

セルフリンパマッサージで簡単健康管理

消費者学習会開催!!

主催	加古川市消費者協会
日時	令和6年1月30日(火) 13時30分～15時30分
場所	加古川市役所 新館10階大会議室
	<p>加古川市消費者協会では、「むくみ&冷えを撃退!めぐり改善でめざせ若返り☆」と題した消費者学習会を開催します。</p> <p>セルフリンパマッサージや簡単ヨガを通して、気軽に始められるセルフケアを体験していただきます。</p> <p>自立した消費者として適切な意思決定ができるよう、また、責任ある消費ができるように、まずは健康管理から取り組んでみませんか。</p>
対象(参加者)	市内在住または在勤の18歳以上
定員	先着50人
参加費	無料
申込先・方法	生活安全課 079-427-9120
目的・背景 その他	市民を対象に、消費生活について理解を深めるきっかけとして、消費者学習会を開催
市ホームページ	掲載なし
広報かこかわ	1月号に掲載予定

問合せ

加古川市 生活安全課 市民相談係 (担当:伊藤)
☎079-427-9120 (内線2153)