

#### index

#### 04 特集1

わたしのまちの スマートシティ

#### 08 特集2

乳がん、 決してひとごとじゃない

- 10 INFORMATION
- 18 EVENT & TOPICS
- 24 すまいるパーク
- 25 みんなの図書・コラム・ ウェルピーキッチン
- 26 グラフかこがわ
- 27 相談窓口 編集後記 えんぴつ
- 28 加古川暮らし

#### 市公式SNS

SNSを活用した情報発信を 行っています













市公式情報アプリ 「かこがわアプリ」を 配信しています











加古川河川敷JR神戸線鉄橋付近(JR加古川駅から徒歩約12分) ※会場と周辺に駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

# 新型コロナウイルス 感染症対策に ご協力ください

会場内の密を避けるため、入場 を制限する場合があります。来場 日を平日にするなど分散にご協力 ください。

また、会場内では飲食できません。

37.5℃以上の熱が ある人の来場見合わせ



入場時の手指消毒



マスクの着用



十分な間隔を確保







Android

新型コロナウイルス接触確認アプ

(COCOA)をインストールしてください

# 加古川の特産品を当てよう! キャンペーン

応募者の中から抽選で、50人に市の特産品(5,000円相当)をプレゼント!

√応募方法//

インスタグラムで加古川リバーライト公式アカウントをフォ ローし、会場で撮影した写真にハッシュタグ「#加古川リ バーライト」をつけて投稿

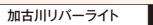
会場内にある来場者アンケートに回答

※1か2いずれかの方法で応募してください。

`\ 各種SNSもチェック /









問い合わせ/観光振興課☎424・2190



入場無料

〈デジタルアート・リバーサイド〉

# 加古川リバーライト

# 加古川河川敷を彩る「光の祭典」

ト空間で、加古川の歴史と文化に包まれる世界をぜひお楽しみください。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で大型イベントが相次いで中止・縮小 となる中、感染症対策を実施した新しい冬のイベントを企画しました。 一辺約10メートルの巨大キューブと100メートル級のプロジェクションマッ ピングが、加古川河川敷に感動とにぎわいを生み出します。「体感」型のデジタルアー



# ICTで予約!



幼児保育課では、毎年10月に新年度の入園相談会を行って います。昨年までは待ち時間や相談時間が長く、混雑する時間 帯もあることが課題だったため、ICTを活用した「予約方式」を 採用しました。予約システムは職員自らが構築し、相談者の来 庁時間分散と事前の情報収集が可能に。相談者は好きな時間 にスマートフォンやパソコンで予約ができるようになりました。

予約・情報の入力

# 予約方式にした結果…

着いてから順番札を 取るため、待ち時間が 分からない

人が多く、混雑する時 間帯がある

> 待っている間に子ども が退屈してしまう

予約方式により

幼児保育課

相乗効果が生まれました

BEFORE

待ち時間発生

情報提供

AFTER

いつどこからでも相談 プ 時間の予約が取れる

予約時に情報を入力 することで相談がス ムーズに始められる

来庁者が分散され混 雑が回避される

相 談

相談

城島 一将 事務員 初日は不具合や混雑が起きないか心配でしたが、実際は相談 者の来庁時間が分散され相談がスムーズに進みました。また予約 相談者の分散により、予約せずに来られた人の待ち時間も減り、

全体の混雑が解消されました。市民サービスの向上が実感できた ので、また新しい課題に取り組んでいきたいです。

市民にとっても職員にとっても 役立つシステムに



市では、行政データを分析し、市民視点で課題解決に取り組む 「データアカデミー」という研修を行っています。幼児保育課では、 相談窓口での混雑に焦点を当て、業務全体を見直す中で「予約方 式」の実施につながりました。相談者情報が事前に把握できるよう になったため相談時間の短縮につながり、一方で必要な人にじっく りと向き合う時間も作り出せるようになりました。



三人目の子を入園させたいと思い市の ホームページを見ていたところ、予約システ ムを知りました。予約は簡単にでき、相談時 間の直前に到着するとすぐに相談できまし た。出発までは家事をしたり子どもの相手を したりと時間を有効に使え、便利だなと思い ました。

入園資料を取りに市役所に行ったとき、相 談窓口と予約システムについて教えてもらい ました。時間が選べ、所要時間のめどが立つの で、子どもを預けて来ても良さそうですね。



市のスマートシティ事業

まちって?

わたしのまちの

スマートシティ

ICTで

まちを元気に

☑見守りカメラ カメラを市内に設置し 24時間稼働

▼「かこバス」 ロケーションシステム スマートフォンやパソコンで 走行するバスの現在地が分かる

▼市の窓口改革 市税・保険料の キャッシュレス納付など

etc.

市のスマートシティ構想

A

関係するの?

●子育て世代や高齢者に優しい、 安全・安心なまちづくり

●誰一人取り残すことのない社会



QOL=生活の質

Quality of Life

ながら、生活の質の

か難しそう」「カタカナや

って何だろう? と。これだけでは「なんだ を使ったまちづくりのこ

スマートシティ

分からない」という いるかもしれません。 スマ C T (情報通信 トシティ とは

葉を知っていますか? 人もいれば、「聞いたこと 「初めて聞いた」という あるけれど中身はよく

特集

な課題の解決方法を探行っています。さまざま 英語が理解しづらい」と を引き出したりするため 解決したり、地域の魅力 の中で困ってい 感じる人もいるでしょう。 市では、皆さんが生活 C T トシティ推進事業を を活用 ることを したス

令和3年12月号 4

シティという言

令和3年12月号

# スマートシティ関連事業を進めています!

## 加古川市版Decidim(デシディム)



皆さんの声を政策に反映させるためのオンラインで の議論の場。提案に対して、意見やアイデアを投稿する ことができます。よりよい加古川市の未来のために皆さ んの意見やアイデアをお寄せください。

#### 開催したテーマ

- 1 加古川市スマートシティ構想の策定
- 2 ICTのまちづくり
- 3 みんなでつくる健康
- 4 加古川河川敷のにぎわいづくり
- 5 新たに完成する
- 複合施設の愛称募集
- 6 高齢者を互いに 支えあう地域づくり



## 高齢者のためのスマートフォン講座を開催



スマートフォンの基本操作などを学びます。講座 で使用したテキスト・資料は加古川市版Decidim 上に公開しています。

#### 時間帯

午前の部:10時~11時30分、 午後の部:1時~2時30分

※午前・午後の講座共に10・11月開催時と同じ内容。

とき	ところ
1月19日(水)	尾上/野口公民館
1月20日休)	両荘公民館
1月24日(月)	志方公民館
1月26日(水)	加古川西公民館
1月27日休)	陵南/加古川北公民館
1月28日金	東加古川公民館
1月31日(月)	加古川/氷丘公民館
2月 2日(水)	別府/平岡公民館

対象/市内在住の65歳以上でスマートフォンを持つ人 定員/各10人(抽選)

持ち物/スマートフォン

申し込み/12月15日までに申込用紙を各公民館へ ※用紙は各公民館にあります。

問い合わせ/社会教育課☎427・9704

推進担当課長に 聞きました



CTは手段 トとは

効率よくするこ

たり前となったように、急速に社会 CTの活用は、今やスマホが当

人に敬遠されがちですが、スマー

デジタルツー

ルは操作に慣れない

言える場を作ることで、社会に関心 「加古川市版De の声を取り入れたいと考えていて、 早期解決などにも役立てています。 子どもへの見守りや犯罪防止、事件の 員が市内高校の授業や特別講座に行 加しやすいのではないでしょうか。職 です。若い世代の人もスマホだと参 と思う人が一人でも増えれば嬉しい を持つ人やまちづくりに参画したい れず、スマホなどから手軽に意見を ち上げました。時間や場所にとらわ 減少。今で まちの課題解決には積極的に人々 はカメラに内 m」を立

> 良いかをさまざまな角度から考え、誰 ず課題を解決するためにどうしたら

方法

にしています。デジタル化したことで ジタル」だけが先行しないことを大切

> り残すことのない社会」は実現で シティの目標の一つである「誰一人取

になることを考えられたら、スマ

人々を不安にさせてはいけません。ま

し、市のスマ

守りカメラ」の設置は、「人通りが少

場所を一人で下校する子が心配」

して行った市内1475台の「見 安全安心のまちづくり事業の一つ 「まちづくり」

の

声から生まれ

き参加を呼びかけています。

になるか」という視点で、小さな課題 うしたらもっと効率よく便利なまち

を一つずつ解決していきたいですね。

CTで実現したい

元気になるしく

の



加古川市スマートシティ構想策定のための市民ワークショッフ

人も高齢者

せになる社会を 目指したいです 皆が元気に

換し、変えようと考える力」です。「ど のどこが大変かを見極め、発想を転

私が大切にしているのは「市民生活 CTという手段で効率よく行う。 がストレスなく行える

多田 功 スマートシティ 推進担当課長

ね 政策企画課

スマホ講座も行って シティの目的は、 には不可欠です のアナログなつながりが、まちづくり 係を築ける「場」があるか。人と人と たり、代わりに操作してもらったりし ないことは得意な人に教えてもらっ 自分のことだけで も良いのです。大事なのは人々が関 ません。高齢者もルを使えるよう! なく、皆が元気

人がそれ

問い合わせ∕ 政策企画課 ☎427・9373

# 乳がんの 早期発見 には

# 定期検診と自己触診が大切です!



1

#### 定期検診には助成があります

市では乳がん検診(マンモグラフィー)を 実施しています。40歳以上の女性は、2年に1回定期的に 乳がん検診を受診しましょう。

令和3年度市乳がん検診(マンモグラフィー)対象者

年 齢	# <i>#</i> B B		検 診	機関	N == + *I +. 10
(年度末時点)	生年月日	自己負担額	集団(保健センター) 個別(協力医療機関)		必 要 書 類 など
40歳	昭和56年4月2日~ 昭和57年3月31日	集団:1,000円 個別:1,500円		0	検診機関で本人確認書類を提示してください。
41歳	昭和55年4月2日~ 昭和56年4月1日	無料 (クーポン券)	0	0	検診機関で <b>無料クーポン券</b> と本人確認書類 を提示してください。 <b>無料クーポン券</b> は5月下 旬に送付しています。
42~ 50歳	昭和46年4月1日~ 昭和55年4月1日	集団:1,000円 個別:1,500円	の円を提示してください。		検診機関で <b>受診券(ハガキ)</b> と本人確認書類 を提示してください。受診券は5月上旬に送 付しています。
51歳~	昭和46年3月31日 以前に生まれた人	集団:1,000円	0	×	総合保健センター( <b>含</b> 429・2923)へ 直接申し込んでください。

●個別:令和4年1月31日まで ●個別:令和4年1月31日まで 事項

- 乳がん検診の受診機会は2年に1回です。
- ●無料クーポン券、受診券を紛失した場合は、再発行します。市民健康課(☎427・9215)へ連絡してください。 くわしくはこちら▶

☎429·2923

●本人確認書類:運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど

検診機関一覧

・県立加古川医療センター ☎497・7011 個 別 中央市民病院

・総合保健センター

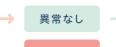
・ゆあさ乳腺クリニック ☎456・3722

**☎**451 ⋅ 8703

・コスモクリニック ☎496 · 5577







定期的な検診受診・自己触診によるチェック

乳がん検診の流れ

約













自己触診によるチェックを行いましょう

乳がんは自分で見つけることができるがんです。月に一度、決まった日に自己触診をしましょう。 いつもと違う変化があれば、自己判断せずにすぐに受診を。

✓ 目でチェック



触ってチェック

寝てチェック

乳房の左右差、ひきつれ、 くぼみがないか確認。両腕 を上げたりしながら、いろい ろな角度で見てみましょう。



調べる側の腕を上げ て、反対の手の指の腹で ゆっくりと丁寧に、渦を 描くように、小さく指を 動かしながらしこりや違 和感がないか確認。



あおむけに寝て、調べる側の肩の下に タオルなどを敷いた状態で、腕を上げて 乳房の内側、外側、脇の下にしこりや違 和感がないか確認。

問い合わせ/市民健康課 ☎427・9215

# 女性の9人に1人がかかる /

決して ◇ **ひとごと**じゃない

30歳代から一気に増加し始める乳がん。女性ホルモンが関係する病気で、すべての女性が注意する 必要があります。あなたや大切な家族、友人のために、乳がんについてぜひ知ってください。

# がん罹患者数順位



### 乳がん5年生存率

乳がんは 早期発見で 治癒します。

別5年相対生存率

(2010~2012年診断症例)

95% /全がん協部位別臨床病期 \ (|期~||期)

早期発見した場合

場合 40% (IV期)

早期発見

できなかった

# 女性の年齢・部位別がん罹患率グラフ 罹患率 (人口 10 万対) 乳房 350 大腸 30~40歳代にかけて -気に増加します! 300 250 200 150 100 50 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 19 24 29 34 39 44 49 54 59 64 69 74 79 84 89

(全国がん登録罹患数・率報告2018年)

#### マンモグラフィー

マンモグラフィーは乳房のレント ゲンです。プラスチックの板と撮影 台に乳房を挟んで撮影します。乳房 を挟むことで痛みを伴うこともあり ますが、病気を見つけるための重要 な検査です。月経前を避けると痛み が少ないです。

※検診で「異常あり」となった場合は、 後日必ず精密検査を受けてください。

だろう」 ないので なくホッ て 側の乳房に異常が見つ 密検査を受けたら、 ŧ になって慌てて病院で います。 います。 は35歳 なく も念のために病院で 出 0 要精密検査 検査を受け たの 乳房が要精 見 と思 何 た 目 です 39 歳 の 37 歳 たの かの Ĺ١ も変 との 毎 ŧ 異常が 密 間違 検診で を覚え 年 し 症状 わ 検 受 結 b 果 査 過 放

をいわれている療すれば、ほ 状がなくても必ず とがとても大切。 検診を定期的に受け 乳が んは早 ほぼ治癒す るが 期発見で治 んです。 覚症 るこ 査 る

わらず元気に過ご 見だったの が が 射 療 し を受 ら通 ま で 線 す 治 き 院で受 ま て ŧ 6 た。 前 年 け 事 術 が ح 今 を 後の る 変 経 は

見、 早 期治 ん (46歳) 療 で元 市 気

ら

よかったです。

早

期 本当

発

つて

宮

が

早

期

発

內在住

に

令和3年12月号

### 年末年始のカレンダー

	年末年始のごみカレンダー		令和3年(2021年) 12月						令和4年(2022年)1月				
			<b>26</b> 日 (日)	<b>27</b> 日 (月)	<b>28</b> 日 火)	<b>29</b> 日 冰	<b>30</b> 日 休)	<b>31</b> 日 金	<b>1</b> 日 (祝)	<b>2</b> 日 (日)	<b>3</b> 日 (月)	<b>4</b> 日 火	<b>5</b> 日 (水)
	燃やすごみ 問 環境第1課☎426·1561	0	×	0	0	<b>%</b> ①	<b>%</b> ①	×	×	×	×	0	0
収集	し尿 <b>問 環境第2課☎426·1572</b>	×	×	0	0	0	0	×	×	×	×	0	0
	粗大ごみ(収集・受付) 問 粗大ごみ受付センター☎426・5374	×	×	0	0	<b>%</b> ②	<b>%</b> ②	×	×	×	×	0	0
持	燃やすごみ 問 クリーンセンター☎428・3211	0	×	0	0	0	0	×	×	×	×	0	0
ち込	資源化可能な紙類	0	×	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0
み	燃やさないごみ・粗大ごみ  週 リサイクルセンター☎428・2391	×	×	0	0	0	×	×	×	×	×	0	0

※①燃やすごみの臨時収集 29日州・・・加古川町、志方町、野口町、別府町(新野辺地区を除く)、平岡町 30日州・・・神野町、新神野、山手、西条山手、八幡 町、平荘町、上荘町、東神吉町、西神吉町、米田町、尾上町、別府町新野辺地区。

※②粗大ごみの臨時収集(粗大ごみ受付センターでの受け付けは28日まで)。

ケナケいったニュー・ゲ		f	和3年	(2021	年)12)	目			令和4年	E(2022	年)1月	
年末年始の施設カレンダー	<b>25</b> 日 (土)	<b>26</b> 日 (日)	<b>27</b> 日 (月)	<b>28</b> 日 火)	<b>29</b> 日 (水)	<b>30</b> 日 (木)	<b>31</b> 日 金	<b>1</b> 日 (祝)	<b>2</b> 日 (日)	<b>3</b> 日 (月)	<b>4</b> 日 (火)	<b>5</b> 日 (水)
市役所 ※③	×	×	0	0	X	×	X	×	X	×	0	0
加古川市民センター ※④	0	×	0	0	X	×	X	×	X	×	0	0
市民センター(加古川市民センター以外)	×	×	0	0	×	×	×	×	X	×	0	0
東加古川市民総合サービスプラザ ※④	0	0	0	0	×	×	×	×	X	×	0	0
水道お客さまセンター(上下水道局)	<b>%</b> (5)	<b>%</b> (5)	0	0	<b>%</b> (5)	<b>%</b> (5)	<b>%</b> (5)	×	X	×	0	0
中央図書館・青少年女性センター・勤労会館・海洋文化センター・海洋文化センター図書室・日岡山体育館・市民会館・松風ギャラリー・市民ギャラリー・まち案内所・公民館・みとろフルーツパーク・カーパークつじ・加古川まちづくりセンター・かこがわ将棋ブラザ・加古川駅南子育てプラザ・東加古川子育てプラザ	0	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0
国際交流センター	0	0	×	×	×	×	×	×	X	×	×	0
男女共同参画センター	0	×	×	0	X	×	X	×	X	×	0	0
総合福祉会館・日岡山公園野球場 ※⑥	0	0	×	0	X	×	X	×	X	×	×	×
中央市民病院	×	×	0	0	X	X	X	×	X	X	0	0
志方児童館・人権文化センター	0	×	0	0	×	×	×	×	X	×	0	0
加古川図書館・志方体育館・志方東公園テニスコート・ 武道館・総合文化センター・すぱーく加古川・いずみプラザ・防災センター・日岡山公園グラウンド・日岡山公園第 1・第2テニスコート・漕艇センター	0	0	×	0	×	×	×	×	×	×	0	0
ウェルネスパーク・ウェルネスパーク図書館	0	0	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0
スポーツ交流館 ※⑦	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	0	0
総合体育館·運動公園陸上競技場	0	0	0	0	0	0	×	×	0	0	0	0
少年自然の家	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
斎場	0	0	0	0	0	0	0	×	×	0	0	0

※③死亡届などは新館1階警備室で受け付け。 ※④本庁閉庁時には、即時発行できない証明があります。 ※⑤水道お客さまセンター☎427・9323のみ午前 8時30分~午後5時15分。水道メーターまでの漏水など緊急の場合は水道お客さまセンター修繕担当☎427・9331へ。夜間(午後5時15分~午前8時30分)と 1月1日~3日も電話受け付け。 ※⑥日岡山公園野球場は冬期整備のため1~2月は休場。 ※⑦工事のため12月は休館。

	令和3年(2021年) 12月						令和4年(2022年)1月					
年末年始のコミュニティ交通運行	<b>25</b> 日 (土)	<b>26</b> 日 (日)	<b>27</b> 日 (月)	<b>28</b> 日 火	<b>29</b> 日 (水)	<b>30</b> 日 休	<b>31</b> 日 金	<b>1</b> 日 (祝)	<b>2</b> 日 (日)	<b>3</b> 日 (月)	<b>4</b> 日 火	<b>5</b> 日 (水)
かこバス	Δ	Δ	0	0	0	Δ	Δ	<b>A</b>			0	0
かこバスミニ(志方西ルート)	Δ	×	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0
かこバスミニ(志方西ルート以外、病院ライナー)	X	×	0	0	×	×	×	×	X	×	0	0
上荘くるりん号	×	×	0	0	×	×	×	×	×	×	×	×
チョイソコかこがわ	×	×	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0

※△は土日祝ダイヤ、▲は正月ダイヤ(決定次第、各停留所·市ホームページに掲載)で運行。

間都市計画課☎427・9732

目とき 場ところ 内内容 対対象 定定員 単費用 ∄ 持ち物 ■申し込み 週 問い合わせ

# INFORMATION 1

### 新型コロナワクチン 3回目接種

2回目接種を終えた人を対象に行います。接種時期 は2回目接種から概ね8カ月後が目安です。

●接種スケジュール(予定)

主な対象者	接種券発送	接種開始
5月までに2回目接種をした医療従事者など	12月上旬まで	12月以降
5・6月に2回目接種を した80歳以上の高齢者	1月中旬以降	2月以降
7月に2回目接種をした 65歳以上の高齢者	2月上旬以降	3月以降
その他	3月下旬以降順次	4月以降

※ワクチンの供給量などにより変更になる場合があります。

最新の情報は市ホームページかコールセンターで 確認してください。

**間**新型コロナワクチン接種コールセン ター☎0570・022・160 ※年末年始 (12月29日~1月3日)を除く。



## 新型コロナウイルス感染症の相談

新型コロナウイルス感染症についての相談は、各 種窓口へお問い合わせください。

围	新型コロナウイルス感染症相談窓口 ☎ 0120·565653 9:00~21:00					
	症状 について	発熱等受診・相談センター ☎422・0002 9:00~17:30 ※土・日曜日、祝休日を除く。				
兵庫県	予防・検査・ 医療に ついて	新型コロナ健康相談 コールセンター つ 078・362・9980 M 078・362・9874 24時間				

県公式LINE「新型コロナ対策 パーソナルサポート 「友だち追加」して利用しましょう。



間地域医療課☎427・9100

# 加古川市職員(土木職・建築職・作業療法士)を募集



募集職種・定員/土木職10人程度、建築職1人程度、作業療法士1人程度

試験日	募集職種	申込期間	採用日
12月19日(日)	土木職 建築職	12月7日まで	
1月23日(日)	土木職 建築職	12月27日~1月12日	
	作業療法士	12月13日~1月12日	4月1日金

※土木職・建築職…申し込みは上記日程のうち1日程のみ。12月の試験で合格者がそれぞれの定員に達した場合は、1月の試 験を実施しません。採用日(勤務開始日)をA~Cから選べます。

対【土木職・建築職】①②のいずれかに当てはまる人 ①平成3年4月2日以降に生まれ、大学、短大、高等専 門学校、専門学校を卒業か来年3月に卒業見込み ② 昭和56年4月2日~平成3年4月1日に生まれ、大学、 短大、高等専門学校、専門学校、高校を卒業

【作業療法士】昭和49年4月2日以降に生まれた人

**申**問人事課☎427·9139

希望職種に関する資格や職務経験年数など条件あり。 くわしくは市ホームページの募集要項を確認してください。

## 市内店舗を応援!レシートを集めて特産品をGET しよう

市内の異なる3店舗以上で購入したレシート(合計1万 円(税込)以上)を専用封筒に入れて応募すると、抽選で 特選和牛やパスタなどの市の特産品が当たります。

■12月1日(水)~1月31日(月) 対市内在住の人

問キャンペーン事務局☎490·4145、産業振興課

**☎**427⋅9756

※郵送料は自己負担。専用封筒は商工会 議所や市役所市民ロビー、産業振興課 各市民センター、東加古川市民総合サー ビスプラザ、専用サイトにあります。





12物月集

728日まで米団回収奨は

分励金の申

問医

療助成年金課☎427・

1月31日まで給与支払報告書の

の提出は

器の

方法は

|要件は問わない) ※請求歳以降、国民年金保険料の

ゎ

しくは市ホ

登記事項証明など)。

間市民課

はお問い合わせください。要件は問わない) ※請求

ださ

- ジを確認.

で てく

回収しこも 266~11月(未申

団体が実施する集団回収に対

A、少年団など

㎏当たり7円の奨励金

を

正 午

<u>\*\*</u>

人50分程度。

場勤

てください。特別徴収の徹底に 支払報告書を忘れずに提出

給与を支払う事業主は、給与

より、普通徴収に当てはまる従

12月31日までに交換してくださ12月以前に製造された消火器はへの交換が必要です。平成22年

ている場合は、新規格の消火器 建物に旧規格の消火器を設置し

11日の毎週木曜日午前9

時

職活動個別指導

労会館

内就職応募書類の

書き 労会

# 職員数や給与の状況

人事行政の公正性と透明性を高めるため、市の職員数や給与などを公表します。 ※任期付短時間勤務職員と会計年度任用職員を除く。

#### 任免と職員数

●部門別職員数(令和3年4月1日時点)

部門	職員数	対前年度増減数	部門	職員数	対前年度増減数
議会	12人	0	商工	30人	5
総務·企画	327人	△7	土木	149人	6
税務	81人	△1	教育	260人	5
民生	231人	△2	消防	334人	0
衛生	193人	6	水道	51人	3
労働	2人	0	下水道	37人	△1
農林水産	29人	△1	その他	55人	1
※再任用短	時間勤務	職員は除く。	合計	1,791人	14

●採用試験(令和3年11月1日時点)

7人

64人

52人

24人

事務職

土木職

建築職

幼児教育士

栄養士

保健師

●任免(令和2年度)

区分	人数
採用	81人
任期付	10人
再任用	160人
昇格·昇任	231人
降格・降任	2人
退職	64人

歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)令和元年度の人件費比率
119,699,342千日	月 16,458,738千円	13.8%	17.7%

※医療職(1)は医師、医療職(2)は栄養士・作業療法士など、医療職(3)は保健師・看護師。

※経験年数とは、大学(技能労務職は高校)卒業後すぐに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数。

※平均給与年額は育児休業などで年間支給額が0円の人を除く。 ※再任用職員を除く。

区分	月額	区分	月額
市長	1,094,000円	教育長	779,000円
副市長	904,000円	議長	673,000円
常勤監査委員	576,000円	副議長	610,000円
上下水道事業管理者	745,000円	議員	563,000円

#### 申込者数 合格者数 727人 24人 26人 2人

2人

16人

2人

2人

採用	81人
任期付	10人
再任用	160人
昇格·昇任	231人
降格·降任	2人
退職	64人

人件費(令和2年度普通会計決算) ※特別職に支給される給料、報酬などを含む。

歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)令和元年度の人件費比率
119,699,342千円	16,458,738千円	13.8%	17.7%

#### 職種別職員数と平均年齢、平均給与額の状況

職員数と平均年齢 区 分 (令和3年3月31日時点)		(		経験年数別平均給料月額 (令和3年4月1日時点)		
	職員数	平均年齢	給 料	手 当	経験年数10年	経験年数20年
行 政 職	1,181人	40.8歳	3,744千円	2,543千円	269,900円	346,700円
技能労務職	131人	50.0歳	4,411千円	2,481千円	237,600円	318,100円
医療職(1)	3人	53.2歳	5,046千円	8,328千円	456,900円	548,200円
医療職(2)	17人	43.0歳	3,973千円	2,130千円	278,800円	355,100円
医療職(3)	50人	38.9歳	3,667千円	2,263千円	282,800円	338,900円
消防職	330人	39.2歳	3,681千円	2,711千円	273,400円	349,600円

※職員には毎月給料と地域手当を支給。一定の要件を満たした場合、扶養手当や住居手当、通動手当、管理職手当を支給。これ以外に、勤務の実績に応じて時 間外勤務手当や期末勤勉手当、特殊勤務手当、夜間勤務手当などを支給。

#### ●特別職などの給料・報酬(令和3年4月1日時点)

区分	月額	区分	月額
市長	1,094,000円	教育長	779,000円
副市長	904,000円	議長	673,000円
常勤監査委員	576,000円	副議長	610,000円
上下水道事業管理者	745,000円	議員	563,000円

#### ●初任給(令和3年4月1日時点)

区分		初任給	2年後の給料
行政職	大学卒	188,700円	200,900円
1」以柳	高校卒	154,900円	164,700円
技能労務職	高校卒	160,100円	170,400円
医療職(2)	大学卒	200,900円	212,100円
医療職(3)	大学卒	220,700円	231,400円
3年14年	大学卒	199,000円	216,800円
消防職	高校卒	169,900円	182,100円

休職

減給

28

降任

停職

0

#### その他

●分限·懲戒処分(令和2年度)

【分限】職員が病気などで職責を果たせない場合に、公務能率維持のために行う不利益処分 【懲戒】職員が法令に違反したなどの場合に、公務規律と秩序維持のために行う不利益処分

<ul><li>公務・通勤災害発生件数分(令和2年度)【公務災害】</li></ul>	16件	【通勤災害】3件
---	-----	----------

▶公平委員会への請求(令和2年度)【勤務条件に関する措置要求】0件 【不利益処分に関する審査請求】	0件
---	----

職員などからの内部通報受理件数(令和2年度) 1件

間人事課☎427·9139 ※内部通報については防災対策課☎427·9721。

※くわしい内容は市ホームページや 行政資料室(消防庁舎2階)で見る ことができます。

降給

戒告

0

0



合計

28

合計

免職

免職

0

19日(日)

斎場の休場日

年末までに消火器の交換を

消防法令の改正により、消火 設置が義務付けられている

であり、国民年金保険料の納付60歳以上65歳未満で日本在住診日に国民年金の被保険者か り、 要件を満たしてい 異なる)に認定され か2級(障害者手帳の等級とは 害が な る前 で満たしている(②2)歳の、国民年金保険料の納付 つ の病気やけがによ て る(年 た人 の ① 初 歳 級ま

者が5. 公庁 を受け付けます。 問し、マイナンバ

市

申

など

**申** 間市民課☎4

※募集要項など、

資格を証明する書類(戸籍謄本)

課(環境美化センタ 美化センター 市民総合サ ービスプラザ、 間ごみ減量推進 環境

しや領収書の控えを環境政策など④入金がわかる通帳の写ど③買い取り価格(単価)明細 までに①仕切伝票②計量票な回収した紙・衣類 申12月28日 課、各市民センター、東加古

午

-後4時

場市役所

新館 · 前 ŋ

マ

、イナンバー・

カー

ド受け

取

館☎423・

方、面接の受け方

申問勤

業員が

いる場合は普通

収

民 切

替理

由書が必要です。

間市 徴

税課☎427.91

64

する事故が発生しています。一般

※本体の破裂により負傷

**1**2月12日(日·25日) (1)

9

時

# 害基礎年金

通知書に記載のもの

持マイナンバ

カ

ド交付

対①②のいずれかに 、国民年金の障害等級が1.①②のいずれかに当ては

受け付け-ナンバー

# てください。 それがある。 休日窓口は予約制

職員が市内の企業などを訪 人以上いる市内企業、官 対申請希望 の出張 請 含む) 早期究明につながります。 類(運転免許証、パスポ 民センター、東加古川市民総合 本籍がある(過去にあった人を にあった人を含む) 人は委任状、法定代理人は、その ビスプラザ 受付場所/市民課、各市 持本人確認書 ②市内に

力

どを代理人や第三者に交付した とき、希望する本人(要事前登 住民票の写しや戸籍謄抄本な

録)に交付の事実を知らせます。 本人通知制度の利用を

①市内に住民登録がある(過去 ①②のいずれかに当てはまる 報の不正利用防止や事実関係の 不正請求の早期発見や、個人情 対

問予防課☎4 普通火災用 油火災用 電気火災用 旧規格 電気 油 普通 火災用 火災用 653 新規格

●消火器の見分け方

# 家庭のものも、ひどくさびて

る場合は交換してください。

市税納付や公共料金の支払い手続きが便利に!

●Web口座振替サービス 手続き方法などくわしくは こちら

12月7日(火)・

#### 納付と納税 納期限は12月27日(月)です

保育所保育料 国民健康保険料 第6期

後期高齢者医療保険料 第6期

12月分 介護保険料 固定資産税·都市計画税

●キャッシュレス決済

第6期

第3期

合が

、 ます。

選考方法/書

任用期間/1

月4日~3月

※任用期間を更新する場

Ś 時

**勤務場所**/市民健康

金曜日のうち1

日、午後1

類選考の上、対象者に面接

がある人 談、面談

定 1

勤務日時

書は教育総務課、中央図書館、 まで(消印有効)。募集要項と申

ムページにあります。

職員) 公認心理師(会計年度任用

内こころの健康に関する電話相

対公認心理師の資格

内窓口カウンター業務、書架整理

中央図書館事務補助

員

ージにあります

市立公民館

任用期間

金曜日、フルタイ

ム…午前8

分

午後5時15分

ム…午前9時~

午後5時

(会計年度任用職員)

が増 くなりません。 にもかかわらず、飲酒運転はな 亡事故が何度も報じられてい 加え、忘年会などで飲酒の機会 ます。飲酒運転による悲惨な死 えることから事故が多発し る

性を再認識し、 けましょう。 ん。この機会に飲酒運転の危 の経済的負担は計り知れま え、損害賠償責任を負う加害 す。厳しい行政処分や罰則に加 きく狂わせる結果につながり 害者本人とその家族の生活を 被害者や家族はもちろん、 安全運転を心掛 せ 険 者 ま お問

# 期間中は次のことに重点を 置き、運動を展開します。

たら届け

屋や

土地の現況が変わっ

税課☎427.91

す。どちらも届かない場合は とハガキは12月中旬に発送し

合わせください

間資

●子どもと高齢者をはじめと ❷高齢運転者などの安全運 夕暮れ時と夜間の交通事 険な運転の根絶 飲酒運転などの悪質・危 する歩行者の安全の確保 転意識の向上

で固定資産課税台帳に登録され固定資産税は1月1日時点

定定員 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

6 自転車の安全確保と ル遵守の徹底

ださい。

※登記手続きが完了

がありますのでお問

合わ

ť

の場合には、

税額が変わること

選んで投票し、名前を考えてください。

公共の道路・水路になっ

たなど

す。家屋を取り壊した、所有地が た家屋や土地などに課税されま

みんなで決めよう 食育マスコットキャラクター

食育をPRするマスコットキャラクターを作成します。一つ

作品2

令和3年度(速報值)

5,545トン

39,755トン

税課☎427.91

6

いる場合を除く

問 資

作品1

作品3

間生活安全課☎427.97 6

加古川警察署☎427.01 償却資産の申告を忘れずに

や駐車場の経営者、農・漁業者も どの法人事業者、青色申告など 対象)。「令和4年度償却資産(固 産の申告が必要です(共同住宅 をしている個人事業者は償却資 資産を所有している株式会社な 日時点で市内に事業用

# 合、資産の増減がなければ申告 定資産税) 申告の省略について」 と表記されたハガキが届いた場 市介

審議 ンタ 内介護保険事業・地域包括支援セ

は不要です。増減がある場合は

い合わせください。申告書

**申**問12月9日 場加古

でない **申問12月28日までに申込書を介** 各市民センター・公民館、東加古 郵送不可。申込書は介護保険課 護保険課☎427.9123 ら3年間 歳以上1 していない 席できる や地方公共団体の議員・常勤職員 制度に関心がある てに当てはまる人 などの委員ではない ④平日昼間の会議に出 選考方法/書類・作文 ⑤介護保険料を滞納 定64歳以下 任期/4月1日か ①介護保険 ②他の附属 ③ 国 \*



スプラザ、市ホ 川市民総合サービ

会の

# 民護 委保員険 運営協議

年4月1日時点)で、①~⑤のすべ 対市内在住の40歳以上(来 の運営に関することなどの

# 年賀交歓会

1 商工会議所☎424.3355 までに秘書課☎427.9103 川プラザホテル 月4日火午前10時

# ページにあります。

#### 投票方法 12月31日までに市ホームページの申し込み フォームから

間市民健康課☎427・9191

# 度任用職員) 童クラブ支援員(会計年

日 10 15 る れ か保育士・社会福祉士資格のいず の 変更になる場合があります。 **勤務日時**/月~ 程を修了している 芸術学、体育学のいずれかの 福祉学、心理学、教育学、社会学、 事業に2年以上の従事経験が 学校、高等学校の教諭普通免許 当てはまる人 運営 分 時15分~午後6時45分) かの資格を持つ ③大学、短期大学などで社会 4月1日~ **選考方法**/面接(12月11日 6時45分(長期休みは午 **対** ①幼稚園、小・ 令和5年3月 金曜日午後1 ③ の い 定13人程度 ②児童福祉 れかに 任 課 前 時 あ

日 (土)

報酬/

日時点)

**申**問12月16日まで ,時給963円(4 選考の上、対象者に面接(1月15

指定する期間

選考方法/書類

定する日(1日7時間)

任用期

4月~令和5年3月のうち

前9時15分~午後8時のうち指

**勤務日時**/月

?~日曜日午

に申込書と写真を教育総務課

2

427.9336

※郵送は15

社会教育課、 9 7 5 1 書と写真を社会教育課☎427− 申問12月15日までに申込 ※郵送不可。申込書は 市ホ ムペー

# 任用職員) 社会教育指導員(会計年度

30 勤 の 四公民館が主催する講座や教室 務日時/火~ 企画・実施など 午後4時30分 土曜日午前8 定 1 人程度 時

の写しを市民健康課☎427 17日までに申込書と資格免許証

> のある人 回 口 一 課、市ホ· ŋ 者支援課☎427.921 5 4 0 円 礎や技術を習得 視覚障がい者とともに点字の 9 7 0 4 と写真を社会教育課☎427 **即** 問 12 月 1 点訳ボランティア養成講座 22.8360 定10人(抽選) 場総合福祉会館 日 { 8 5 0

# 代替等会計年度任用

健福祉士のいずれかの資格が 師·助産師·社会福祉士·精神 が異なります。 児童のいる家庭への相談業務な 訪問、児童虐待通告への対応、 ₫養育支援が必要な家庭への ※資格により一部業務内容 対保健師·看護

午後1時3分~3時3分 ※10目1月13日~3月17日の木曜日 までにハガキに①住所②氏名・ふ ボランティア活動に参加する意欲 **方法**/実技·面接(12月22日/k) i S がな③年齢④電話番号を書い 令和5年3月31日 申問12月20日(必着) ※申込書は社会教育 ージにあります。 10日に申込書 対市内で点訳 ¥ 1 選考 内 基

します。

選考方法/書類、面接

休業期間(最長3年)により変動

のうち指定する期間 任用期間/1月1日~

※職員の , 3 月 31 日

# 務補 助員(会計年度任用

課

市ホ

ムページにあります。

まで(消印有効)。申込書は人事

※郵送は9日

真、資格免許の写しを人事課☎4 ■ 閲12月10日までに申込書と写

報酬/ の上、 期間 る日時 四事務、窓口業務など を超える勤務を希望…書類選考 の任用を希望・・・書類 か市内各施設 あります。 土・日曜日、祝休日勤務の場合が 時 户 17 令和5年3月のうち指定する */* 月 日に申込書と写真を 選考方法/①6カ月以内 日時点) ,時給963円(令和3 月23日に筆記試験、面接 ※勤務場所によっては 金曜日のうち指定す **勤務場所**/市役所 任用期間/4月 **申問**12月6日 26カ月 勤務日

知的障がい者相談 要予約

■12月9日休·23日休)10:

00~12:00

場総合福祉会館

☎· FAX 422·8899

申問手をつなぐ育成会

精神障がい者相談 要予約

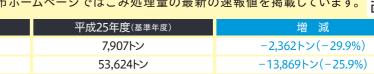
随時、受け付けています。日 時・場所は調整の上、決定し ます。

②総合福祉会館

10月

4~10月計

市ホームページではごみ処理量の最新の速報値を掲載しています。



申問障がい者支援課 ☎427·9210 FAX 422·8360

身体障がい者相談 要予約、FAXでの相談も可

合、週の勤務時間に応じた金額。

含む)

・トタイ

ム勤務の場

務場所

/家庭支援課

/ 月

額20万7545円(地域手当を

**日**①第1水曜日10:00~12:00 ②第2水曜日13:00~15:00 場①福祉交流ひろば(障がい者支援課前)

申問身体障害者福祉協会☎·風454·4115

2日まで

ポ

ント付与期

種が受けられるク

護保険料段階が1

歳以上(9月1

に、無料でインフルエンザ予防

- ポン券を送 - 3 段階の人 - 6 にかった。 - 1 にった。 - 1 に

ージにあります。

総合サービスプラザ、市ホ センター・公民館、東加古川

1

户 13

日

(<del>|</del>|

20日休:27日休

2月3日休・

10日休午後1

· 時 30

ティア活動があります。興味が

導を受け、地域に広げるボランから運動やストレッチの実技指

内日

①こころのケア

加古川健康福祉事務所の催

康管理課☎422.0002

月13日川・20日川午後1

み会の活動の一つに、講師

着)

申問市民健康課☎427

講座

いきいき百歳体操応援隊

康

+

16日まで(消印有効)。募集要項 27・51・1・1

※郵送は

#### センター健診

#### ■12月14日(火)・18日(土)・22日(水)・24日(金)、1月7日(金)

種類		自己 負担額	対象年齢 (来年3月31日時点)
胃がんリスク検査 (ABC分類)	い 1ず つれ	1,500円	18歳以上
胃がん(胃部X線)	かか	1,000円	40歳以上
肺がん(胸部X線)	い1ず	500円	40歳以上
肺がん(胸部CT)	つれか	5,000円	50歳以上
大腸がん		500円	40歳以上
子宮頸がん		1,000円	20歳以上
乳がん(マンモグラフィ)		1,000円	40歳以上
乳がん(超音波)		3,000円	30~39歳
前立腺がん		1,500円	50歳以上
骨粗しょう症 肝炎ウイルス		500円	40歳以上
		1,000円	40歳以上
国保特定健診		無料	30~74歳
後期高齢者健診		無料	75歳以上

※健診には定員があります。 ※巡回健診も実施しています。くわし くは5月に配布した「健診ガイド」や市ホームページで確認してくだ さい。 ※自己負担額の免除制度があります。受診前に市民健康課 へお問い合わせください。65歳は胃がん(X線)・肺がん(X線)・ 大腸がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診、45・50・55・60・70歳 は肝炎ウイルス検診が無料です。

場 申総合保健センター☎429・2923

問国保特定健診:国民健康保険課☎427·9188 後期高齢者健診:国民健康保険課☎427・9388

それ以外の健診:市民健康課☎427・9215



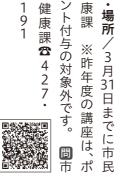
# 講健座康 づくりオンライン

S·場所

康

ポイントを各回50ポイント付与 師による講義「うつ病のサイン~ ジを確認してください。 す。視聴後のアンケ こころの健康を守るために~」 します。くわしくは市ホ した人に、 りに関する動画を配信しま市公式ユーチューブで健康づ かこがわウェルピー ト回答期間 トを回答 ペペ <u>内</u> 医

> ま接高で種齢 9 民 9 万者して -ポン券は1月3日インフルエンザ予防



健

康課

2

4 2 7

人は協力医療機関に予約してく免除されます。接種を希望する療機関に提示することで料金が付しています。接種前に協力医 ださい。 たなどの場合は、お問 、ださい。 ます。接種前に協 ※クーポン券を紛失し **間**地域医療課 合 かわ 4 せ



## 12月10日は「人権デー」 12月4日~10日は「人権週間」

未知のウイルスは身体的な苦痛に加え、その不安や恐怖から人の心を 苦しめるゆがんだ感情も生みました。私たち一人一人の正しい理解と行 動が理不尽な差別や人権侵害の解消につながります。他者の痛みに寄り 添える想像力豊かな温かい世の中をみんなでつくっていきましょう。 人権相談専用ダイヤル/☎423・0874

世界人権宣言パネル展示、

2022年人権の絵手紙カレンダー応募作品展

■ 12月1日(水)~1月31日(月)午前9時~午後9時 ※土曜日は午後5時まで。日曜日、祝日、年末年始を除く。

場 問 人権文化センター ☎427・9356

#### 高齢者・認知症についての催し

定定員 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

#### 問地域包括支援センター、高齢者・地域福祉課

加:かこがわ☎429・6510 野:のぐち☎426・8218

平:ひらおか**☎**451·0405 南:かこがわ南☎435・4468 北:かこがわ北☎430・5560

西:かこがわ西☎452・2097

高:高齢者・地域福祉課☎427・9715

	内容	とき	ところ		
加	認知症予防教室	12月9日休) 13:30~15:00	総合福祉会館 ※前日までに要予約。		
加	介護者のつどい	12月10日金) 13:30~15:30	総合福祉会館		
加	介護・福祉 なんでも相談	12月23日休) 10:00~11:00	氷丘公民館		
野	介護者のつどい	12月11日(土) 13:30~14:30	野口公民館		
平	認知症の人を支える 介護者のつどい	12月17日金) 13:30~14:30	オンライン ※前日までに要予約。		
平	介護・福祉 なんでも相談	12月24日金) 15:30~16:30	東加古川公民館		
北	認知症早期発見チェック	12月22日(水) 13:30~14:30	加古川北公民館		
北	男性介護者のつどい	12月23日休) 13:30~14:30	総合在宅ケアセンター かんの		
西	介護・福祉 なんでも相談	12月21日(火) 13:30~16:00	加古川西公民館		
西	介護・福祉	12月24日(金)	志方公民館		

運動実技 シンド 古分 クル中央研修」見学会いずみ会「いきいき健康サ **申間12月28日までに高齢者・地** 域福祉課☎421.2044 に興味がある人 . | |

北公民館 時 対いきいき百歳体操 ※5回コース。 ム予防の健康講話と 内口コモティブ 場加 定20人(先着)

市民

前 招 あ 10 待 る ア活動をしたい 在住で健康づくりのボランティ 康運動指導士)による体幹 性センター レーニング・ストレッチ 時~ します。 **国12**月16日休午人を、会員が受ける研修に , 11 時 30 分 内水田伸一さん(健 場青少年女 定20人(先 対市内

談あり。 ②専門栄養相時 ※13日はアルコーニ 冰·8日冰午前9時10分~ 査相談(匿名で実施)…12月1分 ③エイズ・肝炎ウイルス 健康福祉事務所 ※いずれも要予約。 健課☎422.00 加古川健康福祉事務所①地域保 月15日冰午前9時30分~ ②専門栄養相談: 申問電話で 0323 場加古川時 2 イル 11 誤 ル 11 誤 ス 時 12 相 ト 検 30 12 相 日

## 成年後見制度の総合相談

職員による相談/月~金曜日9:00~17:00 専門職による相談(要 予約) / 第1水曜日…司法書士、社会福祉士 第2水曜日…司法書士 第3水曜日…弁護士、社会福祉士 第4水曜日…弁護士 ※いずれも 13:30~15:30。祝休日、年末年始を除く。 場間成年後見支援セン ター (総合福祉会館内) ☎441・8156 風441・8157

10:00~12:00

なんでも相談

### 障がい者の総合相談

■月~金曜日8:30~17:15 申問障がい者基幹相談支援センター

(総合福祉会館内) **☎**424 · 4358 FAX 424 · 4379

志方公民館

#### ▶ ウェルネスパーク ☎433・1100

#### ◆親子でトランポ・ロビックス

■12月19日(日)午前10時~11時 対3歳以上の子 どもと保護者 定20組(先着) ¥1組1,000円(子 ども1人追加につき300円) 持室内用シューズ、タ オル、飲み物 申問同施設

#### **◆**ストレッチ ヨガ

■12月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)午前9時 40分~10時40分、午前10時50分~11時50分、午 後1時30分~2時30分 定各30人(先着) ¥月額 3,000円 (体験は1回500円) 申問同施設

#### ◆生け花教室

■12月9日休・16日休・23日休午後2時~4時 対 16歳以上 扂各10人(先着) ¥月額3.000円(体 験は1回1,000円) ※別に花代が必要。 樹花切ば さみ、花を入れる袋、新聞紙 甲間同施設

#### ◆小学生英語教室

■①12月6日(月)・13日(月)・20日(月)②12月2日(木)・9 日休・16日休 ※①②ともに小学1~4年生は午後4 時30分~5時30分、小学5・6年生は午後5時35分~ 6時35分。 定各8人 (先着) ¥3,000円 持筆記用 具、ノートなど 申問同施設

#### ◆日曜寄席

■12月5日(日)午後2時30分 内笑福亭純瓶さん、林 家そめすけさん、桂りょうばさんによる落語 定 50人(先着) ¥1,500円(当日1,700円)、中・高校 生800円(当日1,000円)※全席自由。即間同施設

#### ▶ 松風ギャラリー ☎420・2050

#### ◆ウインターコンサート

#### ~藤村富紀子&歌の仲間たち~

**1**月29日出午後2時 内地元で活動するミュー ジシャンによるコンサート 定40人(先着) 申 間12月6日から

#### ◆近代書道界の巨星・樋口尾山展

■12月13日(月)~26日(日)午前10時~午後5時 ※ 26日は午後4時まで。 内書家・樋口尾山さんの未 公開を含む作品の公開

#### 市民団体の広場

#### Happy X'mas in 舞夢

■12月22日例午前10時~正午 場東加古川スカ イプラザ 内フォークダンス 対女性 定10人 (先着) 持室内用シューズ 申問舞夢FDC・長 谷川☎421·8501

#### クリスマスに挑戦!小学生ロボットプログラミング

■12月24日 金午前10時、正午 場加古川まちづ くりセンター 対小学生 定各14人(先着) ¥ 各3,000円 申問パソコン利用促進協会・上田☎ 090 • 9878 • 8206

\_\_\_\_\_

#### 子ども食堂のテイクアウト弁当

**田**第2火曜日午後5時(50食限定) 場コープこう ベ東加古川店 ¥500円 ※中学生以下無料。申 問ここすペーす・川守☎090・8538・3390

#### ガールスカウトわくわく体験

■12月19日(日)午前9時30分~11時30分 場陵南公 民館 内飛び出すクリスマスカード作り 対5歳~ 小学生の女児と保護者 ※家族の男児は参加可。 定7組(抽選) 申問12月14日(必着)までに往 復ハガキに①参加者氏名(ふりがな)②年齢③住

所4)電話番号⑤保護者名を書いて、 〒675-0062 美乃利343-8 ガー ルスカウト兵庫県第24団・伊原☎ 426 · 7328

逐變

メールはこちら

#### 親子で楽しく陶芸(初級コース)

**田12月19日**(日)午前9時~正午 場地域産業振興セ ンター 内おひな様と3人官女 定20組(先着) ¥2,500円(別に施設使用料250円が必要) 持 汚れてもいい服装、雑巾3枚 申問地域産業振興 センター☎452・0985、陶つくり教室・松野☎ 090 • 7364 • 4565

\_\_\_\_\_

#### 広 告 明姫幹線沿い鶴林寺西隣 **県下最大22棟の総合住宅展示場** モデルハウスは、便利でお得な ご持参プレゼント 期間12/26(日)まで WEB見学予約でI 詳しくは こちらへ 「広報かこがわ」をご持参の上、 職本質でかん センターハウスにお答えいただ 希望の日時を選べる! | 待ち時間なしで快適! アクセス! 神戸新聞ハウジングセンター いた方には、下記の賞品を差し 家サイト 加古川 〇 今なら QUOカード2000円分 上げます。 初回予約でプレゼント! 神戸新聞ハウジングセンター みゆき堂本舗 加古川会場 TEL.079-425-3905 「越後ふる里づくり」 お茶請けに嬉しいお煎餅の 〒675-0027 加古川市尾上町今福49-1 詰め合わせです。 【無料駐車場完備】 開場時間9:30~17:30 予約はこちら! ※なくなり次第終了 主催:神戸新聞社 企画・運営:(株)ライダース・パブリシティ

#### ※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫クリエイト株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

# KAKOGAWA

#### EVENT & TOPICS

#### ▶ 親子de水引きワークショップ

■12月18日出午後1時30分~ 4時 場青少年女性センター 内水引きで正月飾り(ミニリー ス)とポチ袋作り 対小学生 と保護者 定15組(先着) ¥



1組1,000円(1人追加につき300円) 閉はさみ 申問12月17日までに市連合婦人会事務局(男女共 同参画センター内) ☎424・7172

#### ▶ 花とみどりの講習会

■12月15日 州午後1時30分~3時30分 場日岡山 公園いくびょう園 内正月用寄せ植え 対市内在 住か在勤の人 定15人(先着) ¥4,000円 申 問12月8日までに日岡山公園管理事務所☎426・



#### ▶ ウェルネスセンター ☎433・1124

#### ◆ベビーマッサージ体験会

**目**12月20日(月)午前11時15分~午後0時15分 内 オイルマッサージでスキンシップ 対2カ月~1歳 6カ月の子どもと16歳以上の保護者 定5組(先 着) ¥500円 申問同施設

#### **◆**チアダンス ジュニアクラス体験会

年~中学生 定5人(先着) ¥500円 申問同施

#### ◆女性のためのピラティス体験会

**■**12月24日\( ) 午後1時15分~2時30分 対 16歳以 上 定3人(先着)¥500円 申問同施設



#### **▶** ロビーコンサート

■12月22日冰午後0時10分~0時50分 場市役所 市民ロビー 内咲楽~Trio.Sakura~(管楽器アン サンブル) 問スポーツ・文化課☎427・9181

#### ▶ まちかどピアノ

ロビーのグランドピアノが誰でも自由に演奏で きます。ルールと感染症防止対策を守って利用し てください。 場目市役所…12月8日 州正午~午後 1時 問スポーツ・文化課☎427・9181

#### ▶ 加古川市文化まつり

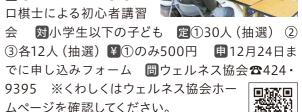
定期演奏会(加古川フィルハーモニー管弦楽団) ■12月12日旧午後2時~4時 場市民会館 ¥1人 800円(当日1,000円)ペア1,200円(当日1,500 円) **問**スポーツ·文化課**公**427·9181

#### ▶ 棋士のまち加古川 将棋フェスタ

■1月16日(日)①正午~午 後1時②午後1時30分~2 時30分③午後3時~4時

場ニッケパークタウン 内①指導対局 ②③プ

口棋士による初心者講習



# 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典] たまる!つかえる!宝くじポイント 宝くじの購入で100円につき1ポイントの 宝(じポイントが獲得できる!

1ポイント1円としてつかえる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で

特典2 購入~受取までネットで完結! 24時間いつでも宝くじの購入可能!

抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に 自動でお振り込みするので、 とっても便利し

特典3 宝くじ会員限定の

他にもお得な特典や 便利なサービスいろいろ!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



#### ▶ 漕艇センター ☎428・2277

#### ◆ローイングマシン講習会

前11時~11時30分、午後1時~1時30分、午後2時 ~2時30分 ※月曜日を除く。 対小学4年生以上の 未経験者 定各5人(先着) 申問12月14日から

#### ▶ 総合文化センター ☎425・5300

#### ◆臨時休館のお知らせ

設備修理のため、12月20日(月)~24日 金は臨時休 館します。

#### ◆プラネタリウム 12月「星の色」

■平日···午後2時40分 土・日曜日、28日火···午 後2時40分・4時 ※土・日曜日、28日火の午前 11時、午後1時20分はキッズプログラム「プレア デスの7人姉妹」。 定各84人(先着) ¥各400円 (4歳~中学生100円)

#### **◆**サンデー・こどもチャレンジ! 「デイリーサイエンスラボ」

■12月26日旧正午~午後0時30分 内身近にある 物を使った実験 対小学生 定10人 申問同施設

#### **◆**ロビーコンサート

「Cure-S」「エルドール合唱団」

■12月12日(日)正午~午後1時 内オカリナとギ ターの演奏、打楽器・マリンバの演奏

#### ◆総文カルチャー

#### 「ケーキ屋さんのお菓子講座|

**1**月20日休午後1時~3時 内 チョコのダミエケーキ 対18歳 以上 定12人(先着) ¥3,000 円 申問12月12日から



#### ◆総文カルチャー「はじめての金継」

**1**2月10日 金午前10時~正午 内割れた陶器を漆 と金を使って修復する伝統的技法を学ぶ 対18歳 以上 定10人(先着) ¥4,000円 (別に材料費1個 550円が必要) 持割れた容器、細・太筆 申問同

#### ▶ 海洋文化センター ☎441・0050

#### ◆リフレッシュ教室

■12月27日(月)午後2時~3時 内全身をほぐして腰 痛や肩凝りの改善 対15歳以上 定10人(先着)

¥500円 申問12月5日から

#### ◆おひるねアート

**1**2月11日出午前10時30分~午後0時30分 ※時 間帯予約制。対小学生未満の子どもと保護者 定 15組(先着) ¥1組500円 持撮影用衣装、カメ ラ 申問12月5日から

#### ◆和だこ制作教室

■12月19日(日)午後1時30分~3時30分 対4歳以上 ※小学生未満は保護者同伴。 定15人(先着) ¥1 組600円 申問12月5日から

#### ▶総合体育館 ☎432·3000

#### ◆中学生バレーボール教室

■12月1日(水)・8日(水)・22日(水)午後7時~9時 ※ 3回コース。 対中学生 定20人(先着) ¥1,200 円(1回500円) 持室内用シューズ 申問同施設

#### ◆キッズダンス教室ワンコイン体験会

■12月18日出午後3時~4時 対2~6歳 定20人 (先着) ¥500円 持室内用シューズ 申問同施 設

#### ▶ 市民会館 ☎424·5381

#### **◆**トリアングロ 情熱のタンゴ

**1**月16日(日) 内バイオリン、バンドネオン、ギ ターのアンサンブルにダンサー2人が加わるタンゴ コンサート 対市内在住の人(小学生未満の子ども は入場不可) 定450人 ¥2,800円 申問同施設

#### ◆華麗なる名作オペラハイライト

**田**2月13日旧 内4人のオペラ歌手による饗宴と、 各作品の解説をおしゃべりでつなぐオリジナルコン サート 対市内在住の人(小学生未満の子どもは入 場不可) 定450人 ¥2,000円 申問同施設

#### 認知症(若年・高齢者)介護勉強会

**旦**①12月14日伙午後1時~3時②12月21日火午前 10時~正午③12月21日火火午後1時~3時 場①総 合福祉会館 ②③長砂会館 四①音楽療法、介護 体験談 ②若年性認知症の人と家族の茶話会 ③ 認知症と診断されて間もない当事者と家族の茶話 会 問認知症の人と家族、サポーターの会・吉 ⊞☎090 · 9690 · 6665

#### JOBフェア in 播磨2021

■12月21日伙午後1時30分~4時 場加古川プラ ザホテル 内ハローワーク加古川・西脇管内の事 業所約25社による合同就職面接会 対おおむね45 歳未満の求職者(来年3月卒業見込みを含む)問 ハローワーク加古川☎421・8638

#### 年金生活者支援給付金制度

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案 内が8月下旬から順次送付されています。同封のハ ガキを記入し提出してください。※1月4日までに 請求した場合に限り、10月分までさかのぼって支 給されます。制度の概要は厚生労働省ホームペー ジを確認してください。 申問給付金専 「回森回 用ダイヤル☎0570・05・4092 (050

から始まる電話からは☎03・5539・



#### 東播認知症教室

2216)

**1**2月16日休午後2時~3時 場陵南公民館 内 認知症の基礎知識や接し方の勉強会 ※専門職 に相談可。 定20人(先着) 申問12月9日までに 申込書をファクスで東播認知症教室事務局☎・囮 441・8500 ※電話申し込みは月・水・金曜日午 前9時~正午のみ受け付け。申込書は地域包括支援 センター、医療機関、各公民館にあります。

#### 「はじめての剣道」体験

■1月6日~3月10日の木曜日① 午前9時~10時50分②午前11時~午後0時50分 ※10回コース。 場武道館 対女性 定各20人 (先着) ¥1回350円 申問12月26日までに市 剣道連盟・えびす☎090・6751・6524

check!

#### 新春グラウンド・ゴルフ大会

■2月17日休午前9時 ※小雨決行、雨天時は2月 24日休。 場日岡山公園グラウンド ¥1,000円 ■12月13日・20日午前10時30分~11時30分に 西神吉会館 間市グラウンドゴルフ協会・中西☎ 070.8487.4664

#### 音訳(朗読)ボランティア養成講座

■1月12日~3月23日の水曜日午前9時30分~正午 ※10回コース。2月23日を除く。 場総合福祉会館 内ボランティアとしての心得や、発声やアクセン トなどの朗読の基礎技術を習得 対市内で音訳ボ ランティア活動に参加する意欲のある人 定20 人(先着) ¥1.000円 申問加古川市ボランティ アセンター☎424・4318

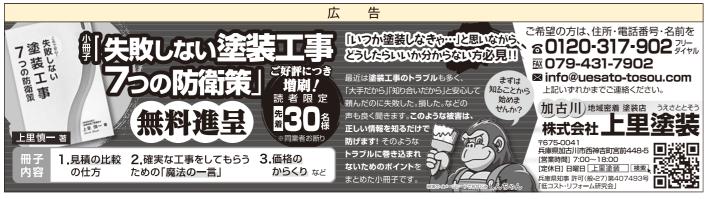
#### シルバー人材センター入会説明会

■①12月8日(水)②1月12日(水)午後1時30分~3時30 分 場シルバー人材センター神野事業所 対市内在住の60歳以上 定各15人(先 着) 申問①12月7日②1月11日までに シルバー人材センター☎421・1207

## 再就職に向けたハロートレーニング

\_\_\_\_\_

**田**12月9日休・21日火火午後1時~2時30分 場ポリ テクセンター加古川 内受講無料のハロートレー ニング (職業訓練) の紹介、施設見学 (金属加工 科・住宅リフォーム技術科) 定各60人(先着) 申 問ポリテクセンター加古川☎431・2517



※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫クリエイト株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

広 告 今、話題!! 先着順申込受付中! 加古川町北在家 野口町野口 平岡町新在家 「鶴林寺 真光院」 「教信寺 不動院」 「横蔵寺| 安心 宗旨・宗派問わず・檀家制限一切なし管理費寄付金一切不要 本社 加古川市加古川町寺家町86-1 お墓の山谷 でで。0120-1482-77 ■営業時間 9時~18時 ■水曜定休日 お墓の山石 検索

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫クリエイト株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

#### ◆地域の絆づくりのための 公民館人権啓発プログラム

内人権啓発ポスターと小・中学生による人権 啓発作品の展示

ところ	とき
加古川・加古川西・東加古川・両 荘・志方・加古川北・野口・氷丘・ 平岡・陵南・別府・尾上公民館	12月3日儉 ~9日休

問社会教育課☎427·9704

#### ▶ 尾上公民館 ☎423·2900

#### ◆子どもXmasのお菓子教室

**1**2月18日出午前10時~正午 **对**小学生 **定**20 人(先着) ¥1.000円 申問12月4日から参加費 を添えて

#### ◆親子Xmas会

■12月24日 金午前10時~11時30分 対小学生未 満の子どもと保護者 定20組(先着) ¥子ども1 人200円 甲間12月4日から参加費を添えて

#### ◆のびのびリズム体操

■12月14日伙午後1時30分~3時 対20歳以上 定15人(先着) ¥4,000円 申問参加費を添えて 同施設

#### ► 別府公民館 23441·1117

#### ◆おはなし会

■12月22日似午前11時~11時30分 対小学生未満 の子どもと保護者

#### ◆親子deスイーツ「ホップ・ステップ・ジャンプ」

**目**1月29日仕)、2月26日仕)、3 月12日(土)午前10時~正午 ※ 3回コース。 対小学生と保護者 内パンケーキ、カステラ作り などで卵の泡立てを習得 定8 組(先着) ¥1組3,600円 申 問参加費を添えて同施設



#### ◆新春・別府町ウォーキング

■1月15日出午前9時~正午 ※雨天中止。 内松風 こみち散策、鶴林寺見学 定15人(先着)※小学 生以下は保護者同伴。 ¥500円 (小学生以下無料) 申問同施設

#### **◆**キッズストリートダンス

■1月13日~6月9日の木曜日午後5時30分~6時30 分 ※23回コース。6月26日は発表会。 対5歳~小 学3年生(継続のみ4年生まで) 定15人(先着) ¥ 1万8,400円 (別に衣装代・発表会参加費が必要) 申問参加費を添えて同施設

#### ▶ ウェルネスパーク図書館 ☎433・1122

#### ◆日曜朝の読書会

■1月9日(日午前10時~11時30分 内お薦め本を 持ち寄り歓談 対小学生以上 定10人(先着) 申 間12月6日から

#### ◆ビブリオバトル I Nウェルネスパーク図書館

■12月12日旧午後2時~3時 内発表者が薦める 本の中から一番読みたい本に投票 定発表者5人 ※観戦者は当日午後1時30分から先着25人。 📵 問同施設

#### ◆本の福袋

■12月26日旧 内図書館員が薦める本2冊が入っ た福袋を貸し出し(1人1セットまで) 屋子ども 15セット、大人30セット(先着)

#### ◆ブックトレード

■1月9日旧午前11時30分~正午 内参加者同士 でお薦め本を交換し、感想カードを贈り合う 対 中学牛以上 申問12月19日まで

#### ▶ 海洋文化センター図書室 ☎436・0940

#### **◆**おはなしのじかん

■12月11日仕)・25日仕)午後2時 対3歳以上 定 各10人(先着)

#### **◆**あかちゃんえほんのかい

(先着) 申問同施設

#### ▶ 中央図書館 ☎425·5200

#### ◆休館のお知らせ

図書整理のため、12月13日(月)~24日 金は休館 します。

#### **◆**えほんのじかん

**■**12月11日仕)·25日仕)午後2時 対3歳~小学生 定各15人(先着)

#### ◆読書講演会「2つの三国志」

■1月9日旧午後2時~4時 内竹内真彦さん(龍谷 大学教授)による講演 定30人(先着) 申問12 月2日から

\_\_\_\_\_\_

#### ▶ 氷丘公民館 ☎424·3741

#### ◆手前味噌を作ろう

**1**2月19日出午前9時~午後2時 **2**10人(抽選) ¥4,500円 持エプロン、三角巾、持ち帰り容器な ど 申問12月20日 (消印有効) までに往復ハガキ に①住所②氏名・ふりがな③電話番号④返信面に宛 名を書いて、〒675-0061 大野931 氷丘公民館 「手前味噌作り」係

#### ▶ スポーツ交流館 ☎436・7400

#### ◆臨時休館のお知らせ

設備機器入れ替えのため、12月1日(水)~28日(火) は臨時休館します。

#### ▶ 陸上競技場 ☎433·2662

#### ◆冬休み短期陸ト競技長距離教室

**■**12月25日仕・26日旧午前9時~11時 ※2回 コース。 内走りの基本練習・長距離走練習(学年 によって内容を変更) 対小学生 定50人(先着) ¥500円 申問12月24日までに参加費を添えて

#### ▶ 市民ギャラリー 22456・0222

#### ◆全国こども絵画選抜展

■12月11日仕一~25日仕 内「全国こども絵画選 抜展2021 | で入賞・入選した上位作品

#### ◆S UMI—NEKO作品展

■12月26日(日)~28日(火) 内イラスト、書道作品 など

#### ▶ 少年自然の家 ☎432・5177

#### ◆木工教室

■12月15日 外午前9時30分~午後3時 内組み 木「干支 寅」 対18歳以上 定14人(抽選) ¥ 1.000円 申 問 12月8日 (必着) までに往復ハガ キに①氏名・ふりがな・年齢②郵便番号・住所・ 電話番号③返信面に宛名を書いて、〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家「12月木工教室」

#### ▶ 防災センター ☎423・0119

#### ◆応急手当を学ぶ

■上級救命講習…12月11日出午前9時~午後5時 場市民会館 内AEDを使用した成人・小児・乳 児の心肺蘇生法、止血法などの応急手当て ※修 了証を交付します。 対加古川市、稲美町、播磨町 に在住か在勤、在学の人 定9人(先着) 申問12 月9日まで

#### ► 日岡山体育館·武道館 ☎426·8911

#### ◆朝美ヨガ

■12月7日火・14日火・21日火・28日火午後1時 30分~2時30分 定各15人(先着) ¥各550円 **持**ヨガマットかバスタオル **申**問前日まで

#### **◆おててで話そうファーストサイン**

**国**1月20日休、2月17日休、3月17日休午前10時~ 11時 ※3回コース。 対8カ月~2歳の子どもと保 護者 定3組(先着) ¥3,750円(1回1,350円) 申問3日前まで

#### ◆初めての剣道教室

■1月7日~3月18日の金曜日①午後5時~6時②午 後6時30分~7時45分 ※10回コース。 対103~6 歳 ②7~12歳 定各5人(先着) ¥①4,900円 ②7,450円 申問1月4日まで

#### ◆ヨガで元気に

■1月12日(水)・26日(水)、2月9日(水)・16日(水)、3月9 日冰・23日冰午前10時~11時15分 対16歳以上 定各12人(先着) ¥各650円 持ヨガマットかバ スタオル 甲間前日まで

#### **◆**バランスボール

■1~3月の第3金曜日午後1時20分~2時50分 ※3回コース。 定12人 (先着) ¥3.150円 (1回 1.250円) 持室内用シューズ 申問3日前まで

#### ◆愛情たっぷりベビーマッサージ

■1~3月の第2・4木曜日午前11時15分~午後0 時15分 ※6回コース。 対2~12カ月の子どもと 保護者 定10組(先着) ¥6,300円(1回1,250 円) 申問3日前まで

#### ◆気功教室

■1月6日~3月24日の木曜日午後1時20分~2時 50分 ※12回コース。 定20人(先着) ¥5,520 円 申問1月5日まで

#### ◆飛んでけ!紙ひこうき H-1グランプリ

■1月10日祝午前10時~午後0時30分 屋30組 (先着、2人1組) ¥1組1,200円(1人追加につ き600円) 閉手作り紙ひこうき(15cm角折り紙の み) ※当日の製作可。 申問12月10日~1月6日





DVD、レコード、最新アニメやコミック、ゲーム、おもちゃなど年代に

かかわらず、お電話一本で 高値買取 出張買取 いたします。

こんな方!ぜひご相談ください! □ 片付けるのがめんどくさい… □ 売りに行くのがめんどくさい…

□ 量が多い、重たすぎる など 生前整理【遺品整理】大掃除【引っ越し

# あなたに必要のなくなった本が、誰かにとっての必要な本かも 研究・収集・コレクションしていた大切な本・古い雑誌、ポスター、CD、 少量から大量まで

**☎0120-54-8629** ネットなら 24時間受付! https://hello-book.jp/

電話受付 9:00~20:00

本・CD・DVD・ゲーム出張買取

お気軽にご相談ください) 運営: DROP9 遺品整理土 認定: 第1811546号 古物商許可証番号: 兵庫県公安委員会 第631551600031号

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫クリエイト株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。



Everyone's Library

## みんなの図書館



ひと

小野寺 史宜/著 祥伝社

両親の死により大学を辞めた聖 輔は、一つのコロッケが縁で惣菜 屋のアルバイトを開始。温かい店 主や店員、友達、父の昔の仕事仲 間など沢山の"ひと"と交わり、聖 輔は一人ではなくなっていきます。



#### おおきいツリーちいさいツリー

ロバート・バリー 作 光吉 夏弥 訳 大日本図書

ウィロビーさんの家に届いたツ リーは、大きすぎて先を切ることに。 先っぽはアデレードへのプレゼント になりましたが、アデレードの部屋 でも大きく、また先っぽは切られ次 の行き先へ・・・。

# 安全・安心かわら版

#### ← ヒートショックにご用心!

昨年、市消防本部管内での入浴関連事故は191 件発生し、53人が亡くなっています。原因の一つは 暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室への移動による 温度差で血圧が変動し、脳出血や心筋梗塞などを 起こす「ヒートショック」です。11~3月に多発する ため、冬の入浴は特に注意しましょう。

#### 予防方法

- ●入浴前に脱衣所や浴室内を暖める
- お湯の温度を41℃以下にする
- ●かけ湯で体を慣らす
- ●家族による見守りや声掛けを行う

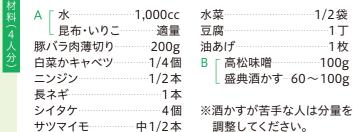
疲れを癒やす入浴に潜む命の危険。体調が悪い ときは入浴を控え、様子がおかしい場合は119番 通報しましょう。

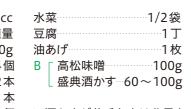


問い合わせ/救急課☎427・6552

# 恵幸川鍋

加古川の旬の野菜、高松清太夫老舗の味噌、岡田 本家の酒かすで作るご当地鍋。地元の食材をふんだ んに使用し、体の芯から温まる冬にぴったりの優しい 鍋です。







#### 作り方

- ①鍋にAを入れてだしを取る。
- 2野菜はそれぞれ食べやすい大きさに切る。豆 腐は3cm角程度、豚バラ肉と油あげは食べや すい長さに切る。
- 31にBを入れて溶かし、煮立ったら2の火の通 りにくい食材から入れ、ふたをする。







問い合わせ/広報・行政経営課 ☎427・9107

クックパッドの市公式キッチン「**かこがわごはん**」でレシピを公開中▲

#### おたのしみ会などその他のイベント情報はこちらから!



加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189 東加古川子育てプラザ ☎423・5517



**☎**452·0505







0					
	項目	内 容	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
	妊娠・出産・子育で に関する相談	妊娠・出産・子育てに	月〜金曜日 ※祝日を除く。 8:30〜17:15	育児保健課	育児保健課 ☎427·9325
	ぽかぽか相談	関する相談 ※面接は要予約。	毎日10:00~18:00 ※第1・3・5日曜日、偶数月の第2土曜日、 年末年始、臨時休業日を除く。	東加古川子育て 世代包括支援セ ンター	東加古川子育て世代包括 支援センター 4441・8733
	授乳相談	助産師などによる 授乳・育児相談	12月8日(水)・15日(水)・22日(水) 10:00~12:00 ※予約制。	育児保健課	育児保健課☎427·9325 ※電話相談可。
	ぽかぽか栄養相談	栄養士による離乳食 などの相談	12月23日休) 10:00~12:00 ※予約制。	東加古川子育て 世代包括支援セ ンター	育児保健課 <b>☎</b> 427·9325 ※電話相談可。
	かこぴよ相談 (オンライン個別 妊産婦・育児相談)	妊産婦相談、授乳相談、 離乳食などの栄養相談、 育児相談	12月17日俭) 9:30~12:00 ※予約制。	_	育児保健課 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學 學

#### 東加古川子育てプラザ ☎423・5517

#### ◆ 高校生・大学生によるクリスマス会

■ 12月18日仕)午前11 時~11時45分 内クリ スマスグッズ作り、サ ンタクロースからのプ レゼントなど 対小学 生未満の子どもと保護 者 園子ども25人(先 着) ※保護者は2人ま 



#### 乳幼児のための健康診査 固育児保健課☎427・9216

健 診 名	対象	ところ
4力月児健康診査	4・5カ月	ウェルネージ かこがわ
10カ月児健康診査	10・11カ月	指定医療機関
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月〜 1歳11カ月	ウェルネージ
3歳児健康診査	3歳2カ月〜 3歳11カ月	かこがわ

※対象者には日時・時間を指定した上で個別に通知します。

#### 志方児童館 ☎452.0505

#### ◆ 親と子のすくすくクラブ

■12月14日(火)午前10時 30分~11時30分 🖪 身長・体重測定、寝相 アート (クリスマス)、 保健師による育児相談 など 団生後2カ月~3 歳未満の子どもと保護 者 閏10組(先着) 申 圆 12月1日~13日



10月の寝相アートの様子

#### ◆ 児童館のクリスマスパーティー

会 別小学生以下の子ども ※小学生未満は保護者同伴。 20人 (先着) ¥ 500円 閉水筒、手提げ袋 用間 12月2日~9日

#### 当日ボランティア募集

時間/午後1時30分~4時30分 園市内在住の中学・高校生 園3人 (先着) 用間 12月2日~9日

### ママとベビーのおしゃべりサロン

- 場ウェルネージかこがわなど
- 四身体測定、育児や離乳食の話、
- 育児相談など
- 対 4~12カ月の子どもと保護者 ※定員あり、予約制。
- 問育児保健課☎427・9325













新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります



# 12月の相談窓口

相談名	とき	ところ	相談名	とき	ところ
10.00		問い合わせ			問い合わせ
市民相談	月~金曜日 8:30~17:15	生活安全課 ☎427·9120	教育相談	月~金曜日	教育相談センター (青少年女性センタ
	月~金曜日	市消費生活センター		9:00~17:00	<b>☎</b> 421·5484
消費生活相談	9:00~16:00	<b>☎</b> 427·9179	少年非行相談	月~金曜日	少年愛護センター
			2 T9F1311BX	9:00~17:00	<b>☎</b> 423·3848
法律相談	水·金曜日 13:40~16:40	生活安全課 <b>☎</b> 427·9120	心配ごと相談	水曜日 13:00~16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 ☎421·1811
行政相談	12月14日(火) 13:30~15:30 ※受け付けは14:30まで。	生活安全課 ☎427·9120	くらしサポート相談 (生活困窮相談)	月~金曜日 9:00~17:00	生活福祉課 ☎427·9382
司法書士・	12月16日休)	勤労会館	労働相談	土曜日 9:00~12:00	勤労会館 ☎423·1535
土地家屋調査士による登記相談	13:00~16:00 ※受け付けは15:30まで。	生活安全課 ☎427·9120	若者就職相談	月~土曜日 9:00~17:00	あかし若者サポートス ションサテライト播磨
外部公益通報 (受付)	月~金曜日 8:30~17:15	生活安全課 ☎427·9120	創業支援相談		<b>☎</b> 423·2355
(受付) 🖀	8.30 917.13	勤労会館		月~金曜日 8:30~17:15	産業振興課 ☎427·9756
行政書士の 無料相談	12月28日火) 13:00~15:00	行政書士会加古川支部 ☎439·6250	社会保険労務士による女性のための	12月15日(水) 14:00~19:00	男女共同参画センタ
司法書士の 無料相談 愛	第2·4火曜日 18:00~19:25	勤労会館	労働相談	14.00 17.00	<b>2</b> 727 / 1/2
		司法書士会播磨支部 ☎080·1417·4134	女性のための 働き方相談	水·木曜日 10:00~15:30 ※要予約。	男女共同参画センタ 424・7172
税理士による 無料税務相談 ☑	火曜日 13:30~16:30	加古川税理士会館	空き家・	月~金曜日	住宅政策課
		近畿税理士会 加古川支部 ☎421·1144	空き地相談 窗	9:00~17:00	☎427·9327
			緑化相談	月・金曜日	日岡山公園管理事務
女性、母子·父子 相談	月~金曜日 9:00~17:00	家庭支援課 ☎427·9293	194101HDV 6	10:00~16:00	<b>☎</b> 426·6649
家庭児童相談	月~金曜日 9:00~17:00	家庭支援課 ☎427·3073	人権相談	月〜土曜日 9:00〜19:00 ※土曜日は17:00まで。	人権文化センター ☎423・0874 (電話相談専用)
配偶者等からの		配偶者暴力相談支援		水曜日	総合福祉会館
暴力相談 (DV相談)	月~金曜日 9:00~17:00	センター	人権擁護委員 による人権相談	13:00~16:00 ※受け付けは15:30まで。	人権文化センター ☎451・5030

#### 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

# 9900 huton

「私は痛みに弱く、見た目に反してとても怖がりです。 常におどおど暮らしているといっても過言ではありませ ん」と前置きしておいて。今月は「乳がん」特集を担当しま したが、私は一度もマンモグラフィーを受けたことがあり ません。数年前、前職で会社に勤めていたときに申し込ん だことはあるのです。でもいざ順番が来たとき、怖すぎた







ため急きょキャンセルしてしまいました。 乳がんは罹患率が高いものの早期発見でほぼ治癒す るということを、今回改めて学びました。月に一度はセル フチェックを行い、次の機会には必ずマンモグラフィーを 受けることをここに誓います。(二)

# 人口·世帯

推計人口 259,660人 (-53) 世帯数 107,970世帯(+75) ※11月1日現在。()内は前月比。



#### 9月の交通事故

(R3年累計/前年比) 人身事故 86件(732件/+64) 傷 者 97人(828人/+62) 者 0人( 1人 / -2)



#### 9月の犯罪

2件(11件/4)ひったくり 0件(0件/-7) 自動車盗難 0件( 3件 / -12) 車上ねらい 4件( 38件 / -23) オートバイ盗難 3件(14件/-6)特殊詐欺 2件(19件/-9) 自転車盗難 30件(240件 / -49)

加古川の日常のステキな 風景を毎月ご紹介!

# Graph Kakogawa



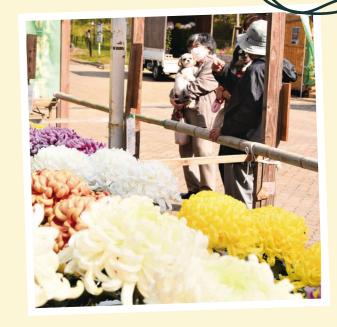
#### 昔ながらの稲刈りを体験

6月に田植えをした親子25組が集まり、大きく育っ た稲を収穫しました。初めて持つ鎌を使って慎重に刈 り取る子どもたちは、「思ったより硬い!」「自分でやりた い!」と非日常の体験に大興奮。たくさんの笑顔があふ れた日曜日となりました。



## 加古川リバーサイド フィットネス フェスタ

ボードの上に立ってパドルをこぎ、水面を進む SÚP(スタンドアップパドル)体験が行われました。 8人定員の大型ボードでは、掛け声に合わせて力強 く進み、決めポーズ。参加した親子は、普段とは違う 水面から見る加古川を満喫しました。



#### 加古川菊花展

加古川加薫会が主催する「加古川菊花展」が日岡 山で開催されました。色とりどりの12品種が並ぶ大 菊は、後列165cm、前列105cmに高さが整えられ 見応え十分。柔らかな日差しの中、多くの人々が来場 し秋を堪能しました。



#### 蛇口の向こう側

市内水道水の約8割を供給する中西条浄水場。加 古川の水が水道水になる工程を学ぶ見学会に、親子

9組29人が参加しました。実験では、濁 った水がみるみる透明に。生活で何げな く使う水道水の出発地点を知りました。



「楽しく学ぶ キッズページ」 はこちら



加 古川暮

#加古川人

将棋棋士(四段) 横山 友紀さん

大会での勝利からスタートした道 小学1年生のときに将棋と出会いまし たが、すぐに夢中になった訳ではなく、 2年後の播磨地区大会で3位を取っ たのをきっかけに道場に通うように。 その後、市内のプロ棋士である井上 慶太先生の門下生となりました。

#### 「棋士のまち加古川」からプロへ

高校3年間は将棋の勉強法に悩み、 将棋が楽しいかどうか分からなくな ることもありました。それを乗り越え たのは大学に進学してから。交友関 係や趣味が広がって、重荷に感じす ぎることなく将棋と向き合えるように なったのが大きかったと思います。

対面とネットのハイブリッド学習 プロ棋士として、対面での学びに加え てインターネット上でも将棋を深く学 べる環境づくりを行っていきたいです。 市内には優秀な井上門下生が多数い ます。加古川市から続けてプロ棋士が 誕生するのが楽しみですね。

# 今日、加古川で何してる?

♀加古川図書館



- 読みたい本を探しています。
- ⇒ 加古川市のいいところは? 日岡山公園は、駐車場も広くなって使い やすくなりましたね。



- 図書館のWi-Fiで オンライン授業中
- → 加古川市のいいところは? 高校生の頃、加古川の河川敷で遊んだこ とが良い思い出です。

シティプロモーション 公式Webサイト

#### 加古川暮らし



暮らしの中にある「話したくな る加古川のこと」を紹介して います。

「#加古川人」の 全文は こちらから!

