

11月3日（木・祝）は加古川スポーツカーニバルへ！

主催	加古川市スポーツネットワーク委員会
共催	加古川市
日時	令和4年 11月3日（木・祝）午前9時30分～午後4時30分
場所	加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場
内容	3年ぶりの開催となる令和4年度の第10回加古川スポーツカーニバルがいよいよ近づいてまいりました。 健康づくりや運動・スポーツの生活化とWithコロナ社会におけるスポーツ活動の活性化を目指し、幼児から高齢者の誰もが、運動・スポーツ・レクリエーション等の体験ができる機会を提供します。 また、同日同会場で実施する市主催事業「DOSA スポーツ能力測定会 in 加古川」のスペシャルゲストとして、篠原 信一氏（柔道家）が会場に来られます。 ぜひ、11月3日は「第10回加古川スポーツカーニバル」にご参加いただき、スポーツに親しむ1日をお過ごしください。 記 1 内 容 別紙「パンフレット」のとおり 2 そ の 他 （1）スタンプラリーを実施します。各種コーナーに参加した方にスタンプを押印し、スタンプを集めた数に応じて景品と交換します。 （2）親子ふれあい体操・スポーツ能力測定会（市主催）を除く全ての企画は、事前申込不要で、当日ご参加いただけます。 （3）体育館シューズをご持参ください。 （ 初めて ・ 恒例 ・ 2回目 ）
対象（参加者）	幼児から高齢者まで
参加費	無料
目的・背景 その他	加古川スポーツカーニバルは、加古川市スポーツ協会・加古川市スポーツ推進委員会・NPO法人加古川総合スポーツクラブの加古川市内スポーツ関係3団体で構成する「加古川市スポーツネットワーク委員会」が主催するイベントです。
市ホームページ	掲載済み 
広報かこがわ	●月号に掲載 ・ ●月号に掲載予定 ・ 掲載しない

『スポーツを文化に!!』

～日々の生活の中にスポーツを!!そして、健康な生活を!!～

参加費
無 料

第10回
加古川
スポーツ
カーニバル

と き

2022年11月3日(木・祝)

9時30分～16時30分(開会式9時30分～)

と ころ

加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場

※新型コロナウイルス感染症の感染対策にご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、イベントの内容変更や、中止等の可能性があります。
ご了承ください。

※イベント内容の変更や中止については、市ホームページにてお知らせいたします。



主催：加古川市スポーツネットワーク委員会

(加古川市スポーツ協会、加古川市スポーツ推進委員会、NPO法人加古川総合スポーツクラブ)

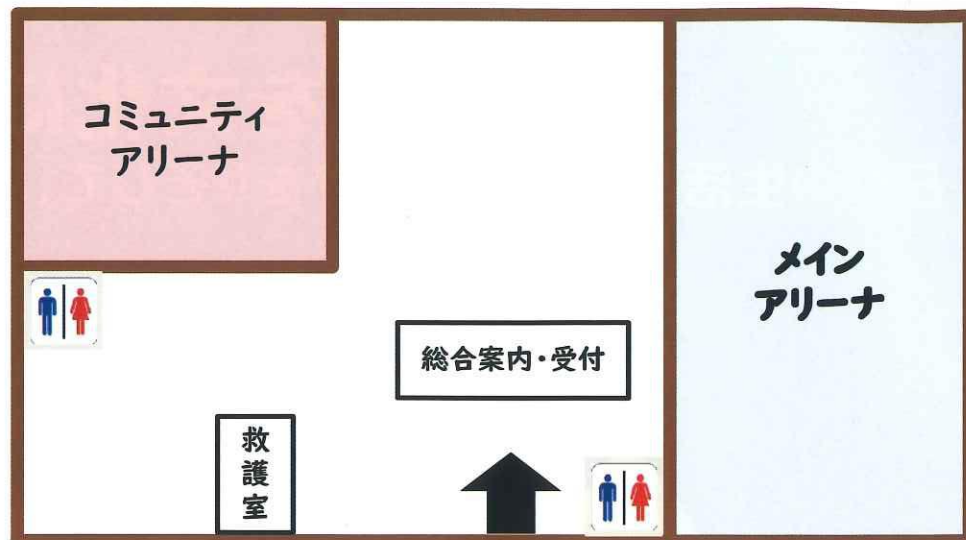
共催：加古川市

後援：加古川市教育委員会、神戸新聞社、産経新聞社、朝日新聞姫路支局、毎日新聞姫路支局、読売新聞姫路支局、
BAN-BANネットワークス株式会社

協賛：但陽信用金庫

総合体育館
＜案内図＞

1階



体育館入口

体育館シューズ

をお持ちください

親子ふれあい体操

※参加には事前申込みが必要です。
詳細は加古川市HPをご覧ください。

時間 9:45～11:30 (受付時間)9:15～

場所 コミュニティアリーナ

対象 年長～小学校3年生と保護者

定員 30組(60名)

子どもと思いきり遊びたい！！
そんな思いのお父さん・お母さん、スキンシップを通しての親子のふれあいは、
子どもの心と体のすこやかな成長にとっても大切です。
親子でステキな笑顔を咲かせませんか？



パラスポーツ体験

時間 11:30～13:30

場所 コミュニティアリーナ

内容 卓球バレー・ポッチャ

スポーツに苦手意識がある方も大歓迎！
誰もが気軽に楽しめるパラスポーツを通して、みんなで身体を動かしてみませんか？
ぜひこの機会に様々なパラスポーツを体験してみてください☆



体力測定

時間 13:30～16:30
(受付時間)13:30～15:30

場所 コミュニティアリーナ

対象 20歳以上79歳以下の方

内容 握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅とび等

スポーツをはじめるには、まず自分自身の体力を知ることが大事。学生時代以来、測ったことがないという方！
この機会にぜひ、ご家族やお友達と一緒に自分の体力年齢を知ってみませんか？



健康チェックコーナー

～年に一度の健診はお済みですか？～

時間 10:00～14:00

場所 1階ロビー

《加古川総合保健センター・(市)市民健康課》
・乳がんモデル触診体験
・体脂肪モデル展示
・簡易貧血検査(採血なしでその場でわかる！)
★保健師が健康相談に応じます！



体成分分析
測定コーナー

時間 10:00～14:00

場所 1階ロビー

《総合体育館》
筋力量や脂肪量、基礎代謝量等、自分の身体の状態を細かく数値化して見るができます。
自分の身体に合わせて、運動を見直してみませんか？



スポーツ体験コーナー

様々な種目をご用意しております！
初心者の方、親子でのご参加大歓迎！

雨天の場合、中止となる可能性があります。

総合体育館メインアリーナ				陸上競技場	
9:45	※事前申込制で小学4～6年生を対象に実施 スポーツ能力測定会 (加古川市)				
10:00					10:00
11:00		楽しい剣道教室 (剣道連盟)	ボクサー気分で 楽しく ミット打ち！ (ボクシング協会)	見て体験する 合気道教室 (合気道連盟)	はじめての 親子サッカー教室 (サッカー協会)
11:15					
12:00					11:30
12:15				なぎなた体験 (なぎなた協会)	
12:45		スポンジボールによる テニス体験 (テニス協会)			13:00
13:00					
13:45		ソフトバレーで Enjoy！！ (ママさんバレーボール協会)	楽しく上達！！ Enjoy卓球！！ (卓球協会)	誰でもできる 楽しいスポーツ です。 ぜひ体験を (グラウンドゴルフ協会)	走・跳・投 陸上教室と計測 (陸上競技協会)
14:00			ボード パーソナル ゲーム (ゲートボール協会)		短距離、リレー、 ハードル、走り幅跳、 走り高跳び、 ジャベリックスロー
16:00				15:00	
					イベントの詳細は 協会ホームページ をご覧ください。

イベントの詳細は
協会ホームページ
をご覧ください。

スポーツを通じて絆を深め、明るい町を作りましょう!

「地域のコミュニティ活動を応援します。」





“よろず相談所” 但陽信用金庫

理事長 桑田 純一郎

本店：加古川市加古川町溝之口772
TEL (079) 422-7721

生野本部：朝来市生野町口銀谷511
TEL (079) 679-2253

★加古川市スポーツネットワーク委員会

加古川市スポーツネットワーク委員会は、加古川市内の主要なスポーツ団体である『加古川市スポーツ協会』『加古川市スポーツ推進委員会』『NPO法人加古川総合スポーツクラブ』が、ウェルネス都市加古川の実現と市民の健康づくりに寄与することを目的として、平成23年度に発足した『加古川市スポーツ関係団体ネットワーク会議』を発展させ、平成25年度に設立しました。ネットワーク委員会では、スポーツ関係の3団体と行政が、それぞれの活動の情報交換等を通じて連携を図り、加古川市総合基本計画や加古川市スポーツ推進計画に基づいた、人と人のネットワークづくりを行っています。その具体的な取組みのひとつとして、毎年11月に「加古川スポーツカーニバル」を開催して、市民が様々なスポーツに親しむ機会を提供しています。

★加古川市スポーツ協会



加古川市スポーツ協会

昭和16年に設立された協会で、現在は27団体が加盟し、スポーツの普及・振興、競技スポーツの強化などを図ることにより加古川市のスポーツ振興に努め、明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的に活動しています。

＜主な事業＞ 生涯スポーツの推進・・・加古川カップ綱引大会、健康・体力づくり事業、加古川マラソン大会支援等
競技スポーツの振興・・・各種目別競技大会、競技力向上事業、国体選手等激励、
体育功労者・優秀選手表彰等

★加古川市スポーツ推進委員会

HAPPY
スポーツ

スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整、スポーツの実技指導やスポーツに関する指導・助言行って、市民の生涯スポーツの推進を目指しています。20代から60代までの男女48名の委員が、「HAPPYスポーツ」を合言葉に活動しています。

＜主な活動＞ 市等が主催するスポーツ大会(マラソン大会・綱引大会等)での指導
スポーツイベント(スポーツライフセミナーなど)での実技指導
地域でのニュースポーツ、コーディネーショントレーニング、ラジオ体操や綱引の指導等

★NPO法人加古川総合スポーツクラブ



「市民が日常生活の中で自発的にスポーツを楽しみながら、健康・体力の保持増進することができる生涯スポーツ社会の構築」を基本理念として「いつでも、だれでも、どこでも、いつまでもスポーツが楽しめます」をキャッチフレーズに、市内全域で活発なスポーツ・文化活動を展開しています。

【12エリア・31活動クラブ】加古川エリア、野口エリア、尾上エリア、両荘エリア、加古川東エリア、氷丘エリア、
神吉エリア、山手エリア、志方エリア、平岡エリア、別府エリア、陵南エリア

連絡先：加古川市 市民協働部 スポーツ・文化課 TEL：(079) 427-9292

DOSAスポーツ能力測定会

2022 **11.3** 木・祝

in 加古川

会場 加古川市立総合体育館
メインアリーナ
加古川市西神吉町1010番地

参加対象 加古川市内在住の小学4・5・6年生

定員 約200名 ※応募多数の場合は抽選

参加費 無 料

内容 測定(約50分)+アドバイス

スペシャル
ゲスト



篠原 信一
柔道家

第10回
加古川スポーツ
カーニバル

総合体育館と加古川運動公園陸上競技場では、様々なスポーツを体験できるイベントを同時開催しています。
(9:30～16:30)

測定会
当日
スケジュール

【1組目】9:45～	【2組目】10:35～
【3組目】11:25～	【4組目】13:15～
【5組目】14:05～	【6組目】14:55～
【7組目】15:45～	

※当日は、運動しやすい服装、体育館で滑らないシューズをご持参ください。

★測定会お申込み方法

【申込受付期間】2022年9月26日(月)～2022年10月14日(金)

※一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページよりお申込みください。
※障がいのある方はお問合わせメールアドレス(info@dosa.or.jp)に①電話番号と②お名前を記載の上、ご連絡ください。

1 一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページへアクセス。

<http://www.dosa.or.jp>

2 右下の「加古川測定会お申込みはこちら」をクリック。

3 お申込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。



【当落選通知】2022年10月19日(水)頃、メール

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。
※10月19日(水)頃に当選または落選のご案内をメールでお送りします。
※当選者の方にはあわせて10月19日(水)頃に郵送でもご案内をお送りします。
※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる可能性があります。ご了承ください。

★お問合わせ (一般社団法人スポーツ能力発見協会)

メールアドレス: info@dosa.or.jp 電話: 03-6380-0345

会場
アクセス
マップ



主催：加古川市

協力：一般社団法人スポーツ能力発見協会

DOSAスポーツ能力測定会とは

スポーツとの出会い 多くの子どもたちが、学校、近所のスポーツチーム、両親がやっていた、などの理由で様々なスポーツと出会います。しかし、出会えるスポーツは身近なものに限られてしまい、自分に合ったスポーツに出会えていないかもしれません。

DOSAスポーツ能力測定会では、世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限にパフォーマンスを発揮できるスポーツの紹介と一番得意とする動きのアウトプットを行います。これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子ども、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自分に合ったスポーツを見つけ、自信をもってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

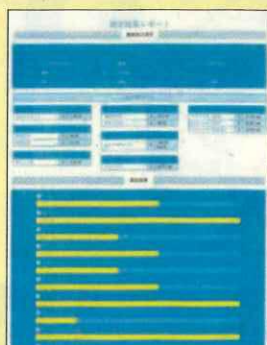
★ **最新の測定機器** ★ モーションキャプチャ技術を利用して、身体の動きをデジタル化することで、高さ・タイム・スピードなどを正確に計測。



★ 測定種目 ★



各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。



◀ 測定結果 No.1

自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。



◀ 測定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。