

第10回加古川スポーツカーニバル の開催について

主催	加古川市スポーツネットワーク委員会
日時	令和4年11月3日（木・祝）午前9時30分～午後4時30分
場所	加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場
内容	3年ぶりの開催となる令和4年度の第10回加古川スポーツカーニバルは、「『スポーツを文化に!!』～日々の生活の中にスポーツを!!そして、健康な生活を!!～」というテーマで、スポーツに親しむイベントとして、下記のとおり開催します。 記 1 内 容 (1) スポーツ体験コーナー、親子ふれあい体操、パラスポーツ体験、体力測定等（別紙「開催要項」のとおり） (2) スタンプラリーを実施し、各種コーナーを体験した方には景品と交換します。 2 添付資料 (1) パンフレット (2) 親子ふれあい体操募集チラシ 以 上 （ 初め て ・ 恒 例 ・ 10 回 目 ）
対象（参加者）	一般
定員	—
参加費	無料
申込先・方法	※親子ふれあい体操のみ事前申込制で実施。 申込先：スポーツ・文化課 方 法：チラシ下部の申込書を窓口・FAX・メールによりスポーツ・文化課へ提出
目的・背景 その他	加古川スポーツカーニバルは、加古川市スポーツ協会・加古川市スポーツ推進委員会・NPO法人加古川総合スポーツクラブの加古川市内スポーツ関係3団体で構成する「加古川市スポーツネットワーク委員会」が主催するイベントです。

問合せ

加古川市スポーツネットワーク委員会事務局
スポーツ・文化課 スポーツ推進係 （担当：垣内・新谷）
☎079-427-9292（内線3918）

第10回加古川スポーツカーニバル 開催要項

- 1 目 的 : 幼児から高齢者の誰もが、運動・スポーツ・レクリエーション等の体験を通して、健康づくりや運動・スポーツの生活化と With コロナ社会におけるスポーツ活動の活性化を図り、加古川市の生涯スポーツ社会の実現を目指すため本カーニバルを開催する。
- 2 テーマ : 『スポーツを文化に!!』～日々の生活の中にスポーツを!!そして、健康な生活を!!
- 3 開催日時 : 令和4年11月3日(木・祝) 9:30～16:30(9:30～ 開会式)
- 4 開催場所 : 加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場
- 5 主 催 : 加古川市スポーツネットワーク委員会
(加古川市スポーツ協会・加古川市スポーツ推進委員会・NPO 法人加古川総合スポーツクラブ)
- 6 共 催 : 加古川市
- 7 後 援 : 加古川市教育委員会、神戸新聞社、産経新聞社、朝日新聞姫路支局、毎日新聞姫路支局、読売新聞姫路支局、BAN-BAN ネットワークス株式会社
- 8 協 賛 : 但陽信用金庫
- 9 協 力 : 医療法人社団 松本会 松本病院
- 10 内 容 :
 - ①親子ふれあい体操【加古川市スポーツ推進委員会】
 - ◆コミュニティアリーナ(9:45～11:30)
 - ②スポーツ体験コーナー【加古川市スポーツ協会】
 - ◆メインアリーナ(9:45～16:00)
剣道・なぎなた・ボクシング・卓球・テニス・合気道・ママさんバレーボール・ゲートボール・グラウンドゴルフ
 - ◆陸上競技場(10:00～15:00)
サッカー・陸上
 - ③パラスポーツ体験会【NPO 法人加古川総合スポーツクラブ】
 - ◆コミュニティアリーナ(11:30～13:30)
 - ④体力測定【加古川市スポーツ推進委員会】
 - ◆コミュニティアリーナ(13:30～16:30)
 - ⑤その他
 - ・健康チェックコーナーの設置【加古川総合保健センター・(市) 市民健康課】
 - ・体成分分析測定ブースの設置【総合体育館】

スポーツを通じて絆を深め、明るい町を作りましょう!

「地域のコミュニティ活動を応援します。」

“よろず相談所”
但陽信用金庫

理事長 桑田 純一郎

本店：加古川市加古川町溝之口772
TEL(079)422-7721

生野本部：朝来市生野町口銀谷511
TEL(079)679-2253

★加古川市スポーツネットワーク委員会

加古川市スポーツネットワーク委員会は、加古川市内の主要なスポーツ団体である『加古川市スポーツ協会』『加古川市スポーツ推進委員会』『NPO法人加古川総合スポーツクラブ』が、ウェルネス都市加古川の実現と市民の健康づくりに寄与することを目的として、平成23年度に発足した『加古川市スポーツ関係団体ネットワーク会議』を発展させ、平成25年度に設立しました。ネットワーク委員会では、スポーツ関係の3団体と行政が、それぞれの活動の情報交換等を通じて連携を図り、加古川市総合基本計画や加古川市スポーツ推進計画に基づいた、人と人のネットワークづくりを行っています。その具体的な取組みのひとつとして、毎年11月に「加古川スポーツカーニバル」を開催して、市民が様々なスポーツに親しむ機会を提供しています。

★加古川市スポーツ協会



昭和16年に設立された協会で、現在は27団体が加盟し、スポーツの普及・振興、競技スポーツの強化などを図ることにより加古川市のスポーツ振興に努め、明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的に活動しています。

＜主な事業＞ 生涯スポーツの推進……加古川カップ綱引大会、健康・体力づくり事業、加古川マラソン大会支援等
競技スポーツの振興……各種目別競技大会、競技力向上事業、国体選手等激励、体育功労者・優秀選手表彰等

★加古川市スポーツ推進委員会



スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整、スポーツの実技指導やスポーツに関する指導・助言行って、市民の生涯スポーツの推進を目指しています。20代から60代までの男女48名の委員が、「HAPPYスポーツ」を合言葉に活動しています。

＜主な活動＞ 市等が主催するスポーツ大会(マラソン大会・綱引大会等)での指導
スポーツイベント(スポーツライフセミナーなど)での実技指導
地域でのニュースポーツ、コーディネーショントレーニング、ラジオ体操や綱引の指導等

★NPO法人加古川総合スポーツクラブ



「市民が日常生活の中で自発的にスポーツを楽しみながら、健康・体力の保持増進することができる生涯スポーツ社会の構築」を基本理念として「いつでも、だれでも、どこでも、いつまでもスポーツが楽しめます」をキャッチフレーズに、市内全域で活発なスポーツ・文化活動を展開しています。

【12エリア・31活動クラブ】加古川エリア、野口エリア、尾上エリア、両荘エリア、加古川東エリア、氷丘エリア、神吉エリア、山手エリア、志方エリア、平岡エリア、別府エリア、陵南エリア

連絡先：加古川市 市民協働部 スポーツ・文化課 TEL：(079) 427-9292

「スポーツを文化に!!」

～日々の生活の中にスポーツを!!そして、健康な生活を!!～

参加費
無料

第10回
加古川
スポーツ
カーニバル

とき

2022年11月3日(木・祝)

9時30分～16時30分(開会式9時30分～)

ところ

加古川市立総合体育館・加古川運動公園陸上競技場

※新型コロナウイルス感染症の感染対策にご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、イベントの内容変更や、中止等の可能性があります。ご了承ください。

※イベント内容の変更や中止については、市ホームページにてお知らせいたします。



主催：加古川市スポーツネットワーク委員会
(加古川市スポーツ協会、加古川市スポーツ推進委員会、NPO法人加古川総合スポーツクラブ)

共催：加古川市

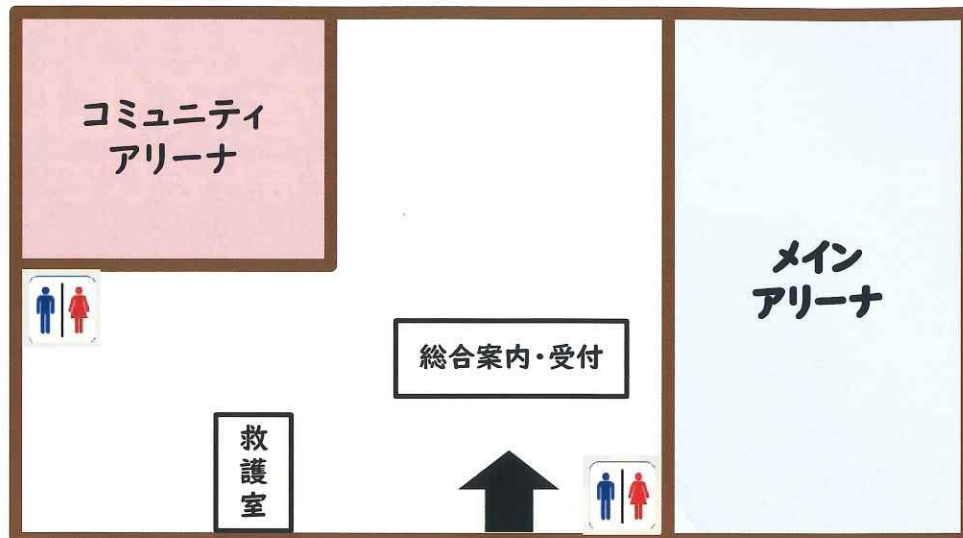
後援：加古川市教育委員会、神戸新聞社、産経新聞社、朝日新聞姫路支局、毎日新聞姫路支局、読売新聞姫路支局、BAN-BANネットワークス株式会社

協賛：但陽信用金庫

総合体育館 ＜案内図＞

1階

体育館シューズ
をお持ちください



体育館入口

親子ふれあい体操

※参加には事前申込みが必要です。
詳細は加古川市HPをご覧ください。

時間 9:45～11:30 (受付時間)9:15～

場所 コミュニティアリーナ

対象 年長～小学校3年生と保護者

定員 30組(60名)

子どもと思いきり遊びたい！！
そんな思いのお父さん・お母さん、スキンシップを通しての親子のふれあいは、
子どもの心と体のすこやかな成長にとっても大切です。
親子でステキな笑顔を咲かせませんか？



パラスポーツ体験

時間 11:30～13:30

場所 コミュニティアリーナ

内容 卓球バレー・ポッチャ

スポーツに苦手意識がある方も大歓迎！
誰もが気軽に楽しめるパラスポーツを通して、みんなで身体を動かしてみませんか？
ぜひこの機会に様々なパラスポーツを体験してみてください☆



体力測定

時間 13:30～16:30
(受付時間)13:30～15:30

場所 コミュニティアリーナ

対象 20歳以上79歳以下の方

内容 握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅とび等

スポーツをはじめるには、まず自分自身の体力を知ることが大事。学生時代以来、測ったことがないという方！
この機会にぜひ、ご家族やお友達と一緒に自分の体力年齢を知ってみませんか？



健康チェックコーナー

～年に一度の健診はお済みですか？～

時間 10:00～14:00

場所 1階ロビー

《加古川総合保健センター・(市)市民健康課》
・乳がんモデル触診体験
・体脂肪モデル展示
・簡易貧血検査(採血なしでその場でわかる！)
★保健師が健康相談に応じます！



体成分分析 測定コーナー

時間 10:00～14:00

場所 1階ロビー

《総合体育館》
筋力量や脂肪量、基礎代謝量等、自分の身体の状態を細かく数値化して見るができます。
自分の身体に合わせて、運動を見直してみませんか？



スポーツ体験コーナー

様々な種目をご用意しております！
初心者の方、親子でのご参加大歓迎！

雨天の場合、中止となる可能性があります。

総合体育館メインアリーナ				陸上競技場			
9:45							
10:00						10:00	
11:00	楽しい剣道教室 (剣道連盟)		ボクサー気分 で 楽しく ミット打ち！ (ボクシング 協会)	見て体験する 合気道教室 (合気道連盟)	はじめての 親子サッカー教室 (サッカー協会)		11:30
11:15				なぎなた体験 (なぎなた協 会)			
12:00	スポンジボールによる テニス体験 (テニス協会)				走・跳・投 陸上教室と計測 (陸上競技協会)		13:00
12:15							
12:45	ソフトバレーで Enjoy！！ (ママさん バレーボール 協会)	楽しく上達！！ Enjoy卓球！！ (卓球協会)	ボード パーソナル ゲーム (ゲートボール 協会)	誰でもできる 楽しいスポーツ です。 ぜひ体験を (グラウンド ゴルフ協会)	短距離、リレー、 ハードル、走り幅跳、 走り高跳び、 ジャベリックスロー		15:00
13:00							
13:45					イベントの詳細は 協会ホームページ をご覧ください。		
14:00							
16:00							

※事前申込制で小学4～6年生を対象に実施

スポーツ能力測定会
(加古川市)

※事前申込制で小学4～6年生を対象に実施
スポーツ能力測定会
(加古川市)

イベントの詳細は
協会ホームページ
をご覧ください。

親子ふれあい体操

参加費
無料

日時 令和4年11月3日（木・祝） 9：45～11：30
（受付 9：15～）

場所 加古川市立総合体育館 コミュニティアリーナ

プログラム ①親子体操
②スポンジボールを使った遊び
③ダンシング玉入れ

ボールを使った動きを
たのしく学ぼう！
スタンプラリーも
実施します☆

定員 30組（60名） ※応募多数の場合は抽選

対象 年長～小学校3年生と保護者

持ち物 体育館シューズ、飲み物



申込・問合せ

下記申込書に必要事項をご記入の上、①窓口②FAX③メール
いずれかの方法でお申込ください。（①は平日8時30分～17時15分）

申込締切 10月16日（日）まで

※お子様のみの参加はできません。
必ず大人の方と2人1組で
お申込みください。

加古川市スポーツネットワーク委員会事務局

加古川市 スポーツ・文化課（市役所新館3階） 担当：垣内・新谷

TEL：079-427-9292 FAX：079-424-1373

E-mail：well@city.kakogawa.lg.jp



★★ 10月26日（水）までに 参加の可否についてのお知らせをお送りします ★★



親子ふれあい体操 参加申込書

スポーツ・文化課（担当：垣内・新谷）宛 FAX：079-424-1373

E-mail：well@city.kakogawa.lg.jp

住所	〒		
電話番号		FAX	
名前	ふりがな 保護者	ふりがな お子様	お子様の 年齢