

KAKOGAWA EVENT & TOPICS

▶人権文化センター登録団体の活動紹介の展示

📅3月31日(火)までの午前9時～午後9時 ※土曜日は午後5時まで。日曜日、祝日を除く。

人権文化センター登録団体一覧

団体名	活動日時※①	※②
社交ダンスA	金曜日 13:00～15:00	★
社交ダンスサークル・スマイル	第1・2・3火曜日 13:00～16:00	★
人権come架夢(人権学習)	第3月曜日 18:00～20:00	★
健幸体操ポピー	水曜日 9:00～11:00	★
囲碁クラブ	木曜日 9:00～16:00	★
ペン習字サークル花ばな	月曜日 10:00～12:00	
KGMサークル(ゲートボール)	第2・3水曜日 13:00～16:00	★
英会話サークル	金曜日 9:45～11:45	★
卓球サークルA	月曜日 12:00～15:00	★
卓球C金木犀	火曜日 13:00～15:00	★
TKK(卓球クラブ寿)	水曜日 13:00～15:00	★
木曜卓球	第1・2・4木曜日 9:00～12:00	★
フラメンコサークルLa Fuente	木曜日 19:00～21:00	★
フラメンコサークルLa Luna	火曜日 19:00～21:00	★

※①第5週、祝休日を除く。 ※②★は新規会員募集中。

📞人権文化センター☎451・5030

▶わがまち加古川70選 名所コンサート

📅4月4日(土)午後2時～3時 場 志方八幡宮 出演者/金管アンサンブル Brass∞ 📞ウェルネス協会☎424・9395



加古川市おでかけ情報サイト「イベントガイド」はこちら



もよおし

加古川市のイベント情報



▶ロビーコンサート

📅3月25日(水)午後0時10分～0時50分 場 市役所市民ロビー 出演者/École de filles(ソプラノ、メゾ・ソプラノ、ピアノ、コントラバス) 📞ウェルネス協会☎424・9395

▶まちかどピアノ

ロビーのグランドピアノが誰でも自由に演奏できます。 場 市役所…3月11日(水) 総合文化センター…3月16日(月)・30日(月)、4月6日(月) ※いずれも正午～午後1時。 📞ウェルネス協会☎424・9395、総合文化センター☎425・5300

▶ニシカワ食品株式会社 パニーちゃんカップ 加古川俊足王決定戦

📅5月2日(土)午前9時 場 SHOWAグループ陸上競技場 内 50m走(学年ごとの男女別) 対 市内在住の小・中学生 ¥各500円 申 3月11日～4月8日に申し込みフォーム 📞ウェルネス協会☎424・9395



▶50代以上のコミュニティづくり「世界のボードゲーム体験会」

📅3月10日(火)午前10時～11時30分 場 加古川まちづくりセンター 定 20人(先着) ¥500円 📞ウェルネス協会☎424・9395

広 告

加古川市内の皆様から大変ご好評頂いております!

横歳寺永代供養墓

■加古川バイパス「東加古川インター」すぐ
■JR神戸線「東加古川駅」徒歩10分

新エリア
3月より
新規
OPEN!!

ご夫婦様向け
2名様まで

個別型 永代供養墓 結の碑
お一人利用 38万円 48万円
お二人利用(ご夫婦間)

個別型 憩の碑
三人利用 58万円 68万円
四人利用

横歳寺
お一人利用 10万円より

33回忌迄の個別期間(最大2名まで供養)
【ご夫婦(2人)の場合】

生前にご家族でご契約 先にごくられた方の納骨 2人目を納骨 2人揃ってから合祀

33回忌迄の個別期間(最大4名まで供養)
【ご家族(3人)の場合】

生前にご家族でご契約 先にごくられた方の納骨 3人目を納骨 3人揃ってから合祀

お墓の山石

0120-1482-77

本社 加古川市加古川町寺家町86-1
営業時間 9時～18時 水曜定休日

https://1482-77.com/

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット☎072・668・3275へお問い合わせください。

▶リラクゼーションヨガ教室

日 4～6月の原則火曜日午前11時15分～午後0時15分 ※10回コース。対 16歳以上 定 12人 (先着) 費 1万円 申 同施設

▶ストレッチヨガ教室

日 4～6月の原則水曜日午前9時30分～10時30分 ※6回コース。対 16歳以上 定 12人 (先着) 費 6,000円 申 同施設

▶姿勢ピラティス教室

日 4～6月の原則水曜日午後0時45分～1時45分、午後2時～3時 ※各7回コース。対 16歳以上 定 各11人 (先着) 費 各7,000円 申 同施設

▶シェイプヨガ教室

日 4～6月の原則木曜日午前10時～11時 ※10回コース。対 16歳以上 定 20人 (先着) 費 1万円 申 同施設

▶エアロビクス教室

日 4～6月の原則金曜日午前10時～11時 ※10回コース。対 16歳以上 定 50人 (先着) 費 3,000円 申 同施設

▶かんたんエアロビクス教室

日 4～6月の原則金曜日午前11時15分～午後0時15分 ※10回コース。対 16歳以上の初心者 定 30人 (先着) 費 3,000円 申 同施設

松風ギャラリー ☎420・2050

▶足元ゆったり～なバスで行く! 足立美術館春季特別展

日 5月21日(休)午前8時30分 内 日本画ハイライト 足立美術館とっておきの名画、春の横山大観コレクション選 定 34人 (先着) 費 1万4,400円 (小学生以下1万3,900円) 申 3月6日から神姫観光(株)神戸支店 ☎078・939・2090

加古川観光案内所 ☎456・0222

▶父と娘の絵画展

日 3月9日(月)～17日(火) 内 油絵

SHOWAグループ総合体育館 ☎432・3000

▶こども基礎体操教室 無料体験会

日 4月6日(月)①午後4時～4時50分 ②午後5時～5時50分 対 ①4・5歳児 ②小学生 定 各15人 (先着) 申 同施設

▶ジュニアバレーボール教室 体験会

日 4月1日(休)・8日(休)・22日(休)①午後7時～8時30分 ②午後7時～9時 対 ①小学5・6年生 ②中学生 定 各20人 (先着) 費 各500円 申 同施設

▶太極拳教室

日 4～6月の原則月曜日午前10時～11時 ※10回コース。対 16歳以上 定 20人 (先着) 費 1万円 申 同施設

▶やさしい☆からだ調整ヨガ教室

日 4月～6月15日の原則月曜日午前10時～11時、午前11時15分～午後0時15分、午後0時30分～1時30分、午後1時45分～2時45分 ※各10回コース。対 16歳以上 定 各12人 (先着) 費 各1万円 申 同施設

▶フラダンス教室

日 4～6月の①原則月曜日午後1時～2時 ②原則月曜日午後2時15分～3時15分 ③原則木曜日午後7時30分～8時30分 ※各9回コース。対 ①16歳以上の初心者 ②16歳以上 ③13歳以上 定 各20人 (先着) 費 各1万円 持 長いスカート 申 同施設

▶バドミントン教室

日 4月～6月22日の原則月曜日午後7時～9時 ※10回コース。対 中学生以上 定 40人 (先着) 費 5,000円 持 ラケット 申 同施設

スポーツ交流館 ☎436・7400

▶春休み短期教室

日 ①水慣れクラス…3月29日(日)～31日(火)午前9時～10時 ②クロールクラス…3月29日(日)・30日(月)正午～午後1時、3月31日(火)午後4時～5時 内 ①顔つけからバタ足まで ②クロール25m 対 ①4～6歳 ②小学1～5年生 定 各20人 (先着) 費 各3,000円 申 3月16日から同施設

▶水中運動30

日 3月の木曜日午後8時15分～8時45分 対 16歳以上 定 各10人 (先着) 費 各1,000円 申 同施設

SHOWAグループ陸上競技場 ☎433・2662

▶陸上競技教室 選手育成コース

日 4～9月の原則火曜日午後6時～7時30分 ※20回コース。対 小学4～6年生 定 60人 (先着) 費 4,000円 申 同施設

▶陸上競技教室 普及コース

日 4月8日～令和9年3月3日の水曜日午後6時～7時30分、4月～令和9年3月13日の土・日曜日午前9時30分～11時 ※各20回コース。対 小学3～6年生 定 各60人 (先着) 費 各4,000円 申 同施設

▶リフレッシュウォーキング教室

日 4～6月の原則金曜日午前10時～11時30分 ※10回コース。対 20歳以上 定 50人 (先着) 費 4,000円 申 同施設

▶陸上競技教室 投てきコース

日 4月～9月19日の土・日曜日午後2時～3時30分 ※10回コース。対 中学生 定 20人 (先着) 費 2,000円 申 同施設

しせつ

加古川市の施設情報



SHOWAグループ市民会館 ☎424・5381

▶SINON 奇跡の歌声～カーペンターズコンサートinかこがわ encore～

日 3月7日(土)午後3時 対 小学生以上 費 2,500円 (友の会2,200円、高校生以下1,000円) 申 同施設



▶カルチャー講座「金継ぎ講座」

日 4月24日(金)午前10時、午後2時 内 本漆を使った金継ぎ 定 各10人 (先着) 費 各4,500円 (友の会各4,300円) 申 3月11日午前10時から電話で同施設

▶石川さゆりコンサート～極上のアンサンブル～

日 3月21日(土)正午、午後4時 対 小学生以上 費 各7,000円 (友の会各6,500円) 申 同施設



友の会 会員募集

日 4月1日～令和9年3月31日 内 指定する主催公演のチケットの先行予約・割引、最新チラシの郵送などの特典 費 1,000円 申 同施設

広 告

アトム引越サービス
お引越し予約
県内外・加古川市内も!
見積もり無料
受付中!

エアコン
取付・移設
引き取り・買取
お問い合わせは
0120-33-0794
加古川市上荘町薬栗274-1 担当:木下まで
古物営業:兵庫県公安第631551000016号

— 広告代理店が運営する —
大人のための
デザインスクール
キテンスクールのオンライン授業なら…
01 オンラインで好きな時間にマイペースで学べます
02 スキルアップ・副業・趣味に活かします
キテンスクール tel:072-668-3275
〒569-0071 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 運営:株式会社ウィット

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット ☎072・668・3275へお問い合わせください。

広 告

加古川・明石・姫路 出張古本買取
本買います!
あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも
少量から大量までお気軽にご相談ください♪
収集・コレクションしていた大切な本、雑誌、CD、DVD、レコード、漫画、絵本、児童書、ゲーム、おもちゃなど、古い物でもお電話一本で出張買取 高価買取いたします。

こんな方ぜひご相談ください!
 片付けるのがめんどくさい…
 売りに行くのがめんどくさい…
 量が多い、重たすぎる など
生前整理 遺品整理 大掃除 引っ越し
兵庫県立加古川医療センター 加古川医療センターIC
セブンイレブン ハローブック
東播磨南北道路

本・CD・ゲーム・おもちゃ
買取専門ハローブック
兵庫県加古川市神野町福留459
電話受付 9:00～20:00
0120-54-8629
ネットなら24時間受付! <https://hello-book.jp/>
運営:DROP9 遺品整理士 認定:第 IS11546号
古物商許可証番号:兵庫県公安委員会 第631551600031号

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット ☎072・668・3275へお問い合わせください。

▶ジュニアサッカースクール 無料体験会

日 3月26日(木)、4月2日(木)①午後5時10分～6時 ②午後6時10分～7時20分 ※雨天中止。対①4～6歳 ②小学生 定各10人(先着) 申3月20日までに同施設

▶ヘキサスロン体験会

日 3月25日(水)午前10時～正午 ※雨天中止。内 道具を使った走る、跳ぶ、投げるの全身運動 対4歳～小学生 定20人(先着) ¥600円 申3月5日～19日に同施設

漕艇センター ☎428・2277

▶レディースカヌー体験

日 4月16日(木)午前7時30分～10時 内 体験、みとろの丘で朝食 対小学生以上の女性 定15人(先着) ¥3,500円 持 着替え 申3月3日から申し込みフォーム



▶カヌー教室

日 ①選手コース…4～6月の火～金曜日午後5時～7時30分、土・日曜日午後2時30分～5時 ②トレーニングコース…A4～6月の火・木曜日午後5時～7時30分、水・金曜日午前10時～午後0時30分、土・日曜日午後2時30分～5時 B Aから曜日を2つ選択 ③エクササイズコース…A4～6月の火・土・日曜日午前10時～11時30分、水・金曜日午後4時～5時30分 B Aから曜日を2つ選択 内 ①カヌースキル、有酸素運動、計画的な専門トレーニング ②カヌースキル、有酸素運動、ウェイトトレーニングなど ③カヌー遊び、カヌーゲーム、運動能力向上エクササイズなど 対小学生以上 定各30人(先着) ¥①月額1万6,500円 ②A月額1万1,000円 B月額5,500円 ③A月額1万1,000円 B月額5,500円 申同施設



117いいな スポーツアリーナ ☎426・8911

▶さわやかkikiヨガ

日 3月の火曜日午後1時30分～2時30分 定各15人(先着) ¥各800円 持 ヨガマットかバスタオル 申前日までに同施設

▶楽しくヨガ月

日 3月9日(月)・23日(月)・30日(月)午後7時30分～8時30分 定各20人(先着) ¥各800円 持 ヨガマットかバスタオル 申前日までに同施設

▶ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

日 3月の水曜日午前9時～9時45分 定各30人(先着) ¥各750円 申前日までに同施設

▶健康体操②

日 4～6月の火曜日正午～午後1時 ※5月5日を除く。10回コース。定50人(先着) ¥6,500円 持 ヨガマットかバスタオル 申3月6日～20日に同施設

▶ほぐさサイズ

日 4～6月の木曜日午前10時45分～11時30分 ※12回コース。定18人(先着) ¥7,800円 持 ヨガマットかバスタオル 申3月6日～20日に同施設

▶ジュニアソフトテニススクール

日 毎週水・木・金曜日午後6時～8時40分 毎週土曜日午後6時～7時20分 毎週日曜日午後4時30分～5時50分、午後6時～7時20分 ※雨天中止。対小・中学生 定各5人(先着) ¥月額/週1回5,500円、週2回7,700円 ※別途入会金が必要。申前日までに同施設

▶日岡山CUP卓球大会

日 4月9日(木)午前9時 内 男女別団体戦 定男性20組、女性40組 ※いずれも先着。1組4人。 ¥各4,400円 申3月11日～26日に同施設

▶キッズチアダンス 無料体験会

日 4月18日(土)①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後0時30分 対①5歳～小学2年生 ②小学3～6年生 定各10人(先着) 持 室内用シューズ 申4月15日までに同施設



たんようウェルネスパーク ☎433・1100

▶井上麻子×上田浩子×藤井快哉ジョイントリサイタル&ワークショップ

日 3月29日(日)午後2時 内 サクソフォン、クラリネット、ピアノ 対小学生以上 ¥2,500円(当日3,000円)、高校生以下1,500円(当日2,000円)、一般・高校生以下ペア券3,500円 ※全席指定。申同施設

▶0歳から聴ける初めてのクラシックコンサート

日 4月26日(日)午後2時 ¥1,500円(当日2,000円)、小学生以下500円(当日1,000円) ※全席指定。小学生未満のこどもは保護者の膝上のみ無料。申同施設

▶カメラ教室

日 4月12日(日)①午前10時～正午 ②午後1時30分～4時 内 持①スマートフォン、コンパクトデジタルカメラ ②ミラーレスカメラ、一眼レフカメラ 定①15人 ②10人 ※いずれも先着。 ¥①1,000円 ②2,500円 申3月7日から同施設

▶平荘湖ウォーキング

日 4月4日(土)午前10時 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴。定30人(先着) ¥300円 申2月14日から同施設

▶グラウンド・ゴルフ大会

日 5月22日(金)午前9時 ※雨天時は29日(金)。定120人(先着) ¥500円 申4月3日～17日に参加費を添えて同施設

▶タッチラグビー体験会

日 3月21日(土)午後2時～3時30分 対新小学生 定20人(先着) 申同施設

総合文化センター ☎425・5300

▶カルチャー講座 前期受講生募集

日 4～9月 内 絵画、料理、つまみ細工など ※くわしくはセンターホームページを確認してください。申電話で同施設



▶カルチャー講座「ケーキ屋さんのお菓子講座」

日 ①4月14日(火) ②4月21日(火) ※いずれも午後1時～3時30分。内 ①レアチーズケーキいちごソース添え ②いちご生ブッセ 定各16人(先着) ¥各3,900円 申①3月17日から ②3月24日から電話で同施設



▶カルチャー講座「タイルアート教室」

日 3月21日(土)午後1時～3時30分 内 コロコロケース 対小学5年生以上 定10人(先着) ¥3,100円 申同施設



▶カルチャー講座「男の簡単料理教室」

日 3月12日(木)午前10時～午後1時 内 ハンバーグ、マッシュポテト 対18歳以上 定12人(先着) ¥3,500円 申同施設

▶簡単イスヨガ体験会

日 ①4月8日(水)午前10時～11時 ②4月19日(日)午後1時～2時 対16歳以上 定各20人(先着) ¥各1,200円 申3月1日から電話で同施設

▶キッズダンス(入門)体験会

日 ①4月16日(木) ②4月22日(水) ※いずれも午後4時～5時。対①3歳～小学2年生 ②小学3～6年生 定各20人(先着) ¥各1,000円 申3月1日から電話で同施設

広告

兵庫を拠点に、らーめん八角/うまいもん横丁/ぱっぱ屋/たこの壺/中華そば八角多彩な飲食ブランドを展開中!

地域とともに歩む 兵庫の飲食企業

おかげさまで兵庫県下32店舗展開中!

HAKKAKU 株式会社 八角 TEL.079-456-5757 兵庫県加古川市加古川町南備後45-1

店内仕込み・調理にこだわる品質
地域密着型でリピーター多数
働きながら飲食のプロを目指せる環境

スタッフ募集 新卒・未経験者 歓迎!

直営店舗にて「広報かこがわ」を見た!!で 10%OFF!

※その他サービス券との併用不可 ※らーめん八角の4日、8日の使用不可 ※1会計1回まで、直営店舗のみ使用可

採用の詳細はこちら

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット☎072・668・3275へお問い合わせください。

中央図書館 ☎425・5200

▶親子えほんの会

日3月6日(金)、4月3日(金)①午前10時30分～10時45分 ②午前11時～11時20分 対①0歳のこどもと保護者 ②1～3歳のこどもと保護者 定各15組(先着)

▶えいごでえほんをたのしもう

日4月19日(日)午前10時30分～11時 内外国人による英語の絵本の読み聞かせ 対4歳以上のこどもと保護者 定25人(先着) 申3月8日から同施設

▶図書館1日体験隊

日4月26日(日)午後0時50分～4時30分 内本の貸し出し・返却、整理など 対市内在住の新小学4年～中学生で参加経験がない人 定9人(先着) 持エプロン、小さめの本など 申3月11日から同施設



「風の港」(徳間文庫)

村山 早紀/著 徳間書店



夢を諦め故郷へ戻る漫画家の亮二は、向かった空港内で小さな書店を見つけます。自分の手がけた最後の漫画本が入り口に並んでいるのを目にした亮二は、思わず店員に声をかけてしまうのですが、この店員、実は…。

「ちきゅうのための1じかん」

ナネット・ヘファーマン/作
バオ・ルー/絵 おがわ ひとみ/訳 評論社



皆さんは「アースアワー」という言葉を知っていますか?春分に近い土曜日の夜8時30分、私たちが暮らす地球に感謝を込めて、世界中の人々が「あること」を行います。さて、一体何が行われるのでしょうか?



たんようウェルネスパーク図書館 ☎433・1122

▶心とからだのおはなし会

日3月15日(日)午前11時～11時30分 対4歳以上のこどもと保護者 定20人(先着)

▶レインボーブックフェア

日3月18日(水)～4月20日(月) 内多様な性への理解促進のための本の展示

▶音楽のおはなし会

日3月21日(土)午前11時～11時30分 内歌、絵本の読み聞かせ 対小学生未満のこどもと保護者 定60人(先着) 申3月7日から同施設

▶大人のための朗読会

日3月22日(日)午後2時～3時 内朗読グループみどりの会による朗読 対16歳以上 定50人(先着)

▶大人のためのおはなし会～ストーリーテリングを楽しもう～

日3月27日(金)午前10時30分～11時15分 対16歳以上 定15人(先着) 申3月6日から同施設

▶日曜朝の読書会

日4月5日(日)午前10時～正午 内お薦め本を持ち寄り歓談 対小学生以上 定15人(先着)

海洋文化センター図書室 ☎436・0940

▶おはなしのじかん

日3月14日(土)・28日(土)午後2時～2時30分 内絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングによるお話し会 対3歳以上のこどもと保護者 定15組(先着)

▶あかちゃんえほんのかい

日3月27日(金)午前10時30分～11時 内絵本の読み聞かせ、わらべ歌のお話し会 対3歳までのこどもと保護者 定10組(先着)

▶環境教室 クイズ!「生きものたちといっしょに考えよう!!」

日3月25日(水)午前10時30分～11時30分 対5歳～小学生以下のこどもと保護者 ※小学4年生以上はこどものみ可。 定こども15人(先着) ※こども1人につき保護者1人。 申3月10日から同施設



たんようウェルネスパーク ウェルネスセンター ☎433・1124

▶シドニーオリンピック銀メダリスト中村真衣さんが教える 笑顔あふれる水泳教室

日3月15日(日)①午前10時～11時 ②午後1時～2時 内①基本動作 ②泳法のコツ 対クロールで20m泳げる①小学生 ②中学生以上 定各20人(先着) 費用①400円 ②700円(中学生400円) 持水着、ゴーグル、バスタオルなど 申3月5日から同施設

▶春休み短期水泳教室

日3月23日(月)～27日(金)①午後4時～5時 ②午後5時～6時 ※各5回コース。 内①水慣れなど ②水慣れ～クロール、背泳ぎ導入 対①4・5歳 ②新小学生 定①15人 ②20人 ※いずれも抽選。 費用各6,250円 持水着、スイムキャップ、タオルなど 申3月5日～11日に同施設 ※電話不可。くわしくはたんようウェルネスパークホームページを確認してください。

▶アウトドアフィットネス

日3月20日(祝)①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 内①ボクササイズ(格闘技系フィットネス) ②ZUMBA®(ダンス系フィットネス) 対16歳以上 定各35人(先着) 費用各500円 申3月7日から同施設

▶ゆるーいモルック大会

日3月28日(土)午前9時～11時 定8チーム(先着) ※1チーム10人まで。 費用500円 申3月9日から同施設

▶ノルディックウォーキング

日3月29日(日)午前9時45分～正午 場平荘湖周辺 内ポールを使ったウォーキング 対16歳以上 定10人(先着) 費用500円 申3月6日から同施設

少年自然の家 ☎432・5177

夏季利用の調整

抽選などで利用日程を調整します。 内7月22日～8月の施設利用 対宿泊や日帰りでの利用を希望する団体、グループ 申3月10日～4月9日(必着)に必要書類を市ホームページか〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家 ※くわしくは市ホームページを確認してください。



海洋文化センター ☎441・0050

▶愛犬マルシェ

日3月17日(火)午前11時～午後4時 内犬のグッズ販売、キッチンカー

▶とにかく楽しい!伝承あそび

日3月22日(日)午前10時～午後4時 内めんこ、お手玉、けん玉など

▶幼児向け将棋教室

日3月25日(水)・26日(木)午後2時～3時30分 ※2回コース。 内どうぶつしょうぎ 対5歳～小学2年生と保護者 定10組(先着) 費用2,000円 申3月6日から同施設

▶絵画教室無料体験会

日4月12日(日)午前10時30分～正午 対小学生 定30人(先着) 持クレヨン、色鉛筆など 申4月1日から同施設

▶わくわく科学教室(前期)

日4月18日(土)、5月30日(土)、6月6日(土)、9月19日(土)、10月17日(土)午前10時30分～午後0時30分 ※5回コース。 対小学2～6年生 定20人(先着) 費用6,000円 申4月1日から同施設

防災センター ☎423・0119

▶応急手当普及員講習

日3月6日(金)～8日(日)午前9時～午後5時 ※3回コース。 内応急手当を普及するための指導要領の習得 対①～③のすべてに当てはまる人 ①加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤、在学 ②学校、事業所、町内会などの防災組織で指導的立場にある ③AEDを使用した心肺蘇生法を普及する意思がある 定30人(先着) 持「応急手当指導者標準テキスト ガイドライン2020対応」(東京法令出版) 申3月4日までに同施設

▶応急手当を学ぶ

日①普通救命講習I…3月18日(水)午前9時～正午 ②普通救命講習I(WEB)…3月22日(日)午前9時～11時 内成人に対する心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法など 対加古川市、稲美町、播磨町に在住かIn勤、在学の人 ※②は事前に自宅などで消防庁応急手当WEB講習を学習した人。 定各30人(先着) 申2日前までに同施設



救命講習のご案内



応急手当WEB講習

市民団体の広場



▶かこがわ市民団体連絡協議会 登録団体募集

内 団体同士の情報共有・連絡調整、情報の発信など
 対 市内に活動拠点を置く市民活動団体
 申 問 かこがわ市民団体連絡協議会・松木
 ☎090・1895・8049



かこがわ市民団体連絡協議会の事務所は、サンライズ加古川5階から4階に移転しました。

▶ぐるり祭り(0円お譲り交換会)

日 毎月第1火曜日午前10時～午後4時 場 東播磨生活創造センター「かこむ」 内 学校園の制服・かばんなどの不用品の交換会 持 持ち帰り用の袋 問 ぐるり(お譲り会)・宮内☎070・5663・6630



▶サロン「なごみ」～音楽とのふれあい～

日 3月10日(火)午前10時～正午 場 総合福祉会館 対 障がい者、障がい者福祉活動に関心がある人 定 20人(先着) ¥100円 申 問 こころの健康ボランティア「なごみ」・石丸☎090・1712・7530

▶自然観察ボランティア 募集説明会

日 3月21日(土)午後2時～3時 場 東播磨生活創造センター「かこむ」 内 市内で開催予定の自然観察や体験イベント運営 対 中学生以上 定 7人(先着) 申 問 申し込みフォームかかこっこ・藤木☎080・4242・9665



▶春休み小学生ロボット作り!パソコンでプログラミング!

日 4月1日(水)午前10時～正午 場 加古川まちづくりセンター 対 小学生 定 16人(先着) ¥3,000円 申 問 申し込みフォームかパソコン利用促進協会☎090・9878・8206



尾上公民館 ☎423・2900

▶初心者スマホ教室

日 5月～7月9日の第2・4木曜日午後1時30分～3時 ※5回コース。 対 18歳以上 定 10人(先着) ¥1,500円 申 4月7日から参加費を添えて同施設

▶楽しくストレッチ体操

日 4月～9月8日の原則第2・4火曜日午後1時30分～3時 ※10回コース。 対 18歳以上 定 10人(先着) ¥5,000円 申 4月1日から参加費を添えて同施設

▶キッズイングリッシュ

日 5～9月の原則第2・4土曜日午前10時～11時30分 ※8回コース。 対 新小学1～3年生 定 15人(先着) ¥6,000円 申 4月14日から申し込みフォーム



▶子ども造形・絵画教室

日 4月25日～9月12日の原則第2・4土曜日午後2時～3時30分 ※8回コース。 対 新小学1～3年生 定 5人(先着) ¥6,000円 申 4月11日から申し込みフォーム



▶子どもドローン体験教室

日 5月2日(土)午後1時30分～2時30分 対 小学生 定 10人(先着) ¥500円 申 4月15日から申し込みフォーム



野口公民館 ☎426・9020

▶初心者のための囲碁教室

日 第1・3土曜日午後1時～5時 定 各10人(先着) ¥各100円 申 問 GO碁の集い・崎山☎090・1446・3210

氷丘公民館 ☎424・3741

▶やさしいピラティス&ヨガ(前期)Ⓞ

日 4月25日～9月の第2・4土曜日午前9時30分～10時30分 ※10回コース。 対 16歳以上の女性 定 10人(抽選) ¥7,000円 持 ヨガマット、バスタオル 申 4月3日までに市ホームページか同施設

▶人権研修会

日 3月14日(土)午前9時30分 内 米村満美さん(人権アドバイザー)による講演「誰もが自分らしく」 定 40人(先着)

平岡公民館 ☎078・949・5210

▶登録団体体験会

日 3月28日(土)午前10時～午後4時 内 体験、展示、ワークショップなど ※ワークショップは材料費などが必要。



▶はじめての多肉寄せ植え教室Ⓞ

日 4月4日(土)午後1時～3時 対 18歳以上 定 15人(先着) ¥2,000円 申 3月4日から市ホームページ



別府公民館 ☎441・1117

▶ジュニア将棋教室(前期)

日 4月18日～9月の土曜日午後1時30分～3時 ※月2回。10回コース。 対 小・中学生 定 16人(先着) ¥5,000円 申 申し込みフォームか同施設



▶子ども絵画教室(前期)

日 4月11日～9月の土曜日午前9時30分～11時 ※月2回。10回コース。 対 小学生 定 16人(先着) ¥6,000円 申 申し込みフォーム



▶子ども造形教室

日 4～9月の第3土曜日午前9時30分～11時 ※6回コース。 対 小学生 定 16人(先着) ¥4,000円 申 申し込みフォーム



▶月曜日の楽しい陶芸(前期)

日 4～9月の原則第1・3月曜日午前10時～午後0時30分 ※8回コース。 定 2人(先着) ¥1万2,000円 ※別途材料費が必要。 申 申し込みフォームか参加費を添えて同施設



▶リラックスインドヨガ

日 4月18日～令和9年3月の土曜日午後1時30分～2時30分 ※30回コース。 定 30人(先着) ¥1万8,000円 持 ヨガマット 申 参加費を添えて同施設

▶親子で楽しむ絵本と工作の日

日 3月25日(水)午前11時～11時45分 対 3歳以下の子どもと保護者 定 8組(先着) 申 申し込みフォームか電話で同施設



加古川図書館 ☎422・3471

▶親子えほんの会

日 3月7日(土)午前11時～11時20分 内 手遊び、絵本の読み聞かせ 対 3歳までの子どもと保護者 定 15人(先着)

加古川北公民館 ☎438・7409

▶炊飯器で作る健康料理教室Ⓞ

日 3月17日(火)午前10時～正午 定 20人(抽選) ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、布巾2枚 申 3月3日～10日に市ホームページか同施設



▶山陽電車 車両工場見学～春休み親子体験教室～Ⓞ

日 3月25日(水)午前9時～午後1時 場 山陽電鉄東二見車両工場 内 バックヤード見学、洗車体験 対 小学生と保護者 定 12組(抽選) ※子ども1人につき保護者1人。 ¥500円 申 3月10日までに市ホームページ



▶はじめての陶芸6回Ⓞ

日 4～9月の第1金曜日午前10時～正午 ※6回コース。 対 初心者、基礎からやり直したい人 定 6人(抽選) ¥1万5,000円 持 古タオル3枚、汚れてもいい服装 申 3月3日～17日に市ホームページか同施設



加古川公民館 ☎423・3841

▶新春マジックショー

日 3月15日(日)午後1時30分～3時30分 問 加古川マジッククラブ・多田☎080・1432・7922

✓ 認知症(若年・高齢者)介護勉強会

日①3月10日(火)午後1時～3時 ②3月24日(火)午前10時～正午 ③3月24日(火)午後1時～3時 場①せいりょう園リパティかがわ ②③長砂会館 内①講演「介護100通り、それぞれのドラマ」 ②若年性認知症の人と家族の茶話会 ③認知症と診断されて間もない当事者と家族の茶話会 問認知症の人と家族、サポーターの会・岡田☎090・9862・2170

✓ シルバー人材センター入会説明会

日3月11日(水)午前10時～11時30分 場シルバー人材センター神野事業所 対市内在住の60歳以上 定15人(先着) 申問3月10日までにシルバー人材センター☎421・1207

✓ 再就職に向けたハロートレーニング

日3月13日(金)午後1時～3時 場ポリテクセンター加古川 内受講無料のハロートレーニングの紹介、施設見学(溶接板金加工科、住宅リフォーム技術科、CAD/機械加工科) 定31人(先着) 申問ポリテクセンター加古川☎431・2517

✓ 市民健康フォーラム

日3月28日(土)午後2時30分～4時 場ウェルネージかがわ 内溝脇卓医師(順心病院脳神経外科医)による「みんなで守る脳といのちー地域で取り組む脳卒中予防ー」、木戸口慶司医師(加古川中央市民病院脳神経外科部長)による「脳卒中の予防と治療ー特にカテーテル治療についてー」 定80人(先着) ※ZOOM受講可。申問申し込みフォームか加古川医師会事務局☎421・4301



✓ 耳の日講演会

日3月19日(木)午後1時～2時 場ウェルネージかがわ 内黒田一彬医師(黒田耳鼻咽喉科あき医院院長)による「高齢者の耳に関するはなし」 問加古川医師会事務局☎421・4301



ここも CHECK!

✓ 女性剣道教室

日4月～6月4日の木曜日午前9時～11時 場武道館 対女性 定各20人(先着) 費用各350円 申問3月31日までに市剣道連盟・西川☎090・9874・3511

✓ コベルコ神戸スティーラーズ 兵庫県民応援デー

日3月20日(祝)午後2時30分 場神戸総合運動公園ユニバー記念競技場 内横浜キヤノンイーグルス戦 対県内在住の人 定6,000人(抽選) 費用150円 ※別途手数料などが必要。申3月8日までに県ホームページ ※1人6枚まで応募可。 問県スポーツ振興課☎078・362・9439



✓ ソフトテニス教室

日4月～6月9日の火曜日、5月7日(木)午前10時～11時30分 ※5月5日を除く。10回コース。場多木化学テニスコート 対20歳以上の女性 定10人程度(先着) 費用5,000円 申問3月31日までに市ソフトテニス協会・木下☎090・9694・0752

✓ 東播磨交流グラウンドゴルフ大会

日5月14日(木)午前9時 ※小雨決行、雨天時は21日(木)。場日岡山公園グラウンド 費用1,500円 申3月23日・30日午前9時～10時30分に志方東公園 問市グラウンドゴルフ協会・中西☎070・8487・4664

✓ 自筆証書遺言書保管制度の活用を

法務局が遺言書を適正に管理・保管する制度です。紛失などのトラブルが解消され、相続開始時には家庭裁判所の検認が不要になります。くわしくは法務省ホームページを確認してください。

問神戸地方法務局加古川支局☎424・3555



✓ 環境学習リサイクル講座

日①4月11日(土)午前10時 ②4月25日(土)午前10時、午後1時30分 場エコクリーンピアはりま 内①金継ぎ ②松右衛門帆で小物作り 対①18歳以上 ②小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 定各10人(先着) 持①のみ金継ぎする器 申前日までに申し込みフォーム 問エコクリーンピアはりま☎448・8766

