令和4年9月
No.986

広報かこがわ

KAKOGAWA

加古川の心まで届ける広報紙

9
SEP.2022

地域で描く わがまちの未来図

加古川市

特集1 田園まちづくり制度

地域で描く わがまちの未来図

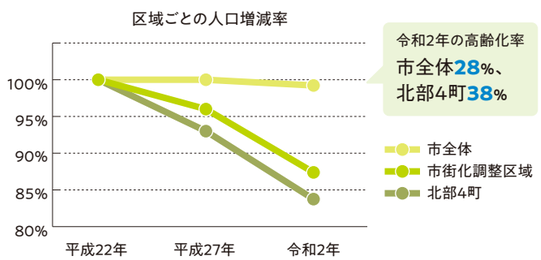
市北部地域は、良好な自然や農業環境を保全・育成する区域となる「市街化調整区域」が多く占めています。豊かな自然や田園風景が守られる反面、開発が制限される区域です。

本市の人口は平成27年から減少傾向にあり、特に市街化調整区域のうち、北部地域はより顕著です。また、高齢化率についても市全体より高まっています。そのため、既存コミュニティや地域の活力の維持が大きな課題となっています。

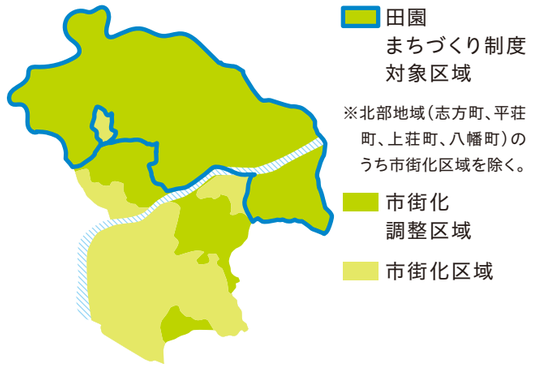
そこで、市では市街化調整区域の中でも人口減少や高齢化が特に著しい地域を対象とした「田園まちづくり制度」を作り、各地域で課題解決への取り組みを進めています。

この記事に関連したSDGs項目

対象区域



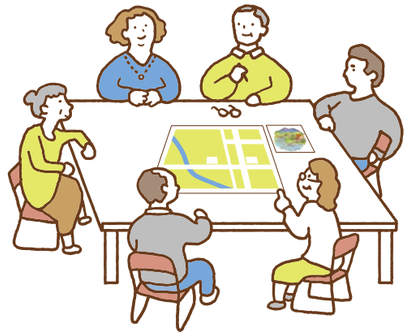
平成22年を基準とした令和2年までの増減率
※北部4町の数字は志方町、平荘町、上荘町、八幡町の合計（市街化区域含む）。



田園まちづくり制度

地域の住民が中心となって「まちづくり計画」を作成し、地域にとって必要な建築物を建てることを可能にするなど、住民主体のまちづくりを支援する制度です。

平成19年度から運用し、さらに柔軟に対応できるように令和4年4月に制度の見直しを行いました。



index

02 特集1 田園まちづくり制度 地域で描くわがまちの未来図
08 特集2 考えてみよう わが家のその後
10 INFORMATION
19 EVENT & TOPICS
28 すまいるパーク
29 みんなの図書館・コラム・ウェルピーキッチン
30 グラフかこがわ
31 相談窓口 編集後記 えんぴつ
32 加古川暮らし

市公式SNS

SNSを活用した情報発信を行っています

Twitter
City_Kakogawa

LINE
@kakogawacity

Facebook
かこがわプラス

市公式情報アプリ「かこがわアプリ」を配信しています

外出先でも情報を入手!

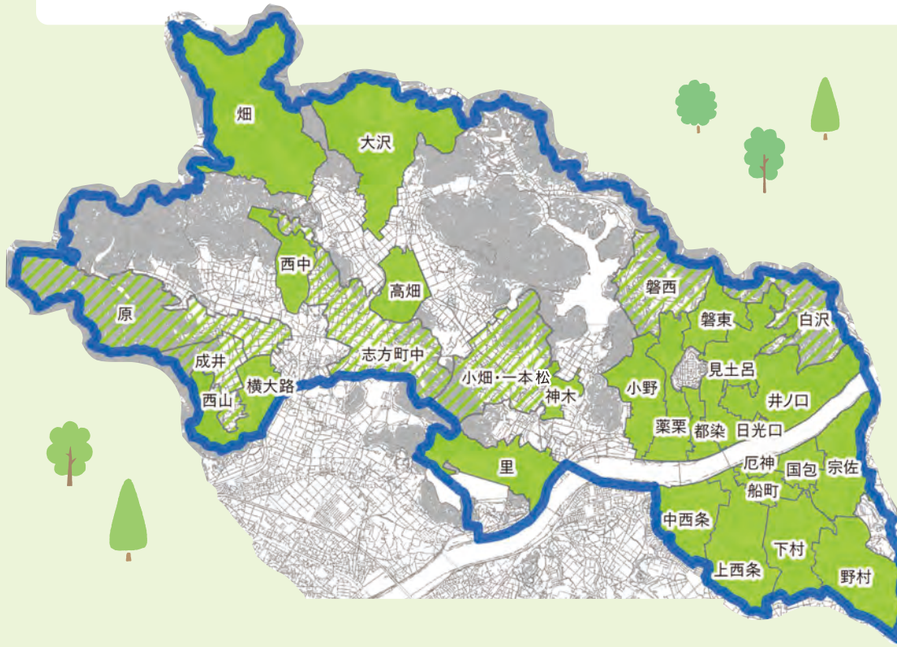
Android 版 iOS 版

田園まちづくり制度

町内会を母体とするまちづくり協議会を設立し、
地域の皆さんが主体となって計画を作成します。

田園まちづくり制度の進め方

❶まちづくり協議会の立ち上げ
❷建築物の高さや景観のあり方、歴史や自然を生かす取り組みなどについて方針を決定
❸地区の実情に応じて、集落区域、農業区域、保全区域、特定区域など土地利用計画を作成
❹計画に基づいて必要な建築物を許可できる特別指定区域を指定



計画策定地区

●志方地区…畑、大沢、高畑、西中、横大路
●平荘地区…里、神木、磐東
●上荘地区…小野、見土呂、井ノ口、日光口、都染、薬栗
●八幡地区…厄神、船町、国包、宗佐、野村、下村、上西条、中西条

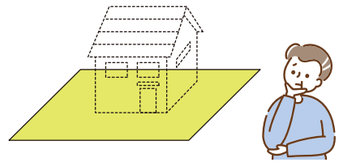
※上記以外にまちづくり協議会が設立されていない「市提案型の指定地区（斜線区域）」があります。

制度によってこんなことが可能に

田園まちづくり計画策定前

区域区分日前(※1)から建っている住宅を解体してしまうと、その土地は子や孫など限られた人しか住宅を建築できない土地に。

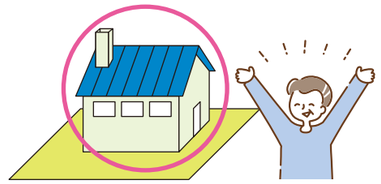
※1：市街化区域と市街化調整区域に区分された日（昭和46年3月16日）。



田園まちづくり計画策定後

集落区域の「新規居住者の住宅区域」に指定すると、誰でも住宅の建築が可能な区域となります。

※新規居住者の住宅区域では、更地であっても住宅および兼用住宅の建築が可能です。



さらに令和4年4月に制度を改正

制度の運用から10年以上が経過し、人々のライフスタイルや価値観の多様化が進んでいます。
これらに柔軟に対応していくため、制度の見直しを行いました。

「地縁者の住宅区域」で建てられる建築物（専用住宅・兼用住宅）が増えました！

改正前　●**建てられる人**　小学校区エリアに通算して10年以上居住する人

改正後

拡充！

❶ 地縁者の住宅

●**建てられる人**
北部4町に10年以上居住する人およびその2親等以内の人

NEW

❷ 移住者の住宅

●**建てられる人**
市外に直近10年間で通算5年以上居住し、空き家を活用（改修・増築または建て替え）して移住する人
※空き家は建築後10年以上経過し、空き期間が6カ月以上のもの。

NEW

❸ 定住起業者の住宅

●**建てられる人**
集落に定住し、新たに事業を営もうとする人
※兼用住宅に限る。

NEW

❹ 定住就農者の住宅

●**建てられる人**
地区内にある農地を取得し、耕作する人
※兼用部分は農業関連施設に限る。

NEW

❺ 子育て世帯の住宅

●**建てられる人**
申請時に18歳までの子を扶養し世帯を構成している人

※まちづくり協議会が設立されていない地区は❶❷❹に限られます。

産業系においても地域貢献する事業所の要件緩和などが拡充されています。その他についても、くわしくはお問い合わせください。

●市街化調整区域の開発許可基準の見直しを令和5年4月に予定しています。

CHECK! 移住・定住助成金

田園まちづくり集落区域への移住・定住を支援するため、住宅取得などの費用を助成します。

●市外からの転入で、一戸建てを購入・建築するとき
●市外からの転入で、親世帯と同居・近居する単身ではない世帯がU・Jターンするとき
➡**最大50万円を補助！**（転入に要する経費の10分の10）

●空き家を購入し活用するとき
➡**最大100万円を補助！**（空き家活用に要する経費の3分の1）
※空き家は建築後10年以上経過し、空き期間が6カ月以上のもの。

くわしくはこちら

INTERVIEW

田園まちづくり制度を活用した取り組み

case 01 志方地区 大沢

まちづくり協議会発足のきっかけ

「とにかく子どもが少ないことが一番のきっかけ。何とかならないかと思っていた」と大沢地区まちづくり協議会会長の稲岡正人さん。以前は自分たちだけでなんとかできていたことでも、高齢化が進み徐々にできなくなってきていたのだ。まちを活気づけたい思いが大きくなっているところに、市の担当者から田園まちづくり制度について知らされる。制度を活用してのまちづくりに「不安もあるが、まちの将来のためにやろう！」と、平成30年1月にまちづくり協議会を発足することに。

大沢地区 稲岡正人会長

わがまちの再発見から

誰もが先の見えない中でのスタートで「とにかく具体的に何をすればいいのかわからない。定期的な会合を持てるか、資料をまとめられるかなど、不安と課題は山積みだった」と稲岡さん。そんな中、平成30年6月に第1回目の協議会を開催。住民26人に市職員とコンサルタントが加わり、田園まちづくり計画の策定に向けての活動が始まった。

まずはまちの現状確認をするために、まち歩きと意見交換会を実施。大沢地区の歴史と文化について学習した後、良いところや問題点などを確認しながら1時間ほどかけて歩いた。子どもの頃の思い出や大沢らしい風景など、将来に残し、伝えたいことがたくさんあり、魅力いっぱいのまちであることをみんなで再認識。知らないことや、再発見することも多かったという。

また、住環境への満足度、宅地・農地の活用、地区外の人の移住などについてアンケートも行った。結果について稲岡さんは「他地区からの人の転入を拒む人が多いのかと思っていたが、どなたでもぜひ移り住んでほしいとの意見が過半数を占めた。意識が変わってきていることを実感した」と話す。新しいまちづくりの必要性を改めて感じることができたという。

まち歩きの様子

思いをのせた「夢マップ」

アンケートの結果を受けて、将来に向けたまちづくりの課題をみんなで話し合い「夢マップ」を作成。「自然を生かしたまちづくりがしたい。住みやすくなれば地区外からの人も増えるのでは」との意見が多く、自然を守りながら、誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりを進めていくことを目標に「田園まちづくりの方針と構想図」をまとめた。

発足から2年目には、土地活用に関するアンケートを実施し、「土地利用計画図」と「特別指定区域図」の案をまとめ上げた。「まず志方のことを知ってもらうことが大切。今の大沢の魅力を生かし、できることからやっていこう」というのが大沢地区に住む人々の思いだ。稲岡さんは「まちづくり協議会を発足したことは、住民が集まる良い機会になった。『いいまちだ』と思ってもらえるように活動していきたい」と語る。

子どもたちも桜の植樹に参加

みんなで「夢マップ」作成

夢はまだ始まったばかり

今年いよいよ「まちづくり」を実現するための動きが本格始動。コンサルタントのアドバイスを受けながら芝桜や桜の木を植えた。今後は、ホタルやカブトムシがすみ続けられるように、ため池と里山が一体となった自然公園を作り、美しい自然を守る。交流の場としてグラウンドゴルフができるように公園を整備したいなど、みんなの気持ちはひとつだ。

「市の制度を活用し、市職員・コンサルタントの方が応援してくれたからここまでこられた。もみじや芝も植えたいし、遊歩道も整備したい。夢は始まったばかりです」。

「豊かな自然、農業、ふれあいのある暮らし 住み続けたいまち 大沢」を目指して

case 02 八幡地区 国包（くにかね）

モデル事業としてまちが動き出した

加古川北防災ふれあいセンター前の土地は、市の所有地で空き地のまま何年も経過していた。国包地区まちづくり協議会会長の稲岡昇太さんは「いつまでこの状態が続くのかと心配していた。誰かが動き出さないといけないという気持ちで市に相談した」と話す。それを受け、市は「田園まちづくり制度を活用し、住宅と公園が整備できるよう一緒に取り組んでみませんか」とモデル事業を提案。制度を活用し、遊休地を有効利用して、誰でも住めるようにしていくことを国包地区のみんなで考えていくことになった。「まちが活性化していく起爆剤になれば」と稲岡さん。

国包地区 稲岡昇太会長

可能性の多いまち国包

「地区外の人が入ってくることに抵抗感はない。人が増え、住み続けられるまちにしたい」という思いはみんなが持っている。緑が多く、駅にも近い。「可能性の多いまちだと思っている」と稲岡さん。都会に近く生活の利便性もある程度確保され、自然豊かな環境の中で子育てや趣味が楽しめる田舎暮らしが両立できるエリア、いわゆる「トカイナカ」での生活ができる地区である。

「このモデル事業がきっかけとなり、市と話し合いながら、まちが変化していく道筋を作りたい」と笑顔で語ってくれた。

問い合わせ／まちづくり指導課☎427・9418

特集2

考えてみよう わが家のその後

今、あなたが住んでいる家。この先ずっと住み続けてほしいと思っていても、
いつかは「空き家」になってしまうかもしれません。

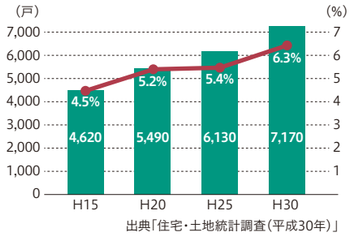
いつか空き家になるときが

市内の空き家数の推移を見ると、平成15年から一貫して増加傾向にあります。

親と子が別の家に住んでいる場合、親が亡くなった後に住む人がいなくなってしまったり、住人が急に転勤や入院することになってしまったりと、あなたの家が空き家になる日が突然訪れる可能性もあります。

空き家は適切に管理されていれば問題ありません。しかし、空き家を「放置」していると、さまざまな問題が生じます。

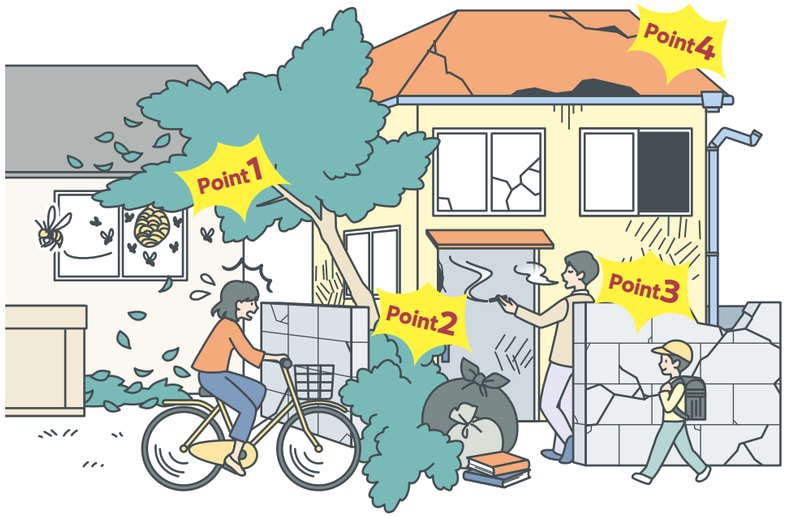
市内の空き家数と空き家率



出典「住宅・土地統計調査(平成30年)」

放置空き家に潜む危険ポイント

各ポイントにはどんな危険性が潜んでいるか、絵を見ながら考えてみましょう。



Point1 庭木の繁茂
近隣への迷惑や通行の妨げ

Point2 ごみの放置
環境衛生の悪化、火災の恐れ

Point3 塀の破損
倒壊による事故やけがの恐れ

Point4 建物の破損
飛散や落下による事故やけがの恐れ

今は大丈夫。でもこの先は…

空き家の管理をして初めて気付くことがあります。所有者に聞きました。

祖父母が住んでいた家を管理しています。私は別の家に住んでいるため、手放したいと思っていますが、古い物件なので売るのは難しそう。取り壊すにも多額の費用がかかりそうだし…。

このままでは維持費も重なり、税金も払い続けることに。子どもやその先の世代まで負担が続かないよう、何とかしたいと思うのですが、何から始めれば良いのか分かりません。

この記事に関連したSDGs項目

11 住み続けられるまちづくりを

あなたの家を

放置空き家にしないために

大切なわが家の将来のために、今からできることを始めてみませんか。

周りに伝える

入院や引っ越しなどで長期間不在にするときは、近隣の人や町内会に連絡先を伝えておくことが大切です。空き家に異変が生じたときや樹木が隣地まで茂ってしまった場合などに、すぐに連絡を受け取れる状態にしておきましょう。

話し合う・片付ける

家の相続について話し合ってみましょう。仏壇や神棚、家族の思い出の品などを片付けられず、放置が進んでしまう場合もあります。エンディングノートなどを活用し、処分についてもめどを付けておくと安心です。「加古川市マイエンディングノート」は住宅政策課などで配布しています。

相談する

わが家は地震が起きても大丈夫？不動産登記はされている？解体業者が分からない…など、住まいの悩みは専門家に相談してみましょう。

- ひょうご空き家対策フォーラム ☎078・325・1021
- 宅地建物取引士による不動産無料相談（31ページ参照）

など

空き家の活用に向けて

自分で管理することが負担になったときや他の人に使い続けてほしいときなど、
要望に応じて相談できる場所があります。

管理を委託する

庭木剪定（せんてい）や宅内掃除、外観調査などを空き家管理事業者に代行してもらうことができます（有料）。市では「空き家管理事業者登録制度」を実施し、登録した管理代行事業者の名簿を提供しています。

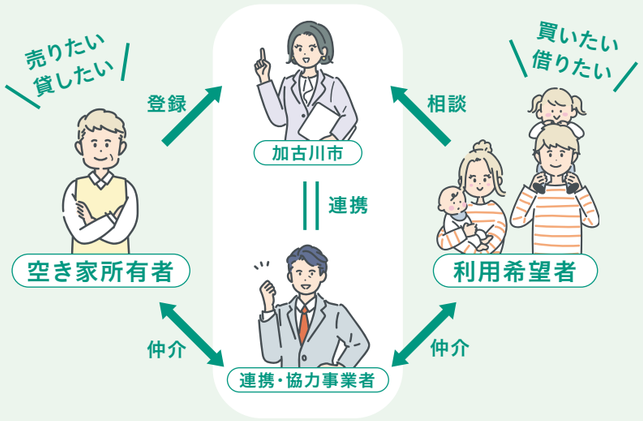
くわしくはこちら

空き家バンクに登録する

空き家を「売りたい・貸したい」人と「買いたい・借りたい」人をつなぎます。登録した物件情報は市のホームページや民間不動産紹介サイトに掲載し、幅広く利用希望者に提供します。

※売買、賃貸借などの手続きは連携・協力事業者が行います。

くわしくはこちら



一緒に考えていきましょう

「空き家」は、手を加えれば地域の資源になり得ます。反対に、無関心であれば地域を困らせる要因になりかねません。一人で先のことを考えると不安になりますが、私たちや住まいの専門家もサポートしますので、一緒にあなたの家の将来について考えていきましょう。

住宅政策課
山脇主査

問い合わせ／住宅政策課☎427・9327

新型コロナワクチンの４回目接種

４回目接種の対象者に接種券を順次発送しています。接種券が届き次第予約可能です。接種会場は、予約状況により順次縮小しますので、接種を希望する人は早めの接種を検討してください。

対 ①60歳以上の人　②18～59歳で基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人　③医療従事者・高齢者施設などの従事者　※②・③の人は接種券発行の申請が必要です。くわしくは市ホームページかコールセンターで確認してください。

使用するワクチン／ファイザー社製ワクチン・モデルナ社製ワクチン

接種できる時期／３回目接種から５カ月経過以降

● 集団接種

場 市民会館、市役所新館10階、イオン加古川店３階西側

予約方法／接種予約サイトかコールセンター

接種予約サイトはこちら▶

● 個別接種

場 市内の病院・診療所（53医療機関）

予約方法／接種予約サイトかコールセンター、各医療機関

※くわしくは市ホームページかコールセンターでご確認ください。

4回目接種についてはこちら▶

● コンビニ・アプリで予防接種証明書を交付

利用にはマイナンバーカードが必要です。くわしくは市ホームページかコールセンターで確認してください。

掲載内容は８月12日時点のものです。最新の情報や接種会場・日時は市ホームページかコールセンターで確認してください。

問 新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570・022・160（午前９時～午後６時。土・日曜日、祝日を含む）

「都市計画マスタープラン（案）」「立地適正化計画（案）」へのパブリックコメント（意見公募）

都市計画に関する基本的な方針と、持続可能なまちの実現に向けた計画案を作成しました。皆さんのご意見をお聞かせください。

申 ９月30日（必着）までに、意見提出用紙を①～④のいずれかの方法で提出してください。

①意見提出窓口（市役所案内、都市計画課、各市民センター・公民館、東加古川市民総合サービスプラザ、市民交流ひろば）へ持参

②郵送で〒675－8501　都市計画課

③FAX422・8192

④Eメールでtokei-keikaku@city.kakogawa.lg.jp

※計画案と意見提出用紙は意見提出窓口と市ホームページにあります。

● 計画案に関する説明会を実施します

日 ①９月16日㈮午後７時～９時

②９月17日㈯午後２時～４時

場 市民交流ひろば

問 都市計画課☎427・9268

新型コロナウイルス感染症の相談

国		厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120・565653 FAX03・3595・2756　9:00～21:00
兵庫県	症状について	県発熱等受診・相談センター ☎422・0002　9:00～17:30 ※土・日曜日、祝休日を除く。
兵庫県	予防・検査・医療について	県新型コロナ健康相談コールセンター（24時間） ☎078・362・9980 FAX078・362・9874
兵庫県	無料PCR検査などについて	県PCR検査等無料化事業事務局コールセンター ☎078・845・9011 FAX078・845・9012 9:00～17:00 ※無症状者のみ。

問 地域医療課☎427・9100

「広報かこがわ」アンケート

「広報かこがわ」をより見やすく魅力的なものにするために、紙面への感想やご意見をお寄せください。

●締め切り／９月30日（必着）

回答者の中から抽選で10人に「加古川パスタギフトセット」をプレゼント。

※当選結果は商品の発送をもって代えさせていただきます。

問 広報・行政経営課☎427・9107

【アンケート提出方法】

❶ホームページ／市ホームページのアンケートフォームから回答してください。

❷ハガキ／記入後、切り取って直接ポストへ投函してください。

❸ファクス／記入後、このページをファクスしてください。
FAX422・9568

●回答する人についてお聞きします。

問1 家族構成について
①１人暮らし　②夫婦のみ　③核家族世帯（親と子ども）　④その他

問2 子どもの年齢について　※複数選択可。
①３歳未満　②３歳以上の未就学児　③小・中学生　④高校生以上の生徒・学生　⑤社会人　⑥その他　⑦いない

問3 職業について
①会社員・公務員　②自営業・自由業　③農林水産業　④パート・アルバイト　⑤無職　⑥主婦・主夫　⑦学生　⑧その他

問4 興味のある情報を教えてください。
※３つまで選択可。
①市政　②防災・防犯　③環境　④まちづくり　⑤健康　⑥福祉　⑦子育て・教育　⑧生涯学習　⑨スポーツ　⑩文化・芸術　⑪産業　⑫観光・歴史　⑬イベント　⑭食・グルメ

問5 市の情報を主にどのように得ていますか。
①広報かこがわ　②市ホームページ　③市公式LINE　④市公式Facebook　⑤市公式Twitter　⑥新聞　⑦その他

●広報かこがわについてお聞きします。

問6 広報かこがわをどのように読んでいますか。
①すべてのページをじっくり読む　②必要な記事だけ読む　③ざっと目を通す程度　④ほとんど読まない　⑤全く読まない

問7 広報かこがわは主にどの媒体で読みますか。
①紙（冊子）　②パソコン　③スマートフォン　④タブレット　⑤その他

問8 紙面上の二次元バーコードを読み取ったことがありますか。
①ある　②ない

問9 広報かこがわの内容に満足していますか。
①満足　②やや満足　③やや不満　④不満　⑤わからない

●コーナーについてお聞きします。

①特集（P2～9）　②INFORMATION（P10～18）　③EVENT&TOPICS（P19～27）　④すまいるパーク（P28）　⑤コラム（P29）　⑥みんなの図書館（P29）　⑦ウェルピーキッチン（P29）　⑧グラフかこがわ（P30）　⑨相談窓口（P31）　⑩えんぴつ（P31）　⑪加古川暮らし（P32）

問10 「最初に読むコーナー」を教えてください。

問11 「よく読むコーナー」を教えてください。
※３つまで選択可。

問12 「あまり読まないコーナー」を教えてください。
※３つまで選択可。

問13 掲載してほしいと思うコーナーがあれば教えてください。
※３つまで選択可。
①市の偉人紹介　②市の特産品紹介　③市の風景写真　④子どもの写真　⑤市長のメッセージ　⑥市の歴史紹介　⑦その他　⑧なし

当てはまる番号を欄内に書いてください。

問1		問7	その他（　　）
問2		問8	
問3		問9	
問4		問10	
問5		問11	
問6		問12	
		問13	その他（　　）

切り取り線

性別		年代	歳代

プレゼントを希望する人は、氏名と住所を記入してください。
※記入内容は、抽選以外の目的には使用しません。

氏名	
住所	〒　　ー

※費用の記載がないものは無料です。　※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※🏞のあるものはかこがわウェルピーポイント対象です。

4月入園の保育園児を募集

令和5年度入園の申込書を配布します。今年度中に途中入園を申し込んだ人も、新たに申し込みが必要です。申込期間などは10月号でお知らせします。

対 保護者が仕事や病気などにより、家庭で保育ができない未就学児

※定員により入所できない場合があります。

申込書の配布場所／10月3日から市役所市民ロビー、市内認可保育施設、市ホームページ

※市民ロビーは11月11日まで、14日からは幼児保育課。

申込期間／10月下旬～11月中旬(予定)

※必要書類がそろっていない場合は受け付けできません。必ず事前に確認・準備してください。

10月3日～21日は相談窓口の事前予約ができます。くわしくは決まり次第、市ホームページでお知らせします。

問 幼児保育課☎427・9213

ブロック塀の安全点検を

塀の倒壊により事故が発生した場合、所有者の管理責任が問われます。所有者は早急に点検し、不適合な項目があれば補修や撤去を検討しましょう。

主な点検項目

①塀の高さは地盤から2.2m以下か

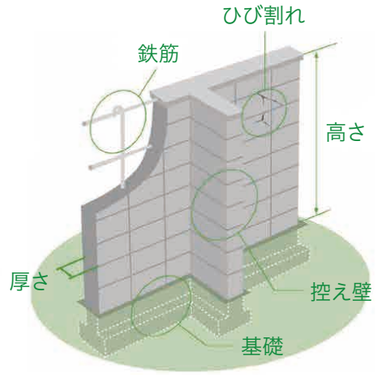
②塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は厚さは15cm以上)

③塀の高さが1.2m超の場合、塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか

④コンクリートの基礎があるか

⑤塀に傾きやひび割れはないか

問 建築指導課☎427・9263



出典:パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

町内会等活動支援補助金の申請を受け付け

地域の課題解決にかかる経費に対し、補助金を交付します。

対 市が市町内会連合会を通じて把握する町内会・自治会

※対象の町内会・自治会の会長へ申請書を送付しています。

対象活動／交通安全・防犯活動、防災活動、デジタル化など

※市の他の補助や委託を受けて実施する事業は除く。

補助金額／世帯数に応じて上限10～50万円

※くわしくは市ホームページを確認してください。

申 問 来年2月28日までに市民活動推進課☎427・9195

加古川市職員(事務職)を募集

定 1～2人程度

職種／事務職(司法試験受験資格保有者)

採用日／11月～来年4月各1日のいずれかを選択

対 昭和55年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、来年4月1日時点で、①②のすべてに当てはまる人

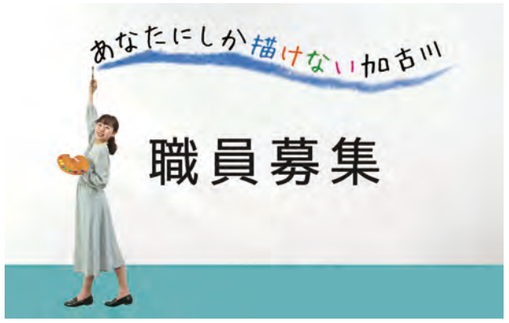
①司法試験法第4条に規定する司法試験の受験資格を有する

②市の資格取得助成制度を活用して、弁護士資格の取得に挑戦する意思がある

選考方法／10月2日㈰…筆記・面接など

申 問 9月7日～21日までに人事課☎427・9139

※くわしくは市ホームページの募集要項を確認してください。



9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」

日没が早まる9月以降は、夜間事故が多発します。夕暮れ時は特に交通事故が発生しやすいため、車や自転車は午後4時にライトを点灯し、ハイビームを活用しましょう。歩行者は反射材を身に着け、明るい色で目立つ服装をして、自分の存在を運転手に知らせることが大切です。

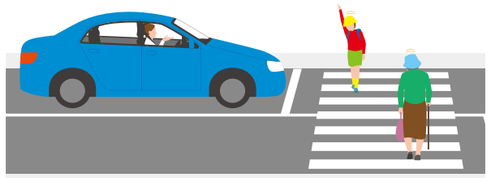
重点項目

①子どもや高齢者など、歩行者の安全確保

②夕暮れ・夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶

③自転車の交通ルール遵守の徹底

問 生活安全課☎427・9760



エアコン購入費の助成

内 生活困窮世帯にエアコンの購入と設置費用を助成します。

対 市内在住で①～④のいずれかに当てはまる世帯のうち、⑤～⑦のすべてに当てはまる世帯

①世帯全員が65歳以上で、75歳以上の人がいる

②身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている

③療育手帳A判定の交付を受けている

④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている

⑤居住している住宅にエアコンが1台もない

⑥世帯全員の市・県民税が非課税

⑦生活保護を受給していない

助成額／上限5万円

申 問 生活福祉課☎427・9382

※くわしくは市ホームページを確認してください。

シティプロモーションサポート企業を募集

市の取り組みや地域の魅力に関する情報の発信など、市のシティプロモーションを応援する活動(サポート活動)を行う企業を、シティプロモーションサポート企業として登録します。登録企業は、市ホームページで企業名と活動内容を広く周知します。

サポート活動の例

- 社員や顧客向けに市のPR情報を配信
- 社用車などに市のPR情報を掲示
- 商品パッケージやチラシ、名刺などに市のPR情報を掲載
- 市をPRするためのタイアップ商品などを開発

※活動に必要な市のPR情報や写真などは、市から提供できる場合があります。

申 問 市ホームページの申し込みフォームか登録申請書を政策企画課☎427・9222

料金受取人払郵便
加古川局
承　認
4052
差出有効期限
令和4年9月30日まで
(切手不要)

6 7 5 8 7 0 1

加古川市広報・行政経営課
「広報かこがわ　アンケート」係　行

切り取り線

※費用の記載がないものは無料です。　※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※ のあるものはかこがわウェルピーポイント対象です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

お知らせ

余った食品はフードドライブに提供を

「フードドライブ」とは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、必要とする福祉団体・施設に寄付する活動です。使い切れない食品を提供し、食品ロスを減らしましょう。日9月7日㈬～9日㈮　場加古川北市民センター、コープ市内各店など、但陽信用金庫市内各店、総合福祉会館、兵庫大学　対賞味期限が1カ月以上先の未開封食品で、常温保存できるもの　問環境政策課☎426・5440

日光山墓園への墓参りは臨時バスで

日9月20日㈫～26日㈪

日光山墓園発	加古川駅北口発
9:00	8:00
10:40	9:40
13:00	11:20
14:40	13:40
16:20	15:20

¥片道320円（子ども160円）　問公園緑地課☎427・9902

マイナンバーカード申請はお早目に

マイナポイントの申し込みを希望する人は、9月30日までにマイナンバーカードを申請してください。持通知カードか個人番号通知書、身分証明書（運転免許証、パスポート、健康保険証、介護保険証などから2点）、住民基本台帳カード（持っている人のみ）

●マイナンバーカードセンターは予約制
予約は市ホームページか電話で受け付けています。※市役所市民課ではマイナンバーカードの申請は受け付けていません。

申問マイナンバーカードセンター☎427・9315

あすなろ会交流会

日9月16日㈮午前10時～正午　場市役所北館（旧青少年女性センター）　内不登校の悩みについての話し合い　対市内在住の5歳～中学生の保護者　定10人程度　問教育相談センター☎4421・5484

防火管理者資格取得講習会

日10月6日㈭・7日㈮午前9時30分～午後5時　※2回コース。　場防災センター　対多人数が出入り・居住・勤務する施設の責任者など　定100人（先着）　¥5000円　申問9月5日～9日までに申し込み

雨水貯留施設設置費用の一部を助成

雨水貯留施設とは、屋根から雨どいを通して雨水を集め、一時的にためておくタンクです。大雨時に側溝や水路などへ流れ込む雨水を減らし、浸水被害の軽減を図ります。タンクにたまった雨水は植木の水やりなどに利用できます。対市内の建築物（一戸建て・集合住宅、事業所）に容量80L以上の雨水貯留施設を設置し使用する人　※建築物1棟につき1基。申請者と建築物の所有者が異なる場合は、所有者の同意が必要。　助成額／購入・設置費用の2分の1以内（上限3万円）　定50件（先着）　※設置前に申請が必要。　申問治水対策課☎427・9376

統計調査「就業構造基本調査」にご協力を

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、10月1日現在で就業構造基本調査を行います。

9月下旬から調査員が訪問します。パソコンやスマートフォンを使って簡単に回答できるので、ご協力をお願いします。くわしくは調査キャンペーンサイトを確認してください。　問総務課☎427・9137

旧公設地方卸売市場跡地の全面利活用に向けた市場調査

内雇用機会の創出や地域経済の活性化の可能性を把握するため、9月22日まで参加事業者を募集しています。くわしくは市ホームページを確認してください。　問産業振興課☎427・3075

児童手当現況届は早急に提出を

現況届をまだ提出していない人は早急に提出してください。過去2年間提出していない人は、時効により10月16日で受給権が消滅するので注意してください。　問家庭支援課☎427・9212

納付と納税　納期限は9月30日㈮です

国民健康保険料	第3期	市・県民税（普通徴収）	第2期
後期高齢者医療保険料	第3期		
介護保険料	第3期		
保育所保育料	9月分		

児童扶養手当振込日

児童扶養手当の9月期分（7・8月）…9月9日㈮
口座を変更する場合は必ず届け出をしてください。
問家庭支援課☎427・9212

斎場の休場日

9月8日㈭
20日㈫

※費用の記載がないものは無料です。　※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※かこがわウェルピーポイント対象です。

子育て世帯応援給付金を支給

物価高騰に直面する子育て世帯を支援するために支給します。

対8月31日時点で市内に住所のある、平成16年4月2日以降に生まれた子どもの養育者など
※対象者には9月中旬以降に通知文を送付します。原則手続きは不要。
支給額／子ども1人につき1万円
支給日／9月下旬以降、児童手当などの振込口座に順次振り込み
問9月16日から家庭支援課☎427・9020
※くわしくは市ホームページを確認してください。

「ながら見守り」活動にご協力を

地域の安全・安心を見守る“目”を増やすため、「ながら見守り」を推進しています。ながら見守りとは、児童が下校する午後2時～4時頃に犬の散歩や花の水やりなどをしながら、子どもや高齢者を見守る活動です。日常生活の中で少しだけ「防犯の視点」を持ち、安全・安心なまちの実現にご協力ください。

問生活安全課
☎427・9760

キッチンカーが集結「加古川 de リバー kitchen」を開催

日9月17日㈯、10月1日㈯・2日㈰
午前10時～午後2時
場加古川左岸堤防上（下記地図Ⓐ）
内

Piより から揚げ、ケバブ	株式会社有馬芳香堂 ナッツトッピングアイスクリーム
Burger KAMONE ハンバーガー、フライドポテト	小さなピンセリア buOno 窯焼きピザ、スノーアイス
COOKEMON クレープ、フルーツ果肉ソーダ	神戸GGカレー 薬膳スパイスカレー
たいやきぱるふぇ まいぺーす。 揚げたい焼き、たい焼きパフェ	翔 から揚げ、ヤンニョムチキン
あきらfood company 和牛ハラミ丼	tote coffee コーヒー、カフェラテ
ピッツァ ナポリ サティスファクション ナポリピザ、かき氷	らんらんカフェ クロワッサン食パンサンド

※各日ごとの出店者状況など、くわしくは市ホームページを確認してください。提供メニューは一例です。
問市民活動推進課☎427・9764

河川敷を生かしたにぎわいづくりイベントを開催

日①9月11日㈰午前10時～午後3時
②9月18日㈰午前10時～午後4時
③9月23日㈮～25日㈰午前10時～午後4時
場河川敷河原地区（下記地図Ⓑ）
内①加古川 アクティブスポーツ ジャム 2022（さまざまなスポーツ体験や気球搭乗体験、キッチンカーグルメなど）
②ワン ラブ カコガワ（DOZAN11（ドーザンイレブン）（ex（エクス）三木道山）などによる音楽ステージや飲食、雑貨販売など）③ロハスミーツ加古川 & アウトドアミーツ（ハンドメイドマーケット、キッチンカーなど）
問市民活動推進課☎427・9764
※イベントについては
①播州アクティブスポーツ協会☎079・240・7926
②KAKORAGGA MUZIK☎090・5042・4059
③ロハスミーツ実行委員会☎090・8828・7337。

イベントスケジュールについてくわしくはこちら

行政改革を進行中

質の高いサービスを提供し続けていくため、平成28年3月に策定した「加古川市行政改革実行プラン」に基づき、現在35の取り組みを進めています。取り組みの全項目、進捗状況などは市ホームページを確認してください。
問広報・行政経営課☎427・9110

主な内容
- 中期財政計画の最終年度における各種基金残高の確保
- 住民票の写しや印鑑登録証明書の交付申請、消防に関する一部の届出について、行政手続オンライン化を実施
- 市の魅力発信サイトや駅構内掲示などを活用した情報発信

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

募集

幼稚園教諭（会計年度任用職員）

内公立幼稚園でのクラス補助など　対幼稚園教諭1種か2種免許があるか取得見込みの人　定5人程度　勤務場所／市内の公立幼稚園　勤務日時／月～金曜日午前8時15分～午後5時　※行事などの場合は土・日曜日、祝休日の勤務あり。　任用期間／来年4月1日～再来年3月31日　※更新する場合があります。　選考方法／書類、面接、実技　給与／月額19万6900円　申問申込書と写真、教員免許状の写し（取得見込みの人は不要）を教育総務課☎427・9336　※申込書は教育総務課、市ホームページにあります。

市地域公共交通会議委員

内公共交通に関する協議　対①～⑤のすべてに当てはまる人　①市内在住の18歳以上　②任期満了日時点で75歳未満　③他の附属機関などの委員ではない　④国や地方公共団体の議員や常勤職員ではない　⑤平日昼間の会議に出席できる　定1人　任期／12月1日～再来年6月30日　選考方法／作文、面接　申問9月30日までに申込書と作文を都市計画課☎427・9732　※申込書は都市計画課、市ホームページにあります。

福祉・健康

歯周病検診

日来年2月28日まで　場協力歯科医療機関　内歯の状態確認や、歯の表面のクリーニングなど　対来年3月31日時点で40・50・60・70歳の人　※対象者には、4月に無料受診券を送付しています。紛失した場合は再発行できます。　問健康課☎427・9215

高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

対市内在住で①②のいずれかに当てはまる人（過去に接種した人を除く）　①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる　②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い障害がある（身体障害者手帳1級相当）　※①で過去に一度でも肺炎球菌ワクチン（23価ワクチン）を接種したことがある人は対象外です。②で接種を希望する人はお問い合わせください。　¥4000円　※生活保護受給者と市・県民税非課税世帯の人は、接種時に接種者本人の最新の介護保険料段階（1～3段階）が確認できる通知書を医療機関に提示すれば料金を免除。持っていない場合は接種前にお問い合わせください。　持予診票、市内在住が確認できるもの（健康保険証など）　接種回数・期限／1回・来年3月31日　問地域医療課☎427・9100

就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、健康診断を実施します。

実施日	小学校名
10月5日(水)	浜の宮
10月6日(木)	氷　丘
	八　幡○
	上　荘○
	志　方
10月11日(火)	若　宮
10月13日(木)	東神吉
	西神吉
	川　西
	平岡南
	鳩　里
	平岡東
	野口北
10月18日(火)	平岡北

実施日	小学校名
10月18日(火)	別府西
10月19日(水)	神　野
10月20日(木)	野　口
	平　岡
	別　府
10月26日(水)	志方東○
10月27日(木)	尾　上
	陵　北
	志方西○
	野口南
11月10日(木)	加古川
	氷丘南
	東神吉南
11月17日(木)	平　荘○

※いずれも午後から。所要時間は1～2時間。○の学校以外は原則車での来校不可。
内内科健診、歯科健診、視力検査、食物アレルギー調査など　対平成28年4月2日～29年4月1日生まれの市内在住の子ども　※9月下旬に実施日時を記載した通知書を保護者に送付します。届かない場合はお問い合わせください。　問学務課☎427・9343

9月4日～10日は救急医療週間

病院へ行くか救急車を呼ぶか迷ったら、子ども医療電話相談（#8000）や救急受診判断アプリ「Q助」を活用しましょう。
問地域医療課☎427・9100

急患は東はりま夜間休日応急診療センターへ　※不急の人はご遠慮ください。

夜間と休日の内科・小児科に関する急患を受け付けます。
場東神吉町西井ノ口379-1　診療時間／【夜間】内科…午後9時～午前6時、小児科…午後9時～午前0時　【休日】内科・小児科…日曜日、祝日、年末年始午前9時～午後6時　※受付時間は各診療時間の開始20分前から終了20分前　問東はりま夜間休日応急診療センター☎431・8051

高齢者・認知症についての催し

問地域包括支援センター、高齢者・地域福祉課

加：かこがわ☎429・6510　野：のぐち☎426・8218
平：ひらおか☎451・0405　南：かこがわ南☎435・4468
北：かこがわ北☎430・5560　西：かこがわ西☎452・2097
高：高齢者・地域福祉課☎427・9715

	内容	とき	ところ
加	認知症予防教室	9月8日(木) 13:30～15:00	総合福祉会館 ※前日までに要予約。
加	介護者のつどい	9月9日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館
加	介護・福祉なんでも相談	9月22日(木) 10:00～11:00	氷丘公民館
野	介護者のつどい	9月10日(土) 13:30～14:30	陵南公民館
野	男性介護者のつどい	9月22日(木) 13:30～14:30	陵南公民館
野	コミュニティカフェ（認知症カフェ）	9月24日(土) 10:00～11:30	万亀園デイサービスセンター ※参加費100円。
平	介護・福祉なんでも相談	9月9日(金) 15:30～16:30	平岡公民館
平	認知症の人を支える介護者のつどい	9月16日(金) 13:30～14:30	東加古川公民館
南	コミュニティカフェ（認知症カフェ）	9月25日(日) 10:00～11:30	浜の宮松竹園
南	介護・福祉なんでも相談	9月28日(水) 11:00～13:00	イトーヨーカドーアリオ加古川店
南	介護者のつどい	9月30日(金) 13:30～15:00	尾上公民館
北	認知症早期発見チェック	9月21日(水) 13:30～14:30	両荘公民館
北	認知症の人を支える介護者のつどい	9月29日(木) 13:30～15:00	総合在宅ケアセンターかんの
西	介護・福祉なんでも相談	9月27日(火) 13:30～16:00	加古川西公民館

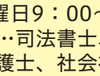
こころのサポーター養成講座

9月10日～16日は自殺予防週間です。もし誰かに「死にたい」と相談されたら、あなたはどうしますか。　日9月26日(月)午後1時30分～3時30分、10月3日(月)午後1時30分～4時　※2回コース。　場ウェルネージかこがわ　内深尾泰さん（NPO法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター）による悩みの聴き方などの体験型学習　定20人（先着）　※初参加者優先。　申問9月16日までに市ホームページの申し込みフォームか市民健康課☎427・9191

日曜日に乳がん検診を

ジャパン・マンモグラフィー・サンデーは、10月第3日曜日に乳がん検診が受けられる取り組みです。その他の健診も同日に受診できます。　日10月16日(日)　場総合保健センター　内対乳がん検診…来年3月31日時点で40歳以上、子宮頸がん検診…来年3月31日時点で20歳以上　※受診は2年に1回。　¥各1000円　申総合保健センター☎429・2923　※検診料金の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。　問市民健康課☎427・9215

健康づくりオンライン講座



市公式ユーチューブで動画を配信します。視聴後のアンケートを回答した人に、かこがわウェルピーポイントを各回50ポイント付与します。くわしくは市ホームページを確認してください。　内健康運動指導士による講義・実技「仕事の合間にリフレッシュ！～ちょいトレで疲れ知らずの体に～」　配信・アンケート回答期間／来年2月28日まで　ポイント付与期限・場所／来年3月31日までに市民健康課　問市民健康課☎427・9191

健康づくり講座

日①9月29日(木)②10月1日(土)③10月20日(木)④11月17日(木)午後1時30分～3時30分　※②のみ午前10時～正午。　場ウェルネージかこがわ　内①検診から精密検査までが大切！専門医から聞く大腸のお話　②不眠になる前に知っておきたい睡眠のこと　③ウィズコロナ時代の高血圧対策　④精神疾患の理解と支援について　対市内在住か在勤、在学の人　定100人（先着）　申問市ホームページの申し込みフォームか前日正午までに市民健康課☎427・9191

成年後見制度の総合相談

職員による相談／月～金曜日9：00～17：00　専門職による相談（要予約）／第1水曜日…司法書士、社会福祉士　第2水曜日…司法書士　第3水曜日…弁護士、社会福祉士　第4水曜日…弁護士
※いずれも13：30～15：30。祝休日を除く。　場問成年後見支援センター（総合福祉会館内）☎441・8156　FAX441・8157

障がい者の総合相談

日月～金曜日8：30～17：15
申問障がい者基幹相談支援センター（総合福祉会館内）
☎424・4358　FAX424・4379

日とき　場ところ　内内容　対対象　定定員　¥費用
持持ち物　申申し込み　問問い合わせ

点訳ボランティア養成講座

日10月4日～12月6日の火曜日午後1時30分～3時30分　※10回コース。　場総合福祉会館　内視覚障がい者とともに点字の基礎や技術を習得　対市内で点訳ボランティア活動に参加する意欲のある人　定10人（抽選）　¥1540円　申問9月16日（必着）までにハガキに①住所②氏名・ふりがな③年齢④電話番号を書いて、〒675-8501　障がい者支援課☎427・9210　FAX422・8360

加古川健康福祉事務所の催し

内日①こころのケア相談…9月12日㈪・26日㈪午後1時～2時　※12日はアルコール関連相談あり。②専門栄養相談…9月21日㈬午前9時30分～11時30分　③エイズ・肝炎ウイルス検査相談（匿名で実施）…9月14日㈬・28日㈬午前9時10分～10時　※いずれも要予約。　場加古川健康福祉事務所　申問電話で加古川健康福祉事務所①地域保健課☎422・0003②③健康管理課☎422・0002

巡回健康相談

商業施設などで行います。買い物などに併せて利用してください。　日場9月16日㈮午前10時～午後1時…ニッケパークタウン、9月28日㈬午前10時～正午…東加古川公民館　内保健師・栄養士による健康相談、血圧・体脂肪・握力測定　問市民健康課☎427・9191

献血（400mℓ）にご協力を

日10月3日㈪午前10時～正午、午後1時15分～4時　場市役所前　対男性17～69歳・女性18～69歳で体重50kg以上　問県赤十字血液センター姫路事業所☎079・294・5147

骨髄等ドナー登録会

献血に併せて行います。登録協力者には、献血の検査時に2mℓ追加で採血します。　時間／午前10時～11時30分、午後1時15分～3時30分　場市役所市民口ビー　問地域医療課☎427・9588

いずみ会「いきいき健康サークル中央研修」見学会

いずみ会の活動の一つに、講師から運動やストレッチの実技指導を受け、地域住民に広げるボランティア活動があります。興味がある人は、会員が受ける研修を見学できます。　日9月15日㈭午前10時～11時30分　場ウェルネージかこがわ　内園家孝子さん（レクリエーションインストラクター）によるリズム体操　対市内在住で健康づくりのボランティア活動をしたい人　定20人（先着）　申問市民健康課☎427・9191

センター健診

日9月13日㈫・16日㈮・27日㈫・29日㈭、10月3日㈪・7日㈮

種類		自己負担額	対象年齢（来年3月31日時点）
胃がんリスク検査（ＡＢＣ分類）	いずれか1つ	1,500円	18歳以上
胃がん（胃部Ｘ線）		1,000円	40歳以上
肺がん（胸部Ｘ線）	いずれか1つ	500円	40歳以上
肺がん（胸部ＣＴ）		5,000円	50歳以上
大腸がん		500円	40歳以上
子宮頸がん		1,000円	20歳以上
乳がん（マンモグラフィ）		1,000円	40歳以上
乳がん（超音波）		3,000円	30～39歳
前立腺がん		1,500円	50歳以上
骨粗しょう症		500円	40歳以上
肝炎ウイルス		1,000円	40歳以上
国保特定健診		無料	30～74歳
後期高齢者健診		無料	75歳以上

※健診には定員があります。　※巡回健診も実施しています。くわしくは5月に配布した「健診ガイド」や市ホームページで確認してください。　※自己負担額の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。65歳は胃がん（Ｘ線）・肺がん（Ｘ線）・大腸がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診、45・50・55・60・70歳は肝炎ウイルス検診が無料です。

申総合保健センター（ウェルネージかこがわ）☎429・2923

問国保特定健診：国民健康保険課☎427・9188
後期高齢者健診：国民健康保険課☎427・9388
その他の健診：市民健康課☎427・9215

知的障がい者相談　要予約

日9月8日㈭・22日㈭
10：00～12：00
場総合福祉会館
申問手をつなぐ育成会
☎・FAX422・8899

精神障がい者相談　要予約

随時、受け付けます。日時・場所については調整の上、決定します。
申問ピアサポートセンターかこがわ（アシストワン・ルクア内）
☎456・2018　FAX440・9113

身体障がい者相談　要予約、FAXでの相談も可

日①第1・3水曜日…10:00～12:00
②第2・4水曜日…13:00～15:00
場①障がい者支援課前相談ブース
②総合福祉会館
申問身体障害者福祉協会☎・FAX454・4115

ロビーコンサート

日9月28日㈬午後0時10分～0時50分　場市役所市民ロビー　内ピアノトリオ（ピアノとサックスのアンサンブル）　問スポーツ・文化課☎427・9181

まちかどピアノ

ロビーのグランドピアノが誰でも自由に演奏できます。ルールと感染症防止対策を守って利用してください。　場日市役所…9月14日㈬正午～午後1時、総合文化センター…9月19日㈪、10月3日㈪正午～午後1時　問スポーツ・文化課☎427・9181、総合文化センター☎425・5300

市美術展

日①9月22日㈭～25日㈰②9月29日㈭～10月2日㈰午前9時～午後5時　※9月25日、10月2日は午後4時まで。　場総合文化センター　内①日本画、写真、彫塑　②洋画、書道、工芸　問ウェルネス協会☎424・9395

国際協力理解セミナー

日9月24日㈯午後2時～4時30分　場市民交流ひろば　内国際協力機構（JICA）海外協力隊のOBによる講演　定50人（先着）　申問9月15日（必着）までにハガキ、ファクス、メールに、①氏名・ふりがな②電話番号を書いて、〒675－0065　篠原町21－8　カピル21ビル5階　国際交流協会☎425・1166　FAX425・0200　メールはこちら

花とみどりの講習会

日9月21日㈬午後1時30分～3時30分　場日岡山公園いくびょう園　内ハーブの挿し芽とハーブティー作り　対市内在住か在勤の人　定18人（先着）　¥1,000円　申問9月15日までに日岡山公園管理事務所☎426・6443

中西条浄水場市民見学会

日10月15日㈯午後1時～4時　場中西条浄水場　内浄水場施設見学、水道水を作る実験など　対市内在住の小学生以上　※小学生は保護者同伴。保護者1人につき小学生2人まで。　定30人程度（先着）　申問経営管理課☎427・9319

はじめての国際交流

日10月1日㈯午前10時～正午　場市民交流ひろば　内アメリカ・オーストラリア・中国・韓国出身の国際交流員との交流　※日本語で交流できます。　対小学生以下の子どもと保護者　※小学3年生以下は保護者同伴。　定80人（抽選）　申問9月18日（必着）までにハガキ、ファクス、メールに①郵便番号・住所②氏名・ふりがな③年齢④電話番号を書いて、〒675－0065　篠原町21－8　カピル21ビル5階　国際交流協会「はじめての国際交流」係☎425・1166　FAX425・0200　メールはこちら

ストレス対処術　～自分のこころとの上手なつきあい方～

日9月22日㈭午前10時～11時30分　場市民交流ひろば　定15人（先着）　※一時保育あり。　申問男女共同参画センター☎424・7172

自分再発見　～私の強みを見つけよう～

日10月6日㈭午前10時～11時30分　場陵南公民館　内キャリアの棚卸しを行い、リフレーミング技法について学ぶ　定15人（先着）　※一時保育あり。　申問男女共同参画センター☎424・7172

子育てママの再就職応援セミナー　お悩み解決！仕事との両立編

日9月20日㈫午前10時～午後0時15分　場市民交流ひろば　内税や社会保険の扶養の範囲、働きやすい職場の選び方、保育所の申し込み方法など　対小学生未満の子どもがいる女性　定20人（先着）　※一時保育あり。　申問男女共同参画センター☎424・7172

ママクッキング「おはぎづくり」

日10月18日㈫午前10時～11時30分　場東播磨生活創造センター「かこむ」　対子育て中の保護者　定10人（先着）　※一時保育あり。　¥300円　持エプロン、マスク、三角巾　申問10月14日までに市連合婦人会事務局（男女共同参画センター内）☎424・7172

人権啓発セミナー

日①10月6日㈭午前10時～11時45分②11月30日㈬午後2時～3時45分　場人権文化センター　内①内田龍史さん（関西大学教授）②中川理季さん（公益財団法人　世界人権問題研究センター専任研究員）による講演「同和問題について学ぶ」　申問9月16日までに人権文化センター☎427・9356

※費用の記載がないものは無料です。　※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

市民団体の広場

中高年から始める健康筋力アップ体操
日9月9日㈮午前10時～11時30分　場ひだまり会館（加古川町）　内ストレッチ、椅子とタオルを使った体操　対60～80歳　定15人（先着）　¥800円　持室内用シューズ、バスタオルかヨガマット　申問ソフトエクサ・島谷☎080・6149・2011

～マンドリンとギターの調べ～ふれあいコンサート
日9月10日㈯午後1時～2時30分、午後3時～4時30分　場東播磨生活創造センター「かこむ」　内クラシック、ポピュラー、昭和歌謡など　定各80人（先着）　申東播磨生活創造センター「かこむ」☎421・1136　問ら・マロン・黒石☎090・9716・1460

加古川ツーデーマーチ関連ウオーク
「西条古墳群巡り＋みとろフルーツパーク」
日9月11日㈰午前9時～午後2時30分　場JR日岡駅集合、JR厄神駅解散　内日岡山古墳群、西条古墳群などを巡る12㎞ウオーキング　¥500円（中学生以下無料）　持水筒、弁当、健康保険証　問加古川ウオーキング協会・越智☎080・8875・1712

みんなで踊ろう楽しいフォークダンス
日①水曜日午前10時30分②金曜日午後1時30分　場東加古川スカイプラザ　対女性　定各10人（先着）　¥各500円　持室内用シューズ　申問舞夢FDC・長谷川☎421・8501

ダイバーシティを実現するまちへ
～障害者と高校生で行う稲刈り体験～
日10月22日㈯午前10時～午後2時30分　場平荘町の田んぼ（平荘町小畑98－1）　対高校生　定20人（先着）　持汚れてもいい服・靴、軍手など　申問加古川青年会議所事務局☎423・3076

海洋文化センター　☎441・0050

◆朝から始めるエクササイズ
日9月の月曜日午前9時45分～10時　内ラジオ体操

◆笑顔de健康教室
日9月14日㈬午前10時30分～11時30分　内健康講座「リンパと自律神経って？！」　対20歳以上　定10人（先着）　¥500円　申問同施設

◆おとなの絵画教室
日9月2日㈮・16日㈮午前10時45分～11時45分　内水彩画で写真を描く　対20歳以上　定各15人（先着）　¥各800円　持鉛筆、スケッチブック、絵の具セット　申問同施設

◆リフレッシュ教室
日9月26日㈪午後2時～3時　内全身をほぐして腰痛や肩凝りの改善　対15歳以上　定10人（先着）　¥500円　申問同施設

◆小型船舶1級講習会
日10月2日㈰・9日㈰午前10時～午後6時　内小型船舶1級の学科講習と修了審査　対小型2級船舶免許を持ち、10月8日時点で17歳9カ月以上　※視力など適正要件あり。　定15人（先着）　¥3万8,000円（市民以外は4万4,000円）　申問9月5日から

松風ギャラリー　☎420・2050

◆市美術協会部門別会員展
内日①写真部…9月4日㈰～10日㈯　②日本画部、彫塑・工芸部…9月12日㈪～17日㈯　③書道部…9月18日㈰～24日㈯　④洋画部…9月25日㈰～10月1日㈯いずれも午前10時～午後5時（①・③・④は初日は午後1時から、最終日は午後3時まで、②は最終日は午後4時まで）

◆兵庫大学吹奏楽部ハロウィンコンサート
日10月16日㈰午後2時　内アンサンブル　定70人（先着）　※整理券が必要。　申問9月5日から

◆臨時休館のお知らせ
全館清掃ワックスがけのため、10月4日㈫は休館します。

◆小学生限定　プロに習うお菓子教室
日9月25日㈰午後1時～3時30分　内ローマ生まれのスイーツ　対小学生　定12人（先着）　※最小催行人数5人。　¥2,500円　持室内用シューズ、エプロン、三角巾など　申問9月2日～15日までに予約専用電話090・6376・2351

◆親子でトランポ・ロビックス（ハロウィン）
日10月16日㈰午前10時～11時、午前11時～午後0時20分　対3歳以上の子どもと保護者　定20組（先着）　¥1組1,000円（子ども1人追加につき500円）　持室内用シューズなど　申問同施設

◆Kakogawa Fresh Artist Concert
日10月16日㈰午後1時30分　内さまざまなジャンルの出演者たちがアラベスクホールに大集合　¥300円（当日500円）　※小学生未満無料。　申問同施設

◆日曜寄席
日10月2日㈰午後2時30分　内笑福亭純瓶さん、笑福亭生寿さん、笑福亭大智さんによる落語　定60人（先着）　¥1,500円（当日1,700円）、中・高校生800円（当日1,000円）　※小学生無料。　申問同施設

ウェルネスセンター　☎433・1124

◆ベビーマッサージ体験会
日9月26日㈪午前11時15分～午後0時15分　内オイルを使ったマッサージ　対2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者　定5組（先着）　¥1組500円　持バスタオル　申問同施設

◆アロマヨガ体験会
日9月29日㈭午後8時～9時　内アロマの香りの中でヨガ　対16歳以上の女性　定5人（先着）　¥500円　申問同施設

◆産後の骨盤調整ヨガ体験会
日9月30日㈮午前10時50分～11時40分　対16歳以上の女性（子ども同伴可）　定5人（先着）　¥500円　申問同施設

ウェルネスパーク　☎433・1100

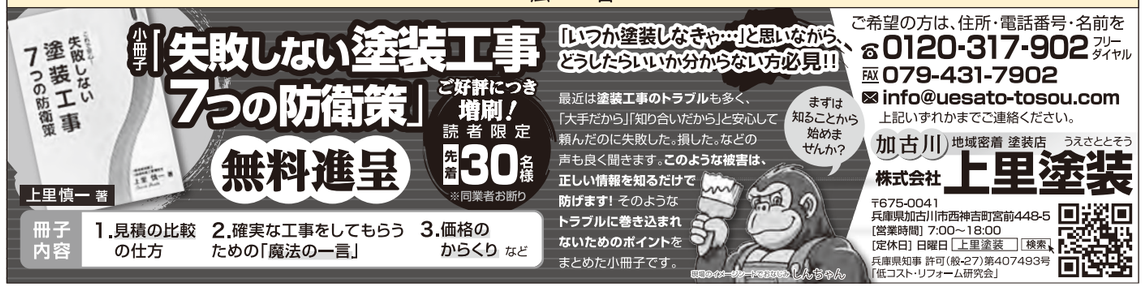
◆トランポ・ロビックス（初級）
日9月13日㈫・27日㈫午前9時50分～10時50分　定25人（先着）　¥月額1,200円（体験は1回500円）　※別にトランポリン代が必要。　持室内用シューズ　申問同施設

◆ストレッチ　ヨガ
日9月の月曜日午前9時40分～10時40分、午前10時50分～11時50分、午後1時30分～2時30分　定各30人（先着）　¥月額3,000円（体験は1回500円）　申問同施設

◆生け花教室
日9月1日㈭・8日㈭・15日㈭午後2時～4時　対16歳以上　定10人（先着）　¥月額3,000円（体験は1回1,000円）　※別に花代が必要。　持花切ばさみ、花を入れる袋、新聞紙　申問同施設

◆小学生英語教室
日①9月5日㈪・12日㈪・26日㈪②9月1日㈭・8日㈭・15日㈭　※①②ともに小学1～4年生は午後4時30分～5時30分、小学5・6年生は午後5時35分～6時35分。　定各8人（先着）　¥月額3,000円（体験は1回500円）　持ノートなど　申問同施設

広　告



※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫Bizプロデュース株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

広　告

本買います!
加古川・明石・姫路 出張古本買取
こんな方!ぜひご相談ください!
□ 片付けるのがめんどくさい…
□ 売りに行くのがめんどくさい…
□ 量が多い、重たすぎる　など
生前整理　遺品整理　大掃除　引っ越し
あなたに必要のなくなった本が、誰かにとっての必要な本かも
研究・収集・コレクションしていた大切な本・古い雑誌、ポスター、CD、DVD、レコード、最新アニメやコミック、ゲーム、おもちゃなど年代にかかわらず、お電話一本で 高値買取 出張買取 いたします。
少量から大量までお気軽にご相談ください♪
本・CD・DVD・ゲーム出張買取
ハローブック 兵庫県加古川市神野町福留459
電話受付 9:00～20:00
古書 ハローブック
☎0120-54-8629
ネットなら24時間受付! https://hello-book.jp/
運営:DROP9　遺品整理士 認定:第 IS11546号
古物商許可証番号:兵庫県公安委員会 第631551600031号

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫Bizプロデュース株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

再就職に向けた職業訓練説明会
日9月9日㈮・22日㈭午後1時～3時　場ポリテクセンター加古川　内受講無料のハロートレーニング（職業訓練）の紹介、施設見学（金属加工科、住宅リフォーム技術科）　定各30人（先着）　申問ポリテクセンター加古川☎431・2517

行政書士による「法の日」無料相談会
日10月1日㈯午前10時～午後4時　場イトーヨーカドーアリオ加古川店、アスパ高砂　問県行政書士会加古川支部☎430・6226

預けて安心　自筆証書遺言書保管制度
　遺言書を法務局で保管することで、紛失や改ざんの恐れがなくなります。予約方法などくわしくは法務局ホームページを確認してください。　¥3,900円　問神戸地方法務局加古川支局☎424・3555

はりまADDM講演会
日10月9日㈰午後1時　場総合福祉会館　※オンライン（Zoom）での参加も可。　内広野ゆいさん（公認心理師）による講演「当事者の目から見た『発達凸凹』就労へのアプローチ」、yu－kaさん（シンガーソングライター）による応援ソングライブ　¥700円（当日1,000円）　申10月6日までに申し込みフォーム　問はりまADDM事務局☎090・5445・3979

はじめてのキャンプ講習会
日10月2日㈰午前10時～正午　場加古川1団野営場　内テントの選び方・張り方、昼食作り　対小学生以下の子どもと保護者　定5組　¥1人200円　申問ボーイスカウト加古川第1団・山田☎090・1590・4575　メールはこちら

シルバー人材センター入会説明会
日9月14日㈬午後1時30分～3時30分　場シルバー人材センター神野事業所　対市内在住の60歳以上　定15人（先着）　申問前日までにシルバー人材センター☎421・1207

東播認知症教室
日9月15日㈭午後2時～3時　場加古川西公民館　内認知症の基礎知識や接し方の勉強会　※専門職に相談可。　定20人（先着）　申問9月8日までに申込書をファクスかメールで東播認知症教室事務局☎・FAX 441・8500　※申込書は地域包括支援センター、医療機関、各公民館にあります。

認知症（若年・高齢者）介護勉強会
日①9月13日㈫午後1時～3時②9月27日㈫午前10時～正午③9月27日㈫午後1時～3時　場①総合福祉会館　②③長砂会館　内①パーソン・センタード・ケア　②若年性認知症の人と家族の茶話会　③認知症と診断されて間もない当事者と家族の茶話会　問認知症の人と家族、サポーターの会・岡田☎090・9862・2170

◆フレンドリーフォト展
日9月15日㈭～19日㈷　内額装写真
◆あっこの気ままな作品展
日9月23日㈷～10月2日㈰　内アート文字、絵手紙、手芸など

市民ギャラリー　☎456・0222
◆水彩画展－光を感じて－
日9月8日㈭～11日㈰
◆和紙のちぎり絵展～私の宝物～
日9月12日㈪～14日㈬

広　告
今、話題!! 先着順申込受付中!
加古川市内
永代供養・樹木葬 お一人10万円より
■加古川町北在家「鶴林寺 真光院」　■野口町野口「教信寺 不動院」　■平岡町新在家「横蔵寺」
生前申し込み大多数
安心 宗旨・宗派問わず・檀家制限一切なし管理費寄付金一切不要
お問い合わせや資料請求は　信頼と実績 安心のお付き合い お墓の山石　0120-1482-77
本社 加古川市加古川町寺家町86-1　■営業時間 9時～18時　■水曜定休日
お墓の山石　検索
※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫Bizプロデュース株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

※費用の記載がないものは無料です。　※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

年金生活者支援給付金制度
　年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。　対①～③のすべてに当てはまる老齢基礎年金受給者（①65歳以上　②世帯全員の市民税が非課税　③年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下）、前年の所得額が約472万円以下の障害・遺族基礎年金受給者

◎年金生活者支援給付金を受け取るには◎
・**新たに年金生活者支援給付金を受け取る人**
対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月初旬から順次送付されます。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。
・**年金を受給し始める人**
年金の請求手続きと併せて年金事務所か市で手続きをしてください。
※令和5年1月4日までに請求した場合に限り、令和4年10月分までさかのぼって支給されますが、令和5年1月5日以降に請求した場合は、請求した月の翌月分から支給されます。

受付時間／月曜日午前8時30分～午後7時　火曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分　第2土曜日午前9時30分～午後4時　申問給付金専用ダイヤル☎0570・05・4092（050から始まる電話からは☎03・5539・2216）

東播用水源流ミニツアー
日10月8日㈯　※午前8時20分にJR加古川駅北自動車整理場集合。　場川代ダム周辺（丹波篠山市）　定28人（先着）　¥3,000円（小学生以下1,500円）　※小学生以下は保護者同伴。　申問9月5日～16日に小野旅行センター☎0794・63・4600

check!
退職金は
中小企業退職金共済制度で
　「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。安全・有利・簡単な中退共制度を利用してください。　問中小企業退職金共済事業本部☎03・6907・1234

女性剣道教室
日10月6日～12月15日の木曜日午前9時～11時、午前11時～午後1時　※11月3日は除く。　場武道館　対女性　定各20人（先着）　¥1回350円　申問9月30日までに市剣道連盟・えびす☎090・6751・6524

健康体力作りグラウンド・ゴルフ大会
日11月15日㈫午前9時　※小雨決行、雨天時は22日㈫。　場日岡山公園グラウンド　¥1,000円　申9月12日・26日午前10時30分～11時30分に西神吉会館　問市グラウンドゴルフ協会・中西☎070・8487・4664

加古川カップ女子剣道大会
日11月26日㈯午前9時30分　場日岡山体育館　内個人戦…18～30歳、31～45歳、46～55歳、55歳以上の各部　団体戦（3人制）…①年齢制限無の部②120歳以上（出場選手の合計年齢）の部　対18歳以上の女性　¥個人戦…1人1,000円、団体戦…1団体5,000円　申問9月30日までに市剣道連盟・新田・☎090・7769・4667

動物愛護フェア
日9月25日㈰①午前10時～正午、午後1時～3時②午後1時30分～2時30分　場県動物愛護センター三木支所　内①はりこねこ作り　②犬と猫のグルーミングセミナー　対①のみ小学生と保護者　定①各4組　②40人　申問9月1日～16日に県動物愛護センター三木支所☎0794・84・3050

広　告
こころをつなぐ 少人数のお葬式
直葬・家族葬は117グループの
少人数のお葬式にお任せください
お電話は 0120-78-1082
Webサイトはこちらから▶
お問合せは 079-421-5969 加古川市尾上町養田160-1
冠婚葬祭・介護で人をつなぐ 117グループ
「少人数のお葬式」が安心いただける3つの理由
❶ 安心の格安セットプラン
❷ 自社スタッフが直営会館にて責任を持って対応
❸ 年間10,000件以上の信頼と豊富な実績
（令和3年7月～令和4年6月実績 年間11,382件）
※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫Bizプロデュース株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

日とき　場ところ　内内容　対対象　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ

総合体育館　☎432・3000

◆姿勢ピラティス教室
日10月5日～12月14日の水曜日午後2時～3時　※8回コース。　対16歳以上　定11人（先着）　¥8,000円　申問同施設

◆シェイプヨガ教室
日10月6日～12月22日の木曜日午前10時～11時　※10回コース。　対16歳以上　定12人（先着）　¥1万円　申問同施設

ウェルネスパーク図書館　☎433・1122

◆日曜朝の読書会
日10月2日㈰午前10時～正午　内お薦め本を持ち寄り歓談　対小学生以上　定10人（先着）　申問9月5日から

◆秋色かぼちゃをねんどで作ろう！
日9月17日㈯午後1時～3時　内読み聞かせと工作　対4歳～小学生の子どもと保護者　定15組（先着）　※2人1組。　¥1組500円　持雑巾、絵の具セット　申問9月7日から

海洋文化センター図書室　☎436・0940

◆音楽朗読会「ロバのおうじ」
日9月19日㈪午前11時～11時45分　内朗読・リュート演奏・挿絵の投影で物語を上演　対子どもと保護者　定30組（予約優先）　申問8月29日から

◆おはなしのじかん
日9月10日㈯・24日㈯午後2時～2時30分　内絵本の読み聞かせ　対3歳以上　定各15人（先着）

◆あかちゃんえほんのかい
日9月23日㈮午前10時30分～11時　内絵本の読み聞かせ　対0～3歳の子どもと保護者　定10組（先着）

加古川図書館　☎422・3471

◆マネー講座「子育て世代のライフプラン　～生き生きと明るく暮らせる知恵～」
日10月9日㈰午後2時～3時30分　内学費の準備、マイホームの購入など　対20～39歳　定30人（先着）　申問9月20日から

◆プログラミングで遊ぼう
日10月15日㈯午後2時～3時30分　内プログラミングロボット「こくり」を使った簡単なプログラミング　対小学1～4年生　定5人（先着）　申問9月27日から

◆市内図書館臨時休館のお知らせ
加古川図書館、ウェルネスパーク図書館、海洋文化センター図書室は、システムメンテナンスのため9月12日㈪は休館します。 ※中央図書館は通常の休館日。

市民会館　☎424・5381

◆島田洋七　講演会
「人生、笑ってなんぼ！」
日9月10日㈯午後2時　対小学生以上　¥1,500円　※全席指定。　申問同施設

◆桂米朝一門会
日11月26日㈯午後2時　対小学生以上　¥3,500円　※全席指定。　申問9月3日から

◆SHISHAMOワンマンツアー2022秋
日11月20日㈰午後5時　対小学生以上　¥5,500円　※全席指定。　申問9月5日から

◆市民会館カルチャー講座　「金継ぎ講座」
日9月23日㈮午前10時、午後2時　定各10人（先着）　¥各4,000円　申問同施設

漕艇センター　☎428・2277

◆ボート体験教室
日9月6日～22日の火～金曜日午前9時30分～11時30分、午後1時～3時　※荒天時中止。　内初心者向けボート体験（ナックルフォア艇）　対小学4年生以上　定各2組（先着）　※5人1組。　¥1組1,000円　申問1週間前まで

◆親子deボート体験教室
日10月10日㈪午前9時30分～11時30分　※荒天時中止。　内初心者向け親子ボート体験（ナックルフォア艇）　対小学4年生以上の子どもと保護者　定4組（先着）　¥1組1,000円　申問9月10日から

防災センター　☎423・0119

◆応急手当を学ぶ
日①普通救命講習Ⅰ…9月15日㈭午前9時～正午②普通救命講習Ⅰ（WEB）…9月28日㈬午前9時～11時③普通救命講習Ⅲ…9月22日㈭午前9時～正午④上級救命講習…9月30日㈮午前9時～午後5時　内心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法などの応急手当て（①②は成人、③は小児、乳幼児、④は成人、小児、乳幼児への救命内容）　※修了証を交付します。　対加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤、在学の人　※②は事前に消防庁応急手当WEB講習を学習した人。　定各30人（先着）　申問2日前まで

◆ヨーガ㈮教室
日10月7日～12月16日の金曜日午前10時～11時30分　※11回コース。　対16歳以上　定50人（先着）　¥5,060円　申問10月4日までに参加費を添えて

◆バドミントン教室
日10月5日～12月21日の水曜日、10月6日～12月15日の木曜日午後7時～8時30分　※各10回コース。　対中学生以上　定各35人（先着）　¥各5,100円　申問3日前までに参加費を添えて

◆卓球（初級）教室
日10月7日～12月16日の金曜日午後1時～2時30分　※11回コース。　対16歳以上　定20人（先着）　¥6,160円　申問10月4日までに参加費を添えて

◆初めての剣道教室
日10月7日～12月16日の金曜日①午後5時～6時②午後6時30分～7時45分　※各10回コース。　対①3～6歳　②7～12歳　定各5人（先着）　¥①4,900円 ②7,450円　申問当日まで

◆ジュニアサッカースクール
日①9月8日～10月6日の木曜日午後5時10分～6時　②9月15日～10月13日の木曜日午後6時10分～7時20分　※各5回コース。　対①4～6歳　②小学1～6年生　定各5人（先着）　¥①3,300円　②4,300円　申問当日まで

◆グラウンドゴルフ親睦大会
日10月5日㈬午前9時　※雨天時は12日㈬。　定192人（先着）　¥1,000円　申問9月5日～19日

少年自然の家　☎432・5177

◆月見会「昇る満月を観察してみよう！　～今日は中秋の名月～」
日9月10日㈯ 午後7時～9時　※入場制限あり。曇り、雨天時はお話し会のみ。　内大型望遠鏡で月や夏の星座の一等星や二重星、星雲・星団などを観望　持室内用シューズ

◆木工教室
日9月21日㈬ 午前9時30分～午後3時　内パズル「恐竜のなかま」　対18歳以上　定14人（抽選）　¥1,000円　申問9月9日（必着）までに、往復ハガキに①氏名・ふりがな・年齢②郵便番号・住所・電話番号③返信面に宛名を書いて、〒675－0058　天下原715－5　少年自然の家「9月木工教室」係

◆月見会「沈むお月さまと土星・木星」
日10月1日㈯ 午後7時～9時　※入場制限あり。曇り、雨天時はお話し会のみ。　内大型望遠鏡で月や土星、木星、夏の星座の一等星や二重星、星雲・星団などを観望　持室内用シューズ

総合文化センター　☎425・5300

◆プラネタリウム　9月「月をめぐる」
日平日…午後2時40分、土・日曜日、祝休日…午後2時40分、4時　※土・日曜日、祝休日の午前11時、午後1時20分はキッズプログラム「へびつかい座のおはなし」。　定各84人（先着）　¥各400円（4歳～中学生100円）

◆総文カルチャー「ケーキ屋さんのお菓子講座」
日10月3日㈪午後1時～3時　内かぼちゃのモンブランタルト　対18歳以上　定16人（先着）　¥3,000円　申問9月11日から

◆総文カルチャー「親子deパン作り」
日9月18日㈰午前10時～午後1時　内玄米粉で作る月の満ち欠けパン　対5歳以上の子どもと保護者　定6組（先着）　¥1組3,000円　申問9月2日から

◆サンデー・こどもチャレンジ
日9月25日㈰正午～午後0時45分、午後1時～1時45分、午後2時15分～3時、午後3時15分～4時　内虹色の光を作ろう　対小学生　定各10人（先着）　¥各100円　申当日午前11時45分から

◆総文カルチャー「韓国伝統手工芸－ポジャギ講座－」
日9月7日㈬午前9時45分～11時45分　内絹や麻布などをつなぎ合わせる手芸　対18歳以上　定10人（先着）　¥3,300円　申問同施設

◆総文カルチャー　「永田紗戀（されん）監修　花咲く書道®教室」
日9月1日㈭・15日㈭午後2時～3時30分　内思いを表現した文字に墨と色で花を咲かせる　対18歳以上　定15人（先着）　¥3,000円　※別途材料費が必要。　申問同施設

◆総文カルチャー　後期受講生募集
日10月～来年3月　内音楽、美術、手工芸、料理など　※くわしくは総合文化センターホームページを確認してください。　申問9月2日から

日岡山体育館・武道館　☎426・8911

◆楽らくヨガ
日9月の水曜日午後7時30分～8時30分　※4回コース。　定30人（先着）　¥2,200円（1回720円）　持ヨガマットかバスタオル　申問前日まで

◆気功教室
日10月6日～12月15日の木曜日午後1時20分～2時50分　※10回コース。　定30人（先着）　¥4,600円　申問10月3日までに参加費を添えて

※費用の記載がないものは無料です。　※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

日とき　場ところ　内内容　対対象　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ

尾上公民館　☎423・2900

◆健康生活講座

日9月16日㈮、10月7日㈮・21日㈮午後1時30分～3時　定各10人（先着）　申問同施設

◆無料開放ディ

日9月15日㈭、10月6日㈭午前9時30分～11時30分　対小学生未満の子どもと保護者　定各20組（先着）

◆初心者スマホ教室

日10月13日㈭・27日㈭、11月10日㈭・24日㈭、12月8日㈭午後1時30分～3時　※5回コース。　定10人（先着）　¥1,500円　申問9月29日から参加費を添えて

◆のびのびリズム体操

日10月11日㈫・25日㈫、11月8日㈫・22日㈫、12月13日㈫、来年1月10日㈫・24日㈫、2月14日㈫・28日㈫、3月14日㈫午後1時30分～3時　※10回コース。　定10人（先着）　¥5,000円　申問参加費を添えて同施設

氷丘公民館　☎424・3741

◆体幹トレーニングピラティス＆ヨガ

日10月～来年3月4日の第1・3土曜日午後2時30分～3時30分　※10回コース。　対16歳以上の女性　定10人（抽選）　¥7,000円　持ヨガマットかバスタオル　申問9月16日（消印有効）までに往復ハガキに①住所②氏名・ふりがな③電話番号④返信面に宛名を書いて、〒675－0061　加古川町大野931　氷丘公民館「ピラティス＆ヨガ」係

別府公民館　☎441・1117

◆おはなし会とカンタン紙コップ工作

日9月28日㈬午前11時～11時30分　対小学生未満の子どもと保護者

◆子ども将棋教室（後期）

日10月～来年3月の土曜日午後1時30分～3時　※10回コース。　対小学生　定16人（先着）　¥5,000円　申問9月2日から参加費を添えて

◆子ども絵画教室（後期）

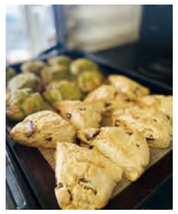
日10月22日～来年3月の土曜日午前9時30分～11時　※10回コース。　対小学生　定16人（先着）　¥6,000円　申問9月2日から参加費を添えて

◆子ども造形教室

日10月15日～来年3月の第3土曜日午前9時30分～11時30分　※12月17日は午後1時30分～3時30分。6回コース。　対小学生　定16人（先着）　¥4,000円　申問9月2日から参加費を添えて

◆親子deスイーツ「簡単おやつをマスター」

日11月19日㈯、12月10日㈯、来年1月14日㈯午前10時～正午　※3回コース。　内チョコスコーン、クッキーなど　対小学生の子どもと保護者　定8組（先着）　¥1組3,600円　申問参加費を添えて同施設



◆月曜日の楽しい陶芸（後期）

日10月17日～来年2月の第1・3月曜日午前10時～12時30分　※8回コース。　定12人（先着）　¥1万2,000円　※別途材料費が必要。　申問参加費を添えて同施設

◆はじめてさんも頑張る「レジカゴ」作り

日10～12月の第2水曜日午前9時30分～11時30分　※3回コース。　内クラフトバンドを使った買い物籠　定12人（先着）　¥2,000円　持定規、洗濯ばさみ、速乾木工用接着剤　申問参加費を添えて同施設

◆ハロウィンに飾るフラワーアレンジメント

日10月21日㈮午後2時～3時30分　定10人（先着）　¥2,800円　申10月14日までに参加費を添えて

加古川北公民館　☎438・7409

◆なかよし親子のへや

日9月14日㈬、10月12日㈬午前10時～正午　内積み木、ブロックなどを使った自由遊び　対5歳以下の子どもと保護者

◆やみつき韓国料理

日10月15日㈯、12月17日㈯、来年2月18日㈯午前10時30分～午後1時　※3回コース。　内キンパ、スンドゥブチゲなど　定16人（先着）　¥5,400円　持エプロン、三角巾、布巾2枚　申問9月6日から

陵南公民館　☎456・7110

◆「スチャラカこども新喜劇」団員募集

日10月29日㈯、11月12日㈯・26日㈯、12月10日㈯・17日㈯午後1時～3時　※5回コース。最終日は午前10時～午後4時。　対小学生　定20人（抽選）　¥1,000円　申問10月15日（消印有効）までにハガキに①氏名・ふりがな②学年③性別④住所⑤電話番号を書いて、〒675－0019　水足333－333　陵南公民館「スチャラカこども新喜劇」係

野口公民館　☎426・9020

◆地域学講座

日10月7日㈮・21日㈮、11月4日㈮・18日㈮、12月9日㈮午後1時30分～3時　※5回コース。　内加古川の歴史、文化、産業　定20人（抽選）　¥2,000円　申問9月20日（必着）までに往復ハガキに①講座名②住所③氏名・ふりがな④電話番号⑤返信面に宛名を書いて、〒675－0016　長砂49－5　野口公民館

両荘公民館　☎428・3133

◆「生涯学習」で楽しむ“ゆるーい”歴史講座

日9月21日㈬、10月5日㈬・19日㈬、11月2日㈬・16日㈬午前9時30分～11時30分　※5回コース。　内市内の文化財、古代の様子、現地見学　定20人（抽選）　¥3,000円　申問9月13日（必着）までに申し込みフォームかハガキに①住所②氏名③電話番号を書いて、〒675－1221　山角718－1　両荘公民館「ゆるーい歴史講座」係

申し込みフォームはこちら

くわしくはこちら

中央図書館　☎425・5200

◆親子で楽しむ絵本とわらべうた

日10月4日㈫、11月1日㈫、12月6日㈫①午前10時30分～10時50分②午前11時～11時30分　※3回コース。　対①0歳の子どもと保護者　②1・2歳の子どもと保護者　定各6組（先着）　申問9月6日から

加古川公民館　☎423・3841

◆ジュニア・アドベンチャー・クラブ（JAC）デイキャンプ

日10月～来年3月の原則第3日曜日　※5回コース。

開催月	内　容
10月	JAC・オー・ランタン・コンテスト（仮装大会）
11月	ハッピー・イン・ザ・ボックス（お楽しみ会）
12月	大江戸卍リベンジャーズ（伝承遊び）
1月	僕たちのマイ・ウェイ（ウオークラリー）
3月	さよならキャンプ（2泊3日）

対小学4～6年生　定40人（先着）　¥7,500円（別に3月のキャンプ費用が必要）　申問9月15日までにメールで①氏名・ふりがな②住所③電話番号④性別⑤学校名・学年⑥保護者氏名を書いて、久保田☎070・2313・4184

メールはこちら

平岡公民館　☎078・949・5210

◆地域学講座「東播磨の歴史を学ぼう」

日10月5日㈬・19日㈬、11月2日㈬・16日㈬・30日㈬午前10時～正午　※5回コース。　対市内在住か在勤の18歳以上　定24人（抽選）　¥2,500円　申問9月17日（消印有効）までにハガキに①住所②氏名・ふりがな③年齢④電話番号を書いて、〒675－0104　土山699－2　平岡公民館「地域学講座」係

◆親子ふれあい体操

日10月6日㈭・20日㈭、11月10日㈭・17日㈭、12月1日㈭・15日㈭午前10時～11時　※6回コース。　内親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせなど　対1～3歳の子どもと保護者　定17組（先着）　¥1組2,000円　申問9月17日（消印有効）までにハガキに①住所②保護者氏名・ふりがな③子どもの年齢④電話番号を書いて、平岡公民館「親子ふれあい体操」係

◆読み聞かせスキルアップ講座

日10月7日㈮・14日㈮・28日㈮午後1時30分～3時　※3回コース。　定15人（先着）　申問9月17日（消印有効）までにハガキに①住所②氏名・ふりがな③電話番号を書いて、平岡公民館「読み聞かせスキルアップ講座」係

※費用の記載がないものは無料です。　※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

Everyone's Library

みんなの図書館

ブックのいた街

関口　尚／著　祥伝社

商店街のみんなで飼っているブックは、賢明で人に寄り添う優しい犬です。10年ぶりに街に戻ってきた西陽（にしび）、ペットロスで閉じこもってしまった真希子……。ブックにより再生していく街と人々の物語。

鉄道の食事の歴史物語

ジェリ・クィンジオ／著　原書房

鉄道の食事の歴史は、食堂車の登場によって変貌しました。停車駅で急いで空腹を満たすだけのものから、旅とともに食事を楽しむスタイルになっていったのです。当時のメニューや写真も掲載しています。

健康コラム　column

コロナフレイルにご注意!

外出自粛生活が続いた影響で知らず知らずのうちに“フレイル”の状態になっていませんか？フレイルは健康から要介護へ移行する中間の状態のことです。「おいしくものが食べられなくなってきた」「疲れやすく何をするのも面倒だ」。こんな人は注意が必要。

また、痩せや運動不足で筋肉が少ない人はフレイルの危険性が高いだけでなく、熱中症の危険性も高まります。筋肉量が多いほど体内の水分を保持することができ、脱水状態になりにくくなります。

フレイル予防や筋肉量アップに効果があるタンパク質を一日三食しっかり食べましょう。タンパク質は豆腐などの大豆食品や肉、魚、卵に多く含まれています。ウオーキングなどで体を動かし、趣味やボランティアなど社会参加を積極的に行い、フレイル知らずで残暑を乗り切りましょう。

問い合わせ／市民健康課☎427・9191

今月のウェルピーキッチン

パッククッキング　ツナのチキンライス風

防災月間の9月は水を無駄にしないパッククッキングにチャレンジ！家庭にある野菜ジュースとツナ缶で、災害時に不足しがちな栄養素を補給できます。袋のまま食べれば、洗い物が出ません。作りながら、防災について考えてみませんか。

材料（1人分）

米	0.5合
野菜ジュース	120ml
ミックスベジタブル	30g
ツナ缶	¼缶
塩・こしょう	少々

作り方

1. 耐熱性のポリ袋に米を入れて少量の水（分量外）でもみ洗いし、水を捨てる。
2. 1に材料を全て入れ、空気を抜きながら袋の口をしっかり結ぶ。
3. 鍋でお湯を沸かし、2を入れて弱火で30分加熱する。
4. 火を止めてそのまま15分蒸らす。

問い合わせ／市民健康課 ☎427・9191

クックパッドの市公式キッチン「かこがわごはん」でレシピを公開中 ▲

すまいる パーク　子育て情報

おたのしみ会などその他のイベント情報はこちらから！

加古川駅南子育てプラザ　☎454・4189
東加古川子育てプラザ　☎441・0500

志方児童館　☎452・0505

相談の詳細はこちらから

項　目	内　容	と　き	ところ	申し込み・問い合わせ
妊娠・出産・子育てに関する相談	妊娠・出産・子育てに関する相談 ※面接、オンライン相談（平日のみ）は要予約。	月～金曜日　※祝日を除く。 8：30～17：15	育児保健課	育児保健課 ☎427・9325
ぽかぽか相談		毎日10：00～18：00 ※第1・3・5日曜日、偶数月の第2土曜日、臨時休業日を除く。	東加古川子育て世代包括支援センター	東加古川子育て世代包括支援センター ☎441・8733
授乳相談	助産師などによる授乳・育児相談	9月7日㈬・14日㈬・21日㈬・28日㈬、10月5日㈬ 10：00～12：00　※予約制。	育児保健課	育児保健課☎427・9325 ※電話相談可。
ぽかぽか栄養相談	栄養士による離乳食などの相談	9月22日㈭、10月6日㈭ 10：00～12：00　※予約制。	東加古川子育て世代包括支援センター	育児保健課☎427・9325 ※電話相談可。
かこぴよ相談	妊娠・出産・子育てに関する相談、離乳食などの栄養相談	9月16日㈮ 10：00～13：00	ニッケパークタウン	育児保健課 ☎427・9325

加古川駅南子育てプラザ　☎454・4189

◆わらべうたベビーマッサージ

日9月21日㈬・28日㈬、10月5日㈬・12日㈬午前10時30分～11時30分　※4回コース。 対2カ月～1歳未満の子どもと保護者 定8組（先着） ¥1組3,500円 申 問9月7日から

◆ベビーリトミック

日9月27日㈫、10月4日㈫・11日㈫・18日㈫午後1時30分～2時30分　※4回コース。 対首が据わった1歳未満の子どもと保護者 定10組（先着） ¥1組2,000円 申 問9月6日から

◆子育て大学～シニア世代のみなさん！子育てを応援してみませんか～

日10月19日～来年3月の原則水曜日午後1時30分～3時　※月2回10回コース。 内講義…現代の子育て事情、子どもとの遊び方・接し方、絵本で子育てなど　実習…しかたこども園見学、子どもの喜ぶ遊び、おもちゃ作りなど 対おおむね50歳以上 定10人（先着） ¥300円 申 問9月20日から

東加古川子育てプラザ　☎441・0500

◆親子でワークショップ「親子でストラップ・ブレスレット作り」

日9月9日㈮午前10時～11時 対2歳以上の子どもと保護者 定10組（先着） ¥1組500円 申 問9月2日から

◆ママヨガ講座～ヨガで元気に～

日9月14日㈬・21日㈬午後1時30分～2時15分　※2回コース。 対1歳未満の子どもと保護者 定10組（先着） ¥1組1,000円 申 問9月5日から

◆産後ママのほんわかタイム

日9月16日㈮午後2時～3時30分 内母親同士の情報交換や交流 対0～6カ月の子どもを持つ母親　※子ども同伴可。 定5組（先着）　※初参加者優先。 申 問9月2日から

◆おでかけ子育てプラザin浜の宮公園

日9月21日㈬午前10時30分～正午　※雨天時28日㈬。 内季節の遊びや親子ふれあい遊び、交流タイムなど 対小学生未満の子どもと保護者

ファミリーサポートセンター　☎424・9933

◆普通救命講習Ⅲ

日10月6日㈭午前9時～正午 場総合福祉会館 内子どもの人口呼吸法やAEDを使用した心肺蘇生法 定12人（先着）　※一時保育あり（先着）。 申 問9月29日まで

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

乳幼児のための健康診査　問育児保健課☎427・9216

健診名	対象	ところ
4カ月児健康診査	4・5カ月	ウェルネージかこがわ
10カ月児健康診査	10・11カ月	指定医療機関
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月～1歳11カ月	ウェルネージかこがわ
3歳児健康診査	3歳2カ月～3歳11カ月	

※対象者には日時を指定した上で個別に通知します。

ママとベビーのおしゃべりサロン

場ウェルネージかこがわなど 内身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など 対4～12カ月の子どもと保護者　※定員あり、予約制。 問育児保健課☎427・9325

ママとベビーのピヨピヨサロン

日9月27日㈫午前10時～正午 場市民交流ひろば 内月見会、親子ヨガ 対4～12カ月の子どもと保護者 定20組（先着） 持母子健康手帳 申 問市連合婦人会事務局（男女共同参画センター内）☎424・7172

加古川の日常のステキな風景を毎月ご紹介！

Graph Kakogawa

グラフかこがわ

三ツ池のハス

かこてらす南側にある三ツ池一面に、ハスの花が咲き誇りました。薄紅色の大きな花が池にたくさん浮かぶ様子は幻想的で、思わず声を上げるほど。「毎朝、出勤する時間は満開です」と、近隣の人の目を楽しませていました。

まちの子育て広場 ぽけっと

加古川公民館で毎月行われる子育ての会。普段は未就学児を対象にしていますが、夏休み中はかつて利用していた子どもたちも加わります。この日は、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙飛行機作りなどを地域の民生委員・児童委員さんと一緒に楽しみました。

ウェルネス杯第1回高校将棋大会

高校生を対象とした将棋大会が加古川プラザホテルで開催されました。県内から19の高校、59人が団体戦・個人戦に参加。「さまざまな手があり奥が深いのが将棋の魅力」と話す生徒は、制限時間を目いっぱい使い、次の一手を指しました。

じゃぶじゃぶ池

海洋文化センターにあるじゃぶじゃぶ池が今年もオープンしました。毎年人気で、夏空に水しぶきと子どもたちの元気な声が響きます。お母さんと妹、お友だちと一緒に水てっぽうを楽しむ女の子の、とびっきりの笑顔をパシャ☆

9月の相談窓口

※毎月開催予定。祝休日を除く。✅は要予約。☎は電話相談可。

相談名	とき	ところ 問い合わせ
市民相談 ☎	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎427・9120
行政相談（国や県への要望など）	9月13日㈫ 13:30～15:30 ※受け付けは14:30まで。	
法律相談 ✅	水・金曜日 13:40～16:40	
外部公益通報（受付） ☎	月～金曜日 8:30～17:15	
消費生活相談 ☎	月～金曜日 9:00～16:00	市消費生活センター ☎427・9179
司法書士・土地家屋調査士による登記相談	9月15日㈭ 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 生活安全課 ☎427・9120
行政書士の無料相談	9月27日㈫ 13:00～15:00	総合福祉会館 行政書士会加古川支部 ☎439・6250
司法書士の無料相談 ✅	第2・4火曜日 18:00～19:25	総合福祉会館 司法書士会播磨支部 ☎080・1417・4134
税理士による無料税務相談 ✅	火曜日 13:30～16:30	加古川税理士会館 近畿税理士会加古川支部 ☎421・1144
女性、母子・父子相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・9293
家庭児童相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・3073
配偶者等からの暴力相談（DV相談） ☎	月～金曜日 9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎427・2928
公認心理師による無料心理相談 ✅ ☎	月曜日 9:00～16:00	市民健康課 ☎427・9191
教育相談 ✅ ☎	月～金曜日 9:00～17:00	教育相談センター ☎421・5484
少年非行相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	少年愛護センター ☎423・3848
くらしサポート相談（生活困窮相談）	月～金曜日 9:00～17:00	生活福祉課 ☎427・9382
労働相談 ✅	木曜日 9:00～12:00	産業振興課 ☎427・3074
就職活動個別指導 ✅	木曜日 9:00～12:00	
若者就職相談	月～土曜日 9:00～17:00	あかし若者サポートステーションサテライト播磨 ☎423・2355
創業支援相談 ☎	月～金曜日 8:30～17:15	産業振興課 ☎427・9756
社会保険労務士による女性のための労働相談 ✅	9月21日㈬ 14:00～19:00 ※一時保育あり（要予約）。	男女共同参画センター ☎424・7172
キャリアコンサルタントによる女性のための働き方相談 ✅	水・木曜日 10:00～15:30 ※一時保育あり（要予約）。	
空き家相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	住宅政策課 ☎427・9327
宅地建物取引士による不動産無料相談 ✅	9月13日㈫ 13:00～15:00	宅建協会加古川支部 ☎424・0832
緑化相談 ☎	月・金曜日 10:00～16:00	日岡山公園管理事務所 ☎426・6649
人権相談 ☎	月～土曜日 9:00～19:00 ※土曜日は17:00まで。	人権文化センター ☎423・0874（電話相談専用）
人権擁護委員による人権相談	9月7日㈬ 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 人権文化センター ☎451・5030

編集後記 えんぴつ

市内北部に暮らして8年がたちました。裏は田んぼで隣は空き家。大きな声を出しても近所迷惑にはなりづらく、子どもが小さかった頃は、稲の成長を見ながら、野草を摘みながら、小川沿いを散歩しながら…と、自然を肌で感じながら園の送迎をしていました。

空き家から草木が大きく伸びて、わが家にどんどん進出してきたこともありました。所有者が近くに住んでおらず、定期的な管理が難しかったようです。でも少し前から草木が刈り取られ、すっかりきれいになり、測量する人の姿が。ついに、何かの決心をしたのでしょう。片付ける、委託する、売りに出す。新しい方向に動き出すというのを間近で感じているこの頃です。（絵）

人口・世帯

推計人口	258,174人	（ −99）
世帯数	108,790世帯	（ −8）

※8月1日現在。（ ）内は前月比。

6月の交通事故

		（R4年累計/前年比）
人身事故	81件	（ 441件/ −30）
傷者	94人	（ 498人/ −33）
死者	0人	（ 2人/ +1）

6月の犯罪

		（R4年累計/前年比）			（R4年累計/前年比）
空き巣	0件	（ 14件 / 8）	ひったくり	0件	（ 0件 / 0）
自動車盗難	1件	（ 7件 / 5）	車上ねらい	11件	（ 41件 / 15）
オートバイ盗難	1件	（ 8件 / 1）	特殊詐欺	1件	（ 14件 / 0）
自転車盗難	34件	（ 155件 / 1）			

※暫定値。

広報 かこがわ
令和4年9月号（毎月1日発行）
編集・発行／加古川市企画部広報・行政経営課
TEL 079・421・2000（代表）
FAX 079・422・1403（代表）

加古川暮らし
kakogawa life

#加古川人

平之荘神社に飾られている絵馬。毎年、愛らしい干支を描いている。

画家
久保田 裕美さん

家族とのやりとりが原点

加古川の実家での家族とのやりとりが私のイラストの根底にあります。作品では、家族や知人をモチーフにしたキャラクターがいろいろな行動をしています。実際の社会と同じでみんな一生懸命に生きている、そんな視点で見ていただければ嬉しいです。

軽トラックから広がった創作の場

自宅の軽トラックにコスモスを描いたことをきっかけに、店舗の壁やシャッターなど市内外の39カ所にイラストを描かせてもらいました。平之荘神社の大きな絵馬も、子どもたちにも喜んでほしいと思い15年間描き続けています。

個展での声を励みに

毎年開いている松風ギャラリーでの個展では、たくさんの人に元気をもらっています。見てくださる人それぞれがいろんな発見をしてくれて、喜んでくださいます。皆さんの声を励みに、これからも創作を続けたいですね。

今日、加古川で何してる？ ウェルネスパーク

虫さんはどこだ！

加古川市のいいところは？

絵本選びによく図書館へ行き、たくさん遊んで帰っています。（お母さんより）

読書感想文、
どんな本で書こうかな

加古川市のいいところは？

ウェルネスパークでは本を読んだりプールに入ったり、とても過ごしやすいです。

シティプロモーション
公式Webサイト
加古川暮らし

暮らしの中にある「話したくなる加古川のこと」を紹介しています。

「#加古川人」の全文はこちらから！