

初開催! かこがわ食育フェスタ

主催	加古川市市民健康課
日時	令和8年1月17日(土) 午前10時～午後3時
場所	ニッケパークタウン
内容	普段の食生活を振り返る体験型の食育イベントです。 阪神・淡路大震災から31年を迎える日に、家庭における食料備蓄の展示やクイズを通して、備えの大切さを啓発するブースもあります。 簡易健康チェックコーナー、クイズコーナー、アンケートコーナーの3カ所でシールラリーを実施。シールが揃うと、先着で健康に関するサンプルをプレゼントします。 詳しくはちらし・ホームページをご覧ください。  まずは受付でラリー用紙をゲットしよう! 加古川市 食育マスコット キャラクター 「もぐピー」  (初めて ・ 恒例 ・ 回目)
対象(参加者)	来場者(市民以外の参加も可能)
定員	先着での人数制限を行うブースあり(詳細はちらしを参照)
参加費	無料
申込先・方法	事前参加申込不要
目的・背景 その他	食育の推進及び生活習慣病の予防に関する事項について、市民の主体的な取組を推進するため、食育や健康づくりに関係する団体・関係課と協働し、イベントを通じた普及啓発を行う。
市ホームページ	掲載済み
広報かこがわ	1月号に掲載

問合先

加古川市 市民健康課 健康推進係(担当:松本・芳野)
☎079-427-9191(内線2922)



加古川市制
75周年
記念事業

かこがわ食育フェスタ

令和8年
1月17日
10:00▶15:00

ニッケパークタウン

センタープラザ 受付:化粧品専門店LOOK前

当日午前7時時点で加古川市に警報が出ている場合は中止となります。

兵庫大学

朝ごはん バランスチェック

忙しい朝でも大丈夫！
ちょこっと見直して
栄養満点！

朝ごはんレシピプレゼント

先着
100名

市/防災対策課

家庭を守る 備蓄のチカラ

あなたの備え、
それで十分ですか？



カロリーメイトプレゼント
※1人1個限り

大塚製薬

備蓄食クイズ

ローリングストックって？
クイズで確認しよう！

先着
500名

かこがわうまいもん PRコーナー

加古川育ちの食材・グルメ、
あなたはいくつ知ってる？
まちの魅力を発信★



加古川健康福祉事務所
管内栄養士会

ひょうご名物料理クイズ

ふるさとの味、思い出の味。
自慢のおいしいをご紹介

レシピプレゼント
※先着100名

兵庫ヤクルト販売

おなか元気 クイズ

クイズに答えて、
おなかげんき博士になろう

先着
300名

ヤクルトプレゼント
※1人1本限り

簡易健康チェック

明治安田生命

野菜摂取量測定

手のひら30秒
チェック！
あなたの野菜不足
が見える化！

アフラック・ニッソーファミリー

血管年齢測定

血液サラサラ、
血管しなやか
その秘訣は日々の
食卓にあります！

肌年齢測定

肌は正直。
肌が喜ぶ食事、
見つけませんか？

住友生命

体組成分析

自分の体のこと
本当に知ってる？
まずは知ることから
始めよう！

市/市民健康課

栄養相談

栄養士に相談してみよう！
朝ごはんバランスチェックや
簡易健康チェックの結果を
見て食事を見直しましょう。



市/市民健康課

栄養・食生活に関する アンケートにご協力ください。

アンケート回答を含むシールラリー達成で
健康に関するサンプル品をプレゼント！
※回答・受取はおひとり1回まで。

先着
300名

まずは受付でラリー
用紙をゲットしよう！



加古川市食育マスコット
キャラクター「もぐピー」

主催
協力

加古川市市民健康課 ☎079-427-9191

ニッケ・タウンパートナーズ株式会社 兵庫大学 住友生命保険相互会社
明治安田生命保険相互会社 アフラック生命保険株式会社 株式会社ニッソーファミリー
大塚製薬株式会社 加古川健康福祉事務所管内栄養士会 兵庫ヤクルト販売株式会社

