かこすくひろば

今月のピックアップ 浜の宮市民プール

尾上町

家族で楽しむ夏の定番スポット

ファミリープール

水深40cmの浅いプールで、水に慣れていないこどもも楽しめます。

場所／口里817　開館時間／9月7日㈰までの午前9時～午後6時　※午後5時最終入場。　¥料金／800円（3歳～小学生400円）　◆問い合わせ／☎424・6635

家族の夏休みのお出掛け先に、涼しく爽やかに過ごせる浜の宮市民プールはいかがですか？

小さいこどもでも安心して遊べるファミリープールや、大人気の流れるプール、さまざまな年代が楽しめる3種類のウォータースライダーなど充実した設備がそろっています。

おむつが取れていない子も、水遊び用のおむつ着用で遊べます。

また、電動の空気入れサービスがあり、浮具がたくさんあっても安心ですね。こどもから大人まで楽しめる浜の宮市民プールで、夏の思い出を作りましょう。

直線スライダー

家族で楽しめるスライダー。小さなこどもは抱っこして滑れます。

流れるプール

1周約133mある流水プールは、こどもにも大人気。

休憩ゾーン

プールサイドには日よけがある休憩スペースも充実。遊んだ後は日陰でしっかり水分補給を。

加古川市の子育て情報はこちら！

乳幼児健康診査

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対　象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
ところ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

※対象者には個別に通知します。転入などで届かない場合はお問い合わせください。

申 問 市ホームページか育児保健課☎427・9216

子育ての相談

くわしくは27ページ

くわしくはこちら

※ がある ものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

今月のテーマ パパの子育て

こどもとの距離が近くなりました

今月のファミリー
八木 亮さん
乃々夏（ののか）ちゃん・梨月（りつき）ちゃん
（加古川町在住）

―パパ講座に参加されたきっかけは？

子育てプラザを利用している妻から聞いて。近場で参加しやすそうなパパ講座が長女とのお出掛けデビューでした。

―参加されてみていかがでしたか。

長女と二人きりでのお出かけが初めてで不安もありましたが、施設の方が親切に対応してくれて安心しました。明るい雰囲気で、気軽に参加できるのが良いところですね。

いろいろな遊びを通じて、長女や他の参加者とも交流できました。長女は緊張して中々離れることができませんでしたが、回数を重ねるうちに場の雰囲気にも慣れ、パパ講座の日を楽しみに待つようになりました。

―お子さんとの関わりに変化はありましたか。

以前は何かあると妻の方にばかり行っていましたが、パパ講座に参加し一緒に過ごす時間が増えて、私の方に来ることも増えました。休みの日も長女と二人で散歩に出掛けたり、公園で遊んだりするようになりました。

一緒に過ごす時間が増えて、娘たちとの距離が近づき、小さな成長に気付けるようになりましたね。

こんなイベントがおすすめ！

パパ講座～つくって、あそんで、おもしろかがく体験～

日8月21日㈭午前10時30分～11時30分　場加古川駅南子育てプラザ　内大型空気砲・おもちゃ作りを通して科学に触れる　対市内在住の1歳～小学生未満のこどもと父親　定20組（先着）　¥100円　申8月7日から加古川駅南子育てプラザ☎454・4189

インスタグラムで発信中！

かこがわ子育てネット
@kosodate_kakogawa
子育てイベント情報をチェック▶

ほかにもいっぱい！ 子育てINFO

加古川駅南/東加古川子育てプラザ　志方児童館　ファミリーサポートセンター

東加古川子育てプラザ　☎441・0500

産後ママのほんわかタイム

日8月27日㈬午後1時30分～3時　内子育てや産後ケアの情報交換、交流会など　対市内在住の6カ月以下のこどもを持つ母親　※こども同伴可。　定5組（先着）　※初参加者優先。　申8月1日から同施設

ママヨガ講座～ヨガで元気に～

日9月3日㈬・10日㈬午後1時30分～2時15分　※2回コース。　対市内在住の1歳未満のこどもと保護者　定10組（先着）　※初参加者優先。　¥1,000円　申8月18日から同施設

加古川駅南子育てプラザ　☎454・4189

お出かけ子育てプラザin加古川西公民館

日8月20日㈬午前10時30分～正午　内親子ふれあい遊び、夏祭りなど　対市内在住の小学生未満のこどもと保護者　定25組（先着）　申8月1日から子育てプラザホームページ

ママ講座～ママだけでゆったり学ぼう～

日9月17日㈬・24日㈬、10月1日㈬午前10時30分～正午　※3回コース。　内料理、講話、マグカップ作り　対市内在住の小学生未満のこどもを持つ母親　※6カ月以上のこどもは託児あり。　定20人（抽選）　¥1,000円　申9月3日までに子育てプラザホームページ

志方児童館　☎452・0505

じどうかんの縁日あそび

日8月23日㈯午後2時～4時　内ゲームコーナー、お菓子釣りなど　対小学生以下のこどもと保護者　※小学生未満は保護者同伴。

ママとベビーのおしゃべりサロン

場ウェルネージかこがわなど　内身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など　対3～12カ月のこどもと保護者　※定員あり。　申問 市ホームページか育児保健課☎427・9325

ファミリーサポートセンター説明会・登録DAY

場加古川駅南子育てプラザ　内事業説明、登録　対市内在住か在勤で、小学生以下のこどもを育てている人　申問 センターホームページかファミリーサポートセンター☎424・9933

日とき　場ところ　内内容　対対象　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ
※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。