


# 加古川市スポーツライフセミナー 参加者募集

(ウェルビーポイント対象事業)

主催	加古川市
日時	令和6年6月～8月
場所	(1) 市内小学校体育館 (2) 117いいなスポーツアリーナ (日岡山体育館)
内容	<p>気軽にスポーツを体験してみませんか？</p> <p>(1) 小学校コース (全3回) ※詳細は別紙のとおり。          ①6月15日 (土) 卓球バレー、モルック          ②7月15日 (月・祝) 卓球バレー          ③7月20日 (土) ポッチャ、フライングディスク</p> <p>(2) エンジョイコース (全4回) ※詳細は別紙のとおり。          ①7月23日 (火) ②7月29日 (月) バドミントン          ③8月6日 (火) ④8月27日 (火) ソフトバレーボール</p> <p style="text-align: right;">お申し込みは こちらから→</p>  <p>( 初めて ・ 恒例 ・ ●回目 )</p>
対象 (参加者)	20～50代 ※ (1) 小学校コースはお子様との参加可。
定員	(1) 小学校コース ①～③各40名 (2) エンジョイコース ①～④各40名
参加費	無料
申込先・方法	<p>①専用フォームより申し込み          ②スポーツ・文化課までメール、またはFAXにより申込書 (市HP掲載) を送付。</p> <p>(1) 小学校コース …申込多数の場合は抽選。          (2) エンジョイコース…先着順。</p>
目的・背景 その他	<p>加古川市では、市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツを楽しむことができる生涯スポーツ社会をめざし、気軽なスポーツを体験することで、スポーツを身近に感じる機会の提供として、「加古川市スポーツライフセミナー」を開催いたします。</p>
市ホームページ	掲載済み ・ 掲載予定 (5月16日) ・ 掲載しない
広報かがわ	○月号に掲載 ・ 7月号に掲載予定 ・ 掲載しない



# 加古川市 スポーツライフセミナー

参加費無料

## ～小学校コース～ (申込多数は抽選)

スポーツライフセミナーとは、体を動かすことを楽しむためのセミナーです。小学校コースはお子様と一緒にスポーツが楽しめますので、ぜひ参加してみませんか？

\*各スポーツの指導は、  
NPO法人加古川総合スポーツクラブが行います。



★申込締切：5月31日(金)まで

### ①卓球バレー、モルック

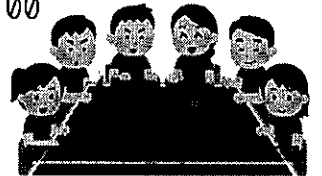
日時：6月15日(土)10:00~12:00  
場所：鳩里小学校  
定員：40名  
協力：ひょうごパラスポーツ  
指導者協議会



★申込締切：6月28日(金)まで

### ②卓球バレー

日時：7月15日(月・祝)  
10:00~12:00  
場所：氷丘小学校  
定員：40名



★申込締切：7月5日(金)まで

### ③ボッチャ、 フライングディスク

日時：7月20日(土)10:00~12:00  
場所：鳩里小学校  
定員：40名  
協力：ひょうごパラスポーツ  
指導者協議会



◆申込方法：下記申込書の内容をスポーツ・文化課までメール又はFAXにより、お送りください。

※定員を超える申込があった場合は、事務局にて抽選を行います。

◆参加いただける方には、締切後1週間以内に事務局より受付票を郵送します。

◆締切後のお申込みは、事務局までお電話をお願いします。TEL：079-427-9292

## ◆小学校コース参加申込書

申し込み先：スポーツ・文化課あて (TEL：079-427-9292)  
(FAX：079-424-1373 メール：well@city.kakogawa.lg.jp)

参加希望種目  
(□にチェックを入れて下さい。)

\*お子様だけの参加はできません。大人の方だけの参加は可能です

①  6/15卓球バレー、モルック    ②  7/15卓球バレー    ③  7/20ボッチャ、フライングディスク

住所	〒	メール 電話番号 ( )
名前 年齢	大人：名前(ふりがな)	子ども：名前(ふりがな)
	年齢：( )才	年齢：( )才

# 加古川市 スポーツライフセミナー

参加費無料  
対象者20代～50代

## ～エンジョイコース～ (申込は先着順)

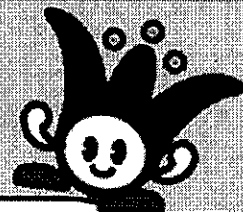
スポーツライフセミナーとは、体を動かすことを楽しむためのセミナーです。  
スポーツは苦手、運動不足が気になる、何から始めたらいいかわからない等、  
今まで運動に興味はあってもなかなか参加できなかった皆さん！  
初心者の方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください！！

ウェルビー  
ポイント制度  
対象事業です☆

場所：117 いいな スポーツアリーナ (日岡山体育館)

時間：19時～20時30分

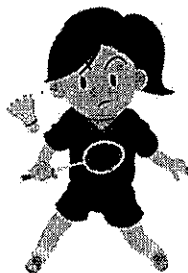
定員(対象)：40名 (20代～50代の方)



### ① バドミントン

第1回：7月23日(火)

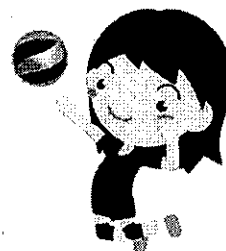
第2回：7月29日(月)



### ② ソフトバレーボール

第3回：8月6日(火)

第4回：8月27日(火)



全4回参加できる方大歓迎ですが、種目ごとにもご参加いただけます♪  
申込書の「参加希望種目」にチェックを入れて下さい☆

**※参加受付ができた方には受付票を郵送いたします。**

### ～指導者の紹介～

#### 【加古川市スポーツ推進委員】

スポーツの実技指導やスポーツに関する指導・助言を行い、市民の皆さんが、健康・体力を保持増進することができるよう、様々な種目で活動しています。

### ◆エンジョイコース参加申込書

※お子様のご参加はできません

申し込み先：スポーツ・文化課あて (TEL：079-427-9292)

(FAX：079-424-1373 メール：well@city.kakogawa.lg.jp)

#### 参加希望種目

(口にチェックを入れて下さい。)

①  バドミントン

②  ソフトバレーボール

住所	〒	メール 電話番号 ( )
名前 年齢	名前 (ふりがな)	名前 (ふりがな)
	年齢： ( ) 才	年齢： ( ) 才