

第11回加古川スポーツカーニバル の開催について

主催	加古川市スポーツネットワーク委員会
日時	令和5年11月3日（金・祝）午前9時30分～午後4時45分
場所	加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場
内容	<p>『スポーツを文化に!!』～日々の生活の中にスポーツを!!そして、健康な生活を!!～ をテーマに、スポーツに親しむイベントとして、 第11回加古川スポーツカーニバルを開催します。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 内 容 (1) スポーツ体験コーナー、親子ふれあい体操、ダブルダッチの実演と体験、体力測定等。 (別紙「パンフレット」のとおり) ※親子ふれあい体操は事前申し込み制のため、当日参加はできません。 (2) スタンプラリーを実施し、各種コーナーを体験した方には景品と交換します。</p> <p>2 添付資料 パンフレット</p> <p style="text-align: right;">以 上</p> <p>(初めて ・ 恒例 ・ 11回目)</p>
対象（参加者）	一般
定員	—
参加費	無料
申込先・方法	
目的・背景 その他	加古川スポーツカーニバルは、加古川市スポーツ協会・加古川市スポーツ推進委員会・NPO法人加古川総合スポーツクラブの加古川市内スポーツ関係3団体で構成する「加古川市スポーツネットワーク委員会」が主催するイベントです。

問合せ

加古川市スポーツネットワーク委員会事務局
スポーツ・文化課 スポーツ推進係（担当：新谷・垣内）
☎079-427-9292（内線3919）

第11回 加古川 スポーツカーニバル

スポーツ能力測定会
同日開催!!
※要予約

スタンプラリー
実施中

「スポーツを文化に!!」
~日々の生活の中にスポーツを!!そして、健康な生活を!!~

参加費無料

とき

2023年11月3日(金・祝)
9時30分~16時45分(開会式9時30分~)

ところ

加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場

※天候等により、イベントの内容変更や、中止の可能性があります。
※イベント内容の変更や中止については、市ホームページにてお知らせいたします。



主催:加古川市スポーツネットワーク委員会

(加古川市スポーツ協会、加古川市スポーツ推進委員会、NPO法人加古川総合スポーツクラブ)

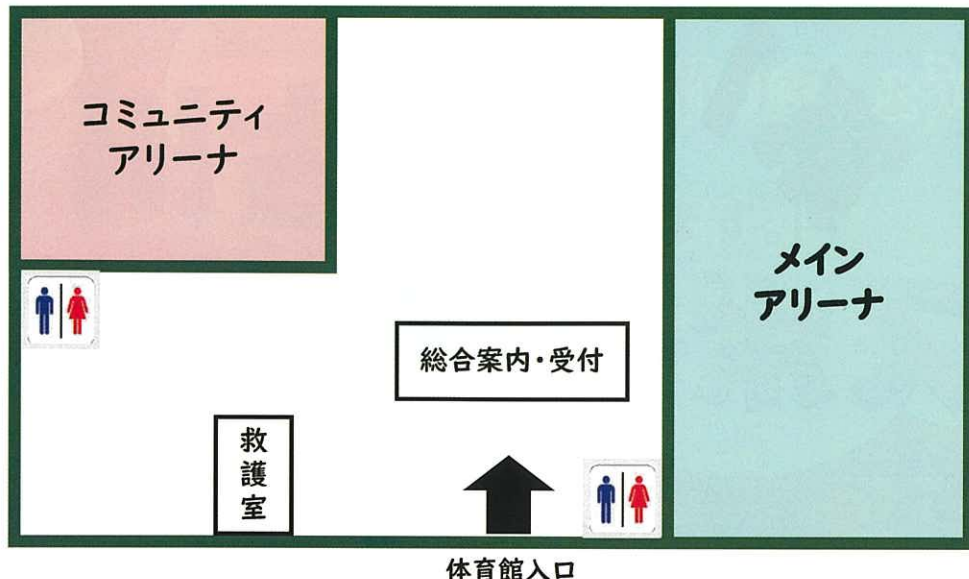
共催:加古川市

後援:加古川市教育委員会、神戸新聞社東播支社、産経新聞社神戸総局、朝日新聞姫路支局、毎日新聞姫路支局、
読売新聞姫路支局、BAN-BANネットワークス株式会社

協賛:但陽信用金庫

総合体育館 ＜案内図＞

1階



親子ふれあい体操

※参加には事前申込みが必要です。
詳細は加古川市HPをご覧ください。

時間 9:45～11:30 (受付時間)9:15～

場所 コミュニティアリーナ

対象 年長～小学校3年生と保護者

定員 40組(80名)

子どもと思いっきり遊びたい！！
そんな思いのお父さん・お母さん、スキンシップを通しての親子のふれあいは、
子どもの心と体のすこやかな成長にとっても大切です。
親子でステキな笑顔を咲かせませんか？



ダブルダッチ体験

時間 11:30～13:30

場所 コミュニティアリーナ

内容 ダブルダッチの実演と体験



令和5年7月に開催された
世界大会へ出場したダブル
ダッチチーム「ぴょん太」
による実演と体験会。
世界大会で披露した演技の
観戦とダブルダッチの体験
をしてみませんか？

体力測定

時間 13:30～16:30
13:30～15:30 (受付時間)

対象 20歳以上79歳以下の方

内容 握力・上体起こし・長座体
前屈・立ち幅とび等

場所 コミュニティアリーナ

スポーツをはじめするには、まず自分自身の体力を知ることが大事。年に1度のこの機会に、ご自身の体力年齢を知ってみませんか？

※保護者が参加する場合は、子どもの参加も受け付けます。
ただし、子ども用の得点表はありません。



健康チェックコーナー

時間 10:00~14:00

場所 1階ロビー

《（市）市民健康課》

- ・乳がんモデル触診体験
- ・体脂肪モデル展示
- ・血圧測定
- ・握力測定

★保健師が健康相談に応じます！



体成分分析 測定コーナー

時間 10:00~15:30

場所 1階ロビー

《総合体育館》

筋力量や脂肪量、基礎代謝量等、自分の身体の状態を細かく数値化して見るすることができます。自分の身体に合わせて、運動を見直してみませんか？



スポーツ体験コーナー

様々な種目をご用意しております！
初心者の方、親子でのご参加大歓迎！

天候等により、中止となる可能性があります。

総合体育館メインアリーナ

陸上競技場

9:45	9:45	9:45	9:45	9:45	9:45
10:00	加古川ソフトテニス協会 (ソフトテニス体験)	加古川市剣道連盟 (楽しい剣道教室)	加古川市サッカー協会 (はじめての親子サッカー教室)	加古川市ソフトテニス協会 (ソフトテニス体験)	加古川市サッカー協会 (はじめての親子サッカー教室)
10:30	スポーツ能力測定会 (1~3組目)	加古川市ママさんバレーボール協会 (ソフトバレーでEnjoy!)	加古川市なぎなた協会 (「なぎなた☆」やってみませんか?!)	加古川市陸上競技協会 (体験コーナー)	加古川市陸上競技協会 (体験コーナー)
11:00	加古川市少林寺拳法協会 (少林寺拳法を基本とした護身術教室)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ゲートボール協会 (ボードパーソナルゲーム)	加古川市ゲートボール協会 (ボードパーソナルゲーム)	加古川市ゲートボール協会 (ボードパーソナルゲーム)
11:30	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
12:00	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
12:30	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
13:00	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
13:30	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
14:00	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
14:30	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
15:00	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
15:30	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
16:00	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
16:30	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)
16:45	加古川市テニス協会 (スポンジボールによる体験)	加古川市卓球協会 (Enjoy卓球!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)	加古川市ボクシング協会 (ボクサー気分楽しくミット打ち!)

詳細は協会HPをご覧ください

スポーツを通じて絆を深め、明るい町を作りましょう!

「地域のコミュニティ活動を応援します。」



こまったら **《たのび》** へ



“よろず相談所”
但陽信用金庫

理事長 **桑田 純一郎**

本店：加古川市加古川町溝之口772
TEL:(079)422-7721

生野本部：朝来市生野町口銀谷511
TEL:(079)679-2253

★加古川市スポーツネットワーク委員会

加古川市スポーツネットワーク委員会は、加古川市内の主要なスポーツ団体である『加古川市スポーツ協会』『加古川市スポーツ推進委員会』『NPO法人加古川総合スポーツクラブ』が、ウェルネス都市加古川の実現と市民の健康づくりに寄与することを目的として、平成23年度に発足した『加古川市スポーツ関係団体ネットワーク会議』を発展させ、平成25年度に設立しました。ネットワーク委員会では、スポーツ関係の3団体と行政が、それぞれの活動の情報交換等を通じて連携を図り、加古川市総合基本計画や加古川市スポーツ推進計画に基づいた、人と人とのネットワークづくりを行っています。その具体的な取組みのひとつとして、毎年11月に「加古川スポーツカーニバル」を開催して、市民が様々なスポーツに親しむ機会を提供しています。

☆加古川市スポーツ協会



昭和16年に設立された協会で、現在は27団体が加盟し、スポーツの普及・振興、競技スポーツの強化などを図ることにより加古川市のスポーツ振興に努め、明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的に活動しています。

<主な事業> 生涯スポーツの推進・・・加古川カップ 綱引大会、健康・体力づくり事業、加古川マラソン大会支援等
競技スポーツの振興・・・各種目別競技大会、競技力向上事業、国体選手等激励、
スポーツ功労者・優秀選手表彰等

☆加古川市スポーツ推進委員会

HAPPY
スポーツ

スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整、スポーツの実技指導やスポーツに関する指導・助言等を行って、市民の生涯スポーツの推進を目指しています。20代から60代までの男女48名の委員が、「HAPPYスポーツ」を合言葉に活動しています。

<主な活動> 市等が主催するスポーツ大会（マラソン大会・綱引大会等）での指導
スポーツイベント（スポーツライフセミナーなど）での実技指導
地域でのニュースポーツ、コオディネーショントレーニング、ラジオ体操や綱引の指導等

☆NPO法人加古川総合スポーツクラブ



「市民が日常生活の中で自発的にスポーツを楽しみながら、健康・体力の保持増進することができる生涯スポーツ社会の構築」を基本理念として「いつでも、だれでも、どこでも、いつまでもスポーツが楽しめます」をキャッチフレーズに、市内全域で活発なスポーツ・文化活動を展開しています。

【12エリア・31活動クラブ】

加古川エリア、野口エリア、尾上エリア、両荘エリア、加古川東エリア、氷丘エリア、
神吉エリア、山手エリア、志方エリア、平岡エリア、別府エリア、陵南エリア

連絡先：加古川市 市民協働部 スポーツ・文化課 TEL：(079) 427-9292