



兵庫県津波一斉避難訓練

(加古川市、尾上小学校で避難訓練を実施します！)

主催	兵庫県及び14市1町 (神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、明石市、加古川市、高砂市、播磨町、姫路市、相生市、たつの市、赤穂市、洲本市、淡路市、南あわじ市)
日時	令和7年11月5日(水) 午前10時00分開始
場所	緊急速報メール(エリアメール) 配信対象：兵庫県内15市町 加古川会場：尾上小学校、尾上幼稚園、光認定こども園
内容	兵庫県及び県内南海トラフ地震津波浸水想定区域のある14市1町が連携して、平日の昼間における避難行動に重点を置いた訓練を実施します。 訓練内容 ・緊急速報メール(エリアメール) 配信 10時00分頃、14市1町に緊急速報メール(エリアメール)が配信されます。 「正確に知る」「実際に動く」「自らの安全を伝える」を行動指針に訓練を実施します。 ・避難訓練 加古川会場は、垂直避難を尾上小学校で実施します。近隣の尾上幼稚園、光認定こども園の園児も尾上小学校に避難します。 (初めて ・ 恒例 ・ 回目)
対象(参加者)	緊急速報メール(エリアメール) 配信対象：加古川市内全域 加古川会場 約722名
目的・背景 その他	地域住民を守るために「津波の危険性」を正しく認識し、地震発生時の迅速な避難行動を身につけるために、学校自らが訓練計画を立案し、実行することで、地域全体の防災意識の向上と緊急時の適切な対応力を育成します。
市ホームページ	掲載済み ・ 掲載予定(●月●日) ・ 掲載しない
広報かこがわ	10月号に掲載 ・ ●月号に掲載予定 ・ 掲載しない

問合せ先

加古川市 防災対策課 訓練・啓発(担当：三柴)
☎079-427-9717(内線2455)



最短距離で
最高到達点へ

2025年 11月5日(水) 10:00 開始

南海トラフ地震・日本海沿岸地域地震



兵庫県

津波一斉避難訓練

プロバレーボールチーム ヴィクトリーナ姫路
宮部 藍梨(尼崎市出身)

ご注意ください!!



マナーモードにしても
携帯電話が一斉に鳴ります!!

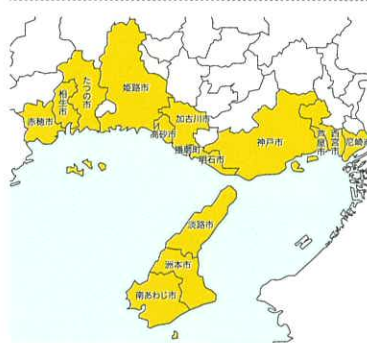
対象地域では、当日10:00過ぎに、避難を呼びかける
緊急速報メール(エリアメール)が、携帯電話に届き
ます。「エリアメール」はNTTドコモの登録商標です。



日本海沿岸地域地震

対象
市町

豊岡市、香美町、新温泉町



南海トラフ地震

対象
市町

神戸市、尼崎市、西宮市
芦屋市、明石市、加古川市
高砂市、播磨町、姫路市
相生市、たつの市、赤穂市
洲本市、淡路市、南あわじ市

訓練参加方法(行動指針)

正確に知る

1

まずは、身の安全を守りましょう。



3つの安全行動
「まず低く! 頭を守り! 動かない!」
*ShakeOut 提唱会議提供

津波の発生が想起される場合、津波警報等の情報を
待たずに自らできる限り迅速に高い場所への
避難を開始しましょう。

津波は繰り返し襲ってくるので
警報・注意報が解除されるまで
気をゆるめず、家に戻らない
ようにしましょう。



実際に動く



2

避難誘導や防潮門扉の閉鎖にかかる実際の時間経過を意識しましょう。
緊急速報メール、ひょうご防災ネット、防災無線、広報車等の
伝達広報ツールを幅広く活用しましょう。

自らの安全を伝える



3

災害伝言ダイヤル等(災害伝言板、LINE、Xなど)を利用し避難後
の家族等との安否確認方法をあらかじめ決め、訓練当日に実際に
連絡を行いましょう。

主催



兵庫県、神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、明石市、加古川市、高砂市、
播磨町、姫路市、相生市、たつの市、赤穂市、洲本市、淡路市、南あわじ市
豊岡市、香美町、新温泉町

詳しくは、ホームページをご覧ください。

津波一斉避難訓練 兵庫県

検索