

家庭で使える介護のコツ～現職の先生が教えます～

主催	加古川市		
日時	令和7年10月25日（土）、11月15日（土）、22日（土）、29日（土）		
場所	兵庫大学		
内容	家庭で実践できる介護技術を、兵庫大学で教壇に立つ専門の講師が丁寧に教えます。介護の経験がない方・始めて間もない方向けの「基礎編」と、介護経験がある方向けの「応用編」の2コースに分け、各コース2日間の開催予定です。日頃介護について疑問に思っていることを知るよい機会になります。興味があればお気軽にご参加ください。		

日程	時間	テーマ・講師
基礎編 R7.10月25日（土） （1日目）	9：30～ 11：00	「 <u>介護について</u> 」 ・介護が必要な状態とは ・家族に介護が必要になったら
	11：00～ 12：30	「 <u>在宅介護の基本</u> 」 ・日常生活を快適に送るための介護技術を身に付ける（シーツの交換、汚物処理等）
基礎編 R7.11月15日（土） （2日目）	9：30～ 11：00	「 <u>今から使える在宅介護の知識</u> 」 ・様々な感染症から身を守る安全安心な環境、衛生管理実技（食事介助、口腔ケア等）
	11：00～ 12：30	「 <u>家庭でできる 介護実技（基礎編）</u> 」 ・入浴介助、移乗や移動介助等
応用編 R7.11月22日（土） （1日目）	9：30～ 11：00	「 <u>今から使える在宅介護の知識</u> 」 ・様々な感染症から身を守る安全安心な環境、衛生管理実技（感染予防・吐物処理等）
	11：00～ 12：30	「 <u>家庭でできる介護予防実践</u> 」 ・簡単に家庭でできる被介護者の健康管理
応用編 R7.11月29日（土） （2日目）	9：30～ 12：30	「 <u>家庭でできる 介護実技（応用編）</u> 」 ・力いらずの介助のコツ、お互いの気持ちを楽にする介護、障害への理解と受容支援等



介護実技の様子



市ホームページ
※9月29日公開予定

	（ 初めて ・ 恒例 ・ 3回目 ）
対象	市内在住・在勤の人
定員	基礎編・応用編：各日程先着 30 人 ※各2日コース
参加費	無料
申込先・方法	・介護保険課（079-427-9123）に電話 ・オンライン申請システム【申込期間：9月29日～10月22日】



介護実技の様子



市ホームページ

※9月29日公開予定

市ホームページ	掲載済み ・ 掲載予定(9月29日) ・ 掲載しない
広報かこがわ	●月号に掲載 ・ 10月号に掲載予定 ・ 掲載しない