



「高齢者サロン」や「いきいき百歳体操」などの地域活動の運営に協力したり、一緒に参加したりすることで、地域の皆さんとコミュニケーションを図っています。



地域の公民館で未就学児と保護者を対象とした「子育てひろば」を開催。地域ごとの特色ある遊びでこどもや保護者のふれあいの場を提供しています。  
※時期により参加対象が変わります。



70歳以上の一人暮らしの高齢者をはじめ、さまざまな困り事がある人への訪問などを行っています。会って話を聞くことで、体調の確認や困り事への具体的な支援をします。



どんなことをしているの？

動画でもCHECK!



# 地域とあなたの見守り役

民生委員・児童委員

## こんな相談に対応します

困り事や心配事を、行政や福祉サービスなどの支援機関につなぎます。

別居している親が認知症かも。どうしよう…

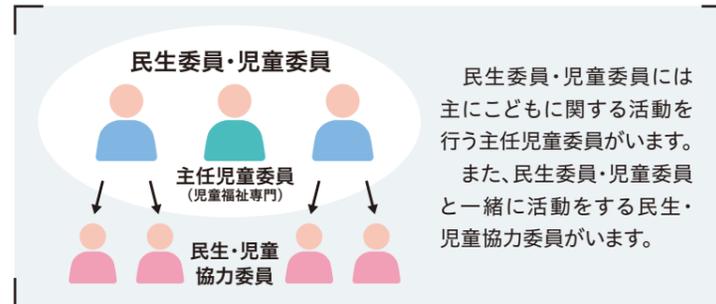
近所に住んでいるあの人、最近元気がなさそう…

子育てが不安だけど、いきなり行政機関には相談しづらくて…

障がい者手帳の申請ってどうするの？

高齢で今は一人暮らし。この先が不安…

※金銭の貸し借り、ごみ捨てなどの雑務、身元保証人の登録などはできません。



民生委員・児童委員には主にこどもに関する活動を行う主任児童委員がいます。また、民生委員・児童委員と一緒に活動をする民生・児童協力委員がいます。

民生委員・児童委員は、**住民の立場から地域の福祉を担うボランティア**で、市内では約400人が区域ごとに活動しています。

生活の中の困り事や心配事を聞き、行政や福祉サービスなど適切な**支援へつなぎます**。また、高齢者や障がい者、児童の見守りや訪問、サロンへの参加などの活動をしています。

## 地域とつながる、人とつながる活動です



多くの困り事には解決できる支援機関があります。しかし地域の皆さんと話していると、解決策が分からず困っている人が多いことに気が付きます。困り事を一人で抱え込まず相談してもらえようように、普段から地域の皆さんに声を掛けることは、民生委員・児童委員の大切な役割の一つです。民生委員・児童委員は、人と出会いつながる場でもあります。活動を通じて同じ志の仲間にも出会えます。「地域の皆さんの力になりたい」「新しい事に挑戦したい」「仲間を作りたい」という人は、私たちと一緒に民生委員・児童委員の活動をしてみませんか？

※民生委員・児童委員を「民生委員」、民生・児童協力委員を「協力委員」と表記する箇所があります。



民生委員・協力委員の活動について聞きました

# INTERVIEW

協力委員 岡崎 豊さん (4年目) | 民生委員 森本 貴美代さん (9年目) | 民生委員 伊藤 裕紀さん (2年目)

「民生委員や協力委員として活動してみたいのですが。」

伊藤 民生委員のことは、引き受けるまではほとんど知らなかったんです。実際に活動してみても、民生委員の大切さや、行政と地域をつなぐ役割の大事さを実感しています。

森本 私は民生委員だと知ってからもうまではこまめに地域を回りましたが、顔見知りになると、さまざまの人が相談してくれるようになり、私自身の力は何もないけれど、解決して

「ありがとうございます！助かった」と言われると、とても嬉しくなりますね。

伊藤 私はまだ2年目なので、私のことも覚えてもらいたいですし、民生委員のことも皆さんに知ってもらえるような働きかけをしたいですね。

岡崎 私は協力委員をして地域に知り合いが増えました。体操も一緒に参加して、自分の健康維持にもつながっています。

伊藤 「最初は不安がありましたか。」「私に務まるかな？」とへ

ました。最初は大変かもしれませんが、地域や人のために活動でき、知り合いも増えてとても充実した時間が過ごせますよ。

岡崎 地域内に暮らすさまざまな人をつなぐコミュニティは大切だと思います。民生委員は集まりなどを計画・実施し、地域の世話役のようなこともしているんですよ。協力委員として一緒に活動できることは、意義があると思っています。

「一緒に活動する仲間が増える」といいますよ。

森本 毎日散歩や訪問をしていると、この人は民生委員に向いていると思う！と思う人に出会えます。先日は思い切って「民生委員と一緒にしてみない？」と誘い



## 地域と行政や関係 機関をつなぐ大切な役割です

### もっと知りたい! Q&A

#### Q 仕事と両立できる?

A 空き時間に活動している委員もいます。それぞれができる範囲で活動しています。不安な人は協力委員から始めることもできます。

#### Q 報酬はあるの?

A 民生委員は無報酬のボランティアですが、活動経費として年額5万1,000円が支払われます。

#### Q 資格は必要?

A 特別な資格や専門知識は不要です。必要な知識は研修会や勉強会で学べます。

12月に一斉改選!

### 一緒に活動できる人を募集しています

**対象**  
民生委員・児童委員 / 18～74歳  
主任児童委員 / 18～69歳  
※少年団やこども会、PTAの活動経験者。  
民生・児童協力委員 / 18歳以上

**任期**  
12月～令和10年11月。途中からも可能。  
**募集期間**  
8月20日(水)まで

くわしくは、地域福祉課や地域の民生委員、町内会長、自治会長にお問い合わせください。

くわしくはこちら!



問い合わせ / 地域福祉課 ☎427・9205

教えて!

### 活動のしかた



日々の生活のついでに、気付いた時に、など毎日活動しています

**毎日**  
下校時の児童の見守り  
地域の気になる人を訪問

**月に1回**  
高齢者サロンの準備  
子育てひろばの準備  
定例会に参加

**毎週、毎月の活動で生活にリズムが出ています**

**週に1回**  
いきいき百歳体操の準備

**月に1回**  
高齢者サロンの準備

森本さん

岡崎さん

仕事と両立しながら活動しています

**できるときに**  
通勤時に地域を巡回

**週に1回**  
登校時の児童の見守り

**年に1回**  
高齢者の自宅訪問

**できるときに**  
・子育てひろばの準備  
・定例会に参加

伊藤さん