


働く女性のスキルアップセミナーを開催！

主催	加古川市
日時	①令和5年1月28日(土)、②2月4日(土) いずれも10:00~12:00
場所	市民交流ひろば 会議室5
内容	<p>「小さい子どもがいるから出張は無理かも」「自分の意見を言う と生意気だと思われる」……。このような思い込みが働き方に影 響をしている場合があります。 このセミナーで、思い込みに気づき、自分の意見を上手く伝える 方法を学び、働く女性のスキルアップにつなげます。</p> <p>女性活躍推進セミナー（女性向け） 「自分らしく働くための一歩 ～「なりたい私」になる～」</p> <p>①「アンコンシャス・バイアス」を考えよう アンコンシャス・バイアスとは「無意識の思い込み・偏見」。 自分や社会がもつ無意識の思い込みへの気づきや対処法を 学び、自分らしい働き方について考えます。</p> <p>②「アサーティブ」を身につけよう 「アサーティブ」とは、自分も相手も大切にする自己表現ス キル。自分の考えをさわやかに伝える方法を身につけ、なり たい自分へのヒントを見つけます。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>講師：瀧井 智美さん ワークライフバランスや女性の活躍支援の講演会や講座の 講師の実績多数で、全国で活躍中！ 【自治体】京都府、兵庫県、奈良県、明石市、長浜市など 【企業】(株)さくらケーシーエス、SMBCコンサルティング(株)、 (株)フェリシモ、損保ジャパン日本興亜(株)など</p>  </div> <p>(<input type="checkbox"/> 初めて ・ 恒例 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 回目)</p>
対象(参加者)	働いている女性・働きたい女性
定員	各20名(要申込)
参加費	無料
申込先・方法	申込は電話で男女共同参画センターへ(079-424-7172)
市ホームページ	掲載済み ・ <input type="checkbox"/> 掲載予定(12月27日頃) ・ <input type="checkbox"/> 掲載しない



加古川市 市民活動推進課 男女共同参画係 (担当: 荻野)
☎079-424-7172

女性活躍推進セミナー（女性向け）

自分らしく働くための一歩 ～「なりたい私」になる～

無料
単回での受講可

「子育て中だから大きな仕事は無理」「女性は気配りができた方がいい」
「自分の意見を言うと生意気だと思われる」…

性別にまつわる思い込みは、働き方に影響がでている場合があります。

その思い込みに気づき、自分の考えや意見を上手く伝えることができると、考え方がポジティブになり、仕事への向き合い方が変わります。

このセミナーで「なりたい私」について一緒に考えましょう！

第1部 令和5年1月28日（土）10:00～12:00

「アンコンシャス・バイアス」を考えよう

アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の思い込み」「無意識の偏見」。
自分や社会がもつ無意識の思い込みへの気づきや対処法を学び、
自分らしい働き方について考えます。

● 会場 加古川市民交流ひろば
会議室5

● 対象 働いている女性
または、働きたい女性
※単回での受講可

第2部 令和5年2月4日（土）10:00～12:00

「アサーティブ」を身につけよう

「アサーティブ」とは、自分も相手も大切に自己表現のスキル。
自分の考えをさわやかに伝える方法を身につけ、なりたい自分への
ヒントを見つけます。

● 定員 各20名
(要申込・先着順)
※一時保育あり
(要申込・先着順・定員あり)

● 申込 電話で
男女共同参画センターへ



【講師】 瀧井 智美さん
株式会社 ICB 代表取締役

営業事務、パソコンインストラクター、キャリアカウンセラー(加古川市男女共同参画センター・神戸市母子福祉センター)、独立系コンサルタントを経て、キャリア開発・組織活性化・人材育成を支援する「株式会社 ICB」を設立。キャリアデザイン研修やコミュニケーション研修など企業研修やワークショップの実績多数。

お申し込み・お問い合わせ

加古川市男女共同参画センター

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町 21-8
(カピル21ビル5階)

【電話】 079-424-7172

【FAX】 079-454-4190

【受付時間】 月曜日～金曜日（祝日・施設点検日を除く）

午前9時～午後5時30分



公式フェイスブック
「かこがわさんかくねっと」

○指定駐車場①～④をご利用の方は、1時間または2時間無料券をお渡ししますので、
駐車券ご持参ください。 ①加古川駅前立体駐車場 ②オーエムパーキング

③平成パーキング ④OKパーキング

○駐輪場は★加古川駅南自転車駐輪場（2時間以内は無料）をご利用ください。

