

記入日 年 月 日

## 心の相談アンケート

年 組 番

## 1 自分の気持ちに合う数字に○をつけてください。

① 学校の生活は楽しいですか？

①

とても まあまあ あまり まったく  
楽しい 楽しい 楽しくない 楽しくない

4 — 3 — 2 — 1

② 学校に行きたくない日はありますか？

②

よく まあまあ あまり まったく  
ある ある ない ない

4 — 3 — 2 — 1

③ 学校生活（学校以外でもいいです）で不安  
や悩んでいることはありますか？

③

とても まあまあ あまり まったく  
ある ある ない ない

4 — 3 — 2 — 1

④ 友だちはいますか？

④

たくさん まあまあ あまり まったく  
いる いる いない いない

4 — 3 — 2 — 1

## 2 あてはまる方に○をつけてください。

① 自分の持ち物が無くなったり、壊れたりしていることはありますか？

①

はい いいえ

② まちがったり、失敗したりすると、友だちに笑われることはありますか？

②

はい いいえ

③ 気分がひどく落ち込むことはありますか？

③

はい いいえ

④ 悪口を言われたり、嫌なあだ名でよばれたりすることはありますか？

④

はい いいえ

⑤ 無視されたり、遊びに加えてもらえなかったりすることはありますか？

⑤

はい いいえ

⑥ 友だちからたたかれたり、けられたりすることはありますか？

⑥

はい いいえ

⑦ 友だちにお金や物を貸したり、あげたりすることはありますか？

⑦

はい いいえ

⑧ 手紙やメモで嫌なことを書かれたり、自分の名前が落書きされたりしていることはありますか？

⑧

はい いいえ

⑨ スマートフォンなどで嫌なことを言われたり、写真や動画を流されたりしたことはありますか？

⑨

はい いいえ

⑩ 学校でいじめにあったり、見たりしたことはありますか？

⑩

はい いいえ

## 3 あてはまる方に○をつけてください。

① 友だちの悪口を言ったり、嫌なあだ名でよんだりしたことはありますか？

①

はい いいえ

② 友だちをからかうことはありますか？

②

はい いいえ

③ だれか決まった人を遊びに加えなかったり、無視したりすることはありますか？

③

はい いいえ

④ 友だちのお金や物を借りたままにしていることはありますか？

④

はい いいえ

⑤ 手紙やメモでだれかの嫌がることを書いたことはありますか？

⑤

はい いいえ

⑥ スマートフォンなどで嫌なことを言ったり、写真や動画を流したりしたことはありますか？

⑥

はい いいえ