


コロナ禍で人とつながる

(認知症予防教室・介護者のつどいをオンライン開催／高齢者の ICT 利活用支援の取組)

主催	地域包括支援センターかこがわ
日時	① 認知症予防教室 (オレンジサロン) 令和3年6月10日 (木) 13時30分～15時 ② 介護ほっとカフェ (介護者のつどい) 令和3年6月11日 (金) 13時30分～15時30分
場所	オンライン (Zoom) で開催
内容	<p>市内6箇所にある高齢者の相談窓口である地域包括支援センターでは、高齢者・認知症についての催しを企画し、毎月開催しているが、新型コロナウイルス感染拡大、緊急事態宣言の発出により、人を集めての開催が困難な状況であり、中止や延期を余儀なくされている。</p> <p>こうした状況の中、地域包括支援センターかこがわ (担当地域：加古川町) 主催の認知症予防教室、介護ほっとカフェ (介護者のつどい) をオンラインで開催する試みが先月から始まっている。</p> <p>(5/13 開催・認知症予防教室は高齢者9名が参加、5/14 開催・介護ほっとカフェ：40代～80代の6名が参加)</p> <p>今月も①②をオンラインで開催する予定。</p> <p>Web会議ツール (Zoom) を使ったことがない人は、地域包括支援センターかこがわの職員が参加方法などの支援を行っている。</p> <p>今回の催しの内容は下記のとおり</p> <p>① 認知症予防教室 「薬剤師さん直伝の熱中症対策」</p> <p>② 介護ほっとカフェ 「介護保険制度について」</p> <p>(<input type="checkbox"/> 初めて <input type="checkbox"/> 恒例 <input checked="" type="checkbox"/> 回目)</p> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>5/14 開催の様子は、地域包括支援センターかこがわ (社会福祉法人福竹会) のブログをご参照ください。</p> <p>ブログ URL QR コード</p>  </div>
対象 (参加者)	① 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人 ② 介護をしている人、介護に興味のある人
定員	① ②とも15名程度 (先着順)
参加費	無料 (利用するための機器 (PC、タブレット、スマートフォン) や通信環境は必要)
申込先・方法	地域包括支援センターかこがわ 079-429-6510
目的・背景 その他	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍においても、介護の悩みを共有したり、認知症予防に取り組んだり、相談できる機会を提供する。 ・高齢者が暮らしの中で必要なICT利活用能力を身につけることが重要になってきている。

市ホームページ	掲載済み ・ <input type="checkbox"/> 掲載予定 (●月●日) ・ 掲載しない
広報かこがわ	●月号に掲載 ・ ●月号に掲載予定 ・ 掲載しない

問合先

加古川市 高齢者・地域福祉課 地域包括ケア係
(担当：村上・田中)

☎079-427-9715 (内線2912)

令和3年度

認知症予防教室(オレンジサロン)のご案内

加古川市に在住の介護認定を受けていない65才以上の方を対象に認知症予防教室を開催しております。

これからも住み慣れた地域で元気に暮らせるように是非ご参加下さい

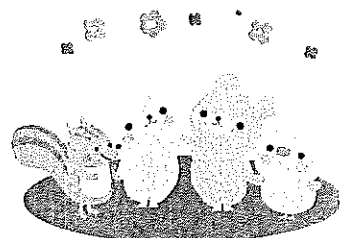
時 間： 13時半～15時（第2木曜日）






参加費： 無料

場 所： 加古川市総合福祉会館

加古川市加古川町寺家町 177-12（裏面参照）

定 員： 25名（先着順で定員に達し次第〆きり）



日程		内 容（事情により変更する事があります）
令和3年	4月 8日（木）	転倒を予防し、健康寿命をのばそう！
	5月13日（木）	認知症サポーター養成講座～認知症を正しく理解し、安心できる地域づくりをめざしましょう～
	6月10日（木）	薬剤師さん直伝の熱中症対策 
	7月 8日（木）	デイサービスの認知症予防あれこれ
	8月 5日（木）	骨密度を測定し、骨の健康を考えよう 
	9月 9日（木）	手足を動かし、楽しく脳トレ！
	10月14日（木）	かかわりを円滑にするコミュニケーション
	11月11日（木）	わくわく綿棒アート 
	12月 9日（木）	いろいろあります☆高齢者施設の種類 
令和4年	1月13日（木）	ベッドとベッド周りの福祉用具 
	2月10日（木）	認知症とお口の健康
	3月10日（木）	だまされないぞ！詐欺被害！

申し込み・問い合わせ

地域包括支援センターかこがわ

〒675-0066 加古川市加古川町寺家町57-1

電話 079-429-6510 担当 今村・久我



令和3年度 介護ほっとカフェ年間予定

介護をされていて、悩んだり、困ったりしたことはないですか？

そのような時は、ぜひ「介護ほっとカフェ」にご参加ください♪
 同じ体験をした者同士、気兼ねなくお話できることもあると思います。
 男性の介護者や、OB介護者も参加してくださっています。
 介護に興味のある方など、どなたでもお気軽にお越しください♪
 お役にたつような情報もお届けいたします。



日程（原則第2金曜日） 13時30分～15時30分		内容（※変更することもあります）
令和3年	4月9日（金）	介護相談・話し合い
	5月14日（金）	成年後見支援センターについて
	6月11日（金）	介護保険制度について
	7月9日（金）	定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは？
	8月13日（金）	介護相談・話し合い
	9月10日（金）	補聴器についてのお役立ち情報♪
	10月22日（金）	リフレッシュバス旅行
	11月12日（金）	認知症予防の体験型講座
	12月10日（金）	「もしバナ」を考えてみませんか？
令和4年	1月14日（金）	悪質商法にご用心！！
	2月18日（金）	健康講話
	3月11日（金）	介護相談・話し合い

会場：加古川市総合福祉会館（今年度より変更しています。地図は裏面に記載しています）

お問い合わせは…

そえだ てらい

地域包括支援センターかこがわ 副田 寺井 まで

住所：加古川市加古川町寺家町57-1

電話：079-429-6510

ご参加いただく際は
 マスクの着用と、発
 熱時や体調不良時は
 ご参加を見合わせて
 いただくようお願い
 いたします。

