

「かがわ健康フェスタ」を開催します

健康に関する こどもからおとなまで楽しめる 体験型イベント

主催	加古川市市民健康課
日時	令和8年8月6日（木）午前10時～午後3時
場所	アリオ加古川 1階 ビッグビジョンコート
内容	各種測定等で体の状態をチェックできます。 ご家族・お友だちお誘いあわせのうえ、是非お立ち寄りください。 ※先着での人数制限があります。混雑した場合は、整理券を配布することがあります。 内容 ●口コモチェック【先着200名】（協力：兵庫大学） ●熱中症予防クイズ【先着200名】（協力：大塚製薬株式会社） ●口の細菌量検査【13：30～先着30名】（協力：播磨歯科医師会） ●調剤体験【先着200名】（協力：播磨薬剤師会） ●貧血検査【先着200名】（協力：加古川総合保健センター） ●脳の健康チェック（市/高齢者支援課） ●乳がん触診（市/市民健康課） ●会場にて「健康と食に関するアンケート」に回答いただくと、先着200名様に健康に関するサンプル品をプレゼントします。 （ 初めて ・ 恒例 ・ 回目 ） 
対象（参加者）	来場者（市民以外の参加も可能）
定員	各ブース先着人数あり（詳細はちらしを参照）
参加費	無料
申込先・方法	事前参加申込不要
目的・背景 その他	市民の主体的な健康づくりを官民一体で推進するため、健康づくりに関係する団体や企業と協働でイベントを実施する。
市ホームページ	掲載済み
広報かがわ	8月号に掲載

問合先

加古川市 市民健康課 健康推進係（担当：松本・藤村）

☎079-427-9191（内線2937・2923）

自分のからだを知ろう！

入場
無料

予約
不要

かこがわ 健康フェスタ

日時

8月6日 木
10:00~15:00

場所

アリオ加古川
1階 ビッグビジョンコート

健康に関する体験ブースが大集合！

自分のからだをチェックする大チャンス★

健康と食に関するアンケート回答で
当日会場でプレゼントも★



わくわく体験ブース

ロコモチェック

先着 200 名

大股 2 歩歩くだけで
筋肉の衰えがわかる！
結果をみて食事相談も🐣

(兵庫大学)

熱中症予防クイズ

先着 200 名

クイズで楽しく熱中症を学ん
で予防しよう！
サンプルプレゼントあり★

(大塚製薬)

口の細菌量検査

13:30~

先着 30 名

虫歯や歯周病のリスクを
チェックしよう！

(播磨歯科医師会)

調剤体験

先着 200 名

薬剤師のお仕事体験
本物の機械を使って
ビーズを分包しよう
(播磨薬剤師会)

貧血検査

先着 200 名

針を刺さない
指先で簡単検査♪
(加古川総合保健センター)

脳の健康チェック

気になる物忘れ
簡単チェックしよう🐣

(市・高齢者支援課)

乳がん触診

模型のしこりを触っ
てみて🐣
セルフチェックしよう

(市・市民健康課)

※当日午前7時時点で、加古川市に気象警報が出ている場合は、中止となります。 ※プレゼントのお渡しはおひとり1回までです。
※各ブースの参加人数には限りがあります。 ※当日の天候・交通事情により、イベントの時間・場所・内容が変更になる場合があります。

主催・問い合わせ

加古川市市民健康課

☎079-427-9191

協力

アリオ加古川・兵庫大学・播磨歯科医師会・播磨薬剤師会・加古川総合保健センター
大塚製薬株式会社・中外製薬株式会社