

令和3年(2021)

3月

No.968

広報 かこがわ

特集

住み慣れた家で いつまでも

～「かんたき看多機」が支える在宅介護～

CONTENTS

- 2 新型コロナウイルス感染症
ワクチン接種のお知らせ
- 6 ピックアップ情報
- 10 情報BOX
- 20 すまいるパーク

接種費用

無料

接種回数

2回(予定)

接種までの流れ ※完全予約制。

1 市から接種券が届きます

※接種券には接種日や接種場所が記載されていません。

2 予約開始日以降に接種日と接種場所を予約してください

3 予約した日時・場所でワクチンを接種してください

予約方法・接種場所

予約開始日や予約方法、接種時期・場所は決定次第、市ホームページや広報かこがわなどでお知らせします。 ※予約方法は専用ホームページまたは電話を予定しています。

接種券は大切に保管してください

年齢などにより接種できる時期が異なります。3月以降に接種券が届いたら、接種日まで大切に保管してください。

ワクチン接種による
副反応が起きた場合は

他の予防接種と同様に、副反応による健康被害がごくまれに起こることがあり、それに対する救済制度があります。予防接種による健康被害で治療が必要になったり、障害が残ったりした場合は、予防接種法に基づく救済(医療費や障害年金など)の給付を受けることができます。

ワクチン接種に便乗した
詐欺行為にご注意ください

市役所などが新型コロナワクチン接種に関して現金を要求することはありません。

- ・不審な電話やメールは、すぐに切るか無視してください
- ・不審な電話や訪問があれば、すぐに110番または最寄りの警察署に相談してください

ワクチン接種の
時期や予約方法についての
問い合わせ

3月8日から開設 新型コロナワクチン接種コールセンター

☎451・5455(月～金曜日午前9時～午後5時)

※接種券を発送後(3月下旬以降)は土・日曜日、祝休日も受け付け。3月5日までは健康課☎427・9100

新型コロナウイルス
ワクチンに関する問い合わせ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120・761770(午前9時～午後9時)

最新情報は国・県の
ホームページに
公開されています



厚生労働省



兵庫県

ワクチン接種の情報は
市公式SNSでも
お知らせします



ツイッター

「友だち追加」でID
「@kakogawacity」を
検索するかQRコードを
読み取ってください。→



LINE

新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種のお知らせ

現在、国や県と協力してワクチン接種の準備を進めています。

記載の情報は2月12日現在のものです。

接種時期や対象などは国の動向により今後変更となる可能性があります。

ワクチン接種の情報は市ホームページや広報かこがわなどでお知らせします。

対象者ごとのスケジュール

ワクチンは当面確保できる量に制限があるため、国が接種順位と時期を決定します。

なお、接種は強制ではなく、本人の同意があれば受けられます。
体調に不安がある人は接種前に必ずかかりつけ医に相談してください。

接種 順位	対象	接種券配布時期	接種開始時期
1	医療従事者など	県からの案内を確認してください	
2	65歳以上の高齢者 (昭和32年4月1日 以前に生まれた人)	3月下旬以降に 郵送予定	4月以降を予定
3	基礎疾患がある人や 高齢者施設などで 従事している人 (上記65歳以上の高齢者以外)	4月以降に郵送予定 時期が決定次第、市ホームページや 広報かこがわなどでお知らせします	未定
4	上記以外の人	4月以降に郵送予定 時期が決定次第、市ホームページや 広報かこがわなどでお知らせします	未定

「看多機」が在宅介護をサポート

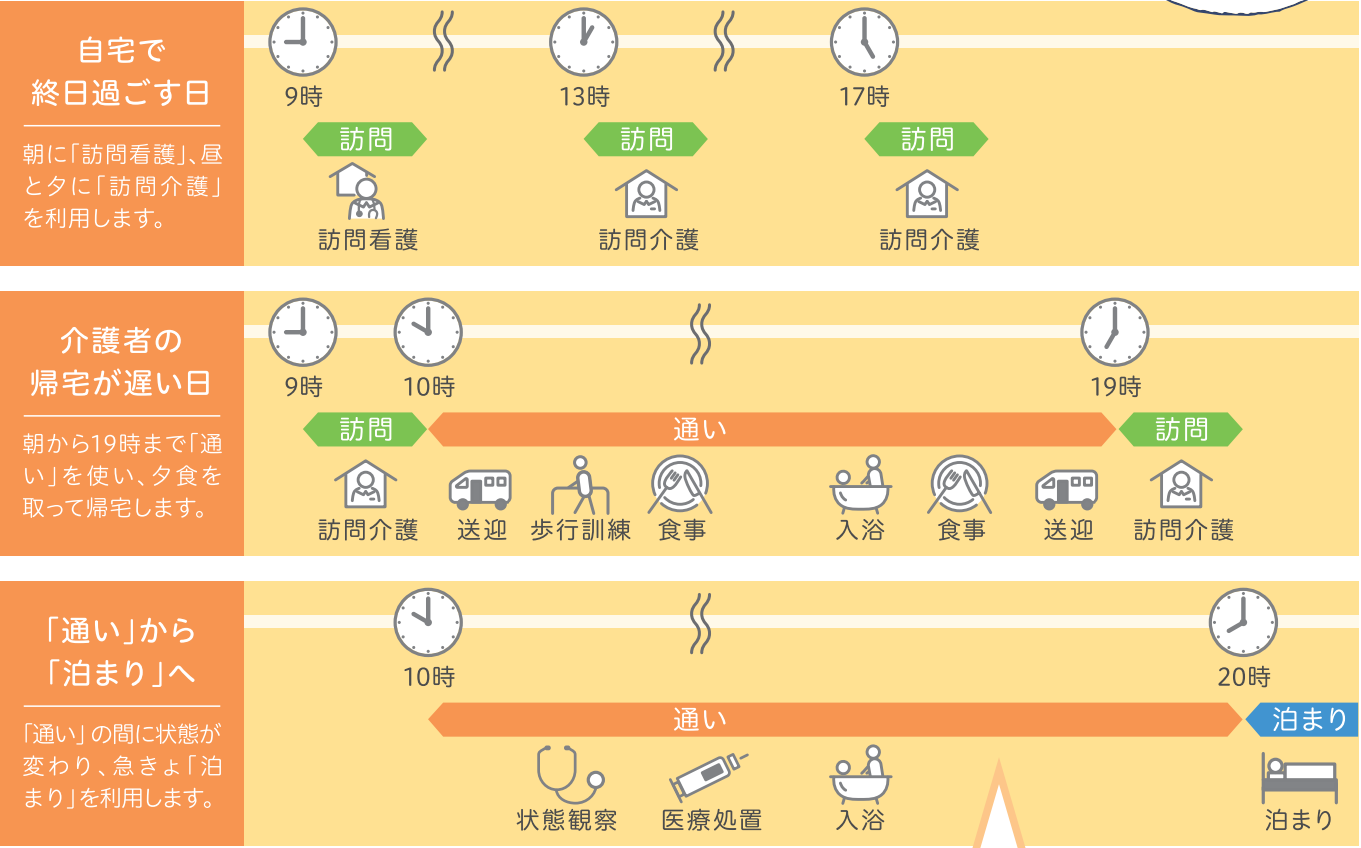
月額制なので利用しやすい

利用回数が増えても毎月の金額は変わりません。
ただし、宿泊や食事などの費用は別途必要です。

サービスを自由に変更できる

利用者や家族に合わせて自由にサービスを組み合わせることができます。

組み合わせ例



一つの事業所のスタッフが対応

事業所のスタッフ間のスムーズな連携により、利用者の体調の変化にも柔軟に対応できます。



▶ 問い合わせ／介護保険課 ☎427・9123

利用料金の目安（1割負担、月額）

要介護1	1万2,612円
要介護2	1万7,647円
要介護3	2万4,807円
要介護4	2万8,136円
要介護5	3万1,825円

※令和3年3月現在。



特集

住み慣れた家でいつまでも

かんたき ～「看多機」が支える在宅介護～

長年暮らしてきた家や地域で生活を続けたいという高齢者の希望に応えるため、近年、「看多機（看護小規模多機能型居宅介護）」という介護サービスが注目されています。



自宅での生活を望むも…

令和2年市民アンケートの「介護を受ける場合、どのような場所を希望しますか」の質問に対し、最も多かった回答が「このまま自宅で生活したい」でした。しかし、介護の必要性が高まるにつれて家族の負担が大きくなり、施設へ入所するケースが多く見られます。

看多機なら在宅のままで

看多機とは「訪問介護」「通い」「泊まり」の介護サービスに、「訪問看護」を加えた介護と看護を一体的に提供するサービスで、要介護1～5の人が利用できます。この四つのサービスを受ける場合、従来はそれぞれの事業所に依頼していたのが、看多機では一つの事業所ですべてを受けられます。

「訪問看護」があることで、高度な医療処置が必要な人にも対応でき、住み慣れた家で暮らすことができます。

【訪問介護】

スタッフが自宅を訪問し、着替えや排せつなどを手伝います。

【通い】

利用者が事業所へ行き、入浴や食事、他の利用者との交流などをします。

「看多機」で受けられる4つのサービス

【訪問看護】

医師または看護師資格のあるスタッフが自宅を訪問し、医療処置を行います。

【泊まり】

利用者が事業所の個室に宿泊します。

サービスの急な変更にも対応可能

例えば、利用者が体調を崩した場合、急きょ「泊まり」を選び、スタッフに夜間の介護を任せすることもできます。看多機には、家族の負担を軽減するメリットもあります。

市内の「看多機」事業所

サービスの内容など詳しくは各事業所へ問い合わせください。市ホームページの「介護保険ガイドブック」でも紹介しています。



看護小規模多機能型居宅介護 ゆとり庵石守	☎451・7739
順心会看護小規模多機能型居宅介護別府	☎451・5544
看護小規模多機能型居宅介護 ゆとり庵別府	☎441・0081
看護小規模多機能型居宅介護 ゆとり庵米田	☎433・8660

花とみどりのフェスティバルの出店・出品者を募集します

日 4月28日(水)・29日(木)午前10時～午後3時 ※雨天決行。

場 日岡山公園

ガーデンショップの出店

内 花苗、園芸資材などの販売

定 テント小7店程度、大5店程度（抽選）

￥ 小7,500円、大1万5,000円

申 問 3月19日（必着）までにハガキに①店・代表者名②住所③電話・ファクス番号④販売品を書いて、〒675-0061 大野1682 日岡山公園花フェス実行委員会「ガーデンショップ」係 ☎426・6443

①ガーデニング展②コンテナ・ハンギングバスケット展の作品

内 ①園内の花壇（5m程度）に草花や樹木を植栽 ②コンテナかハンギングバスケットに寄せ植えたもの

定 各3組程度（抽選）

申 問 4月7日（必着）までに応募用紙を 〒675-8501

花フェス実行委員会事務局（公園緑地課内） ☎427・9271 ※応募用紙は市役所公園緑地課、各市民センター・公民館にあります。

フェスティバル関連イベント

●緑化ポスター・標語展示会

日 3月8日(月)～4月4日(日)

場 ニッケパークタウン

内 小・中学生による緑化推進ポスター・標語の優秀作品（佳作を除く）の展示

問 花フェス実行委員会事務局（公園緑地課内） ☎427・9271

●1,000本の桜のライトアップ

日 3月20日(木)～5月5日(木)午後6時～8時

場 日岡山公園

内 園内の1,000本の桜をぼんぼりでライトアップ

問 観光振興課 ☎424・2190

飼い犬には狂犬病予防注射を受けさせましょう

生後91日以上の子犬には狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。飼い主には案内ハガキを3月下旬に送付します。市が委託する動物病院にハガキを持参の上、接種してください。市ホームページに委託病院の一覧を掲載しています。接種料金は各病院で確認してください。



●市委託の病院以外で接種した場合は

病院が発行する注射済証明書添えて環境政策課で「狂犬病予防注射済票」の交付手続き（手数料550円）をしてください。

●飼い犬は登録が必要です

環境政策課が市委託の動物病院で登録（手数料3,000円）してください。飼い犬が死亡したときも連絡が必要です。

●今年の集合注射は中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施しません。

問 環境政策課 ☎427・9199

公民館の講座生とサークル会員を募集中

各公民館では高齢者大学や多彩な講座を主催し、スポーツや音楽、芸術など約350のサークルが活動しています。このたび、令和3年度の講座生、サークルの新会員を募集します。新しい自分探しや仲間づくり、学びのために参加してみませんか。興味のある人は各公民館にある「公民館だより」や市ホームページを確認してください。 ※今年から「公民館だより」は広報かこがわとの同時配布をしていません。



問 社会教育・スポーツ振興課 ☎427・9704

ご遺族サポートコーナーの開設で窓口をワンストップ化

市は3月から遺族の手続きを支援する窓口を設置します。

日 午前9時～午後5時 ※要予約。

場 市役所新館1階

内 必要とする手続きの案内、申請書の作成補助、各種手続き窓口の案内、住民票・戸籍の申請補助、手続きサポートガイドの配布など

対 死亡時に市に住民登録していた人の遺族など

問 市民課 ☎427・3166

「うつらない・うつさない」行動で新型コロナウイルス感染症の予防を

感染拡大の予防のため、日頃の生活の中で次のことを意識しましょう。

- 不要不急の外出を控え、感染拡大地域への移動や感染リスクの高い場所（接待を伴う飲食店など）への出入りを自粛する
- 大人数での飲食や長時間に及ぶ飲食を控えるとともに、食事時の会話を極力控える
- 毎日の検温、手洗い、マスクの着用など健康管理を徹底する
- 発熱や息苦しさなどの症状がある場合は、外出を控え、電話でかかりつけ医や県の相談窓口相談する

新型コロナウイルス関連の最新情報は市ホームページを確認してください。



県新型コロナ追跡システムについては県ホームページを確認してください。

●感染症を正しく理解しましょう

感染した人やその家族、医療従事者などに対して心無い言動や偏見は決してあってはなりません。感染症は誰もが感染しうるものであり、自分自身や大切な人が感染するかもしれません。不安はみんな同じ

【各種相談窓口】

国	厚生労働省フリーダイヤル ☎0120・565653 FAX 03・3595・2756 9:00～21:00	
兵庫県	症状について	発熱等受診・相談センター ☎422・0002 9:00～17:30 ※土・日曜日、祝休日を除く。
	予防、検査、 医療について	新型コロナ健康相談コールセンター ☎078・362・9980 FAX 078・362・9874 24時間
	県対応方針、 ひょうごス タイルなどにつ いて	新型コロナウイルス感染症対策相談 窓口 ☎078・362・9858 9:00～17:00 ※土・日曜日、祝休日を除く。
	県公式 LINE「新型コロナ対策パーソナル サポート」 「友だち追加」して利用しましょう	



問 健康課 ☎427・9100

です。デマやうわさに惑わされず正しい情報に基づいて行動し、周囲への思いやりを大切にしましょう。

障害基礎年金等の受給者の児童扶養手当額の算出方法を見直し

3月分（5月支払い）以降の手当は、児童扶養手当法の一部改正により、障害基礎年金等*を受給している人の手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。3月分以降は児童扶養手当の額が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。なお、3月分以降の手当は非課税の公的年金給付などを含めて支給制限に関する所得を算定するようになります。

*障害基礎年金等…国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。障害年金以外の公的年金などや障害厚生年金（3級）のみを受給している場合を除く。

手続き

児童扶養手当の申請が必要です。ただし、すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は申請不要です。

支給開始月

これまで障害基礎年金等を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった場合で、3月1日に支給要件を満たしている人は6月30日までに申請すれば3月分の手当から受給できます。

問 家庭支援課 ☎427・9212

離職者生活支援給付金の申請は3月31日までに

新型コロナウイルス感染症の影響により離職した人（非正規雇用を含む）に対し、離職日までの直近3ヵ月分の平均月収を参考に給付金を支給します。

対 ①～④のすべてに当てはまる人 ①昨年4月1日～2月28日に離職し再就職の見込みがない ②昨年4月1日から申請日まで市内に住民登録がある ③3ヵ月以上同一の使用者に雇用されていた ④生活保護を受給していない

支給上限額／10万円 ※支給は1人1回まで。

申 問 3月31日（必着）までに郵送で **〒675-8501 産業振興課 ☎427・9635** ※申請書は産業振興課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ、市ホームページにあります。

旧氏での印鑑登録が可能になります

3月から住民票に旧氏（旧姓）を記載している人への旧氏での印鑑登録の受け付けと、旧氏が記載された印鑑登録証明書の発行が始まります。なお、住民票に旧氏を記載している場合、印鑑登録証明書にも旧氏が記載されます。

持 実印、本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードは1点、保険証や年金手帳は2点） ※旧氏記載を同時に申請する場合は、旧氏が載った戸籍から現在の氏まですべて記載されている戸籍謄本も必要。

申 市民課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ
問 市民課 ☎427・9185

「健診に行こう!わくわくプレゼントキャンペーン」の公開抽選会を中止します

3月16日に開催予定の抽選会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般公開を取りやめます。抽選結果は3月17日までに当選者のシリアルナンバーを市ホームページに公開します。なお、抽選に関する個別

の問い合わせには回答できません。

対 国民健康保険特定健診などの受診者でキャンペーンに応募した人 ※保険料に滞納がある人を除く。

問 国民健康保険課 ☎427・9188

ウェルビーポイントの交換を受け付け

かこがわウェルビーポイントの交換窓口を開設します。たまったポイントは市立学校園への寄付やポイント加盟店の商品と交換、ポイント加盟店での食事や買い物などに利用できます。くわしくは市ホームページを確認してください。



●ポイントの付与もします

対 学校園支援ボランティア（ボランティア手帳や団体手帳を使っている人）、いきいき百歳体操手帳のスタンプ欄が埋まった人、うまいもん応援クーポン参加店でテークアウトを利用またはウェルネス健康チャレンジに参加しポイント引換券を持っている人

持 かこがわウェルビーカード、ボランティア手帳、団体手帳、いきいき百歳体操手帳（スタンプ欄が埋まったもの）、ポイント引換券のうち所有しているもの

問 協働推進課 ☎427・9764

3月の交換日

	日時	場所
2日(火)	9:00～11:00	加古川公民館
	14:00～16:00	陵南公民館
3日(水)	9:00～11:00	加古川北公民館
	14:00～16:00	加古川西公民館
4日(木)	9:00～11:00	両荘公民館
	14:00～16:00	平岡公民館
5日(金)	9:00～11:00	野口公民館
	14:00～16:00	尾上公民館
9日(火)	9:00～11:00	氷丘公民館
	14:00～16:00	別府公民館
10日(水)	9:00～11:00	志方公民館
	14:00～16:00	東加古川公民館
月～金曜日	10:00～16:00	まいぷれ加古川（加古川町溝之口507 サンライズ加古川ビル2階）



日光山墓園の利用者を募集しています

合葬式墓地、一般墓地の利用者を募集中です。加古川が流れる播磨平野、遠く六甲の山並みを望む園内は、周囲の自然と調和した潤いと安らぎのある空間を創出しています。



合葬式墓地

生前予約、記名板の設置ができます。

区分	使用料
直接合葬	8万2,500円
個別安置	16万5,000円
記名板	3万3,000円

一般墓地

遺骨の有無に関係なく、墓石の建立に期限はありません。

面積	使用料	管理料	合計
4㎡	66万円	12万7,600円	78万7,600円
6㎡	99万円	19万1,400円	118万1,400円

※合葬式墓地、一般墓地とも市外の方は使用料が1.5倍になります。

●日光山墓園へのお墓参りは臨時バスで

日 3月17日(水)～23日(火)

￥ 片道320円（子ども160円）

加古川駅北口発	8:00	9:40	11:20	13:40	15:20
日光山墓園発	9:00	10:40	13:00	14:40	16:20

問 公園緑地課 ☎427・9902

かこがわウェルビーポイント「かこっぴ春得！キャンペーン」

3月中にポイントを受け取ったか利用した人（団体も可）の中から抽選で150人に1,000ポイントをプレゼントします。応募口数は、ポイントの受け取りで1口、利用で1口、受け取りと利用の両方で2口となります。期間中にポイントを受け取るか利用すると自動的にキャンペーンに参加できます。

「丸ごと野菜レシピ」の入賞作品

応募作品の中から次の作品が選ばれました（順不同）。レシピは市ホームページで紹介します。



ぐうっと（good）レシピ賞



大根ギョーザ
山田雅子さん（志方町）



丸ごとブロッコリーのヘルシードリア
松本佳子さん（別府町）



人参と大根の皮でじゃこかき揚げ
松浦里菜さん（尾上町）

問 健康課 ☎427・9191

協働のまちづくり推進事業の公開プレゼンテーション

令和3年度に実施予定の多様な主体が協働で取り組むまちづくり事業、自主的に取り組む公益的な事業などについて、提案団体がプレゼンテーションをします。一般の人も見学できます。

日 3月19日(金)午前9時～午後5時

場 市民会館

問 協働推進課 ☎427・9764 ※くわしくは市ホームページを確認してください。



当選者の発表

4月下旬にまいぷれ加古川のホームページなどで当選者のカード番号（裏面に記載）を発表します。当選者はウェルビーカードを持参の上、10月31日までにまいぷれ加古川、協働推進課、各公民館、ポイント加盟店で受け取ってください。

問 まいぷれ加古川 ☎440・9039、協働推進課 ☎427・9764



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

日:とき 場:ところ 内:内容 対:対象 定:定員 料:費用 持:持ち物 申:申し込み 問:問い合わせ

◆費用の記載がないものは無料です。
◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
◆のあるものはかこがわウェルピーポイント対象です。



お知らせ

マイナンバーカード手続きの
休日窓口

日 3月7日(日)・13日(土)・28日(日)
午前9時～午後3時 場 市役所
新館1階 内 マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新 持 申請：通知カードか個人番号通知書、身分証明書(運転免許証、パスポート、健康保険証、介護保険証などから2点)、住民基本台帳カード(持っている人のみ) 受け取り：個人番号カード交付通知書に記載のもの 電子証明書の更新：電子証明書の有効期限通知書に記載のもの 問 市民課 427・9315

バイク、軽自動車の
廃車届は3月中に

軽自動車税(種別割) は4月1日時点でバイクや軽自動車などを所有している人に課税されます。所有者が転出、死亡した場合や譲渡、盗難などにより所

自転車保険に加入を

県内で自転車に乗る場合は自転車保険への加入が義務付けられています。事故を起こさないよう交通ルールを守るとともに、万一事故を起こしてしまっ

あすなろ会交流会

日 3月19日(金)午前10時～正午
場 青少年女性センター 内 不登校の悩みについての話し合い 対 市内在住の5歳～中学生の保護者 定 10人程度 問 教育相談センター 421・5484

募集

幼稚園教諭(就学前教育担当)
(会計年度任用職員)

内 幼稚園への教育の助言、園運営の指導、幼児教育士の研修など 対 ①②のいずれかに当てはまる人 ①公立幼稚園かこども園の園長経験がある ②幼稚園

有していない場合でも、届け出がなければ課税されます。3月中に廃車、名義変更などの手続きをしてください。

届け出先／原付(125CC以下)、小型特殊自動車：市民税課 427・9161、125CCを超えるバイク：姫路自動車検査登録事務所 050・5540・2067、三輪・四輪の軽自動車：軽自動車検査協会姫路支所 050・3816・1848

税の申告期限は
3月15日まで

●所得税及び復興特別所得税の確定申告

場 ニッケパークタウン 受付時間／午前9時～午後4時 問 加古川税務署 421・2951

市・県民税の申告

場 市役所新館10階 ※申告書は各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザでも提出できます。相談は受け付けていません。 受付時間／午前8時30分～午後5時15分 問 市民税課 427・9163

児童扶養手当3月期分
(1・2月)の振り込み

日 3月11日(木) ※振込口座を変

更なる場合は必ず届け出をしてください。 問 家庭支援課 427・9212

不妊・不育症治療費助成の
申請を忘れずに

昨年1月1日～12月31日診療分の一般不妊・不育症治療費助成金の申請は、3月31日までにしてください。また、特定不妊治療費助成金は先に県の助成の決定を受けてから6カ月以内に申請してください(昨年4月1日以降に開始し12月31日までに終了した治療で、所得制限により県の助成を受けられない場合は3月31日までに申請)。※年齢制限や一部所得要件などがあります。くわしくはお問い合わせください。

問 育児保健課 427・9217

消火栓の点検

火災発生時に消火栓の水が正常に使えるかを確認するため、消防自動車が住宅地を巡回します。水道水に濁りが発生した場合

は連絡してください。
日 4月1日(木)～7月29日(木)午後1時～4時(金・土・日曜日、祝日を除く) 問 警防課 424・0119

当) ※定期接種を受けられるのは今年度限りです。①で過去に定期接種を受けていない人には個別通知(予診票)を送付しています。届いていない場合は健康課へお問い合わせください。ただし、任意接種などで過去に一度でも23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は定期接種の対象外となり、今回送付した予診票は使えません。

②で接種を希望する人は健康課へお問い合わせください。
料 4000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は接種時に接種者本人の令和2年度分の介護保険料段階(1～3段階)が確認できる通知書を医療機関に提示すれば料金を免除。通知書を紛失した場合などは接種前に健康課か市民センター、東加古川市民総合サービスプラザで費用免除の申請が必要。

持 予診票、市内在住が確認できるもの(健康保険証など) 接 種回数／1回 問 健康課 427・9100

ウェルピーポイント
休日付与会



健康ウォーキング、ウェルネス健康チャレンジ、健康づくりオンライン講座に参加して獲得

宝くじの助成金を活用

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業(宝くじの助成金)を活用し、八幡町上西条町内会が住民の交流と団結を促進するため法被を新調しました。

問 協働推進課 427・9195



3月1日～7日は春季火災
予防運動「その火事を防
ぐあなたに 金メダル」

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意してください。また、住宅用火災警報器は10年を超えると電池切れや故障の恐れがあります。この機会に作動確認をしましょう。

●みんなで火災予防を呼び掛けよう
加古川市、稲美町、播磨町の

したポイントをカードに付与します。

日 3月13日(土)午前10時～正午
場 ウェルネージかこがわ 持 全員：かこがわウェルピーカード(持っていない人には会場で発行) 健康ウォーキング参加者：ウォーキング手帳、「ココシル」アプリをダウンロードしたスマートフォン 健康チャレンジ参加者：ポイント引換券 ※健康づくりオンライン講座を視聴した人は3月11日までに市ホームページでアンケートに回答してから来場してください。
問 健康課 427・9191

訪問理美容サービス利用券の
申請受け付け

対 65歳以上が障がい者で、在宅で寝たきりの状態がこれに準ずる状態の人 出張費助成金額／1回2500円(年間4回まで) ※散髪などのサービスにかかる費用は実費負担。 申 3月1日から高齢者・地域福祉課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ ※担当地区の民生委員の署名がある申請書が必要。必要枚数は申請月によって異なります。 問 高齢者・地域福祉課 427・9208

身体障がい者相談

要予約、FAXでの相談も可

日 ①第1・3水曜日10:00～12:00 ②第2・4水曜日13:00～15:00
場 ①福祉交流ひろば(障がい者支援課前) ②総合福祉会館
申 問 身体障害者福祉協会 454・4115

納付と納税

保育所保育料 (3月分)
国民健康保険料 (第9期)
後期高齢者医療保険料 (第9期)
介護保険料 (第9期)
納期限は3月31日(水)です。

23%ごみ減量			
		令和2年度(速報値)	平成25年度(基準年度)
		増 減	
1月	5,207トン	6,997トン	-1,790トン(-25.6%)
4～1月計	56,819トン	76,089トン	-19,270トン(-25.3%)

斎場の休場日

3月9日(火)・19日(金)

◆費用の記載がないものは無料です。
◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

催し

オンラインセミナー

『「一緒に働きたい」と思われるあなたになろう番外編～大人女子のアイメイクとストレッチ』

日 3月17日(水)午前10時～11時30分 場 テレビ会議システム「Webex（ウェベックス）」を使って自宅から参加 内 マスクでの身だしなみ（アイメイク、表情）、座ってできるストレッチなど 対 女性 定 10人（先着） 申 問 男女共同参画センター ☎424・7172

まちかどピアノ

ロビーのグランドピアノが誰でも自由に演奏できます。ルールと感染症防止対策を守って利用してください。

場 日 市役所…3月17日(水)正午～午後1時 総合文化セ

ンター…3月15日(月)正午～午後1時 問 ウェルネス推進課 ☎427・9181、総合文化センター ☎425・5300

3月の市役所ロビーコンサートは中止します。

問 ウェルネス推進課 ☎427・9181

花とみどりの講習会

日 3月17日(水)午後1時30分～3時30分 場 日岡山公園 いくびょう園 内 ハーブの寄せ植えとハーブのアルコールスプレー 対 市内在住か在勤の人 定 15人（先着） 料 1,300円 申 問 3月10日までに日岡山公園管理事務所 ☎426・6443

高齢者・認知症についての催し

問 地域包括支援センター、高齢者・地域福祉課

加：かがわ ☎429・6510
野：のぐち ☎426・8218
平：ひらおか ☎451・0405
南：かがわ南 ☎435・4468
北：かがわ北 ☎430・5560
西：かがわ西 ☎452・2097
高：高齢者・地域福祉課 ☎427・9715

	内容	とき	ところ
野	介護者のつどい	3月13日(土) 13:30～14:30	野口公民館
野	男性介護者のつどい	3月25日(木) 13:30～14:30	陵南公民館
平	認知症の人を支える介護者のつどい	3月19日(金) 13:30～14:30	東加古川公民館
平	介護・福祉なんでも相談	3月12日(金) 15:30～16:30	平岡公民館
西	介護・福祉なんでも相談	3月23日(火) 13:30～16:00	加古川西公民館
加	介護・福祉なんでも相談	3月25日(木) 10:00～11:00	氷丘公民館
西	介護・福祉なんでも相談	3月26日(金) 10:00～12:00	志方公民館
北	認知症早期発見チェック	3月24日(水) 13:30～14:30	加古川北公民館

精神障がい者相談 要予約

随時、受け付けています。日時、場所については調整の上、決定します。

申 問 障がい者支援課
☎427・9210 FAX 422・8360

知的障がい者相談 要予約

日 3月11日(木)・25日(木)10:00～12:00
場 総合福祉会館
申 問 手をつなぐ育成会
☎・FAX 422・8899

こころやかからだの健康相談

要予約、電話相談も可

日 月～金曜日9:00～17:00
場 申 問 健康課 ☎427・9191

3月は自殺対策強化月間

身近な人の悩みに気付いたら声を掛けてみましょう。市ホームページで相談先を紹介しています。



成年後見制度の総合相談

場 成年後見支援センター（総合福祉会館内） 職員による相談
／月～金曜日午前9時～午後5時 専門職による相談（要予約）
／第1水曜日：司法書士、社会福祉士 第2水曜日：司法書士 第3水曜日：弁護士、社会福祉士 第4水曜日：弁護士 ※いずれも午後1時30分～3時30分。 申 問 成年後見支援センター ☎441・8156 FAX 41・8157

高齢者・認知症総合相談

加古川健康福祉事務所の催し

内 日 ①こころのケア相談…3

月 8日(月)・22日(月)午後1時～2時 ※8日はアルコール関連相談あり。②専門栄養相談…3月17日(水)午前9時30分～11時30分 ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談（匿名で実施）…3月3日(水)・10日(水)午前9時10分～10時 場 加古川健康福祉事務所 申 問 電話で 加古川健康福祉事務所① 地域保健課 ☎422・0003 ②③健康管理課 ☎422・0002

認知症サポーター養成講座

日 3月30日(火)午後1時～3時

東播認知症教室

日 3月18日(木)午後2時～3時 場 加古川西公民館 内 認知症の基礎知識や接し方の勉強会 ※専門職に相談可。 定 20人（先着、定員超過時のみ連絡） 申 問 3月16日までに加古川医師会 ☎421・4301

認知症（若年・高齢者）介護勉強会

日 ①3月9日(火)午後1時～3時 ②3月23日(火)午前10時～正午 ③3月23日(火)午後1時～3時 場 総合福祉会館 内 ①コロナ禍の認知症医療 ②若年性認知症の人と家族の茶話会 ③認知症と診断されて間もない当事者と家族の茶話会 問 認知症の人と家族、サポーターの会・吉田 ☎90・9690・6665

CHECK!! こころのチェック

シルバー人材センター入会説明会

日 ①3月7日(日)②10日(水)午後1時30分～3時30分 場 ①総合福祉会館②シルバー人材センター神野事業所 対 市内在住の60歳以上 定 ①20人（先着）②15人（先着） 申 問 前日までにシルバー人材センター ☎421・1207

再就職に向けたハロートレーニング

日 3月22日(月)、4月2日(金)午後1時～2時30分 場 ポリテクセンター加古川 内 受講無料のハロートレーニング（職業訓練）の紹介、施設見学（金属加工科・住宅リフォーム技術科） 定 各60人（先着） 申 問 ポリテクセンター加古川 ☎431・2517

ソフトテニス教室

日 4月8日～6月17日の木曜日午前10時～正午 ※10回コース。4月29日を除く。 場 多木化学テニスコート（別府町） 対 20歳以上の女性（初心者可） 定 10人程度（先着） 料 3,000円 申 問 3月31日までに市ソフトテニス協会・木下 ☎090・9694・0752

東播磨3市2町交流グラウンドゴルフ大会

日 5月20日(木)午前10時 ※小雨決行、雨天時は27日(木)。 場 日岡山公園グラウンド 定 200人（先着） 料 1,500円 申 3月15日・22日・29日午前10時30分～11時30分に西神吉会館 問 市グラウンドゴルフ協会・大畑 ☎090・8576・0760

自衛官を募集

一般幹部候補生（大卒程度・院卒程度試験）

受付期間／第1回4月28日まで、第2回6月18日まで

一般曹候補生

受付期間／5月11日まで

問 応募資格、試験日などくわしくは自衛隊加古川地域事務所 ☎426・3290

加古川夜間急病センター 正看護師（パート）募集

対 正看護師免許を持つ人 定 1人 勤務内容／外来看護業務 勤務日時／変形労働時間制による月11回程度 午後7時30分～翌午前6時30分 ※11月1日から移転し休日昼間診療開始予定。午前8時～午後7時（月1回程度）。 勤務場所／加古川夜間急病センター 報酬／夜間…時給1,650円（深夜割増手当あり）、休日昼間…時給1,800円 ※令和3年1月時点。 任期／3カ月更新（10月1日から正社員として登用可能性あり） 選考方法／書類選考、面接 申 履歴書（写真貼付）、職務経歴書、看護師免許の写しを〒675-0053 米田町船頭5-1 東播臨海救急医療協会 問 加古川夜間急病センター ☎431・8051

小・中学生剣道教室

教室名・問い合わせ先／加古川…塚副 ☎090・3724・7769 神吉…恒吉 ☎427・3030 東加古川…衣笠 ☎426・6938 氷丘…鎌田 ☎090・9869・6927 八幡…前田 ☎090・6917・2627 尾上…石塚 ☎421・6268 北野…坂野 ☎422・4772 加古川警察…喜多山 ☎090・8932・4477 正心会（平岡南小・平岡南中・平岡小）…橋本 ☎435・4441 印南剣道場…阿部 ☎432・5811 平岡…高妻 ☎078・941・7611 武道館（高校生以上）…新田 ☎427・5424

施設

総合文化センター 425・5300

江藤國雄・江藤雄造・漆芸展

日 3月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時 内 伝統工芸品、漆アート作品の展示 問 同施設

かがわ工房めぐりin総文

～はた織工房おりひめdeさをり織り～

日 3月10日(水)午前10時～正午 内 コースターやランチョンマットなどの小物作り 対 18歳以上 定 5人（先着） 料 1,000円 申 問 同施設

加古川しりつくし！

「靴下輪っかでコースターを指編みましょう！」

日 3月14日(日)午前10時～正午 内 靴下製造時に出る端切れの輪っかで簡単な小物作り 定 10人（先着） 申 問 同施設

総文カルチャー「根付細工～象牙を含む～」

日 3月19日(金)午後1時～4時30分 対 18歳以上 定 8人（先着） 料

4,000円と別途材料費1,000円から 持 汚れてもいい服装 申 問 同施設



総文カルチャー「木版更紗で染色を楽しむ」

日 3月19日(金)午後1時～4時 内 人物・花・鳥獣などの図柄の更紗を制作 対 18歳以上 定 8人（先着） 料 3,500円 持 汚れてもいい服装 申 問 同施設



総文カルチャー「こども天文工作」

日 ①3月20日(木)午前10時～正午②21日(金)午後1時～3時 内 ①ペーパー双眼鏡②天体望遠鏡 対 ①小学1年生以上の子どもと保護者②小学5年生以上の子どもと保護者 定 各10組（先着） 料 ①500円②3,500円 持 汚れてもいい服装（②はカメラ用三脚も） 申 問 同施設

文化を楽しむお薦め本紹介バトル！

～歴史・宇宙・美術・文化・図書館etc～

日 3月21日(日)午後1時30分～2時30分 内 バトラーと観客を募集。優勝者には景品あり。 申 問 同施設
スマホレッスン～上手な写真の撮り方とInstagram基礎～
日 3月24日(水)午後1時～2時30分 定 10人（先着） 料 500円 申 問 3月6日から同施設

総文カルチャー（前期） 申 問 同施設

講座名	とき	対象	定員	コース参加費
みんなで歌う！ ゴスペル風合唱	4～9月の第1・3金曜日19：00～20：30	15歳以上	20人(先着)	1万5,600円
ギターをはじめよう 初級・中級	4～7月の第1・3火曜日 初級10：30～12：00、中級13：00～14：30	18歳以上	各7人(先着)	1万2,000円
洋画	4～9月の第1・3水曜日13：00～15：00	18歳以上	30人(先着)	1万8,000円
ぶらり加古川スケッチ	4～9月の第2・4金曜日10：00～12：00	18歳以上	10人(先着)	2万4,000円
やさしい陶芸	4～7月の第2・4土曜日14：00～17：00	小学生以上	20人(先着)	2万4,000円 (1回のみ3,800円)
こどもデザイン教室	4～9月の第3土曜日10：30～12：00	小学生以上	10人(先着)	9,000円
こぎん刺し	4～9月の第2日曜日10：00～13：00	18歳以上	10人(先着)	1万8,000円
薬膳に学ぶ健康家庭料理	4～9月の第3水曜日11：30～13：30	18歳以上	12人(先着)	1万5,000円、 テキスト代500円
キャラクターイラスト ～初級・中級～	4～7月の第2・4土曜日13：00～14：00	小学生以上	各10人(先着)	1万2,000円
キャラクターイラスト ～上級～	4～7月の第2・4土曜日14：30～16：00	小学生以上	10人(先着)	1万2,000円
加古川の歴史を語る	4～7月の第3火曜日14：00～15：30	18歳以上	20人(先着)	4,000円
こども将棋教室	4～9月の第1・3土曜日10：00～11：30	小学生以上	16人(先着)	5,000円

- ◆費用の記載がないものは無料です。
- ◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

子育てママの再就職応援セミナー

お悩み解決！仕事との両立編

日 3月19日(金)午前10時～午後0時15分 場 青少年女性センター 内 扶養の範囲、働きやすい職場の選び方、保育所の申し込み方法と手続きの流れなど 対 小学生未満の子どもがいる女性 定 15人（先着） ※子ども同伴可。 申 問 男女共同参画センター424・7172

花とみどりのまちづくり講座

花やみどりに関する知識や技術を基礎から学び、まちづくり、仲間づくりをしませんか。
日 4月3日～来年3月のフラワーコース第1・2土曜日、ツリーコース第1・3土曜日 午前9時30分～正午 ※7～9月は午前9時～11時30分。 場 日岡山公園いくびょう園 内 ガーデニング、病害虫の防除、樹木の整枝・剪定など 定 両コース合わせて40人（先着） 料 1万円 ※別にボランティア保険代500円が必要。 申 問 3月15日（消印有効）までにハガキか申込用紙に①氏名②郵便番号・住所③電話・FAX番号④年齢・性別⑤希望コー

外国人のための日本語講座

日 4月8日からの木曜日午後7時～8時50分 ※全44回コース。 場 国際交流センター コース／入門・初級1・初級2 定 各15人 料 1万円 ※別に教材費が必要。 申 問 国際交流協会425・1166

Japanese Language Classes

【Date】Thursdays, 7:00-8:50pm, From 8 April ※44 lessons
【Place】Kakogawa International Center 【Course】Introductory/Basic1/Basic2 【Maximum participants】15 people for each class
【Tuition】¥10,000/year (Textbooks are not included)
【Application】Kakogawa International Association425・1166

市民団体の広場

なごみカフェ

日 3月9日(火)午前10時～正午 場 総合福祉会館 内 茶話会、かるた大会 対 障がい者福祉活動に関心のある人 定 20人（先着） 料 100円 申 問 こころの健康ボランティア「なごみ」・石丸4090・1712・7530

栄養たっぷりなご飯を子どもたちに

日 3月13日(土)正午～午後2時、19日(金)午後5時～7時 場 One Heart事務所（平岡町二俣223-1） 内 食事の配布（持ち帰り可） 対 「食事を作る・食べる」に関して困ったことがある子どもや保護者 定 各10人（先着） 料 高校生以下無料、大人は自由カンパ ※メンバー登録必要。 申 問 NPO法人One Heart・藤田4090・3841・6017

大きなシャボン玉であそぼう

（ガールスカウト体験集会）

日 3月28日(日)午前9時30分～11時30分 場 鹿兒の庭 内 大きなシャボン玉作り、ゲーム 対 5歳～小学生の女兒と保護者 ※家族の男児は参加可。 定 7組（先着） 申 問 3月19日（必着）までに往復ハガキに①氏名・ふりがな②年齢③住所④電話番号⑤保護者名を書いて、〒675-0062 美乃利343-8 ガールスカウト兵庫県第24団・伊原426・7328

小学生ロボットプログラミングチャレンジ講座

日 3月31日(水)①午前10時②正午 場 加古川まちづくりセンター 対 小学生 定 各14人（先着） 料 各3,000円 申 問 パソコン利用促進協会・上田4090・9878・8206



日岡山体育館・武道館 ☎426・8911

ヘキサスロン体験会

日3月23日(火)午前10時～正午 ※雨天中止。 内 特有の道具を使った「走る、跳ぶ、投げる」の全身運動 対 小学生 定 20人 (先着) 料 500円 持 運動靴 申 問 3月8日～20日

短期こども運動教室

日3月25日(水)・26日(木)①午前10時～11時②午前11時15分～午後0時15分 内 25日「走る」の基本動作、26日「投げる」の基本動作 対 ①4～6歳②小学生 定 各15人 (先着) 料 各700円 申 問 3月8日～22日

かけっこ教室

日3月30日(火)午前10時～正午 ※雨天中止。 対 小学1～3年生 定 20人 (先着) 料 500円 持 運動靴 申 問 3月8日～23日

初めての剣道教室無料体験

日4月9日(金)①午後5時～6時②午後6時30分～7時45分

対 ①3～6歳②7～12歳 定 各5人 (先着) 申 問 3月22日～4月8日

健康体操

日4月9日～6月11日の金曜日午後1時30分～2時15分 ※10回コース。 内 姿勢改善による転倒予防 定 50人 (先着) 料 4,100円 持 ヨガマットかバスタオル 申 問 3月9日から

ローインパクトエアロビクス

日4月9日～6月11日の金曜日午後2時30分～3時30分 ※10回コース。 定 50人 (先着) 料 4,100円 持 ヨガマットかバスタオル、室内用シューズ 申 問 3月9日から

日岡山CUP卓球大会 (男女別団体戦)

日4月22日(水)午前9時 対 1組3人 ※男女混合不可。 定 男性20組、女性40組 (先着) 料 1組3,000円 申 問 3月8日～4月4日

ウェルネスセンター ☎433・1124

高齢者向け運動教室

日3月9日(火)・23日(火)午後0時50分～1時50分 ※2回コース。 内 椅子を使った運動や音楽に合わせた脳のトレーニング 対 60歳以上 定 10人 (先着) 料 1,000円 申 問 同施設

シドニーオリンピック銀メダリスト中村真衣さんが教える笑顔あふれる水泳教室

日3月14日(日)①午前10時～11時②午後1時～2時 内 ①基本動作の習得②泳法のコツを伝授 対 ①小学生②16歳以上 (20m以上泳げる人) 定 各20人 (先着) 料 ①400円②700円 申 問 3月3日から

ノルディックウォーク

日3月21日(日)午後1時30分～3時 内 ポールを使って楽しくウォーク 対 16歳以上 定 10人 (先着) 料 500円 持 ポール (持っている人) 申 問 3月3日から

春休み短期水泳教室

日3月22日(月)～26日(金)午後5時～6時 内 水慣れからクロール導入まで 対 小学生 定 30人 (先着) 料 5,000円 申 問 3月3日から

◆費用の記載がないものは無料です。
◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

陸上競技場 ☎433・2662

ノルディックウォーキング無料体験会

日3月27日(土)午前10時～11時30分 対 16歳以上 定 20人 (先着) 持 運動できる服装 (レンタルポール200円) 申 問 3月26日まで

陸上競技教室 申 問 同施設

普及コース

日①4月14日～来年3月2日の水曜日午後6時～7時30分 ※20回コース。②4月4日～来年3月12日の土・日曜日午前9時30分～11時 ※20回コース。 対 小学3～6年生 定 各60人 (先着) 料 1回100円

選手育成コース

日4月6日～9月28日の火曜日午後6時～7時30分 ※20回コース。 対 小学5・6年生 定 60人 (先着) 料 1回100円

投てきコース

日4月3日～9月19日の土・日曜日午後2時～3時30分 ※15回コース。 対 中学生 定 20人 (先着) 料 1回100円

市民ギャラリー☎456・0222

バウム・フォトクラブ写真展

日3月18日(水)～24日(火) 内 風景などの写真

第5回虫展

日3月25日(水)～31日(火) 内 蝶や甲虫などの金属チタン彫金作品

いなみ野学園47期会作品展

日4月1日(水)～7日(火) 内 油彩画・水彩画

防災センター ☎423・0119

応急手当を学ぶ

日 普通救命講習…3月14日(日)午前9時～正午 (事前に市ホームページ上のWE B講習で学習した人は午前9時～11時) 内 止血法などの応急手当で、成人を対象とした心肺蘇生法、A E Dの使い方 ※修了証を交付します。 対 加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤の人 定 18人 (先着) 申 問 3月12日まで

応急手当普及員講習

日3月26日(金)～28日(日)午前9時～午後5時 ※3日間。 内 A E Dを使用した心肺蘇生法などの応急手当を普及するための指導要領の習得 ※認定証を交付します。 対 ①～③のすべてに当てはまる人 ①加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤②学校、事業所、町内会などの防災組織で指導的立場にある③A E Dを使用した心肺蘇生法を普及する意志がある 定 18人 (先着) 持 「応急手当指導者標準テキスト ガイドライン2015対応」(東京法令出版) 申 問 3月24日まで

少年自然の家 ☎432・5177
〒675-0058 天下原715-5

無料散策日

日4月4日(日)午前9時～午後3時 内 工作体験、場内散策、オリエンテーリング

青空の星見会

日4月4日(日)午前9時30分～10時15分、10時30分～11時15分、午後1時～1時45分、2時～2時45分 ※曇り、雨天時は中止。 定 各15人 (整理券配布、先着) 持 室内用シューズ 申 問 同施設

自信とやる気を引き出します!

専門職プロ家庭教師が楽しく指導!

経験豊富な30～50代/指導経験30人以上

弱点強化や学力向上はもちろん、不登校や発達障がい生徒様も安心してご相談ください。

創業昭和62年。信頼できる人柄と指導技術。専門職プロ家庭教師のみを派遣して32年。

家庭教師システム学院 ☎079-422-8028

加古川市加古川町木村44-6 亀井ビル3階 家庭教師システム学院 🔍 検索

月4回(1回90分) 月謝:18,000円(税別)

現在は、新型コロナ予防対策も実施しています。

お気軽にお問い合わせ、ご相談ください!

先着順

国宝 鶴林寺 塔頭 真光院

待望の第2期 申込み開始

各寺院にて永代にわたり供養・管理いたしますのでご安心下さい。

永代供養樹木葬 好評募集中お一人10万円より

安心 ●宗旨宗派問わず●壇家制限無し●管理費・寄付金不要●生前申込 60%

お問い合わせや資料請求は ☎お墓の山石 ☎0120-1482-77

本社 加古川市加古川町寺家町86-1 ■営業時間 9時～18時 ■水曜定休日

お墓の山石 🔍 検索

陵南公民館 456・7110

「体験新喜劇」指導員養成

日3月27日(土)午後3時 内創作喜劇をプロの放送作家から学ぶ 対18歳以上 定24人 料500円 申問3月13日(必着) までにハガキに①氏名・ふりがな・年齢②郵便番号・住所・電話番号を書いて、〒675-0019 水足333-333 陵南公民館「体験新喜劇」係

別府公民館 441・1117

おはなし会

日3月24日(水)午前11時～11時30分 対小学生未満の子どもと保護者

子ども将棋教室

日4月17日～9月の土曜日午後1時30分～3時 ※10回コース。 対小学生 定16人(先着) 料5,000円 申問3月5日から参加費を添えて



リラックスインドヨガ

日4月17日～来年3月の土曜日午後1時30分～2時30分 ※32回コース。 定30人(先着) 料2万2,400円 持ヨガマット 申問参加費を添えて同施設

ヘルシー家庭料理 (前期)

日4月21日～9月の第1・3水曜日午前9時30分～11時30分 ※10回コース。 定若干名(先着) 料1万3,500円 持米1合、エプロン、三角巾 申問参加費を添えて同施設

子ども絵画教室

日4月24日～9月の土曜日午前9時30分～11時 ※10回コース。 対小学生 定16人(先着) 料6,000円 申問3月5日から参加費を添えて

松風ギャラリー420・2050

所蔵「あいたたのかんのんさま」絵本原画展

日3月1日(月)～14日(日)午前9時～午後5時 内山本嘉彦さんによる絵本原画

松風のベーゼンドルファーを弾いてみよう！

日5月1日(土)～7日(金)①午前10時～11時②午後1時～2時③午後3時～4時④午後6時～8時 対ピアノ演奏経験者 ※中学生以下は保護者同伴。 定28組(先着) ※区分予約制、1人1区分まで。同伴者5人まで。 料①②③1,000円④2,000円 申問3月19日から

尾上公民館 423・2900

カラダリセットヨガ

日4月6日～9月21日の原則第1・3火曜日午後1時30分～2時30分 対20歳以上 定30人(先着) 料5,000円 申問参加費を添えて同施設

初心者スマホ教室

日4月8日～6月10日の原則第2・4木曜日午後1時30分～3時 対20歳以上 定10人(先着) 料1,500円 申問参加費を添えて同施設

わらべうたベビーマッサージ

日4月9日(金)・23日(金)、5月14日(金)・28日(金)午後1時15分～2時30分 対2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 定15組(先着) 料4,000円 申問参加費を添えて同施設

のびのびリズム体操

日4月13日～9月14日の原則第2・4火曜日午後1時30分～3時 対20歳以上 定30人(先着) 料5,000円 申問参加費を添えて同施設

◆費用の記載がないものは無料です。
◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

スポーツ交流館 436・7400

ランニング教室

日3月14日(日)①午前11時30分～午後0時30分②午後3時30分～4時30分 場河川敷(両荘)陸上競技場 内「らくに走る」「正しいフォームで走る」ことを目標とした教室 対小学生以上 定各15人(先着) 料各500円 申問3月5日から

ウォーキング教室

日3月21日(日)午前9時30分～10時30分 場河川敷

ウェルネスパーク 433・1100

親子でトランポ・ロビックス

日3月21日(日)午前10時～11時 対3歳以上の子どもと保護者 定20組(先着) 料1,000円(子ども1人追加につき300円) 持室内用シューズ 申問同施設

小学生限定 プロに習うお菓子教室

日3月28日(日)午後1時～3時30分 内シュークリーム 対小学生 定12人(先着) ※最少催行人数5人。 料2,000円 持室内用シューズ、エプロン、三角巾 申問3月8日～21日に参加費を添えて

天下原歴史探索

日3月30日(火)午前10時～正午 内石造物などを巡る歴史探索 対小学生以上 定20人(先着) ※小学生は

漕艇センター 428・2277

KAKOGAWAスプリングカップボート大会

日4月18日(日)午前8時 ※荒天時は中止。 種目ノックルフォア300m 部門ノ①男女フリー②女子③ジュニア 対小学4年生以上 ※小・中学生は保護者の同意が必要。 定50クルー(先着) 料6,500円(保険料を含む) ※高校生以下は無料。 申問3月28日まで

(両荘)陸上競技場 内「らくに歩く」を目標とした教室 対18歳以上 定15人(先着) 料500円 申問3月5日から

春休み短期水泳教室

日①3月25日(休)・26日(金)・28日(日)②3月29日(月)～31日(水) 内①水慣れ②クロール25m 対①4～6歳②小学1～5年生 定①15人(先着)②20人(先着) 料各3,000円 申問3月5日から

保護者同伴。 料300円 申問同施設

スナッグゴルフ体験&大会

日4月4日(日)午前10時～午後0時30分 対①小学1～3年生②小学4～6年生③中学生以上 定①②各13人(先着)③10人(先着) 料各500円 申問同施設

ウェルネス日曜寄席

日4月4日(日)午後2時30分 内笑福亭純瓶さん、桂小留さんによる落語、旭堂南歩さんによる講談 対小学生以上 定50人程度(先着) 料前売り1,500円(中・高校生800円)、当日1,700円(中・高校生1,000円) ※小学生無料。 申問同施設

海洋文化センター 441・0050

海洋文化センター絵画コンクール出展作品展示

日3月25日(休)～4月11日(日) 内出展作品の展示

科学教室体験会

日3月27日(土)午前10時30分～正午 内実験や観察など 対小学2～5年生 定15人(先着) 料300円 申問3月5日から

広 告

▶▶資料請求・お問い合わせはどうぞお気軽に

0120-072-817

受付時間 9:00～17:00 詳しくはホームページをご覧ください。 パストラル 検索

施設概要 ●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式)●入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護●介護保険／兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●居室区分／全室個室要 ●介護にかかわる職員体制／2:1以上●土地・建物の所有について／事業主体所有

兵庫県住宅供給公社

TEL:078-232-9565 〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-18-2 事業主体:兵庫県住宅供給公社 管理運営委託先:中銀ライフケアホーム株式会社



公社のケア付き高齢者住宅
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

パストラル 加古川

賢沢かつ利便性に優れた住環境で、健やかに楽しく過ごせる日々。「パストラル加古川」は、ワンランク上のシニアライフをお約束します。



ラウンジ

広 告

加古川・明石・姫路 出張古本買取

本 買います!

あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも

研究・収集・コレクションしていた大切な本・古い雑誌、ポスター、CD、DVD、レコード、最新アニメやコミック、ゲーム、おもちゃなど年代にかかわらず、お電話一本で 高値買取 出張買取 いたします。

こんな方!ぜひご相談ください!

- 片付けるのがめんどくさい...
- 売りに行くのがめんどくさい...
- 量が多い、重たすぎる など

生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し

少量から大量まで
お気軽にご相談ください!

本・CD・DVD・ゲーム出張買取

ハローブック 兵庫県加古川市 神野町福留459

電話受付 9:00～20:00

古 書 ハローブック

0120-54-8629

ネットなら24時間受付! https://hello-book.jp/

運営:DROP9 遺品整理士 認定:第IS11546号 古物商許可証番号:兵庫県公安委員会 第631551600031号

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。電話による妊産婦相談・子育て相談などは随時行っていますので、気軽に連絡してください。

妊産婦・乳幼児相談

と き	と ころ	時 間
月～金曜日 ※祝休日を除く。	加古川 子育て世代 包括支援センター	8:30～17:15

内 妊産婦・乳幼児子育て相談 ※面接は要予約。
申 問 育児保健課 ☎427・9325

授乳相談

と き	と ころ	時 間
3月10日(水) 3月17日(水) 3月24日(水)	育児保健課	10:00～12:00 ※予約制。

内 助産師などによる授乳・育児相談
申 問 育児保健課 ☎427・9325 ※電話でも相談できます。

ぽかぽか栄養相談

と き	と ころ	時 間
3月18日(木)	東加古川子育て世代 包括支援センター	10:00～12:00 ※予約制。

内 栄養士による離乳食などの相談
申 問 育児保健課 ☎427・9325 ※電話でも相談できます。

ママとベビーのおしゃべりサロン (小集団教室)

と き	と ころ	時 間
3月8日(月) 3月11日(木) 3月15日(月)	陵南公民館 野口公民館 別府公民館	10:00～11:30 ※予約制。
3月25日(木)	ウェルネージかこがわ	14:00～15:30 ※予約制。

内 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など 対 4～12
カ月の子どもと保護者 定 10組(先着) ※陵南公民館は6
組。ウェルネージかこがわは15組。申 問 育児保健課 ☎427・
9325



子どもの医療電話相談

夜間や休日の子どもの急病やけが

日 ①毎日20:30～23:30 ②月～土曜
日18:00～翌日8:00、日曜日・祝休日・
年末年始8:00～翌日8:00
問 ①☎078・937・4199 ②☎078・
304・8899 (携帯電話やプッシュ回
線からは#8000)

ぽかぽか相談 妊産婦・乳幼児子育て相談

日 毎日10:00～18:00
休業日/第1・3・5日曜日、偶数月の第
2土曜日、年末年始、臨時休業日
場 問 東加古川子育て世代包括支援セン
ターぽかぽか相談室(東加古川市民総合
サービスプラザ内) ☎441・8733

かこがわ子育て応援アプリ 「かこたんナビ」

イベント情報の検索、子育て
関連施設のマップ、予防接種
の管理などの機能がある無料
の市公式アプリです。
問 こども政策課 ☎427・
9295



かこぴよ相談 (オンライン個別育児相談)

と き	時 間	定 員
3月19日(金)	9:30～12:00 ※予約制。	6人

内 助産師などによる授乳相談、離乳食などの栄養相談、育児相談
対 妊産婦、乳幼児の保護者
申 問 育児保健課 ☎427・9325

はじめてのパパママレッスン

と き	と ころ	時 間	定 員
①3月11日(木) ②3月22日(月)	勤労会館	13:30～14:30 15:00～16:00 ※予約制。	各3組

内 ①実習「もく浴、赤ちゃんの着せ替え方」②母子保健サー
ビスの紹介 ※実習がメインになります。
対 妊娠中の人(初産婦)と家族
申 問 育児保健課 ☎427・9325

はじめてのパパママレッスン(オンライン教室)

と き	時 間	定 員
①3月9日(水) ②3月15日(月)	①10:00～10:40 ※予約制。 ②14:00～14:40 ※予約制。	各10組

内 ①もく浴、赤ちゃんの抱き方・着せ替え方のポイント ②赤
ちゃんと生活とパパママの役割、産後の生活と育児の話など
対 妊娠中の人(初産婦)と家族
申 問 育児保健課 ☎427・9325

乳幼児のための健康診査

項 目	対 象	と き
4カ月児 健康診査	4・5カ月	対象者には個別に 通知します。
10カ月児 健康診査	10・11カ月	
1歳6カ月児 健康診査	1歳6カ月～ 1歳11カ月	
3歳児 健康診査	3歳2カ月～ 3歳11カ月	

※3歳児健診は新型コロナウイルス感染症の影響のため予
定より健診時期が遅れています。
問 育児保健課 ☎427・9216

子育てサークルに参加しませんか ～みんなで子育てしよう！～

子育てサークルとは、在宅の乳幼児と保護者の皆さん
が集まり、楽しく子育てすることを目的に、参加者で
役割を分担して自主的に運営しているサークルです。
活動場所や子どもの年齢などはサークルによってさま
ざま。サークルに参加して一緒に遊んだり、情報交換
したりしながら、仲間づくりをしませんか。
※サークル一覧は、加古川駅南子育てプラ
ザ、東加古川子育てプラザ、市ホームペー
ジにあります。



場 加古川駅南子育てプラザ、東加古川子育てプラザ、
公民館など 対 小学生未満の子どもと保護者 申 問 加
古川駅南子育てプラザ ☎454・4189、東加古川子育て
プラザ ☎423・5517

イベント情報

プレママ講座

日 3月19日(金)・26日(金)午前
10時15分～11時45分 ※2
回コース。場 加古川駅南子
育てプラザ 内 子育て中の
ママとの交流、講話「いい
親になるより幸せな親にな
ろう」など 対 第1子を妊
娠中の人 定 8人(先着)
申 問 3月4日から加古川駅南
子育てプラザ ☎454・4189



麻しん風しん混合2期(MR2期)の 予防接種は3月31日まで

2期の麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接
種期限は3月31日です。まだ接種が済んでいない場合
は、期限内に接種をしてください。

対 平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた子ども
※3月31日を過ぎると任意接種(有料)になります。
問 育児保健課 ☎454・4188

3月のおたのしみ会

時間/午前11時～11時30分 ※変更になる場合があります。
対 小学生未満の子どもと保護者



●加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

と き	催 し	と き	催 し
2日(火)	ティエラのお楽しみ会	23日(火)	人形劇
18日(木)	親子ふれあいあそび	25日(木)	ちょこっとヨガ
19日(金)	ベビママヨガ	31日(木)	3月生まれの誕生会
22日(月)	エプロンシアター		

●志方児童館 ☎452・0505

と き	催 し	と き	催 し
3日(水)	ひな飾りを作ろう	27日(土)	集まれ!小学生「昔遊び伝承教室」
12日(金)	楽しいダンス	31日(木)	エプロンシアター
17日(水)	親子スキンシップ遊び		

※「集まれ!小学生「昔遊び伝承教室」」は小学生対象、午後2時～4時。

みんなの図書館

今月のテーマ
～令和2年度に出版された本の中から～

おすすめ絵本

「始まりの木」
夏川草介／著 小学館

「藤崎、旅の準備をしまえ」。民俗学者の古屋准教授の一言で、藤崎千佳は東へ西へフィールドワークのお供をします。信州行きでは、古屋が民俗学を目指すきっかけとなった「始まりの木」に出合います。

「歴史上の科学者たちから学ぶ
魅力的な理科実験」
川村康文／著 オーム社

「アルキメデスの原理」は金の王冠に混ぜ物が入っていないかを調べる過程で発見されました。それを身近なもので再現実験。水に入れた野菜の浮き沈みでこの原理を読み解きます。他の実験も興味深いです。

「しょうぼうしのくまさん」
フィービ・ウォージントンとオリバー・ウィリアムス／作・絵 福音館書店

消防士のくまさんの一日が描かれています。木から降りられなくなったねこを助けたり、燃えている納屋の火を消したりと大忙し。さて、明日はどんな仕事待ち待っているのでしょうか。

3月のイベント

中央図書館 ☎425・5200

▶休館日／8日(月)・22日(月)

とき	催し	開始時間	対象	定員
6日(土)	おはなし会	14:00	4歳～小学生	15人
13日(土)	えほんのじかん	14:00	3歳～小学生	15人
20日(金)	おはなし会	14:00	4歳～小学生	15人
27日(土)	えほんのじかん	14:00	3歳～小学生	15人

加古川図書館 ☎422・3471

▶休館日／8日(月)・22日(月)

とき	催し	開始時間	対象	定員
6日(土)	親子えほんの会	11:00	0～3歳と保護者	15人
13日(土)	おはなし会	11:00	4歳～小学生	7人
20日(金)	おはなし会	11:00	4歳～小学生	7人

ウェルネスパーク図書館 ☎433・1122

▶休館日／2日(火)・16日(火)

とき	催し	開始時間	対象	定員
7日(日)	日曜朝の読書会	10:00	小学生以上	10人
13日(土)	おはなし会	10:30	4歳～小学生	10人
13日(土)	わくわくえほんのかい	16:30	4歳～小学生と保護者	10人
27日(土)	おはなし会	10:30	4歳～小学生	10人
27日(土)	わくわくえほんのかい	16:30	4歳～小学生と保護者	10人
毎週木曜日	もくもくのもり	10:00	0～3歳と保護者	5組

海洋文化センター図書室 ☎436・0940

▶休室日／4日(木)・18日(休)

とき	催し	開始時間	対象	定員
13日(土)	おはなしのじかん	14:00	3歳以上	10人
27日(土)	おはなしのじかん	14:00	3歳以上	10人

●親子えほんの会

日 3月5日(金)①午前10時30分～10時45分②11時～11時20分 場 中央図書館 対 ①0歳の子どもと保護者②1～3歳の子どもと保護者 定 各6組(先着) 申 問 中央図書館

●本の書評合戦ビブリオバトル

日 3月14日(日)午前10時30分～正午 場 加古川図書館 内 ビブリオバトルの実演、チャンプ本の決定 対 高校生以上 定 観戦者5人(先着) 申 問 3月3日から加古川図書館

●子どもと聞ける! 大人のためのおはなし会

日 3月19日(金)午前10時30分～11時 場 ウェルネスパーク図書館 対 5歳以上 定 10人(先着) 申 問 ウェルネスパーク図書館

●読書講演会「江戸時代を知る楽しみ」

日 3月21日(日)午後2時～4時 場 総合文化センター 内 明定義人さん(元京都橘大学特任教授)による講演 定 30人(先着) 申 問 3月5日から中央図書館

●あかちゃんえほんのかい

日 3月26日(金)午前10時30分～11時 場 海洋文化センター展示室 内 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など 対 0～3歳の子どもと保護者 定 10組(先着) 申 問 海洋文化センター図書室

ごみの出し方ワンポイント

ごみ捨てでも感染症対策を

家庭で出るマスクやティッシュなどのごみは、衛生面に配慮した捨て方を心掛けましょう。ごみ袋に詰め過ぎたり、余分な空気が入っていたりすると破れてしまう恐れがあります。感染拡大防止のためにも次のことに注意してください。

- ごみを直接触らない
- ごみ袋に詰め過ぎない
- ごみ袋は空気を抜き、しっかり縛る
- ごみ袋を捨てた後は手を洗う

【市指定ごみ袋に入のごみの適量】

袋をしっかり縛った時、両端の「ウェルビー」がはっきりと見えるのが適量の目安です。



問い合わせ／ごみ減量推進課 ☎426・5440

ウェルビーキッチン

問い合わせ／健康課 ☎427・9191

材料(6人分)

- キャベツ……………6枚
エノキタケ……………1袋
ホウレンソウ……………6株
ベーコン(シュルダール)……………6枚
パセリ……………適宜
④ 鶏がらスープの素……………小さじ1と1/2
水……………600ml
塩……………小さじ1/2
こしょう……………少々



作り方

- ①キャベツ、ホウレンソウはゆでておく。エノキタケは石づきを取り除く。
- ②ベーコンの上にキャベツを広げ、エノキタケとホウレンソウを載せて巻く。
- ③②の巻き終わりを下にして小鍋に入れる。④を加え沸騰後、落としづたをして弱火で約5分煮る。
- ④煮汁と共に器に盛り、好みでパセリを散らす。

簡単ロールキャベツ

ひき肉の代わりに野菜ときのこを包んだヘルシーレシピ。シンプルな味付けのスープが食材のうま味を引き立てます。



クックパッドの市公式キッチン
「かこがわごはん」でレシピを公開中



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

3月の相談窓口

※祝休日を除く。★は要予約。●は電話相談可。

相談名	とき	ところ 問い合わせ
● 市民相談	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎427・9120
● 消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	市消費生活センター ☎427・9179
★ 法律相談	水・金曜日 13:40～16:40	生活安全課 ☎427・9120
行政相談	3月9日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは14:30まで。	生活安全課 ☎427・9120
司法書士・土地家屋 調査士による 登記相談	3月18日(木) 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	勤労会館 生活安全課 ☎427・9120
● 外部公益通報 (受付)	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎427・9120
行政書士の 無料相談	3月23日(火) 13:00～15:00	勤労会館 行政書士会加古川支部 ☎436・2000
★ 司法書士の 無料相談	第2・4火曜日 18:00～19:25	勤労会館 司法書士会播磨支部 ☎454・0866
★ 税理士による 無料税務相談	3月16日(火)・23日(火)・ 30日(火) 13:30～16:00	加古川税理士会館 近畿税理士会 加古川支部 ☎421・1144
● 女性・母子・父子 相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・9293
● 家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・3073
● 配偶者等からの 暴力相談 (DV相談)	月～金曜日 9:00～17:00	配偶者暴力相談支援 センター ☎427・2928
● 人権相談	月～土曜日 9:00～19:00 ※土曜日は17:00まで。	人権文化センター ☎423・0874 (電話相談専用)

相談名	とき	ところ 問い合わせ
★● 教育相談	月～金曜日 9:00～17:00	教育相談センター (青少年女性センター) ☎421・5484
● 少年非行相談	月～金曜日 9:00～17:00	少年愛護センター ☎423・3848
● 心配ごと相談	水曜日 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 ☎424・4320
くらしサポート相談 (生活困窮相談)	月～金曜日 9:00～17:00	生活福祉課 ☎427・9382
★ 労働相談	土曜日 9:00～12:00	勤労会館 ☎423・1535
若者就職相談	月～土曜日 9:00～17:00	あかし若者サポートステーションサテライト播磨 ☎423・2355
● 創業支援相談	月～金曜日 8:30～17:15	産業振興課 ☎427・9756
★ 社会保険労務士 による女性のための 労働相談	3月17日(水) 14:00～19:00	男女共同参画センター ☎424・7172
★● 女性のための 働き方相談	水・木曜日 10:00～15:30	男女共同参画センター ☎424・7172
● 空き家・ 空き地相談	月～金曜日 9:00～17:00	住宅政策課 ☎427・9327
● 緑化相談	月・金曜日 10:00～16:00	日岡山公園管理事務所 ☎426・6649
暴力団 トラブル相談	月～金曜日 10:00～16:00	暴力団追放兵庫県民 センター(加古川) ☎427・8930
人権擁護委員 による人権相談	水曜日 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 人権文化センター ☎451・5030

えんぴつ 編集後記

今月は在宅介護を支える「看多機」について特集しました。私の祖父も祖母が在宅で介護していましたが、最近施設に入りました。体力の限界を感じての決断だそう。入所の日、二人の安心したような、寂しいような何とも言えない顔が忘れられません。「家にいたいけど、迷惑は掛けたくない」

「家にいてほしいけど、体がついていけない」。互いにそんな葛藤があったのかもしれません。今は二人ともケロツとしているようですが。

在宅介護と施設入所。どちらがよいかは人それぞれですが、「どちらでも選べる」ことが大切だと思います。今、家族の介護について考えている人は、看多機も選択肢の一つに加えてはいかがでしょうか。(は)

ブランドメッセージ・ロゴ



たくさんのGOODと幸せを詰め込んだ「ぐ」の形の風船にのせてまちの魅力を届けます。

外出先でも
情報を
入手!



市公式情報アプリ
「かこがわアプリ」を
配信しています



Android 版



iOS 版



加古川市の統計



人口・世帯 (2月1日現在)

※()内は前月比。

推計人口 260,751人 (-183)

世帯数 107,762世帯 (+4)



12月の交通事故

(R2年累計/前年比)

人身事故 90件 (952件/-417)

傷者 103人 (1,088人/-524)

死者 1人 (5人/-3)



12月の犯罪 ※暫定値。

(R2年累計/前年比)

空き巣 1件 (8件/-21)

自動車盗難 0件 (15件/+7)

オートバイ盗難 0件 (25件/+3)

自転車盗難 23件 (394件/-91)

ひったくり 0件 (8件/+7)

車上ねらい 2件 (71件/-25)

特殊詐欺 2件 (39件/+13)