

## 家庭で使える介護のコツ～現職の先生が教えます～

主催	加古川市																		
日時	令和5年11月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)																		
場所	兵庫大学																		
内容	<p>家庭で実践できる介護技術を、兵庫大学で教壇に立つ専門の講師が丁寧に教えます。介護の経験がない方・始めて間もない方向けの「基礎編」と、介護経験がある方向けの「応用編」の2コースに分け、各コース2日間の開催予定です。日頃介護について疑問に思っていることを知るよい機会になります。興味があればお気軽にご参加ください。</p>																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>時間</th> <th>テーマ・講師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">基礎編 R5.11月4日(土) (1日目)</td> <td>9:30 ～ 11:00</td> <td>「<u>介護について</u>」 ・介護が必要な状態とは ・家族に介護が必要になったら</td> </tr> <tr> <td>11:00 ～ 12:30</td> <td>「<u>在宅介護の基本</u>」 ・日常生活を快適に送るための介護技術を身に付ける(寝巻・シーツの交換等)</td> </tr> <tr> <td>基礎編 R5.11月11日(土) (2日目)</td> <td>9:30 ～ 12:30</td> <td>「<u>家庭でできる 介護実技(基礎編)</u>」 ・食事介助、入浴介助、移乗や移動介助等</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">応用編 R5.11月18日(土) (1日目)</td> <td>9:30 ～ 11:00</td> <td>「<u>今から使える在宅介護の知識</u>」 ・様々な感染症から身を守る安全安心な環境、衛生管理実技(吐物等)</td> </tr> <tr> <td>11:00 ～ 12:30</td> <td>「<u>家庭でできる健康管理</u>」 ・簡単に家庭でできる効果的なストレッチの方法等</td> </tr> <tr> <td>応用編 R5.11月25日(土) (2日目)</td> <td>9:30 ～ 12:30</td> <td>「<u>家庭でできる 介護実技(応用編)</u>」 ・力いらずの介助のコツ、お互いの気持ちを楽にする介護、障害への理解と受容支援等</td> </tr> </tbody> </table> <p>( <input type="checkbox"/> 初めて <input type="checkbox"/> 恒例 <input checked="" type="checkbox"/> 回目 )</p>	日程	時間	テーマ・講師	基礎編 R5.11月4日(土) (1日目)	9:30 ～ 11:00	「 <u>介護について</u> 」 ・介護が必要な状態とは ・家族に介護が必要になったら	11:00 ～ 12:30	「 <u>在宅介護の基本</u> 」 ・日常生活を快適に送るための介護技術を身に付ける(寝巻・シーツの交換等)	基礎編 R5.11月11日(土) (2日目)	9:30 ～ 12:30	「 <u>家庭でできる 介護実技(基礎編)</u> 」 ・食事介助、入浴介助、移乗や移動介助等	応用編 R5.11月18日(土) (1日目)	9:30 ～ 11:00	「 <u>今から使える在宅介護の知識</u> 」 ・様々な感染症から身を守る安全安心な環境、衛生管理実技(吐物等)	11:00 ～ 12:30	「 <u>家庭でできる健康管理</u> 」 ・簡単に家庭でできる効果的なストレッチの方法等	応用編 R5.11月25日(土) (2日目)	9:30 ～ 12:30
日程	時間	テーマ・講師																	
基礎編 R5.11月4日(土) (1日目)	9:30 ～ 11:00	「 <u>介護について</u> 」 ・介護が必要な状態とは ・家族に介護が必要になったら																	
	11:00 ～ 12:30	「 <u>在宅介護の基本</u> 」 ・日常生活を快適に送るための介護技術を身に付ける(寝巻・シーツの交換等)																	
基礎編 R5.11月11日(土) (2日目)	9:30 ～ 12:30	「 <u>家庭でできる 介護実技(基礎編)</u> 」 ・食事介助、入浴介助、移乗や移動介助等																	
応用編 R5.11月18日(土) (1日目)	9:30 ～ 11:00	「 <u>今から使える在宅介護の知識</u> 」 ・様々な感染症から身を守る安全安心な環境、衛生管理実技(吐物等)																	
	11:00 ～ 12:30	「 <u>家庭でできる健康管理</u> 」 ・簡単に家庭でできる効果的なストレッチの方法等																	
応用編 R5.11月25日(土) (2日目)	9:30 ～ 12:30	「 <u>家庭でできる 介護実技(応用編)</u> 」 ・力いらずの介助のコツ、お互いの気持ちを楽にする介護、障害への理解と受容支援等																	
対象	市内在住・在勤の人																		
定員	基礎編・応用編：各日程先着30人 ※各2日コース																		
参加費	無料																		
申込先・方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険課(079-427-9123)に電話</li> <li>・市ホームページの申し込みフォーム</li> </ul> <p>【申込期間：10月1日～31日】</p>																		



介護実技の様子



市ホームページ

※9月29日公開予定

市ホームページ	掲載済み ・ <input type="checkbox"/> 掲載予定(9月29日) <input checked="" type="checkbox"/> ・ 掲載しない
広報かがわ	●月号に掲載 ・ <input type="checkbox"/> 10月号に掲載予定 <input checked="" type="checkbox"/> ・ 掲載しない

問合せ先

加古川市 介護保険課 管理係 (担当：園田・濱屋)

☎079-427-9123 (内線2883)