

ライフスタイル別 子育て支援

十人十色の子育て

一人一人違う子育ての環境や悩み。
みんなが安心して頼れる場所を
紹介します。

11 住み続けられる
まちづくりを
この記事に関連した
SDGs項目

安心して働ける子育て

働くあなたを
みんなで応援！



働いていても安心 児童クラブ



くわしくは
こちら

放課後、こどもたちが安心して過ごせる居場所
をつくり、子育て家庭を応援。遊びや集団での生活
を通して、こどもたち一人一人の健やかな成長を
見守り、支えます。

問い合わせ／社会教育課 ☎427・9751

居場所が分かる

見守りサービス



くわしくは
こちら

小学校の通学路や学校周辺を中心に設置した見
守りカメラ1,653台が、こどもの安全を見守ります。
小学1年生は見守りタグを無料で利用ができ、見
守りカメラ付近を通過した履歴をアプリで確認で
きます。

問い合わせ／生活安全課 ☎427・9760



「初めて
を安心して
地域とつながる
子育て」

頼れる!つながる!

子育て支援の拠点

初めての場所や人との出会いは少し不安
なもの。市内にはこどもや保護者が気軽に集
い、遊びや交流を通じて安心して地域とつな
がれる場所があります。



子育てプラザ

子育てプラザは就学前のこどもを対象とした施
設。こどもたちを遊ばせられる他、親子で楽しめる
イベントや講座を開催しています。職員への相談
はもちろん、遊びや交流を通じて親同士のつな
がりも生まれます。



東加古川
子育てプラザ



加古川駅南
子育てプラザ

志方児童館

志方公民館に併設され、高校生までのこどもと
保護者が利用できます。遊戯室や図書室、集会室が
あり、こどもたちの憩いの場となっています。ふれあ
い遊び、育児相談ができる赤ちゃん向けのイベント
や、季節のお楽しみ会などもあります。



くわしくは
こちら



利用者さんの声は次のページ

専門職に相談できる

こんにちは赤ちゃん訪問



くわしくは
こちら

赤ちゃんとの生活が始まると、分からないこと
や不安もたくさん。子育てで気になることを、専門
職に相談できます。

問い合わせ／育児保健課 ☎427・3067

発達に関する相談

こどもの成長や発達で不安
なことや気になることを専門
職に相談できます。

問い合わせ／育児保健課 ☎427・9216



ママ同士で交流できる

ママとベビーの おしゃべりサロン



くわしくは
こちら

子育て中のママ同士で交流ができ、子育てや離
乳食について、保健師や栄養士に相談もできます。

問い合わせ／育児保健課 ☎427・9325



頼れる場所が ある子育て

「一人じゃない」
みんなで子育て

こどもの居場所に こども食堂



くわしくは
こちら

温かい食事を囲みながら、地域の人と交流
できます。安心して過ごせる居場所や、気軽に
話せるつながりの場にもなっています。

問い合わせ／こども政策課 ☎427・9295



加古川みらい教室 かこ塾

生活習慣の習得
学習支援
勉強の相談など

こどもの成長をサポート

加古川みらい教室 「かこ塾」



くわしくは
こちら

ひとり親家庭のこどもを対象に、学習支援や生
活習慣づくりを通して、こどもたちの成長をサポート。
こどもたち一人一人に寄り添いながら安心して
過ごせる環境をつくっています。

問い合わせ／家庭支援課 ☎427・3073





「いい親」より
「幸せな親」
阿部 こどもはかわいいけど、親はつい怒ったりイライラしたりと自己嫌悪になることもありますよね。
石橋 私も「もっと頑張らない」と思ってしまうことがあります。

阿部 私たちが伝えたいのは「いい親になろうとせず、幸せな親になってほしい」ということです。こどもだけでなく、親の気持ちも同じくらい大切に親が笑ってこそ、こどもも笑顔になれるんです。

石橋 次男が生後6カ月の頃、室内で遊べる場所を探している時に「ママ講座」を見つけました。託児もあり、こどもだけでなく親も楽しめそうだったので、思い切って参加しました。阿部 ママ講座は3回コースで、学びや運動、ものづくりなどを取り入れていきます。参加者が毎回同じなので、回を重ねるごとに自然と打ち解けられるよう工夫しています。

石橋 本場にそうでした。周りに知り合いがいなかったけれど、同じ年頃のこどもがいる



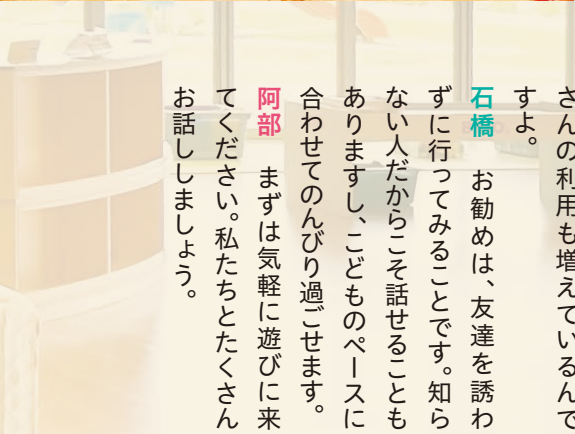
阿部 最初に話しかけたのは私なんです。講座で石橋さんが勇気を出して質問してくれた時、私自身の子育て経験とも重なる部分があつて、「大丈夫ですよ」と伝えたくて声をかけました。

石橋 私は「毎日大変だけど、悩みはない」と思っていたんです。でも、スタッフの皆さんと何気ない会話を重ねる中で、自分が抱えていた気持ちや、見えな

い悩みに気付きました。阿部 同じように、一人で抱え込んでいるお母さんは本当にたくさんいます。

石橋 例えば、お兄ちゃんと弟の関わり方や親としてこどもとの距離感に迷っていても、人に話すほどではないと思っていた。でも、話を聞いてもらい、気持ちを受け止めてもらえたことで心が軽くなりました。

阿部 私たちは、できるだけたくさん保護者の方に話しかけ、

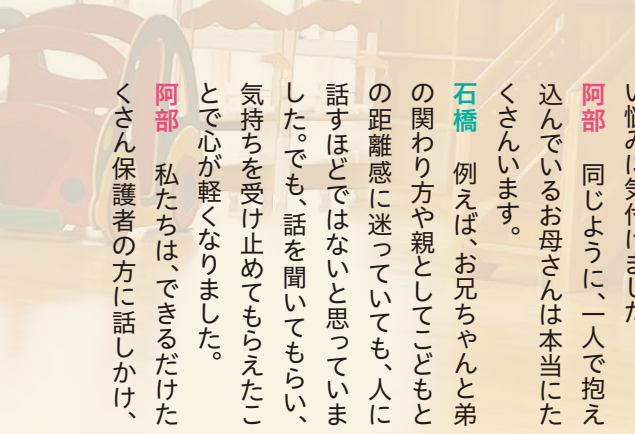


石橋 子育てプラザには、家にはないおもちゃや本もあり、息子も楽しんでいきます。夫がこどもを連れて利用したときには、普段は他のこどもと接する機会が少ないので、夫自身も「楽しかった」と話していました。

阿部 最近はお父さんとお子さんの利用も増えているんですよ。

石橋 お勧めは、友達を誘わずに行ってみることです。知らない人だからこそ話せることもありますし、こどものペースに合わせてのんびり過ごせます。

阿部 まずは気軽に遊びに来てください。私たちとたくさんお話ししましょう。



阿部 最初に話しかけたのは私なんです。講座で石橋さんが勇気を出して質問してくれた時、私自身の子育て経験とも重なる部分があつて、「大丈夫ですよ」と伝えたくて声をかけました。

石橋 私は「毎日大変だけど、悩みはない」と思っていたんです。でも、スタッフの皆さんと何気ない会話を重ねる中で、自分が抱えていた気持ちや、見えな

い悩みに気付きました。阿部 同じように、一人で抱え込んでいるお母さんは本当にたくさんいます。

石橋 例えば、お兄ちゃんと弟の関わり方や親としてこどもとの距離感に迷っていても、人に話すほどではないと思っていた。でも、話を聞いてもらい、気持ちを受け止めてもらえたことで心が軽くなりました。

阿部 私たちは、できるだけたくさん保護者の方に話しかけ、

子育てプラザ



屋外に芝生と遊具があり、夏場は噴水で水遊びが楽しめる!



東加古川子育てプラザ

開館時間 午前9時～午後5時
場所 平岡町一色797-295(かこてらす内)
問い合わせ ☎441-0500



ボーネルンド社プロデュースのおもちゃも。こどもたちが夢中になること間違いなし!



加古川駅南子育てプラザ

開館時間 午前9時～午後5時
場所 加古川町篠原町21-8 ヤマトヤシキ7階
問い合わせ ☎454-4189

ちょっと聞いて[!] と言える場所

毎日の子育てにもっと安心を

新しいまちで子育てを始めたママ
石橋さん
市内在住
市内へ転入して約1年
3歳、1歳10カ月の男の子の母

子育てプラザ利用者さんと子育てを支える職員。
子育てのリアルをそれぞれの視点で語ってもらいました。

子育てを支える人
阿部さん
NPO法人子育てサポート☆
きらりing理事長
子育てプラザ職員として保護者の相談にもなる

Q4 リフレッシュ目的でこどもの一時預かりをしてもらえますか??

A 仕事や急な用事だけでなくリフレッシュ目的での利用もできます。

保育所など、子育てプラザ、ファミリーサポート制度で一時預かりを行っています。ファミリーサポート制度は保育所や児童クラブなどへの送迎にも利用できます。

保育所
など



子育て
プラザ



ファミリー
サポート制度



Q3 子育て情報をまとめて知りたい!

A 「子育てガイドブック」を発行しています。
新生児訪問やこんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします。スマートフォンからも読めます。



くわしくは
こちら



Q2 保育園選びって難しい! 相談に乗ってもらえますか?

A 幼児保育課ではこども園・保育園・幼稚園の仕組みや相談、入園手続きまで分かりやすく案内します。

何でも気軽に相談してください。令和9年度の入園案内は10月の広報でお知らせします。

問い合わせ/幼児保育課 ☎427-9213

Q1 こども向けのイベントって気軽に調べられない?

A SNSや市ホームページにはイベント・お出掛け情報が満載。ぜひチェックしてください!

イベント
ガイド



こども部
Instagram



毎日
発信中!

こんな時は
どうする?
子育て
Q & A