

啓明学院中学校3年

しおみ なぎさ
塩見 渚さん

加古川市在住。令和7年8月に福岡県で開催された第52回全国中学生テニス選手権大会 女子シングルスで優勝。

幼いころからテニスに熱中

祖父母・両親ともにテニスプレイヤー。私も3歳ごろにはテニスを始め、日岡山公園で祖父に球出しをしてもらい練習に明け暮れました。どうしたらポイントを取れるか戦略を考えて、試合を組み立てる面白さが魅力ですね。

けがを乗り越えて

中学1年生のとき、重要な試合の前日に靭帯を断裂。それでもテニスがしたくて、椅子に座りながら練習しました。今は脚の使い方を学ぶなど、けがをしにくい体作りを心がけています。

テニス界を盛り上げる選手に

全国中学生テニス選手権大会は、1セットマッチでミスが許されません。優勝できたのは、勝ちたい気持ちを強く持ってたからかなと思っています。将来は、プレーを通してテニスの魅力を知ってもらい、テニス界を盛り上げられる選手になりたいです。



国際大会でも優勝!

#加古川人

今、加古川で何してる?

📍JR加古川駅南広場



駅前のイベントに出店

A 人のぬくもりを感じられるところですよ。
(おじいちゃんより)



おじいちゃんとお出かけ

📍 加古川市のいいところは?

A 子育てプラザが充実していて、子育てしやすいところですね。

シティプロモーション
公式Webサイト

加古川暮らし



暮らしの中にある「話したくなる加古川のこと」を紹介しています。



TEL 079・421・2000(代表)
FAX 079・422・1403(代表)