

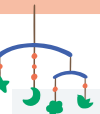


親子スイミング体験会

6月25日(木)・29日(月)午前10時～11時
 水慣れ、保護者の運動 6か月～3歳の子どもと保護者 各5組(先着) 各500円 水着、スイムキャップ、水遊び用おむつなど
 申込 市立ようwelnessパーク ウェルネスセンター ☎433-1124

Instagramで発信中!

かこがわ子育てネット
 @kosodate_kakogawa
 子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい! 子育てINFO /

加古川駅南/東加古川子育てプラザ 志方児童館 ファミリーサポートセンター

加古川駅南子育てプラザ ☎454-4189

ママパパサポート会～薬剤師からのハッピーアドバイス～

6月18日(木)午前10時30分～11時30分 薬剤師による「子どもの感染症と予防」 市内在住の小学生未満のこどもの保護者 ※子ども同伴可。 8組(先着) 6月4日から同施設

産後ママのほんわかタイム

6月23日(火)午後1時30分～3時 情報交換・交流会など 市内在住の6か月以下の第1子を持つ母親 ※子ども同伴可。 5組(先着) 6月1日から同施設

ファミリーサポートセンター ☎424-9933

保護者向け説明会・登録DAY

加古川駅南子育てプラザ 事業説明、登録 市内在住か在勤で、小学生以下の子どもを育てている人 センターホームページが同施設



志方児童館 ☎452-0505

親子のすくすくクラブ

6月19日(金)午前10時～11時 身長・体重測定、ふれあい遊び、季節の制作など 市内在住の1・2歳の子どもと保護者 10人(先着) 6月17日までに市ホームページ

プラ板で手形・足形キーホルダー作り

6月24日(水)午前10時～正午 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 ※託児あり。 10人(先着) 600円 ウエットティッシュ 6月10日までに市ホームページ

東加古川子育てプラザ ☎441-0500

赤ちゃんオリンピック

6月26日(金)午前10時～正午 ハイハイ・よちよちレース、栄養・健康相談、リフレッシュコーナーなど 市内在住の令和6年12月25日以降に生まれた子どもと保護者 96人(抽選) 6月10日までに子育てプラザホームページ

パパあつまれ!「パパの交流ひろば」

6月28日(日)午前10時～11時30分 子育ての情報交換、読み聞かせ、ふれあい遊びなど 小学生未満の子どもと父親、もうすぐ父親になる人

日とき 場ところ 内内容 対対象 定定員 費用 持ち物 申込み 問い合わせ

*費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

心身共に豊かに育ってほしい

今月のテーマ 運動を通じた子育て

普段はどのようにお子さんと過ごしていますか。

公園で遊んだり近所を散歩したりと外に出ることが多いですね。体力づくりも大切だと思っているので、親子で一緒に水泳教室に通っています。水泳は将来役に立ちますし、小さい頃から水に親しんでほしいという思いもありますね。

水泳を始めてからお子さんのどんな変化を感じていますか。

水に入ったり水遊びはできるのですが、水に飛び込むことを怖がっていたんです。でも、コーチや他のプール利用



今月のファミリー

筒井 早百合さん
 陽紀くん
 (神野町在住)

者が応援してくれて、少しずつ自分から挑戦するようになったんです。できた時は本人も得意げな表情を見せてくれました。

公園でも、今まで登れなかった遊具に挑戦するなど、年上の子と一緒に新しいことを試すことも増えました。周りの人から刺激を受けて、人との関わり方も学んでいるように感じますね。

今後、お子さんにどのように成長してほしいですか。

興味を持ったことに挑戦し、いろいろな経験や人との関わりを通して、心も体も豊かに成長してほしいですね。



今月のピックアップ
 池田公園
 尾上町

未就学児向け子育て情報

かこすくひろば

グラウンド



フェンスがあるのでキャッチボールも伸び伸び楽しめます。

健康遊具



公園内に複数設置されている健康遊具。大人も体を動かせます。

幼児向けの遊具



低めの滑り台や漕ぎやすいブランコなど、小さな子どもでも安心して遊べます。

ブランコ



鉄棒やブランコなど定番の遊具も充実。

池田公園は尾上公民館の北側にある、広いグラウンドを備えた公園です。休日のグラウンドは、ソフトボールやサッカーを楽しむ人たちでにぎやかに。元気な声が公園いっぱいに広がります。園内には複数人で遊べる複合遊具をはじめ、ストレッチャートレーニングに使える健康遊具や幼児向けの高さの低い遊具もあり、子どもから大人まで楽しめます。梅雨の晴れ間には、親子一緒に思い切り外遊びを楽しみましょう。

加古川の子育て情報はこちら!



乳幼児健康診査

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
ところ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

市ホームページか育児保健課 ☎427-9216

*があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。10ページの二次元バーコードから。