

家族で話そう

自分らしい人生のこと



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

接種対象となる市民の方は約80%、高齢者は約90%の方が接種完了しました。

接種を希望される方は早めに予約してください。

※接種に関する情報は10ページに掲載しています。

- 04 特集1
家族で話そう
自分らしい
人生のこと
- 08 特集2
令和2年度決算
- 10 INFORMATION
- 17 EVENT & TOPICS
- 24 すまいるパーク
- 25 みんなの図書・コラム・
ウェルビーキッチン
- 26 グラフかがわ
- 27 相談窓口
編集後記 えんぴつ
- 28 加古川暮らし

市公式SNS

SNSを活用した情報発信を
行っています



市公式情報アプリ
「かがわアプリ」を
配信しています

外出先でも
情報入手!



環境にやさしいまちを目指して

市は、6月に「加古川市気候非常事態宣言」を表明しました。さらなるごみの減量や資源化、再生可能エネルギーの導入を進め、環境にやさしい持続可能な「循環型社会」「脱炭素社会」を目指します。

① ごみ減量はSDGsの達成に寄与しています



＼ できることから始めよう /

ごみを減らす取り組み「3R」

Reduceリデュース（発生抑制）

■それ、必要ですか？

全国的にもレジ袋が有料化され、マイバッグを利用する人が増えています。買い物時にもらうフォークやスプーン、箸はどうでしょうか？

不要なものを断ることは、ごみ減量の第一歩です。



Reuseリユース（再使用）

■それ、捨ててしまうのですか？

不要となったものでも、必要とする人がいるかもしれません。

市は株式会社ジモティーと「リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定」を10月に締結しました。地域情報サイト「ジモティー」では、要らなくなったものを無償か安価で必要な人に届ける「リユース」が行われています。



◀ジモティーはこちら



Recycleリサイクル（再資源化）

■これ、知っていますか？

紙は種類によって再生される紙が違うため、4種類（新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック）に分別するときれいな紙に生まれ変わります。

また、びんを色ごとに分ける、ペットボトルのラベルやキャップを外して出すことで、それぞれスムーズにリサイクルできます。

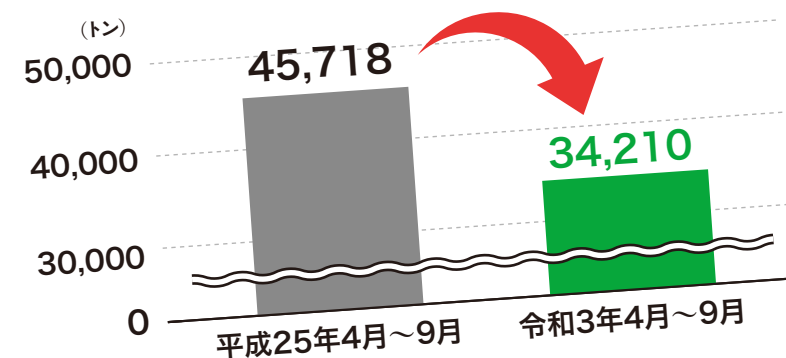


ご協力ありがとうございます。

加古川市の「ごみの量」が減っています！

燃やすごみが
25%減量

※令和3年9月末時点。平成25年度比。



11月から試験運転を開始する広域ごみ処理施設『エコクリーンピアはりま』（高砂市梅井）。来年度からの本格稼働に向け、「加古川市民27万人の力で20%ごみ減量を！」をスローガンに、市民の皆さんとごみの減量と分別・資源化に取り組んできました。その結果、約25%もの減量を達成することができています！

地球の環境を守るためにも、より一層のごみ減量をお願いします。

皆さんにご協力いただいた取り組み（抜粋）

- 指定ごみ袋制度（令和3年6月～）
- 剪定枝や草の分別収集（平成30年7月～）
- 紙類の収集回数の増設（平成30年1月～）
- 粗大ごみ戸別有料収集（平成29年10月～）
- 店舗の食品ロス削減「おいしい食べきり運動」（平成28年11月～）

岡田 康裕 市長

問い合わせ／ごみ減量推進課 ☎426・5440

元気なときから始めましょう

point

1 大切にしていることは何ですか？

今の思いや大切にしていることは何かを考えてみましょう。考えを示しておくことは、いざというときに家族や身近な人があなたの気持ちに沿った判断をするのに役立ちます。

point

2 信頼できる人は誰ですか？

思わぬ出来事で、突然自分の思いを伝えることができなくなるかもしれません。いざというときに自分の代わりに判断してくれる人は誰なのかを考えておくことは大切なことです。考えや価値観などを大切にしながら話し合える人を考えてみましょう。

point

3 信頼できる人と話し合い、思いや考えを共有しましょう

医療や生活について話し合ってみましょう。病名や症状、予想される今後の病気の経過や、大切にしている考え・希望を伝えて共有することが大切です。

point

4 思いや考えを書き残しましょう

話し合っただけで決めたことなどは、残された人のためにもACPシートなどに記しておきましょう。

※考え直したことはその都度書き直しましょう。

家族で実践してみましょう

医療・介護ガイドブックで、人生会議について詳しく紹介しています。ACPシートも活用して話し合ってみましょう。

※7ページにACPシートの内容の一部を掲載しています。

医療・介護
ガイドブック



ACP
シート



ACPシートの使い方、話し合い方のポイント

- 大切だと思うテーマ、話したいテーマから始めてみましょう。
- 初めからすべてを話し合う必要はありません。
- 思いは変わるものです。何度でも話し合みましょう。
- 日付を記入しましょう。
- 選択肢にとらわれることなく、自由に記入しましょう。

相談は
地域包括支援
センターへ

※問い合わせ先は
15ページに
掲載しています。

老いの進み方と

できることの変化



特集1

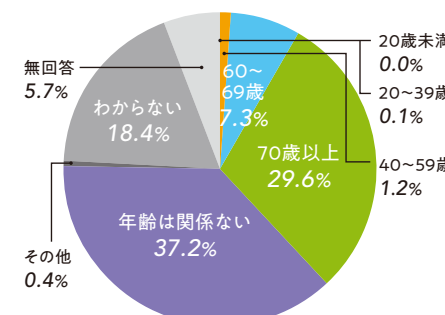
家族で話そう 自分らしい人生のこと

自分らしく生きていくうえで、大切にしていることや、どのような医療や介護を望んでいるかなど

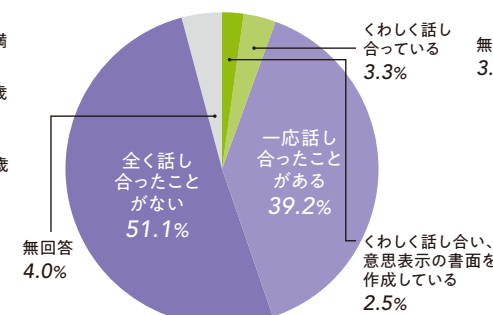
前もって考え、家族や関わりの深い人たちと話し合う。それが「人生会議」(ACP: Advance Care Planning)です。



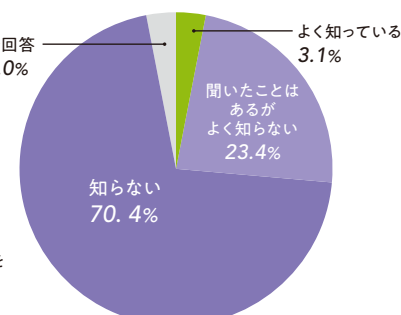
人生会議を行う適切な年齢



人生の最期について家族と話し合っているか



人生会議の認知度



出典「加古川市 高齢社会と介護保険に関するアンケート(2020年実施)」(回答数:1,746人)

アンケート結果から、人生会議の認知度はかなり低いことが分かります。また「人生会議を行う適切な年齢」では、高齢者が実施するものと思っている人が多いようですが、人生会議に年齢は関係ありません。人生会議は「ひとり」などの最期の時を考えることだけでなく、どのような状態であっても自分の人生を豊かにし、どう人生をつくり上げていくのかを考える方法の一つです。そのために家族や信頼する人たちへ、あなたの希望や思い、どのような人生を送りたいかなどを伝え、共有することが大切です。毎年の記念日やイベントなど、家族が顔を合わせるときに話し合ってみるのもいいかもしれません。一緒に「人生会議」について考えてみませんか。

自分らしく
生きるために

チェックして
みましょう！

．．．．．
ＡＣＰシートを使ってあなたの思いを整理してみませんか

1 大切にしたいことは何ですか？

これから先、どのように暮らしていきたいですか？
今の思いや考えを整理しましょう。

- ☐ 楽しみや喜びにつながる可能性があること
- ☐ 家族や友人と十分に時間を過ごせること
- ☐ 身の回りのことが自分でできること
- ☐ 社会や家族で役割が果たせること
- ☐ 先々に起こることをくわしく知っておくこと
- ☐ 人として大切にされること
- ☐ 大切な人に伝えたいことを伝えること
- ☐ 人の迷惑にならないこと
- ☐ その他 ()

3 もしも病気になったら？

- ☐ 自分の健康状態や病気についてどのような経過を
たどるかなど、くわしい説明を受けたい
- ☐ 一日でも長く生きられるような治療を受けたい
- ☐ 苦痛を和らげるための十分な処置や治療を受け
たい
- ☐ できるだけ自然な形で最期を迎えられるような
必要最小限の治療を受けたい
- ☐ 延命は考えていないので、治療は受けたくない
- ☐ その他 ()

2 信頼できる人は誰ですか？

予期しない事故や突然の病気、認知症の進行などで、
思いや考えを伝えたり、判断できなくなったりしたとき
に、代わりに医療や介護に関する思いや考えを伝え、
判断してくれる人(代理人)を選んでおくことは大切です。
あなたの代わりに誰に判断してほしいですか？

- ☐ 配偶者・パートナー ()
- ☐ 子ども・孫 ()
- ☐ きょうだい ()
- ☐ 親戚 ()
- ☐ 友人・知人 ()
- ☐ その他 ()
- ☐ 頼める人はいない

4 将来病状が悪化したり、 もしもの時が近くなったりした時、 どこで過ごしたいですか？

- ☐ 自宅
- ☐ 子ども・兄弟姉妹などの家
- ☐ 特別養護老人ホームなどの介護施設
- ☐ 病院などの医療施設
- ☐ その他 ()



もしものための話し合い

もし バナゲーム™

「もしものときのための話し合い(=もしバナ)」をする、
きっかけをつくるためのゲームです。周りの人たちに思い
を伝え、どう生きたいかを考えるきっかけになります。
貸し出しを希望する場合はお問い合わせください。



Copyright © IACP. All Rights Reserved.

問い合わせ／高齢者・地域福祉課 ☎427・9174

EVENT

「かこリンク」健康講座

第1部「最後まで自分らしく生きる」 第2部「ゲームで学ぶ人生会議」

日時 11月11日(木)午後2時～3時30分

定員 30人(先着) 場所 ウェルネージかこがわ

問い合わせ先 かこリンク ☎427・1500

EVENT

地域包括支援センターかこがわ 介護ほっとカフェ 「もしバナ」を考えてみませんか？

日時 12月10日(金)午後1時30分～3時30分

定員 25人(先着) 場所 総合福祉会館

問い合わせ先 地域包括支援センターかこがわ ☎429・6510

対 談

人生会議 について 話し合おう



西村 正二 医師

医療法人社団西村医院
医師。在宅医療関係者
と連携して終末期ケア
を行っている。



佐藤 ひとみさん

看護師として地域包括
支援センターかこがわに
勤務。地域の拠点施設と
して相談を受けている。



堀井 扶佐子さん

民生委員・児童委員。
夫のみとりを経験。



井澤 日菜さん

県立古川南高等学校
1年生。看護師を目指し
て日々勉強中。

「人生会議」普及に取り組む医師
や看護師と市民を交えて、医療現
場での体験や普及に向けた課題、
疑問点などを話し合いました。

なぜ人生会議が 求められているのか？

西村(医師)・・・ある筋ジストロフィー
の方はコミュニケーションを大切に
していて、「もし話すことが難しく
なってしまったら、延命治療はしな
いほしい」と言います。私はその気
持ちを受け止めていますが、医療現
場では、延命治療を優先する傾向が
あります。

井澤(高校生)・・・患者が望んでいない
のに医療ケアを受けさせるケー
スは多いのですか？

西村・・・延命治療を望まない、最期は
自宅で過ごしたいと思う人が多数
いる中で、約7割の人は病院で亡く
なっているのが現状です。自分の正
直な気持ちを家族や医療従事者に
伝えておくことはとても大切なこ
と。いざというときはいつ訪れるか
分かりません。だからこそ年齢に関
係なく元気なときから話し合っ
ておくことが大切なのです。

人生会議を行うに 当たっての注意点は？

西村・・・事前に本人が希望を話してい
ても、うまく伝わっていないことが
多くみられます。自分の気持ちを代
弁してくれる人にも参加してもら
い、常に話し合う機会を持つこと、
また定期的に気持ちの変化を見直
すプロセスが大切です。

佐藤(看護師)・・・様子や状態を見な
がら、価値観や思いなど、じっくり
と聞くことが大切。そうすると自
然と家族がまとまって、納得のい
く人生につながっていくように思
います。

堀井(民生委員)・・・夫をみるととき
は、2人でしか話ができません。心残り
でしたが、私が入院したときは子ども
や孫にも集まってもらい、どう生き
たいかを話すことができました。私
のことを分かってくれていると思
うと何だか安心です。元気なとき
にしっかり気持ちを伝えておくこと
は大切ですね。

井澤・・・「死」怖い」というイメージが
あります。人生の最期のことを話し
合うのはハードルが高いのかなと感
じています。

西村・・・元気なときはもしものとき
のことを自分のこととして考えたく
ない、受け入れられないと思う人が
多いのが現状です。ですから、状況
や状態に応じて話し合う機会を持
っています。

つことが大切。気持ちに変化があれ
ば、その都度話し合いができること
が理想です。

人生会議を 広めていくには？

佐藤・・・地域の高齢者サロンでは「も
しバナゲーム」を活用しながら、み
んなで明るく気持ちの整理をして
います。自分の価値観を話し合
うきっかけとして活用してみても
でしょう。

西村・・・コロナ禍では今まで当たり前
だったことや自分のやりたいことが
できない日々が続いています。若い
世代にとっても自分の人生について
考えるいい機会かもしれません。身
近なこととして、家族や友人と気持
ちを伝え合ってほしいです。

堀井・・・介護認定の相談を受けるこ
とがよくあります。その際には、いい
機会なので家族と話し合うことの
大切さを伝えるようにしています。

人生会議について 感じたことは？

堀井・・・家族はもちろんですが、か
かりつけ医とも普段からよく話をし
ておくことが大切ですね。

佐藤・・・地域包括支援センターに相談
に来られた方には、家族と話し合う

地域包括支援センターかこがわによる講座

「もしバナゲーム™で人生の最期を考えよう」

「人生会議」についての講話のあと、4～
5人のグループに分かれて「もしバナ
ゲーム™」を行いました。カードを選
びながら今の自分の気持ちが整理でき、
「これから先のことを明るく気持ちで
考えることができた」「家に帰ったら
さっそく話をしてみます」と和やかな
雰囲気です。



備後
老人クラブにて
9月21日実施

機会をできるだけ多く持つように
伝えていきます。人生会議の支援は
生き抜くための支援ですね。
井澤・・・「こうやって生きたい」と決
めたとおりに生き抜くことはできる
のですか？
西村・・・できますよ。周りの人に自分
の気持ちを正直に話すことです。そ
の気持ちに応え、なんとかしようと
思うのが「人生会議」ですから。

令和2年度
(令和2年4月～令和3年3月)

決算

市は皆さんに税金の使い道を知ってもらうため、年度ごとに収入と支出をまとめた「決算」を公表しています。

一般会計の決算額は、歳入1,203億1,494万円に対して歳出1,194億1,383万円で、差し引き9億111万円。翌年度に繰り越すべき財源7億662万円を除き、実質収支は1億9,449万円の黒字となりました。

一般会計の基金残高

市の貯金残高。感染症対策事業の財源のために基金を取り崩した一方で、公共施設の再配置に向けて積み立てたため、全体として約1.2億円増加しました。



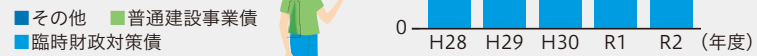
特別会計・企業会計

特定の収入で特定の事業を行う特別会計と、民間企業と同じような経理をする企業会計の決算状況です。

区分		歳入	歳出
特別会計	国民健康保険事業	263億9,910万円	263億8,392万円
	後期高齢者医療事業	38億2,025万円	37億4,644万円
	介護保険事業	187億8,396万円	185億6,110万円
	公園墓地造成事業	7,509万円	4,678万円
	夜間急病医療事業	4億2,352万円	4億580万円
	歯科保健センター事業	1億1,613万円	8,707万円
	緊急通報システム事業	1,256万円	1,256万円
	病院事業債管理事業	29億3,704万円	29億3,704万円
	学校給食費管理事業	1億2,665万円	1億2,188万円
	公設地方卸売市場事業	9,935万円	9,935万円
企業会計	財産区	2億8,641万円	2億4,745万円
	水道事業	収益的収支 50億4,657万円 資本的収支 13億6,381万円	43億5,363万円 48億2,422万円
	下水道事業	収益的収支 73億9,844万円 資本的収支 32億5,964万円	67億3,238万円 62億3,401万円

一般会計の市債残高

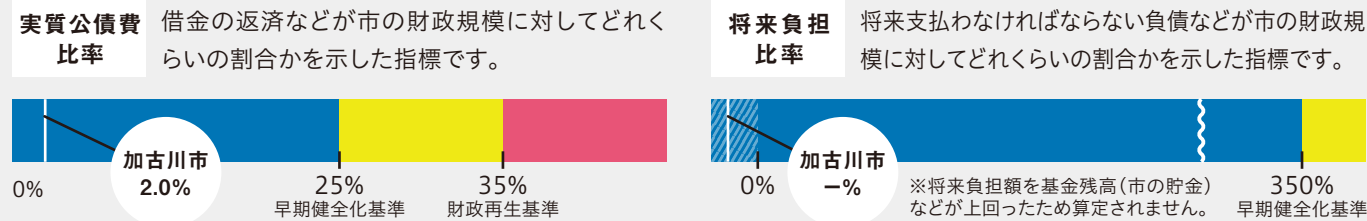
市の借金残高。近年減少傾向にありましたが、令和元年度から増加に転じ、令和2年度は広域ごみ処理施設の建設などにより約48.9億円増加しました。



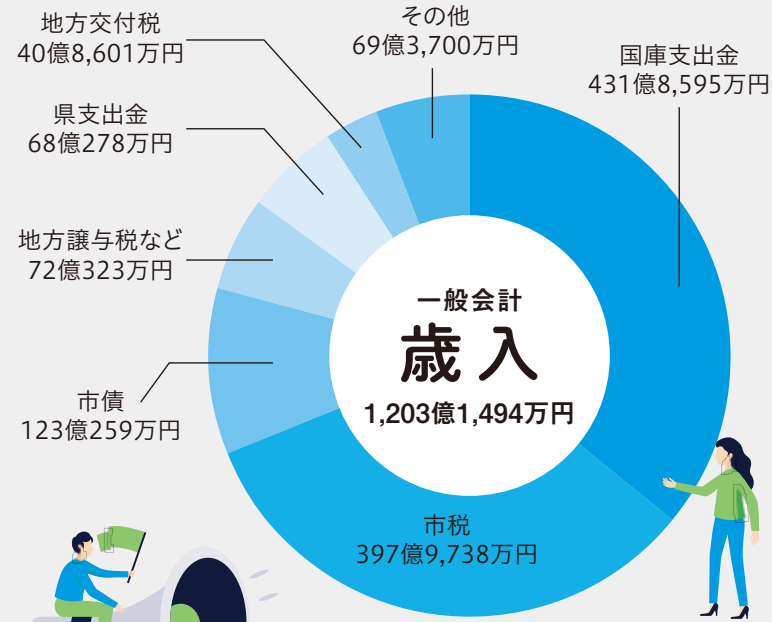
財政の健全性

市の財政の健全性を表す主な指標に「実質公債費比率」と「将来負担比率」があります。これらの指標が早期健全化基準を上回ると自主的な改善が義務付けられる「財政健全化団体」、財政再生基準を上回ると国の下で確実な再生を求められる「財政再生団体」となります。

どちらの数値も危険水準(早期健全化基準)を下回っています。



一般会計

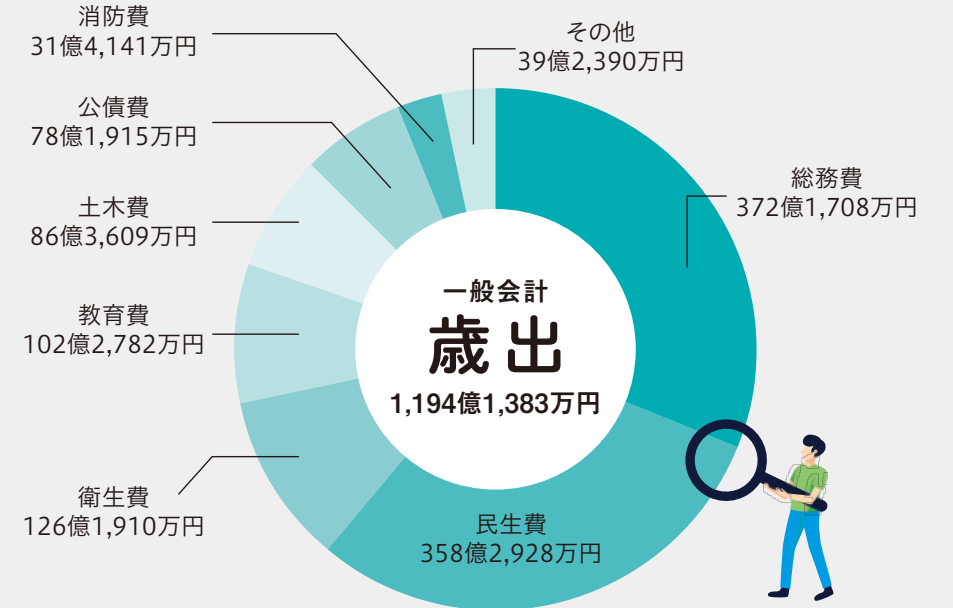


※令和2年度は、歳入・歳出ともに特別定額給付金事業が全体を押し上げ、前年より約39%増となりました。

くわしい決算資料は市ホームページが行政資料室で見ることができます。



一般会計



感染症対策・経済支援に取り組みました。

生活支援

特別定額給付金・新生児特別定額給付金給付事業
266億564万円

市民1人10万円の特別定額給付金に加え、対象外の新生児に対しても市独自に1人10万円の給付金を支給しました。

情報教育推進事業
3億2,033万円

感染症による臨時休業の際に、児童生徒の学びを保障するため、大型モニターや学習コンテンツなどのICTを活用した学習環境を整備しました。



子育て世帯応援給付金給付事業
2億5,096万円

高校生などに1万円、中学生以下に5,000円の給付金を支給し、子育て世帯の生活支援を行いました。

離職者生活支援給付金給付事業
6,939万円

感染症の影響を受けて離職した人へ、緊急かつ一時的な生活維持のための支援を行いました。

経済活性化・事業者支援

緊急経済対策市内店舗応援事業
4億2,193万円



小売業・飲食店等持続支援事業
9,639万円

落ち込んだ消費を喚起し、市内の店舗を応援するため、キャッシュレス決済によるポイント還元キャンペーンを2回行いました。

売上が減少した市内の小売業と飲食店などを営む事業者へ、事業を継続できるよう支援を行いました。

令和2年度は主に次のことにお金を使いました。

〔総務費〕 372億1,708万円

最新情報を掲載した総合防災マップを更新し、全戸配布しました。マップの活用法を紹介した動画も制作し、防災意識向上を図りました。



〔民生費〕 358億2,928万円

令和2年7月からこども医療費助成制度の所得要件を廃止し、0歳～中学生の対象者すべての医療費自己負担額を無料としました。

〔教育費〕 102億2,782万円

日岡山学校給食センターや各中学校の配膳室を整備し、令和2年9月から新たに6中学校の給食を開始しました。



〔衛生費〕 126億1,910万円

加古川市・高砂市・稲美町・播磨町による広域ごみ処理施設の建設や、令和4年度からの本格稼働に向け周辺環境整備を行いました。



体罰などによらない子育てのために

●体罰は法律で禁止されています

こんなことして
いませんか？

- ・何度も言葉で注意したが言うことを聞かないので、頬をたたいた
- ・いたずらをしたので長時間正座をさせた
- ・宿題をしなかったので夕食を与えなかった

すべて体罰

●「しつけ」と「体罰」は違います

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。親がしつけと感じても、子どもが痛みや苦痛を感じれば体罰となります。

●体罰などによらない子育てのための工夫のポイント

- ・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ・注意の方向を変えるなどして、子どものやる気に働きかけましょう
- ・良いこと、できていることを具体的に褒めましょう



11月は「児童虐待防止推進月間」



オレンジリボンには「子どもの虐待を防止する」というメッセージが込められています。出産や子育てに悩んだときや、虐待を受けていると思われる子どもがいたら迷わず連絡してください。

◆児童虐待に関する連絡・相談窓口

- ・家庭支援課 ☎427・3073
- ・児童虐待防止24時間ホットライン ☎078・921・9119
- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (通話料無料)
- ※近くの児童相談所につながります。
- ☎ 家庭支援課 ☎427・3073

成人式

■ 来年1月10日(祝)

1部…午前10時30分、2部…午後2時30分

対象地域(今年10月1日時点の住民登録地)

1部	加古川町、神野町、山手、新神野、西条山手、野口町、八幡町、平荘町、上荘町、志方町
2部	平岡町、尾上町、別府町、東神吉町、西神吉町、米田町

場 市民会館

対 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

持 案内ハガキか市ホームページの入場券作成フォームで作成した入場券

問 社会教育課 ☎427・9704



11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動期間」



パープルリボンには「女性に対する暴力を根絶する」というメッセージが込められています。配偶者や恋人からの暴力(DV)に悩んだときは相談してください。

◆DVに関する連絡・相談窓口

- ・市配偶者暴力相談支援センター ☎427・2928
- ・県女性家庭センター ☎078・732・7700
- ・県立男女共同参画センター
- 女性のためのなやみ相談 ☎078・360・8551
- 男性のための相談 ☎078・360・8553
- ※第1・3火曜日午後5時～7時。
- ・内閣府 DV相談 + ☎0120・279889

日 とき 場 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用
持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

新型コロナワクチン接種のお知らせ

接種希望者は早めの予約を

11月から接種会場を縮小します。

場 市役所新館10階、総合文化センター、総合保健センター(ウェルネージかこがわ)

※総合文化センターは2回目接種のみ。

詳細が決まり次第お知らせします

3回目の接種

2回目接種から8カ月後が目安とされる追加接種は、国の方針に基づき進めます。

接種証明書のデジタル化

年内を目途に電子申請の開始が予定されています。接種後に受け取る「接種済証明書」も、接種の証明として引き続き有効です。

最新の情報は市ホームページを確認してください。

問 新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0570・022・160 (ナビダイヤル)



INFORMATION



新型コロナウイルス感染症の相談

新型コロナウイルス感染症についての相談は、各種窓口へお問い合わせください。

国	新型コロナウイルス感染症相談窓口 ☎ 0120・565653 9:00～21:00
症状について	発熱等受診・相談センター ☎ 422・0002 9:00～17:30 ※土・日曜日、祝休日を除く。
兵庫 県	予防・検査・医療について 新型コロナ健康相談コールセンター ☎ 078・362・9980 FAX 078・362・9874 24時間
県公式LINE「新型コロナ対策 パーソナルサポート」 「友だち追加」して利用しましょう。	



問 地域医療課 ☎427・9100

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請を11月30日まで延長へ

新型コロナウイルス感染症の影響により就労収入が減少したなどの理由で、生活に困窮する世帯に対し、給付金を支給します。
対 社会福祉協議会の総合支援資金の再貸付を終了したか不決定とされ、①～③のすべてに当てはまる世帯

- ①収入要件…収入基準額を超えない
- ②資産要件…預貯金額が資産基準を超えない
- ③求職活動要件…ハローワークで職業相談を受けるなど、求職活動を行い、受給期間中毎月活動報告を行う

基準額一覧

	収入基準額	資産基準(預貯金の額)
単身世帯	12万円	48万6,000円
2人世帯	17万円	73万8,000円
3人世帯	20万8,000円	94万2,000円
4人世帯	24万5,000円	100万円

支給額/単身世帯に6万円、2人世帯に8万円 3人以上世帯に10万円を3カ月給付

問 11月30日(必着)までに申請書と必要書類を生活福祉課 ☎427・9382

※対象の可能性のある世帯には、申請書類などを郵送しています。くわしくは市ホームページを確認してください。



「第11次加古川市交通安全計画(案)」へのパブリックコメント(意見公募)

令和3～7年度を計画期間とし、交通安全に関する総合的な施策となる計画案を作成しました。皆様のご意見を聞かせてください。

申 11月9日～12月9日(必着)までに意見提出用紙を①～④のいずれかの方法で提出してください。

①意見提出窓口(市役所案内、生活安全課、各市民セン

ター・公民館、東加古川市民総合サービスプラザ)へ持参
②郵送で〒675-8501 生活安全課 ③FAX 427・3525
④Eメールで seian@city.kakogawa.lg.jp

※計画(案)と意見提出用紙は意見提出窓口と市ホームページにあります。

問 生活安全課 ☎427・9760



合併処理浄化槽の設置補助
申請は12月28日までに

対下水道整備区域等以外に設置する10人槽以下の合併処理浄化槽 補助限度額／77、125万円（条件により上乗せあり）

申問 12月28日までに尾上処理工場 ☎422・5560 ※工事着工前に申請、交付決定が必要。補助の要件などは市ホームページを確認してください。



受賞した浜の宮中学校の皆さん
【上段左から】藤本結愛さん、諏訪紗奈さん、樽谷和果奈さん、竹内萌衣さん
【下段左から】今津花音さん、秋山咲空さん、山口結華さん、大槻花香さん

市民さわやか賞
受賞者は次の皆さんです。
第44回全日本アンサンブルコンテスト中学校の部において金

お知らせ



新しい国民健康保険証
12月1日から国民健康保険の保険証が新しくなります。新しい保険証（若竹色）は11月中旬に郵送します。現在の保険証は、悪用防止のために細かく切

「救急川柳コンクール」家庭内での事故防止」の入選者
●最優秀賞
この段差 いつか笑えぬ 時が来る（小林緑茶さん）
●優秀賞
つまずいて 初めて気づく 老いの坂（神吉郁夫さん）
夫より よほど頼りに なる手すり（壮年隊さん）
申問 救急課 ☎427・6552



マイナンバーカードの出張申請受け付け
市職員が市内の企業などを訪

マイナンバーカード受け取りの休日窓口
日 11月7日（日）・20日（土）午前9時～午後4時 場 市役所新館1階 持 個人番号カード交付通知書に記載のもの
●休日窓口は予約制
予約方法は市ホームページを確認してください。



各種福祉手当の振り込み
日 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の11月期分（8月～10月）：11月5日（金）、重度心身障害者（児）介護手当の11月期分（7月～9月）：11月26日（金）
申問 障がい者支援課 ☎427・9372 国 422・8360



納付と納税

納期限は11月30日（火）です

保育所保育料 11月分 介護保険料 第5期
国民健康保険料 第5期 市・県民税（普通徴収） 第3期
後期高齢者医療保険料 第5期

市税納付や公共料金の支払い手続きが便利に！

●キャッシュレス決済
●Web口座振替サービス
手続き方法など詳しくはこちら▶



斎場の休場日

11月9日（火）・21日（日）

住宅用火災警報器の取り付けをお手伝い

住宅用火災警報器の取り付け・取り替えが必要で自ら設置が困難な世帯に対し、世帯員立ち合いのもと消防職員が取り付けます。

※電気工事を伴うものは対象外。

対 市内在住で①②のいずれかに当てはまる世帯

①世帯員全員が65歳以上

②身体障害者手帳の交付を受ける

持 住宅用火災警報器、ネジ

申問 予防課 ☎427・6532



11月9日～15日は秋の火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時季です。火元は十分に注意し、ストーブやこたつなどを使う前は点検をしましょう。また、住宅用火災警報器は10年を超えると電池切れや故障の恐れがあります。この機会に点検や清掃をしましょう。



平和祈念展

～平和な未来へ 見て、感じて、考えよう～

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えるため、多数の平和資料を展示します。戦争犠牲者を追悼する献花台も設けます。

日 11月27日（土）

午前10時～午後4時

場 市民会館

内 加古川飛行場関連資料（写真や戦闘機の模型など）、学習資料「8月6日、きのこ雲の下で」の展示、DVD「はとよひろしまの空を」の上映など

※各展示に設置するシールをすべて集めた人には記念品を贈呈。

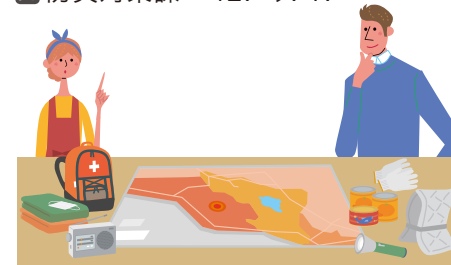
問 総務課 ☎427・9135

県津波一斉避難訓練

加古川市を含む対象地域内の携帯電話、スマートフォンなどに緊急速報メール（エリアメール）が一斉配信されます。メールを確認し、身を守る行動をとりましょう。

日 11月5日（金）午前10時

問 防災対策課 ☎427・9717



午前8時までにごみステーションへのごみ捨てを

各ごみステーションで収集したごみの搬入先が11月から順次、高砂市の「エコクリーンピアはりま」に変わります。各ごみステーションでの収集時間が変わる場合がありますので、ごみは必ず収集日の午前8時までにし出してください。

問 環境第1課（環境美化センター内）☎426・1561

休日の一次救急医療体制が変わります

11月から休日の内科・小児科の応急診療は、東はりま夜間休日応急診療センターで行います。外科系の休日診療は、11月以降も当直医の輪番制で行います。

問 地域医療課

☎427・9100



内科、小児科	東はりま夜間休日応急診療センター
外科系	当直医の輪番制
眼科、耳鼻咽喉科	姫路市休日・夜間急病センター
歯科	加古川歯科保健センター

就職活動個別指導
日12月2日～23日の木曜日午前9時～正午 ※1人50分程度。**場**勤労会館 **内**就職応募書類の書き方、面接の受け方 **申**問勤労会館 ☎423・1535

東播磨流域文化協議会「地域活性化事業助成金」
対①②のすべてに当てはまる団体 ①東播磨か北播磨地域に所在するか活動拠点がある ②「歴史・文化等伝承事業」か「地域資源再発見事業」に当てはまり、主に市内で開催する **助成金**／1団体あたり上限15万円 **申**問11月30日（必着）までに政策企画課 ☎427・9765 ※申請書は市ホームページにあり **対**対象は市ホームページにあり

東播磨都市計画卸売市場の変更（廃止）案の縦覧
日11月25日（木）～12月9日（木）午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日を除く） **場**都市計画課 **意見書の提出**／利害関係人と市民は縦覧期間中に意見書を提出することができま。 **問**都市計画課 ☎427・9730

令和4年度児童クラブ（学童保育）利用児童
対①②のすべてに当てはまる児童 ①来年4月1日時点で市立小学校に通っている ②父母や同居している祖父母などが仕事や病気などのため放課後の保育を必要とする ※現在利用する児童も申し込みが必要。 **設置**小学校／市立小学校全28校 ※通学する小学校の児童クラブのみ利用可。 **開所日**／日曜日、祝休日、12月29日～1月3日を除く毎日 ※土曜日は加古川児童クラブと平岡東児童クラブのみ予定。 **開所時間**／授業終了後～午後6時30分（午後7時まで延長利用可） ※学校休業中は午前7時45分～午後6時30分（午後7時まで延長利用可）。 **¥**月額8000円（8月は1万1000円）、延長利用料金は月額2000円 ※別に保険料やおやつ代などが必要。 **申**問11月17日～30日（20日（土）午前9時～正午のみ休日受け付け）に申込書を社会教育課 ☎427・9751か各児童クラブ（利用中の児童のみ） ※郵送不可。申込書は、社会教育課、各児童クラブ、市ホームページにあります。

児童クラブ支援員・補助員採用説明会
日11月15日（月）午前9時30分～11時30分 **場**勤労会館 **内**児童クラブ支援員による仕事紹介や座談会、支援員・補助員の勤務条件などの説明 **問**社会教育課 ☎427・9751

あすなろ会交流会
日11月19日（金）午前10時～正午 **場**青少年女性センター **内**不登校の悩みと進路についての話し合い **対**市内在住の5歳～中学生の保護者 **定**10人程度 **問**教育相談センター ☎421・5484

募集
会計年度任用職員（市民税課など）
内課税資料の内容点検、入力など **対**簡単なパソコン操作ができる人 **定**30人程度 **勤務場所**／市民税課など **勤務日時**／月～金曜日午前8時30分～午後5時のうち指定する時間 **報酬**／時給963円 **任期**／来年1～3月のうち指定する期間 ※勤務場所・時間・期間は変更になる場合があります。 **申**問12月

高齢者・認知症についての催し
問地域包括支援センター、高齢者・地域福祉課
加：かこがわ ☎429・6510
野：のぐち ☎426・8218
平：ひらおか ☎451・0405
南：かこがわ南 ☎435・4468
北：かこがわ北 ☎430・5560
西：かこがわ西 ☎452・2097
高：高齢者・地域福祉課 ☎427・9715

協働のまちづくり推進事業（補助金制度）の提案
令和4年度に実施する多様な主体が協働で取り組むまちづくり事業や、自主的に取り組む公益的な事業の提案を募集します。 ※令和4年度予算成立が前提となります。 **対**町内会や市民活動団体、高校生や大学生などで構成される学生団体、民間事業者など **申**問市民活動推進課 ☎427・9764 ※12月17日までに事前相談が必要

福祉・健康
認知症（若年・高齢者）介護勉強会
日①11月9日（火）午後1時～3時 ②11月23日（祝）午前10時～正午 ③11月23日（祝）午後1時～3時

市営住宅（常時募集）の入居者
募集住宅・戸数
住宅名（場所） 戸数
土山住宅（平岡町土山421-25） Mタイプ Lタイプ 1戸 1戸
入居時期／入居申込日から1カ月程度 **対**①～⑥のすべてに当てはまる人 ①住宅に困っている ②市内在住か在勤 ③夫婦や親子など同居の家族があり独立の生計を営んでいる ※単身世帯不可。 ④政令月収（入居しようとする家族全員の年間総所得から扶養控除などを控除した額を12で割った額）が15万8,000円以下 ※入居者が障がい者や高齢者などの裁量世帯の場合は21万4,000円以下。 ⑤市営住宅の入居決定を取り消されたことがない ⑥現在家賃を滞納していない **申**問11月11日から電話で住宅政策課 ☎427・9254 ※11月11日午前の受付分は受付順位を抽選。午後には結果を電話で連絡します。申込案内書は11月1日から住宅政策課で配布します。内覧は11月1日から受け付けます。希望者は電話で申し込んでください。

公民館喫茶コーナー運営事業者
場東加古川・加古川・加古川西・平岡・加古川北・野口公民館 **運営期間**／来年4月1日から1年間 **申**11月15日～26日に応募書類を社会教育課 ※参加資格、運営条件などくわしくは市ホームページを確認してください。 **問**社会教育課 ☎427・9704

9188 ※申込書は国民健康保険課、各市民センター・公民館、東加古川市民総合サービスプラザ、市ホームページにあります。

知的障がい者相談 要予約
日11月11日（木）・25日（木）10:00～12:00
場総合福祉会館
申問手をつなぐ育成会
☎・FAX422・8899

精神障がい者相談 要予約
随時、受け付けています。日時・場所は調整の上、決定します。
申問障がい者支援課
☎427・9210 FAX422・8360

身体障がい者相談 要予約、FAXでの相談也可
日①第2・3水曜日10:00～12:00 ②第2・4水曜日13:00～15:00
場①福祉交流ひろば（障がい者支援課前） ②総合福祉会館
申問身体障害者福祉協会 ☎・FAX454・4115

3日までに申込書と写真を人事課 ☎427・9139 ※郵送可。
国民健康保険運営協議会委員
対①～③のすべてに当てはまる人 ①来年2月22日時点で市の国民健康保険に加入している満20歳以上満72歳未満 ②国や地方公共団体の議員・常勤職員ではない ③平日昼間の会議に出席できる **定**4人 **任期**／来年2月22日から3年間 **選考方法**／書類選考と必要に応じて面接 **申**問11月19日までに申込書を国民健康保険課 ☎427・9704

公民館喫茶コーナー運営事業者
場東加古川・加古川・加古川西・平岡・加古川北・野口公民館 **運営期間**／来年4月1日から1年間 **申**11月15日～26日に応募書類を社会教育課 ※参加資格、運営条件などくわしくは市ホームページを確認してください。 **問**社会教育課 ☎427・9704

令和3年度（速報値） 平成25年度（基準年度） 増 減
9月 5,533トン 7,333トン -1,800トン（-24.5%）
4～9月計 34,210トン 45,718トン -11,508トン（-25.2%）

児童扶養手当振込日
児童扶養手当の11月期分（9・10月）…11月11日（木）
口座を変更する場合は必ず届け出をしてください。
問家庭支援課 ☎427・9212

知覚障がい者相談 要予約
日11月11日（木）・25日（木）10:00～12:00
場総合福祉会館
申問手をつなぐ育成会
☎・FAX422・8899

EVENT & TOPICS

▶ やさしい日本語講座 会話編

日 11月28日(日)午前10時～正午 場 青少年女性センター 内 外国人に伝わる分かりやすい日本語を学ぶ ※ウェルビーポイント50ポイント付与。
対 18歳以上 定 50人(先着) 申 問 11月19日(必着)までに①氏名・ふりがな②年齢③電話番号④日本語指導経験の有無を書いて、〒675-0017 良野387-1 国際交流協会「やさしい日本語講座」係 ☎425・1166 FAX425・0200

メールはこちら



▶ 日本語教育ボランティア養成講座(初級Ⅰ)

日 12月26日～来年2月27日の日曜日午後1時30分～4時30分 ※9回コース。場 国際交流センター 内 外国人に日本語を指導するボランティアの養成 ※ウェルビーポイントを各回50ポイント付与。対 18歳以上 定 30人(抽選) ¥5,000円(別に教材費が必要) 申 問 12月10日(必着)までに①住所②氏名・ふりがな③年齢④電話番号⑤協会賛助会員はその旨を書いて、〒675-0017 良野387-1 国際交流協会「日本語教育ボランティア養成講座」係 ☎425・1166 FAX425・0200

メールはこちら



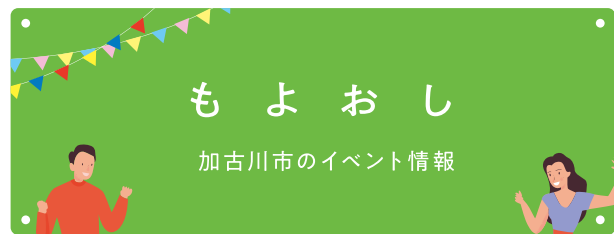
▶ 加古川市文化まつり

- ①ふれあい民謡フェスタ(加古川市民謡連合会)
日 11月21日(日)午前10時～午後5時 場 ウェルネスパーク
- ②詩吟と剣詩舞大会(加古川吟詠連合会)
日 11月21日(日)正午～午後5時 場 総合福祉会館
- ③東播磨の和太鼓祭り(加古川和太鼓の会)
日 11月28日(日)午後0時30分～4時 場 市民会館 ※整理券が必要。
- ④将棋大会(加古川市将棋連盟)
日 12月5日(日)午前9時～午後5時 場 加古川西公民館 ¥1,500円(70歳以上・障がい者1,000円、高校生以下700円)

問 スポーツ・文化課 ☎427・9181

▶ なりたい私を描いてもっと人生を彩ろう!

日 11月25日(木)午前10時～11時30分 場 青少年女性センター 内 今後に生かせるキャリア理論を学び、これからの自分について考える 対 女性 定 10人(先着) ※一時保育あり。申 問 男女共同参画センター ☎424・7172



▶ 加古川マラソン大会代替イベント

「Run to the Moon ～月まで協走～」

地球から月までの距離38万4,400kmを参加者全員の走行距離の合計で目指すオンラインイベントです。参加者は、ランニングアプリなどで計測した走行データとその画像を専用サイトより送信。走行距離に応じて抽選で加古川和牛などの賞品が当たります。日 11月5日(金)～12月19日(日) ¥2,000円 申 12月12日までに専用サイトから申し込み ※期間途中からの参加可。問 加古川マラソン大会実行委員会事務局(スポーツ・文化課内) ☎427・9180



▶ 防犯リーダー養成講座

日 11月27日(土)午前9時30分～11時30分 場 青少年女性センター 内 西岡敏成さん(元関西国際大学人間科学部教授)による講演「子どもを犯罪から守る街づくり」など ※ウェルビーポイント50ポイントを付与。対 市内在住の人 定 20人(先着) 申 問 生活安全課 ☎427・9760

▶ ロビーコンサート

日 11月24日(水)午後0時10分～0時50分 場 市役所市民ロビー 内 氷丘コール・ルピナス(合唱) 問 スポーツ・文化課 ☎427・9181

▶ まちかどピアノ

ロビーのグランドピアノが誰でも自由に演奏できます。ルールと感染症防止対策を守って利用してください。場 日 市役所…11月10日(水)正午～午後1時 総合文化センター…11月15日(月)、12月6日(月)正午～午後1時 問 スポーツ・文化課 ☎427・9181、総合文化センター ☎425・5300

日とき 場ところ 内内容 対対象 定定員 ¥費用
持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

INFORMATION



献血(400ml)にご協力

日 12月6日(月)午前10時～正午、午後1時15分～4時 場 市役所前 対 男性17歳・女性18歳以上 体重50kg以上 問 県赤十字血液センター姫路事業所 ☎079・294・5147

骨髓等ドナー登録会

献血に合わせ、献血併行型骨髓等ドナー登録会を行います。登録協力者には、献血の検査時に2mL余分に採血します。時間／午前10時～11時30分、午後1時15分～3時30分 場 市役所市民ロビー 問 地域医療課 ☎427・9588

高齢者の日常生活支援サポーター養成研修

修了した人は生活援助型訪問サービス提供者の資格を取得できます。日 11月29日(月)・30日(火)午前9時30分～午後4時30分 ※2回コース。場 市役所新館10階 内 高齢者の生活支援の研修(掃除、洗濯、調理など) 対 高齢者の生活支援に興味のある人か市内で生活援助型訪問サービスに従事したい人 定 40

センター健診

日 11月16日(火)・18日(水)・26日(金)・30日(火)、12月1日(水)・3日(金)・6日(月)・9日(木) ※12月1日は午後のみ。

種類	自己負担額	対象年齢 (来年3月31日時点)
胃がんリスク検査(A B C 分類)	1,500円	18歳以上
胃がん(胃部X線)	1,000円	40歳以上
肺がん(胸部X線)	500円	40歳以上
肺がん(胸部CT)	5,000円	50歳以上
大腸がん	500円	40歳以上
子宮頸がん	1,000円	20歳以上
乳がん(マンモグラフィ)	1,000円	40歳以上
乳がん(超音波)	3,000円	30～39歳
前立腺がん	1,500円	50歳以上
骨粗しょう症	500円	40歳以上
肝炎ウイルス	1,000円	40歳以上
国保特定健診	無料	30～74歳
後期高齢者健診	無料	75歳以上

※健診には定員があります。※巡回健診も実施しています。くわしくは5月に配布した「健診ガイド」や市ホームページで確認してください。※自己負担額の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。65歳は胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診、45・50・55・60・70歳は肝炎ウイルス検診が無料です。

場 申 総合保健センター ☎429・2923
問 国保特定健診: 国民健康保険課 ☎427・9188
後期高齢者健診: 国民健康保険課 ☎427・9388
それ以外の健診: 市民健康課 ☎427・9215



加古川健康福祉事務所の催し

内 日 ①こころのケア相談: 11月8日(月)・22日(月)午後1時～2時 ※8日はアルコール関連相談あり。②専門栄養相談: 11

点で20歳以上 ※受診は2年に1回。¥1,500円 ※検診料金の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。申 総合保健センター ☎429・2923 問 市民健康課 ☎427・9215

月 17日(水)午前9時30分～11時30分 ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名で実施): 11月10日(水)・24日(水)午前9時10分～10時 場 加古川健康福祉事務所 申 問 電話で加古川健康福祉事務所 ①地域保健課 ☎422・0003 ②健康管理課 ☎422・0002



成年後見制度の総合相談

職員による相談／月～金曜日9:00～17:00 専門職による相談(要予約)／第1水曜日…司法書士、社会福祉士 第2水曜日…司法書士 第3水曜日…弁護士、社会福祉士 第4水曜日…弁護士 ※いずれも13:30～15:30。祝休日を除く。場 問 成年後見支援センター(総合福祉会館内) ☎441・8156 FAX441・8157

障がい者の総合相談

日 月～金曜日8:30～17:15 申 問 障がい者基幹相談支援センター(総合福祉会館内) ☎424・4358 FAX424・4379

▶ 市民会館 ☎424・5381

◆よしもとお笑いライブin加古川

日12月19日(日)午前11時、午後2時30分 内吉本新喜劇、漫才 料¥4,500円(全席指定) 申問同施設

◆映画「それいけ!アンパンマン ふわふわフワリーと雲の国」

日12月25日(土)午前10時30分、午後1時30分 料¥1,000円(小学生以下700円) 問同施設

◆「みんなでつなごう!加古川文化フェスティバル」出演者募集

日来年1月30日(日) 内

①参加者 ②司会者

対②のみ中学生以上

定①12団体(10人以下10組、11人以上2組) ②5人 料¥①のみ1人2,500円(11人以上は1組2万5,000円)

申問11月25日まで



▶ 市民ギャラリー ☎456・0222

◆狛犬マンホール東播磨77巡り型紙版画展inまちかどミュージアム

日11月9日(火)～15日(月) 内狛犬とマンホールを組み合わせた型紙版画

◆土筆の会 絵画作品展

日11月16日(火)～21日(日) 内水彩・油彩・パステル画

◆書道はこべの会 会員作品展

日11月23日(祝)～30日(火) 内条幅、小額などの書道作品

◆ミャンマー クーデターからの写真展

日12月1日(火)～5日(日) 内ミャンマーの実態

▶ ウェルネスセンター ☎433・1124

◆親子レクリエーション

日11月27日(土)午前10時～11時 内体を使った体操や運動 対3歳～小学生未満の子どもと保護者 定7組(先着) 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申問11月5日から

◆親子スイミング 体験会

日11月22日(月)・25日(木)午前10時～11時 対6カ月～4歳未満の子どもと保護者 定各10組(先着) 料¥各500円 申問同施設

◆水中運動教室 体験会

日11月24日(水)午後2時～3時 対60歳以上 定5人(先着) 料¥500円 申問同施設

◆大人ののためのバレエ 体験会

日11月24日(水)午後1時～2時 対16歳以上 定5人(先着) 料¥500円 申問同施設

加古川ウォーキング協会「特別」例会「来年こそはツーデーマーチを歩きたい」ウォーク

日11月14日(日) 内地図を見ながら18kmか11kmコースを歩く 場市役所前広場スタート ※18kmは午前9時30分、11kmコースは午前10時集合。 料¥500円(中学生以下無料) 定各50人(先着) 申問加古川ウォーキング協会事務局☎080・8875・1712

東播認知症教室

日11月12日(金)午後2時～3時 場東加古川公民館 内認知症の基礎知識や接し方の勉強会 ※専門職に相談可。 定20人(先着) 申問11月9日までに申込書をファクスで東播認知症教室事務局☎・☎441・8500 ※電話申し込みは月・水・金曜日午前9時～正午のみ受け付け。申込書は地域包括支援センター、医療機関、各公民館にあります。

シルバー人材センター入会説明会

日11月10日(水)午後1時30分～3時30分 場シルバー人材センター神野事業所 対市内在住の60歳以上 定15人(先着) 申問11月9日までにシルバー人材センター☎421・1207



再就職に向けたハロートレーニング

日11月9日(火)・30日(火)午後1時～2時30分 場ポリテクセンター加古川 内受講無料のハロートレーニング(職業訓練)の紹介、施設見学(生産システム技術科・ビル管理技術科・住宅リフォーム技術科) 定各60人(先着) 申問ポリテクセンター加古川☎431・2517

県最低賃金の改正

県最低賃金が10月1日から時間額928円(改正前は900円)に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。 問兵庫労働局労働基準部賃金室☎078・367・9154、加古川労働基準監督署☎458・8471

自衛官を募集

内陸上自衛隊高等工科学校生徒/推薦…12月3日まで、一般…来年1月14日まで 自衛官候補生/随時 問応募資格、試験日などくわしくは自衛隊加古川地域事務所☎426・3290

check!

▶ 思い込みをはずして、自分再発見!～私の可能性を見つけよう～

日12月8日(水)午前10時～11時30分 場青少年女性センター 対女性 定10人(先着) ※一時保育あり。 申問男女共同参画センター☎424・7172

▶ 幼児画展

日12月3日(金)～5日(日)午前10時～午後7時30分 ※5日は午後5時まで。 場加古川まちづくりセンター 申問ウェルネス協会☎424・9395



▶ 総合体育館 ☎432・3000

◆空手教室無料体験会

日11月16日(火)午後7時～9時 対小学生以上 定10人(先着) 申問同施設

▶ 防災センター ☎423・0119

◆応急手当を学ぶ

日普通救命講習……11月18日(木)・20日(土)午前9時～正午 場市民会館 内止血法などの応急手当、成人を対象とした心肺蘇生法、AEDの使い方 ※修了証を交付します。 対加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤、在学の人 定各9人(先着) 申問2日前まで

▶ 消費者学習会「あなたも狙われています!最新の消費者トラブルについて」

日11月30日(火)午後1時30分～3時 場青少年女性センター 内還付金詐欺や水回り修理など相次ぐトラブルや、新しい生活様式につけ込む消費者トラブルの対策など 定100人(先着) 申問11月2日から生活安全課☎427・9120

▶ 犯罪被害者等支援後援会

日11月27日(土)午後2時～3時30分 場青少年女性センター 内堤敏さん(犯罪被害者の遺族)による講演など 定100人(先着) 申問11月17日までに生活安全課☎427・9120

▶ 人権学習初級講座「人権ひろば」

日①11月28日(日)午前10時～正午②12月4日(土)午前10時～11時30分 場①尾上公民館 ②加古川西公民館 内①谷口泰司さん(関西福祉大学教授)による講演「障害ってなんだろう～ヒト(障害者)?それとも社会?～」②後藤みなみさん(県人権教育研究協議会事務局)による講演「多文化共生社会をめざして～私の中の台湾と日本～」 定①100人 ②150人 問人権文化センター☎451・5029

▶ 自然と一緒にしよう!日岡山公園でヨガ体験

日11月20日(土)午前10時～11時30分 ※雨天中止。 対市内在住か在勤の人 定15人(先着) 持運動できる服装、レジャーシートかヨガマット、水筒など 申問11月12日までに環境政策課☎427・9769

市民団体の広場

かこがわ市民活動交流ひろば

日11月13日(土)午後1時～3時 場市民会館 内市民活動団体が活動内容をステージ発表と展示で紹介 問かこがわ市民団体連絡協議会☎424・9333

家計簿をつけてみましょう

日11月15日(月)午前10時～11時30分 場東播磨生活創造センター「かこむ」 定30人(先着) 料¥300円 持筆記用具 申問加古川友の会・南☎090・4148・0970、451・5482

MOA美術館加古川児童作品展

日11月13日(土)午後1時～4時、11月14日(日)午前10時～午後3時 場松風ギャラリー 内絵画と書写 問美育推進プロジェクト・小林☎090・6979・3579

中高年の健康筋力アップ体操

日11月12日(金)午前10時～11時30分 場ひだまり会館(加古川町本町) 内腰痛・膝痛改善、軽い筋トレ、頭の体操など 対60歳以上 定10人(先着) 料¥700円 持バスタオル、タオル、室内用シューズ 問ソフトエクサ・島谷☎080・6149・2011

加古川ヤングサンタ

日12月25日(土)午後4時～7時 内サンタクロースが家庭を訪問し玄関先でプレゼントを渡す ※プレゼントは各家庭で準備。 対3歳～小学3年生 定10組(抽選) 料¥1組500円 申問11月13日(必着)までにハガキに①保護者・子どもの氏名と年齢②住所③電話番号を書いて、〒675-0061 大野1433 まちこん加古川事務局(榎創美内)・虫島☎090・5135・4827

▶総合文化センター ☎425・5300

◆収蔵庫バックステージツアー

日11月13日(土)午前11時～正午 場オンライン
ミーティング 内普段は見ることのできない博物館の裏側 定20人(先着) 申問10月24日から

◆プラネタリウム 11月「星雲」

日平日…午後2時40分 土・日曜日、祝休日…午後2時40分・4時 ※土・日曜日、祝休日の午前11時、午後1時20分はキッズプログラム「エチオピア王家の物語」。 定各84人(先着) 料各400円(4歳～中学生100円)

◆こどものための絵本プラネタリウム

日12月12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)午前11時～11時30分 内星空の中で絵本「ぐりとぐらのおきやくさま」「まよなかのゆきだるま」の読み聞かせ 定40人(先着) 料各200円 ※3歳以下は保護者の膝上のみ無料。 申問11月13日から

◆大人のための朗読プラネタリウム

日12月10日(金)午前11時～11時40分、12月11日(土)午後5時～5時40分 内「アンデスの声」(宮下奈都著) 対小学生以上 定40人(先着) 料各400円 申問11月13日から

◆サンデー・こどもチャレンジ!

「いろんなスライムをつくろう」

日11月28日(日)正午～午後0時30分 対小学生 定10人 料100円

◆ロビーコンサート「播州 藍の風」

日11月14日(日)正午～午後1時 内阿波踊り

◆スマホで年賀状を作ろう!

日12月6日(月)午後2時～3時 定10人(先着) 料500円 申問11月15日から



▶少年自然の家 ☎432・5177

◆無料散策日

日11月7日(日)、12月5日(日)午前9時～午後3時 内工作体験、場内散策など

◆青空の星見会

日11月7日(日)、12月5日(日)午前9時30分～10時15分、午前10時30分～11時15分、午後1時～1時45分、午後2時～2時45分 ※曇り、雨天時は中止。 定各15人(先着) 持室内用シューズ

◆木工教室

日11月17日(水)午前9時30分～午後3時 内組み木「サンタからのプレゼント」 対18歳以上 定14人(抽選) 料1,000円 申問11月9日(必着)までに、往復ハガキに①氏名・ふりがな・年齢②郵便番号・住所・電話番号③返信面に宛名を書いて、〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家「11月木工教室」係

◆特別観望会

「皆既月食のような 部分月食を見てみよう」

日11月19日(金)午後6時15分～7時45分 ※1回15～30分、全3回。曇り、雨天時は中止。 内大型望遠鏡で月食を観望 定各25人(先着) 持室内用シューズ 申問11月5日から

◆月見会「見えるかな?お月さまの『X』」

日12月11日(土)午後6時30分～8時30分 ※曇り、雨天時はお話し会のみ。 内大型望遠鏡で「月面X」や惑星(木星、土星)、秋から冬にかけての星座の一等星や星団などを観望、お話し会 定25人(先着) 持室内用シューズ 申問11月5日から

◆おやこデイキャンプ(冬季)

日12月18日(土) 内日帰りキャンプ、焼き芋、リース作りなど 対小学1～3年生と保護者 定15組(抽選) ※1組5人まで。 料1人1,000円 申問11月20日(必着)までにハガキに参加者全員の①氏名・ふりがな・性別・年齢・生年月日(子どもは学校名・学年も)②郵便番号・住所③電話番号を書いて、〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家「おやこデイキャンプ」係

▶ウェルネスパーク ☎433・1100

◆ストレッチ ヨガ

日11月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)午前9時40分～10時40分、午前10時50分～11時50分、午後1時30分～2時30分 定各30人(先着) 料月額3,000円(体験は1回500円) 申問同施設

◆生け花教室

日11月4日(木)・11日(木)・18日(木)午後2時～4時 対16歳以上 定各10人(先着) 料月額3,000円(体験は1回1,000円) ※別に花代が必要。 持花切ばさみ、袋、新聞紙 申問同施設

◆小学生英語教室

日①11月1日(月)・8日(月)・15日(月)②11月4日(木)・11日(木)・18日(木) ※①②ともに小学1～4年生は午後4時30分～5時30分、小学5・6年生は午後5時35分～6時35分。 定各8人(先着) 料3,000円 持筆記用具、ノートなど 申問同施設

◆小学生限定プロに習うお菓子教室

日11月28日(日)午後1時～3時30分 内ブッシュドノエル 定8人(先着) 料3,000円 持スリッパ、エプロン、三角巾 申問11月7日～21日に参加費を添えて

◆シリーズ・ベヒシュタインの響Vol.10

福岡光太郎ピアノコンサート

日12月26日(日)午後2時 定500人(先着) 料3,500円(当日4,000円)、中学生以下2,500円(当日3,000円) ※全席指定。小学生未満は入場不可。 申問同施設

▶松風ギャラリー ☎420・2050

◆新春企画

松風のベーゼンドルファーを弾いてみよう!

日来年1月6日(木)～1月10日(祝)・13日(木)～15日(土) ①午前10時～11時②午後1時～2時③午後3時～4時 対ピアノ演奏経験者 ※中学生以下は保護者同伴。 定24組(先着) ※区分予約制、1人1区分まで。同伴者5人まで。 料各1,000円 申問11月20日から

▶スポーツ交流館 ☎436・7400

◆産後の骨盤調整ヨガA・B

日水曜日 日午後0時30分～1時15分 日午前11時15分～正午 ※各8回コース。 対 日産後2カ月～1年の女性 日産後8カ月～2年の女性 定各15人(先着) 料各8,000円 持外靴を入れる袋 申問同施設

◆応急手当講習会

日11月20日(土)午後1時～2時 内心肺蘇生法、AEDの使い方 申問11月6日から

▶海洋文化センター ☎441・0050

◆リフレッシュ教室

日11月29日(月)午後2時～3時 内全身をほぐして腰痛・肩凝りを改善 対15歳以上 定10人(先着) 料500円 持運動できる服装、タオル、飲み物 申問11月5日から

◆わくわく科学教室

日11月27日(土)～来年3月13日(日)午前10時30分～午後0時30分 ※5回コース。 内観察や実験で身近な不思議を解明 対小学2～6年生 定15人(抽選) 料5,500円 申問11月19日までにハガキに①氏名・ふりがな②学年③郵便番号・住所④電話番号⑤保護者氏名⑥「わくわく科学教室」参加希望と書いて、〒675-0136 港町16 海洋文化センター

◆海のがくしゅう会

日11月23日(祝)午前10時30分～正午 内海の環境学習と船作りワークショップ 対5歳以上の子どもと保護者 定10人(先着) 申問11月5日から

▶漕艇センター ☎428・2277

◆レガッタ教室

日11月9日(火)～26日(金)の火～金曜日午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 ※23日は除く。荒天時中止。 内初心者向けボート体験(ナックルフォア艇) 対小学4年生以上 定各2組(先着) ※5人1組。 料1組1,000円 申問各開催日の1週間前まで

広 告

持参特典プレゼント

持参期限
11/30(火)まで

広報かこがわをご持参頂き、アンケートにご回答頂いたお客様には右記商品をご用意しております。
※なくなり次第終了

① 2WAYアウトドアライト
② アウトドアクッカーセット

WEB見学予約がお得!

予約するメリット

- 都合のいい日時を選べる!
- 待ち時間なしでストレスフリー!
- マンツーマンで相談できる!

QUOカード
2000円分
プレゼント!!

神戸新聞ハウジングセンター
加古川会場

〒675-0027 兵庫県加古川市尾上町今福49-1
TEL.079-425-3905
【開場時間】10:00～18:00
無料駐車場完備

主 催:神戸新聞社
企画・運営:(株)ライダース・パブリシティ

住宅展示場ガイド
e-a-site.com

家サイト 加古川

明姫幹線沿い鶴林寺西隣、県下最大22棟の総合住宅展示場

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫クリエイト株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

広 告

Kuni Dental
Orthodontic Clinic

くに歯科・矯正歯科クリニック
成人歯科・小児歯科・矯正歯科

加古川の歯科医 くに歯科矯正歯科では、虫歯治療や歯周病治療、矯正治療など幅広く対応しております。歯や口腔内のことなど、お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	●	●	/	●	●	●	/	/
15:00～19:00	●	●	/	●	●	▲	/	/
休診日	水曜・日曜・祝日					▲14:30～18:00		

☎079-420-2340
https://kuni-ortho.com/

〒675-0065 兵庫県加古川市加古川町篠原町100-1 ラ・シェエツ1F

JR 加古川駅から徒歩2分



※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫クリエイト株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

▶ 志方公民館 ☎452・0700

◆フラワーアレンジメント Happy Xmas

日12月4日(土)午後1時30分～3時 定20人(先着) 料2,500円 持花ばさみ、持ち帰り用袋 申問11月16日までに往復ハガキに①教室名②住所③氏名・ふりがな④電話番号⑤返信面に宛名を書いて、〒675-0321 志方町1758-3 志方公民館



◆レクde楽しくホップ! ステップ! ジャンプ!

日12月3日(金)・10日(金)・17日(金)午前10時～11時30分 内リズムにのって運動、脳トレ、リフレッシュ 定各20人(先着) 料各500円 持タオル、運動靴 申問11月16日までに往復ハガキに①希望日(複数あればすべて)②住所③氏名・ふりがな④電話番号⑤返信面に宛名を書いて、〒675-0321 志方町1758-3 志方公民館

▶ 氷丘公民館 ☎424・3741

◆ピラティス

日11月20日～来年3月19日の第3土曜日午後2時30分～3時30分 ※5回コース。対16歳以上の女性 定10人(抽選) 料3,500円 持ヨガマットかバスタオル、運動できる服装 申問11月10日(消印有効)までに往復ハガキに①住所②氏名・ふりがな③電話番号④返信面に宛名を書いて、〒675-0061 大野931 氷丘公民館「ピラティス」係

◆登録団体展示・発表会

内日作品展示…11月13日(土)午前9時30分～午後4時30分、14日(日)午前9時30分～午後1時 発表会…11月14日(日)午前9時30分～正午

◆洋裁グループ

日第1～4水曜日午後1時～3時 内洋服作り 料月額3,000円 持生地、裁縫道具 申問森田☎423・0517

▶ 加古川北公民館 ☎438・7409

◆クラフトバンドで作る

「クリスマス壁掛け」

日12月4日(土)午前10時～正午 対4歳～小学生と保護者 定12組(先着) 料500円 申問11月9日から参加費を添えて



◆簡単「シュトーレン・ブレッド」を作ろう

日12月4日(土)午後1時～3時 定16人(先着) 料1,200円 持エプロン、三角巾、布巾2枚 申問11月9日から参加費を添えて

▶ 別府公民館 ☎441・1117

◆おはなし会

日11月24日(水)午前11時～11時30分 対小学生未満の子どもと保護者

◆お正月の生花教室

日12月24日(金)午後1時30分～3時 定10人(先着) 料2,800円(小学生以下2,000円) 申問12月18日までに参加費を添えて

◆何度も作りたくなる冬のおもてなし料理

日12月11日(土)午前9時30分～11時30分 内ローストビーフ、ピンチョス、スープなど 定16人(先着) 料1,600円 申問参加費を添えて同施設



◆冬もやっぱり苔玉つくり

日12月3日(金)午前10時～11時30分 定12人(先着) 料2,000円 申問参加費を添えて同施設

◆クラフトバンドで作るクリスマスリース

日12月7日(火)午前9時30分～正午 定12人(先着) 料1,000円 申問参加費を添えて同施設



▶ ウェルネスパーク図書館 ☎433・1122

◆日曜朝の読書会

日12月5日(日)午前10時～正午 内お薦め本を持ち寄り歓談 対小学生以上 定10人(先着) 申問11月8日から

◆押し花でクリスマスカードを作ろう!

日11月19日(金)午前10時～11時30分 対16歳以上 定10人(先着) 料1,000円 申問11月3日～9日

◆大人のための朗読会

日11月21日(日)午後2時～3時 内「みどりの会」による朗読 対16歳以上 定40人(先着) 申問11月8日から

◆つみきで遊ぼう

日11月28日(日)午後1時～3時 対4歳～小学2年生と保護者 定15組(先着、1組2人まで) 料1組500円 申問11月5日から

◆クリスマスおたのしみ会

日12月19日(日)午後1時～2時30分 内絵本、エプロンシアター、ストーリーテリングなど 対4歳～小学生 定10人(先着) 申問12月8日から

▶ 中央図書館 ☎425・5200

◆親子えほんの会

日11月5日(金)、12月3日(金)①午前10時30分～10時45分②午前11時～11時20分 対①0歳の子どもと保護者 ②1～3歳の子どもと保護者 定各6組(先着)

◆子ども読書講演会『グリム童話の謎』

日12月5日(日)午後1時～3時 内野口芳子さん(梅花女子大学大学院教授)による講演 定40人(先着) 申問11月5日から

▶ 東加古川公民館 ☎423・6066

◆マカロニで作るクリスマスリース

日12月4日(土)午後2時～4時 対小・中学生 定10人(先着) 料250円 申問11月6日から

◆バルーンアートを楽しもう

日12月4日(土)午後2時～3時30分 対小学生 定15人(先着) 料200円 申問11月6日から

▶ 日岡山体育館・武道館 ☎426・8911

◆朝美ヨガ

日11月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)午後1時30分～2時30分 定各15人(先着) 料各550円 持ヨガマットかバスタオル 申問前日まで

◆ストレッチボールからだリセット教室

日11月2日(火)・16日(火)午前10時20分～11時 定各7人(先着) 料各850円 ※レンタル200円。申問3日前まで

◆ボルドブラ

日11月の金曜日午前9時30分～10時15分 ※4回コース。内ゆっくりとしなやかな動きで体幹筋力と柔軟性を養う 対20歳以上 定20人(先着) 料3,600円(1回1,050円) 申問前日まで

◆メリハリベリーダンス

日11月の金曜日午前10時45分～11時45分 ※4回コース。対16歳以上の女性 定10人(先着) 料4,200円(1回1,250円、体験無料) 申問前日まで

◆親子de折り紙

～クリスマスのカレンダーとリースを作ろう～

日12月5日(日)午後1時30分～3時30分 対小学生と保護者 定10組(先着) 料1組1,500円(1人追加につき750円) 申問11月8日～12月3日

◆親子キックベースボール大会

日12月11日(土)午前10時～正午 対小学生と保護者 定14組(先着) 料1組1,000円(1人追加につき500円) 申問11月8日～12月3日

◆ジュニアソフトテニススクール

日11月の水・木曜日午後6時～7時20分、土曜日午後4時30分～5時50分 ※雨天中止。対小・中学生 定各5人(先着) 料月額/週1回5,500円、週2回7,700円 申問前日まで

▶ 海洋文化センター図書室 ☎436・0940

◆あかちゃんえほんのかい

日11月26日(金)午前10時30分～11時 定10組(先着)

広 告

今、話題!! 先着順申込受付中!

加古川市内 永代供養・樹木葬 お一人10万円より

■加古川町北在家 「鶴林寺 真光院」 ■野口町野口 「教信寺 不動院」 ■平岡町新在家 「横蔵寺」

安心 宗旨・宗派問わず・檀家制限一切なし管理費寄付金一切不要

お問い合わせや資料請求は ☎0120-1482-77 本社 加古川市加古川町寺家町86-1 ■営業時間 9時～18時 ■水曜定休日 土曜 日曜 祭日

お墓の山石 検索

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫クリエイト株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

広 告

加古川・明石・姫路 出張古本買取

本 買います!

こんな方!ぜひご相談ください!

☐ 片付けるのがめんどくさい…
☐ 売りに行くのがめんどくさい…
☐ 量が多い、重たすぎる など

生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し

あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも

研究・収集・コレクションしていた大切な本・古い雑誌、ポスター、CD、DVD、レコード、最新アニメやコミック、ゲーム、おもちゃなど年代にかかわらず、お電話一本で **高値買取 出張買取** いたします。

少量から大量まで お気軽にご相談ください!

本・CD・DVD・ゲーム出張買取

ハローブック 兵庫県加古川市 神野町福留459

電話受付 9:00～20:00

古 書 ハローブック

☎0120-54-8629

ネットなら 24時間受付! <https://hello-book.jp/>

運営: DROP9 遺品整理士 認定: 第IS11546号
古物商許可証番号: 兵庫県公安委員会 第631551600031号

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、神姫クリエイト株式会社☎079・289・1320へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をすることがあります

Everyone's Library

みんなの図書館

つめたいよるに (新潮文庫)

江國 香織／著 新潮社

大切な犬のデュークを亡くした翌日、私は電車で不思議な少年に出会います。一日、一緒に過ごした別れ際に私が少年から感じたものは…。全21編からなる珠玉の短編集。

焚き火の本

猪野 正哉／著 山と溪谷社

焚き火マイスターによる決定版！焚き火の魅力から着火方法、焚き火を使った料理など、具体的な楽しみ方までを完全網羅。炎の写真もとても美しく、焚き火の世界を満喫できます。

健康コラム

column

早期発見で健康維持を

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、多くの場合、喫煙により起こる肺の病気です。最初は無症状ですが、ゆっくりと進行し元には戻りません。たばこを長期間吸っていて、咳や痰が続き、動いたときに息切れしやすい場合はCOPDの疑いも。「風邪をひいたから」「年のせい」としてしまい、医療機関にはかからずに過ごしている人が多いのが現状ですが、COPDは早く見つけて治療を続けられ、症状を和らげ病気の進行を抑えることができます。放置しておくくと徐々に悪化するので早めの受診が大切です。

症状に心当たりがある人は、まず、かかりつけ医を受診し、必要に応じて呼吸器科の専門医を紹介してもらいましょう。

問い合わせ／市民健康課 ☎427・9191

今月のウェルビーキッチン

名古屋風手羽先

カラーゲンたっぷりの手羽先を甘辛いタレに絡めた名古屋のご当地グルメです。カラーゲンはビタミンCと一緒に取ると美肌効果が期待できます。サラダなど野菜と組み合わせて食べましょう。

作り方

- 手羽先の水気を拭き取り、片栗粉をまぶす(余分な粉は落とす)。
- 160℃くらいの油で揚げ、最後に180℃の油でカラッと揚げる。
- Aの調味料を合わせ、②と絡める。

材料(6個分)

手羽先	6個
片栗粉	適宜
A	
減塩しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1/2
みりん	大さじ1/2
蜂蜜	小さじ1
白ゴマ	大さじ1/2
おろしにんにく	小さじ1/2
粗びきこしょう	少々

問い合わせ／市民健康課 ☎427・9191

クックパッドの市公式キッチン「かこがわごはん」でレシピを公開中 ▶

子育て情報

すまいるパーク

おたのしみ会などその他のイベント情報はこちらから！

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189
東加古川子育てプラザ ☎423・5517

志方児童館 ☎452・0505

項目	内容	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
妊娠・出産・子育てに関する相談	妊娠・出産・子育てに関する相談 ※面接は要予約。	月～金曜日 ※祝日を除く。 8:30～17:15	育児保健課	育児保健課 ☎427・9325
ぽかぽか相談		毎日10:00～18:00 ※第1・3・5日曜日、偶数月の第2土曜日、年末年始、臨時休業日を除く。	東加古川子育て世代包括支援センター	東加古川子育て世代包括支援センター ☎441・8733
授乳相談	助産婦などによる授乳・育児相談	11月10日(水)・17日(水)・24日(水)、12月1日(水) 10:00～12:00 ※予約制。	育児保健課	育児保健課 ☎427・9325 ※電話相談可。
ぽかぽか栄養相談	栄養士による離乳食などの相談	11月18日(木)・25日(木)、12月2日(木) 10:00～12:00 ※予約制。	東加古川子育て世代包括支援センター	育児保健課 ☎427・9325 ※電話相談可。
かこびよ相談 (オンライン個別妊産婦・育児相談)	妊産婦相談、授乳相談、離乳食などの栄養相談、育児相談	11月19日(金) 9:30～12:00 ※予約制。	—	育児保健課 ☎427・9325

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

◆ 薬剤師からのハッピーアドバイス

日 11月25日(木)午前10時30分～11時30分 内 子どもの感染症と予防
対 小学生未満の子どもの保護者(子ども同伴可) 定 10人(先着)
申 11月4日から

東加古川子育てプラザ ☎423・5517

◆ プレママ講座

日 11月30日(火)、12月7日(火)午後1時30分～3時 ※2回コース。
内 子育て中の母親との交流、講話「いい親になるより、幸せな親になろう」など 対 第1子を妊娠中の人 定 8人(先着)
申 11月12日から

志方児童館 ☎452・0505

◆ 親子でクリスマスリース作り

日 11月26日(金)午前10時～正午 対 小学生未満の子どもと保護者
定 10組(先着) 料 1組1,000円 持 新聞紙、はさみ、持ち帰り用の袋
申 11月2日～9日

◆ 親と子のすくすくクラブ

日 11月16日(火)午前10時30分～11時30分 内 身長・体重測定、季節の遊びなど 対 2カ月～3歳未満の子どもと保護者 定 10組(先着)
申 11月1日～15日

ファミリーサポートセンター ☎424・9933

◆ 子育てサポーター養成講座

日 11月16日(火)・17日(水)・18日(木)・19日(金)午前10時～正午、午後1時～3時 場 総合福祉会館 内 「子どものお世話と遊び」「身体の発育と病気」「応急手当」など8講座 対 ①～③のすべてに当てはまる人 ①市内在住 ②育児に関心がある ③子どもの送迎や一時預かりができる 定 30人(先着) ※一時保育あり(先着)。申 11月9日まで

◆ 依頼会員説明会・登録会

日 12月11日(土)午前10時～正午 場 総合福祉会館 内 ファミリーサポートセンターの事業説明と登録会 対 市内在住か在勤の人、会員登録はおおむね6カ月～小学生の子どもの保護者 定 20人(先着) ※一時保育あり(先着)。申 11月11日～12月3日

乳幼児のための健康診査 園児育児保健課 ☎427・9216

健 診 名	対 象	と ころ
4カ月児健康診査	4・5カ月	ウェルネージかこがわ
10カ月児健康診査	10・11カ月	指定医療機関
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月～1歳11カ月	ウェルネージかこがわ
3歳児健康診査	3歳2カ月～3歳11カ月	

※対象者には日時・時間を指定した上で個別に通知します。

ママとベビーのおしゃべりサロン

場 ウェルネージかこがわなど
内 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など
対 4～12カ月の子どもと保護者
※定員あり、予約制。
園 育児保健課 ☎427・9325

ママとベビーのピヨピヨサロン

日 12月7日(火)午前10時～正午
場 青少年女性センター 内 クリスマス会
対 4～12カ月の子どもと母親
定 20組(先着) 持 母子健康手帳
申 市連合婦人会事務局(市男女共同参画センター内) ☎424・7172

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

11月の相談窓口

相談名	とき	ところ 問い合わせ
市民相談 ☎	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎427・9120
消費生活相談 ☎	月～金曜日 9:00～16:00	市消費生活センター ☎427・9179
法律相談 ✓	水・金曜日 13:40～16:40 ※11月5日(金)は1日相談。 9:00～16:40。	生活安全課 ☎427・9120
行政相談	11月9日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは14:30まで。	生活安全課 ☎427・9120
司法書士・ 土地家屋調査士 による登記相談	11月18日(木) 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	勤労会館 生活安全課 ☎427・9120
外部公益通報 (受付) ☎	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎427・9120
行政書士の 無料相談	11月24日(水) 13:00～15:00	勤労会館 行政書士会加古川支部 ☎439・6250
司法書士の 無料相談 ✓	第2火曜日 18:00～19:25	勤労会館 司法書士会播磨支部 ☎080・1417・4134
税理士による 無料税務相談 ✓	11月2日(火)、9日(火)、 16日(火)、30日(火) 13:30～16:30	加古川税理士会館 近畿税理士会 加古川支部 ☎421・1144
女性・母子・父子 相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・9293
家庭児童相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・3073
配偶者等からの 暴力相談 (DV相談) ☎	月～金曜日 9:00～17:00	配偶者暴力相談支援 センター ☎427・2928

※毎月開催予定。祝休日を除く。✓は要予約。☎は電話相談可。

相談名	とき	ところ 問い合わせ
教育相談 ✓☎	月～金曜日 9:00～17:00	教育相談センター (青少年女性センター) ☎421・5484
少年非行相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	少年愛護センター ☎423・3848
心配ごと相談 ☎	水曜日 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 ☎421・1811
くらしサポート相談 (生活困窮相談)	月～金曜日 9:00～17:00	生活福祉課 ☎427・9382
労働相談 ✓	土曜日 9:00～12:00	勤労会館 ☎423・1535
若者就職相談	月～土曜日 9:00～17:00	あかし若者サポートステーションサテライト播磨 ☎423・2355
創業支援相談 ☎	月～金曜日 8:30～17:15	産業振興課 ☎427・9756
社会保険労務士に よる女性のための 労働相談 ✓	11月17日(水) 14:00～19:00	男女共同参画センター ☎424・7172
女性のための 働き方相談 ✓☎	水・木曜日 10:00～15:30 ※要予約。	男女共同参画センター ☎424・7172
空き家・ 空き地相談 ☎	月～金曜日 9:00～17:00	住宅政策課 ☎427・9327
緑化相談 ☎	月・金曜日 10:00～16:00	日岡山公園管理事務所 ☎426・6649
人権相談 ☎	月～土曜日 9:00～19:00 ※土曜日は17:00まで。	人権文化センター ☎423・0874 (電話相談専用)
人権擁護委員 による人権相談	水曜日 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 人権文化センター ☎451・5030

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

編集後記

えんぴつ

今月は市の決算を特集しました。昨年度はやはり新型コロナウイルス感染症の対策事業が目立ちます。感染防止の観点から毎年恒例の大型事業が中止になる一方で、特別定額給付金の給付や緊急経済対策の市内店舗応援事業など、さまざまな事業を行いました。結果的に令和元年度比で約39パーセント増という異例の決算額に。

さて、「広報かこがわ」の決算額を見ると、1冊当たり28.9円でした。デザイン・印刷・配布などの費用で、広報担当者の人件費は除きます。これだけの経費(税金)を使い発行するので、皆さんに「市の魅力が伝わる広報」を目指して頑張っていきたいと思っています。来月号もぜひお楽しみに!(M)

人口・世帯

推計人口 259,713人 (−107)
世帯数 107,895世帯(+27)
※10月1日現在。()内は前月比。

8月の交通事故

(R3年累計/前年比)
人身事故 82件(646件/ +46)
傷者 98人(731人/ +37)
死者 0人(1人/ −1)

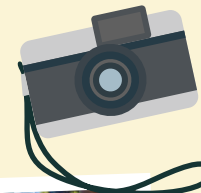
8月の犯罪

(R3年累計/前年比)
空き巣 1件(9件/ 3) ひったくり 0件(0件/ −7)
自動車盗難 1件(3件/ −11) 車上ねらい 3件(34件/ −23)
オートバイ盗難 1件(11件/ −5) 特殊詐欺 1件(17件/ −9)
自転車盗難 30件(210件/ −43) ※暫定値。

加古川の日常のステキな
風景を毎月ご紹介!

Graph Kakogawa

グラフかこがわ



第11期加古川清流戦

2年ぶりの公式棋戦。大盤解説会場の青少年女性センターには多くの将棋ファンが集いました。プロ棋士が次の一手を予想したり、ここでしか聞けない裏話も。窓から吹き込む心地よい秋風を感じながら、白熱の決勝戦を見守りました。



加古川図書館オープニングセレモニー

装いを新たにJR加古川駅南のカピル21ビルにオープンしました。岡田市長らによるテープカットとともに、リニューアルした館内をお披露目。来館者はゆったりとした館内で新しいサービスに触れ、お気に入りの本を見つけて読書を楽しみました。



アート・おんがく・ものづくりフェスティバル

河川敷を生かしたイベントの中で「カコリバーの自然に住むデッカイ生物」を描くライブペインティングが行われました。子どもたちが真剣なまなざしで色塗りするのは巨大な亀。にぎわう川辺でワクワク体験をしました。



河川敷
イベントは
こちら



志方東コスモスまつり

秋の風物詩、コスモスまつり。広尾東／西・高畑・東飯坂地区の休耕田を利用し総面積12.7haにコスモス畑が出現。花後は茎や根がすき込まれ、来年の田んぼの肥やしとなります。城山や採石場を背景に鮮やかな花が人々を楽しませました。



加古川暮らし

kakogawa life

#加古川人

まちかどミュージアムを成功させる会

遠藤 由美子さん

「アートでまちおこし」のきっかけ

「まちかどミュージアム」を知ったのは、とある日のラジオでのイベント紹介。自分の陶芸教室の生徒さんたちの作品を見てもらう機会になればと思い参加しました。

毎年の楽しみのひとつに

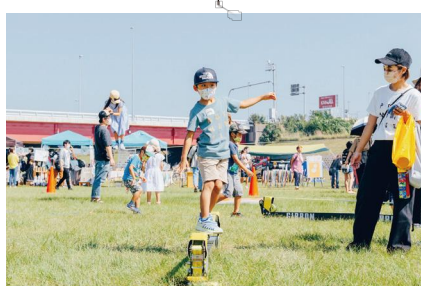
10年ほど前に主催を引き継ぎました。このイベントは、出展者はプロ・アマ問わず参加できて創作する楽しみにつながり、訪れる人は作品との出会いにワクワクしながら、街中を歩くことで他の発見にも出会えます。大きな作品を多数預かるなど主催の大変さもありますが、年に1回皆さんの楽しみにになれば良いと思っています。

発見(出会い)からつながること

日々の偶然の出会いが積み重なり、現在の自分につながっているのだろうと感じています。見て、巡って、楽しんで、発見(出会い)がある。そんなイベントになるよう活動を続けていきたいです。

今日、加古川で何してる？

📍 加古川河川敷



📍 スラックラインに挑戦中!

➡ 加古川市のいいところは？

自然が豊かなところですね。イベントも多くて、楽しんでいます。



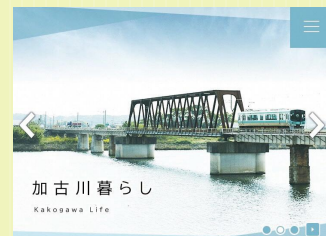
📍 河川敷の未来、考えてます。

➡ 加古川市のいいところは？

初めて加古川市に来ましたが、かつめしが美味しかったです!

シティプロモーション
公式Webサイト

加古川暮らし



暮らしの中にある「話したくなる加古川のこと」を紹介しています。

「#加古川人」の
全文は
こちらから!

