

6月23日～29日は男女共同参画週間！

（「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ」）

主催	加古川市 男女共同参画センター
日時	令和3年6月23日（水）～29日（火）
場所	加古川市立青少年女性センター（男女共同参画センター）
内容	<p>男性も女性も、家庭、職場、学校、地域でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、男女のパートナーシップや自分らしく生きることについてご自身や身近な人と考えてみませんか？</p> <p>自主グループ&女性団体のみなさんと男女共同参画センターが、協働で企画・運営を行います。楽しい企画が盛りだくさん！ぜひお気に入りの講座をみてください！</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止、または内容を変更する場合があります。</p>
対象（参加者）	
定員	各講座によって異なります。ちらしをご確認ください。
参加費	
申込先・方法	<p>ちらしに記載されている期限までに、電話で男女共同参画センター（079-424-7172）へ。 【受付時間】火曜日～土曜日（祝日は除く） 8時45分～17時30分</p>
目的・背景 その他	<p>「男女共同参画週間」とは、「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に施行されたことを記念し、内閣府の提唱により毎年6月23日から29日までの1週間を定めたものです。この期間には、男女共同参画についての理解を深める事を目的として、全国的に様々な取り組みが実施されます。</p>
市ホームページ	掲載済み
広報かこがわ	6月号に掲載予定



6月23日～29日は



男女共同

参画週間!

イベントに参加してみませんか

自主グループ&女性団体のみなさんと男女共同参画センターが、
協働で企画・運営を行います。楽しい企画が盛りだくさん!
ぜひお気に入りの講座をみつけてください♪

会場：加古川市立青少年女性センター（男女共同参画センター）

2021

6/26

10:00-11:30

1 記念講演会

もっと!!子どもの「負けないチカラ」を
引き出す法則



「子育てのゴール=子どもの自立」のために、大人はどうあるべきか、
子どもとの関わり方についてお話いただきます。年間60回ほどの講演を
こなす講師のお話はいつも笑いがあふれ、まさに“子育て漫談”。
家族が笑顔で暮らすヒケツを楽しく学びましょう!

講師

こさき やすひろ
小崎 恭弘 さん (大阪教育大学教育学部 教授)

定員

100名(先着順) ※一時保育あり

参加費

無料 ※申込方法は裏面をご覧ください

6/23 「エンディングノート」について
(水) 2 楽しく語ろう
10:00~12:00 企画：ひまわり

エンディングノートを使いながら、これまでの体験やこれからの生き方などを楽しく話し合います♪

講師 辰濃和美さん ((一社) 終活協議会終活ガイド検定認定講師)

定員 20名 (先着順)

参加費 無料



6/24 「もしバナ」カードを使って
(木) 3 楽しく人生会議
10:00~12:00 企画：0909★2525

「もしバナゲーム」を通じて、自身の「もしもの話」を元気なうちに考えます。男性の参加も大歓迎です!

講師 濱田誠子さん (介護福祉士)
柴田博美さん (介護支援専門員)
竹裏由佳さん (整理収納アドバイザー)

定員 20名 (先着順)

参加費 無料

6/24 最期まで安心して暮らすために
(木) 4 ~介護の現場から~
13:30~15:00 企画：加古川友の会

自分や家族が最期まで安心して、暮らすために、介護の現場での話を聞きながら、これからの生き方について考えます。

講師 武井博子さん (社会福祉法人はりま福祉会せりょう園ケアマネジャー・介護福祉士)

定員 40名 (先着順)
※一時保育あり

参加費 無料

6/25 こころを軽くするセルフケアセミナー
(金) 5 不安やあせりを取りのぞこう
10:00~11:30

ストレスへの気づきや対処法、自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを伝える方法を学びます。

講師 福島由美子さん (NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸理事・市男女共同参画社会づくり懇話会委員)

定員 20名 (先着順)
※一時保育あり

参加費 無料

6/25 自分らしく生きるって?
(金) 6 【私の強み】再発見!
10:00~11:30 企画：起業女子のひとやすみ会

強みを生かしながら、自分を楽しんでいる女性4人に、どうやって今のスタイルにたどり着いたかを聞きながら、あなたの強みをみつけてませんか?

講師 徳永真弓さん (フリーライター)、吉村友紀さん (サロン&スクール経営)、佐伯桂子さん (自宅ヨガ教室主宰)、大谷さゆりさん (カメラマン・イラストレーター)

定員 20名 (先着順)
※こども同伴可

参加費 無料

6/27 孤立しない、
(日) 7 笑顔の介護を目指して
10:00~12:00 企画：とうばんウィズ (兵庫県男女共同参画推進員東播磨地域連絡会議)

介護者の3人に1人は男性の時代。男性介護者の経験談から、介護する人もされる人も孤立せず笑顔でいられる介護について学びます。

講師 北村吉次さん (男性介護の会代表)

定員 50名 (先着順)

参加費 無料

6/28 リフレッシュタイム
(月) 8 For You!
10:00~12:00 企画：トライアングル

未就学児のお子さんをお預かりし、日頃子育てに追われているパパ・ママ達にリフレッシュするための時間をプレゼントします。

定員 5組程度 (申込多数の場合は抽選)

参加費 無料



6/29 ママソーイング
(火) 9 ナップザックづくり
10:00~12:00 企画：加古川市連合婦人会

婦人会メンバーの指導のもと、ミシンを使って子ども用のナップザックを手作りしましょう!

定員 20名 (先着順)
※一時保育あり

参加費 800円



申込方法

★①~⑦は開催前日までに、
⑧は6月12日までに、
⑨は6月19日までに、
電話で男女共同参画センター
(079-424-7172)へ。

【受付時間】
火曜日~土曜日(祝日は除く)
8時45分~17時30分

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止、または内容を変更する場合があります。