

広報 かががわ

12月号

平成23年(2011年)No.857

推計人口(11月1日現在) 268,124人

世帯数 101,454世帯



11月7日から11日に、中学校2年生が「トライやる・ウィーク」に参加しました。
上：建具製作所のような
下：加古川警察署での救命研修のような



- ・加古川西市民病院・加古川東市民病院の取り組み 2-3
- ・タウンタウン 4-7
- ・市の職員数や給与の公開 8
- ・情報コーナー 9-24

編集・発行 / 加古川市役所企画部経営企画広報課：毎月1日発行
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000
TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403
ホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.lg.jp>

今月から、推計人口と世帯数は平成22年国勢調査の確定値に基づく数値になりました。



両市民病院と地域の医療機関との地域連携会議。意見交換や情報共有を図っています。

地域連携

…地域の医療機関との連携を深めています…

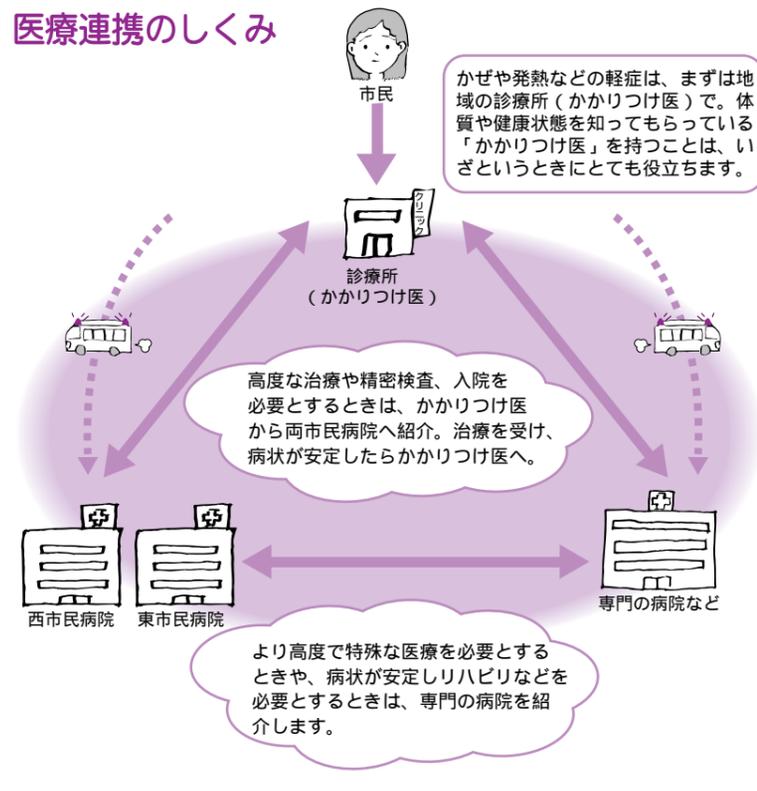
西市民病院と東市民病院は、地域医療の要となる病院として、地域の診療所（かかりつけ医）などから紹介された高度な医療を必要とする患者を積極的に受け入れています。また、より高度で特殊な医療を提供する病院や、慢性期医療を提供する病院など、地域のあらゆる医療機関とのスピーディーな連携に努めています。

ほかに、両市民病院に入院している患者をかかりつけ医が診察できる開放病床の設置や、院内にある地域連携室による紹介受診のサポートなど、地域の診療所との連携を深め、継続して安定した治療が可能となるように努めています。



両市民病院と地域の診療所などとのパイプ役「地域連携室」。日頃から情報交換を行い、適切な医療が提供できるように支援しています。

医療連携のしくみ



診療連携

…2つの病院が互いの良い面を取り入れています…



医療研修のようす。進んだ事例を積極的に取り入れ、医療スタッフの知識や技術の向上に努めています。



西市民病院と東市民病院では、緊急手術時の医師派遣や、それぞれの病院の強みのある診療科への患者の移動など、さまざまな診療連携を行っています。これまでに、薬剤師による入院患者への服薬指導が充実するなど、連携による成果があがっています。

また、教育支援センターを設置し、共同での臨床研修プログラムの作成や研修指導により、医療スタッフの能力向上を図っています。現在、効果的な診療を行うために、両病院共通の電子カルテシステムの導入なども進めています。

今後も一体となって、より良質な医療を提供していきます。

【問合先】西市民病院総務課（☎434・2051）、東市民病院事務室（☎437・2515）

4月1日、地方独立行政法人加古川市民病院機構を設立し、「加古川西市民病院（旧加古川市民病院）」と「加古川東市民病院（旧神鋼加古川病院）」が新しいスタートをきりました。

診療科の充実とともに、医師や看護師など医療スタッフの確保、医療技術のレベルアップなど、得意な医療分野を生かしながら幅広い疾患に対応できる体制の整備を進めています。

今月の特集では、公的病院として「市民の生命と健康を守る」取り組みについて紹介します。

加古川東市民病院 加古川西市民病院 の取り組み



救急医療

…救急患者の受け入れを積極的にを行っています…

休日・夜間はもちろん、いざというときの市民のセーフティネットとして、西市民病院では小児科や産婦人科、東市民病院では循環器内科や心臓血管外科、歯科口腔外科など、24時間365日体制で救急患者の受け入れを行っています。

また、その他の診療科も、さらに医師や看護師の確保に努めるなど体制を整えながら、救急患者の受け入れを増やしていきます。



新生児の救急搬送には専用の救急車「カンガルー号」を使用しています。

高度な技術が必要な心臓血管外科手術



高度医療

…がんや心臓疾患などに対応する高度な医療を提供しています…

西市民病院では、近年増加している「がん」の診断・治療のため、細胞の活動状況まで確認できる「PET-CT」や放射線治療が行える「リニアック」などの最先端の医療機器を導入しています。

また、東市民病院では、循環器内科や心臓血管外科などが中心となり、ICU（集中治療室）や最先端のCT装置など各種の診断機能を備えた心臓血管センターとして、あらゆる心臓疾患に素早く対応できるようにしています。

調査・フェア



市内の美しい自然や名所を選んだ「わがまち加古川60選」の1つでもある高御位山。年始には初日の出を拝みに遠方からもたくさんの人が訪れる、市内で1番高い山だそうです。一体どんな山なのでしょう。さあ、それでは調査開始！



登山道は、地元の人や登山者が、丸木や石を積み合わせて補修しているのだそう。楽しく安全に登山できることに感謝です。

成 井登山道の整備や、山頂にある杉のチップを利用してバイオマストイレの

山道から登って山頂を目指します。

「加古川」no.20 高御位山

山は、標高約三〇四メートルの岩山で、その美しい姿から播磨富士と呼ばれています。天気の良い日には、眼下に加古川のまちが広がり、淡路島や四国まで望むことができますよ」と話してくれたのは、加古川観光協会の中村さん。山頂には、高御位神社や山岳信仰の遺跡、大正時代に手作りグライダーで関西初飛行を成し遂げた志方町出身の渡辺信二さんを讃える「飛翔の碑」などがあるとのこと。多くの登山道のうち、一般向きコースは三つ。なかでも志方町成井からの「成井登山道」は、多くの人が登れるようにと整備された人気のコースだそうです。今回は、成井登山道から登って山頂を目指します。

管理などを市から委託されている、成井町内会の長谷川英樹さんに案内をお願いすることに。登山口から続く石段は高低差が少ないので、歩きやすく好調なスタート。途中には「あと 分」と書かれた看板が立っているの、どのあたりまで登ったのか確認できます。長谷川さんの話によると、平日でも一日約二百人もの人が登り、出勤前など早朝に日課で登る人も多いのだと。出会う人と「こんにちは」と声をかけ合いながら登ると元気が出ます。中腹あたり、ちよつと疲れてきたかな？ と感じた頃に、いい具合に手作りのベンチがありました。地元の人やボランティアの人たちの心配りなのだそうです。サクラやツツジ、リンドウなどの花やウグイスの声など、季節を楽しみながら登ることができるのも魅力のこと。

登山道に沿ってササユリが自生し、ボランティアの人たちの地道な保護育成活動のおかげで、六月頃には可憐な花が登山をする人を癒してくれるのだそうです。

休 憩を入れながら、約四十分で山頂に到着。全身汗だくになりながらも、思っていたより早く登れました。いつも見ている山の上まで登って来たんだと実感。



山頂で話するのが楽しみという登山者の中には姫路から来た人も。みなさんのすがすがしい笑顔が印象的です。

調査を終えて 毎月の調査を終える度に私の趣味が一つ増え、家族も道連れに。「今度、高御位山に登ろう」と誘っても返事は無く…。「弁当持って」と付けたと「うん！」と元気な声が返ってきたのでした。

タウン

タウン

「第1期加古川清流戦」で優勝した将棋のプロ棋士

東神吉町 船江 恒平 さん(24歳)



学んできた、弟弟子の稲葉陽五段と菅井竜也五段が先にプロになったことがきっかけで、追いつきたいという気持ちから全力で取り組むことができました。プロになってからも、弟弟子たちの活躍が船江さんを奮起させてくれるそうです。友人たちと趣味のフットサルをすることも多いという船江さん。「休日にみんなで集まってフットサルをすることは、いい気分転換になっています。体を動かすことで、将棋のレベルアップにも繋がっていると思います。対局は長くなると十二時間以上かかる場合もあります。長時間集中し、勝つためには体力が必要なんですよ」と話す。普段から加古川

河川敷を走ったりするなど、体力づくりは欠かせないように心がけているそうです。「目標とする棋士は、師匠の井上慶太九段。将棋の知識や技術はもちろんです。地域で将棋を教えているなど、その楽しさを広く伝えていくという面でもすごく活躍されています。見習いたいですね」と話す船江さん。現在、プロ棋士の順位戦C級2組でも五連勝中(十一月十四日現在)と順調に白星を重ねている。「将来は、プロ棋士のトップ10であるA級リーグで対局できる棋士を目指して頑張りたいです」と爽やかな笑顔で話してくれた。

こんにちは

トップ10の棋士になりたい

「地元の加古川市が開催する初めての公式戦だったので、一番勝ちたい対局でした。みなさんに応援をいただいていたので、優勝することができてほっとしています」と話すのは船江恒平さん。市が今年創設し、五月から十月にかけて開催された将棋の公式戦「加古川清流戦」で初代タイトルを獲得したプロ棋士だ。

「地元の人や登山者が、丸木や石を積み合わせて補修しているのだそう。楽しく安全に登山できることに感謝です。」



いつも持ち歩いていて、将棋セット、応援してくれる人からいただいたそうです。



加古川清流戦決勝のようす。1局目を落としたが、2・3局を連勝する見事な逆転勝ちだった。

加古川ツーデーマーチ

第22回

第22回加古川ツーデーマーチが、11月12日、13日に行われました。2日間で、のべ10,095人のウォーカーが全国から参加。加古川の自然や文化にふれながら、楽しく歩きました。



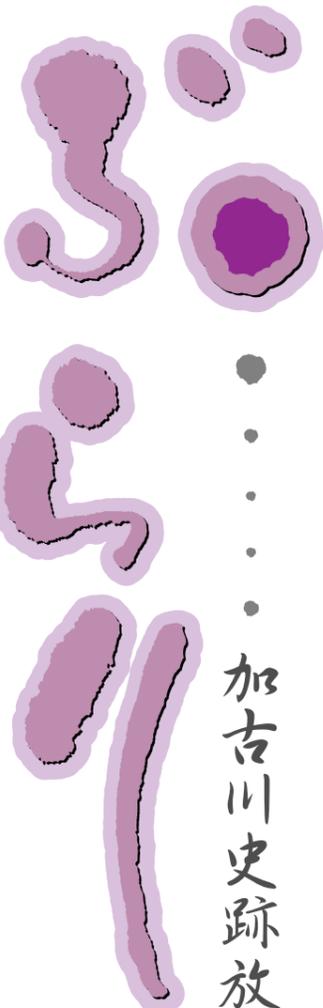
この鐘は刻まれている文字から、明応七（一四九八）年に周防国富田保（現・山口県周南市）の上野八幡宮に寄進されたもので、大和相秀という鋳物師が鋳造したことがわかります。豊臣秀吉が上野八幡宮からこの鐘を持ち帰ったとすれば、地理的に三木合戦は対象外です。周防の国を通過した島津攻めが朝鮮出兵のときとすると、重い鐘を遠路はるばる持ち帰りながら、帰京が目前のこの志方に残したというのは不自然すぎるように思います。そうになると、残るは毛利攻めの場合となります。

市指定文化財のこの鐘が円照寺に納まった経緯に関しては、いくつかの伝承が残っています。「印南郡誌」では、志方八幡神社の社記と妙正寺の寺伝を記載していますが、その内容にはくい違いがあり、実際はどうであったのか興味深いものがあります。共通点は、豊臣秀吉が陣鐘（戦場で種々の合図に鳴らした鐘）として使っていたこの鐘を、志方の地に残していったということです。異なる点は、その鐘を残した時期についてであり、三木合戦、中国地方の毛利攻め、薩摩の島津攻め、そして朝鮮出兵から帰る際という四説があります。

天正十（一五八二）年に豊臣秀吉は織田信長の命令により毛利攻めに向かいました。その際、毛利軍が自領内にある上野八幡宮の釣り鐘を徴発し、陣鐘として使いながら東に軍を進めてきました。のち、備中高松城で毛利軍との激戦を制した豊臣軍が、この鐘を戦利品としました。終戦の直前に織田信長が京都で明智光秀に討たれたので、豊臣軍としては至急に帰京しなければならず、重くて運搬が困難な鐘を志方であきらめたというストーリーです。志方の地に残された鐘は、志方八幡神社から円照寺に譲られたという説と、横大路の妙正寺からその当時末寺であった円照寺に移されたという説があります。

鐘楼に釣り下げられた鐘は、優美な形状をしています。戦陣をくぐり抜けてきたので傷ついています。「除夜の鐘はやさしく撞いてください」とは住職の言葉です。大晦日には約五百年の歴史を経てきた鐘の妙なる音を聞いてみたいものです。

円照寺の銅鐘(志方町)



加古川史跡放浪記



JR加古川駅から神姫バス細工所北口行などで約30分「広尾西」下車徒歩約5分

12月1日～10日
年末の交通事故防止運動

期間中は次のことを重点に運動を展開します。
 高齢者の交通安全
 飲酒運転の根絶
 夕暮れ時の交通安全
 自転車の交通安全
 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

急がずあせらず安全運転		
市内の交通事故の状況 (速報値)		
	平成22年 1月～10月	平成23年 1月～10月
人身事故	1,728件	1,751件
傷者数	2,060人	2,151人
死者数	5人	4人

問 生活・交通安全課 (☎ 4 2 7 ・ 9 7 6 0) へ。

【小学生】 松野愛未(加古川) 高橋つらら(氷丘) 西田航平(神野) 石川優揮人(野口) 長原里沙(平岡) 綿貫成(尾上) 矢野千佳(別府) 山口蓮(八幡) 高橋智也(平荘) 木下瑠貴也(上荘) 神吉美野(東神吉) 渡邊万緑(西神吉) 水野那の春(川西) 花房茉由子(陵北) 中村真尋(平岡南) 小口歩未(浜の宮) 山本悠太(鳩里) 池田晴人(平岡東) 金田遼司(野口北) 武田龍(志方) 田中三咲(志方東) 藤原周大(志方西) 津田雅仁(氷丘南) 三木楓子(平岡北) 植田瑞穂(野口南) 松本知香(東神吉南) ト部真緒(濱上百々(別府西))

職員数や給与を公開します

市では、人事行政の公正性と透明性を高めるため、職員数や給与などを公表しています。このページでは、平成22年度の内容を中心にお知らせします。

任免と職員数

部門別職員数(平成23年4月1日現在)

部門	職員数	部門	職員数
議会	11 (-1)	土木	148 (-9)
総務	268 (-16)	教育	243 (-23)
税務	83 (-3)	消防	319 (-4)
民生	208 (-9)	病院	0 (-443)
衛生	211 (25)	水道	56 (-3)
労働	5 (-1)	下水道	37 (1)
農林水産	29 (0)	その他	60 (0)
商工	14 (0)	合計	1,692 (-486)

()は対前年増減数。

採用試験(平成23年11月1日現在) 任免(平成22年度)

職種	申込者数	合格者数	区分	人数
事務職	415	32	採用	91
幼児教育士	75	4	昇格・昇任	271
保健師	22	2	退職・転籍	532
消防職	106	12(予定)		

給与

人件費(平成22年度普通会計決算) 特別職に支給される給料、報酬などを含む。

歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)平成21年度の人件費比率
81,127,042千円	16,515,541千円	20.4%	22.6%

職種別職員数と平均年齢、平均給与額

区分	職員数と平均年齢 (平成23年3月31日現在)		平均給与年額 (平成22年度)		経験年数別平均給料月額 (平成23年4月1日現在)	
	職員数	平均年齢	給料	手当	経験年数10年	経験年数20年
行政職	1,159人	44.3歳	4,089千円	2,389千円	268,100円	350,100円
技能労務職	221人	46.2歳	4,028千円	2,146千円	235,800円	326,700円
医療職(1)	57人	41.6歳	5,191千円	9,891千円	452,400円	545,200円
医療職(2)	79人	38.2歳	3,286千円	2,118千円	277,500円	358,700円
医療職(3)	329人	36.5歳	3,235千円	2,127千円	295,300円	352,700円
消防職	323人	44.2歳	4,160千円	2,922千円	268,100円	350,100円

医療職(1)は医師、医療職(2)は栄養士・作業療法士など、医療職(3)は保健師・看護師です。

職員には毎月給料と地域手当が支給されます。また一定の要件を満たした場合、扶養手当や住居手当、通勤手当、管理職手当、初任給調整手当が支給されます。これ以外に、勤務の実績に応じて時間外勤務手当や期末勤勉手当、特殊勤務手当、夜間勤務手当、宿日直手当が支給されます。

経験年数とは、大学(技能労務職は高校)卒業後すぐに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数です。

特別職などの給料・報酬(平成23年4月1日現在)

区分	月額
市長	1,130,000円
副市長	950,000円
常勤監査委員	550,000円
水道事業管理者	760,000円
教育長	800,000円
議長	700,000円
副議長	630,000円
議員	580,000円

初任給(平成23年4月1日現在)

区分	初任給		
	大卒	2年後の給料	
行政職	大卒	178,800円	191,200円
	高卒	144,500円	157,200円
技能労務職	高卒	149,800円	164,300円
	大卒	190,900円	202,400円
医療職(2)	大卒	209,800円	233,700円
	大卒	187,500円	205,400円
医療職(3)	大卒	158,100円	170,300円
	高卒		

研修(平成22年度)

区分	内容	受講者数	区分	内容	受講者数
基本研修	政策形成、マネジメント、コミュニケーションほか	371人(13コース)	職場研修	職場人権教育研修	全職員
法制研修	地公法、自治法、行政法ほか	125人(6コース)	派遣研修	外部の研修機関への派遣	230人(115コース)
専門研修	文書事務、財務事務、ビジネスマナーほか	939人(9コース)	自己啓発	自主研究グループ活動	76人(6グループ)
特別研修	人権教育、交通安全、キャリアデザインほか	2,969人(6コース)		通信教育研修	49人(25コース)

くわしい内容は市ホームページや行政資料室で見ることができます。【問合せ】人事課(☎427・9139)へ。研修については、人材育成課(☎427・9141)へ。

技能功労者

今年度の市技能功労者が決まりました。受賞されたのは、長年、この道一筋に技能を磨いてきた次のみなさんです(敬称略)。

岡本博文(建員職・八幡町) 神吉太志(自動車整備工・西神吉町) 岸本正広(造園工・平荘町) 高口勝(自動車板金工・別府町) 竹内功(電気工士・加古川町) 沼田弘一(配管工・加古川町) 藤本洋子(美容師・加古川町) 山本一夫(硝子技能士・

受賞おめでとう

少年善行賞

今年の市少年善行賞が決まりました。受賞されたのは、学校や家庭、地域などでほかの生徒・児童の模範となった次のみなさんです(敬称略)。

古川) 吉成大希(中部) 濱田航(浜の宮) 大西優貴(両荘) 江田伊吹(平岡) 鍋田紘輝(氷丘) 岡本竜哉(神吉) 井上伶香(山手) 宮永夏美(志方) 三輪麗奈(平岡南) 上村晶(別府) 脇谷祐子(陵南) 井上奈穂(加古川養護) 東野円香(加古川養護)

今月の納付と納税
 固定資産税・都市計画税 (第3期分)
 国民健康保険料(第6期分)
 後期高齢者医療保険料 (第6期分)
 介護保険料 (第5期分)
 幼稚園・保育園保育料 (12月分)
 納期限は12月26日です。
 納付と納税は便利な口座振替で。

【小学生】 松野愛未(加古川) 高橋つらら(氷丘) 西田航平(神野) 石川優揮人(野口) 長原里沙(平岡) 綿貫成(尾上) 矢野千佳(別府) 山口蓮(八幡) 高橋智也(平荘) 木下瑠貴也(上荘) 神吉美野(東神吉) 渡邊万緑(西神吉) 水野那の春(川西) 花房茉由子(陵北) 中村真尋(平岡南) 小口歩未(浜の宮) 山本悠太(鳩里) 池田晴人(平岡東) 金田遼司(野口北) 武田龍(志方) 田中三咲(志方東) 藤原周大(志方西) 津田雅仁(氷丘南) 三木楓子(平岡北) 植田瑞穂(野口南) 松本知香(東神吉南) ト部真緒(濱上百々(別府西))

お知らせ

犯罪や盗難を防いで安全で安心な年末年始を

現在「自転車愛の鍵かけ運動」を実施しています。駐車するときは必ず鍵をかけましょう。また、年末が近づくと空き巣やひったくりなどの犯罪が多くなります。外出するときは確実に戸締りをする、貴重品は体から離さないなどに注意して、年末年始を安全に過ごしましょう。

問 加古川警察署(☎427・0110)へ。

東播都市計画道路の変更案の縦覧

【とき】 12月13日(27日午前8時30分)午後5時15分全日曜日、祝日は除く

【ところ】 都市計画課 県都市計画課でも縦覧できます。

【内容】 東播磨南北道路の変更

【意見書の提出】 市民と利害関係人は、縦覧期間中に県都市計画課に意見書を提出することができます。

問 都市計画課(☎427・9268)、県都市計画課(☎078・362・4307)へ。

あか 家の灯りで地域の安全・安心 一戸一灯防犯運動にご協力

犯罪者は暗がりをお好みます。市では、こうした暗がりを減らし犯罪からまちを守るため、市民のみなさんに夜間に門灯や玄関灯などを点灯してもらう「一戸一灯防犯運動」を展開しています。

一戸一灯防犯運動は、各家庭でできる防犯対策です。地域のみなさんが協力して取り組み、防犯意識の高さや住民同士のつながりの強さをアピールすることにもなり、犯罪者を遠ざけることができます。

みなさんもスイッチを入れるだけでできるこの運動に参加しませんか。

問 生活・交通安全課（☎427・9760）へ。

合併浄化槽の設置経費を一部補助します

市生活排水処理計画で定める集合処理区域（公共下水道や農業集落配水処理施設で排水処理する地域）以外の区域で、住宅に10人槽以下の合併浄化槽を設置しようとする人が、浄化槽を設置するために、設置経費を一部補助します。

条件や補助額など、くわしくはお問い合わせください。

申問 尾上処理工場（☎422・5560）へ。

届いていますか 国民健康保険

国民健康保険の保険証が、12月1日から新しい保険証に変わりました。医療機関にかかるときは、必ず新しい保険証を提示してください。新しい保険証は、11月中旬に加入者へ郵送していますが、まだ届いていない人は国民健康保険課で手続きが必要です。

有効期限の切れた保険証は、

ご存じですか 国民年金

国民年金には、病気やけがで障害の状態になったときに支給される障害基礎年金があります。

【対象】初診日に一定の納付要件を満たし、次のいずれかの要件によって、国民年金の障害等級表の1級か2級（身体障害者手帳の等級とは異なる）に該当する人 国民年金加入中に初診日のある病気やけがで障害の状態になった

初診日が60歳以上65歳未満で日本に住んでいる人が障害の状態になった 20歳になる前に初診日がある人が障害の状態になった（年金の支給は20歳以降） の場合、納付要件を問いません。

請求方法などくわしくはお問い合わせください。

問 医療助成年金課（☎427・9193）へ。

福祉

高齢者・障がい者の住宅改造費助成申請はお早めに

平成23年度分の高齢者・障がい者の住宅改造助成の申請受付期限は1月31日です。まだ、工事の完了届けは2月29日までに提出してください。現在入院中で退院に向け改造を完了しておく必要がある場合や、現状の住宅設備では

トイレでの排せつや浴槽への入浴ができない場合など、特に緊急を要する場合は相談してください。

申問 介護保険課（☎427・9124）へ。

児童扶養手当を振り込みます

児童扶養手当の12月期分8月～11月を12月9日に各受給者指定の口座に振り込みます。

問 こども課（☎427・9212）へ。

12月3日～9日は「障がい者週間」です

障害や障がいについて理解と認識を深め、障がい者福祉の推進を図るため、次の催しを行います。

障がい者週間ポスター展

【とき】 11月29日～12月11日 12月13日～22日（土・日曜日を除く）

【ところ】 総合福祉会館 市役所新館1階ロビー

【内容】入賞作品40点の展示

市内の小・中学校からの応募作品1707点の中から次の作品が特選に選ばれました。

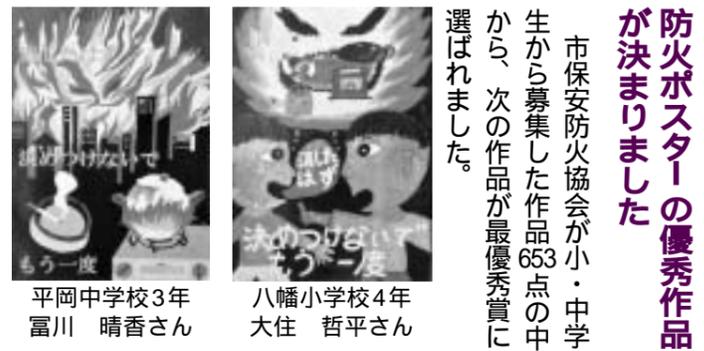


障がい者施設製品の展示

【とき】12月9日 金 午前11時30分～午後1時

【ところ】市役所本館1階「福祉交流ひろば」

問 障がい者支援課（☎427・9210 ☎422・8360）へ。



平岡中学校3年 富川 晴香さん 八幡小学校4年 大住 哲平さん

学校給食の物資納入事業者の申請を受け付けます

【対象】学校給食会が発注する給食用物資の納入を希望する事業者

【申請書の交付】 とき：12月5日～9日 ところ：学務課

【申請に必要な書類（各1部）】 学校給食用物資納入指定申請書 市税確認承諾書 食品衛生監視票 事業概要

【申請書の受け付け】 とき

尿処理手数料の納付は口座振替の利用を

尿処理手数料の納付は便利な口座振替をご利用ください。手続きなど、くわしくはお問い合わせください。

問 環境第2課（☎426・1572）へ。

加古川東工業団地、石守整理地区 地区計画の原案の縦覧

【とき】12月6日～19日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日は除く）

【ところ】都市計画課

【内容】地区計画の目標、整備・開発・保全に関する方針、地区整備計画

【意見書の提出】利害関係人は12月6日～26日（土・日曜日、祝日は除く）に、意見書を提出することができます。

問 都市計画課（☎427・9268）へ。

坂元・野口土地区画整理組合の事務を終了します

坂元・野口土地区画整理組合は、9月13日で解散しました。12月中旬には組合事務所での事務を終了します。

問 市街地整備課（☎427・9385）へ。

：12月19日～22日 ところ 学務課

【資格の有効期間】平成24年4月1日～平成25年3月31日

問 学校給食会（学務課内 ☎427・9344）へ。

12月1日から歩道橋エレベーターの使用が始まります

【ところ】国道2号加古川バイパス新在家の横断歩道橋エレベーター

問 国土交通省近畿地方整備局姫路河川国道事務所（☎079・282・8506）、市街地整備課（☎427・9230）へ。

12月4日から10日は人権週間

公民館では人権を大切にすまちづくりを進めるため、人権週間にあわせ、平成24年の人権カレンダーの原画や作文、詩、啓発パネルの展示やビデオの試写会を開催します。

人権カレンダー採用作品と啓発パネルの展示

【とき・ところ】▷12月20日～25日...東加古川公民館 ▷1月10日～15日...尾上公民館 ▷1月17日～22日...加古川西公民館 ▷1月24日～29日...氷丘公民館

人権啓発ビデオの試写会

【とき・ところ】▷12月25日(日)...東加古川公民館 ▷1月15日(日)...尾上公民館 ▷1月22日(日)...加古川西公民館 ▷1月29日(日)...氷丘公民館

いずれも時間は、午前10時30分～11時、午後1時30分～2時。

【内容】兵庫県と兵庫県人権啓発協会の企画による新做人権啓発ビデオの試写

【参加費】無料

問 社会教育・スポーツ振興課（☎427・9348）へ。

特設人権相談所を開設

12月4日～10日の人権週間にちなみ特設人権相談所を開設します。いじめ、名誉棄損、差別などの問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。

【とき】12月7日(水)午後1時～4時

【ところ】総合福祉会館

問 人権施策推進課（☎427・9221）へ。

12月7日以外の毎週水曜日（祝日を除く）にも人権擁護委員による人権相談を行っています。



休日・夜間納税相談窓口を開設

市役所の閉庁時間に臨時窓口を開設します。市税の納付や相談ができます。各種証明書の発行はできません。

【とき】 休日：12月11日(日) 18日(日)午前9時～午後4時
夜間：12月15日(木)午後5時15分～7時

【ところ】 収税課
問 収税課(☎427・9173)へ。



東加古川子育てプラザの講座・催し

絵本講座 とき：12月19日(月)午後1時30分～3時
内容：絵本の選び方、読み聞かせ、手遊びなど 対象：0歳の子どもの保護者、妊娠中の人 子ども同伴可。
定員：12組(先着順) 参加費：300円(お茶代を含む)

申 12月9日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。親と子のすくすく講座 とき：12月14日(水)午前11時～11時45分 内容：大画面で絵本を体験 対象：小学生未満の子どもの保護者 参加費：無料

高校生・大学生とあそぼう
「土曜寺子屋」や「夜スベ」など創造的な教育で有名な、藤原和博(元杉並区和田中学校長)による講演会です。
一時保育(申し込みが必要)、手話通訳あり。
申 問 電話で社会教育・スポーツ振興課(☎427・9704)へ。

家庭教育セミナー

家庭でつけよう つなげる力

12月11日(日)

午後1時30分～3時30分
市民会館大ホール

参加無料

なかよしクリスマス会

【とき】 12月20日(火)午前10時～11時45分
【ところ】 市民会館
【内容】 キヤンドルサービス、サンタからのプレゼントなど
【対象】 2・3歳の子どもの保護者
【定員】 80組(先着順)
【参加費】 300円
申 問 12月5日午前9時から、電話または直接東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

「こもチェック」

ママとベビーのビヨビヨサロン とき：12月13日(火)午前10時～正午
ところ：加古川駅南まちづくりセンター
内容：クリスマス会、誕生会 対象：4～12カ月の子どもの保護者 定員：50組(先着順) 参加費：無料 持ち物：母子健康手帳、飲み物 問合せ：市連合婦人会事務局(男女共同参画センター) ☎424・7172

女性応援セミナー

離婚前後の生活・家族・お金・法律のはなし

【とき・内容】	
1月19日(木)	離婚に関する基礎知識と法的手続き
1月26日(木)	離婚後の生活・家族・子どものこと
2月2日(木)	自分らしい生き方を描こう

時間はいずれも午前10時～正午。
【ところ】 男女共同参画センター
【定員】 各20人(先着順) 一時保育あり。希望する人は1週間前までに申し込んでください(先着8人)。
【参加費】 無料
申 問 前日までに、電話でこども課(☎427・3073)へ。

とき：12月18日(日)午前11時45分 内容：サンタからのプレゼント、手遊びなど 対象：小学生未満の子どもの保護者 参加費：無料
申 問 東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

キッズマッサージ&運動遊び体験会

【とき】 1月10日(火)・24日(火) 午前10時30分～11時30分
【ところ】 ウエルネスパーク
【対象】 1～3歳の歩くことができる子どもと保護者
【定員】 各20組(先着順)
【参加費】 500円
申 問 12月5日午前9時30分から、電話または直接ウエルネスセンター(☎433・124)へ。

スポーツ交流館のベビー講座

ベビーダンススクール
【とき】 12月12日(月)・19日(月)・26日(月) 午前10時～11時 3回コース。
【対象】 首がすわった3カ月～2歳の子どもの保護者
【定員】 15組(先着順)
【参加費】 3千円

申し込みは不要。
志方児童館のおたのしみ会
月2日(金)：絵本の読み聞かせ
月6日(火)：おはなし会
月7日(水)：楽しいおりがみ
月8日(木)：ダンス！ダンス！
月13日(火)：集まれ！赤ちゃん！
月20日(火)：リズム！リズム！
時間：いずれも午前11時～11時30分。
対象：小学生未満の子どもの保護者(集まれ！赤ちゃんは1歳未満の子どもの保護者) 参加費：無料 問合せ：志方児童館(☎452・0505)へ。申し込みは不要。

クリスマスお楽しみ会

【とき】 12月18日(日)午後2時～3時30分
【対象】 小学校2年生以下の子どもと保護者
【参加費】 500円
【定員】 80組(先着順)
申 問 海洋文化センター(☎441・0050)へ。

あったかクリスマスコンサート

【とき】 12月25日(日)午後2時30分から
【ところ】 ウエルネスパーク
【出演】 加古川シティオペラ
【入場料】 千500円(全席自由) 問 ウエルネスパーク(☎441・0050)へ。

ロビーコンサート

【とき】 12月21日(水)午後零時10分～零時50分
【ところ】 市役所市民ロビー
【出演者】 マサルとマサトの歌謡ショー、いなみ野学園男声合唱団
申 問 地域・文化課(☎427・9181)へ。

久保田裕美展

【とき】 12月5日～11日 午前10時～午後6時 5日は午後1時から、11日は午後5時まで。
【ところ】 松風ギャラリー
【内容】 絵を描くところを鑑賞する
申 問 松風ギャラリー(☎420・2050)へ。

固定資産こんなときには届け出・申告を

家屋や土地の現況が変わった
固定資産税は、1月1日現在で固定資産課税台帳に登録された家屋や土地などに課税されます。家屋を取り壊した、所有地が公共の道路・水路と認められる状況になったなどの場合は、税額が変わる場合があります。登記手続きが完了している場合は除きます。
申 問 資産税課(☎427・9166)へ。

償却資産を持っている

1月1日現在で市内に事業用資産を所有している株式会社などの法人事業者や青色申告などの個人事業者は、償却資産の申告が必要です(共同住宅や駐車場を営んでいる人、農業や漁業をしている人も対象となります)。12月中旬に申告書を送付しますが、届かない場合や新たに事業を始めた場合は、連絡してください。
申 問 資産税課(☎427・9168)へ。

武道館のベビー講座

英語でベビーマッサージ
【とき】 12月7日(水)・14日(水)・21日(水) 午前10時30分～11時30分 3回コース。
【対象】 2カ月～1歳の子どもの保護者
【定員】 20人(先着順)
【参加費】 6000円
ベビーダンス&タイ式ヨガ
【とき】 12月15日(木)・22日(木) 1月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前10時30分～11時40分 5回コース。
【対象】 3カ月～2歳の子どもの保護者
【定員】 30組(先着順)
【参加費】 5000円
タイ式マタニティヨガ
【とき】 12月15日(木)・22日(木) 1月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時～2時 5回コース。
【対象】 初産の人
【定員】 20人(先着順)
【参加費】 7500円
申 問 武道館(☎425・7600)へ。

ロビーコンサートに出演してみませんか

お昼のひとつきを音楽で楽しむロビーコンサート。あなたも出演してみませんか。
【とき】 4月25日(水) 5月23日(水) 6月27日(水) 7月25日(水) 8月22日(水) 9月26日(水) 午後0時10分～0時50分
【ところ】 市役所市民ロビー
【内容】 アンプを使用しない演奏や歌唱など 演奏時間は、2組で40分以内。
【対象】 次のすべての条件に当てはまる人か団体 市内に住んでいるか通勤・通学している、または市内で活動している ロビーコンサートの企画・運営に協力できる
【定員】 各2組(申込者多数の場合は抽選)
申 問 12月22日までに、地域・文化課(☎427・9181)へ。

幼児画展

【とき】 12月16日～18日 午前10時～午後5時
【ところ】 総合文化センター
【内容】 市内の保育園・幼稚園児の絵画作品の展示
【入場料】 無料
申 問 ウエルネス協会(☎441・9395)へ。

「こもチェック」

市民ギャラリー美術展 いずれも会場は市民ギャラリー(JR加古川駅構内) ☎456・0222、無料
料 12月4日～10日：陶峻平工房の仲間たち展 12月14日～18日：軽田勉日本画展
名作映画会 12月14日(水)午前10時15分から、教育研究所で、題名は「石の花」-全国トロッコ列車紀行。ロマンチックトレイン。定員80人(先着順)。参加無料。問合せは教育研究所(☎423・3996)へ。

13 市立幼稚園児(4歳児)を募集 1次募集で入園が決定した幼児以外を対象に、2次募集を行いません。受付期間：12月1日～7日午前9時

日岡山体育館・武道館のスポーツ教室

各教室とも10回コース(キッズチアダンスは8回コース)。先着順。

ところ：日岡山体育館

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
MIZUエクササイズ	土曜	1月7日	19:00	12人	4,000円
ヨガ	火曜	1月10日	9:30	30人	3,500円
	火曜	1月10日	11:10		
	金曜	1月13日	10:00		
初めてエアロ	水曜	1月11日	10:00	30人	3,000円
ゆったりヨガ	木曜	1月12日	9:30	30人	3,000円
ほくさサイズ	水曜	1月12日	10:45	12人	3,000円
バドミントン	水曜	1月11日	19:00	35人	4,500円
	木曜	1月12日	19:00		
キッズチアダンス	土曜	1月7日	10:00	15人	8,000円
キッズチアダンス			11:00	20人	

キッズチアダンスの対象は4~6歳、キッズチアダンスは小学生。

ところ：武道館

ソフトエアロピクス	火曜	1月17日	13:30	50人	3,500円
ピラティス	水曜	1月11日	10:30	30人	5,000円
カキラ	水曜	1月11日	13:30	30人	5,000円
気功	木曜	1月12日	13:30	60人	3,500円

申問12月5日から、参加費を添えて直接日岡山体育館(☎426・8911)へ。

ウェルネスパークの冬期スクール

いずれも10回コース(シニア水中体操、太極拳は12回コース、マタニティヨガ、ベビーマッサージ&ベビーヨガ、ベビーダンスは5回コース、ピラティスは8回コース)。申込者多数の場合は抽選。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
はじめてスイミング	金曜	1月13日	10:30	20人	10,000円
たのしくスイミング	金曜	1月13日	11:30	20人	10,000円
シニア水中体操	水曜	1月11日	14:00	30人	10,000円
自力整体	土曜	1月14日	11:30	20人	10,000円
太極拳(初心者)	木曜	1月12日	9:40	25人	12,000円
太極拳(経験者)	木曜	1月12日	10:45	25人	12,000円
ヨガ	金曜	1月13日	12:00	20人	10,000円
マタニティヨガ	月曜	1月16日	11:30	20人	7,500円
産後ヨガ	金曜	1月13日	13:15	10人	12,000円
ピラティス	土曜	1月14日	10:00	20人	8,000円
フラダンス(初心者)	水曜	1月11日	9:50	20人	10,000円
親子スイミングA	木曜	1月12日	10:00	25組	10,000円
親子スイミングB	木曜	1月12日	11:00	25組	10,000円
親子わくわく体操	水曜	1月11日	9:40	15組	10,000円
親子ヨガA	金曜	1月13日	10:00	15組	10,000円
親子ヨガB	金曜	1月13日	11:00	15組	10,000円
ベビーマッサージ&ベビーヨガ	月曜	1月16日	10:00	15組	6,000円
ベビーダンス	水曜	1月11日	10:50	25組	5,000円

【対象】▷シニア水中体操...60歳以上の人 ▷マタニティヨガ...妊娠15週以上で経過が正常な人 ▷産後ヨガ...産後2カ月以上の人 ▷親子スイミングA、親子ヨガA...6カ月~1歳6カ月の子どもと保護者 ▷親子スイミングB、親子ヨガB...1歳6カ月~2歳11カ月の子どもと保護者 ▷親子わくわく体操...3歳~小学生未満の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ&ベビーヨガ...2カ月~1歳6カ月の子どもと保護者 ▷ベビーダンス...3カ月~2歳の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人

申問12月20日(必着)までに、往復ハガキに 学校名 住所 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(月齢)・性別 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスセンター「スクール生募集」係(☎433・1124)へ。ハガキ1枚で1スクールのみ受け付けます。体験参加もできます。くわしくはお問い合わせください。

スポーツ交流館の教室

水中運動イベント

【とき】12月10日(土)・17日(土)・24日(土)午後5時~6時

【対象】生活習慣病を改善したい人

【定員】各10人(先着順)

【参加費】2,000円

冬休み短期スイミングスクール

【とき】12月25日~28日午前10時30分~正午 4回コース。

【対象】4~8歳

【定員】30人(先着順)

【参加費】5,000円

キッズダンススクール

【とき】1月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 午後4時~4時45分 午後5時~5時45分 各4回コース。

【対象】3歳~小学生未満 小学校1~3年生

【定員】各15人(先着順)

【参加費】4,000円

申問12月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

総合体育館の教室

各教室とも10回コース(フラメンコ火曜日は12回コース、フラメンコ木曜日は9回コース)。先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太極拳	月曜	1月16日	10:00	20人	10,000円
バドミントン	月曜	1月16日	19:00	40人	4,000円
骨盤矯正ヨガ	月曜	1月16日	12:20	10人	10,000円
	月曜	1月16日	13:30	10人	10,000円
親子ヨガA	火曜	1月17日	10:20	15組	10,000円
親子ヨガB	火曜	1月17日	11:15	15組	10,000円
ピラティス	火曜	1月17日	10:00	15人	10,000円
リラクゼーションヨガ	金曜	1月13日	10:30	20人	10,000円
シェイプヨガ	木曜	1月5日	10:30	20人	10,000円
エアロピクス	金曜	1月13日	10:00	50人	3,000円
フラメンコ(入門)	火曜	1月10日	19:00	20人	15,000円
フラメンコ(初級)	火曜	1月10日	20:00	20人	15,000円
フラメンコ	木曜	1月5日	13:30	20人	15,000円
産後ヨガ	月曜	1月16日	11:15	10人	12,000円

【対象】▷バドミントン...中学生以上 ▷親子ヨガA...6カ月~1歳の子どもと保護者 ▷親子ヨガB...1・2歳の子どもと保護者 ▷産後ヨガ...産後2カ月~1年の人 ▷その他...16歳以上の人 産後ヨガは子どもも同伴できます。

申問12月7日から、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

体験参加もできます。くわしくはお問い合わせください。

スポーツ推進委員を募集

市では、スポーツ・レクリエーションを通じて明るく豊かな社会づくりを進めるため、生涯スポーツの企画・実技指導やスポーツに関する指導・助言などを行う「スポーツ推進委員」を設置しています。このたび、スポーツ推進委員を公募します。

【対象】市内に住んでいるか勤務している20歳以上(12月1日現在)で、次のすべての条件に該当する人 スポーツに関する豊かな識見を持っている スポーツについての企画・指導・助言ができる熱意と能力がある

【募集人数】2人程度

【任期】来年4月1日から2年間

活動に応じて、報酬があります。

申問12月22日(必着)までに、申込書に必要事項を書いて、持参または郵送で、〒675-8501 社会教育・スポーツ振興課(☎427・9292)へ。

申込書は、市ホームページ、社会教育・スポーツ振興課にあります。

【とき】1月6日から毎週金曜日 午後5時~6時30分 午後7時~8時30分

【対象】小学生 【定員】50人(先着順) 【参加費】500円

申問12月20日までに、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【とき】12月24日(土)・25日(日) 午前10時~11時30分 2回



スポーツ

運動公園の「冬休み陸上競技長距離教室」

【とき】1月13日~3月の毎週金曜日午前10時~11時30分 10回コース。

【対象】20歳以上の人 【定員】50人(先着順) 【参加費】4千円

【とき】1月13日~3月の毎週金曜日午前10時~11時30分 10回コース。

【対象】3~6歳 【定員】各20人(先着順) 【参加費】6千円 8千円

【とき】1月13日~3月の毎週金曜日午前10時~11時30分 10回コース。

リフレッシュウォーキング

【とき】1月13日~3月の毎週金曜日午前10時~11時30分 10回コース。

【対象】3~6歳 【定員】各20人(先着順) 【参加費】6千円 8千円

【とき】1月13日~3月の毎週金曜日午前9時30分~10時50分 10回コース。

【対象】志方体育館 【定員】50人(先着順) 【参加費】3千500円

申問12月5日から、参加費を添えて直接志方体育館(☎452・4478)へ。

【とき】1月13日~3月の毎週金曜日午前9時30分~10時50分 10回コース。

【対象】志方体育館 【定員】50人(先着順) 【参加費】3千500円

募集

みとろフルーツパーク 寄せ植え教室

【とき】12月18日(日)午前10時～正午
 【定員】20人(先着順)
 【参加費】2千500円(材料費を含む)
 【持ち物】軍手、タオル
 申問12月6日午前9時から電話でみとろフルーツパーク(☎428・1113)へ。

花とみどりの講習会

【とき】12月16日(金)午後1時30分～3時30分
 【ところ】日岡山公園いくびよう園
 【内容】迎春用寄せ植え

「なるほど! 我が家の防災アイデア」を募集

家族で取り組んでいる防災対策や防災グッズなどのアイデアを募集します。寄せられたアイデアは、来年1月21日(土)にニッケパークタウンで開催される市消費者大会で展示します。

応問12月15日(必着)までに、A4用紙1枚(様式自由)にアイデアと、任意の用紙に住所氏名電話番号を書いて、直接または郵送で、〒675-8501 生活・交通安全課(☎427・9120)へ。
 募集要領は市ホームページ、各市民センター・公民館にあります。

【対象】市内に住んでいるか勤務している人
 【定員】20人(先着順)
 【参加費】500円(別に材料費が5千円程度必要)
 【持ち物】はさみ、手袋、新聞紙
 申問12月5日から、電話で日岡山公園いくびよう園(☎426・6443)へ。

赤十字救急法講習会

【とき】1月29日(日)、2月4日(土)・5日(日)午前9時30分～午後5時30分、1月29日は午後1時～5時30分。3回コース。
 【ところ】市役所新館10階
 【内容】AEDを使用した心肺蘇生法、止血や固定などの応急手当など
 受講者には受講証を、検定

合格者には赤十字救急員認定証を交付。
 【対象】15歳以上の人
 【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】無料(別に教材費3千円が必要)
 申問12月20日までに、高齢者・地域福祉課(☎427・9205)へ。

日本語教育 ボランティア養成講座

【とき】1月21日～3月17日の毎週土曜日午後1時30分～4時30分 9回コース。
 【ところ】国際交流センター
 【内容】外国人に日本語を指導するボランティアの育成
 【定員】10人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】6千円(別に教材費が必要) 国際交流協会賛助会員は5千円。
 申問12月20日(必着)までに、往復ハガキに氏名住所電話番号 年齢 協会賛助会員はその旨 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0017 良野387の1 国際交流協会「日本語教育ボランティア養成講座」係(☎425・1166)へ。

和だこ制作教室

【とき】1月21日(土)午後零時30分～4時
 【対象】小学生以下の子どもと保護者
 【定員】30組(先着順)
 【参加費】500円
 【持ち物】定規 はさみ、のりなど
 申問電話または直接海洋文化センター(☎441・0050)へ。

環境を考えよう! 地球にやさしいライメン作りセミナー

【勤務日時】月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
 【雇用期間】来年1月4日～3月30日
 【賃金】時給千190円
 申問こども課(☎427・3073)へ。
 【とき】1月22日(日)午前10時20分～正午
 【ところ】総合文化センター
 【対象】小学校4～6年生
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】無料
 【持ち物】筆記用具、タオル

男女共同参画センターの講座

いずれも参加無料。一時保育があります。
みんなで考えよう「災害と女性」
 【とき】12月17日(土)午後1時30分～3時30分
 【ところ】加古川駅南まちづくりセンター
 【定員】30人(先着順)
 申 電話で男女共同参画センターへ。

パソコン入門
 【とき】12月20日(火)午前10時～正午
 【ところ】男女共同参画センター
 【内容】ワード2003で文章の作成など
 【対象】マウス操作と文字入力ができる人
 【定員】7人(先着順) 一時保育あり。
 申 12月6日午前9時から、電話で男女共同参画センターへ。

男女共同参画セミナー「水道のしくみ」
 【とき】12月21日(水)午前10時15分～正午
 【ところ】男女共同参画センター
 【定員】30人(先着順)
 申 電話で男女共同参画センターへ。

問 男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

【こどもチェック!】
 健康講座「手軽に3B体操」12月13日(火)午後1時30分～3時、加古川駅南まちづくりセンターで、定員50人(先着順)。参加無料。持ち物はタオル、飲み物。申し込みは連合婦人会事務局(男女共同参画センター)内(☎424・7172)へ。
 一時保育あり。
 加古川和牛体験ツアー 12月21日(水)午前9時～午後3時、加古川食肉センターで、内容は肉牛の育成過程や加工、販売までを見学。定員40人(申込者多数の場合は抽選)。参加費は千円(昼食代を含む)。申し込みは12月12日(必着)までに、ハガキに住所氏名(2人まで)、電話番号を書いて、〒675-0112 稲美町北山1243の1 J A兵庫南「加古川和牛体験ツアー」係へ。問合先は、加古川和牛流通推進協議会(J A兵庫南経済本店)内(☎496・5787)へ。
 「うちエコ診断」受診家庭 専門の診断員が各家庭のエネルギー使用状況などを診断し、省エネ対策を提案します。対象は省エネに取り組み意欲がある単身世帯以外の家庭。診断料は無料。定員500世帯。申し込み方法は2月29日まで。申し込み方法などくわしくは、ひょうごエコプラザ「うちエコ診断」係(☎078・371・7710)へ。

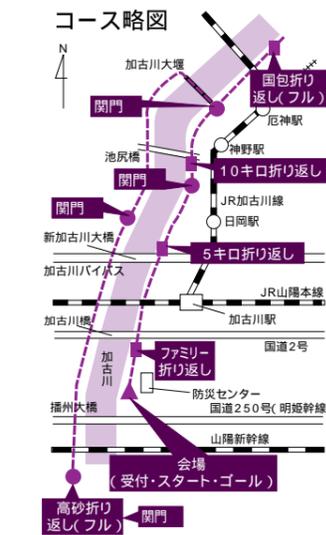
平成24年度 **児童クラブ(学童保育)入所児童を募集**
 児童クラブとは、放課後帰宅しても保護者などから保育を受けることができない小学生の保護と健全育成を図る事業です。現在入所している人も申し込みが必要です。
 【入所資格】次の条件を満たしている子ども 平成24年4月1日現在、市内の公立小学校に通う1～3年生 放課後、父母や同居している祖父母などが、仕事などで不在または病気などのため、家庭で十分な保育ができない
 1年間継続して入所することが見込まれる
 【児童クラブ設置小学校】市立小学校全28校 通学している小学校の児童クラブにのみ申し込みできます。
 【開所日】日曜日・祝日・年末年始(12月28日～1月5日)を除く毎日 土曜日は加古川児童クラブ(学童保育)入所児童を募集

小・中・特別支援学校の臨時講師などの登録会
 【とき】12月20日(火)午後4時30分～5時30分
 【ところ】市役所新館10階
 【職種】臨時講師(常勤)、非常勤講師
 【資格】教員免許状を持っているか、来年3月31日までに取得見込みの人
 【持ち物】履歴書、写真(縦4cm×横3cm)
 申問 学校教育課(☎427・9353)へ。
 登録は随時受け付けています。

臨時職員を募集

事務補助員...30人程度
 【勤務場所】市民税課
 【勤務内容】課税資料の内容点検・入力など
 【資格】パソコンが使用できる人
 【勤務時間】毎週月～金曜日午前9時～午後5時
 【契約期間】平成24年1月～3月のうち指定する期間
 【賃金】時給850円
 勤務時間・期間については変更になる場合があります。申込時に写真(縦3.5cm×横3cm)が必要です。
 【受付期限】12月12日
 申問 人事課(☎427・9139)へ。

第23回 加古川マラソン大会



日本陸連公認常設フルマラソンコース「みなもロード」を快走する5000人のランナーを応援してください。コース上の給水所16カ所で応援旗を配ります。
12月23日(祝) 午前9時35分スタート 雨天決行。
 スタート・ゴール地点 加古川河川敷友沢地区(防災センター前)
 コース 県立加古川河川敷マラソンコース「みなもロード」
 種目 フルマラソン、10km、5km、ファミリー2km
 招待選手 中里麗美(2011世界陸上選手権大邱大会女子マラソン10位) ゲストランナー 和泉修 10kmに出場予定。 高山トモヒロ フルマラソンに出場予定。
 問 加古川マラソン大会実行委員会事務局(ウェルネス推進課内 ☎427・9180)へ。 駐車台数に限りがあります。応援・観戦には公共交通機関をご利用ください。 12月22日・23日は、次の電話番号でマラソン大会の有無をお知らせします(☎0180・997・871)。



図書館の催し

ウエルネスパーク 図書館

手作り年賀状教室

【とき】12月11日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

【定員】各40人(先着順) 小学生以下は保護者同伴

【参加費】100円

申 12月5日午前10時から、電話または直接ウエルネスパーク図書館へ。

おはなし会

【とき】12月10日(土)・24日(土) 毎週木曜日 時間は

【対象】4歳～小学校4年生 2・3歳の子どもと保護者

【定員】各30人 各40人

【参加費】無料

おやこdeえほん

【とき】12月3日(土)・17日(土) 午後2時30分～3時

【対象】3歳以上の子どもと保護者

【定員】各30人(先着順)

【参加費】無料

問 ウエルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。

海洋文化センター 図書室

おはなしのじかん

【とき】12月10日(土)・24日(土) 午後2時～2時30分

【対象】4歳～小学生

【定員】各30人(先着順)

【参加費】無料

としよしのクリスマス

【とき】12月23日(祝)午後1時30分～3時

【内容】紙しばい、工作、手遊びなど

【対象】4歳～小学生

【参加費】無料

問 海洋文化センター図書

グレン・ミラー オークストラ 演奏会

12月10日(土)

午後4時開演 市民会館大ホール

入場料(全席指定) S席 5500円 A席 4500円 小学生未満の子どもは入場できません。

チケット発売中

問 市民会館(☎424・5381)

図書館に新しく入った本

一般書		
七人の探偵のための事件	芦辺 拓	早川書房
人生教習所	垣根 涼介	中央公論新社
指名手配	新津 きよみ	角川春樹事務所
境遇	湊 かなえ	双葉社
独女日記	藤堂 志津子	幻冬舎
ローラ・フェイとの最後の会話	トマス・Hクック	早川書房
そうだったのか!21世紀NEWS	池上 彰	ホーム社
常備菜	飛田 和緒	主婦と生活社

児童書		
カティーンにおまかせ!	マリイ・ハダーウィック	文研出版
モナリザをめすんだのはだれ?	ジル・マックエルマリイ	岩波書店
わがはいはのつべらぼう	飯野 和好	童心社
丘の木ものがたり	森山 京	講談社
みんなで見る世界遺産白神山地	齋藤 宗勝	アリス館
あかいぼうしのゆうびんやさん	ルース・エイズワース	福音館書店
小さなバイキングピッケ	ルーネル・ヨンソン	評論社
14歳からの原発問題	雨宮 処凛	河出書房新社

問 中央図書館(☎425・5200) 加古川図書館(☎422・3471) ウエルネスパーク図書館(☎433・1122) 海洋文化センター図書室(☎436・0940)

加古川図書館

親子えほんの会

【とき】12月3日(土)午前11時～11時30分

【対象】3歳以下の子どもと保護者

【定員】15人(先着順)

【参加費】無料

おはなし会

【とき】12月10日(土)・17日(土) 午前11時～11時30分

【対象】4歳～小学生

【定員】各15人(先着順)

【参加費】無料

中央図書館

親子えほんの会

【とき】12月2日(金)午前11時～11時30分

【対象】3歳以下の子どもと保護者

【定員】15組(先着順)

【参加費】無料

おはなし会

【とき】12月3日(土)・17日(土) 午後3時～3時30分

【対象】4歳～小学生

【定員】各30人(先着順)

【参加費】無料



少年自然の家の催し(☎432・5177)

月見会

【とき】12月10日(土)午後7時～9時 曇りや雨天のときは簡易プラネタリウムによるお話し。

【内容】大型望遠鏡で月や木星などを観望

【参加費】無料

申し込みは不要。

無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やバーベキュー、ペットの持ち込みはできません。

【とき】12月18日(日)午前9時～午後3時

【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、本岡家住宅の見学、工作館での電動糸のこ体験(材料費が必要)

夜空の星見会

無料散策日に合わせた特別観望会です。

【とき】12月18日(日)午前10時～正午、午後1時～2時

曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昏間に

見える金星などを観望

【参加費】無料

申し込みは不要。

天文塾

【とき】12月17日(土)午後7時～9時

【内容】学習会「クイズで知る宇宙のあんなことこんなこと」、大型望遠鏡で木星やオリオン大星雲などを観望

【対象】小学生以上の人

中学生以下は保護者同伴。小学生未満の子どもは入室できません。

【定員】70人(先着順)

【参加費】200円

申 電話で少年自然の家へ。

木工教室

【とき】12月17日(土)午前9時30分～午後3時

【内容】えと「辰」の組み木

【対象】18歳以上の人

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】千円

申 12月10日(必着)までに往復ハガキに氏名・ふりがな・年齢 住所 電話番号



公民館

野口公民館(☎426・9020)

琴(さくら会)

【とき】毎週水曜日午後1時～5時

【会費】月額2千500円

申問 山田(☎424・8215)まで。

氷丘公民館(☎424・3741)

氷丘華道部

【とき】毎月第1・3金曜日 午前9時30分～午後1時

【定員】10人

【会費】月額千600円(別に花代が必要)

申問 永田(☎492・2711)まで。

氷丘日本画サークル

【とき】毎月第2・4金曜日 午後7時～9時

【定員】3人

【会費】月額2千円

「加古川の産業観光バスツアー」の参加者を募集

市内にある会社や工場をバスで巡り、製品の製造過程の見学や体験を行います。

【とき】㉑1月24日(火) ㉒1月26日(木) 時間はいずれも午前8時45分～午後5時。

【集合場所】JR加古川駅

【テーマ・行先】㉑食の工程を巡る旅...岡田本家、植垣米菓、前島食品 ㉒くらしの支えを巡る旅...バンドー化学、ハリマ化成、神戸製鋼加古川製鉄所

【対象】20歳以上の人 工場内では階段を昇り降りすることがあります。同業者の人は参加をお断りすることがあります。

【定員】各30人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1000円(交通費、昼食代などを含む) 申問 12月26日(必着)までに、往復ハガキに参加者全員の氏名 性別 年齢 職業 コース(㉑または㉒) 代表者の住所・電話番号を書いて、〒675-0064 溝之口510-3 加古川観光協会「バスツアー」係(☎424・2170)へ。申し込みは、いずれか1コースのみ。

総合文化センターの催し

久保田裕美のクリスマスアート

【とき】12月15日～25日午前9時～午後9時 25日は午後4時30分まで。

【内容】ペン画作品の展示

プラネタリウム館クリスマスイベント「世界のサンタさん大集合！」

【とき】12月18日(日)午前11時20分～正午、午後1時20分～2時、午後2時40分～3時20分

【定員】各90人

【参加費】200円(4歳～中学生100円) 一般放映はありません。

加古川の古墳クイズラリー

【とき】12月23日～1月9日 12月26日、12月29日～1月3日を除く。

【内容】博物館内の展示を見ながらクイズに挑戦する

【対象】小学生以上の人

【参加費】無料 入館料が必要。 問 総合文化センター(☎425・5300)へ。

別府公民館

☎441・1117

【とき】12月14日(水)午前10時～11時30分

【定員】10人(先着順)

【参加費】200円

【持ち物】裁縫道具

申問 参加費を添えて別府公民館へ。

陵南公民館

☎456・7110

【とき】12月10日(土)午後1時30分～4時

【定員】150人

【参加費】無料

【とき】12月23日(祝)午前9時～正午

【内容】障がいを持つ人と地域の人の交流

【とき】12月24日(土)午後1時30分～4時30分
【内容】登録団体や市内の音楽グループによる歌や演奏
読み聞かせボランティア養成講座
【とき】1月18日(水)・25日(水)午前10時～11時30分
【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】無料
申問 12月28日までに、ハガキに住所氏名・ふりがな年齢電話番号を書いて、〒675の0101 新在家457の3 東加古川公民館「読み聞かせボランティア養成講座」係へ。
【とき】1月22日(日)午前9時から
【対象・定員】30代の男性：10人 20～30代の女性：10人
【参加費】2千円
申 12月16日までに、ハガキに住所氏名・ふりがな年齢電話番号を書いて、〒675の0101 新在家457の3 東加古川公民館「読み聞かせボランティア養成講座」係へ。
【とき】12月23日(祝)午前9時30分～正午
【内容】しめ縄、こま、えとの置物作り
【対象】小学生と保護者
【定員】100人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】500円 小学生は無料。

東加古川公民館

☎423・6066

【とき】12月24日(土)午後1時30分～4時30分

【内容】登録団体や市内の音楽グループによる歌や演奏

読み聞かせボランティア養成講座

【とき】1月18日(水)・25日(水)午前10時～11時30分

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】無料

申問 12月28日までに、ハガキに住所氏名・ふりがな年齢電話番号を書いて、〒675の0101 新在家457の3 東加古川公民館「読み聞かせボランティア養成講座」係へ。

【とき】1月22日(日)午前9時から

【対象・定員】30代の男性：10人 20～30代の女性：10人

【参加費】2千円

申 12月16日までに、ハガキに住所氏名・ふりがな年齢電話番号を書いて、〒675の0101 新在家457の3 東加古川公民館「読み聞かせボランティア養成講座」係へ。

健康

認知症の家族サロン

【とき】12月22日(木)午後1時30分～3時30分

【ところ】加古川北公民館

【内容】交流会

【とき】12月15日(木)午前11時～午後零時30分

【ところ】西市民病院

【内容】食事を通じて楽しい年末年始を考える

【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人

献血にご協力を

【定員】40人(先着順)

【参加費】500円

申問 12月7日午前9時から西市民病院総務課(☎434・2051)へ。

【対象】16～69歳の人は400ml、18歳以上男性は17歳以上で体重50kg以上の人に限る。

問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・2

市役所前	12月2日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30
ニッケパークタウン(400mlのみ)	12月3日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
イトーヨーカドー(400mlのみ)	12月17日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
イオン加古川(400mlのみ)	12月24日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00

出産・子育て教室

両親学級

申し込みが必要。
12月8日(木) 総合保健センター 午後2時から
【内容】もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など
【対象】妊婦とその家族

ママとベビーのおしゃべりサロン

申し込みは不要。

12月5日(月)	平岡公民館	午前10時～11時30分
12月7日(水)	陵南公民館	は午後2時～3時30分
12月12日(月)	東加古川公民館	
12月15日(木)	尾上公民館	
12月19日(月)	別府公民館	

【内容】身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や離乳食の話、誕生会など
【対象】4～12カ月の子どもと保護者

申問 育児支援課(☎427・9217)へ。

市民団体のひろば

パソコン講座
▷はじめて... 12月7日(水)・21日(水)午後3時から
▷おためし(ワード)... 12月7日(水)・21日(水)午後4時から
▷年賀状作成... 12月16日(金)午前9時30分～午後2時30分
▷ところ... 加古川駅南まちづくりセンター
▷定員... 各7人(先着順)
▷参加費... 無料
▷年賀状作成は3000円(テキスト代を含む)、パソコンの貸し出しは別に費用が必要。
申問 パソコン利用促進協会 上田(☎090・9878・8205)まで。

ガールスカウト体験集会
▷とき... 12月11日(日)午前10時～正午
▷ところ... 青少年女性センター
▷内容... テント遊び、ロープ結びなど
▷対象... 4～18歳の人 保護者同伴。
申問 ガールスカウト日本連盟兵庫県第24団 伊原(☎426・7328)まで。

たおるぼうし講習会
▷とき... 12月15日(休)午後1時～3時
▷ところ... 加古川駅南まちづくりセンター
▷内容... 薬の副作用で髪が抜けた人に贈る帽子作り
▷定員... 30人
▷参加費... 1000円
申問 加古川たおるぼうしの会 松下(☎080・5323・0445)まで。

乳幼児を持つ親の集まり
▷とき... 12月16日(金)午前10時～11時30分
▷ところ... 青少年女性センター
▷内容... 子どもの食事について
▷定員... 10組(先着順) 一時保育あり(申し込みが必要)。
▷参加費... 100円
申問 加古川友の会 岡本(☎090・4274・0372)まで。

加古川公民館

☎423・3841

【とき】12月23日(祝)午前9時30分～正午

【内容】しめ縄、こま、えとの置物作り

【対象】小学生と保護者

【定員】100人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】500円 小学生は無料。

センター健診

【とき】12月14日(水)・16日(金)・21日(水)・1月10日(火)・11日(水)

【ところ】総合保健センター

【対象】18歳以上の人(65歳以上の人は無料)

【料金】胃がん 1400円、肺がん 700円、大腸がん 1000円、骨粗しょう症 500円、肝炎ウイルス 1000円、乳がん 3300円、子宮がん 1200円

【対象年齢】来年3月31日現在

【受付時間】午前8時30分～11時、午後1時15分～3時30分

子宮がん・乳がん検診の受診機会は2年に1回です。

国保特定健診と同時に受診できます。

生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。

申問 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。健康課(☎427・92)

巡回健康相談

【とき・ところ】12月13日(火)：東加古川公民館、12月16日(金)：ニッケパークタウン

【対象】18歳以上の人(65歳以上の人は無料)

【料金】胃がん 1400円、肺がん 700円、大腸がん 1000円、骨粗しょう症 500円、肝炎ウイルス 1000円、乳がん 3300円、子宮がん 1200円

【対象年齢】来年3月31日現在

【受付時間】午前8時30分～11時、午後1時15分～3時30分

子宮がん・乳がん検診の受診機会は2年に1回です。

国保特定健診と同時に受診できます。

生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。

申問 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。健康課(☎427・92)

乳幼児のための健康診査

●問合せ先 育児支援課(☎454・4188) 受付時間はいずれも午後1時～2時です。

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき	12月7日(水)...青少年女性センター 12月14日(水)...総合保健センター 12月21日(水)...総合保健センター	12月2日(金)...青少年女性センター 12月9日(金)...青少年女性センター 12月16日(金)...総合保健センター	12月6日(火)...青少年女性センター 12月13日(火)...青少年女性センター 12月20日(火)...総合保健センター
ところ	4～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
対象	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)
持ち物			

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。

お悩みの方はご相談ください 年末年始、祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
とき 12月10日(土)午後1時～3時30分
ところ 加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
問合せ先 生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など
とき 12月13日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題
とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

税務相談 税理士が税務の入口をアドバイス
とき 12月6日(火)・13日(火)午後1時30分～4時 要予約。
ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
問合せ先 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
ところ 市消費生活センター(生活・交通安全課内 ☎427・9179)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修相談
とき 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
ところ 勤労会館
問合せ先 建築指導課(☎427・9263)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局常設人権相談所(☎057・0003・110)でも行っています。

女性相談 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題
とき 毎週火・木曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどうよ家庭環境や悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ こども課(☎427・3073)

乳幼児子育て相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 育児支援課(☎454・4188)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけが
とき・番号 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000につながります。 毎日午後8時30分～11時30分(☎078・937・4199)

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・問題行動・怠惰・しつけなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

認知症高齢者相談 認知症の介護の悩みなど
とき ▷家族の会による相談...毎週月・火・金曜日 ▷看護師など専門職による相談...毎週水・木曜日 時間はいずれも午前10時～午後4時。
ところ 県民総合相談センター(神戸クリスタルタワー6階 ☎078・360・8477)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
とき ▷知的障害...毎週水曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午
ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前) ☎421・2062 要予約。

身体障がい者相談 身体障がい者の日常生活での悩みなど
とき 毎週日・月・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
ところ 総合福祉会館 月・水曜日は福祉交流ひろば(障がい者支援課前)。
問合せ先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・℡454・4115)

知的障がい者相談 知的障害に関すること、養育生活など
とき 12月2日(金)午後1時～3時、12月21日(水)午前10時～正午
ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前) 12月21日は総合福祉会館。
問合せ先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと
とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
とき 毎週土曜日午前9時～正午
ところ 勤労会館(☎423・1535)

若者就職相談 39歳までの若者を対象とした就職相談
とき 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

パートタイム職業相談 パート希望者向けの職業相談、職業紹介など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 加古川パートバンク(JAビル4階 ☎425・5115)

女性のための労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談
とき 12月21日(水)午後2時～7時 一時保育は要予約。
ところ 男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、就業・起業に向けた相談
とき 毎週木・金曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。
ところ 男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

生きがいごと相談
とき 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
ところ 生きがいごとサポートセンター播磨東(JAビル3階 ☎427・4075)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
ところ 日岡山公園いきびょう園(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
ところ 加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

マタニティマークをご存じですか



「マタニティマーク」は、妊産婦さんが外出時に身に付けることで、妊娠していることなどをさり気なく周囲に伝えるものです。このマークを付けている人を見かけたら、電車・バスなどで座席を譲り合う、周りでたばこを吸わないなど、思いやりある気遣いをお願いします。

問 育児支援課(☎427・9217)へ。

【「マタニティマーク」】市民健康フォーラム「ガンの知識を身につけよう」
とき：12月3日(土)午後2時～4時
ところ：総合保健センター
内容：専門医による講演 参加費：無料 問合先：加古川市加古郡医師会(☎421・4301)へ。 手話通訳あり。
加古川健康福祉事務所の催し

【「マタニティマーク」】返済困難な借金がある人などを対象とした臨時相談窓口を開設します。
【とき】12月11日(日)午前9時～午後4時、12月15日(木)午後5時15分～7時
【ところ】市消費生活センター

【「マタニティマーク」】多重債務の休日・夜間相談窓口を開設
返済困難な借金がある人などを対象とした臨時相談窓口を開設します。
【とき】12月11日(日)午前9時～午後4時、12月15日(木)午後5時15分～7時
【ところ】市消費生活センター



相談

先生 おしえて!④
睡眠と循環器疾患とは関係ありますか?
東市民病院 院長 大西 祥男
今年4月に、加古川東市民病院長に就任しました。市民のみなさんに、安心して専門的な治療を受けていただけるよう努力してまいりますので、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。
いびきが大きいと言われる、睡眠中に窒息感がある、睡眠途中で目覚めるため熟睡感がない、目覚めたときの頭重感や昼間の眠気により集中力が低下する、といった自覚症状がある人は「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」が疑われます。高血圧の原因の一つでもあり、全高血圧患者の約3割がSASの患者です。また、心不全の4人に3人、心房細動(不整脈)疾患の2人に1人、冠動脈疾患の3人に1人など、循環器疾患があるとSASを合併する頻度が高いことがわかっています。
SASの治療としては、簡易睡眠検査や終夜睡眠ポリグラフィー検査で、睡眠中の無呼吸や低呼吸の程度を検査し、重症の場合は、生活習慣の改善や肥満の解消に加えて、持続陽圧呼吸装置を使った治療を行うのが効果的です。
これらの治療により循環器疾患の改善も期待できます。気になる人は主治医に相談して、快適な眠りとスッキリした目覚めを取り戻しましょう。
問 東市民病院事務室(☎437・2515)へ。
<http://www.kakohp.jp/>



【とき】12月12日(月)午前9時30分～午後4時
【ところ】尾上公民館
【内容】不登校、子どものしつけ・発達など
【対象】市内に住んでいる幼児・中学生の保護者
問 教育相談センター(☎421・5484)へ。

がん検診・特定健診
【とき・ところ】▷1月21日(土)...市民会館 ▷1月30日(月)...加古川西公民館 時間はいずれも午前9時30分～11時。

項目	料金	対象年齢(来年3月31日現在)
胃がん	1400円	18歳以上の人(65歳以上の方は無料)
肺がん	700円	
大腸がん	1000円	
骨粗しょう症	500円	18歳以上の人
肝炎ウイルス	1000円	今年度40歳になる人と、41歳以上で過去に肝炎の検査を受けたことのない人
国保特定健康診査		国民健康保険加入者で30～75歳の人
後期高齢者健康診査	無料	後期高齢者医療保険制度加入者のうち、4月に送付した事前調査で健診が必要とされた人

今年度、受診している項目については受診できません。
生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。必ず、受診前に健康課まで申請してください。
申 12月13日から、電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。
問 健康課(☎427・9215)へ。

このたび取材で訪ねた円照寺は、四季ごとにたびたび新聞などで紹介されている近隣の有名寺「花の寺」です。境内に咲く季節の花が、訪れる人々の心を和ませてくれます。
花は「艸」と「化」が合わさってできた字です。辞典では「草の茎や枝が変化して先端が時を定めて開くもの」とあります。草が長い期間を経て美しく開花したパワーが、わたしたちに感動を与えるのでしょうか。
今年には地震や台風などで悲しい出来事がありました。来年は世界中に幸せの花が開きますように。(い)

年末年始 市役所業務

各施設の休業日やごみの収集日にご注意ください(×は休みです)

施設・業務	2011年12月							2012年1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	日	月	火	水	木	金	土	祝	月	火	水	木
市役所・市民センター	1	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
西市民病院・東市民病院	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
水道局	2	○	○	○	2	2	2	×	×	×	○	○
斎場	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
し尿の収集	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
燃えるごみの自己搬入	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
燃えないごみ・粗大ごみの自己搬入	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
燃えるごみの収集	×	○	○	○	3	3	×	×	×	×	○	○

- 1 東加古川市民総合サービスプラザ(☎422・1930)のみ、午前10時～午後8時に業務を行います。
 2 水道お客さまセンター(☎427・9323)のみ、午前8時30分～午後5時15分に業務を行います。
 3 燃えるごみの臨時収集 29日(木)...加古川町、野口町、別府町(新野辺地区を除く)、志方町 30日(金)
 ...神野町、新神野、山手、西条山手、尾上町、別府町新野辺地区、八幡町、平荘町、上荘町、東神吉町、西神吉町、米田町

市内の各施設

【市役所窓口業務】

夜間や休日の死亡届などは、新館1階警備室で受け付けます。

【水道局】

夜間・休日などで緊急の場合は、水道局(☎427・9331)へ連絡してください。

【斎場】

年末は31日まで開場します。年始は3日から平常どおり業務を行います。

環境第1課(環境美化センター内 ☎426・1561)で行っているペットの火葬の受け付けは、年末は28日まで、年始は4日からです。

【その他の主な施設の休業日】

休業日	施設名
12月29日～1月3日	公民館、隣保館
	男女共同参画センター、加古川駅南まちづくりセンター
	加古川駅南子育てプラザ、東加古川子育てプラザ、志方児童館
	総合文化センター、市民ギャラリー、松風ギャラリー
	中央図書館、加古川図書館
	ウェルネスパーク、海洋文化センター、みとろフルーツパーク
	日岡山体育館、武道館、スポーツ交流館
12月28日～1月3日	防災センター
12月28日～1月3日	平荘湖アクア交流館
12月28日～1月5日	少年自然の家
12月31日、1月1日	総合体育館、運動公園

ごみの収集・自己搬入

【ごみの収集】

燃えるごみは、年末臨時で30日まで、年始は4日から通常の収集となります。燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみは、広報紙と同時に配布する収集日程表のとおりです。くわしくは、環境第1課(環境美化センター内 ☎426・1561)へお問い合わせください。

【燃えるごみの自己搬入】

年末は30日午後3時30分までに、年始は4日から新クリーンセンター(平荘町上原 ☎428・3211)へ各自で搬入してください。

【燃えないごみ・粗大ごみの自己搬入】

年末は29日午後3時30分までに、年始は4日からリサイクルセンター(平荘町磐 ☎428・2391)へ各自で搬入してください。

電話をするときは、かけ間違えないよう、番号をよく確認してからかけてください。