お知らせ

少年善行賞

第1期の受賞者は、学校や家庭、地域などで他の児童・生徒の模範となった皆さんです。**受賞者**／中野 鈴心さん、大路 千晴さん　問 少年愛護センター☎423・3848

東播磨流域文化協議会　地域活性化事業助成金

対 ①②に当てはまる団体　①市内に活動拠点がある　②「歴史・文化等伝承事業」か「地域資源再発見事業」に当てはまり、主に市内で開催する　**助成金**／1団体当たり上限15万円　※申請数が多い場合、不採択となることがあります。　申 問 11月18日(必着)までに〒675－8501　企画広報課☎427・9765　※申請書は市ホームページにあります。

納付済額のお知らせ

令和9年1月下旬に郵送します。確定申告や市・県民税の申告で社会保険料控除に利用できます。　対 令和8年中に国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納付した人(国民健康保険料は世帯主)　申 問 1月下旬までに必要な人は市ホームページか債権管理課☎427・9189

あすなろ会交流会

日 11月20日㈮午前10時～正午　場 市役所北館　内 不登校の悩みの話し合い　対 市内在住の5歳～中学生の保護者　定 10人程度　問 教育相談センター☎421・5484

はたちの集い

日 令和9年1月10日㈰午後2時　場 SHOWAグループ市民会館　対 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人　持 案内ハガキか市ホームページの入場券作成フォームで作成した入場券　問 社会教育課☎427・9704

志方地域の都市計画、土地区画整理事業などの説明会

日 ①11月23日㈷午前10時～正午、②午後2時～4時　③11月27日㈮午後6時30分～8時30分　③11月30日㈰午後6時30分～8時30分　場 ①志方小学校体育館　②志方公民館　③SHOWAグループ市民会館　内 道路・用途地域などの都市計画の決定・変更、土地区画整理事業、都市計画マスタープラン・立地適正化計画改定の説明、質疑応答など　問 都市計画課☎427・9730　事業に関すること…市街地整備課☎427・9209　※くわしくは市ホームページを確認してください。

合併処理浄化槽の設置補助　申請は12月28日までに

対 下水道整備区域など以外に設置する10人槽以下の合併処理浄化槽　**補助限度額**／77～125万円(条件により上乗せあり)　申 問 12月28日までに尾上処理工場☎422・5560　※工事着工前に申請・交付決定が必要。くわしくは市ホームページを確認してください。

リチウムイオン電池分別啓発標語の入選者

応募作品88点の中から、次の人の作品が最優秀賞、優秀賞に選ばれました。入選作品はリチウムイオン電池の適正回収の啓発に活用します。

最優秀賞

中学校の部

見逃すな　小さな電池の　大きなリスク
白川 航太郎さん(別府中学校3年)

小学校の部

その電池　みんなで分別　火災ゼロ
溝口 明輝さん(平岡北小学校4年)

優秀賞(順不同)

中学校の部

伊藤 航太さん(加古川中学校2年)
工藤 晃太さん(加古川中学校2年)
竹本 壮汰さん(山手中学校2年)
籠谷 真裕さん(山手中学校3年)
畑 愛莉さん(両荘みらい学園9年)

小学校の部

山﨑 千央さん(別府小学校4年)
足立 結さん(東神吉小学校4年)
龍田 朋哉さん(東神吉小学校4年)
籠谷 悠真さん(陵北小学校4年)
久木 朱里さん(陵北小学校5年)
佐藤 優妃さん(野口北小学校4年)

問 環境政策課☎426・5440

納付と納税　納期限は11月30日(月)

国民健康保険料	第5期	保育所保育料	11月分
後期高齢者医療保険料	第5期	市・県民税・森林環境税	第3期
介護保険料	第5期	(普通徴収)	

税金納付や公共料金の支払い手続きが便利!
●Web口座振替サービス
●地方税お支払サイト
●キャッシュレス決済
手続き方法はこちら▶

斎場の休場日

11月13日㈭
25日㈬

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※がかこがわウェルピーポイント対象です。

市民さわやか賞

受賞者は次の皆さんです。※所属は各大会時点のものです。

▼全日本チアリーディング&ダンス選手権大会「USAオールスターナショナルズ2026」ユース編成　チアリーディング部門レベル2 ミディアム／ラージ　1位



福丸 美春さん、平川 琴乃さん
（播磨チアリーディングクラブSea S.T.A.R.S Blue）

▼選抜クラブチーム大会「USAザ ピーク2026」ユース編成　チアリーディング部門レベル1 ミディアム／ラージ　1位



（上段左から）福島 朱璃さん、竹内 咲来さん、鈴木 陽葵さん、大西 理恵さん
（下段左から）大西 智恵さん、田中 陽咲さん、芦澤 美空さん、小笠原 らなさん
（播磨チアリーディングクラブSea S.T.A.R.S White）

▼第48回全国選抜高校テニス大会　女子団体　優勝



（上段左から）北岡 美空さん、中原 萌さん、奥出 彩帆さん、服部 天寧さん、西川 桃絆さん
（下段左から）髙木 咲希さん、上田 莉恋さん、角野 玲那さん、染谷 紗花さん
（相生学院高等学校）

▼全農杯2026年全日本卓球選手権大会男子ダブルス　準優勝



松下 大星さん、英田 理志さん
（日の出医療福祉グループ）

▼第48回全国選抜高校テニス大会　女子団体　優勝

（上段左から）北岡 美空さん、中原 萌さん、奥出 彩帆さん、服部 天寧さん、西川 桃絆さん
（下段左から）髙木 咲希さん、上田 莉恋さん、角野 玲那さん、染谷 紗花さん
（相生学院高等学校）

▼バタフライ第44回全日本クラブ卓球選手権大会団体戦　男子30歳以上の部　優勝



岩本 和之さん
（神戸TC）

▼ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権2025　16歳以下男子シングルス　3位



柳 宏優さん
（トップランAIOI）

▼第1回日本エイジグループロングディスタンストライアスロン選手権　55歳～59歳カテゴリ　3位



天野 順二さん
（加古川麓松ランニングクラブ）

問総務課☎427・9132

市営住宅の入居者募集

募集住宅（場所）	戸数	単身入居
東神吉住宅低層棟（東神吉町天下原329）	1戸	可
神野南山住宅（山手1丁目13）	1戸	可
南備後住宅（加古川町南備後176－2）	11戸	可

※南備後住宅は駐車場有（別途使用料）。
対①～④のすべてに当てはまる人　①住宅に困っている　②家賃を支払える　③市内在住か在勤　④政令月収（入居しようとする家族全員の年間総所得から扶養控除などを控除した額を12で割った額）が15万8,000円以下。入居者が障がい者や高齢者などの裁量世帯の場合は21万4,000円以下　※くわしくは申込案内書を確認してください。
入居時期／入居申込日から1カ月程度
申問 11月9日から市営住宅管理事務所☎427・9254　※郵送不可。先着。11月9日午前の受付分は受付順位を抽選。午後に結果を電話で連絡します。申込案内書は住宅政策課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ、市役所案内、市ホームページにもあります。内覧希望者は電話で申し込んでください。

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」

犯罪被害に遭うと、直接的被害だけでなく、周囲の無理解、心無い言動などによる精神的苦痛、身体不調など、二次的被害にも苦しめられます。犯罪被害者などが置かれる状況について、理解を深めましょう。　問生活安全課☎427・9120

児童扶養手当振込日

児童扶養手当の11月期分（9・10月分）…11月11日㈫
口座を変更する場合は必ず届け出をしてください。
問家庭支援課☎427・9212

※がある ものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

市有地などの売却

日 令和9年1月8日㈮
場 市役所新館9階
売却方法／一般競争入札

物件番号	所在地	最低売却価格	入札保証金	地目	地積
1	平岡町新在家1588番34	1,290万2千円	40万円	宅地	100.02㎡
2	平岡町新在家1588番36	1,280万5千円	40万円		100.04㎡
3	平岡町新在家1588番37	1,280万6千円	40万円		100.05㎡
4	平岡町新在家1588番38	1,280万5千円	40万円		100.04㎡
5	平岡町新在家1588番54	3,338万8千円	100万円		260.85㎡
6	平岡町新在家1588番55	1,920万円	40万円		150㎡
7	平岡町新在家1588番62	1,330万円	40万円		100㎡

申問 11月16日～27日に管財課☎427・9151

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

障がい者施策の推進の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者などの生活実態とニーズを把握する調査を行います。調査員が訪問するので、ご協力をお願いします。日 11月1日㈯～12月10日㈬　対 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人、難病等患者、これまでの法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある人　問 障がい者支援課☎427・9372　FAX 422・8360

災害時は高齢者や障がい者などの避難にご協力を

災害時に自ら避難することが難しい人の支援者や支援内容などを個別避難計画として定めています。避難サポーターとして避難時の支援をお願いした際にはご協力をお願いします。問 地域福祉課☎427・9205、障がい者支援課☎427・3626

11月9日～15日は秋の火災予防運動

秋から冬にかけて、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分に注意し、ストーブやこたつなどの暖房器具を使う前は、点検を行いましょう。また、地震による電気火災対策には感震ブレーカーが効果的です。この機会に設置しましょう。　問 予防課☎427・6532

アライグマ・ヌートリアの捕獲には従事者の登録を

捕獲には、従事者登録が必要です。また、登録者には捕獲おりを貸し出しています。申問 農林水産課☎427・9226
※くわしくは市ホームページを確認してください。

トライやる・ウィーク

中学2年生が市内事業所や地域などで体験活動に取り組みます。市民の皆さんのご支援をお願いします。日 11月9日㈰～13日㈮　実施校／氷丘・平岡南・別府中学校、加古川養護学校　問 学校教育課☎427・9354

電話1本で住宅用火災警報器を取り付け

対 市内在住で①②のいずれかに当てはまる人がいる世帯　①65歳以上　②障害者手帳の交付を受けている　※対象外の人も相談してください。¥ 1個2000円　※市保安防火協会のあっせん。価格は変動します。
申問 予防課☎427・6532
※くわしくは市ホームページを確認してください。

公民館喫茶コーナー運営事業者の募集

場 志方・加古川北・氷丘・陵南・別府公民館など　対 障がい者就労支援施設　**運営期間**／令和9年4月1日～令和10年3月31日
申問 11月9日～20日に応募書類を社会教育課☎427・9704　※郵送不可。くわしくは市ホームページを確認してください。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」

配偶者や恋人からの暴力（DV）に悩んだら相談してください。
DVの連絡・相談窓口／市配偶者暴力相談支援センター☎427・2928、県女性家庭センター☎078・732・7700、県立男女共同参画センター…女性のためのなやみ相談☎078・360・8551、男性のための相談☎078・360・8553（第1・3火曜日午後5時～7時）、内閣府 DV相談プラス☎0120・279・889



※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※がある ものはかこがわウェルピーポイント対象です。

広尾東地区田園まちづくり計画の縦覧

日11月1日(日)～14日(土) 場広尾東公会堂、まちづくり指導課 内まちづくりに関する方針、土地利用計画図、特別指定区域の区域図など 対市内在住の人、広尾東地区まちづくり協議会の会員、広尾東地区内の土地・建物所有者など 意見書の提出／11月1日～21日に広尾東公会堂 問まちづくり指導課☎427・9418

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

¥1枠月額2万円 掲載位置／行政トップページの下部 バナーサイズ／縦60px×横150px、4kB以下 行政トップページ表示回数／年間約20万回 申問企画広報課☎427・9107 ※広告代理店を通じての申し込みも可。くわしくは市ホームページを確認してください。

募集

事務補助員（会計年度任用職員）

内課税資料の内容点検・入力など 対簡単なパソコン操作ができる人 定25人程度 勤務場所／市民税課など 勤務日時／月～金曜日午前8時30分～午後5時15分のうち指定する時間 任期／令和9年1～3月のうち指定する期間 ※勤務場所・日時、任期は変更になる場合があります。 報酬／時給1,309円(11月1日時点) 申問12月1日までに申込書と写真を人事課☎427・9139 ※郵送不可。

社会教育指導員（会計年度任用職員）

内公民館が主催する講座や教室の企画・実施など 定1人程度 勤務場所／公民館 勤務日時／火～土曜日午前8時30分～午後4時30分 任期／令和9年4月1日～令和10年3月31日 選考方法／実技、面接（12月13日(日)） 申問11月9日～27日に申込書と写真を〒675－8501 社会教育課☎427・9704 ※郵送は26日まで（消印有効）。申込書は各公民館にもあります。

学び

人権学習初級講座「人権ひろば」

場日①加古川北公民館…11月13日(金)午後7時～8時30分 ②尾上公民館…11月29日(日)午前10時～正午 ③加古川西公民館…12月5日(土)午前10時～11時30分 内①井山 里美さん(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局長)による講演「女性とこどもの人権」 ②松本 一成さん(元市立小学校校長)による講演「多様な人々が安心して生活できる社会に～トランスジェンダーのわが子に学ぶ～」 ③丸尾 多恵子さん(元NPO法人つどい場さくらちゃん理事長)による講演「自分の老いを受け入れる」 定①③100人 ②150人 問人権文化センター☎4451・5029

明日をひらく人権のつどい

日12月6日(日)午後1時30分～3時30分 場SHOWAグループ市民会館 内岩田 稔さん(阪神タイガースコミュニティアンバサダー)による講演会 ※手話通訳、要約筆記あり。 問人権文化センター☎427・9356

あかちゃんのお世話講座

日12月4日(金)午前9時30分～午後0時30分 場市民交流ひろば 内新生児・乳児の世話の仕方 対市内在住の人 定16人(先着) ※託児あり(先着)。 申問11月27日までにファミリーサポートセンター☎424・9933

防犯講座

日12月5日(土)午後2時～4時 場SHOWAグループ市民会館 内武田 信彦さん(市民防犯インストラクター)による講演「見守り・防犯活動ステップアップ講座～講義と体操で、地域の防犯力を元気に！～」など 対市内在住の人 問生活安全課☎427・9760

認知症教室

日12月16日(水)午後2時～3時 場総合福祉会館 内認知症の基礎知識や接し方の勉強会 定50人(先着) 申問12月9日までに市ホームページか電話で高齢者支援課☎427・9174

11月は「児童虐待防止推進月間」

出産や子育てに悩んだときや、虐待を受けていると思われるこどもがいたら、迷わず連絡してください。
児童虐待に関する連絡・相談窓口／家庭支援課☎427・3073、中央こども家庭センター児童虐待防止24時間ホットライン☎078・921・9119、児童相談所全国共通ダイヤル☎189（近くの児童相談所につながります）
問家庭支援課☎427・3073

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※がついているものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

平和祈念展～平和な未来へ見て、感じて、考えよう～

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えるため、平和資料を展示します。戦争犠牲者を追悼する献花台も設けます。 日11月28日(土)午前10時～午後4時 ※平和作文コンクール表彰式は午前11時30分。 場SHOWAグループ市民会館 内こどもたちによる平和なまち絵画コンテスト入賞作品、知覧特攻平和会館所蔵資料、原爆被害などを疑似体験できるVRゴーグルなど ※来場者には記念品をプレゼント(先着)。

被爆体験伝承講話

日11月28日(土)午後2時～3時 場SHOWAグループ市民会館 内被爆体験、平和への思いなどを直接受け継いだ伝承者による講話 申11月2日から市ホームページか総務課☎427・9135

問総務課☎427・9135

市民消防教室講演会「こどもを守る愛の火災予防」

日12月5日(土)午後1時30分～3時 場加古川プラザホテル 内渡邉 航生さん(一社)火災予防のONE LOVE代表)による講演 定30人(先着) 申問11月2日から市ホームページか電話で予防課☎427・6530 ※くわしくは市ホームページを確認してください。

迷いながら進む、私のキャリアデザイン～ゲームと対話でみつける次の一歩～

日①11月21日(土) ②12月5日(土) ※いずれも午前10時30分～午後0時30分。 場市民交流ひろば 内瀧井 智美さん(株)ICB代表取締役)によるセミナー ①みんなはどう考える？～クロスロード・ダイバーシティゲーム～ ②自分らしさと相手らしさを生かしあうには 対女性 定各20人(先着) ※託児あり。 申問市ホームページか男女共同参画センター☎424・7172

市民講座

日①11月12日(木) ②12月17日(木) ※いずれも午後1時～2時30分 場兵庫大学東加古川駅前サテライトキャンパス 内①保健師・看護師による講話「人生会議～もしバナゲームをしてみよう！～」 ②理学療法士による講話「日常生活での転倒予防～自宅でできるフレイル予防～」 対おおむね65歳以上 定各30人(先着) 申問①11月10日まで ②12月10日までに高齢者支援課☎421・2044

花とみどりの講習会

日11月19日(木)午後1時30分～3時30分 場日岡山公園いくびょう園 内草花の苗の育て方 対市内在住か在勤の人 定15人(先着) ¥1000円 申問11月12日までにみどりの管理事務所☎426・6710

心の境界線～人間関係に疲れない距離感と伝え方～

日11月25日(水)午前10時30分～正午 場市民交流ひろば 内自分も相手も尊重する心地よい関係づくり 定20人(先着) ※託児あり。 申問市ホームページか男女共同参画センター☎424・7172

医療・福祉

健診結果の提出にご協力を

加入者の健康状態を把握するためにご協力をお願いします。300人(先着)にクオカード1000円分を進呈。 対国民健康保険に加入している40～74歳で、令和8年度中に①②のいずれかを受診した人 ①市の助成を受けない人間ドック ②勤務先の健康診断 申問令和9年3月31日までに結果の画像を市ホームページか、結果の写しを〒675-8501 国民健康保険課☎427・9188 ※提出した人は令和8年度の国保特定健診、人間ドックの費用助成の対象外。くわしくは市ホームページを確認してください。

市庁舎をブルーライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーに合わせて行います。この機会に糖尿病に関する正しい知識を深め、予防や治療を始めてみませんか。 日11月12日(木)～18日(水) 場市役所新館 問市民健康課☎427・9215

各種福祉手当振込日（11月期分）

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当（8～10月）…11月6日(金)
重度心身障害者（児）介護手当（7～9月）…11月26日(木)
問障がい者支援課☎427・9372 FAX422・8360

市政情報を届けます

テレビ
BAN-BANテレビ 東播フォーカス 毎月1日・16日更新
月～金曜日… 10:25、18:25、22:25
土・日曜日… 10:25、22:25
放映内容は市公式YouTubeでも見られます▶

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※がついているものはかこがわウェルピーポイント対象です。

肝炎ウイルス検診

一生に一度は受診しましょう。

日令和9年2月27日まで　場総合保健センター、各公民館など　対令和9年3月31日時点で40歳以上の人　※過去に検診を受けた人を除く。　¥1000円　※41歳は無料クーポン券を送付しています。45・50・55・60・65・70歳は無料。検診料金の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。

申総合保健センター☎429・2923　問市民健康課☎427・9215

歯周病検診

対象者には無料受診券を送付しています。　日令和9年2月28日まで　内歯の状態確認・相談　対令和9年3月31日時点で20・25・30・35・40・50・60・70歳の人　※くわしくは受診券を確認してください。紛失した場合は再発行できます。　場申協力医療機関

巡回健康相談

商業施設で実施します。買い物などと併せて利用してください。　日場11月17日㈫…イオン加古川店　11月20日㈭…ニッケパークタウン　※いずれも午前10時～午後1時。　内保健師・看護師・栄養士による健康相談、血圧・体脂肪・握力測定　問市民健康課☎427・9215

乳がん個別検診

日令和9年2月27日まで　対令和9年3月31日時点で40歳か41歳以上で奇数年齢の人　¥1500円　※検診料金の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。　場申協力医療機関　※受診券は不要。　問市民健康課☎427・9215

高齢者・認知症についての催し

問①～⑥の地域包括支援センター、高齢者支援課

①かこがわ☎429・6510　②のぐち☎426・8218
③ひらおか☎451・0405　④かこがわ南☎435・4468
⑤かこがわ北☎430・5560　⑥かこがわ西☎452・2097
⑦高齢者支援課☎427・9174

	内容	とき	ところ
①	認知症予防教室	11月12日㈭ 13:30～15:00 12月3日㈭ 13:30～15:00	総合福祉会館 ※前日までに要予約。
①	介護者のつどい	11月13日㈮ 13:30～15:30	総合福祉会館
①	介護・福祉なんでも相談	11月26日㈭ 10:00～11:00	氷丘公民館
②	コミュニティカフェ（認知症カフェ）	11月9日㈪ 10:00～11:30	万亀園 ※参加費200円。
②	男性介護者のつどい	11月26日㈭ 13:30～15:00	陵南公民館
③	コミュニティカフェ（認知症カフェ）	11月10日㈫ 10:00～12:00	グランはりま ※参加費100円。
③	介護・福祉なんでも相談	11月13日㈮ 13:30～14:30	平岡公民館
③	認知症早期発見チェック	11月13日㈮ 13:30～14:30	平岡公民館
③	介護者のつどい	11月20日㈮ 13:30～14:30	東加古川公民館
④	コミュニティカフェ（認知症カフェ）	11月22日㈰ 10:00～11:30	浜の宮松竹園
④	介護・福祉なんでも相談	11月25日㈬ 11:00～13:00	イトーヨーカドーアリオ加古川店
④	介護者のつどい	11月27日㈮ 13:30～15:00	別府公民館
⑥	介護・福祉なんでも相談	11月24日㈫ 13:30～16:00	加古川西公民館
⑥		11月27日㈮ 10:00～12:00	志方公民館
⑦	認知症早期発見チェック	11月17日㈫ 10:00～13:00	イオン加古川店
⑦		11月20日㈮ 10:00～13:00	ニッケパークタウン

知的障がい者相談　要予約

受け付け／火～金曜日10：00～12：30
※日時・場所は予約後に調整。
申問手をつなぐ育成会
☎・FAX422・8899

身体障がい者相談　要予約、FAXでの相談も可

日①11月4日㈬・18日㈬…10：00～12：00　②11月11日㈬・25日㈬…13：00～15：00
場①障がい者支援課前相談ブース　②総合福祉会館
申問身体障害者福祉協会☎090・8389・6636

障がい者の総合相談

日月～金曜日9：00～17：15
場問障がい者基幹相談支援センター（総合福祉会館内）☎424・4358　FAX424・4379

成年後見制度の総合相談・終活相談

職員による相談／月～金曜日9：00～17：00　専門職による相談（要予約）／第1水曜日…司法書士、社会福祉士　第2水曜日…司法書士　第3水曜日…弁護士、社会福祉士　第4水曜日…弁護士　※いずれも13：30～16：30。祝休日を除く。　場問成年後見支援センター（総合福祉会館内）☎441・8156　FAX441・8157

精神障がい者相談　要予約

随時、受け付けます。日時・場所は調整の上、決定します。
申問ピアサポートセンターかこがわ（アシストワン・ルクア内）☎456・2018　FAX440・9113

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※がんばるがあるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

センター健診

日11月11日㈬・14日㈯・18日㈬・26日㈭・28日㈯、12月2日㈬・3日㈭・5日㈯・7日㈪・9日㈬　※11月26日午後は女性のみ。11月28日は午後のみ。
内胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、国保特定健診、後期高齢者健診など　※定員があります。自己負担額の免除制度は、受診前に市民健康課へお問い合わせください。65歳は胃がん（X線）・肺がん（X線）・大腸がん・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）・肝炎ウイルス検診、45・50・55・60・70歳は肝炎ウイルス検診が無料です。
場申総合保健センター☎429・2923
問国保特定健診・国保30歳代健診…国民健康保険課☎427・9188
後期高齢者健診…国民健康保険課☎427・9388
その他の健診…市民健康課☎427・9215

献血（400ml）にご協力を

日12月1日㈫午前10時～正午、午後1時30分～4時　場市役所前　対男性17～69歳・女性18～69歳で体重50kg以上　問県赤十字血液センター姫路事業所☎079・294・5147

「できていたことを再び」介護予防の新しいサービス説明会

フレイル（虚弱）状態の高齢者ができること・やりたいことを大切にし、自分らしい暮らしを続けるための短期集中型の介護予防サービスについて説明します。
日12月10日㈭午後2時　場SHOWAグループ市民会館　内今後のサービス内容の説明、モデル事業の成果報告　問高齢者支援課☎427・9715
※くわしくは市ホームページを確認してください。

人生会議カードの活用を

11月30日は人生会議の日です。人生会議とは、自分らしく生きるために大切にしていることなどを事前に考え、家族や関わりの深い人たちと話し合う取り組みです。話し合ったことを記録に残すため、持ち運びしやすいカードを配布しています。希望や思いは時間の経過や健康状態によって変化していくものです。何度も繰り返し考えていきましょう。
配布場所／高齢者支援課、各地域包括支援センター　問高齢者支援課☎421・2044

麻しん風しん混合2期（MRワクチン）の予防接種は令和9年3月31日までに

期限後は任意接種（有料）になるため、まだ接種が済んでいない人は、期限内に接種してください。　対令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれたこども　問育児保健課☎454・4188

国保特定健診結果説明会

日12月16日㈬午前10時～11時30分　場加古川西公民館　内手のひらで野菜摂取量を測定、保健師・栄養士による講話「健診結果の見方と生活改善のヒント」　対国民健康保険加入中で特定健診や人間ドックを受診した40～74歳　定30人（先着）　申問市ホームページか電話で国民健康保険課（市民健康課内）☎427・9215

11月18日は世界COPD（慢性閉塞性肺疾患）デー

COPDとは、たばこの煙などが原因で肺に炎症がおき、肺機能が徐々に低下していく病気です。息苦しさ、咳、痰などの症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。早期発見、早期治療により重症化を回避できます。また、予防には禁煙が最も大切です。　問市民健康課☎427・9191

加古川健康福祉事務所の催し

日内①こころのケア相談…11月9日㈪・16日㈪午後1時～2時　②専門栄養相談…11月18日㈬午前9時30分～11時30分　③エイズ・肝炎ウイルス検査相談（匿名で実施）…11月11日㈬・25日㈬午前9時10分～10時15分　※いずれも要予約。　場加古川健康福祉事務所　申問電話で加古川健康福祉事務所　①地域保健課☎422・0003　②健康管理課☎422・0002　③県ホームページか健康管理課☎422・0002

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。
※がんばるがあるものはかこがわウェルピーポイント対象です。