

「ライフシフト！ 自分らしく生きる・働く」

「人生100年時代」を生きる女性に必要なマインドとスキルを学ぶセミナーを開催！

主催	加古川市男女共同参画センター
日時	令和6年12月1日（日）・15日（日） いずれも午前10時～正午
場所	加古川市民交流ひろば 会議室5（カピル21ビル5階）
内容	女性を対象とした、全2回のセミナーです。 「人生100年時代」を迎える中、「ライフシフト」という新しい考え方をベースに自分らしく働き、学び、しなやかに変わり続けるために必要な考え方やスキルを学びます。 【講師】 たきい ともみ 瀧井 智美さん （株式会社ICB代表取締役） 【各回のテーマ】 ①12/1（日） 「自分の可能性を広げよう ～アンコンシャスバイアスを乗り越える～」 ②12/15（日） 「伝える技術を磨こう ～協力者を得るためのアサーティブ・コミュニケーション～」 （ ■初めて ）
対象（参加者）	女性
定員	各回20人（先着） ※単回での参加可
参加費	無料 ※無料の一時保育もあり（要申込・定員あり）
申込先・方法	①電話で、男女共同参画センター（079-424-7172）へ。 ②かこがわオンライン申請システム（「ライフシフト」で検索）
目的・背景 その他	女性が自らの意思によって生き方を選択し、その個性と能力を十分に発揮できるよう、必要な力をつける機会を提供します。
市ホームページ	掲載済み
広報かこがわ	11月号に掲載

ライフシフト! 自分らしく生きる・働く

全2回
単回で
参加可

「人生100年時代」を
生きる女性に必要な
マインドとスキルを学ぶ

「人生100年時代」を迎えようとしています。

人生後半の豊かさは、それまでをどう生きるかが
大きく影響するのではないのでしょうか。

このセミナーで、予測できない時代の変化に
柔軟に対応し、より自分らしい生き方・働き方を
を見つけるためのマインドとスキルを
学びませんか。



講 師 たきい ともみ
瀧井 智美さん

株式会社ICB代表取締役
ライフシフト・ジャパン株式会社ライフシフト・パートナー
NPO法人アーチキャリア理事
甲南女子大学非常勤講師 (リーダーシップ開発科目担当)

営業事務、パソコンインストラクター等を経て、組織開発・人材育成を支援する株式会社ICBを設立。企業、官公庁、大学などで、女性活躍やダイバーシティの研修及びコンサルティングの実績多数。働き方改革・組織風土改革・リーダーシップ開発・女性リーダー育成など様々なプロジェクトを多数担当。大学でのキャリア教育にも力を入れている。近年はアンコンシャスバイアストレーニングやシナリオプランニング、人生100年時代の生き方働き方を考えるキャリアデザインなど、多様な人々の力を組織力に繋げる支援に力を注いでいる。

12/1 ① 10:00~12:00
加古川市民交流ひろば 会議室5

自分の可能性を広げよう
～アンコンシャスバイアスを乗り越える～
(無意識の思い込み)

女性対象

参加
無料

定員 各20名(要申込・先着順)
単回で参加可
一時保育あり(無料・要申込・定員あり)

申込
方法

電話で男女共同参画センター
(079-424-7172)まで

かこがわオンライン申請システムから
キーワード「ライフシフト」で検索



12/15 ② 10:00~12:00
加古川市民交流ひろば 会議室5

伝える技術を磨こう
～協力者を得るためのアサーティブ・コミュニケーション～
(相手に配慮しながら自分の気持ちも大切にする伝え方)

主催・問い合わせ

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係

加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町21-8 (カビル21ビル5階)

電話 079-424-7172

受付時間 午前9時～午後5時30分

月曜日～金曜日(祝日、年末年始、施設保守点検日を除く)

- お車の方は、指定駐車場①～⑤をご利用ください。
2時間無料券をお渡ししますので、駐車券をご持参ください。
(他の駐車場の無料券はお渡しできませんのでご注意ください)
- 自転車の方は、加古川駅南自転車駐車場(2時間以内は無料)をご利用ください。

