

## 認知症サポーター養成講座

(尾上小学校4年生児童、総合的な学習の時間)

主催	地域包括支援センターかこがわ南
日時	令和5年9月25日(月) 午前10時45分～12時25分
場所	加古川市立尾上小学校 体育館及び4年生各教室
内容	<p>本校4年生の総合的な学習の時間の一環として、認知症について学習する。</p> <p>【体育館】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・加古川市認知症キャラバンメイトの方による講座</li><li>・DVD視聴</li><li>・クイズ</li></ul> <p>【4年生各教室】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・グループワーク</li><li>・ロールプレイ</li></ul> <p>( <u>初めて</u> ・ 恒例 ・ ●回目 )</p>
対象(参加者)	4年生児童
定員	104名
参加費	
申込先・方法	
目的・背景 その他	
市ホームページ	掲載済み ・ 掲載予定(●月●日) ・ <u>掲載しない</u>
広報かこがわ	●月号に掲載 ・ ●月号に掲載予定 ・ <u>掲載しない</u>

問合せ先

加古川市立尾上小学校 (担当: 吉川・玉城)

☎079-421-4561

# 高齢者の心と体を知ろう！



# 認知症の人を理解しよう！

加古川市 認知症キャラバンメイト連絡会

## 加古川市の高齢化の状況

加古川市の高齢化率 = **28.2 %**

（加古川市の総人口に  
占める65歳以上の人の割合）

R3.12.1現在

約4人に1人が高齢者！



高齢者が増え、  
高齢者を支える若い世代が  
少なくなっています。

# 具体的な対応 7つのポイント

- 1、**まずはみまもる**
- 2、**余裕を持って対応する**
- 3、**声をかけるときは1人で**
- 4、**後ろから声をかけない**
- 5、**相手に目線を合わせてやさしい口調で**
- 6、**穏やかな口調でハッキリ話す**
- 7、**相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する**

## 認知症の人とともに

**「何もできない人」ではありません  
「人としてダメになった」のでもありません**

**「認知症」からくる生活の不自由さ  
をかかえて、一生懸命に自分らしく  
生きようとしている人**



- 何が不自由なのかな・・・？
- どんな気持ちかな・・・？
- 何をしてほしいのかな・・・？

**一緒に考えよう！**