

こども療育センター 2-3
子育てプラザ・児童館の催し 4-5
タウンタウン 6-8
特定健康診査 9
情報コーナー 10-24

JR加古川駅前でミニ警官が登場。交通安全を呼びかけました（4月6日）。

広報

かこがわ

5
月号

障害のある子どもの すこやかな成長をサポートする

四月二日、志方町原地区に「こども療育センター」が開園しました。開園式にはセンターを利用する子どもたちや地域のみなさんが参加し、センター内は明るく楽しい雰囲気にも包まれました。今月のミニ特集では、こども療育センターがどのような施設なのかを紹介いたします。



- 訓練室などを増やし、効率的な訓練を実施
- 感覚統合療法室を設置し、発達障害児などへ対応

障害のある子どものための 総合的な施設です

みなさんは「療育」という言葉をご存じですか。「療育」とは、医療と保育を合わせた言葉です。こども療育センターは、体や手足の運動機能に障害などがある子どもたちに、診療・訓練・保育などを行う施設です。「診療所」「リハビリ施設」「保育園」の各機能を合わせた総合的な障害児の施設といえます。市では、こども療育センターの前身である、つつじ療育園を昭和五十二年に開設し、療育を行ってきました。しかし、時代の流れとともに障害の概念が広がり、発達障害児などの受診が増加したため、既存の診療室や訓練室、保育室などでは十分な療育の提供が難しくなってきました。そこで、新しく施設を建設し移転することになったのです。

きめ細かい通園プログラムを 用意しています

こども療育センターの利用方法は、通園と外来の二つに分かれます。通園は、保育と訓練を組み合わせたプログラムで、原則として親子で登園することができ、就学前の体の不自由な子どもが対象です。

活動ができるように工夫し、楽しく遊ぶことで主体的に活動ができるようにしています。

また、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による訓練のほ

保育では、クラスごとに集団保育を行うほか、個別保育や親子分離保育なども行っています。内容は、手遊びやリズム遊び、運動、製作などで、発達に合った



理学療法士による訓練のようす。

外来でも充実した療育を 提供します

外来では、診察と訓練を実施しています。対象は原則として小学生以下の肢体不自由児、知的障害児、発達障害児、運動発達遅滞児で、障害の早期発見・支援に取り組み、これまで以上に充実した療育の提供を目指します。

五月からは、発達のかたより

か、臨床心理士による相談・検査があり、医師の指示に基づき必要に応じて個別のプログラムを組んでいます。診療では、医師による診察のほか、センター

のスタッフが定期的にカンファレンス（検討会議）を行い、療育プログラムを見直しています。卒園後には、進路先との連携も行っています。

がある子どもと保護者を対象にしたグループ支援「おひさま教室」を開催します。この教室では、子どものグループと保護者のグループに分かれ、それぞれに応じた活動を行う予定としています。

理学療法...基本的な姿勢や運動能力（寝返る、座る、歩くなど）を伸ばすための援助を行います。また、日常の子どもの姿勢や介助方法について保護者と共に考えていきます。

作業療法...触ったり、見たり、揺れたりといった感覚を使って、楽しく遊ぶことができるように援助を行います。また、食事動作や着替えなどの活動が少しでもできるように、手や体の使い方を学習していきます。

言語聴覚療法...子どもの持っているコミュニケーション手段（ジェスチャーや言葉など）を用いて、人とのやり取りを楽しめるように援助を行います。また、食べ物をうまく噛んだり飲み込んだりすることが難しい子どもに対して、食べる練習を行います。

相談・検査...子どもの発達や育児に不安を抱えている両親・家族への相談支援を行います。また、子どもの発達の特徴を理解するために、心理検査を実施し、発達状況のアドバイスに合わせたかかわり方をアドバイスします。



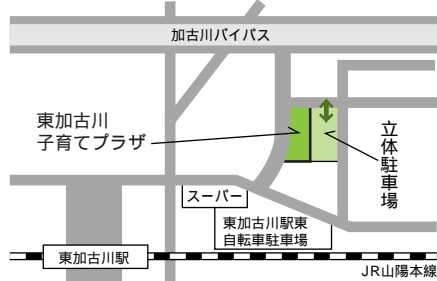
感覚統合療法室では、発達障害児などを対象に、さまざまな活動を通じて感覚・運動機能の発達を促します。



こども療育センター
所長兼診療所長
村田 由香利

こども療育センターは、診療室や訓練室、保育室の数を増やしたほか、新たに感覚統合療法室や多目的室プレイルームを設置しました。施設だけではなく、医師や作業療法士、臨床心理士を増員するなどスタッフも充実させました。今後は、この設備とスタッフの専門的な知識や技術を生かし、肢体不自由児はもちろん、発達障害児に対しても早期発見・支援に努め、これまで以上にきめ細やかな対応を行っていきます。また、子どもたちの障害の軽減を図ることにとどまらず、障害のある子どもが住みやすい地域社会になるよう、積極的に役割を果たしていきます。

東加古川子育てプラザ



所在地
平岡町新在家1588-22
開館時間
午前9時～午後5時
休館日
年末年始
(12月29日～1月3日)
電話番号
☎423・5517



おたのしみ会

【とき・内容】

5月7日(木)	リトミック
5月19日(火)	紙芝居
5月20日(水)	バスごっこ
5月21日(木)	読み聞かせ
5月22日(金)	絵本のひととき
5月25日(月)	みんなであそぼう
5月27日(水)	オカリナとミニシアター

時間はいずれも午前11時～11時30分。

【対象】小学生未満の子どもと保護者



子育てプラザヘレッツ・ゴー

【とき】5月6日(祝)午前10時30分～正午
【内容】スタンプラリー、母の日のお手紙を書こう、フリーマーケットなど
【対象】小学生未満の子どもと保護者

ふれあいオープンルーム

親子のふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみませんか。いずれも定員は25組(先着順)です。

こっこちゃん
【とき】毎週水曜日午前10時15分～10時45分
【対象】2～5歳の子どもと保護者

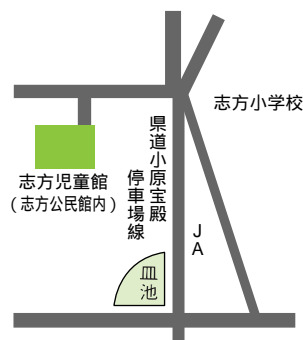
ひよこちゃん
【とき】毎月第1・3月曜日午後1時30分～2時、毎月第2・4月曜日午前10時15分～10時45分
【対象】1歳11カ月までの子どもと保護者

シニアボランティアによるオープンルーム

子育て世代を応援するシニアボランティアの養成講座「子育て大学」を修了したみなさんによるオープンルームです。

【とき】毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時30分
【内容】手遊び、ふれあい遊びなど
【対象】小学生未満の子どもと保護者

志方児童館



所在地
志方町志方町1758-3
(志方公民館内)
開館時間
午前9時～午後5時
休館日
日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)
電話番号
☎452・0505

おたのしみ会

【とき・内容】

5月7日(木)	おはなし会
5月12日(火)	ダンス! ダンス!
5月14日(木)	折り紙教室

時間はいずれも午前10時30分から。
【対象】小学生未満の子どもと保護者



子育てプラザ・児童館の 楽しいイベントに参加しませんか

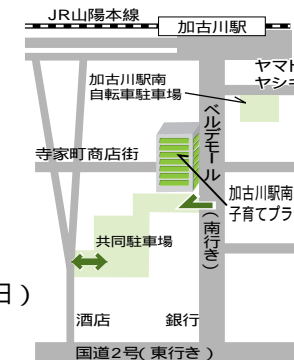
子育て世代のみなさんを応援する、子育てプラザ・児童館では、毎月さまざまな楽しい催しを行っています。いずれの催しも、参加費は無料、申し込みは不要です。みなさん、気軽に参加してください。



加古川駅南子育てプラザ



所在地
加古川町寺家町45
JAビル5階
開館時間
午前9時～午後5時
休館日
年末年始
(12月29日～1月3日)
電話番号
☎454・4189



おたのしみ会

【とき・内容】

5月8日(金)	腹話術
5月12日(火)	初夏のミニコンサート
5月15日(金)	音とあそぼう
5月20日(水)	絵本で子育て
5月22日(金)	エプロンシアター
5月28日(木)	みんなであそぼう

時間はいずれも午前11時～11時30分。
【対象】小学生未満の子どもと保護者

子育てプラザオリンピック

【とき】5月2日(土)午前10時30分～正午
【内容】フェンシング、五種競技、積んで遊ぼうなど
【対象】小学生未満の子どもと保護者

ふれあいオープンルーム

親子ダンスや簡単な工作、絵本の読み聞かせなどで楽しみませんか。いずれも定員は25組(先着順)です。

いるかちゃん
【とき】毎週月曜日午前10時15分～10時45分
【対象】2～5歳の子どもと保護者
めだかちゃん
【とき】毎週火曜日午前10時15分～10時45分
【対象】1歳11カ月までの子どもと保護者

ほかにこんな催しが

ママとベビーのピヨピヨサロン

【とき】5月26日(火)午前10時～正午
【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
【内容】親子ふれあいコンサート、手遊び、身体測定、誕生日会など
【対象】4～12カ月の子どもと保護者
【定員】50組(先着順)
【参加費】無料
【持参するもの】母子健康手帳、筆記用具、水筒(水分補給できるもの)
【問合先】市連合婦人会事務局(市男女共同参画センター内 ☎424・7172)へ。



イベントの飾り作りに
挑戦！ うまいことでき
へんわあ。

市民リポーター 阿部 英美の

行ってきます！

かわいいイラスト入りのチラシを東加古川
子育てプラザで見つけました。どんな内容かな？ と見ている
と「チャレンジ隊」の文字が…。どんなグループなの？ と興
味を持った私は、さっそく



現在約40人のメンバーは学生や社会人とさまざま。「今
後、地域を盛り上げるようなイベントにもチャレンジし
たい」と、みなさん。

タウン

タウン

● 独創的なデザインの 陶芸品を制作している

山手 石黒 雄一さん (47歳)



こんにちは

陶芸の道を究めたい

「陶芸は奥が深く、失敗の繰り返しです。でも失敗の中にもキラッと光る発見があるんですよ」と話すのは、陶芸家の石黒雄一さん。石黒さんが作る食器や酒器、オブジェなどは、独創的なデザインや装飾の美しさが見る人を引きつける。これまでに、日本ユーマ陶彫展、酒の器創作展などの公募展で入賞し、昨年にはセラミックアートFujii国際ビエンナーレ2008で奨励賞を受賞した。

たという石黒さん。この海外生活の中で日本の歴史や文化について聞かれることが多く、日本の文化や芸術が素晴らしいものであるとあらためて感じたという。「日本の伝統芸術を学びたいという気持ちを抑えられなくなり、日本に帰国しました。そして、すぐに岡山県の寺に住み込みで陶芸を始めたんです」と振り返る。その後、清水焼の窯元に弟子入りしたり、鬼瓦造りを学んだりしながら経験を積んでいった。そして、十四年前に自宅に工房と窯を設け、本格的に制作を始めた。



奨励賞受賞作品「雲煙飛動」。墨のような色とダイナミックな曲線が躍動感あふれる筆の動きをイメージさせる。



酒器に装飾をしているようす。装飾などの仕上げ作業は二度の窯焼きの後に行われる。

鬼瓦造りで、自分が思い描くデザインを表現するための技術を学んだという石黒さん。作品の美しい曲線や細やかなデザインなどに、その技術が生かされているようだ。「デザインには思い切りこだわりたい。そのうえで、使いやすさなど機能性も考慮したものを作りたいんです。その両立が難しいんですけどね」と笑う。

生懸命やったことだけが結果となるんです。作品制作も同じですね」。全身全霊を傾けて相手と向き合うように、土と真正面から向き合う。そんなあふれる気迫が一つ一つの作品に込められている。

「マニュアル通りに作っていても、ほかにはない魅力があるものは生み出せないのでからね」と話す石黒さん。成功しないとと思うような土や薬の割合をあえて試してみるなど、新しいことに挑戦しながら、日々創作活動に励んでいる。「陶芸の道はまだまだこれから。今後も作品制作にさらに情熱を燃やしていきたいですね」と熱い目で話してくれた。

夢に挑戦し、明日に羽ばたけ！

「チャレンジ隊」の調査に行ってみよう。

「市内で活動する若者たちが、学校や、それぞれの団体の枠を越えて何かに挑戦したいと立ち上げたのが、かがわ青少年活動チャレンジ隊です」と話してくれたのはメンバーの下瀬さん。平成十九年に発足して以来、やりたいことを自分たちで企画し、運営しているのだとか。「研修で企画を立て方を学んだり、勉強になりそうなイベントに参加したりもしています」と下瀬さん。年に一度は大きなイベントを！ を目標にしているそうで、今、まさにその準備で大忙しだとか。そこで、私も何かお手伝いさせてとお願いし、東加古川子育てプラザで行われる

「おかげでイベントに参加するメンバーにスタッフと参加するメンバー」。

まずは会場準備。部屋中を色画用紙で作ったお菓子で飾ります。まるで絵本の中にいるみたいで、かわいい。そしてリハールです。「子どもがわかりやすいように、いつもの言葉で大丈夫」とのアドバイスで肩の力が抜けたのか、硬かったみんなの表情が笑顔に。うんうん良い感じ。



「お兄さん、お姉さんと遊んで楽しかった」と、子どもたち。

「達成感で言葉が出ない」と感想を聞かせてくれた下瀬さん。多くの人と出会い、つながっていられることが喜びだそうで「やってみれば可能性は必ず広がる」と熱く話してくれました。

さあ本番！ この日の参加者は、抽選で選ばれた十六組の親子。子どもたちは、期待いっぱい目を輝かせて、キョロキョロと部屋中を見回しています。と、突然一人の魔女が登場。歌と踊りで語り進める絵本ライブで、一気に子どもたちをお話の世界へ引き込みました。次は「小人になろう」の合図で、ピンクや水色のビニール袋の服を着て、親子で小人に変身。物語の主人公になった気分でお菓子作りへ。ドーナツ・あめ・アイスの色紙などで作ります。難しいところは手伝ったり、できるまで見守ったりと、ほのぼのとした優しい時間が流れていました。最後は、作ったお菓子が大きな家を飾りつけて、「お菓子の家」が完成。「こんなにすごいと思わなかった」と参加者から感想が出るのとおり、力を合わせて一つのものを作る素晴らしい体験にな

りまして。

活動場所の提供など、多くの人たちの支援を受けながら、イベントのたびに大きな成果を上げていくメンバーたち。キラキラと輝く彼らの表情を見ていて、学生時代の文化祭を思い出しました。一つの目標に向かって、懸命に作業し続けていたとき、ただただ楽しかったなあ。あのときの達成感と満足感は今でも忘れられない思い出です。いつまでも夢を持って、がんばれチャレンジ隊！ また呼んでやあ。

ここで一句

肩組んで 夢に向かって 突き進め

タウン グラフ加古川 タウン



お花見って楽しいね

4月6日、晴天に恵まれた日岡山公園は、絶好のお花見日和でした。肌寒い日が続いていたことがうそのような汗ばむほどの陽気となり、桜を見ようと訪れた家族連れやグループで大にぎわい。公園内を散策したり、芝生の上にシートを広げてお弁当を食べたり、思い思いに春のひとときを満喫していました。多くの人の笑顔と満開の桜で、日岡山は温かい雰囲気包まれていて、春の訪れを感じさせる一日でした。

これえんちやう

みとろフルーツパークで3月28日、フリーマーケットが開催されました。衣類や日用雑貨、手作り品などが、所狭しと並べられた会場には、掘り出し物を見つけようと、友だち同士や家族連れなどたくさんの方が訪れました。気になる商品について出店者に質問したり、値引き交渉をしたりするみなさんの顔はどれも満面の笑顔。暖かな春の日差しが降り注ぐなか、買い物や多くの人との交流などを楽しんでいました。



おいしくできたかな？

4月7日、加古川公民館で「韓国料理教室」が始まりました。月1回、全12回のコースで、在日韓国人講師から本場韓国の家庭料理を楽しく学ぶことができるこの教室。講師から食材に関する知識や作り方のポイントなどを教わり、この日のメニュー、イカと豚バラのブルコギ（焼肉）、ニンジンのナムル（あえ物）など5品を作りました。その後の試食タイムでは、韓国の料理や文化の話などで盛り上がりました。



メタボの解消と生活習慣病予防のため

特定健康診査を受けましょう

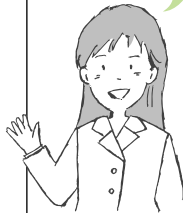
毎年健診を受けていますか？

「健康だから必要ない...」「仕事が忙しくて...」と、何年も健診を受診していない人はいませんか。メタボリックシンドロームが一因であるといわれている心筋梗塞や狭心症、脳卒中などは、血管が傷むこと（動脈硬化）によって起こります。これらの病気が怖いのは、自覚症状がないまま進行し、自覚症状が出た時には重症であることが少なくないからです。特定健康診査（特定健診）は、メタボリックシンドロームまたはその予備群を早期に発見し、生活習慣病の発症を防ぐための健診です。今は何ともないからと自分で判断せず、毎年継続して受けましょう。

脳梗塞を発症したAさん(54歳)の例

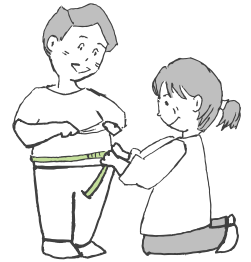
年齢	34	42	44	46	52	54
検査結果・病気	肥満	高中性脂肪	高LDLコレステロール	高血圧	軽いまひ・しびれなど	脳梗塞 (一過性脳虚血発作)
	ここで気をつけていけば...			リスクが重なり始める		

このようにならないためにも、早めの予防が大切です。



メタボ解消・生活習慣病予防をサポート！

特定健診の結果からメタボリックシンドロームまたはその予備群、つまり生活習慣病の発症リスクが高いとされる人に対しては、保健師や管理栄養士などの専門スタッフが「特定保健指導」を行います。指導は、一人ひとりの生活習慣を振り返り、食事や運動などの個別の行動目標を設定します。そして、実現可能な行動計画を作成するなど、その目標達成に向けたサポートを行います。



問合せ
市役所健康課 (☎427・9215)

健康診査を実施します

国民健康保険の加入者を対象とした「国保特定健診」、後期高齢者医療制度の加入者を対象とした「後期高齢者健診」、65歳以上の人を対象とした「介護予防健診(生活機能評価)」を実施します。費用はいずれも無料です。受診期間は来年2月28日までですので、なるべく早めに受けてください。

国保特定健診

【対象】国民健康保険に加入している30～75歳(平成22年3月31日現在)の人

妊産婦、6カ月以上継続入院している人、障害者支援施設・養護老人ホーム・介護保険施設などに入所している人は対象となりません。

【受診方法】

40歳～75歳	65歳未満の人は5月中旬に、65歳以上の人は7月上旬に受診票を送付します。同封している健診機関一覧の中から受診してください。
30歳～39歳	総合保健センターで受診してください。5月7日以降に、直接、総合保健センター(☎429・2923)へ申し込んでください。受診には保険証が必要です。

【問合せ】市役所健康課(☎427・9215)へ。

後期高齢者健診

【対象】平成21年4月1日現在、後期高齢者医療制度に加入している人
生活習慣病の治療中の人(血圧を下げる薬、インスリン注射、血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬を使用中の人)、6カ月以上継続入院している人、障害者支援施設・養護老人ホーム・介護保険施設などに入所している人は対象となりません。

【受診方法】4月下旬に調査票を送付していますので、必要事項を書いて返送してください。調査票の内容を確認し、健診が必要な人のみ、7月上旬に受診票を送付します。

【問合せ】市役所保険年金課(☎427・9388)へ。

介護予防健診(生活機能評価)

65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない人を対象に、要介護状態となることを予防するため、現在の生活機能をチェックし、生活機能の低下の可能性の高い人に「介護予防健診」を実施します。受診方法などは次のとおりです。

国民健康保険に加入している人	国保特定健診と同時に実施します。
国民健康保険以外に加入している人	5月中旬に送付する調査票に回答の上、返送してください。回答の結果により、生活機能の低下が見られる人は7月上旬に受診票を送付します。

【問合せ】市役所高齢者・地域福祉課(☎421・2044)へ。

情報

受賞おめでとう

市民さわやか賞

加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。



塩足 健太さん 大川 冬弥さん



高部 大志さん

第14回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会で準優勝



児童手当の請求をお忘れなく

対象は平成9年4月2日以降に生まれた児童を養育している人で、現在手当を受給していない人(これまで請求し

ふれあい保育に参加しませんか

園児と一緒に楽しく遊んだり、子育てについての母親講座に参加したりするふれあい保育を行っています。親子で参加してみませんか。催しなどは各幼稚園によって異なりますので、くわしくは各地域の市立幼稚園にお問い合わせください。

【とき】5月～来年3月(年10回程度)
【ところ】各市立幼稚園
【対象】3・4歳の子ども
平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ)と保護者
【参加費】年額千200円
申問 5月12日までに、各市立幼稚園へ。

今月の納付と納税

軽自動車税 (全期分)
幼稚園・保育園保育料 (5月分)
納期限は6月1日です。

納付と納税は便利な口座振替で

たことのない人や所得制限で支給されなかった人など)です。手当は請求の翌月分から支給されます。現在受給中の人は、請求の必要はありません。公務員は職場で請求してください。

所得制限で手当を受けられない場合があります。

問 市役所子ども課(☎427・9212)へ。

各種福祉手当を振り込みます

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当の5月期分(2～4月)は、5月1日に各受給者指定の口座に振り込みます。各種手当の額は、昨年と同額で変更はありません。

重度心身障害者児介護手当の5月期分(1～3月)は5月26日に各受給者指定の口座

次世代育成支援行動計画策定懇話会の市民委員を募集

市では、子どもたちが心身ともに健やかに育つことができ、また安心して子どもを産み育てられるよう、子育てをみんなで支えるまちづくりを進めています。このたび、今後5年間の子育て支援の基本方針となる「次世代育成支援行動計画」を作成するため、「次世代育成支援行動計画策定懇話会」を設置します。

そこで、子育て支援に関して幅広くご意見をいただくため、この懇話会の市民委員を募集します。

【対象】市内に住んでいる20歳以上(5月1日現在)の人で、次のすべての条件に該当する人 少子化対策や子育て支援に関心がある 国や地方公共団体の議員・常勤職員でない 平日昼間に開催される会議に出席できる

【募集人数】2人
【任期】6月～来年3月
【提出書類】申込書 作文「子育て支援についての私の提案」(800字程度)
申問 5月18日～22日に、市役所子ども課(☎427・9150)へ。申込書は市役所子ども課にあります。市ホームページからも印刷できます。

介護保険負担限度額認定証の更新は5月29日までに

要介護認定を受けている人のうち、世帯全員が市・県民税非課税の人は、施設に入所したり、ショートステイを利用したりする場合の費用の一部が軽減されます。軽減を受けるには、負担限度額認定証が必要で

現在、要介護認定を受けている人の負担限度額認定証の有効期間は6月30日までです。更新に必要な申請書を5月中旬に郵送しますので、5月29日までに市役所介護保険課が各市民センターへ提出してください。
認定結果は6月末に郵送します。
新規申請は、随時受け付けています。くわしくは、お問い合わせください。
問 市役所介護保険課(☎427・9124)へ。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は厚生労働大臣に委嘱され、個人情報やプライバシーに配慮しながら、地域で福祉に関する相談に応じたり、支援を行ったりしています。日常生活で支援が必要な人や心配ごとのある人は、気軽に各地域の民生委員・児童委員にご相談ください。各地域の委員については、お問い合わせください。
問 市役所高齢者・地域福祉課(☎427・9205)へ。

医療助成

福祉医療費助成制度が変わります

県の行財政構造改革に伴い、県と共同実施している市の福祉医療費助成制度が

福祉医療費助成制度が7月1日から変更となります。主な変更点は次のとおりです。
老人医療費助成制度
所得制限が「対象者が市民税の非課税世帯に属し、対象者の年金収入と年金以外の所得の合計が80万円以下であること」になります。ただし、2年間の経過措置があり、80万円を超える人でも、助成の対象となる場合があります。
低所得者の所得基準を緩和します。
障害者・高齢障害者医療費助成制度
所得制限が「所得判定対象者(対象者本人と配偶者、対象者を扶養している扶養義務者)の市民税の所得割額が23万5千円未満であること」になります。
医療機関にかかったときの自己負担額が「外来は1日600

円、入院は1カ月2千400円、低所得者は、外来は1日400円、入院は1カ月600円」になります。
低所得者の所得基準を緩和します。
母子家庭等医療費助成制度
医療機関にかかったときの自己負担額が「外来は1日600円、入院は1カ月2千400円、低所得者は、外来は1日400円、入院は1カ月600円」になります。
問 市役所保険年金課(☎427・9190)へ。

母子家庭等医療費助成制度の現況届の提出をお忘れなく

母子(父子)家庭などで医療費の助成を受けている人は、現況届を6月5日までに市役所保険年金課が各市民センターへ提出してください。届け出がないと7月以降の医療費の助成が受けられなくなります。現況届は5月下旬に

第2期(平成21～23年度)市障害福祉計画を作成しました

市では、障害のある人が地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるため、障害者自立支援法に基づいた「第2期加古川市障害福祉計画」を作成しました。

計画では、障害者の地域での自立生活や社会参加を支援するため「入所施設の入所者の地域生活への移行」「入院中の精神障害者の地域生活への移行」「福祉施設利用から一般就労への移行」の3つの目標を掲げています。第2期計画は、第1期(平成18～20年度)の障害福祉サービスの利用実績などを踏まえ、平成21～23年度の3年間における、障害福祉サービスなどの利用見込みや、その見込み量を確保するための方法について定めています。

計画は、市役所障害福祉課にあります。また、市のホームページでも見ることができます。
問 市役所障害福祉課(☎427・9372)へ。

お知らせ

赤十字の活動資金にご協力ください

5月は「赤十字運動月間」です。災害救護や献血活動など赤十字が行っている人道的な活動は、みなさんからの寄付金によって支えられています。赤十字活動を理解していただき、活動資金にご協力ください。

問 日赤兵庫支部加古川市地区(市役所高齢者・地域福

文化のまちづくり活動を支援します

市民文化の創造や文化のまちづくりのために市内で文化活動の成果を広く公表する事業について、経費の一部を補助します。

【対象】文化活動を行う市内の団体(営利・政治・宗教活動を目的としない団体)
申問 5月29日までに、市ウエルネス協会(☎424・9395)へ。
内容により対象外となるものもあります。くわしくは、お問い合わせください。

シートベルト・チャイルドシートの着用を忘れずに!

これからの季節、ドライブや旅行など家族やグループで遠方に出掛ける機会が多くなり、交通量の増加や慣れない長距離運転などによる事故の発生が予想されます。運転する人は、安全運転を心がけましょう。

制限速度を必ず守り、ゆとりを持った運転を

シートベルト、チャイルドシートは必ず着用を
道路交通法では、すべての座席でシートベルトの着用が義務付けられています。子どもたちのかけがえのない命を守るのは大人の責任です。万に備えて、全員がシートベルト・チャイルドシートを着用したことを確かめてから運転するようにしましょう。

問 加古川警察署(☎427・0110)へ。

ご利用ください住宅資金 融資あっせん制度

新築・増改築

Table with columns: 融資限度額, 融資期間, 融資利率, 償還方法, 保証料. Rows: 新築・増改築, リフォーム.

【対象】 次のすべての条件に該当する20～55歳の同一事業所に1年以上在職している。市内に自己の住宅を建設・購入しようとしている。市税を滞納していない。

リフォーム

【融資内容】

Table with columns: 融資限度額, 融資期間, 融資利率, 償還方法, 保証料. Rows: リフォーム.

【対象】 次のすべての条件に該当する20～60歳の同一事業所に1年以上在職している。市内の自己の住宅をリフォームしようとしている。市税を滞納していない。

JR加古川駅周辺都心再生地区整備の事後評価結果を公表します

市では、国土交通省の「まちづくり交付金」を活用し、

緑化ボランティアの活動費用を補助します

市内にある公共の未利用地に花や木を植え、管理してくれるグループを対象に、活動費用の一部を補助します。

【対象】 花づくりに興味のある市内のグループ（近所の仲間同士などでも可）

【補助内容】 活動費用のうち、緑化面積に応じて20,000円を限度に補助。申込者多数の場合は調整を行います。

申請書は、各市民センターにもあります。

ご利用ください 企業雇用促進支援事業補助制度

このたび、緊急雇用対策として、中小企業の雇用の安定を図るため、市民を新たに常用で雇用した事業者に対して経費の一部を補助する制度ができました。

【対象】 次のすべての条件に該当する中小企業経営者。市内に住所または主たる事業所がある。4月1日から12月31日までの間に雇用期間を定め、市民を新たに雇用した。

【補助額】 一人につき5万円。市役所商工労政課へ。

参加無料 仲間と一緒に 地球にいいことはじめよう！ 子どもエコクラブの会員を募集

子どもたちが自主的な環境活動を行う「子どもエコクラブ」の会員を募集します。

【対象】 市内に住んでいる、3歳～高校生のグループ。高校生以上の活動支援者が1人以上必要です。

申問 市役所環境政策課へ。くわしくは市のホームページをご覧ください。

27・3074へ。

緊急経済・雇用対策の融資あっせんを始めた

【とき】 来年3月31日まで

Table with columns: 融資限度額, 融資期間, 融資利率, 保証料. Rows: 緊急経済・雇用対策.

【対象】 次のすべての条件に該当する中小企業経営者。市内に住所または主たる事業所がある。市税を滞納していない。

JR加古川駅周辺地区の整備を進めてきました。このたび、事業の達成状況を確認する事後評価結果ができました。

【情報公開請求状況】

Table with columns: 請求件数, 開示, 部分開示, 不開示, 処理中. Rows: 情報公開請求状況.

保有個人情報開示請求状況

Table with columns: 請求件数, 開示, 部分開示, 不開示, 取り下げ. Rows: 保有個人情報開示請求状況.

市役所行政資料室では、情報公開請求などのほか、市が発行した有償刊物の頒布や冊子の展示をしています。

市民活動の費用の一部を補助します

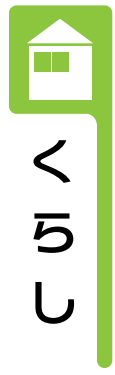
市民のみなさんが自主的に取り組む公益的な市民活動に対して、活動経費の一部を補助します。

【対象】 主に市内を拠点に市民活動を行っている団体（営利・政治・宗教活動を目的としない団体）。

申請書は市役所地域・文化課、市ウエルネス協会、各市民センターにあります。

まちの美化活動に参加しませんか

市民・事業者・行政が連携して、まちの美化キャンペーンを行います。



すすめています 田園まちづくり 平荘町神木地区、上荘町小野・都染・国包地区、八幡町宗佐地区の「地区まちづくり計画」が認定されました

市北部の農村地域の少子高齢化や人口減少などの問題を解決できるよう、地域の魅力を生かしたまちづくりを進めるしくみ「田園まちづくり制度」。

用ください。問 市役所総務課へ。

ヤミ金融業者にご注意を

ダイレクトメールやインターネットに掲載している金融業者に融資を申し込んだところ、法外な利子を請求され、

太陽光発電装置の設置費用を一部補助します

市では、一般住宅への太陽光発電装置の設置を促進するため、市内に太陽光発電装置付きの住宅を新築・購入する際、金融機関から通常より低い金利でお金が借りられる優遇融資を、

【補助件数】 20件 【優遇融資取扱金融機関】 三井住友銀行、みなと銀行、但陽信用金庫、近畿労働金庫、加古川市南農業協同組合、兵庫南農業協同組合、

【活動区域】 JR加古川駅・JR東加古川駅・JR宝殿駅・山陽電鉄別府駅周辺 【集合場所】 カピルビル2階

光化学スモッグにご注意を

4月20日から10月19日まで は光化学スモッグ特別監視期間です。

光化学スモッグが発生しやすいのは日差しが強く気温が高い、風の弱い日です。



税

身体障害者などに
軽自動車税を減免します

障害者本人や家族が障害者のために軽自動車などを使用している場合や、障害者の送り、構造を改良したりしている軽自動車などを使用している場合、申請により軽自動車税が減免されます。該当する人は、5月11日から6月1日まで市役所市民税課へ申請してください。

【対象】 障害者減免：身体障害者手帳、戦傷病者手帳、

療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つている人 構造改造車減免：車いす移動車など障害者のための装置を備えて製造されたり、構造変更されたりした軽自動車など

【持参するもの】 障害者減免：手帳、運転免許証、納税通知書 構造改造車減免：納税通知書、車検証の写し、車両の写真（車体構造とナンバープレートが分かるように前後から1枚ずつ写したもの） 申問 市役所市民税課（☎427・9161）へ。

国民年金

届け出はお済みですか

20歳から60歳までの人で次

東播磨まちづくり
シンポジウム

5月16日(土) 入場無料

午後1時30分～3時30分

兵庫県知事、明石・加古川・高砂市長、稲美 播磨町長が、玉岡かおる(作家)を交え「これからの東播磨を考える」をテーマに話し合います。

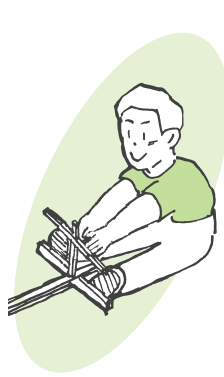
【ところ】 市民会館

問 市役所広報協働課（☎427・9107）か東播磨県民局（☎421・9257）へ。



スポーツ

体力測定



【とき】 5月15日～17日午前11時～午後1時、午後3時～5時、午後6時～8時（17日は除く）

【対象】 16歳以上の人 【参加費】 無料

スポーツライフセミナー
「これならできる
簡単スポーツ」

メタボリックシンドロームを解消したい人や運動習慣のきつかけづくりが欲しい人のためのセミナーです。

【持参するもの】 体育館シューズ、タオル 申問 5月25日までに、電話で市教育委員会社会教育・スポーツ振興課（☎427・9292）へ。

日岡山体育館の催し

いずれも要予約、定員は各5人（先着順）。体育館シューズ、タオルを持参。

【とき】▷毎週水曜日午後2時から、午後7時から ▷毎週木曜日午前10時30分から ▷毎週金曜日午後2時から、午後7時から ▷毎週土曜日午前10時30分から ▷毎週日曜日午前10時30分から 祝日は除く。

【内容】トレーニングルームを利用するための初回講習

【対象】中学生以上の人 【参加費】500円

体力測定 【とき】毎週木曜日午後2時から

【測定項目】身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量

【対象】18歳以上の人 【参加費】500円

申問 前日までに、日岡山体育館（☎426・8911）へ。

緊急雇用対策
「JOBフェアin
播磨SECOND」

【とき】 5月27日(水)午後1時～4時

【ところ】 加古川プラザホテル

【内容】 事業者約30社による就職面接会

【対象】 おおむね35歳未満で求職中の人

【持参するもの】 履歴書（数枚） 問 市役所商工労政課（☎427・3074）かハローワーク加古川（☎421・8647）へ。

催し

【とき】 8月1日(土)・2日(日) 午前8時～午後5時

【ところ】 漕艇センター

【内容】 エンジョイ初級

【対象】 小学生4年生以上の

【とき】 8月1日(土)・2日(日) 午前8時～午後5時

【ところ】 漕艇センター

【内容】 エンジョイ初級

【対象】 小学生4年生以上の

【とき】 8月1日(土)・2日(日) 午前8時～午後5時

春の市場まつり

市場内の事業者による生鮮食品などの販売をはじめ、たくさんの催しがあります。地元産の野菜や魚などを集めた地産地消コーナーも設けます。みなさんぜひお越しください。



【とき】 5月17日(日)午前8時～午後2時 雨天決行。

【ところ】 公設地方卸売市場（野口町長砂）

【内容】 「ひょうご安心ブランド」の減農薬野菜、高砂沖の「とれとれおさかな市」、マグロの解体、すし・ウナギ・タコなどの実演販売、各種模擬店、フリーマーケットなど

問 公設地方卸売市場（☎424・2051）へ。

駐車台数に限りがあります。来場にはかこバスを利用してください（東加古川ルート良野東口下車）。

ロビーコンサート

【とき】 5月27日(水)午後零時10分～零時50分

【ところ】 市役所市民ロビー

【出演者】 西岡知子・畑岡知子(ピアノ連弾)、御縁の輪(銭太鼓)

問 市役所地域・文化課（☎427・9181）へ。

市民ギャラリー美術展

【とき・内容】 5月5日まで：踊っこまつり衣装展 5月6日～11日：みやび流押絵作品展 5月12日～18日：グループMAD展 5月19日～24日：Hand in Hand展

and水彩画展

5月25日～27日：Melting Sugar シュガーフラト展 5月28日～31日：心を贈る絵手紙展

【入場料】 無料 問 市民ギャラリー（JR加古川駅構内 ☎456・0222）へ。

家庭教育セミナー

体験！チャレンジ！親子でスポーツ

親と子で一緒にスポーツをすることで、おたがいのきずなを深めませんか。

【とき】 6月21日(日)午前9時30分から

【ところ】 総合体育館

【内容】 キンボール、ドッチビーなどのニースポーツの体験

【対象】 小・中学生と保護者

【定員】 100組（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】 無料

【持参するもの】 体育館シューズ、タオル

申問 5月29日（必着）までに、往復ハガキに住所電話番号保護者名・ふりがな子どもの氏名・ふりがな・学年・性別 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-8501 市教育委員会社会教育・スポーツ振興課「家庭教育セミナー」係（☎427・9704）へ。

総合体育館の
フラダンス教室

各教室とも月3回、9回コースです。

教室名	曜日	開講日	開始時間
ステップアップ	月曜	6月8日	13:00
エンジョイ	月曜	6月8日	14:15
マハ口1	月曜	6月8日	15:30
マハ口2	月曜	6月8日	19:00

【対象】 16歳以上の人

【定員】 各25人（先着順）

【参加費】 10,000円

申問 5月7日から、参加費を添えて直接総合体育館（☎432・3000）へ。 無料体験も受け付けています。

募集

花とみどりの講習会

【とき】5月22日(金)午後1時30分～3時30分
 【ところ】日岡山公園いくびよう園
 【内容】洋らんの株分けと作り方
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】500円
 【持参するもの】筆記用具、株分けする人は洋らん、鉢、水苔、手袋、花ばさみ、ごみ袋。
 申問 5月7日から、電話で日岡山公園いくびよう園(☎4242・5050)へ。

ふれあいティータイム

426・6443)へ。
 【とき】6月7日(日)午後2時～3時30分
 【ところ】国際交流センター
 【内容】タイ人講師とお茶を飲みながら交流、日本語で交流できます。
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】500円
 申問 5月20日(必着)までに、往復ハガキに、氏名、住所、電話番号、年齢、返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0017 良野387の1市国際交流協会「ふれあいティータイム」係(☎425・5050)へ。

普通救命講習会

1166)へ。
 【とき】5月23日(土)午前9時30分～午後零時30分
 【ところ】防災センター
 【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法。受講者には、修了証を交付します。
 【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人
 【定員】30人(先着順)
 申問 5月8日午前9時から電話で防災センター(☎423・0119)へ。月曜日、第3日曜日は受け付けできません。

シーカヤック入門教室

【とき】5月31日(日)、9月13日(日)午前10時～午後3時
 2回コース。
 【ところ】漕艇センターなど
 【対象】小学校4年生以上の人(小学生は保護者同伴)
 【定員】10人(先着順)
 【参加費】1万円
 申問 5月20日までに、海洋文化センター(☎441・050)へ。

男女共同参画センターの講座

いずれも会場は男女共同参画センター(JAビル3階)。
セカンドライフセミナー 参加無料
 「私らしい老い支度 ～安心して暮らしてゆくために」
 老後のことを子どもやパートナー任せにしているませんか。介護、消費生活、相続の現状や制度などを学びながら、自立したセカンドライフを送るために必要なことを考えます。
 【とき】5月22日(金)・29日(金)、6月5日(金)午前10時15分～午後0時15分 3回コース。
 【定員】30人(先着順) 一時保育はありません。
再就職準備セミナー「シゴトを始めたい女性のために」
 「働きたいけれど、何から始めればいいのか分からない…」というみなさん。先輩の就職体験談を聞きながら、自分らしい働き方を考えてみませんか。
 【とき・内容】▷5月28日(木)…ワーキングマザーへの道のり ▷6月4日(木)…自分にあった仕事探し ▷6月11日(木)…自分らしい働き方を見つけよう! 3回コース。時間はいずれも午前10時15分～午後0時15分。
 【対象】女性
 【定員】30人(先着順) 一時保育を受け付けます(先着6人)。
 申問 5月7日午前9時から、電話で市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

東加古川子育てプラザの講座

ベビーマッサージ講座
 【とき】④5月14日(木)・28日(木)、6月11日(木)・25日(木) ⑤5月21日(木) 6月4日(木)・18日(木)、7月2日(木) 4回コース。時間はいずれも午後1時30分～3時。
 【対象】2カ月～7カ月の子どもと保護者
 【定員】各15組(先着順)
 【参加費】4000円(オイル代などを含む)
絵本講座
 【とき】5月26日(火)、6月23日(火)、7月28日(火) 午後1時30分～3時 3回コース。
 【内容】絵本の読み聞かせ、絵本の選び方など
 【対象】小学生未満の子どもと保護者、妊婦
 【定員】10組(先着順)
 【参加費】900円
 申問 5月7日午前9時から、東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

子育て応援したい人 あつまれ! ファミリーサポートセンター 提供会員講習会

【とき】5月12日(火)・13日(水)・14日(木)午前10時～午後3時 3回コース。14日は午後3時30分まで。3日間通して参加できない人は、次回補講を受けることができます。
 【ところ】男女共同参画センター(JAビル3階)
 【内容】子どもの世話と遊び、身体の発達と病気、事故と応急手当など
 【対象】次のすべての条件に該当する人 市内に住んでいる 育児に関心がある 提供会員としての活動(保育園への送迎、自宅で子どもを預かるなど)ができる
 【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】無料 一時保育を受け付けます。
 申問 電話または直接ファミリーサポートセンター(☎424・9933)へ。

図書整理ボランティア



中央図書館の特別整理期間中(6月10日～19日)に、書架整理、バーコード処理などを手伝ってくれるボランティアを募集します。
 【活動時間】午前9時15分～正午 午後1時～4時 1回3時間程度
 【対象】次のすべての条件に当てはまる人 18歳以上で図書館の業務に興味がある 6月10日(水)午前10時から説明会に参加できる 期間内に5回以上活動できる
 【持参するもの】エプロン
 申問 5月1日から、電話ま

小型船舶2級講習会

たは直接中央図書館(☎425・5200)へ。
 【とき】5月31日(日)午前9時30分～午後5時
 【ところ】海洋文化センター
 【対象】15歳9カ月以上の人
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】市民4万5千円、市民以外5万円(別に試験料が必要)
 申問 5月23日までに、参加費を添えて海洋文化センター(☎441・0050)へ。
男女共同参画推進専門員(嘱託職員)
 【勤務場所】男女共同参画センター
 【勤務内容】講座の企画・運営、市民活動の支援

男女共同参画センターのパソコン自習室

【対象】男女共同参画に関する知識があり、男女共同参画の推進に熱意をもって取り組む意欲のある人
 【募集人数】1人
 【勤務日】原則として毎週水曜日
 【雇用期間】6月1日～来年3月31日
 【試験内容】作文、面接
 申問 5月15日までに、市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。くわしくは、男女共同参画センターにある募集要項をご覧ください。
男女共同参画センターのパソコン自習室
 再就職や地域活動のためにスキルアップしたい女性を対象に、パソコン室を開放します。テキストを貸し出しします。講師はつきません。
 【とき】5月11日～15日・18日～20日・25日～27日、6月1日～3日・8日(月)・9日(火) 午前10時～11時45分、午後1時15分～3時
 【定員】各10人(先着順)
 申問 5月8日午前9時から、電話で市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

アラベスクホール 新人演奏会 出演者募集

【とき】9月13日(日)
 【内容】クラシック音楽の声楽か器楽演奏
 【対象】加古川市・高砂市・稲美町・播磨町の出身者または在住者で次のいずれかの条件に該当する人 音楽系短大・大学・大学院のいずれかを平成20年3月または平成21年3月に卒業した人 平成21年4月1日現在、20～30歳の人で、これまでにアラベスクホール新人演奏会に出演していない人
 申問 6月15日(必着)までに、申込書に必要事項を書いて、市ウェルネス協会(☎424・9395)へ。
 募集要項と申込書は市ウェルネス協会(JAビル4階)とウェルネスパークにあります。

ウェルネスパークアラベスクホールの催し

Music Flag in Kakogawa

5月5日(祝) 午後2時30分開演

出演 Permanent Fish 宝船 テンケストラ(加古川市出身のメンバーを含む10人のグループ)

チケット発売中

入場料 2,000円(当日2,500円)

問合せ先 ウェルネスパーク(☎433・1100)

青島広志のおしゃべりクラシック

6月27日(土) 午後1時30分開演 市民会館大ホール

指揮・ピアノ・お話 青島広志
 歌 小野勉(テノール)
 演奏 大阪シンフォニカー交響楽団
 プログラム スメタナ：交響詩「わが祖国」より「モルダウ」
 ブッチーニ：歌劇「トゥーランドット」より「誰も寝てはならぬ」
 ベートーベン：エリーゼのために(ピアノ：青島広志) ほか

入場料(全席指定)
 S席4,000円(高校生以下2,000円)
 A席3,000円(高校生以下1,500円)

友の会会員は1人2枚まで1割引。
 発売日当日の窓口購入枚数は、1人10枚までです。
 小学生未満の子どもは入場できません。

チケット発売中

問合せ先 市民会館(☎424・5381)

図書館に新しくいった本

一般書		
三匹のおっさん	有川 浩	文藝春秋
甘苦上海(1)夏から秋へ	高樹 のぶ子	日本経済新聞出版社
剣客春秋 彦四郎奮戦	鳥羽 亮	幻冬舎
何もかも憂鬱な夜に	中村 文則	集英社
くじら組	山本 一力	文藝春秋
そろそろ最後の恋がしたい	唯川 恵	角川春樹事務所
やんごとなき読者	アラン・ベネット	白水社
子どものアレルギーのすべてがわかる本	海老澤 元宏	講談社

児童書		
ことりのゆうびんやさん	はた こうしろう	福音館書店
アンデスの少女ミア	マイケル・フォアマン	BL出版
あやとりの記	石牟礼 道子	福音館書店
子どもに語る中国の昔話	湯沢 朱実	こぐま社
だれもが使えるものづくり	くごう えり	大日本図書
ビッグバン&ブラックホール	沼澤 茂美	誠文堂新光社
キムチの絵本	チョン デソン	農山漁村文化協会

問 中央図書館(☎425・5200)
 加古川図書館(☎422・3471)
 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)
 海洋文化センター図書室(☎436・0940)

図書館の催し

中央図書館

えほんのじかん
 【とき】毎週土曜日午後2時～2時30分
 【対象】4歳～小学生
 【定員】20人(先着順)
 【参加費】無料
 おはなし会
 【とき】5月2日(土)・16日(土)午後3時～3時30分
 【対象】小学生
 【定員】20人(先着順)
 【参加費】無料

ウェルネスパーク図書館

問 中央図書館(☎425・5200)へ。
 おはなし会
 【とき】5月9日(土)・23日(土)午前10時～10時30分
 【対象】4歳～小学生
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】無料
 問 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
 海洋文化センター図書室
 おはなしのじかん
 【とき】5月23日(土)午後2時

加古川図書館

親子えほんの会
 【とき】5月2日(土)午前11時～11時30分
 【対象】3歳以下の子どもと保護者
 【定員】15人(先着順)
 【参加費】無料
 おはなし会
 【とき】5月9日(土)午前11時

加古川図書館を休館します

図書整理のため、加古川図書館は5月11日から22日まで休館します。中央図書館、ウェルネスパーク図書館、海洋文化センター図書室は平常どおり開館します。

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況		
	平成20年1月～3月	平成21年1月～3月
人身事故	532件	560件
傷者数	616人	679人
死者数	3人	1人

総合文化センタープラネタリウム番組

忍たま乱太郎 天狗の秘密と消えた太陽の段

7月12日まで 第2・4月曜日は休館(祝日の場合は翌日休館)。

開始時間 平日 14:40
 土・日曜日、祝日 11:00 13:20 14:40 16:00

入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円

問合せ 総合文化センター(☎425・5300)

無料開放日



直接会場へお越しください。飲酒やペットの持ち込みはできません。

【とき】5月5日(祝)午前9時～午後3時
 【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、本岡家住宅の見学、キーホルダー・焼き板作り(材料費が必要)

星空の星見会



無料開放日に合わせた特別観望会です。

【とき】5月5日(祝)午前10時～正午、午後1時～2時
 曇りや雨天のときは中止。
 【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昼間に見える一等星などを観望

星見会

【参加費】無料
 申し込みは不要。

月見会

【とき】6月6日(土)午後7時～9時
 曇りや雨天のときは中止。
 【内容】大型望遠鏡で月などを観望 カメラ持参の人は撮影できます。
 【参加費】無料
 申し込みは不要。

天文塾

【とき】5月30日(土)午後7時～9時
 【内容】学習会「世界天文年2009 ～日食を見よう!」、観望会
 【対象】小学生以上の中学生以下は保護者同伴

総合文化センター

こどもフェスティバル

5月5日(祝)午前10時～午後4時30分

参加無料

博物館・宇宙科学館・プラネタリウム館の無料開放
 プラネタリウムの観覧には整理券が必要です。整理券は当日午前9時30分から、1人につき2枚配布します。



マジックショー
 折り紙教室

問 総合文化センター(☎425・5300)へ。

こども絵本劇場

【とき】午前11時から 午後1時から
 【内容】大型絵本の読み聞かせ
 【対象】小学生以下の子どもと保護者
 【定員】各50人(先着順)

問 中央図書館(☎425・5200)へ。

子どもの日映画シアター

【とき】午前10時30分から 午後1時30分から
 【題名】「なかよし鯉のぼり」「スヌーピーのサーカス」「2ひきのわるいねずみとまちなねずみジョニーのおはなし」
 【定員】80人

問 教育研究所(☎423・3996)へ。

映画鑑賞には整理券が必要です。整理券は当日午前9時30分から、1人1枚配布します。

小学生未満の子どもの入室はできません。
 【定員】70人(先着順)
 【参加費】200円
 申 5月9日午前9時から、電話で少年自然の家へ。
 木工教室
 【とき】5月23日(土)午前9時30分～午後3時
 【内容】ミニ色紙立て
 【対象】18歳以上の人
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】700円

申 5月13日(必着)までに、往復ハガキに 住所・電話番号 氏名・ふりがな・年齢 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「5月木工教室」係へ。ハガキ1枚につき1人まで。
 みんなでアウトドアクッキング
 【とき】5月24日(日)午前9時30分～午後3時
 【内容】シユハスコ(肉のかたまりのあぶり焼)など

申 5月14日(必着)までに、往復ハガキに 代表者の住所・電話番号 参加者全員の氏名・ふりがな・性別・年齢 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。
 【対象】5人以下の家族・グループ(小学生以上)
 【定員】10組(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】一人800円
 【持参するもの】綿の軍手、タオル、水筒、ふきん
 申 5月14日(必着)までに、往復ハガキに 代表者の住所・電話番号 参加者全員の氏名・ふりがな・性別・年齢 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。

市民センター健康づくり教室

両親学級 申し込みが必要。

5月17日(日)	加古川西公民館
5月25日(月)	陵南公民館
5月27日(水)	別府公民館
6月2日(火)	平岡会館

午後2時から

【内容】...もく浴実習、パパの妊婦体験、妊婦マッサージ...赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習、パパの妊婦体験など

【対象】妊婦とその家族

ママとベビーのおしゃべりサロン

5月11日(月)	東加古川公民館
5月11日(月)	両荘公民館
5月12日(火)	加古川北公民館
5月18日(月)	別府公民館
5月26日(火)	加古川西公民館
6月1日(月)	平岡公民館
6月2日(火)	加古川公民館
6月3日(水)	陵南公民館
6月3日(水)	志方二ノ丸会館

午前10時～11時30分
は午後2時～3時30分。のみ要予約。

【内容】身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や離乳食の話、誕生日会など
【対象】4カ月～12カ月の子どもと保護者

ウェルネス健康相談

5月7日(木)	東加古川公民館
5月7日(木)	両荘公民館
5月8日(金)	別府公民館
5月13日(水)	加古川公民館
5月13日(水)	加古川西公民館
5月19日(火)	陵南公民館
6月2日(火)	加古川北公民館
② 6月5日(金)	志方公民館

午前10時～11時30分
は午後1時30分～3時。

【内容】保健師、栄養士による健康・栄養相談

- 申込・問合せ先
- ...加古川西市民センター(☎431・8095)
 - ...加古川北市民センター(☎438・6200)
 - ...尾上市民センター(☎422・1145)
 - ...平岡市民センター(☎424・3513)
 - ...両荘市民センター(☎428・2166)
 - ...別府市民センター(☎435・8113)
 - ...加古川市民センター(☎422・0270)
 - ...野口市民センター(☎422・8161)
 - ②...志方市民センター(☎452・2002)

氷丘公民館
☎424・3741

うどん打ち体験

【とき】5月17日(日)午前9時30分～午後1時

【対象】市内に住んでいるか勤務している人

陵南公民館
☎456・7110

フラワーアレンジメント

【とき】毎月第4木曜日午後1時～3時

【定員】20人(先着順)

【会費】月額3千円(材料費を含む)

申問西谷(☎438・2649)まで。

糖尿病教室

糖尿病と上手につき合う方法を学ぶ講座です。今回のテーマは、「お茶会・糖尿病とのつきあい方」。病院スタッフ

健康

【定員】25人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】700円

申問5月10日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0061 大野931 氷丘公民館「うどん打ち体験」係へ。

市民病院では、定期的に糖尿病教室を開催しています。今年度の開催日は7月、9月、11月、3月の原則として

フと一緒に楽しみながら糖尿病の知識や心得を学んでみませんか。

【とき】5月28日(木)午後2時30分～4時

【ところ】市民病院

【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人

【定員】30人(先着順)

【参加費】200円

【持参するもの】糖尿病手帳(持っている人)

申問5月21日までに、市民病院総務課(☎432・3531)へ。

【対象】16～69歳の65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限る。問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。

ニッケパークタウン	5月2日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
市役所前	5月11日(月) 10:00～11:30 12:30～15:30
イトーヨーカドー	5月16日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
加古川サティ	5月30日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00

て第4木曜日午後2時30分～4時です。内容などくわしくはお問い合わせください。

献血にご協力を

乳幼児のための健康診査

●問合せ先 市役所育児支援課(☎427・9217)
受付時間はいつでも午後1時～2時です。

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき・ところ	5月13日(水)...青少年女性センター 5月20日(水)...総合保健センター 5月27日(水)...ウェルネスパーク	5月8日(金)...青少年女性センター 5月15日(金)...青少年女性センター 5月22日(金)...総合保健センター	5月12日(火)...青少年女性センター 5月19日(火)...青少年女性センター 5月26日(火)...総合保健センター
対象	4カ月～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
持参するもの	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票と歯のアンケート	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。

加古川ばら展

5月16日(土)
17日(日)
午前10時～午後6時
(17日は午後4時まで)

【ところ】ウェルネスパーク

【内容】切花や鉢植えなどの展示、育て方相談コーナー

バラの出品を募集します

【部門】▷規定出品の部...切花
▷自由出品の部...鉢植え、つるバラ、ミニバラなど ▷写真の部...テーマ「わが家のバラのある風景」

【出品料】1,000円

【申込方法】5月15日(金)午後1時～3時に直接会場へ持参
問 商工労政課駅前事務所(☎424・2190)へ。

ベビーマッサージ体験会

【とき】5月～9月の第2・4月曜日午前10時30分～11時20分

【対象】3カ月～8カ月の子ども

【定員】16歳以上の人

【参加費】無料

【持参するもの】弁当

申 5月5日から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

みんなでおウォーク&ランチ

【とき】5月12日(火)・26日(火) 午前10時～午後1時30分

【ところ】平荘湖、ウェルネスパーク

【対象】16歳以上の人

【定員】各40人(先着順)

【参加費】無料

【持参するもの】弁当

申 5月5日から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

相談

子どもと保護者

【定員】15組(先着順)

【参加費】1回千円(オイル代を含む)

申 5月5日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

あすなる会

不登校についての悩みや、子どものかかわり方などを話し合います。

【とき】5月15日(金)午前10時～正午

【ところ】青少年女性センター

【対象】市内に住んでいる幼児・中学生の保護者

【参加費】100円

申問 教育相談センター(☎424・2190)へ。

志方公民館
☎452・0700

パラグライダー体験

【とき】5月17日(日)午前9時から

【会費】年額1万6千円

申問岩本(☎428・0122)まで。

両荘公民館
☎428・3133

健康体操グループ

【とき】毎月第2・4月曜日 午前9時～11時

【会費】年額1万6千円

申問岩本(☎428・0122)まで。

東加古川公民館
☎423・6066

男女共学セミナー

新しい知識や体験などで心豊かな生き方を学びます。

【とき】6月2日～来年3月の原則として毎月第1火曜日 午前10時～11時30分

【定員】90人(先着順)

【参加費】千円(別に材料費が必要)

申問5月16日までに、電話で東加古川公民館へ。

地域子ども教室 わいわいクラブ

【とき】5月23日(土)、6月6日(土)・20日(土)、7月4日(土)・18日(土)・25日(土)、8月22日(土)・29日(土)、9月5日(土)・12日(土) 10回コース、時間はいずれも午前10時～正午。

【ところ】加古川公民館

【内容】クッキー・ケーキなどのお菓子づくり、手打ちうどん・ジャンボ巻き寿司づくりなど

【対象】小学生

【定員】24人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】3000円(保険料を含む)

申問5月12日(必着)までに、往復ハガキに氏名・ふりがな 性別 住所 学校名・学年 電話番号 保護者名を書いて、〒675-0066 寺家町12-4 加古川公民館「わいわいクラブ」係(☎423・3841)へ。

市民生涯学習大学(短期コース)の学生を募集

市民のみなさんが充実した生活を送ることができるように、市民生涯学習大学を開設しています。同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら、専門的な知識を身につけてみませんか。

郷土の歴史学科

私たちの住む播磨地域の歴史・文学を学び、文化財をめぐります。

【とき】5月23日～来年2月の原則として毎月第2・4土曜日午前9時30分～11時30分 15回コース。

【ところ】別府公民館

【内容】講義(阿閑城、加古川の伝説、俳人、播磨灘物語、加古川遷都など)、現地学習

【対象】市内に住んでいるか勤務している18歳以上の人

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

【受講料】9000円(別にテキスト代などが必要)

申問5月12日(必着)までに、往復ハガキに 学科名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0132 宮田町3-3 別府公民館「市民生涯学習大学」係(☎441・1117)へ。

第37回 加古川夏季大学

ところ 市民会館大ホール

チケット(全席自由)：1回券1,000円 4回通し券3,500円

友の会会員は2枚まで1割引。

小学生未満の子どもは入場できません。

定員：各1,500人 定員になり次第締め切ります。

チケット発売：5月9日から

チケット発売所：市民会館、総合文化センター、ウェルネスパークほか

7月4日(土)
午後1時30分～3時

女優
由美 かおる



「心とからだの健康」～西野流呼吸法～
15歳でテレビに出演、たちまちマスコミの話題となる。その後、さまざまな映画作品でヒロインを演じるとともに、テレビの司会、ミュージカルなど幅広く活躍。現在、「水戸黄門」で疾風のお嬢役としてレギュラー出演するほか、西野流呼吸法の講演活動も行っている。

7月11日(土)
午後1時30分～3時

国語学者
金田一 秀穂



「世界一受けたたい日本語授業」
祖父の金田一京助氏、父の金田一春彦氏に続き、自身も日本語研究を専門とする。現在、国内外で日本語の指導を行うほか、「世界一受けたたい授業」「雑学王」「Oさま」などテレビ番組の出演も多く、独特のキャラクターでお茶の間でも親しまれている。

7月18日(土)
午後1時30分～3時

作家
高樹 のぶ子



「いま、アジアが面白い」
東京女子大学短期大学部を卒業後、出版社勤務を経て「文藝界」にデビュー作「その細き道」を發表。1984年に「光抱く友よ」で芥川賞、1999年に「透光の樹」で谷崎潤一郎賞を受賞。現在、芥川賞選考委員、九州大学アジア総合政策センター特任教授を務める。

7月25日(土)
午後1時30分～3時

前東京ヤクルトスワローズ
選手兼任監督

古田 敦也



「古田敦也 大いに語る」
トヨタ自動車に在籍時にソウルオリンピックの野球日本代表選手となり、銀メダル獲得に貢献。1990年にドラフト2位でヤクルトに入団し、1991年には首位打者のタイトルを獲得するなど活躍。2006年からは選手兼任監督も務めた。現在は、東京オリンピック・パラリンピック招致大使を務める。

問合せ先 市民会館 ☎424・5381

広報 かがわ 平成21年5月1日号 No.826

編集・発行 / 加古川市役所企画部広報協働課：毎月1日発行
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000
TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

推計人口(4月1日現在) 267,898人 前月比 - 4
世帯数 99,518世帯 前月比 + 245
面積 138.51km²

インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>
防災ネットかがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>