


# 働く女性のスキルアップセミナーを開催！

主催	加古川市男女共同参画センター
日時	①令和5年11月26日(日)、②12月3日(日) いずれも10:30~12:30 ※単回での参加も可能です
場所	加古川市民交流ひろば 会議室5
内容	<p style="text-align: center;"><b>自分らしさを発揮して働こう</b> ～キャリアアップに向けて踏み出す一歩～</p> <p>職場のリーダーとして必要なスキルや知識を学び、 なりたい自分に向かって一歩前進しませんか？</p> <p>「チームで効率的に仕事するために、どう工夫したらよいか…」 「昇進したいけど、うまくやっていけるか心配…」 「リーダーを任されたけど、どうしたらいい？」 とされている方、不安を自信に変えましょう！</p> <p>○11月26日(日) 「<b>タイムマネジメントカアップで仕事をより効率的に!</b>」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・タイムマネジメントとは?</li> <li>・自分の時間の使い方の振り返り</li> <li>・チームでの時間管理</li> </ul> <p>○12月3日(日) 「<b>自分の強みを生かしたリーダーシップを見つけよう!</b>」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多様なリーダーシップのあり方</li> <li>・リーダーに必要なマインド</li> <li>・自分らしいリーダーシップを考える</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>&lt;講師&gt; <b>瀧井 智美さん</b> (株式会社 ICB 代表取締役)</p> <p>女性の活躍支援やワーク・ライフ・バランス推進についての講演会や講座の講師として、企業・官公庁・大学などで実績多数で、全国で活躍中!</p>  </div>
対象(参加者)	管理・監督職など、リーダーを目指している女性 リーダーとして働いている女性
定員	各20人(要申込・先着順) ※一時保育あり(無料・要申込・定員あり)
参加費	無料

申込先・方法	電話にて、加古川市男女共同参画センター（079-424-7172※）へ、またはかこがわオンライン申請システムより申込み（キーワード「キャリアアップ」で検索）。 ※受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始、施設保守点検日を除く） 午前9時～午後5時30分
目的・背景 その他	男女共同参画センターでは、働く女性を応援するためにスキルアップなどに関するセミナーを開催し、女性の活躍推進に向けて取り組んでいます。
市ホームページ	掲載済
広報かこがわ	11月号に掲載予定



加古川市 市民活動推進課  
男女共同参画・多様性社会推進係（男女共同参画センター）  
（担当：中山） ☎079-424-7172

# 自分らしさを発揮して働こう

## ～キャリアアップに向けて踏み出す一歩～

**無料**  
単回での  
参加可

職場のリーダーとして必要なスキルや知識を学び、  
なりたい自分に向かって一歩前進しませんか？



「チームで効率的に仕事するために、  
どう工夫したらよいか…」  
「昇進したいけど、うまくやっていけるか心配…」  
「リーダーを任せられたけど、どうしたらいい？」  
と悩んでいる方、不安を自信に変えましょう！



- ◆会場 加古川市民交流ひろば 会議室5
- ◆対象 管理・監督職など、リーダーを目指している女性  
リーダーとして働いている女性
- ◆定員 各20名(要申込・先着順)  
※単回での参加も可能です
- ◆一時保育 無料・要申込・定員あり

第1部	11月26日(日) 10:30～12:30	タイムマネジメントカアップで 仕事をより効率的に！	・タイムマネジメントとは？ ・自分の時間の使い方の振り返り ・チームでの時間管理
第2部	12月3日(日) 10:30～12:30	自分の強みを生かした リーダーシップを見つけよう！	・多様なリーダーシップのあり方 ・リーダーに必要なマインド ・自分らしいリーダーシップを考える



**【講師】**

**瀧井 智美 さん**  
(株式会社 ICB 代表取締役)

営業事務、パソコンインストラクター、キャリアカウンセラー  
(加古川市男女共同参画センター・神戸市母子福祉センター)、  
独立系コンサルタントを経て、キャリア開発・組織活性化・人材育成を支援する「株式会社ICB」を設立。ダイバーシティ推進に向けて、働き方改革・組織風土改革・キャリア開発など様々なプロジェクトを多数担当。企業、官公庁、大学などで幅広く活動。

主催・お問い合わせ・お申し込み 電話またはかこがわオンライン申請システムよりお申し込みください  
(キーワード「キャリアアップ」で検索)。

加古川市 市民活動推進課 男女共同参画・多様性社会推進係  
**加古川市男女共同参画センター**

〒675-0065  
加古川市加古川町篠原町 21-8  
カピル21ビル5階



かこがわオンライン  
申請システム

**【電話】079-424-7172**  
【受付時間】月曜日～金曜日(祝日・年末年始・  
施設保守点検日を除く)午前9時～午後5時30分



- 指定駐車場①～④をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので  
駐車券をご持参ください。 ①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング  
③平成パーキング ④OKパーキング
- 駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場(2時間以内は無料)をご利用ください。