



こんなイベントがおすすめ！

産後ママのほんわかタイム

日①2月25日(水) ②3月24日(火) ※いずれも午後1時30分～3時。内 子育てや産後ケアの情報交換、交流会など 市内在住の6カ月以下のこどもを持つ母親 ※こども同伴可。第2子以降の人は託児あり。 5組(先着) ※初参加者優先。
 ①東加古川子育てプラザ441・0500
 ②加古川駅南子育てプラザ454・4189



Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



子育てで不安を感じるのはどんな時ですか。
 家にいることが多く、話し相手が夫だけになりがち。外部の情報が入らず不安になります。自分の育児が正しいのか答え合わせができないのも不安ですね。
 —東加古川子育てプラザにはよく来られますか。
 家の近くにあるので時々利用しています。月齢の近いこどもを持つママたちと悩みを共有したり、アドバイスをもらったりして勉強になります。

リフレッシュできる「自分の時間」を作りたい

今月のテーマ 産後期の子育て



今月のファミリー

松野 麻莉菜さん
 ゆのん 優穂ちゃん
 (平岡在住)

—どのようにリフレッシュしていますか。
 周囲の人の協力の下、積極的に自分の時間を作るようにしています。月に一度は夫にこどもを任せてエステに行ったり、実家にこどもを任せて夫婦で時間を過ごしたりすることもあります。昔の友人とお茶をするのもリフレッシュになりますね。

—今後どのように子育てをしていきたいですか。
 上手く息抜きしてこどもと向き合いたいですね。母子ともに健康で楽しく過ごしていきたいです。

ほかにいっぱい！子育てINFO



加古川駅南/東加古川子育てプラザ



志方児童館



ファミリーサポートセンター

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

安心・まんぶく離乳食講座

日1月27日(火)午後1時30分～2時30分 市内在住の1歳未満のこどもと保護者 ※きょうだいの参加は要相談。
 定20組(先着) ¥300円 申込1月7日から同施設

多胎児の保護者の皆さんへ「フォンダンショコラ作り」

日2月13日(金)午前10時～正午 市内在住の小学生未満の多胎児の保護者 ※6カ月以上のこどもは託児あり。
 定9人(先着) ¥500円 申1月21日から同施設

ファミリーサポートセンター ☎424・9933

保護者説明会・登録DAY

日2月6日(金)・12日(木)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時 ③午後3時～4時30分 2月18日(火)④午前9時30分～11時 ⑤午前11時～午後0時30分 ⑥午後2時～4時 加古川駅南子育てプラザ 市内在住か在勤で、小学生以下のこどもを育てている人 定①⑥各6人(先着) ※一時保育有り。②～⑤各1組(先着)。 申1週間前までに同施設

志方児童館 ☎452・0505

親と子のすくすくクラブ

日1月16日(金)午前10時～11時 身長・体重測定、季節の制作、ふれあい遊びなど 市内在住の1～2歳のこどもと保護者 定10組(先着) 申1月5日～14日に市ホームページ

バレンタインお菓子教室

日2月7日(土)午後1時30分～4時30分 内チョコフィナンシェ、チョコプリン 市内在住の小学生 定12人(先着) ¥500円 持エプロン、三角巾 申1月19日～27日に市ホームページ

東加古川子育てプラザ ☎441・0500

ベビーマッサージ・体軸ベビー教室

日1月19日～2月9日の月曜日午前10時30分～11時30分 ※4回コース。 市内在住の1カ月～ハイハイができるこどもと保護者 定20組(先着) ※初参加者優先。 ¥3,500円 申1月5日から同施設

多胎児の保護者の皆さんへ「専門家に相談！～話してスッキリ・聞いて安心～」

日1月27日(火)午前10時30分～11時45分 内多胎児の子育ての相談、交流会 市内在住の小学生未満の多胎児の保護者 ※きょうだい参加可。6カ月以上のこどもは託児あり。 定8組(先着) 申1月5日から同施設

日とき 場ところ 内内容 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

シンボルはタコの遊具

地域の園児が集まる公園

今月のピックアップ

なかじま公園

別府町

別府町中島町11 ◆問い合わせ/公園緑地課☎427・9271 ※周囲に駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

タコの大型遊具



大小3つの滑り台や4つのクライミングウォールなどを備えた大型遊具。どこで遊んでも楽しい。

ブランコ



幼児用のブランコも。足を固定できるかごがあるので小さいこどもでも安心。

あずまや



藤棚の屋根がある休憩所。元気なこどもたちは椅子の上に整列。

幼稚園の帰りに寄り道して遊ぶ定番スポット。みんなで仲良く遊具で遊ぼう。

園児



未就学児向け子育て情報

かこすくひろば



加古川市の子育て情報はこちら！



乳幼児健康診査

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対 象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
と ころ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申 問 市ホームページか育児保健課☎427・9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。