

## 加古川市スポーツライフセミナー 参加者募集

|              |  |
|--------------|--|
| 主催           | 加古川市   |
| 日時           | 令和5年6月～8月  |
| 場所           | 市内小学校体育館及び日岡山体育館   |
| 内容           | <p>加古川市では、市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツを楽しむことができる生涯スポーツ社会をめざし、気軽なスポーツを体験することで、スポーツを身近に感じ、仲間を作る機会の提供として、「加古川市スポーツライフセミナー」を開催いたします。</p> <p>(1) 小学校コース (全3回) ※詳細は別紙のとおり。<br/>①卓球バレー<br/>②ボッチャ<br/>③卓球バレー</p> <p>(2) エンジョイコース (全6回) ※詳細は別紙のとおり。<br/>①②バスケットボール<br/>③④バドミントン<br/>⑤パラスポーツ (ボッチャ・シッティングバレーボール)<br/>⑥パラスポーツ (卓球バレー・ふうせんバレーボール)</p> <p>( 初めて ・ <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">恒例</span> ・ ●回目 )</p> |
| 対象 (参加者)     | 20～50代 ※ (1) 小学校コースはお子様との参加可。  |
| 定員           | (1) 小学校コース ①60名、②③40名<br>(2) エンジョイコース ①②③40名   |
| 参加費          | 無料   |
| 申込先・方法       | <p>スポーツ・文化課までメール又はFAXにより申込書 (市HP掲載) を送付。</p> <p>(1) 小学校コース…申込多数の場合は抽選。<br/>(2) エンジョイコース…先着順。</p>   |
| 目的・背景<br>その他 | 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2～4年度は中止したため、令和5年度は、令和元年度以来4年ぶりの開催となる。  |
| 市ホームページ      | <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">掲載済み</span> ・ 掲載予定 (●月●日) ・ 掲載しない   |
| 広報かこがわ       | <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">7月号に掲載</span> ・ ●月号に掲載予定 ・ 掲載しない  |

問合せ先

加古川市 スポーツ・文化課 スポーツ推進係 (担当: 垣内)  
☎079-427-9292 (内線3919)

# 加古川市 スポーツライフセミナー

参加費無料  
対象者20代～50代

## ～エンジョイコース～ (申込は先着順)

ウェルビー  
ポイント制度  
対象事業です☆

スポーツライフセミナーとは、体を動かすことを楽しむためのセミナーです。  
スポーツは苦手、運動不足が気になる、何から始めたらいいかわからない等、  
今まで運動に興味はあってもなかなか参加できなかった皆さん！  
初心者の方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください！！



場所：日岡山体育館 時間：19時～20時30分  
定員(対象)：40名(20代～50代の方)

### ①バスケットボール



第1回：6月13日(火)

第2回：6月27日(火)

### ②バドミントン



第3回：7月4日(火)

第4回：7月11日(火)

### ③パラスポーツ

第5回：8月1日(火)

- ・ポッチャ
- ・シッティングバレーボール

第6回：8月8日(火)

- ・卓球バレー
- ・ふうせんバレーボール

全6回参加できる方大歓迎ですが、  
①②③の種目ごとの参加でもOKです♪  
申込書の、参加希望種目欄にチェックを入れて下さい☆  
参加受付できた方には受付票を郵送いたします。

## ～指導者の紹介～

### 【加古川市スポーツ推進委員】

スポーツの実技指導やスポーツに関する指導・助言を行い、市民の皆さんが、健康・体力を保持増進することができるよう、様々な種目で活動しています。

## ◆エンジョイコース参加申込書

※お子様のご参加はできません

申し込み先：スポーツ・文化課あて (TEL：079-427-9292)  
(FAX：079-424-1373 メール：well@city.kakogawa.lg.jp)

### 参加希望種目

(□にチェックを入れて下さい。) ①  バスケットボール ②  バドミントン ③  パラスポーツ

|    |           |                 |
|----|-----------|-----------------|
| 住所 | 〒         | メール<br>電話番号 ( ) |
| 名前 | 名前 (ふりがな) | 名前 (ふりがな)       |
| 年齢 | ( ) 才     | ( ) 才           |
| 性別 | 男・女・その他   | 男・女・その他         |

# 加古川市

## スポーツライフセミナー

### ～小学校コース～ (申込多数は抽選)

参加費無料

ウェルビー  
ポイント制度  
対象事業です☆

スポーツライフセミナーとは、体を動かすことを楽しむためのセミナーです。小学校コースはお子様と一緒にスポーツが楽しめますので、ぜひ参加してみませんか？

\*各スポーツの指導は、  
NPO法人加古川総合スポーツクラブが行います。



★申込締切：5月22日(月)まで

#### ①卓球バレー

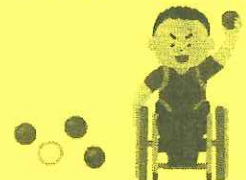
日時：6月3日(土)10:00～12:00  
場所：鳩里小学校  
定員：60名

卓球台上で、ピン球を木のラケットを使ってパスし、3打以内でネットの下から相手コートに返すスポーツです★

★申込締切：5月29日(月)まで

#### ②ボッチャ

日時：6月17日(土)10:00～12:00  
場所：鳩里小学校  
定員：40名



★申込締切：6月26日(月)まで

#### ③卓球バレー

日時：7月15日(土)10:00～12:00  
場所：氷丘小学校  
定員：40名



◆申込方法：下記申込書の内容をスポーツ・文化課までメール又はFAXによりお送りください。定員を超える申込があった場合は、事務局にて抽選を行います。

◆参加いただける方には、締切後1週間以内に事務局より受付票を郵送します。

◆締切後のお申込みは、事務局までお電話をお願いします。TEL：079-427-9292

### ◆小学校コース参加申込書

申し込み先：スポーツ・文化課あて(TEL：079-427-9292)  
(FAX：079-424-1373 メール：well@city.kakogawa.lg.jp)

参加希望種目

\*お子様だけの参加はできません。大人の方だけの参加は可能です

(□にチェックを入れて下さい。)

① 6/3卓球バレー ② 6/17ボッチャ ③ 7/15卓球バレー

|    |              |              |
|----|--------------|--------------|
| 住所 | 〒            | メール          |
|    |              | 電話番号 ( )     |
| 名前 | 大人：名前(ふりがな)  | 子ども：名前(ふりがな) |
| 年齢 |              |              |
| 性別 | ( )才 男・女・その他 | ( )才 男・女・その他 |