

11月3日（火・祝）は加古川スポーツカーニバルへ！

主催	加古川市スポーツネットワーク委員会
共催	加古川市
日時	令和8年11月3日（火・祝）午前9時30分～午後4時30分
場所	SHOWA グループ総合体育館・SHOWA グループ陸上競技場
内容	令和8年度第14回加古川スポーツカーニバルがいよいよ近づいてまいりました。 「市民が健康づくりや体力の維持、向上を意識する機会を設け、スポーツカーニバルで得た「気づき」を継続するため、様々なスポーツ・レクリエーション等の体験を通して生涯スポーツを推進しつつ、「ウェルビーイング（幸福感）」を高めることをめざすこと」を目的として、様々なスポーツ体験ができる機会を提供します。 また、当日同会場では、市主催事業「DOSA スポーツ能力測定会 in 加古川」も実施しており、スペシャルゲストとして、元メジャーリーガーの岡島秀樹さんが会場に来られます。 11月3日（火・祝）は「第14回加古川スポーツカーニバル」にご参加いただき、スポーツに親しむ1日をお過ごしください。 記 1 内 容 別紙「パンフレット」のとおり 2 そ の 他 （1）スタンプラリーを実施します。各種コーナーに参加した方にスタンプを押印し、スタンプを集めた数に応じて景品と交換します。 ※くじ引きによる交換とします。 （2）体育館シューズをご持参ください。 （ 初めて ・ 恒例 ・ 14回目 ）
対象（参加者）	幼児から高齢者まで
参加費	無料
目的・背景 その他	加古川スポーツカーニバルは、加古川市スポーツ協会・加古川市スポーツ推進委員会・NPO法人加古川総合スポーツクラブの加古川市内スポーツ関係3団体で構成する「加古川市スポーツネットワーク委員会」が主催するイベントです。
市ホームページ	掲載済み 
広報かこがわ	10月号に掲載 ・ ●月号に掲載予定 ・ 掲載しない

14th

KAKOGAWA SPORTS CARNIVAL

加古川スポーツカーニバル

あなたの体力CHECK!! ～スポーツを通して心身ともに健康な日々を～

日時 2026.11.3 (祝・火) 9:30～16:30

場所 SHOWAグループ総合体育館
SHOWAグループ陸上競技場

参加無料!



事前申し込みや開催内容のほか、イベントの内容変更、
中止などのお知らせはこちらから

スタンプラリー
実施中!

主催 加古川市スポーツネットワーク委員会

(加古川市スポーツ協会、加古川市スポーツ推進委員会、NPO法人加古川総合スポーツクラブ)

共催 加古川市

後援 加古川市教育委員会、神戸新聞社、産経新聞神戸総局、朝日新聞姫路支局、
毎日新聞姫路支局、読売新聞姫路支局、BAN-BANネットワークス株式会社

協賛 但陽信用金庫

リズムブースト体験

当日
参加OK

リズム×脳刺激トレーニング
音楽に合わせて楽しくエクササイズ！
気軽に体を動かそう！

時間 10:00~10:45 ブースト1コース
11:00~11:45 ブースト2コース

定員 各40人程度

対象 年中以上～

受付 9:30～

詳細、事前申込みは右のバーコードから。



歩行測定

予約不要

体の衰えは日々の「歩き方」に表れてるかも...？
「歩き方」をいろんな角度からチェックして、
もっと正しく美しく！

時間 12:45~16:30

ピククルボール体験

当日
参加OK

話題の誰でもすぐに楽しめる新感覚スポーツ！
家族や仲間と一緒に体験しよう！

時間 9:50~10:15、10:20~10:45

10:50~11:15、11:20~11:45

11:50~12:15

定員 各18人程度

対象 小3以上～

受付 9:30～

詳細、事前申込みは右のバーコードから。



体力測定

予約不要

スポーツを始めるなら、まずは「自分の体」
を知るところから。意外な結果が出るかも！?

時間 13:15~16:30(受付は15:30まで)

対象 どなたでも(お子様のみは×)

※未就学児は一部種目参加不可

SHOWAグループ 総合体育館

2F

スポーツ

飲食OK!

1F

子ども広場

コミュニティアリーナ

各種セミナー

予約不要

ゆる～っと体を動かしたい大人へ。各コマ20分。

内容① 今日からできるストレッチ

内容② ファミリーボール体操

時間 内容① 10:30～、11:30～、14:00～、15:00～

内容② 11:00～、12:00～、14:30～、15:30～

定員 各15人程度

対象 どなたでも(お子様のみは×)

握力測定コーナー

予約不要

あなたの「チカラ」は何kg? 握力測定にチャレンジ!

(加古川市市民健康課)

時間 10:00~14:00 内容 握力測定

対象 どなたでも(お子様のみは×)

体成分分析測定コーナー

予約不要

体重だけでなく、筋肉量や体脂肪量もまるっと測定できます!

時間 10:00~15:30 内容 体成分分析

対象 どなたでも

スタンプラリー景品交換

体験や教室でもらったスタンプを集めると、景品と交換できます! どんな景品がもらえるかはくじを引いてからのお楽しみ♪(はずれナシ!)

景品の中にはキッチンカーで使える割引券も!

時間 9:45~16:45 対象 どなたでも



体育館シューズが
必要です

(レンタルはありません)

スポーツ体験コーナー

初心者大歓迎！興味があるスポーツに挑戦するチャンスです◎

予約不要

- 9:45~10:45 なぎなたに触れてみよう
体験してみよう！
(加古川市なぎなた協会)
- 9:45~11:15 少林寺拳法体験
(加古川市少林寺拳法協会)
- 9:45~11:15 「ボールであ・そ・ぼ！」
～めざせ二刀流～
(加古川ソフトボール協会)
- 9:45~11:15 ボクサー気分楽しくミット打ち！
(加古川市ボクシング協会)
- 11:00~12:30 ホールインワンに挑戦
(加古川市グラウンドゴルフ協会)
- 11:30~13:00 スポンジボールによるテニス体験
(加古川市テニス協会)
- 11:30~13:30 卓球を楽しも～
(加古川市卓球協会)
- 12:45~13:45 ゲートボールパーソナルゲーム
(加古川市ゲートボール協会)
- 13:15~14:15 Let's enjoy soft tennis
(加古川ソフトテニス協会)
- 13:45~15:45 合気道体験
(合気道加古川市連盟)
- 14:00~16:00 3種のボールに触れてみよう
(加古川市ママさんバレーボール協会)
- 14:30~16:30 楽しい剣道教室
(加古川市剣道連盟)

飲食OK!

スポーツ能力
測定会実施中

スポーツアリーナ

飲食OK!

キッチンカー

たくさん動いて疲れた体においしい
フードやスイーツはいかが？スタンプ
ラリーの景品の割引券を使えばも
っとお得に楽しめます！

<飲食できる場所>

- ・屋外シャッター前
- ・2階メインアリーナ観客席
- ・2階売店付近

その他の場所での飲食は禁止です

SHOWAグループ 陸上競技場

- 9:45~11:15 はじめての親子サッカー教室
(加古川市サッカー協会)
- 12:30~14:30 陸上競技体験コーナー
- 14:30~16:30 小学生陸上競技記録会
市民トライアル
(加古川市陸上競技協会)



詳しくは加古川市陸上競技
協会のHPをチェック！

屋外のため、天候により中止となる場合があります。

スタンプ2倍で
超お得！



スポーツを通じて絆を深め、明るい町を作りましょう!

「地域のコミュニティ活動を応援します。」

おかげさまで 創業 100 周年



“よろず相談所”

但陽信用金庫

理事長 桑田 純一郎

本店：加古川市加古川町溝之口772

TEL:(079)422-7721

生野本部：朝来市生野町口銀谷511

TEL:(079)679-2253

★加古川市スポーツネットワーク委員会

加古川市スポーツネットワーク委員会は、加古川市内の主要なスポーツ団体である『加古川市スポーツ協会』『加古川市スポーツ推進委員会』『NPO法人加古川総合スポーツクラブ』が、ウェルネス都市加古川の実現と市民の健康づくりに寄与することを目的として、平成23年度に発足した『加古川市スポーツ関係団体ネットワーク会議』を発展させ、平成25年度に設立しました。ネットワーク委員会では、スポーツ関係の3団体と行政が、それぞれの活動の情報交換等を通じて連携を図り、加古川市総合基本計画や加古川市スポーツ推進計画に基づいた、人と人とのネットワークづくりを行っています。その具体的な取り組みのひとつとして、毎年11月に「加古川スポーツカーニバル」を開催して、市民が様々なスポーツに親しむ機会を提供しています。

☆加古川市スポーツ協会



昭和16年に設立された協会で、現在は27団体が加盟し、スポーツの普及・振興、競技スポーツの強化などを図ることにより加古川市のスポーツ振興に努め、明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的に活動しています。

＜主な事業＞ 生涯スポーツの推進：加古川カップ綱引大会、健康・体力づくり事業、

加古川マラソン大会支援等

競技スポーツの振興：各種目別競技大会、競技力向上事業、国スポ選手等激励、
スポーツ功労者・優秀選手表彰等

☆加古川市スポーツ推進委員会

HAPPY
スポーツ

スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整、スポーツの実技指導やスポーツに関する指導・助言等を行って、市民の生涯スポーツの推進を目指しています。20代から60代までの男女45名の委員が、「HAPPYスポーツ」を合言葉に活動しています。

＜主な活動＞市等が主催するスポーツ大会（マラソン大会・綱引大会等）での指導

スポーツイベント（スポーツライフセミナーなど）での実技指導

地域でのニュースポーツ、コオーディネーショントレーニング、ラジオ体操や綱引の指導等

☆NPO法人加古川総合スポーツクラブ



「市民が日常生活の中で自発的にスポーツを楽しみながら、健康・体力の保持増進することができる生涯スポーツ社会の構築」を基本理念として市内全域で12エリアクラブ・31活動クラブで35活動種目を開設し、多くの市民が身近な場所で活動できる機会を提供しています。

【イベント案内】11月23日（祝）「オータムスポーツフェスタin鼎」

会場：SHOWAグループ総合体育館

時間：9時30分～16時



内容→

←HPのQRコード

連絡先：加古川市市民協働部スポーツ・文化課 TEL (079) 427-9180