

西脇工業高等学校3年

いづま はるき
新妻 遼己さん

加古川市在住。第79回国民スポーツ大会少年A5,000mを自己新記録で優勝。全国高校総体で二冠を達成。

ライバルは双子の弟

これまで剣道やバスケットボールの経験もありますが、陸上を始めたのは中学校に入ってから。スポーツ万能の双子の弟・昂己に陸上だけは勝てたんですね。それから陸上一筋ですね。

これまでで一番温かい大会

今回で4回目の出場になる国民スポーツ大会は、県選手団に知り合いが増えたこともあり、リラックスした状態でレースに臨めました。最高学年になり、周りを見る余裕ができたことも自己新記録につながったと思います。

長距離走で世界を目指す

短距離走やフルマラソンなどでは日本人選手が活躍していますが、長距離走では海外の選手に後れをとっているように思います。令和7年の経験を生かし、5,000mを中心に世界で活躍できるよう日々の練習に励んでいきたいです。

今日、
加古川で何いろ？

日岡山公園
ニュースポーツゾーン



のびのび滑れる！

A 市中心部のJR加古川駅前
でも落ち着いていて、
安心して暮らせます。



気軽にバスケ



#加古川人



全国の舞台で先頭を快走！

Q 加古川市の
いいところは？

A 自然の中でたくさんの
セクションを楽しめる
ところです。（お母さんより）

シティプロモーション
公式Webサイト

加古川暮らし



暮らしの中にある
「話したくなる加古川のこと」
を紹介しています。

