切日	住所	電話番号
加古川	加古川寿大学	第2・4木曜日 9:30～12:00	50人	3月27日	加古川町寺家町12-4	423・3841
氷丘	陵の里学園	第2・4金曜日 9:30～12:00	40人	4月9日	加古川町大野931	424・3741
加古川北	山手寿大学	第2・4金曜日 9:30～11:30	30人	3月31日	神野町西条1519-2	438・7409
野口	野口ふれあい大学	第2・4火曜日 10:00～12:00	30人	3月14日	野口町長砂49-5	426・9020
陵南	賀古の里大学	第1・3金曜日 9:20～12:00	30人	3月21日	野口町水足333-333	456・7110
東加古川	あずま野学園	第2・4木曜日 9:50～12:00	40人	3月6日	平岡町一色797-295	437・7777
平岡	平岡シニアカレッジ	第2・4金曜日 9:30～11:30	30人	3月31日	平岡町土山699-2	078・949・5210
尾上	浜の宮学園	第2・4木曜日 9:30～11:30	30人	3月21日	尾上町池田1804-1	423・2900
別府	手枕カレッジ	第2・4木曜日 9:15～11:30	30人	3月21日	別府町宮田町3-3	441・1117
両荘	両荘寿大学	第2・4水曜日 9:30～11:30	30人	3月31日	平荘町山角725-2	428・3133
加古川西	西公学園	第2・4金曜日 9:30～11:30	50人	3月31日	米田町平津384-2	432・3467
志方	志公大学	第2・4木曜日 9:50～12:00	50人	3月31日	志方町志方町1758-3	452・0700

わたしが、こう

志方小学校

全校生が友達
地域愛があふれる小学校



未来へ進め!! 志方タイムトラベラーズ

6年生が地域の歴史を学び、その素晴らしさをどう守っていくかを考えて行動する取り組みを行っています。今年度は地域の遺跡や寺に行き、歴史を知っている人たちに話を聞きました。通学路のそばに古墳があったり、学校と隣りの寺が昔は城だったりと、驚きや発見がたくさんあり、さらに志方を好きになりました。学んだことを多くの人に知ってもらうために歴史ガイドマップを作成しています。たくさんの人に話を聞けたので良いマップにしたいです。



全学年が一緒に楽しく



学年関係なく児童みんなの顔を知っていて仲が良いのが志方小の特徴です。

全学年が入った班に分かれて、月に一度休み時間に活動しています。児童会でどの学年でも平等に楽しめる内容を企画しています。11月は「だるまさんが転んだ」と「9マス鬼ごっこ」を楽しみました。1年生と6年生では体格差があるので、走力などで差がでないように工夫しました。みんなが楽しかったと言ってくれてうれしかったです。

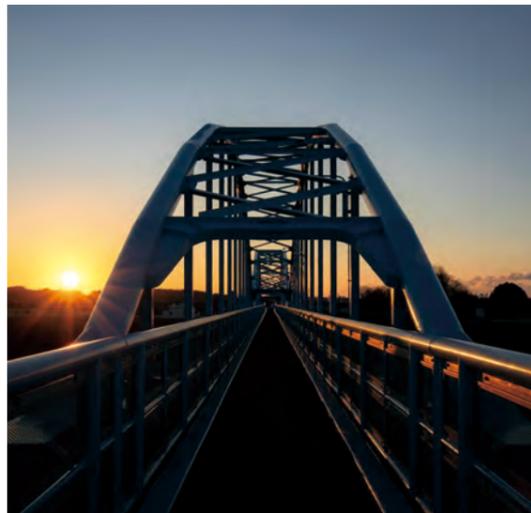


次回は
志方東小学校!

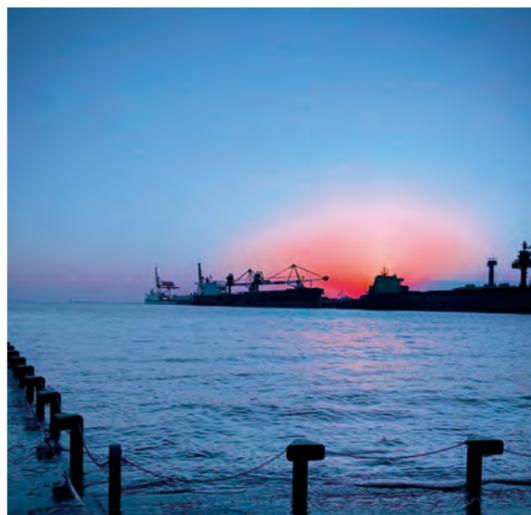
#かこがわスナップ

KAKOGAWA SNAP

(みんなの好きな加古川をシェア!)



p_yuinoshasin
#水管橋 #初日の出
澄んだ空気が感じられる1枚。今年も1年良い年でありますように。



keruzo.pics
#別府港 #夕日
夕暮れ時のワンシーン。沈む太陽の鮮やかさが印象的です。

加古川市公式Instagramを フォローして投稿しよう!

加古川市公式インスタグラム
(kakogawa_citypromo)をフォロー、
「kakogawa_citypromo」をタグ付けし、
#かこがわスナップを付けて投稿してください。



ここも CHECK!

- 市グラウンドゴルフ協会会長杯**
 日 4月9日(休)午前9時 ※小雨決行、雨天時は16日(休) 場 日岡山公園グラウンド 費 ¥1,000円
 申 2月16日・23日午前9時～10時30分に志方東公園 問 市グラウンドゴルフ協会・中西 ☎070・8487・4664
- 環境学習リサイクル講座**
 日 ①3月14日(土) ②3月28日(土) ※いずれも午前10時、午後1時30分。場 エコクリーンピアはりま 内 ①リサイクル銀粘土でアクセサリ作り ②古着ボタンでリメイクアクセサリ作り 対 ①18歳以上 ②小学生以上 ※小学生は保護者同伴。定 各10人(先着) 持 ①汚れてもいい服 ②不要なボタン
 申 前日までに申し込みフォーム 問 エコクリーンピアはりま ☎448・8766
- シルバー人材センター入会説明会**
 日 2月10日(火)午前10時～11時30分 場 シルバー人材センター神野事業所 対 市内在住の60歳以上 定 15人(先着) 申 問 2月9日までにシルバー人材センター ☎421・1207
- 再就職に向けたハロートレーニング**
 日 2月16日(月)午後1時～3時 場 ポリテクセンター加古川 内 受講無料のハロートレーニングの紹介、施設見学(ビル管理技術科・電気設備技術科・溶接板金加工科・住宅リフォーム技術科) 定 39人(先着) 申 問 ポリテクセンター加古川 ☎431・2517
- 健康教室**
 日 2月21日(土)午後2時～3時 場 加古川中央市民病院 内 救急科医による講話「日常に潜むガスの危険性」 定 100人 問 加古川中央市民病院 ☎451・5500
- 糖尿病教室**
 日 2月18日(水)午前10時～11時30分 場 加古川中央市民病院 内 安達尚吾医師による講義「腎臓を守るために気をつけること」、クイズ大会 定 70人 問 加古川中央市民病院 ☎451・5500
- 東播磨地域企業魅力発見フェア2026**
 日 3月5日(休)午後1時30分～4時 場 加古川プラザホテル 内 企業説明会 ※保護者向けのセミナーも開催。対 大学院・大学・短大・高専・専修学校などを令和8年3月以降卒業予定か卒業3年以内の人、大学1・2回生、保護者 ※保護者のみの参加可。問 加古川公共職業安定所 ☎421・8638

市民健康フォーラム
 日 2月14日(土)午後2時30分～4時 場 ウェルネージかこがわ 内 松山浩子医師(稲美しんわ病院院長)による「認知症の14のリスク要因」、岩崎滋徳医師(すみれこころのクリニック院長)による「老年期のうつ病・不眠症について」 定 80人(先着) ※ZOOM受講可。申 問 申し込みフォームか加古川医師会事務局 ☎421・4301



ため池みらいフォーラム
 日 2月21日(土)午後1時30分～5時30分 場 県加古川総合庁舎 内 活動実績の発表、パネルディスカッション 対 農業や地域づくりに関わる地域住民、行政職員、教育関係者など 定 100人(先着) 申 問 申し込みフォームか(一社)ため池みらい研究所 ☎440・7822



堤防刈草堆肥の無料配布
 日 2月17日(火)・18日(水)午前9時30分～11時30分、午後2時～4時 ※小雨決行、荒天時は順延。場 小野市下来住町加古川右岸堤防上 問 姫路河川国道事務所 ☎079・282・8505 ※くわしくは事務所ホームページを確認してください。



全国一斉生活保護相談会
 生活保護に関する相談を受け付けます。秘密は厳守します。
 日 1月25日(日)午前10時～午後6時 相談先電話番号/0120・052・088 問 県青年司法書士会 ☎078・600・9952

少年野球チーム「陵北ベアーズ」メンバー募集
 日 毎週土曜日午前9時～正午 ※大型連休除く。場 陵北小学校 費 月額1,000円 ※別途入会金が必要。申 ホームページ、Instagram 問 陵北ベアーズ・吉田 ☎080・6143・2531



認知症(若年・高齢者)介護勉強会
 日 ①2月10日(火)午後1時～3時 ②2月24日(火)午前10時～正午 ③2月24日(火)午後1時～3時 場 ①せいりょう園リパティかこがわ ②③長砂会館 内 ①講演「アロマセラピー」 ②若年性認知症の人と家族の茶話会 ③認知症と診断されて間もない当事者と家族の茶話会 問 認知症の人と家族、サポーターの会・岡田 ☎090・9862・217

2月の相談窓口

※祝休日を除く。✔は要予約。☎は電話相談可。

相談名	とき	ところ 問い合わせ
市民相談 ☎	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎427・9120
行政相談 (国や県への要望 など)	第2火曜日 13:30～15:30 ※受け付けは14:30まで。	
法律相談 ✔	水・金曜日 13:40～16:40 ※2月6日(金)は一日相談 9:00～16:40。	
外部公益通報 (受付) ☎	月～金曜日 8:30～17:15	
消費生活相談 ☎	月～金曜日 9:00～16:00	市消費生活センター ☎427・9179
司法書士・ 土地家屋調査士 による登記相談	第3木曜日 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 生活安全課 ☎427・9120
行政書士の 無料相談	第4火曜日 13:00～15:00	総合福祉会館 行政書士会加古川支部 ☎080・1448・3456
司法書士の 無料相談 ✔	第2・4火曜日 18:00～19:25 ※予約は平日10:00～17:00。	総合福祉会館 司法書士会播磨支部 ☎080・1417・4134
税理士による 無料税務相談 ✔	火曜日 13:00～16:30	加古川税理士会館 近畿税理士会 加古川支部 ☎421・1144
女性、母子・父子 相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・9293
公認心理師による 無料子育て相談 ☎	月～金曜日 10:00～17:00	家庭支援課 ☎427・3073
配偶者等からの 暴力相談 (DV相談) ☎	月～金曜日 9:00～17:00	配偶者暴力相談支援 センター ☎427・2928
公認心理師による 無料心理相談 ✔☎	水曜日 9:00～16:00	市民健康課 ☎427・9191
緑化相談 ☎	月・金曜日 10:00～16:00	みどりの管理事務所 ☎426・6649
教育相談(不登校・ 子育てなど) ☎	月～金曜日 9:00～17:00	教育相談センター ☎421・5484
教育相談(問題行 動・いじめなど) ☎	月～金曜日 9:00～17:00	少年愛護センター ☎423・3848
くらしサポート相談 (生活困窮相談) (ひきこもり相談)	月～金曜日 9:00～17:00	地域福祉課 ☎427・9382

相談名	とき	ところ 問い合わせ
労働相談 ✔	第1～4木曜日 9:00～12:00	産業振興課 ☎427・3074
就職活動個別指導		
若者就職相談	月～金曜日 第2・4土曜日 9:00～17:00	あかし若者サポートステーションサテライト播磨 ☎423・2355
創業支援相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	産業振興課 ☎427・9756
社会保険労務士 による女性労働 相談 ✔	第3水曜日 14:00～17:00	男女共同参画センター ☎424・7172 ※託児あり(要予約)。
女性のための 働き方相談 ✔	水・木曜日 10:00～15:30	
LGBTQ+ 専門相談 ※電話相談は予約不要。	電話相談 2月9日(月) 14:00～17:00	男女共同参画センター ☎427・9108 (電話相談専用)
	対面相談 日時は予約後に調整	男女共同参画センター ☎424・7172 (対面相談予約)
空き家相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	住宅政策課 ☎427・9327
宅地建物取引士 による不動産無 料相談 ✔	2月10日(火) 13:00～15:00	宅建協会加古川支部 ☎424・0832
人権相談 ☎	月～土曜日 9:00～19:00 ※17:00以降は要予約。土 曜日は17:00まで。	人権文化センター ☎423・0874 (電話相談専用)
人権アドバイザー による人権相談	各公民館で月1回 15:00～17:00	各公民館 人権 文化センター ☎427・9356
妊娠・出産・子育て の相談 ✔☎	月～金曜日 8:30～17:15	育児保健課 ☎427・9325
助産師などによる 授乳・育児相談 ✔☎	毎日9:00～17:30 ※第1・3・5日曜日、偶数月 の第2土曜日、臨時休業日 を除く。	東加古川子育て世代 包括支援センター ☎441・8733
栄養士による 離乳食などの相談	月～金曜日 10:00～15:00	東加古川子育て世代 包括支援センター ☎441・8733
	2月12日(休) 10:00～12:00	東加古川子育て世代 包括支援センター 育児保健課 ☎427・9325
	2月20日(金) 10:00～12:00	育児保健課 ☎427・9325



ふらっと来て楽しんで
ノエルマルシェ
■ JR 加古川駅南広場

「加古川市をもっと盛り上げたい」と、ハンドメイド店や飲食店などが駅前に集合。「普段は駅を利用する機会がありませんが、イベントを知り家族で来ました。」と話す参加者は、ハンドドリップコーヒーを受け取り、にっこり。夕暮れには期間限定の竹ランタンが点灯し、幻想的な空間となりました。



自分のいいなあ!を大切に
初めての生け花体験
■ 加古川公民館

集まったのは、生け花に挑戦する5人の小・中学生。講師の説明の後、一人ずつ手ほどきを受けながら、試行錯誤を重ねて生けました。参加者は「うまくできるか不安だったけど、きれいに生けられてよかった。お正月に家に飾ります」と話してくれました。



気持ち晴れやかに はたちの集い
■ SHOWA グループ市民会館

20歳を迎えた約2,500人が新たな一歩を踏み出しました。開会前の市役所前広場は真新しいスーツや華やかな振り袖姿の参加者でいっぱい。厳しい冷え込みの中でしたが「久しぶり!」「元気にしてた?」と同級生との再会を喜ぶ温かな声があちこちで響いていました。

加古川には楽しいイベントがいっぱい!
イベントで出会ったステキな瞬間をご紹介します



編集後記

えんぴつ

令和8年もあっという間に1カ月が過ぎようとしています。2月号では救助隊のかっこいい写真をたくさん掲載しました。子どもたちの中には消防隊員のファンも多いので、ぜひ特集を見せてあげてください。

2月初旬には立春を迎え、暦の上では春になります。春は

出会いと別れの季節です。私も子どもが小学6年生なので卒業式に参列する予定ですが、泣く準備は万端です。最後の小学校生活をしっかり楽しんでくれるように支え、親から離れてしまうまでの残り少ない時間をお楽しみして日々の生活を送りたいですね。(S)

俳優

もり ね ね
森 寧々さん

加古川市出身。映画「SENSEKI」の舞台挨拶でふるさと加古川へ。大河ドラマや連続テレビ小説にも出演している。

子どもの頃からの夢

引っ込み思案だった私に劇団を薦めてくれたのは母でした。最初は稽古中も恥ずかしくて仕方がなかったんですが、小学1年生の冬の初舞台で恥ずかしさを超える楽しさを経験し、俳優になる!とその場で夢が決まりました。

憧れだった映画出演

これまで舞台を中心に活動してきましたが、ご縁もあり初めて映画に出演できることに。撮影現場では教えてもらうことばかりでした。今後の俳優人生に生かせるよう、しっかりと知識や経験を蓄えていきたいですね。

中身で勝負できる俳優に

役と向き合う時間を大切にして、何歳になっても実力で勝負でき、演技が自然に溶け込む俳優になりたいですね。これからもたくさんの作品を経験し、いつか映画の主演になれるよう励んでいきます。



ふるさとでの舞台挨拶は胸いっぱい

#加古川人

今、加古川で何している?

中央図書館



冬休みに読む本を探しに



A 寺田池をよく散歩します。野鳥がいたり桜がきれいだったり自然豊かですね。

すてきな本と出会いました

Q 加古川市のいいところは?

A 図書館の本が充実していて、子育てもしやすいまちです。

シティプロモーション
公式Webサイト

加古川暮らし



暮らしの中にある「話したくなる加古川のこと」を紹介しています。

