


# アリオ加古川×加古川市 健康 PR 動画が完成！

買い物や日常生活で取り入れられる健康のポイントを紹介しています！

主催	アリオ加古川、加古川市市民健康課
日時	—
場所	—
内容	<p>「加古川市と株式会社イトーヨーカ堂及び株式会社セブン&amp;アイ・クリエイトリンクとの地域活性化包括連携協定」を締結しているアリオ加古川と加古川市市民健康課のコラボによる、健康 PR 動画が完成しました！</p> <p>出演は、ドリーム声優オーディション 2022 アリオ加古川グランプリのノア氏！</p> <p>今回の動画は「動いて健康！編」。</p> <p>買い物や日常生活で取り入れられる健康づくりのポイントを紹介しています。</p> <p>視聴は、QRコード読み取り、もしくは「加古川市 健康 PR 動画」で検索！</p> <p>2分程度で視聴できますので、ぜひすきま時間に視聴し、毎日の生活に取り入れてみてくださいね！</p> <p>( <input type="checkbox"/> 初めて ・ <input type="checkbox"/> 恒例 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 回目 )</p>  <p>今よりも10分多くからだを動かすこと！</p> 
対象（参加者）	加古川市民
定員	—
参加費	—
申込先・方法	QRコードを読み取り、市公式YouTubeから視聴可。
目的・背景 その他	包括連携協定を締結しているアリオ加古川と、ウェルネスプランかこがわ（健康増進計画・食育推進計画）の推進を目的に作成。撮影はアリオ加古川で実施し、実際の買い物の場面を思い浮かべながら視聴できる内容になっています。
市ホームページ	掲載済み ・ <input type="checkbox"/> 掲載予定（6月22日） ・ <input type="checkbox"/> 掲載しない
広報かこがわ	<input checked="" type="checkbox"/> 月号に掲載 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 月号に掲載予定 ・ <input type="checkbox"/> 掲載しない

問合せ

加古川市 市民健康課 健康推進係（担当：井手上・松本）

☎079-427-9191（内線2936）