Graph Kakogawa グラフかこがわ

加古川には楽しいイベントがいっぱい！
イベントで出会ったステキな瞬間をご紹介



見て、触れて、楽しく学ぼう！
救急フェア

ニッケパークタウン

救急や消防について親子で楽しく学べる催しに、800人以上が参加。心肺蘇生法の胸骨圧迫やAEDに挑戦。「手のひらの付け根で思いっきり」と教わり、「もしものときにできるようになりたい」と参加者。救急や消防の仕事を身近に感じる一日となりました。



楽器を通して広がるつながり
みんなで楽しむ合奏会ワークショップ

SHOWA グループ総合文化センター

12月の発表会に向け、7月から練習しています。この日も年齢も経験もさまざまな演奏者が指揮に合わせて音を重ねました。「人との縁が広がり勉強になります」と話す参加者も。「一つ一つの音にハートを込めて」との指導を受けて、参加者も丁寧に音と心を合わせていました。



おいしく腸活
プレミアムキッチン

東加古川公民館

参加するのは11人の女性。発酵スープカレーなどを作ります。「体の内側からきれいに健康になりましょう」と講師。

調理が進むとスパイスの香りが広がります。盛り付けると「彩りがきれい」「めっちゃおいしそう」と歓声が。おいしく体にもいい腸活料理ができました。

つづきはこちら

編集後記 えんぴつ

今月の特集「わがまちかこがわのここがスキ！」。掲載されている高御位山には、10年前に登ったことがあります。登る前は余裕だと思っていましたが、勢いで買った登山靴に翻弄（ほんろう）されたり、傾斜のきつい岩場で滑りそうになったりと山頂に着く頃にはへとへとに。しかし、山頂から見渡す眺めを前にすると疲れもどこへやら。今でもその眺めが心に残っています。

身近な場所でも、改めて訪れてみると新しい魅力に気付くもの。この秋は、久しぶりに高御位山を登ってみようかなと思います。（う）