

「かこがわ健康フェスタ」を開催します

健康と食に関する こどもからおとなまで楽しめる 体験型イベント

主催	加古川市市民健康課
日時	令和7年8月7日（木）午前10時～午後3時
場所	アリオ加古川 1階 ビッグビジョンコート
内容	各種測定等で体の状態をチェックできます。 ご家族・お友だちお誘いあわせのうえ、是非お立ち寄りください。 ※先着での人数制限があります。混雑した場合は、整理券を配布することがあります。 内容 ●簡易健康チェック【各ブース先着 100 名】 ・簡易貧血検査（協力：加古川総合保健センター） ・脳の健康チェック（市/高齢者支援課） ・握力測定（市/市民健康課） ●栄養バランスチェック【先着 100 名】（協力：兵庫大学） ●熱中症予防クイズ【先着 200 名】（協力：大塚製薬株式会社） ●調剤体験【先着 200 名】（協力：播磨薬剤師会） ●乳がんモデル触診体験（市/市民健康課） ●口の細菌量検査【13：30～先着 30 名】（協力：播磨歯科医師会） ●会場受付にて「健康と食に関するアンケート」の回答画面をご提示いただくと、先着 200 名様に健康に関するサンプル品をプレゼントします。 （ 初めて ・ 恒例 ・ 回目 ）
対象（参加者）	来場者（市民以外の参加も可能）
定員	各ブース先着人数あり（詳細はちらしを参照）
参加費	無料
申込先・方法	事前参加申込不要
目的・背景 その他	市民の主体的な健康づくりを官民一体で推進するため、健康づくりや食育に係る団体や企業と協働でイベントを実施する。
市ホームページ	掲載済み
広報かこがわ	8月号に掲載



問合先

加古川市 市民健康課 健康推進係（担当：松本・芳野）
☎079-427-9191（内線2922）



8月 木
7日

10:00-15:00

加古川市制75周年記念事業

入場
無料

予約
不要

かこがわ 健康フェスタ

会場

アリオ加古川 1階
ビッグビジョンコート



アリオ加古川 擬人化キャラクター
棚照結神 加古林寺 あかね

© 棚照結神擬人化プロジェクト実行委員会



加古川市まちの魅力発信キャラクター
かこのちゃん

かこのちゃん © 加古川市

乳がんモデル触診体験

乳がんのしこりの感触を知って、
セルフチェックしよう！ (市/市民健康課)

口の細菌量検査

13:30 開始
先着30名

口腔内の細菌量は人それぞれ。虫歯や
歯周病などのリスクをチェックしよう！
(播磨歯科医師会)

簡易健康チェック

今の自分のからだを知ろう！

- 簡易貧血検査
(加古川総合保健センター)
- 脳の健康チェック
(市/高齢者支援課)
- 握力測定
(市/市民健康課)



各ブース
先着100名

栄養バランスチェック

食品サンプルを選んで、
専用の機械で測定！
普段の栄養バランスを把握
しよう！

(兵庫大学)

先着100名

熱中症予防クイズ

クイズで楽しく熱中症を
学ぼう！

(大塚製薬)



先着200名

調剤体験

薬の代わりにビーズを
分包し、薬袋に入れて、
調剤体験！
(播磨薬剤師会)



先着200名

「健康と食に関するアンケート」にご協力ください！

イベント当日に回答完了画面の提示で、先着 200 名様に健康に関するサンプル品をプレゼント！回答・受取はおひとり1回まで

※各ブースの参加人数には限りがあります。※当日午前7時時点で、加古川市に気象警報が出ている場合は、中止となります。
※当日の天候・交通事情により、イベントの時間・場所・内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



主催：加古川市市民健康課 ☎079-427-9191

協力：アリオ加古川・兵庫大学・播磨歯科医師会・播磨薬剤師会・加古川総合保健センター・大塚製薬株式会社・中外製薬株式会社