



ふれあい



病は気から

加古川北公民館登録団体協議会
会長 眞鍋善英

登録団体協議会会員の皆様、北公民館地域の皆様日頃より登録団体協議会の活動にご理解並びにご支援をいただきお礼を申し上げます。

令和4年度、会長を務めさせていただきます、関西吟詩吟詠会の眞鍋です。宜しくお願致します。

新型コロナウイルス感染症発生より3年目となりました。当初は情報に翻弄され感染すると即、死に直結する恐怖に陥りました。

現在に至っては、ワクチンの開発、医療体制の改善、感染予防対策の基本等々が示され以前のような生活環境に戻りつつあります。

その昔人類は狩猟や採取をして生きてきました。その後田畑を耕し食物を調達してきました。人間の歴史は感染症や災害との戦いだったと言っても過言ではありません。そして知恵を絞り乗り越えてきました。

時間が経つに従い、我々自身が年を重ねることで、悪いところが出てつい弱気になることがあります。そんな時、もう一度続けてきた趣味を楽しむ時がきたのです。

再生に新たなチャレンジができる年にしましょう。

”病は気から、です。

- ① 人は信念と共に若く、疑惑と共に老いる
- ② 人は自信と共に若く、恐怖と共に老いる
- ③ 人は希望と共に若く、失望と共に老いる

登録団体の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたします。



公民館活動で心ときめく人生を！

加古川市立加古川北公民館
館長 小原孝彦

加古川北公民館登録団体協議会の機関紙「ふれあい」第41号の発刊、心からお慶び申し上げます。

登録団体協議会会員の皆様には、平素より公民館の運営に格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。また、皆様方にはコロナウイルス感染症防止対策として、マスク着用・換気・使用機材の消毒等に関して、ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、加古川北公民館では22の登録団体、300名超の会員の皆様が自ら学びの場を求め、新しい自分を探し、同じ時間に同じ目的を共有する仲間とともに自主運営し、明るく楽しく有意義な時間を過ごされています。昨今、人生100年と言われるようになりました。私は、皆様の活動こそが生涯を通しての学習そのものだと考えますので、今後も仲間とともに笑顔で活動され各種の事業や学習を行うとともに、地域づくりや仲間づくりを進めていただくようお願いいたします。

最後に、会員の皆様のご健康とご活躍と、登録団体協議会のさらなる発展を祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。

【発行者】加古川北公民館登録団体協議会

加古川北公民館 登録団体 紹介コーナー

謡曲・北謡会



私たち謡曲・北謡会は、「観世流・謡曲」を毎週月曜日午後1時から稽古に励んでいます。

指導者不在となつてから5年が過ぎ、当初グループの存続が危惧された事もありましたが、メンバーの熱意による自発的な稽古を続けています。

新型コロナウイルスが流行して以来、様々な発表会、イベント等の自粛や中止等により成果発表の機会がなくなった今日、私たちは本番を意識した「模擬発表会」と称して稽古に励んでいます。

皆さんも日本古来の伝統文化である「謡曲」を学んでみては如何でしょうか？

カラオケ金曜グループ

私達カラオケ金曜グループは毎週金曜日に 15:00~17:00 の間、月4回実施しています。

年3回カラオケ喫茶を貸し切り、日ごろの成果と親睦を兼ねて発表会を行っております。

新曲を中心としてレパートリーを広げ、声を出すことはストレスの発散にもなり身体に良いと思います。

グループは歌の好きな人が集まっています仲良くとても楽しいグループです。



愛育マジッククラブ

愛育マジッククラブは、公民館登録団体として創部して今年度で15年目を迎えました。

毎月第2、第4日曜日の午後1時から3時までの間、講義室で練習と研修で技術の向上を図っております。

ここ2年余りは新型コロナウイルスの感染予防の観点から活動を控えておりますが保育園、幼稚園、児童クラブ、町内会サロン、高年クラブ等に出前演技で練習の成果を発表させて頂いております。

現在は、8名の会員が在籍し手先と脳の老化防止を信じて楽しく活動しております。皆様もトランプと2mくらいのロープを持ってマジックを体験してみませんか？お待ちしております。



公民館を拠点として自主的に継続して定期的な活動をするなど、一定の基準を満たすグループは、公民館の認定を受けると、年間を通じて使用する部屋の予約ができたり、使用料が半額になるなどの特典があります。

くわしくは加古川北公民館までお問い合わせください！



現代ヨガ

月3回金曜日の午後3時から森川庸子先生のご指導のもと現在8名の会員で楽しく活動をしています。

呼吸を整え、しっかりと準備体操をし、便秘や肩こり・腰痛に効くポーズ等、やさしく教えてもらえるので、初心者でも出来ます。

誰でも無理なく続けられる心身の健康法です。

健康的な日常を過ごすためにも皆さん一緒に初めてみませんか。



熟年書道



掲載の写真は、コロナが始まる以前の忘年会の時の集合写真です。

私たちのグループは仲間の先輩2名が講師として私たちを指導して下さいます。

よって登録団体唯一月謝が千円以下の900円と割安です。

授業内容は美しい文字を書くための基礎をしっかりと学びます。

入会后10級から17段階昇格後の「準同人」を目標に、各自切磋琢磨しています。

書くことの好きな方は一度お越しください。

茶道部

裏千家茶道にて、茶の湯、季節折々の点前作法を現在8名の部員で、学び楽しんでいます。

掲載の写真は、初釜の様子。

現状では、密にならないよう、そしてマスクを付けて、工夫を重ねたご指導をいただき行っています。

月3回、木曜日の午後1時から4時頃まで釜の湯の沸く音、柄杓から落ちる水の音、ふわとした抹茶の色、「とても日常を忘れさせてくれる」時間です。

穏やかな午後の一刻を私達とご一緒しませんか。



JOIN US !!

あなたのグループも

『加古川北公民館登録団体』として一緒に活動しませんか♪♪...

公民館の登録団体は、それぞれの趣味を楽しんだり、技能の習得をしながら公民館が主催する学習会に参加したり、仲間づくりや地域づくりにつながる活動を実践しています。

年度末には演技発表会、作品展示・活動PR発表会において1年間の成果を披露する機会もありますよ☆彡

登録団体って？



登録団体活動予定

● 十月二十九日（土）
親睦行事

● 十二月二十四日（土）
公民館大掃除

● 二月五日（日）
演技発表会

● 二月十八日（土）・十九日（日）
作品展示・活動PR発表会

● 三月
会員募集・登録団体認定式

加古川北公民館登録団体一覧

	グループ名	活動週	曜日	活動時間		グループ名	活動週	曜日	活動時間
1	北公民謡サークル (三味線の部)	② ④	火	13:00~15:00	12	現代ヨガ	①② ④	金	15:00~17:00
		① ③	月		13	卓球ひまわり	①②③④	水	13:00~17:00
2	吟々サークル	①②③	火	13:00~15:00	14	加古川ウオーキングクラブ	年間 18 回	日	8:30~15:30
3	関西吟詩吟詠会	①②③④	水	15:00~17:00	15	パンフラワー	① ③	木	9:00~11:00
4	謡曲・北謡会	①②③④	月	13:00~17:00	16	熟年書道	①②③	火	9:00~11:00
5	山手コーラス	①②③	火	13:00~14:45	17	つぼみ会	①②③④	木	9:00~13:00
6	カラオケ金曜グループ	①②③④	金	15:00~17:00	18	ペン習字・かな習字	① ③	月	11:00~13:00
7	和太鼓 風	①②③④	日	9:00~11:00	19	絵画木洋会	①②③④	水	13:30~16:00
8	鼓美龍太鼓	①②③④	土	19:00~21:00	20	煎茶グループ	①②③④	木	9:00~13:00
9	昭和の名曲唱学校	② ④	月	13:15~14:45	21	茶道部	① ③④	木	13:00~17:00
10	愛育マジッククラブ	② ④	日	13:00~15:00	22	北公園基クラブ	①②③④	火	13:00~17:00
11	アロハ・プア・マカニ	① ③	月	15:00~17:00					

登録団体に関する問い合わせ先

加古川市立加古川北公民館

〒675-0009 加古川市神野町西条 1519-2

TEL: 079-438-7409 FAX: 079-430-5037



見学は いつでも大歓迎です。下の見学申込書でお申し込みください。
お申込みいただいたサークル・グループから連絡いたします。

----- 切り取り線 -----

見学申込書

ご希望グループ名

お名前

連絡先

-

-