

令和3年(2021)

1月

No.966

広報 かこがわ



新春座談会

ICTを活用したまちづくり

新型コロナウイルス感染症から自分や家族、友人を守るためには「うつらない」「うつさない」という意識が大切です。感染症対策は2・3ページをご覧ください。

風邪やインフルエンザが流行する時季です

発熱時、受診前にまずかかりつけ医に電話相談を！

相談の前に

- 発熱などの風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控え、毎日体温を測定し、記録してください。
- 基礎疾患を持つ人で症状に変化がある場合などは、まずかかりつけ医に電話で相談してください。
- 連絡せずに直接行くことは控えるようにしましょう。

相談する目安

- 呼吸困難、倦怠感、高熱などの強い症状のいずれかがある場合。
- 発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合（特に症状が4日以上続く場合はすぐに相談してください）。

以下の場合[※]は重症化しやすいので、比較的軽い風邪の症状がある場合でも、すぐに相談してください。

- 高齢、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている、妊娠している。

相談・受診の流れ

発熱など

かかりつけ医がいる場合

電話相談

かかりつけ医など地域の身近な医療機関

診療・検査ができる場合

診療・検査

緊急の場合や相談先に迷う場合

電話相談

発熱等受診・相談センター
（加古川健康福祉事務所内）

☎422・0002
土・日曜日、祝休日を除く
9:00～17:30

**新型コロナ健康相談
コールセンター**

※電話が混み合いつながりにくいことがあります。

☎078・362・9980
FAX 078・362・9874
（24時間）

※12月11日時点の情報です。
最新情報は兵庫県ホームページへ。



相談した医療機関から
案内を受けて受診

発熱等診療・検査医療機関（診療・検査）

案内を受けて受診

新型コロナウイルス 感染を予防しましょう

新型コロナウイルスの影響が続く中、
特に年始は人が集まる機会が増えることにより
「密」になりがちであるため、感染リスクが高くなると考えられます。
「うつらない・うつさない」を意識し、感染対策を行いましょう。

「5つの場面」に注意しよう

大人数や長時間の飲酒や飲食。気が緩みがちな休憩・喫煙時の会話など、
感染リスクが高まる「5つの場面」に注意してください。

1

飲酒を伴う
懇親会など

2

大人数や
長時間の飲食

3

マスクなし
での会話

4

狭い空間での
共同生活

5

休憩時間に入
った時など

（休憩室、喫煙所、更衣室などの
居場所の切り替わり）

新型コロナウイルス Q & A

● 家族にコロナ感染症の疑いがある場合注意することは？

本人は外出を避け、家族や同居人も体温を測るなどの健康観察を行い、不要不急の外出は控えましょう。

● PCR検査は誰でも受けられる？

発熱や咳、倦怠感などの症状から、医師が新型コロナウイルス感染症の疑いがあると総合的に判断した場合、検査となります。
※発熱、咳などの症状の場合は左ページ参照。

● 検査結果が出た場合どうなる？

陽性の場合、軽症・無症状であっても、病状の見極めなど医師の総合判断により、入院または、宿泊施設に入所となります。

陽性患者の濃厚接触者として検査を受けた場合、結果が陰性でも感染の可能性が完全に否定されないため14日間は不要不急の外出を控え、自身で健康観察を行ってください。

※いずれの場合も加古川健康福祉事務所
（☎422・0002）の指示に従ってください。

▶ 問い合わせ／健康課 ☎427・9100

コロナ禍で生活の中に ICTが浸透

市長 昨年は市制70周年を迎えた年でしたので、当初はさまざまな行事を予定していましたが、実際は新型コロナウイルス感染症の対策や支援策に注力した一年となりました。

議長 想定外の事態が起きたため、事業の中止・延期が相次いだことは残念でした。感染拡大防止と社会活動の両立を目指しつつ、世界が一丸となってウイルスに立ち向かう中、市も感染症予防や経済支援などさまざまな対策を講じています。

市長 感染拡大期には緊急事態宣言が発出され、社会活動が停滞する一方で、インターネットを介したコミュニケーションツールやテレワークなどICTの活用が急速に進みました。皆さんは生活の中で変化を感じたことはありませんか。

上山 外出自粛中、友人とオンライン通話サービスを初めて使いました。直接会いたいという気持ち

はありますが、そのようなツールによってつながりを持てたことはよかったと思います。

兼貞 私スマートフォンで家族と連絡を取っています。なかなか会えない時、家族や友人の元気な姿を見られるのはうれしいですね。仕事をしている人ならテレワークやウェブ会議が広く普及するなど、大きな変化を感じられたのではと想像します。

先進事例への 積極的な取り組み

議長 市は以前からICTを活用した取り組みを積極的に行っていますね。市内に1475台設置した「見守りカメラ」や見守りタグを使った「見守りサービス」は、暮らしの安全安心につながったという声を聞いています。

兼貞 私は自分の健康のために、見守りタグを活用した実証実験に参加しています。タグの位置を検知できる機能があるので知り合いにも勧めています。こんな小さい

新春座談会

ICTを活用した まちづくり

～スマートシティへの取り組み～

昨年からの新型コロナウイルス感染症の影響により、積極的な外出や接触を避けるなどの観点から日常生活におけるICT（情報通信技術）の活用が一層注目されるようになりました。生活の利便性や安全性の向上のため、人と人のつながりのため、市のICTを活用した取り組みの現状やこれからの期待について意見を交わしました。

のを持つだけで安心です。よって、

上山 お勧めですよ。私も子どもたちに持たせています。仕事でも、だいたいどの辺りにいるのかが分かるのでとても安心できます。

市長 見守りカメラ、見守りサービスをはじめとするICTの先進的な活用に取り組んでいます。昨年は特別定額給付金の申請時に、全国初となる自治体独自のオンライン申請システムを導入しました。

上山 オンライン申請システムは大きなニュースになりましたね。先進的な取り組みは、私たち市民にとっても生活が便利になっていくと実感できました。



岡田 康裕市長 加古川町在住。平成26年7月に市長に就任、現在2期目。市のICT活用事例を国内外で発表している。

見守りカメラ



市内の通学路や公園などを中心に1,475台を設置。子どもや高齢者の見守り、犯罪の抑止、事件の早期解決に役立っています。

見守りサービス



見守りタグ

市と民間事業者の協働による取り組み。見守りカメラ、市の公用車や郵便車両に付けた検知器、かがわアプリが、子どもや高齢者が持つ見守りタグを検知し、家族や支援者がスマートフォンで位置情報履歴を確認できる仕組みです。

Check Point!



兼貞 力さん 平岡町在住。市が実施する「見守りサービス」における健康寿命延伸サービスに関する実証実験に協力している。

議長 市議会の運営にもICTの活用を進めたいです。市議会のオンラインライブ配信を始めており、リモート会議や電子資料の閲覧も積極的に取り入れたいと考えています。

兼貞 情報を得る手段もデジタル化が進んでいると感じます。紙媒体には広く情報が見えるという利点がありますが、情報を探しやすいというデジタルの長所もうまく生かしてほしいですね。

市長 市の情報は広報かがわや折り込みチラシなどの紙媒体に加え、ホームページやSNS、「かがわアプリ」などで多角的に発信しています。これからもあらゆる手段を活用していきたいと考えています。

上山 学校での学習方法も変わっていくのでしょうか。先日、子ども

取り組みもさらに考えていきたいですね。

上山 地域活動をしていると、一人暮らしの高齢者などもっと人との関わりを必要としている人もいると感じます。そのような人たちへの支援策はいかがでしょうか。

市長 今、さまざまな市の課題をICTの活用により解決し、市民の皆さんにとってよりよい暮らしを目指す「スマートシティ構想」を作ろうとしています。ICTで地域とつながる手段も考えていきたいです。

議長 スマートシティ構想は、市税のキャッシュレス決済や電子申請など手続きのオンライン化といった利便性の向上のほか、子育てや高齢者福祉の施策、災害時など市民生活の幅広い分野で考えていますね。

兼貞 生活が便利になっていくことは楽しみです。市にはICTの活用をどんどん進めてもらい、私はその中から自分に合ったものを取り入れ、周りの人たちにも伝えていきたいと思っています。

がタブレットを使って楽しそうに計算問題を解いていました。新しい学びの形かなと思いました。

市長 学校でも教育環境の充実を目指し、ICTの導入を進めようとしているところです。3月末までに小・中学校の児童・生徒に1人1台の端末を貸与する予定です。この端末は市内のどこからでもインターネット通信ができるようにあらかじめ設定しているので、自宅での学習にも利用できます。

議長 ICTを効果的に活用し、



かがわアプリでは市からのお知らせのほか、市内を走るかこパスの現在地などさまざまな情報を得られます



上山 梨紗さん 東神吉町在住。仕事と子育てを両立する中、安全安心のため「見守りサービス」を利用している。

人と人の絆を育むのもICTの大きな役割

上山 授業参観や音楽会などの学校行事もオンラインで出席できたらと思います。

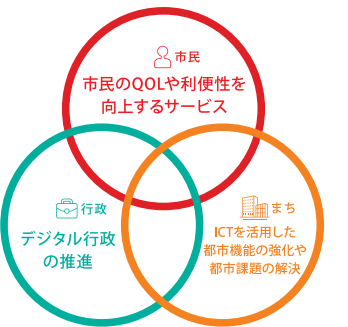
兼貞 仕事などで出席が難しい人にはうれしいですね。認知症カフェのボランティアをしていた時、上山さんと同じようなことを感じました。認知症の人やその家族の語らいの場にオンラインでも参加できるようになればいいなと。

上山 子育てで悩んでいる人も多いいと思います。悩んでいるけど一歩を踏み出せない人が簡単に声を上げられるような仕組みもICTでできれば。

兼貞 日頃、近所で元気のない人

スマートシティ構想

子育て世代や高齢者に優しいまち、安全安心に暮らせるまちを目指す上で、市のさまざまな課題をデジタル技術やデータの利活用によって解決することで、市民生活の質の向上を図る「スマートシティ」の実現のための構想。(今年3月策定予定)



11月、「スマートシティ構想」のワークショップを実施し、参加者から加古川の未来に向けて多くの提案が出されました

子どもたち一人一人の習熟度に応じた学習の手助けにつながってほしいですね。教育環境がますますよくなることを期待しています。

次代のまちづくりを描く「スマートシティ構想」

兼貞 私は地域で「いきいき百歳体操」に参加していますが、このような時期なので活動ができていません。百歳体操はオンライン配信

を見掛けただけで声を掛けるようにしています。悩んでいるけどなかなか自分から切り出せない人もいますからね。

議長 そのような地域でのちょっとした会話や声掛けはとても大切だと思います。「ICTの活用」というと、人と人の関係が希薄になってしまおうと思われがちですが、実際は人と人との結び付きを強くすることもICTの重要な役割です。

市長 そうですね。皆さんも同じ思いだと感じていますが、ICTの活用は安全性や利便性の向上はもちろん、「人と人のつながり」も重要なキーワードです。それを大切にしながら取り組みを進めていきます。



木谷 万里 市議会議長
野口町在住。昨年7月、第68代市議会議長に就任。市議会におけるICTの推進に尽力している。

「加古川市スマートシティ構想(案)」のパブリックコメント(意見公募)を実施します

応募方法／1月7日～2月5日(必着)に意見提出用紙に必要事項を書いて、①～④のいずれかの方法で応募してください。

※案と意見提出用紙は市ホームページ、意見提出窓口(市役所案内、各市民センター・公民館、東加古川市民総合サービスプラザなど)にあります。



- ① 意見提出窓口へ持参
- ② 郵送(〒675-8501 情報政策課)
- ③ ファクス(429・2265)
- ④ Eメール(kik_jouhou@city.kakogawa.lg.jp)

▶ 問い合わせ／情報政策課 ☎427・9127



職員採用交流会

先輩職員が市職員として働くことの魅力や疑問について答えます。①②とも開催時間、定員は市ホームページでお知らせします。



日場 ①1月25日(月)市役所新館10階 ②2月16日(火)オンライン

対 市職員を目指そうと思っている人

申 ①1月4日～8日 ②1月25日～29日に

市ホームページの申し込みフォームから

問 人事課 ☎427・9139



加古川図書館が 移転・リニューアルオープン

JR加古川駅周辺のにぎわい創出と利用者の利便性向上を目的に、駅南側のカピル21ビルに移転します。移転準備のため、現在の加古川図書館は令和3年度前半に閉館します。



完成イメージ

開館時期／令和3年秋以降（予定）

移転場所／カピル21ビル6階（加古川町篠原町21-8）

学習・ワークスペースの設置

学生の自主学習や社会人のリモートワークなどに活用できます。

書店や子育てプラザ、将棋プラザとの連携

同フロアの書店や7階の各プラザと連携し、さまざまな世代が行き交う空間を創出します。

7階	子育てプラザ	将棋プラザ	飲食店
6階	図書館	学習・ワークスペース	書店

問 行政経営課 ☎427・9753

障害基礎年金等の受給者の 児童扶養手当額の算出方法を見直し

3月分（5月支払い）以降の手当は、児童扶養手当法の一部改正により、障害基礎年金等^{*}を受給している人の手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。3月分以降は児童扶養手当の額が障害基礎年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。なお、3月分以降の手当は非課税の公的年金給付などを含めて支給制限に関する所得を算定ようになります。

※障害基礎年金等…国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。障害年金以外の公的年金などや障害厚生年金（3級）のみを受給している場合を除く。

【手続き】

児童扶養手当の申請が必要です。ただし、すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は申請不要です。

【支給開始月】

これまで障害基礎年金等を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった場合で、3月1日に支給要件を満たしている人は6月30日までに申請すれば3月分の手当から受給できます。

問 家庭支援課 ☎427・9212

みんなで守ろう 「飲酒運転を絶対にしない、させない」

年始は新年会などで飲酒の機会が多くなります。「少しくらい大丈夫」という油断が大きな事故につながります。翌日に車を運転する予定があれば、それを考慮した飲酒時間・量を心掛けることが重要です。また、車で飲食店に行くときはハンドルキーパーを決めておくか、運転代行を利用しましょう。「乗るなら飲むな、飲むなら乗るな」を実践し、みんなで飲酒運転をなくしましょう。

問 生活安全課 ☎427・9760

令和2年 加古川市政

5大ニュース



市制70周年

市が発足した6月15日を「ふるさとの日」と位置付けました。今後は市の歴史や過去を振り返り、先人への感謝の気持ちを再認識する機会とします。また、12月には、令和3年度から6年間のまちづくりの方針となる「加古川市総合計画」を策定。将来の都市像「夢と希望を描き 幸せを実感できるまち 加古川」の実現に向けて今後も市政を推進していきます。



全国初、市独自の特別定額給付金の オンライン申請システム導入

5月、特別定額給付金の申請方式として、マイナンバーカードを使わずにオンライン申請ができるシステムを全国で初めて導入しました。また、10月に全国初の取り組みとして、（一社）コード・フォー・ジャパンと協働で、スマートシティ構想案について市民と議論する場「市民参加型合意形成プラットフォーム（Decidim）」をオンライン上に立ち上げました。

その他にもスマートシティの実現を目指し、G20 Global Smart Cities Allianceのパイロット都市として基本合意書に調印するなど、ICTを活用したまちづくりを精力的に進めています。



加古川市におけるスマートシティの推進に関する協定締結式

かこバス・かこバスミニの路線拡大



4月から高齢者の移動手段確保を目的に、新たに西神吉町、志方町、平荘町でかこバスミニ路線を、11月からは別府町、尾上町を中心に通勤・通学にも利用しやすい新たなかこバス路線「浜手ルート」を運行しています。

また、4月から神姫バスのICカード「NicoPa」を使って市内で乗車かつ降車すると、運賃の上限が200円になりました。引き続き、かこバスミニの路線拡充やデマンドタクシーの実証実験を計画しています。

日岡山学校給食センター完成

6月に日岡山学校給食センターが完成。市内の12中学校のうち、すでに給食を実施している2校に加え、9月から新たに6校で給食が始まりました。

また、9月に市立小・中学校と幼稚園、全56校園への空調設備の設置が完了。その他、小・中学校で先進的な取り組みとして「協同的探究学習」を推進するなど教育内容の充実も図りました。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

日:とき 場:ところ 内:内容 対:対象 定:定員
¥:費用 持:持ち物 申:申し込み 問:問い合わせ

●費用の記載がないものは無料です。 ●申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

職種	勤務場所 業務内容	対象	募集 人数	勤務日時 選考方法	報酬 (予定)	申し込み・問い合わせ
用務員	市内の小学校、幼稚園	自動車などにより市内の学校園に通動できる人 ※年齢不問。	30人程度	週5日、午前8時～午後4時 ※行事などの場合は土・日・祝休日の勤務あり。	時給974円	1月15日までに 教育総務課 ☎427・9336
	書類、面接（2月13日(土)か14日(日)の指定する日)					
	市内の中学校		20人程度	①週5日、午前8時～午後3時 ②週4日、午前10時15分～午後5時 ※行事などの場合は土・日・祝休日の勤務あり。	時給974円	
	環境整備、来客対応、物品の買い出しなど			書類、面接（2月13日(土)か14日(日)の指定する日)		
介助員	加古川養護学校		5人程度	①週5日、午前8時30分～午後4時30分 ②週5日、午前8時30分～午後1時30分 ※行事などの場合は土・日・祝休日の勤務あり。	時給974円	
	書類、面接（2月10日(木)）					
	市内の公立幼稚園		若干名	週5日、午前9時～午後2時15分 ※行事などの場合は土・日・祝休日の勤務あり。	時給974円	
	特別な支援を必要とする園児の介助や生活支援など			書類、面接（2月10日(木)）		
児童クラブ 補助員	市内の小学校や幼稚園などにある児童クラブ		8人程度	月～金曜日の放課後3時間程度（長期休みは5時間程度）	時給1,119円	
	児童の保育・指導の補助	面接（1月28日(木)）				
スクール ソーシャル ワーカー	市内の中学校	社会福祉士か精神保健福祉士の資格があるか、福祉と教育の分野で専門的な知識や技術を持ち活動実績がある人	若干名	週1日、1日7時間45分 ※1中学校区につき年間50日程度。複数中学校区に勤務可。	日額 1万5,000円	1月22日までに 教育相談センター（青少年女性センター内） ☎421・5484
	市内中学校区での小・中学校のスクールソーシャルワーク			書類、面接（2月13日(土)）		
スクール アシスタント	市内の小学校	教員免許がある人	10人程度	8月を除く週5日、午前8時30分～午後3時30分 ※行事などの場合は土・日・祝休日の勤務あり。	月額 14万6,645円 年収 約191万円	1月6日～15日に 学校教育課 ☎427・9750
	通常の学級で支援が必要な児童への指導補助			書類、面接（2月6日(土)）		
特別支援教育 補助指導員	市内の小・中学校	自動車などにより市内の小・中学校に通動できる人	20人程度	月～金曜日、小学校：午前8時～午後4時のうち指定する7時間 中学校：午前8時～午後4時のうち指定する7時間30分 ※行事などの場合は土・日・祝休日の勤務あり。	時給974円	1月15日までに 学校教育課 ☎427・9750
	障がいのある児童・生徒の移動、食事やトイレの介助など			書類、面接		

加古川to小野de旅コン～JR加古川線 恋は走るよどこまでも～

JR加古川線で巡る恋活イベント。日岡神社での恋愛成就の祈願、小野市のおお陶芸館アルテでの陶芸体験などを通して、恋のきっかけをつくりませんか。

日 2月14日(日)午前9時30分

集合場所／日岡神社（JR加古川線日岡駅から徒歩約5分） ※公共交通機関を利用してください。

対 25～39歳の独身男女

定 男女各15人（先着）

¥ 2,000円（軽食代込み）

申 1月12日から小野旅行センター(株)☎0794・63・4600

問 加古川観光協会☎424・2170

非常勤職員（会計年度任用職員）を募集

任用期間／4月1日～来年3月31日のうち指定する期間 ※更新する場合があります。

市ホームページなどにある募集要項・申込書を必ず確認してください。くわしくは担当部署へお問い合わせください。

※給与・報酬は令和2年4月1日現在の金額であり、給与改定などにより変更になる場合があります。また、市の会計年度任用職員としての在職期間がある場合は、勤務実績に応じて加算される場合があります。

※期末手当（在職期間に応じて年間最大2.55カ月分）が支給される場合があります。フルタイム職員は退職手当も支給される場合があります。

※表内の年収は期末手当が満額支給された場合の金額です。在職期間に応じて支給されるため、初年度は表内の金額よりも少なくなります。

●フルタイム

職種	勤務場所 業務内容	対象	募集 人数	勤務日時 選考方法	給与 (予定)	申し込み・問い合わせ
幼稚園教諭	市内の公立幼稚園	幼稚園教諭1種か2種免許（取得見込み含む）がある人	若干名	週5日、午前8時15分～午後5時 ※行事などの場合は土・日・祝休日の勤務あり。	月額 19万4,361円 年収 約283万円	1月15日までに 教育総務課 ☎427・9336
	クラス担任など			書類、面接、キーボード演奏		
生徒指導 相談員	市内の中学校	教員免許と学校現場での経験がある人	2人	週5日、7時間45分（就業時間は各学校で異なる） ※年間220日程度	月額 15万483円 年収 約219万円	1月4日～2月1日に 少年愛護センター ☎423・3848 ※郵送不可。
	生徒指導上の問題行動などに対する適切な支援と教育相談			書類、面接（2月上旬）		

●パートタイム

職種	勤務場所 業務内容	対象	募集 人数	勤務日時 選考方法	報酬 (予定)	申し込み・問い合わせ
広報業務 支援員	政策企画課	広報紙などの編集経験があり、普通自動車の運転免許がある人	1人	月13～15日程度、1日5時間	日額 5,405円	1月8日～27日に 政策企画課 ☎427・9222
	広報かこがわの取材や原稿作成、SNSでの情報発信			作文、面接（2月7日(日)）		
消費生活 相談員	市消費生活センター（生活安全課内）	消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格があり、消費生活相談などの実務経験がある人	1人	週4日（土・日曜日、祝休日を除く）、午前9時～午後4時30分	月額 13万4,003円	1月12日～22日に 生活安全課 ☎427・9120
	消費生活や多重債務の相談、啓発講座講師など			面接（2月14日(日)）		
生活保護 就労支援員	生活福祉課	福祉分野の相談業務経験がある人	1人	週5日（土・日曜日、祝休日を除く）、午前9時～午後5時	月額 17万5,551円	1月18日～29日に 生活福祉課 ☎427・9382
	生活保護受給者に対する就労相談・支援業務など ※パソコン操作あり。			作文、面接（2月13日(土)）		
保育士	こども療育センター	保育士免許がある人	1人	火・金曜日、午前8時30分～午後3時	時給1,119円	1月19日までに こども療育センター ☎452・2511
	障がい児クラスでの保育			書類、面接		
調理員	市内の小学校	自動車などにより市内の学校園に通動できる人 ※年齢不問。	10人程度	①週5日、午前8時～午後4時 ②週5日、午前9時～午後3時 ※行事などの場合は土・日・祝休日の勤務あり。	時給 ①974円 ②1,061円	1月15日までに 教育総務課 ☎427・9336
	給食調理など			書類、面接（2月13日(土)か14日(日)の指定する日)		



📷 スタインウェイピアノをひとりじめ

スタインウェイ社製のグランドピアノを独奏できる体験イベントを市民会館で開催しました。同社は世界三大ピアノメーカーの一つで、華やかできらびやかな音色が特徴。ピアノ愛好家たちが思い思いの楽曲を奏でました。



📷 「本岡家住宅」秋の特別公開

元禄7(1694)年建築の本岡家住宅は県指定有形文化財。広々とした土間、6部屋を配した広い間取り、1つの部屋に2つ並んだ床の間など、見学者は江戸時代の庄屋の暮らしぶりに触れました。



📷 パシャ☆! っとかこがわロゲイニング

市内45カ所のチェックポイントを制限時間内により多く回り、ポイント通過の証しとして指定された構図で撮影するのがルール。ポイントには隠れた“迷所”も含まれており、まちの魅力を再発見する機会にもなりました。



📷 「協同的探究学習」研究成果発表

子どもたちが社会に出た時に求められる資質、能力を育むため、「協同的探究学習」の理念に基づく授業づくりを進めています。パイロット校として先進的に取り組む中部中学校が、3年間の成果を披露しました。

●費用の記載がないものは無料です。 ●申し込みの記載がないものは申し込み不要です。



年末年始の救急当直医

※新型コロナウイルス感染症に関する受診相談は3ページをご覧ください。

※当直医が代わることもありますので、電話番号をよく確認の上、事前に医療機関へお問い合わせください。

月日	科目	外 科 系	内 科	内科・小児科	小 児 科	耳鼻咽喉科	歯 科
12月29日 (火)		友永クリニック 稲美町幸竹 ☎497・0770	玉田内科 平岡町新在家 ☎421・2500		山名クリニック 高砂市伊保崎南 ☎448・1313	通常通り ※診察時間は各医院に確認してください。	
		山名クリニック 高砂市伊保崎南 ☎448・1313	まつうら 内科消化器科医院 野口町良野 ☎456・6888				
			山名クリニック 高砂市伊保崎南 ☎448・1313				
12月30日 (水)		堀胃腸外科 野口町良野 ☎425・4188	くどう内科クリニック 野口町坂元 ☎425・0005		はしもと キッズクリニック 加古川町寺家町 ☎421・1235	おぎの耳鼻咽喉科 播磨町野添 ☎078・943・8282	
		高砂西部病院 高砂市中筋1丁目 ☎447・0100	高砂西部病院 高砂市中筋1丁目 ☎447・0100				
12月31日 (木)		大西メディカル クリニック 稲美町国岡2丁目 ☎492・0935	前田内科医院 東神吉町神吉 ☎432・8007		中山小児科 野口町良野 ☎456・7510	さえき耳鼻咽喉科 明石市東仲ノ町 ☎078・911・8800	
		斉藤整形外科 高砂市荒井町中新町 ☎442・2864	秋山内科医院 高砂市末広町 ☎444・0770				
1月1日 (祝)		中谷整形外科病院 平岡町新在家 ☎426・3000	加古川駅前クリニック 加古川町溝之口 ☎424・1158		多木クリニック 別府町西脇2丁目 ☎435・0555	黒田耳鼻咽喉科医院 平岡町新在家 ☎425・8155	加古川歯科 保健センター 米田町船頭 ☎431・6060
		つくだ整形外科 高砂市今市2丁目 ☎444・5544	多木クリニック 別府町西脇2丁目 ☎435・0555				
			矢野内科医院 高砂市米田町米田 ☎432・7100				
1月2日 (土)		浅井クリニック 播磨町宮北1丁目 ☎437・6306	きたうらクリニック 野口町野口 ☎453・5888		衣川小児科 平岡町一色 ☎426・2913	おきがき耳鼻咽喉科 明石市大久保町江井島 ☎078・946・5331	
		河野クリニック 高砂市高砂町栄町 ☎444・2112	松本医院 高砂市伊保3丁目 ☎447・0341				
1月3日 (日)		山本整形外科 リウマチクリニック 加古川町寺家町 ☎423・1411	いのまた 循環器科内科 加古川町友沢 ☎420・0123	上垣内科クリニック 稲美町国岡3丁目 ☎492・0705		谷耳鼻咽喉科医院 別府町朝日町 ☎435・2752	
		ササモト医院 高砂市伊保2丁目 ☎447・0129		三木医院 高砂市高砂町北本町 ☎442・2495			

診療時間／午前9時～午後6時

※明石市の医療機関は午後5時まで。加古川歯科保健センターは午前9時～正午（受付は11時30分まで）、午後1時～5時（受付は4時まで）。

※日曜日、祝日の眼科の救急は姫路市休日・夜間急病センター（姫路市西今宿3-7-21 ☎079・298・0119）へ。受付は午前8時30分～午後5時30分。

※夜間の内科（午後9時～午前6時）・小児科（午後9時～午前0時）は加古川夜間急病センター（米田町船頭5-1 ☎431・8051）へ。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

日:とき 場:ところ 内:内容 対:対象 定:定員 料:費用 持:持ち物 申:申し込み 問:問い合わせ

市有地の売却

日2月19日(金) 場市役所本館5階 売却方法／一般競争入札

番号	所在地	最低売却価格	地目	地積
①	尾上町今福133番26	500万8,000円	宅地	200.18㎡
②	野口町水足2020番9	749万円	雑種地	409.33㎡
③	八幡町下村1392番6	1,246万5,000円	雑種地	1389.73㎡
④	加古川町篠原町147番1、147番9	6,648万7,000円	雑種地	計999.81㎡

申問1月13日～22日に管財契約課 ☎427・9151

に参加を希望する事業者 ※小規模修繕工事は「物品・サービス」部門で申請可。同部門で1回当たりの取引が1万円未満の場合は申請不要。資格の有効期間／建設工事：4月1日～令和6年3月31日 物品・サービス（追加）：4月1日～令和5年3月31日 測量・設計・コンサルタント（追加）：4月1日

◆費用の記載がないものは無料です。
◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

お知らせ

少年善行賞

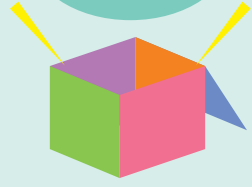
受賞したのは学校や家庭、地域での児童・生徒の模範となった皆さんです（敬称略、順不同）。

中学生／柏原紅、山本さくら、田中大貴、大西那奈、譚樋みあり、井上朋音、齋藤沙月、林晃輝、前田遥香、水口颯梧、坂田凜、森脇帆樓、清水優、竹内あい、中山華凜、森下貴、内田悠斗、谷口巴琉、森川玲奈、山本祐実、吉田伊織
小学生／小林美智、橋本桃花、黒川明花、額田初枝、岩谷萌生、新垣文也香、杉山智紀、岡本英晃、山野麻緒、前川佳穂、土山柚奈、田中美瑠、丸一志帆、高田つきの、井原慧乃、中村友香、経塚心夏萌、椿遙花、新戸龍之進、北田一千咲、蓬菜晃、高田彩佑、山元萌加、西村梨沙、水谷侑樹、丸山颯太、前川陽愛、林田樹々

INFORMATION

情報BOX

お知らせ
募集
福祉・健康
催し・施設



離職者生活支援給付金の申請・対象期間の再延長

新型コロナウイルス感染症の影響により離職した人（非正規雇用を含む）に対し、離職日までの直近3カ月分の平均月収を参考に給付金を支給します。

対①～④のすべてに当てはまる人 ①昨年4月1日～2月28日に離職し再就職の見込みがない（対象期間再延長） ②昨年4月1日から申請日まで市内に住民登録がある ③3カ月以上同一の使用者に雇用されていた ④生活保護を受給していない 支給上限額／10万円 ※支給は1人につき1回まで。 申 閏3月31日（必着）までに郵送で〒675-8501 産業振興課 ☎427・9635 ※申請書は産業振興課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ、市ホームページにあります。

マイナンバーカード手続きの休日窓口

日1月16日(土)・24日(日)・30日(土) 午前9時～午後3時 場市役所新館1階 内マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新 持申請：通知カード

か個人番号通知書、身分証明書（運転免許証、パスポート、健康保険証、介護保険証などから2点）、住民基本台帳カード（持っている人のみ） 受け取り：個人番号カード交付通知書に記載のもの 電子証明書の更新：有効期限通知書に記載のもの 閏市民課 ☎427・9315

就学通知書の送付

対4月に小・中学校へ入学予定の子どもの保護者 ※国立・県立・私立学校へ入学する場合や校区外就学を希望する場合は、別途手続きが必要です。1月末までに通知書が届かない場合はお問い合わせください。 閏学務課 ☎427・9343

入学準備金の援助申請の受け付け

日1月29日(金)～2月4日(木) 場市役所新館9階 対①～③のすべてに当てはまる保護者 ①4月に加古川市立小・中学校へ入学予定の子ども（市内在住）がいる ②世帯全員の平成31年中の合計所得金額が認定基準額以下（中学校入学予定の場合は令和2年度就学援助の認定を受けている） ③生活保護を受給し

く令和4年3月31日 申請書の交付／市ホームページから印刷するか、市役所案内にある申請書原稿をコンビニなどの有料コピー機で複写 申問2月9日（必着）までに郵送で必要書類を〒675-8501 管財契約課 ☎427・9154 ※今年度は市役所窓口で受け付けません。インターネットでの申請不可。

納付済額のお知らせ

令和2年中に国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納付した人（国民健康保険料は世帯主）に「納付済額のお知らせ」を1月下旬に郵送します。お知らせは、確定申告や市・県民税の申告で社会保険料を控除する場合に利用できます。

高齢者の障害者控除の認定書発行

65歳以上で、令和2年12月31日（または死亡日）時点で寝たきりや認知症の状態が一定の基準を満たす人は、障害者控除対象者認定書の交付を受けることで税の申告時に障害者控除、特

別障害者控除を受けられます。 ※身体障害者手帳などの交付を受けている場合は必要ありません。

要介護認定を受けている

対要介護2～5の認定を受けていて一定の条件に当てはまる人 ※主治医意見書が認定調査票で判断します。 閏介護保険課 ☎427・9220

要介護認定を受けていない

対①～③のいずれかに当てはまる人 ①6カ月程度以上寝たきり状態で食事、排せつなどの日常生活に支障がある ②身体障害者手帳の交付要件を満たすが、手帳の交付を受けていない ③日常生活を送る上で一定基準以上の精神的障害がある ※いずれも所定の診断書などで判断します。 閏①高齢者・地域福祉課 ☎427・9208 ②③障がい者支援課 ☎427・9372

後期高齢者医療制度への加入

65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人は、申請により後期高齢者医療制度に加入できます。保険料額や制度の相談、申請方法についてはお問い合わせください。

閏国民健康保険課 ☎427・9

ていない 閏学務課 ☎427・9343 ※小学校入学予定の子どもの保護者と中学校入学予定の就学援助認定者には案内を送付します。

児童扶養手当1月期（11・12月分）の振り込み

日1月8日(金) ※受給者指定の口座に振り込みます。口座を変更する場合は必ず届け出をしてください。 閏家庭支援課 ☎427・9212

児童手当の請求を忘れずに

平成17年4月2日以降に生まれた児童を養育中で、現在児童手当を受給していない人（これまで請求したことがない人など）は請求の手続きをしてください。手当は請求の翌月分から支給されます。受給中の人は請求不要です。公務員は職場で請求してください。

閏家庭支援課 ☎427・9212

入札参加資格審査申請の受け付け

対市（上下水道局を含む）が発注する建設工事や調査測量・設計、物品納入・サービスなどの契約について、見積もりや入札

388

後期高齢者健診の受診は2月28日まで

後期高齢者健診の受診票がある人は早めに受診してください。受診期限の2月28日は日曜日のため、受診できる医療機関が限られます。ご注意ください。

閏国民健康保険課 ☎427・9388

防火管理者資格取得講習会

日2月18日(木)・19日(金)午前9時30分～午後5時 ※両日とも受講が必要。 場防災センター 対多人数が入り・居住・勤務する施設の責任者など 定70人（先着） 料5000円（テキスト代） 申問1月18日～22日にテキスト代と写真（縦3cm×横2.4cm）を予防課 ☎427・6532 ※電話、郵送での申し込み不可。

就職活動個別指導

日2月の木曜日午前9時～正午 ※1人50分程度。 場勤労会館 内就職応募書類の書き方、面接の受け方 申問勤労会館 ☎423・1535



市ホームページではごみ処理量の最新の速報値を掲載しています。



	令和2年度(速報値)	平成25年度(基準年度)	増 減
11月	5,540トン	7,432トン	-1,892トン(-25.5%)
4～11月計	45,460トン	61,056トン	-15,596トン(-25.5%)



令和3年6月から

指定ごみ袋制度が始まります！



納付と納税

保育所保育料	(1月分)	介護保険料	(第7期)
国民健康保険料	(第7期)	市・県民税（普通徴収）	(第4期)
後期高齢者医療保険料	(第7期)	下水道事業受益者負担金	(第4期)
納期限は2月1日(月)です			

斎場の休場日

1月1日(祝)・2日(土)・11日(祝)・21日(木)

就職支援セミナー

日 2月の土曜日午後1時〜2時30分 ※4回コース。場 勤労会館 内 履歴書や職務経歴書の書き方、面接の受け方など 定 20人（先着） 申 岡勤労会館 423・1535

国民年金のスタートは20歳から

20歳になった人には日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます（厚生年金に加入している人や厚生年金に加入している配偶者に扶養されている場合を除く）。20歳の誕生日から約2週間が過ぎても届かない場合は、医療助成年金課が各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザで国民年金の加入手続きをしてください。納付方法／お知らせに同封の納付書で納めてください（20歳の誕生日の前日が含まれる月の分からの保険料）。※口座振替やクレジット納付を希望する場合は申請が必要です。付加保険料や保険料の前納を希望する場合は20歳の誕生日の前日から手続きができます。早めにお問い合わせください（付加保険料や前納は申し出月からの開始）。納付が困難な場合は学生納付特例

制度や保険料免除・納付猶予制度があります（いずれも所得などの審査あり）。問 医療助成年金課 427・9193

市ホームページに「ボランティア募集コーナー」を新設

市が募集するボランティア情報をまとめています。ぜひ参加してください。



都市計画案の縦覧

名称／①東播磨地域都市計画区域マスタープランなどの変更に係る都市計画案 ②東播都市計画変更案 ③間形地区・水足戸ヶ池周辺地区の地区計画案 日 1月13日（水）27日（水）午前8時30分〜午後5時15分（土・日曜日を除く） 場 ①都市計画課、県都市計画課 ②③都市計画課 内 ①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）、区域区分、都市再開発の方針、住宅街地の開発整備の方針、防災街区整備方針の変更案 ※県ホームページで閲覧可。②東播都市計画用途地域、高度地区の変更案 ③地区計画の目標、整備・開発・保全に関する方

針、地区整備計画 ※①は縦覧期間中に県に意見書を提出できます。②③は利害関係人と市民は縦覧期間中に意見書を提出できます。問 ①県都市計画課 078・362・3578 ②都市計画課 427・9268 ③間形地区：都市計画課 427・9268、水足戸ヶ池周辺地区：開発指導課 427・9705

資源物集団回収奨励金の申請は1月18日まで

町内会やPTA、少年団などの団体が実施する集団回収に対し、1kg当たり7円の奨励金を交付します。 対 10〜12月に回収した紙・衣類 申 1月18日までに①仕切伝票 ②計量票など③買い取り価格（単価）明細など④入金が分かる通帳の写しや受領書の控えを環境政策課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ、環境美化センター（郵送可。〒675-0019 水足1452-1） 問 ごみ減量推進課（環境美化センター内） 426・5440

あすなろ会交流会

日 1月15日（金）午前10時〜正午

募集

令和3年度採用幼児教育士（正規職員）

対 保育士資格および幼稚園教諭免許を持つ人（取得見込みを含む）で①②のいずれかに当てはまる人 ①平成5年4月2日以降生まれ ②昭和53年4月2日〜平成5年4月1日生まれ（職務経歴年数の条件あり） 定 9人程度 選考方法／筆記、面接、実技（1月23日・24日、2月7日） 申 岡 1月4日〜15日 正午に人事課 427・9139

福祉の啓発標語

育児支援標語、地域福祉標語を募集します。優秀作品に賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈します。

対 市内在住の人 申 岡 1月4日〜31日（消印有効）に市ホームページかハガキに①標語（育児支援・地域福祉） ※各題2作品まで。②標語③住所④氏

名・ふりがな⑤年齢⑥電話番号を書いて、〒675-8501 民生児童委員連合会「標語募集」係（高齢者・地域福祉課内） 427・9205

女性のスポーツに関するアンケート

女性がスポーツに参画しやすい環境づくりに活用します。皆さんのスポーツ実施状況やスポーツに対する意見などについて聞かせてください。

対 市内在住の女性 回答方法／1月19日〜2月18日にアンケート用紙が市ホームページの専用

フォームから ※アンケート用紙は加古川駅南子育てプラザ、東加古川子育てプラザ、各公民館、ウエルネスパーク、スポーツ交流館、漕艇センター、武道館、運動公園陸上競技場、志方体育館、総合体育館、日岡山体育館にあります。 問 社会教育・スポーツ振興課 427・9292



スポーツサポーター養成講座受講者

ブラジルのシッティングバレーボール選手の事前合宿や障

がい者スポーツをサポートしませんか。

日 2月6日（土）午後1時30分〜3時30分、2月13日（土）午前9時30分〜正午、27日（土）午前9時30分〜正午 場 人権文化センター 内 スポーツボランティアや障がい者スポーツについての講座 ①スポーツサポーター養成コース（3回コース） ②講座コース（1回のみ受講可） 対 市内在住か在勤、在学の18歳以上でボランティアとして活動したい人 定 ①30人②各10人（いずれも先着） 申 岡 郵送かファクス、Eメールで〒675-8501 社会教育・スポーツ振興課 427・9292 FAX 421・4422



ウエルネス加古川新人演奏会出演者

6月6日にウエルネスパークで開催する新人演奏会の出演者を募集します。 内 クラシック音楽の声楽、器楽演奏、作品発表 対 ①〜③のすべてに当てはまる人 ①加古川市、高砂市、稲美町、播磨町出身か在住 ②音楽系の大学、短大、大学院のいずれかを3月に卒業・修了予定 ③大学、短

大、大学院がウエルネス協会の推薦を受けた 定 12人 申 岡 3月8日（必着）までに申込書をウエルネス協会 424・9395 ※申込書はウエルネス協会、協会ホームページにあります。

日岡山公園ぼんぼり広告協賛

点灯期間／3月13日〜5月5日 午後6時〜9時 料 1本1万円 ※継続で広告面を変更する場合は1本1万5000円。 申 岡 1月12日〜29日（必着）に観光振興課 424・2190 ※協賛者名は市ホームページでも紹介します。

少年自然の家野外教育指導員

内 事業の運営や補助、入所団体への対応など 対 野外活動や天体観察の知識を身に付けたいか、知識や経験がある満18〜64歳 定 若干名 勤務時間／年間100〜150時間程度 報酬／時給963円 任期／4月1日〜来年3月31日 申 岡 2月19日までに少年自然の家 432・5177 ※2月28日午後2時から説明会と面談を開催します。

身体障がい者相談

要予約、FAXでの相談も可

日 ①第3水曜日10:00〜12:00 ②第4水曜日13:00〜15:00 場 ①福祉交流ひろば（障がい者支援課前） ②総合福祉会館 申 岡 身体障害者福祉協会 454・4115

こころやからだの健康相談

要予約、電話相談も可

日 月〜金曜日9:00〜17:00 場 申 岡 健康課 427・9191

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

日:とき 場:ところ 内:内容 対:対象 定:定員 料:費用 持:持ち物 申:申し込み 問:問い合わせ

◆費用の記載がないものは無料です。
◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
◆のがあるものはかこがわウェルビーポイント対象です。

福祉・健康

風しん抗体検査・定期予防接種
クーポン券の期限は1月31日

風しんの流行・妊婦への感染
拡大を防止し、生まれてくる子
どもの先天性風しん症候群の発
生を予防するため、予防接種費
用を助成します。

●抗体検査と第5期の定期予防
接種

対 昭和37年4月2日～54年4月
1日に生まれた男性 ※対象者
には昨年3月末または5月末に
無料クーポン券を送付。紛失し
た場合は再発行できます。す

●任意の予防接種

妊娠を希望する女性や妊婦の
同居家族には、事前申請により
予防接種費用の一部を助成しま
す。

助成額／上限5000円 ※5

000円未満の場合は接種費用
を上限として助成します。

問 健康課 ☎ 427・9100

検診無料クーポン券と受
診券の利用はお早めに

●子宮頸がん・乳がん・肝炎ウ
イルス検診の無料クーポン券
対子宮頸がん検診21歳、乳が

除制度があります。受診前に
健康課へお問い合わせくださ
い。 申 総合保健センター ☎ 4
29・2923 問 健康課 ☎ 4
27・9215

健康づくりオンライン講座
上映会

市公式YouTubeで配信中
の健康づくりオンライン講座を
上映します。参加者にウエル
ビーポイントを50ポイント付与
します。

場 日 別府公民館：1月12日(火)午

前10時～正午、ウエルネージか

こがわ：2月12日(金)午後2時～

4時 内 健康運動指導士による

「ロコモ・メタボ予防の簡単筋

カトレーニング」、歯科衛生

士による「100歳までおい

しく食べるために」※希望者

には健康相談を実施。 定 各30

人(先着) 申 問 健康課 ☎ 42

7・9191

いきいき百歳体操
応援隊講座



日 2月3日～24日の水曜日午
後1時30分～3時 ※4回コー
ス。 場 志方公民館 内 ロコモ
ティブシンドローム予防の健康
講話と運動実技 対 いきいき百
歳体操に興味がある人 定 20人

センター健診

日 1月13日(水)・21日(木)・23日(土)・26日(火)、2月1日
(月)・3日(水)・5日(金)・6日(土) ※すでに定員に達している
場合があります。

場 総合保健センター (ウエルネージかこがわ)

種類		自己 負担額	対象年齢 (今年3月31日時点)
国保特定健診		無料	30～74歳
胃がんリスク検査 (ABC分類)	い づ れ か 1 つ	1,500円	18歳以上
	い づ れ か 1 つ	1,000円	40歳以上
胃がん(胃部X線)	い づ れ か 1 つ	500円	40歳以上
肺がん(胸部X線)	い づ れ か 1 つ	5,000円	40歳以上
肺がん(胸部CT)	い づ れ か 1 つ	500円	40歳以上
大腸がん		1,000円	40歳以上
子宮頸がん		1,000円	20歳以上
乳がん(マンモグラフィ)		1,000円	40歳以上
乳がん(超音波)		3,000円	30～39歳
前立腺がん		1,500円	50歳以上
骨粗しょう症		500円	40歳以上
肝炎ウイルス		1,000円	40歳以上

※巡回健診も実施しています。くわしくは昨年6月に配
布した「健診ガイド」や市ホームページを確認してくだ
さい。

※自己負担額の免除制度があります。受診前に健康課へ
お問い合わせください。65歳は胃がん(X線)・肺がん
(X線)・大腸がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診、
43～48歳は肝炎ウイルス検診が無料です。

申 総合保健センター ☎ 429・2923
問 健康課 ☎ 427・9215



きます。

ん・肝炎ウイルス検診41歳(4
月1日時点) ※昨年7月上旬
に対象者に送付しています。利
用の申込期限は1月31日、有効
期限は2月28日です。くわしく
はクーポン券と同封の案内を確
認してください。

●歯周病検診の受診券

場 協力歯科医療機関 内 歯や歯

肉などの確認、歯の表面のフ

リーニングなど 対 3月31日時

点で40・50・60・70歳 ※昨年

4月に対象者に送付していま
す。有効期限は2月28日です。

問 健康課 ☎ 427・9215

巡回健康相談
日 場 1月15日(金)総合文化セン
ター、20日(水)加古川北公民館、



(先着) 申 問 1月20日までに
高齢者・地域福祉課 ☎ 421・
2044

加古川健康福祉事務所の
催し

内 日 ①こころのケア相談：1月

18日(月)・25日(月)午後1時～2時

※18日はアルコール関連相談あり。

②専門栄養相談：1月20日

(水)午前9時30分～11時30分 ③

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

(匿名で実施)：1月13日(水)・
27日(水)午前9時10分～10時 場

加古川健康福祉事務所 申 問 電

話で加古川健康福祉事務所①地
域保健課 ☎ 422・0003 ②
③健康管理課 ☎ 422・0000
2

認知症(若年・高齢者)
介護勉強会

日 ①1月12日(火)午後1時～3時

②1月26日(火)午前10時～正午 ③

1月26日(火)午後1時～3時 場

リバティかこがわ(野口町長

砂95―2) 内 ①若年性認知症

の人が利用できるサービスにつ
いて ②若年性認知症の人と家

族の茶話会 ③認知症と診断さ

東播認知症教室

日 1月28日(水)午後2時～3時

場 加古川公民館 内 認知症の

基礎知識や接し方の勉強会 ※

専門職に相談可。 定 20人(先

着、定員超過時のみ連絡) 申

問 1月26日までに加古川医師

会 ☎ 421・4301

高齢者・認知症についての催し

問 地域包括支援センター、高齢者・地域福祉課

加：かこがわ ☎ 429・6510
野：のぐち ☎ 426・8218
平：ひらおか ☎ 451・0405
南：かこがわ南 ☎ 435・4468
北：かこがわ北 ☎ 430・5560
西：かこがわ西 ☎ 452・2097
高：高齢者・地域福祉課 ☎ 427・9715

	内容	とき	ところ
加	介護者のつどい	1月8日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館
野	介護者のつどい	1月9日(土) 13:30～14:30	野口公民館
南	介護者のつどい	1月22日(金) 13:30～15:00	別府公民館
野	男性介護者のつどい	1月28日(木) 13:30～14:30	陵南公民館
平	認知症の人を支える 介護者のつどい	1月15日(金) 13:30～14:30	東加古川公民館
平	介護・福祉なんでも 相談	1月8日(金) 15:30～16:30	平岡公民館
西	介護・福祉なんでも 相談	1月22日(金) 10:00～12:00	志方公民館
西	介護・福祉なんでも 相談	1月26日(火) 13:30～16:00	加古川西公民館
加	介護・福祉なんでも 相談	1月28日(木) 10:00～11:00	氷丘公民館
北	認知症早期発見 チェック	1月27日(水) 13:30～14:30	加古川北公民館
加	認知症予防教室	1月14日(木) 13:30～15:00	総合福祉会館 ※前日までに要予約。

高齢者・認知症総合相談

日 月～金曜日8:30～17:15
場 各地域包括支援センター
問 各地域包括支援センター
高齢者・地域福祉課 ☎ 427・9208

成年後見制度の総合相談 要予約

職員による相談／月～金曜日9:00～17:00 専門職による相談／第1水曜
日…司法書士、社会福祉士 第2水曜日…司法書士 第3水曜日…弁護士、
社会福祉士 第4水曜日…弁護士 ※いずれも13:30～15:30 場 問 成
年後見支援センター (総合福祉会館内) ☎ 441・8156 FAX 441・8157

障がい者の総合相談

日 月～金曜日8:30～17:15
場 問 障がい者基幹相談支援センター
(総合福祉会館内)
☎ 424・4358 FAX 424・4379

精神障がい者相談 要予約

随時、受け付けています。日時、場所
については調整の上、決定します。
申 問 障がい者支援課
☎ 427・9210 FAX 422・8360

知的障がい者相談 要予約

日 1月14日(木)・28日(木)10:00～12:00
場 総合福祉会館
申 問 手をつなぐ育成会
☎・FAX 422・8899

一日手話教室

日 2月6日(土)午前10時～正午 場 総合福祉会館 内 簡単な手話の習得、聴覚障がい者との交流 対 市内在住

の小学4～6年生 定 20人（先着） 申 問 2月1日までに①氏名②住所③学年④電話番号かファクス番号を障がい者支援課 ☎427・9210 ㊟422・8360

催し

ご当地検定「かこがわ検定」

加古川のまちを楽しみながら学べる「かこがわ学講座」と「かこがわ検定」を実施します。合格者には「かこがわ人」認定証を授与します。なお本年度は新型コロナウイルス感染症対策のため開催方法を変更します。※講座、検定はセットでの申し込みとなります。

かこがわ学講座

テーマ (時間)	講師	講座実施日		
		YouTube受講	DVD受講	会場受講 (びいづらす)
加古川ファクトリー編（30分）	すっきゃ加古川	2月20日(土)～ 3月6日(土) 参加者にはURLを 通知します。	2月20日(土)から	2月20日(土) 14:00～17:00 会場でDVDを上映 します。
日岡・鳩里編（30分）				
本町・寺家町編（30分）				
加古川ものがたり編（30分）				
かこがわ検定対策講座（10分）				

かこがわ検定 日 3月6日(土)午後2時～3時 場 総合文化センター（初級はWEBによる自宅受検も可能） 対 かこがわ学講座の受講者 ※中級は初級合格者、上級は中級合格者。 料 2,000円 ※講座・検定セット。学生は半額。 申 問 1月13日から申込書を郵送かメールで〒675-0064 溝之口701 加古川観光協会 ☎424・2170 ㊟katsudemi@kako-navi.jp

CHECK!!
ココもチェック

シルバー人材センター入会説明会

日 1月13日(水)・14日(木)午後1時30分～3時30分 場 シルバー人材センター神野事業所 対 市内在住の60歳以上 定 各15人（要予約） 申 問 シルバー人材センター ☎421・1207

「かこリンク」健康講座 参加者募集
人生最後の日まで自分らしく生きるために、一緒に考えてみませんか？

日 1月21日(木)午後2時～3時30分 場 ウェルネージかこがわ 内 ①稲岡雄太さん（西村医院医師）による講話「いまここから始める人生会議」②かこリンクパンフレットから「いつまでも自分らしい人生を送るために」 対 加古川市、稲美町、播磨町に在住の人 定 30人（先着） 申 問 1月13日までに加古川市・稲美町・播磨町 在宅医療・介護連携支援センター「かこリンク」 ☎427・1500

再就職に向けたハロートレーニング

日 1月21日(木)、2月1日(月)午後1時～2時30分 内 施設見学（CAD／機械加工科・電気設備技術科）など 定 各60人（先着） 場 申 問 ポリテクセンター加古川 ☎431・2517

法定調書の提出は2月1日(月)まで

e-Taxを利用して、給与所得の源泉徴収票などすべての法定調書や法定調書合計表を作成、提出できます。

問 加古川税務署 ☎421・2951

グラウンド・ゴルフ大会

日 3月15日(月)午前9時45分 ※小雨決行、雨天時は3月18日(木)。 場 志方東公園 料 1,000円 申 2月1日・8日の午前10時30分～11時30分に西神吉会館 問 市グラウンドゴルフ協会・大畑 ☎090・8576・0760

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対 ①～③のすべてに当てはまる老齢基礎年金受給者（①65歳以上②世帯全員の市町村民税が非課税③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下）、前年の所得額が約462万円以下の障害・遺族基礎年金受給者

◎年金生活者支援給付金を受け取るには

①新たに年金生活者支援給付金を受け取る人
対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が10月中旬から順次送付されています。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

②年金を受給し始める人
年金の請求手続きと併せて年金事務所か市で手続きをしてください。

※令和3年2月1日までに請求した場合に限り、令和2年8月分までさかのぼって支給されますが、令和3年2月2日以降に請求した場合は、請求した月の翌月分から支給されます。

日 月曜日午前8時30分～午後7時
火～金曜日午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日午前9時30分～午後4時
申 問 日本年金機構 ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092（050で始まる電話からは ☎03・6700・1165）

兵庫県特定（産業別）最低賃金の改正

特定（産業別）最低賃金が令和2年12月に改正されました。最低賃金はパートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

問 兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078・367・9154

◆費用の記載がないものは無料です。
◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

オンライン人権学習初級講座「人権ひろば」

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本年度の人権学習講座を中止しています。自宅などでも人権意識を高められるよう、YouTubeによるオンライン人権講座を配信します。

内 ①後藤みなみさん（県人権教育研究協議会事務局）による講演「多文化共生社会をめざして～私の中の台湾と日本～」②谷口泰司さん（関西福祉大学教授）による講演「障害ってなんだろう～ヒト（障害者）？それとも社会？～」 配信期間／①2月18日(木)まで②1月14日(木)～3月11日(木) 問 人権文化センター ☎451・5029



ふれあいスポーツ教室

日 1月23日(土)午前10時～正午 場 総合福祉会館 内 ボッチャ体験 対 市内在住の障がい者（児）、障がい者スポーツに関心のある人 定 30人（抽選） 申 問 1月18日までに①氏名②住所③年齢④電話番号かファクス番号を障がい者支援課 ☎427・9210 ㊟422・8360

オンラインセミナー「心が楽になる生き方～モヤモヤを探り解決の一步へ～」

日 1月26日(火)午後1時30分～3時 場 テレビ会議システム「Zoom（ズーム）」を使って自宅から参加 内 福島由美子さん（NPO法人フェミニストカウンセリング

神戸）から学ぶ、自分が抱えている悩みやストレスへの対処法 定 20人（先着） 申 問 男女共同参画センター ☎424・7172

「一緒に働きたい」と思われるあなたになろうコミュニケーション編

日 1月27日(水)午前10時～11時30分 場 青少年女性センター 内 聞く・話す・伝えるこつ、スムーズな会話の始め方 定 15人（先着） 申 問 男女共同参画センター ☎424・7172

まちかどピアノ

誰でも自由にロビーのグランドピアノを演奏できます。ルールと感染症防止対策を守って利用してください。

場 日 市役所…1月6日(水)・20日(水)、2月3日(水)正午～午後1時 総合文化センター…1月4日(月)・18日(月)、2月1日(月)正午～午後1時 問 ウェルネス推進課 ☎427・9181、総合文化センター ☎425・5300



1・2月の市役所ロビーコンサートは中止します。
問 ウェルネス推進課 ☎427・9181

ウェルネスセンター ☎433・1124

高齢者向け運動教室

日 1月12日(火)・26日(火)午後0時50分～1時50分 ※2回コース。
内 椅子を使った運動や音楽に合わせた脳のトレーニング
対 60歳以上 定 10人(先着) 料 1,000円
申 問 同施設

太極拳(初心者)

日 1月28日(休)午前9時40分～10時40分 対 16歳以上

日岡山体育館・武道館 ☎426・8911

ミニトランポリンエクササイズ

日 1月の火曜日午後1時30分～2時10分 定 各7人(先着)
料 各850円(体験無料) ※別にトランポリンレンタル料200円が必要。
申 問 前日まで

ストレッチボール

からだリセット教室

日 1月の火曜日午後2時20分～3時 定 各7人(先着)
料 各850円(体験無料) ※別にボールレンタル料200円が必要。
申 問 前日まで



ボルドブラ

日 1月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)午前9時～9時45分
内 ゆっくりとしなやかな動きで体幹筋力と柔軟性を養う
対 20歳以上 定 各20人(先着) 料 各1,050円(体験無料)
申 問 前日まで

愛情たっぷりベビーマッサージ

日 1月14日(休)・28日(休)、2月18日(休)・25日(休)、3月11日(休)・25日(休)午前10時～11時
※6回コース。
対 2～12カ月の子どもと保護者 定 10組(先着) 料 6,300円(1回1,250円)
申 問 3日前まで

ゆるトレ(さとう式リンパケア)

日 1～3月の第3火曜日午前11時10分～午後0時10分
定 各10人(先着) 料 各1,050円 持 ヨガマットかバ

定 10人(先着) 申 問 1月6日から

女性のためのピラティス

日 1月29日(金)午後1時15分～2時30分 対 16歳以上の女性
定 5人(先着) 申 問 1月6日から

スタオル 申 問 3日前まで

イスヨガ

日 1～3月の第4木曜日午前10時30分～正午
※3回コース。 定 15人(先着) 料 3,150円(1回1,250円)
持 ヨガマット、5本指ソックス
申 問 3日前まで



おてで話そうファーストサイン

日 1～3月の第4木曜日午前11時15分～午後0時15分
※3回コース。 対 8カ月～2歳の子どもと保護者 定 10組(先着)
料 3,750円(1回1,350円) 申 問 3日前まで

苦手克服教室(鉄棒)

日 2月11日(祝)①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分
対 ①5歳②小学1～3年生 定 各25人(先着) 料 各1,000円
申 問 2月8日まで



ソフトバレーボール親睦大会

日 2月21日(日)午前8時45分 対 女子の部…女子4人トリムの部…男女各2人
定 60組(先着) 料 1組2,000円(ボール付き3,400円)
申 問 1月25日～2月8日に参加費を添えて



◆費用の記載がないものは無料です。
◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

市民団体の広場

新春ウォーク(健寿を求めて)

日 1月10日(日)午前9時40分～正午 ※JR加古川駅集合、解散。
内 春日神社、防災センター、鶴林寺公園を巡る10kmのウォーキング
料 500円(中学生以下無料) 持 水筒、雨具、健康保険証
申 問 加古川ウォーキング協会・越智☎080・8875・1712

子どもに伝えたい大事なしつけ

～押しつけになっていませんか～

日 1月12日(火)午前10時～11時30分 場 人権文化センター
対 妊娠中の人、小学生以下の子どもの保護者 定 20人(先着)
料 500円 申 問 家庭倫理の会 加古川市・田中☎070・1760・8181

サロン「なごみ」～新年会～

日 1月12日(火)午前10時～正午 場 総合福祉会館 内 琴の演奏
対 障がい者と障がい者福祉活動に関心のある人 定 20人(先着)
料 100円 申 問 こころの健康ボランティア「なごみ」・石丸☎090・1712・7530

伊能忠敬になれるかな!?地図づくり学習体験

(ボーイスカウト体験会)

日 2月7日(日)午前9時～正午 場 氷丘公民館 対 小学生と保護者
定 10人(先着) 持 水筒 申 問 2月4日までにボーイスカウト加古川第4団・井上☎080・1497・5122

施設

総合体育館 ☎432・3000

空手教室

日 1月の火曜日午後7時～9時 ※4回コース。 対 小学生以上
定 20人(先着) 料 3,000円 申 問 同施設

花粉対策講座

日 1月16日(土)午前10時～11時30分 対 16歳以上 定 30人(先着)
申 問 同施設

防災センター☎423・0119

応急手当を学ぶ

日 ①普通救命講習…1月16日(土)午前9時～正午(事前に市ホームページ上のWEB講習で学習した人は午前9時～11時) ②普通救命講習Ⅲ…1月24日(日)午前9時～正午
内 ①止血法などの応急手当で、成人を対象とした心肺蘇生法と



市民ギャラリー ☎456・0222

“Wind” 絵画展

日 1月9日(土)～16日(土) 内 水彩画

まちかどミュージアム

「フォトめぐり」写真公募大賞展

日 1月21日(木)～24日(日) 内 まちかどミュージアム各会場の写真

AEDの使い方②小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方 ※修了証を交付します。 対 加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤の人 定 各18人(先着)
申 問 2日前まで

防災展「大地震に備えよう」

日 1月19日(火)～31日(日)午前9時～午後5時 内 震災写真、非常食、持ち出し品などの展示

松風ギャラリー 420・2050

日本画家に愛された動物たち展

併設展示：令和3年・干支の動物たち展

日1月4日(月)～24日(日)午前9時～午後5時

版画紀行 加古川百景 第2弾

日1月27日(火)～2月2日(火)午前9時～午後5時 内 故・山本禎一さんの「版画紀行 加古川百景」の一部

市民会館 424・5381

市民会館カルチャー「初心者のための金継ぎ講座」

日1月22日(金)、2月26日(金)、3月26日(金)午後2時 内 本漆を使う金継ぎ講座 定10人 料4,000円 申問同施設

みんなでつなごう！加古川文化フェスティバル

日1月24日(日)午前10時30分 内 市内外で活躍している個人・団体によるパフォーマンス 料500円 ※全席自由。小学生未満は無料。申問同施設

市民会館カルチャー

「親子向け講座・アイシングクッキーをつくろう」

日2月6日(土)午後1時 対 小学生以上の子どもと保護者 定20人 料1人2,000円 持 エプロン、持ち帰り用の袋か箱 申問同施設

加古川市民大学講座「正木明トークショー」

日2月21日(日)午後2時 内 正木明さん（気象予報士）による環境や防災から加古川の未来を考える講演 料1,000円 ※全席自由。小学生未満の子どもは入場不可。申問同施設



劇団かかし座「長靴をはいたねこ」

日2月28日(日)午後2時 料1,000円（中学生以下500

漕艇センター 428・2277

ローイングマシン講習会

日2月2日(火)～28日(日)午前10時～10時30分、11時～11時30分、午後1時～1時30分、2時～2時30分 ※月曜日は除く。対 小学4年生以上の未経験者 定各5人（先着）申問1月13日から

円）※全席指定。1歳以下は保護者の膝上のみ1人まで無料。申問同施設

加古川市民大学講座「田中ウルヴェ京」

日3月20日(祝)午前11時 内 トップアスリートに学ぶストレスをやる気に変える方法 料1,000円（中学生以下500円）※全席自由。小学生未満の子どもは入場不可。申問同施設



陸上自衛隊中部方面音楽隊コンサート

日3月20日(祝)午後2時 対 小学生以上 ※申込者多数の場合は抽選。申問1月21日～2月22日（必着）に往復ハガキに①郵便番号・住所②氏名③連絡先④年齢⑤性別⑥同伴者（氏名・年齢・性別）⑦返信面に宛名を書いて、〒675-0031 北在家2000 市民会館 ※全席指定。1枚につき2人まで。



市出身の柴田音楽隊長率いる音楽隊

総合文化センター 425・5300

プラネタリウム1月「南半球の星空」

日平日…午後2時40分 土・日曜日、祝日、1月4日～6日…午後2時40分、午後4時 ※土・日曜日、祝日、1月4日～6日の午前11時、午後1時20分はキッズプログラム「オリオン座～月の女神アルテミスとの恋ものがたり～」。

総文カルチャー「やさしい陶芸」

日1月9日(土)・23日(土)午後2時～5時 内 基礎から陶芸を学ぶ 対 小学生以上 定各9人（先着） 料各3,800円 申問同施設

市所蔵展「虫干し展」

日1月13日(火)～19日(火)午前10時～午後5時 内 掛け軸など約40点の虫干しを兼ねて公開

所蔵展関連企画「書を読み解く」

日1月16日(土)午後2時～2時40分 内 展示会をより一層楽しめるように、書の意味や人物などを解説 申問同施設

バックステージツアー in 加古川総合文化センター

日1月17日(日)①午前11時～正午（博物館）②午後2時～3時（美術館）内 収蔵庫の特別見学と職員による博物館・所蔵展の案内 対 小学生以上 定各5組（先着）※1組3人まで。申問同施設

総文カルチャー「はじめての金継」

日1月22日(金)午前10時～正午 内 割れた陶器を漆と金を使って修復する伝統技法を学ぶ 対 18歳以上 定10人（先着） 料4,000円（別に材料費1個550円が必要）持 割れた器、細・太筆 申問同施設

サンデー・こどもチャレンジ

「コースターを織ってみよう！」

日1月24日(日)午前10時15分～10時45分 内 段ボール

で作った織り機で毛糸を編むコースター作り 対 小学生 定10人（先着） 料100円 申問同施設

ロビーコンサートvol.3「加古川カマームジーク」

日1月24日(日)午後0時30分～1時 内 ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロなどの合奏

総文カルチャー「親子de季節の和菓子づくり」

日2月7日(日)①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分 内 「したもえ」と「梅」をイメージした生菓子作り（1人2個ずつ） 対 4歳以上の子どもと保護者 定各6組（先着） 料1組（2人）800円 ※子ども1人追加につき400円。申問1月9日から



総文カルチャー「加古川の歴史を探る」後期

日2月16日(火)・23日(祝)、3月16日(火)・23日(火)午後2時～3時30分 ※4回コース。内 近世～近現代 対 18歳以上 定20人（先着） 料4,000円 申問同施設

総文カルチャー「ケーキ屋さんのお菓子講座」

日2月18日(火)午後1時～3時 内 桃のシャルロット 対 18歳以上 定9人（先着） 料3,000円 申問1月16日から



ロビーコンサート出演者募集（前期）

日4～9月 場1階ロビー ※出演時間は60分程度。アンプやスピーカーは使用不可。対 市内に在住・在勤・在学か主に市内で活動している人 定各月1組 ※応募者多数の場合は選考あり。申問1月31日までに申込用紙を持参か郵送、ファクスで総合文化センター 〒675-0101 新在家1224-7 425・1552 ※申込書は同施設ホームページにあります。

加古川・明石・姫路 出張古本買取

本買います!

あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも

研究・収集・コレクションしていた大切な本・古い雑誌、ポスター、CD、DVD、レコード、最新アニメやコミック、ゲーム、おもちゃなど年代にかかわらず、お電話一本で **高値買取** **出張買取** いたします。

少量から大量まで お気軽にご相談ください

こんな方!ぜひご相談ください!

- 片付けるのがめんどくさい...
- 売りに行くのがめんどくさい...
- 量が多い、重たすぎる など

生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し

本・CD・DVD・ゲーム出張買取

ハローブック 電話受付 10:00～21:00

古書 ハローブック

0120-54-8629

ネットなら 24時間受付! <https://hello-book.jp/>

運営: DROP9 遺品整理士 認定: 第IS11546号
古物商許可証番号: 兵庫県公安委員会 第631551600031号

加古川市内他3ヶ寺もご案内しております

先着順 国宝 鶴林寺 塔頭 真光院

待望の第2期 申込み開始

各寺院にて永代にわたり供養・管理いたしますので安心下さい。

永代供養樹木葬 好評募集中 お一人10万円より

安心 ●宗旨宗派問わず●壇家制限無し●管理費・寄付金不要●生前申込 60%

お問い合わせや資料請求は 信頼と実績 安心のお付き合い 0120-1482-77

本社 加古川市加古川町寺家町86-1 ■営業時間 9時～18時 ■水曜定休日

お墓の山石 検索

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

日:とき 場:ところ 内:内容 対:対象 定:定員 料:費用 持:持ち物 申:申し込み 問:問い合わせ

- ◆費用の記載がないものは無料です。
- ◆申し込みの記載がないものは申し込み不要です。



イベント情報

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

親子でバスボム（入浴剤）を作ろう

日 1月29日(金)午後1時30分～2時30分 対 1歳～小学生未満の子
どもと保護者 定 8組（先着） 料 500円 申 問 1月8日から

東加古川子育てプラザ ☎423・5517

ママのためのマネーセミナー

～わかるからできる。聞いて得を逃がさないお金の話～

日 1月29日(金)午前10時30分～11時30分 内 簡単家計の見直
し術とお金の働かせ方 対 小学生未満の子どもと保護者、プ
レママ、プレパパ 定 10組（先着） 申 問 1月12日から

志方児童館 ☎452・0505

ピヨピヨひよこ蒸しパン作り

日 1月25日(月)午前10時～正午 内 蒸しパン作りと子育ての情
報交換（調理は保護者のみ） 対 小学生未満の子どもと保護者
※一時保育あり 定 10組（先着） 料 1人200円 持 エプロ
ン、三角巾 申 問 1月5日～12日

パパ講座～あそんでつってパパとの時間～

日 1月31日(日)午前10時30分
～11時30分 場 加古川駅
南子育てプラザ 内 ふれあ
い遊び、おもちゃ作りなど
対 2歳以上の子どもと父親
定 12組（先着） 申 問 1月5
日から加古川駅南子育てプ
ラザ ☎454・4189



ファミリーサポートセンター ☎424・9933

依頼会員説明会・登録会

日 ①1月20日(水)②2月12日(金)③2月13日(土) ※いずれも午前10
時～正午。 場 ①平岡公民館②③総合福祉会館 内 ファミリー
サポートセンターの事業説明会と登録会 対 市内に在住か在
勤の人、会員登録はおおむね6カ月～小学生の子どもの保護者
定 20人（先着）※一時保育あり（先着）。 申 問 ①1月13日②
③2月5日まで

普通救命Ⅲ

日 2月5日(金)午前9時30分～午後0時30分 場 総合福祉会館
内 子どもの人工呼吸法やAEDを使用した心肺蘇生法 定 20人
（先着）※一時保育あり（先着）。 申 問 1月28日まで

マタニティーに思いやりを

妊娠中、特に初期は赤ちゃんの成長やお母さんの健康を維持するためにとても大切な時期です。
外見からは妊婦であるかどうか判断しにくい場合や“つらい症状”が出ている場合もあります。この
マークを付けている人を見掛けたら、電車やバスなどで席を譲る、周りでたばこを吸わないなど、
皆さんの思いやりある気遣いをお願いします。

問 育児保健課 ☎427・9325

マタニティマーク



1月のおたのしみ会

時間／午前11時～11時30分 ※変更になる場合があります。

対 小学生未満の子どもと保護者



●加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

と き	催 し	と き	催 し
15日(金)	ベビママヨガ	25日(月)	エプロンシアター
20日(水)	1月生まれの誕生会	28日(水)	親子ふれあいあそび
21日(木)	ちょこっとヨガ		

●東加古川子育てプラザ ☎423・5517

と き	催 し	と き	催 し
13日(水)	Nikkiのえいごタイム	22日(金)	絵本のひととき
14日(木)	いないいないばあとおそぼ	26日(火)	1月生まれの誕生会
15日(金)	ティータイムのお楽しみ会	27日(水)	肩こりスッキリヨガ
18日(月)	リズムでゴーゴー!	29日(金)	りとるきずクラブとおそぼ
20日(水)	劇あそび		

●志方児童館 ☎452・0505

と き	催 し	と き	催 し
6日(水)	大型絵本の読み聞かせ	23日(土)	集まれ!小学生「昔あそび伝承教室」
8日(金)	簡単ひこうき風を作ろう	27日(水)	えいごであそぼ
22日(金)	ミュージック絵本シアター		

※「集まれ!小学生」は小学生対象、午後2時～4時。

妊産婦・乳幼児相談

と き	と ころ	時 間
月～金曜日 ※祝休日を除く。	加古川 子育て世代 包括支援センター	8:30～17:15

内 妊産婦・乳幼児子育て相談 ※面接は要予約。

申 問 育児保健課 ☎427・9325

授乳相談

と き	と ころ	時 間
1月13日(水)	育児保健課	10:00～12:00 ※予約制。
1月20日(水)		
1月27日(水)		
2月3日(水)		

内 助産師などによる授乳・育児相談

申 問 育児保健課 ☎427・9325 ※電話でも相談できます。

ぽかぽか栄養相談

と き	と ころ	時 間
1月14日(水)	育児保健課	10:00～12:00 ※予約制。
1月28日(水)		
2月4日(水)		
2月11日(水)		

内 栄養士による離乳食などの相談

申 問 育児保健課 ☎427・9325 ※電話でも相談できます。

ママとベビーのおしゃべりサロン

と き	と ころ	時 間
1月18日(月)	陵南公民館	10:00～11:30 ※予約制。
1月25日(月)	別府公民館	
1月27日(水)	加古川西公民館	
1月7日(水)	東加古川公民館	14:00～15:30 ※予約制。
1月21日(水)	ウェルネージかこがわ	
2月2日(火)	尾上公民館	
2月9日(火)	尾上公民館	

内 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など 対 4～12カ
月の子どもと保護者 定 10組（先着）※ウェルネージかこ
がわは15組、陵南公民館は6組。 申 問 育児保健課 ☎427・
9325



子どもの医療電話相談

夜間や休日の子どもの急病やけが

日 ①毎日20:30～23:30 ②月～土曜
日18:00～翌日8:00、日曜日・祝休日・
年末年始8:00～翌日8:00

問 ① ☎078・937・4199 ② ☎078・
304・8899（携帯電話やプッシュ回
線からは#8000）

ぽかぽか相談 妊産婦・乳幼児子育て相談

日 毎日10:00～18:00

休業日／第1・3・5日曜日、偶数月の第
2土曜日、年末年始、臨時休業日

場 問 東加古川子育て世代包括支援セン
ターぽかぽか相談室（東加古川市民総合
サービスプラザ内） ☎441・8733

かこぴよ相談（オンライン個別育児相談）

と き	時 間	定 員
1月15日(金)	9:30～13:00 ※予約制。	6人

内 助産師などによる授乳相談、離乳食などの栄養相談、育児相談
対 妊産婦、乳幼児の保護者

申 問 育児保健課 ☎427・9325

はじめてのパパママレッスン

と き	と ころ	時 間	定 員
1月7日(水)	ウェルネージかこがわ	13:30～14:30	各8組
1月18日(月)	勤労会館	15:00～16:00	各3組
1月25日(月)		※予約制。	

内 実習「もく浴、赤ちゃんの着せ替え方」、母子保健サービ
スの紹介 ※実習がメインになります。

対 妊娠中の人（初産婦）と家族

申 問 育児保健課 ☎427・9325

はじめてのパパママレッスン（オンライン教室）

と き	時 間	定 員
1月14日(水)	14:00～14:40 ※予約制。	各10組
1月29日(金)		
2月4日(水)		

内 もく浴、赤ちゃんの抱き方・着せ替え方のポイントなど

対 妊娠中の人（初産婦）と家族

申 問 育児保健課 ☎427・9325

乳幼児のための健康診査

項 目	対 象	と ころ
4カ月児 健康診査	4・5カ月	指定医療機関
10カ月児 健康診査	10・11カ月	
1歳6カ月児 健康診査	1歳6カ月～ 1歳11カ月	ウェルネージかこがわ
3歳児 健康診査	3歳2カ月～ 3歳11カ月	

※対象者には個別に通知します。3歳児健診は新型コロナ
ウイルス感染症の影響のため予定より健診時期が遅れて
います。

問 育児保健課 ☎427・9216

かこがわ子育て応援アプリ「かこたんナビ」

イベント情報の検索、子育て
関連施設のマップ、予防接種
の管理などの機能がある無料
の市公式アプリです。

問 こども政策課 ☎427・
9295

Android版



iOS版



みんなの図書館

今月のテーマ
～牛乳大好き♪～

おすすめ絵本

「ミルク世紀」
寄藤文平&チーム・ミルクジャパン／著
美術出版社

物心ついたときには飲んでいた「牛乳」。しかし、筆者は「気づいたら飲んでた、ではなく気づいて飲んでほしい」と言います。かわいいイラストとともに牛乳の無限の可能性について語ります。

「しあわせの牛乳」
佐藤慧／著 ポプラ社

「なかほら牧場」は日本でも珍しい放牧による酪農をしています。この牛たちは自然の中でストレスなく暮らしているため、格別においしい牛乳だと評判です。中洞さんの牛乳に懸ける思いに感動します。

「でてこいミルク!」
ジェニファー・A・エリクソン／作
オラ・アイタン／絵 福音館書店

雌牛とバケツと腰掛け。乳搾りの条件は満たしているのにミルクが出ない! それは都会の子が搾り方を知らないから。なでたり餌をあげたりしますが、さてミルクは出るのでしょうか。

1月のイベント

加古川図書館 ☎422・3471

▶休館日／1日(祝)～3日・12日(火)・25日(月)

とき	催し	開始時間	対象	定員
9日(土)	おはなし会	11:00	4歳～小学生	7人
16日(土)	おはなし会	11:00	4歳～小学生	7人

ウェルネスパーク図書館 ☎433・1122

▶休館日／1日(祝)～3日・5日(火)・19日(火)

とき	催し	開始時間	対象	定員
9日(土)	おはなし会	10:30	4歳～小学生	10人
9日(土)	わくわくえほんのかい	16:30	4歳～小学生と保護者	10人
10日(日)	日曜朝の読書会	10:00	小学生以上	10人
23日(土)	おはなし会	10:30	4歳～小学生	10人
23日(土)	わくわくえほんのかい	16:30	4歳～小学生と保護者	10人
毎週木曜日	もくもくのもり	10:00	0～3歳と保護者	5組

海洋文化センター図書室 ☎436・0940

▶休室日／1日(祝)～3日・7日(木)・21日(木)

とき	催し	開始時間	対象	定員
9日(土)	おはなしのじかん	14:00	3歳以上	10人
23日(土)	おはなしのじかん	14:00	3歳以上	10人

中央図書館 ☎425・5200

▶休館日／1日(祝)～3日・12日(火)・25日(月)

とき	催し	開始時間	対象	定員
9日(土)	えほんのじかん	14:00	4歳～小学生	15人
16日(土)	おはなし会	14:00	3歳～小学生	15人
23日(土)	えほんのじかん	14:00	4歳～小学生	15人
30日(土)	おはなし会	14:00	3歳～小学生	15人

●海洋よみものクルーズ

日 1月10日(日)午後2時、2時30分 場 海洋文化センター
内 小学生向けのお薦め本の紹介と朗読会 対 小学生
定 各10人(先着) 申 問 海洋文化センター図書室

●あかちゃんえほんのかい

日 1月22日(金)午前10時30分～11時 場 海洋文化センター
内 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など 対 0～3歳の子どもと保護者 定 10組(先着)
申 問 海洋文化センター図書室

●こわいおはなし会

日 1月30日(土)①午後1時～1時30分②2時～2時30分
場 ウェルネスパーク図書館 内 影絵と①ちょっと怖い絵本②とっても怖いお話 対 4歳～小学生 定 各10人
(先着) 申 問 1月8日からウェルネスパーク図書室

人権コラム

便利だけど…

パソコンやスマートフォンの普及により、全世界の人とインターネット上で簡単につながることができるようになりました。また、自分が調べたいことをすぐに検索することも可能になりました。

しかし、便利なインターネットも使い方を一歩間違えれば、加害者にも被害者にもなってしまう恐れがあります。匿名性を利用した誹謗中傷行為はもちろん、軽い気持ちで行った「無責任な投稿やコメント」は、自分や相手を傷つけてしまうことがあります。また、インターネットで収集した情報が「正しいか正しくないか」の判断が必要になります。そして何より、ネット上に出した情報は「半永久的に残る」ことになります(デジタルタトゥーといいます)。

便利だからと気軽に使うだけでなく情報を正しく見極め、「相手の顔を思い浮かべながら」使いましょう。



問い合わせ／人権文化センター ☎451・5029

健康プラス

正月太りの予防法とリセット術

クリスマスからお正月へと続く楽しい時期は、食べ過ぎたり、飲み過ぎたりしてしまいがち。そこで正月太りの予防法とリセット術を紹介します。

【適度な運動をする】

運動を始めて20分程たつと、体脂肪が燃焼されてエネルギー源として使われるようになることから、肥満解消には長時間継続できる有酸素運動が最適です。寒い季節ですが、できるだけウォーキングなどに取り組みましょう。自宅でするならラジオ体操がお薦めです。市公式ユーチューブで配信中の「第3回健康づくりオンライン講座」でも自宅でできる簡単な運動を紹介しています。

【よくかんで食べる】

脳が満腹感を感じるには20分程度かかります。よくかむことで食事の時間が長くなり、少量でも満腹感を得られるため、食べ過ぎを防ぐことができます。

ただし、極端な食事制限や無理な運動は控えてください。正月太りを未然に防ぐ、または早めにリセットして健康的な一年の始まりとしましょう。

問い合わせ／健康課 ☎427・9191

ウェルビー キッチン

問い合わせ／健康課 ☎427・9191

材料 (6人分)

切り餅……………6切れ(300g)
ハクサイ……………500g
長ネギ……………1本(100g)
生シイタケ……………3枚(60g)
牛乳……………900cc
みそ……………大さじ3
薄口しょうゆ……………小さじ2
オリーブ油……………小さじ1
粗びきこしょう……………少々

作り方

- ①ハクサイは長さ5cmの細い千切り、長ネギは斜め薄切り、シイタケは薄切りにする。
- ②切り餅は3等分に切り、熱したフライパンで焼く(トースターでも可)。
- ③鍋にオリーブ油を熱し、ハクサイと長ネギを炒め、しんなりしたらシイタケも入れて炒める。
- ④牛乳を加えて焼いた切り餅を入れ、弱火で少し煮る。
- ⑤切り餅と野菜が軟らかくなったら、みそを溶かし入れ、薄口しょうゆで調味し、器に盛る。粗びきこしょうと好みでユズの皮を散らす。



洋風雑煮

いつもの雑煮に飽きたら牛乳でアレンジを。みそとの相性抜群でまろやかな仕上がりに。



クックパッドの市公式キッチン
「かこがわごはん」でレシピを公開中



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館や催しの中止をする場合があります

1月の相談窓口

※祝休日、年末年始は除く。★は要予約。●は電話相談可。

相談名	とき	ところ 問い合わせ
● 市民相談	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎427・9120
● 消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00	市消費生活センター ☎427・9179
★ 法律相談	水・金曜日 13:40～16:40 ※1月8日(金)は9:00～16:40。	生活安全課 ☎427・9120
行政相談	1月12日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは14:30まで。	生活安全課 ☎427・9120
司法書士・土地家屋 調査士による 登記相談	1月21日(木) 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	勤労会館 生活安全課 ☎427・9120
● 外部公益通報 (受付)	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎427・9120
行政書士の 無料相談	1月26日(火) 13:00～15:00	勤労会館 行政書士会加古川支部 ☎436・2000
★ 司法書士の 無料相談	第2・4火曜日 18:00～19:25	勤労会館 司法書士会播磨支部 ☎454・0866
★ 税理士による 無料税務相談	火曜日 13:30～16:00	加古川税理士会館 近畿税理士会 加古川支部 ☎421・1144
● 女性・母子・父子 相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・9293
● 家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎427・3073
● 配偶者等からの 暴力相談 (DV相談)	月～金曜日 9:00～17:00	配偶者暴力相談支援 センター ☎427・2928
● 人権相談	月～土曜日 9:00～19:00 ※土曜日は17:00まで。	人権文化センター ☎423・0874 (電話相談専用)

相談名	とき	ところ 問い合わせ
★● 教育相談	月～金曜日 9:00～17:00	教育相談センター (青少年女性センター) ☎421・5484
● 少年非行相談	月～金曜日 9:00～17:00	少年愛護センター ☎423・3848
● 心配ごと相談	水曜日 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 ☎424・4320
くらしサポート相談 (生活困窮相談)	月～金曜日 9:00～17:00	生活福祉課 ☎427・9382
★ 労働相談	土曜日 9:00～12:00	勤労会館 ☎423・1535
若者就職相談	月～土曜日 9:00～17:00	あかし若者サポートステーションサテライト播磨 ☎423・2355
● 創業支援相談	月～金曜日 8:30～17:15	産業振興課 ☎427・9756
★ 社会保険労務士 による女性のための 労働相談	1月20日(水) 14:00～19:00	男女共同参画センター ☎424・7172
★● 女性のための 働き方相談	水・木曜日 10:00～15:30	男女共同参画センター ☎424・7172
● 空き家・ 空き地相談	月～金曜日 9:00～17:00	住宅政策課 ☎427・9327
● 緑化相談	月・金曜日 10:00～16:00	日岡山公園管理事務所 ☎426・6649
暴力団 トラブル相談	月～金曜日 10:00～16:00	暴力団追放兵庫県民 センター(加古川) ☎427・8930
人権擁護委員 による人権相談	水曜日 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 人権文化センター ☎451・5030

えんぴつ 編集後記

明けましておめでとうございます。
新春座談会のテーマは「ICTを活用したまちづくり」。子育てをしながら働く私には期待度「大」の内容です。加古川の緑あふれる美しさICTを活用して快適に暮らせるまちをイメージしてもらえるように表紙をデザインしました。自然を感じ、自転

車を走らせた学生時代を思い出しながら、市シンボルキャラクターのウェルピーも入れてみました。あの頃に比べるとずいぶん便利なシステムが増えました。スマートフォンで税などを納付できるなど「これを求めている!」といった声が、これから増えていくとうれしく思います。生活が便利になるICT、ぜひ難しく考えずに活用してみてください。(安)



たくさんのGOODと
幸せを詰め込んだ「く」
の形の風船にのせてま
ちの魅力を届けます。

外出先でも
情報を
入手!



市公式情報アプリ
「かがわアプリ」を
配信しています



Twitter
City_Kakogawa



LINE
@kakogawacity



Facebook
かがわプラス

加古川市の統計



人口・世帯 (12月1日現在)

※()内は前月比。

推計人口 260,952人 (-92)

世帯数 107,725世帯 (+38)



10月の交通事故

(R2年累計/前年比)

人身事故 98件 (766件/-389)

傷者 107人 (873人/-491)

死者 0人 (3人/-2)



10月の犯罪 ※暫定値。

(R2年累計/前年比)

空き巣 0件 (7件/-19)

自動車盗難 0件 (15件/+8)

オートバイ盗難 3件 (23件/+5)

自転車盗難 39件 (328件/-88)

ひったくり 0件 (7件/+7)

車上ねらい 4件 (65件/-8)

特殊詐欺 4件 (37件/+14)