



# 広報 かっかっ

平成21年(2009年)No.823

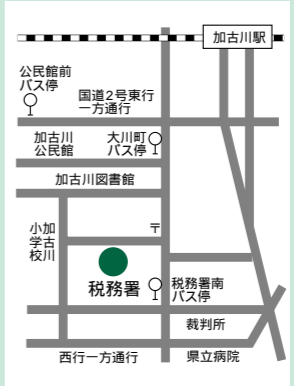
「第20回記念加古川マラソン大会」には、全国各地から過去最多の4,650人が参加。寒風のなか力強く走り抜きました。(12月23日)。

# 2 月号

- 税の申告 2-3
- 市民意識調査 4-5
- タウンタウン 6-8
- 花とみどりのまちづくりリーダー養成講座 9
- 情報コーナー 10-24

# 税の申告はお早めに

税金は福祉や教育、道路整備など、私たちの暮らしを支えるために使われています。2月からの所得税、市・県民税、国民健康保険料、介護保険料の申告が始まります。税の申告は税金を納めるための大切な手続きです。このページでは、申告の受け付けなどを紹介します。



# 申告期限は 3月16日まで

## 所得税の確定申告

問合せ先 加古川税務署(☎421・2951)  
確定申告の相談・受け付けは次のとおりです。  
駐車場が狭いので公共交通機関をご利用ください。  
**2月16日～3月16日**(土・日曜日は除く)  
2月22日日、3月1日日は、確定申告の相談・受け付けを  
【とことろ】加古川税務署(〒675-8567 加古川町木村5-2)  
【受付時間】午前9時～午後5時

### 確定申告が必要な人

サラリーマンなど主な収入が給与の人でも、次のような人は確定申告が必要です。  
給与を1カ所から受けている場合で、給与以外の所得額の合計が20万円を超える  
給与を2カ所以上から受けている場合で、年末調整した給与以外の給与と収入額と給与以外の所得額との合計が20万円を超える  
昨年の給与収入額が2千万円を超える  
次のような人で、昨年中の所得合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計を超える場合は確定申告が必要です。

公的年金を受けている場合で、ほかに収入があるか  
社会保険料や生命保険料などの所得控除を受ける  
商売など個人で事業を営んでいる  
家賃や地代などの不動産収入がある  
土地や建物を売って得た譲渡所得がある  
**確定申告をすれば所得税が戻ってくる場合があります(還付申告)**

公的年金を受けている人やサラリーマンなど、毎月の支給額やボーナスから所得税が源泉徴収されている人は、次のような場合、確定申告をすれば所得税が戻ってくる場合があります。  
昨年中途で退職し、その後就職しなかったため、給与の年末調整を受けられなかった

### 市・県民税の申告が必要な人

今年1月1日現在、市内に住所があり昨年中に所得があった人は、市・県民税の申告をすることがあります。サラリーマンなどの給与所得者や確定申告をする人は必要ありませんが、給与所得者でも次のような人は申告が必要です。  
勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている

### 国民健康保険料・介護保険料の申告が必要な人

国民健康保険に加入している人や介護保険第1号被保険者(昭和20年4月1日以前に生まれた人)の属する世帯の人は、昨年中に所得がなかった場合でも申告してください。申告がないと、所得が少ない世帯に適用される国民健康保険料の軽減などを受けることができない

給与のほかには家賃や地代、農業などの所得があり、その合計額が20万円以下である(20万円を超える場合は所得税の確定申告が必要です)  
所得税がかからない人でも、雑損控除や医療費控除などの所得控除がある場合は、申告することができます。  
きなくなります。  
所得税や市・県民税の申告をする人、給与支払報告書や公的年金等支払報告書が市役所に提出されている人などは申告する必要はありません。

## 今回の申告から 市・県民税の制度が一部改正されました 寄付金税制が拡充されました

控除の対象限度を拡大  
寄付金控除の適用下限額を10万円から5千円に引き下げ、控除対象となる寄付金の限度額を総所得金額などの25%から30%へ引き上げました。あわせて、所得控除方式から税額控除方式へ変更しました。  
条例により控除対象となる寄付金を指定できる制度を導入  
所得税で寄付金控除の対象となっている寄付金の中から、市・県が条例で指定する寄付金も市・県民税の控除対象に加えることができるようになりました。  
地方自治体への寄付金税制の大幅な見直し(ふるさと納税)  
市・県などの地方自治体への寄付金のうち5千円を超える部分について、市民税の所得割のおおむね1割を上限として、所得税と合わせて全額が控除されるようになりました。

### 公的年金にかかる市・県民税の納付方法が変わります

10月から、厚生年金や共済年金、企業年金などの公的年金を受けている人は、公的年金にかかる市・県民税の納付方法が普通徴収(納付書や口座振替)から特別徴収(年金からの天引き)に変わります。  
【対象】4月1日現在で、次のすべての条件にあてはまる人  
65歳以上で、市・県民税がかかる 年額18万円以上の老齢基礎年金や老齢年金などを受けている 特別徴収する税額が老齢基礎年金などの受給額を超える場合は除きます。

### 市・県民税の各地区申告相談

市・県民税の申告相談を各地区で行います。各会場では、先着順に番号札を配布し相談を受け付けます。  
【受付時間】午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分 混雑状況により受付時間終了前に締め切る場合があります。

| とき     | ところ                      |
|--------|--------------------------|
| 3日(火)  | 加古川北公民館(神野町西条1519-2)     |
| 4日(水)  |                          |
| 5日(木)  | 両荘公民館(平荘町山角718-1)        |
| 6日(金)  |                          |
| 9日(月)  | 尾上松風会館(尾上町長田419-1)       |
| 10日(火) | 別府公民館(別府町宮田町3-3)         |
| 12日(木) | 加古川西公民館(米田町平津384-2)      |
| 13日(金) |                          |
| 16日(月) | 農村環境改善センター(八幡町船町9-1)     |
| 17日(火) | 志方公民館(志方町志方町1758-3)      |
| 18日(水) | 東加古川公民館(平岡町新在家457-3)     |
| 19日(木) | 平岡公民館(平岡町土山699-2)        |
| 20日(金) | しろやま農業研修センター(志方町東中200-5) |
| 23日(月) | 地域産業振興センター(志方町原685-1)    |

## お忘れなく 市・県民税の住宅ローン控除の申告

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある場合、その金額を申告により、翌年の市・県民税(所得割)から控除できます。

| 【申告方法】 | 所得税の確定申告をする人  | 確定申告書と住宅借入金等特別税額控除申告書を税務署に提出                  |
|--------|---------------|---|
|        | 所得税の確定申告をしない人 | 源泉徴収票と住宅借入金等特別税額控除申告書を市役所に提出できるだけ郵送で提出してください。 |

【申告期限】3月16日(月)  
住宅借入金等特別税額控除申告書は市役所市民税課、各市民センター、税務署にあります。市ホームページ、総務省ホームページから印刷することもできます。

問合せ先 市役所市民税課 (☎427・9163)

## 税の申告に必要なもの

所得税、市・県民税、国民健康保険料、介護保険料の申告には、次のものが必要です。  
申告書 印鑑 給与所得者と年金受給者は源泉徴収票 控除を受けるための証明書(社会保険料や医療費の領収書、生命保険料や地震保険料の控除証明書など) 農業所得のある人は収入金額や必要経費の分かる領収書や伝票など 所得税の還付申告をする人は、振込先の口座番号が分かるもの  
「確定申告書」は加古川税務署と還付申告会場にあります。国税庁ホームページから印刷することもできます。  
「市・県民税(兼国民健康保険料兼介護保険料)申告書」は市役所市民税課と各市民センターにあります。

## 所得税の還付申告会場

医療費控除や住宅借入金等特別控除など所得税の還付申告をする人は、還付申告会場へお越しください。還付申告は確定申告の期間前からすることができます。

**2月2日～3月16日**(土・日曜日、祝日は除く)  
【とことろ】市役所10階大会議室  
【受付時間】午前9時～正午、午後1時～4時

## 所得税の確定申告は e-Taxで

インターネットを利用して国税の申告、申請・届け出などができるe-Tax(イータックス: 国税電子申告・納税システム)。税務署や金融機関の窓口に出向くことなく、自宅などのパソコンから申告をすることができます。くわしくはe-Taxホームページをご覧ください。▶ホームページアドレス... <http://www.e-tax.nta.go.jp>

# これからも住み続けたい元気なまちを目指して

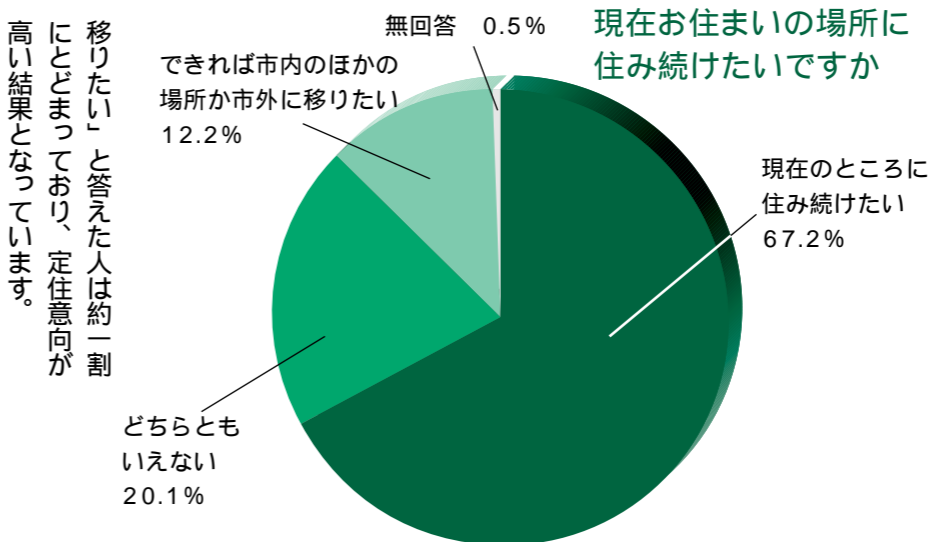
## 平成20年度 市民意識調査

市では、今後の市政運営の基礎資料とするために、市民のみなさんが日ごろ考えていることや感じていることをお聞きする市民意識調査を定期的に行っています。このページでは、昨年七月に実施した市民意識調査の集計結果の一部を紹介いたします。

### 約七割の人が 住み続けたいと 回答

今回の調査は、住み続けたいかどうかといった定住意向をはじめ、市政情報の入手方法や生活環境に対する評価、地域におけるまちづくりの進め方、くらしの安全や安心への取り組み、健康づくりの取り組み、行政運営などの項目をお聞きしました。下の円グラフをご覧ください。

「現在お住まいの場所に住み続けたいですか」と問いに六十七・二割の人が「現在のところに住み続けたい」と答え、「できれば市内のほかの場所が市外に移りたい」とどまっております。定住意向が高い結果となっております。



**市民意識調査の概要**  
 【調査期間】平成20年7月11日～25日  
 【調査項目数】20問  
 【対象】市内に住んでいる20歳以上の市民から無作為に選んだ5,000人  
 【回収件数】2,007件（回収率40.1%）

### 生活環境への評価では 医療体制の充実を望んでいます

生活環境に対する質問では、日常生活に関する二十六項目に對しての現在の満足度や今後の重要度を伺いました。左の表をご覧ください。満足度が高かったのは「鉄道の利便さ」、低かったのは「高齢者や障害者に対する支援」となっています。また、重要度が高かったのは「安心できる医療体制」「大気や水質・騒音などの環境対策」などで、医療や環境にかかわる分野への関心が高くなっています。

| 現在の満足度 |   |
|--------|---|
| 高かった項目 | 鉄道の利便さ<br>人権教育や人権啓発の推進<br>下水道の整備<br>生涯学習の機会提供や学習環境の充実<br>スポーツ・レクリエーション活動の機会の提供                          |
| 低かった項目 | 高齢者や障害者に対する支援<br>大気や水質・騒音などの環境対策<br>地域内の道路の安全性や利便さ<br>バスの利便さ<br>安心できる医療体制                               |
| 今後の重要度 |   |
| 高かった項目 | 安心できる医療体制<br>大気や水質・騒音などの環境対策<br>高齢者や障害者に対する支援<br>子どもの見守りやパトロールなどの安全対策<br>地域内の道路の安全性や利便さ                 |
| 低かった項目 | スポーツ・レクリエーション活動の機会の提供<br>優れた文化・芸術活動に接する機会の提供<br>生涯学習の機会提供や学習環境の充実<br>人権教育や人権啓発の推進<br>工場や高層建築物などの秩序だった配置 |

### 市の取り組みについてもお聞きしました

今回の調査では生活環境に対する意識のほかに「地域におけるまちづくり」「くらしの安全

や安心」「健康づくり」「行政運営」の各テーマに対する行政や地域の取り組みについてもお

聞きしました。ここでは、その中から「くらしの安全や安心」に對しての結果を紹介いたします。

### くらしの安全や安心では防犯や防災の関心が高い結果となっています

「安全・安心なくらしについて関心を持っていること」の問いに「凶悪犯罪やひったくり、空き巣などの犯罪がないこと」

「地震や水害などの自然災害への備えができていないこと」の二項目が四十割以上で、防犯や防災が一番の関心事となっております。

市が特に力を入れるべき防犯対策では六十五・七割の人が「街路灯・防犯灯を増やす」と答え、防災対策では三十二・九割の人が「食糧・医薬品などの必要物資を備蓄する」と答えています。

### 調査結果をもとに 魅力あるまちづくりを進めます

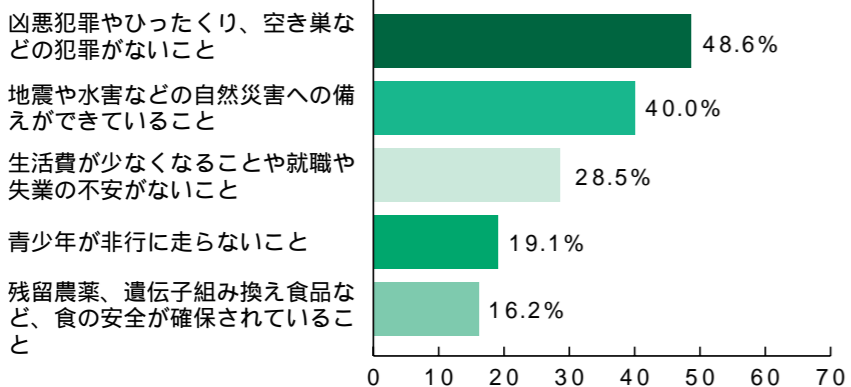


広報・行政経営課  
青木係長

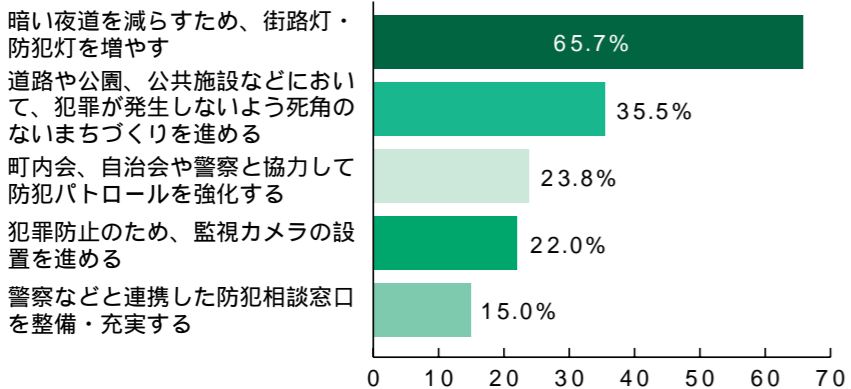
今回の市民意識調査では多くのみなさんに協力いただきありがとうございました。日ごろ行政に対して思っていることや生活の中で感じていることなど、たくさんの貴重な意見をいただきました。

社会経済環境のめまぐるしい変化を受け、市民ニーズも多様化しています。一方、市の財政状況は依然として厳しい状況です。こうした中、よりよい行政サービスを提供していくために、市民のみなさんの声を聞き市政に反映させることが重要であるとと考えています。今回の調査結果は、平成二十三年からスタートする加古川市総合計画（平成二十三年度～三十二年度）の基礎資料とするなど、今後の市政運営に活用していきます。

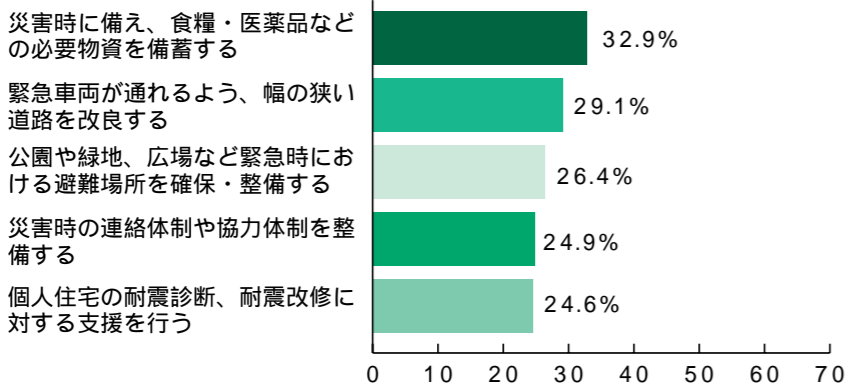
### 安全・安心なくらしについて関心を持っていること



### 市が特に力を入れるべき防犯対策



### 市が特に力を入れるべき防災対策



### 市民意識調査の報告書をご覧ください

市民意識調査の詳しい内容は、市役所広報・行政経営課や行政資料室、市内の各図書館に置いてある「市民意識調査報告書」をご覧ください。設問ごとに性別、年齢別、地域別の集計結果などが掲載されています。また、市ホームページからもご覧いただけます。

【問合せ】市役所広報・行政経営課（☎427・9113）へ。

# こんにちは

## 山の自然とふれあひ楽しさを伝えたい

「山には緊張感と登るたびに新たな発見があるので、引き付けられるんです」と語るのは、稲葉淳一さん。稲葉さんは、昨年十月「宍粟50名山」のすべての山に登った第一号に認定された。「宍粟50名山」とは県内最高峰の氷ノ山など、昨年三月に宍粟市が選定した五十の山のこと。六月から登り始め、四月で制覇した。

「山の自然とふれあひ楽しさを伝えたい」という思いで、稲葉さんが再び山に向かうようになったのは五十歳を過ぎたころ。単身赴任で全国を巡るようになったため、週末の空いた時間に滞在先の近くの山に登るようになった。各地で登山をする



夫婦と一緒に登ったヨーロッパの最高峰モンブランの壮大な景色は、今でも強く心に残っているという。



「ヒマヤナ～山行隊」のみなさんと高御位山の山道を歩く。主に毎週水曜日に活動をしているそうだ。

## 宍粟50名山「完全登破」第1号に認定された

平岡町 稲葉 淳一さん (61歳)



うちに、地形や気候、植生など土地ごとに違う山の個性にも魅力を感じた。「登山の魅力は、頂上にとどまらず、登りながらの達成感ももちろん、山ごとに違う自然や人との出会い、山頂での食事のおいしさなど、たくさんあるんですよ」と話す。山で出会った仲間との交流で、さらに山へと駆り立てられ、単身赴任中の十年間に全国各地で五百以上の山に登ったそうだ。

「これからは体力の続く限り、ずっと山に登っていきたく」と話す稲葉さん。加古川にある山を選定し、独自のマップを作るなど、多くの人々が山に向かうきっかけづくりに取り組んでいる。「みなさんの近くにある山や、そこにある自然を知ってもらいたいんです。自然とふれあひ機会がなくなっている子どもたちには自然と親しむ楽しさを伝えていきたいですね」と穏やかな笑顔で話してくれた。

## タウン

## タウン

## 地球のためになんかできること

市民リポーター 阿部 英美の

# 行ってきました!

最近何かと話題の地球温暖化。私も何とかせねばと気にしつつも、なかなか日ごろの生活を変えられずにいます。そこで今回は、地球温暖化について学び、すぐにできることはないか探してみようと、まずは

市役所環境政策課で話を聞きました。「地球温暖化とは、人間で例えれば、カーボンを何枚も着込んで体が熱くなった状態です。地球は、宇宙へ放出するはずの熱をブロックする温室効果ガスという厚いカーブトを着込み過ぎて温度が上昇しているんです」と教えてくれたのは担当の原さん。温度が上がると、氷が溶け海面が上がり海に沈む島が出たり、異常気象が発生したりと、さまざまな影響が出るそうです。温室効果ガスの代表的な気体である二酸化炭素は、私たちが電気やガスなどを使えば使うほど出てしまい、温暖化が進むことになるとか。そうか、それで省エネが必要なんだ。「加古川市でも、市役所で省エネやゴミの削減などの活動を行ったり、出前講座などで啓発活動を行ったりし、地球温暖化防止に取り組んでいます。まずは家庭でできる省エネを学んでみませんか?」とお誘いに、さっそく



講習のようす。「省エネは、わが家では身近なこと」と話す参加者。私も家族で見習おうと思います。

## 省エネ教室に行ってきました。

今回は地球温暖化についての講習と、食用油を再利用したキャンドル作りです。まずは地球温暖化が起るしくみや、温暖化が及ぼす影響を学びます。話を聞くうち、どんどん怖くなっていく私に打ちをかけるように「温暖化の影響で氷が溶け七ヶ海面上がると、加古川市でも海に沈む地域があります」と出された地図はかなり広範囲。ぎゃーっ、わが家も沈むやないか! 危機が身近に感じられ、これは何とかしなければと実感しました。

不要なコンセントを抜く、冷暖房の温度を一度変えるなど、少し工夫するだけで年間の光熱費も二酸化炭素も削減されます。さらに、ものを大切に使うことはもちろん、使い終わったものを修理したり、リサイクルしたりすることでゴミを減らすことも、二酸化炭素の削減につながるそう。その一つのアイデアとして、廃油を使ったキャンドル作り挑戦しました。アルミカップや割りばしなど、使うものはすべて使用後のものばかり。捨てるつもりのもので再度命を吹き込む作業は、キャンドルに灯りをとすように、心にも灯りがともったような、温かい気持ちになりました。



油処理剤を入れた廃油をカップに流し入れます。香りをつけたり、飾りをつけたりと楽しい作業。うん、いい出来栄。

言葉にハッとさせられました。草花や動物・人間、すべての生命にとって心地よい地球、美しい地球を次の世代に残したい。そのためには、まず地球温暖化について正しく知り、自分に何ができるのかを考え、行動を起こす必要があると感じました。主婦の私はまず家庭生活の見直しから。家計にやさしい暮らしは、きっと地球にもやさしいはず。小さな努力でも積み重ねていけば、必ず大きな成果になる。そして行動する人が一人でも増えれば、きっと温暖化は止められると思います。

取材後、家のコンセントが気になり抜きまくっています。みんなで一緒にがんばりませんか? いつまでも地球の住人であり続けるために。

二つで一句

コツコツと、小さな努力で、守ろう地球

# タウン グラフ加古川 タウン



## 見よ！これが「火消し」の心意気

1月11日、加古川河川敷で、消防職員、消防団員、防災活動団体など約1,200人が参加し、消防出初め式が行われました。はしご乗りでは消防団員が、腰だけでバランスを取る「背亀」など見事な技を見せ、観客から大きな拍手と歓声がわき起こりました。ほかに、少年消防クラブによる「火の用心」の呼びかけや消防車両28台による一斉放水など、日ごろの訓練や活動の成果を披露し、防災意識の向上を呼びかけました。



## 晴れ姿、ちゃんと撮ってね！

成人式が1月12日に市民会館で行われ、約千600人が出席しました。今回めでたく成人を迎えたのは、昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれの2千<sup>947</sup>人。「平成生まれ」の人も初めて大人の仲間入りを果たしました。会場周辺は、華やかな和服や真新しいスーツ姿の新成人たちが、久しぶりの再会を喜び合ったり、記念写真を撮り合ったりと、晴れやかな表情であふれていました。



## 一筆入魂、うまく書けた？

1月9日、尾上小学校で書き初め会が行われ、全校児童約760人が課題の文字に挑みました。うまく書こうと集中して筆を運ぶ子どもたちの顔つきは真剣そのもの。1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆で、新春にちなんだ文字を書いていました。

市内の小・中学校の恒例行事となつていく書き初め会の優秀作品は、1月23日から25日まで総合文化センターで開催された「小・中学生習字展」で展示され、多くの人が力作を見に訪れました。

# 花とみどりの まちづくりリーダー養成講座 講座生を募集

日岡山公園いくびょう園では、花とみどりのあふれるまちづくりを市民のみなさんと進めていくために、さまざまな講座や催しを実施しています。このたび、日岡山公園など市内の公園や、公共スペースの花壇に花や木を植えたり、それらを管理したりする「花とみどりのまちづくりリーダー」の養成講座の8期生を募集します。花やみどりに関する知識や技術を学びながら、仲間づくりやまちづくりをしてみませんか。



寄せ植え作品。

- 期 間** 4月～来年3月の毎月第2土曜日午前9時～午後4時  
**と ころ** 日岡山公園いくびょう園  
**内 容** 植物の育成や管理の知識・技術の講習、市民でつくる公共空間の緑化・管理ボランティア活動、収穫物を利用した染色、クラフトなど  
**対 象** 市内に住んでいるか勤務している人  
**定 員** 40人（申込者多数の場合は抽選）  
**参 加 費** 無料（別に教材費・保険費など10,000円が必要）  
**申込方法** 3月13日（消印有効）までに、往復ハガキに 氏名 郵便番号・住所 電話番号とファクスの有無 年齢 性別 応募理由を書いて、〒675-0061 大野1625 市コミュニティ協会「リーダー養成講座」係へ。  
**問 合 先** 市コミュニティ協会（☎426・6553）へ。



講座生による花壇制作のようす。

## 次のような内容を学びます

| 月   | 内 容                  |
|-----|----------------------|
| 4月  | 植物の分類・性質、公園見学（日岡山公園） |
| 5月  | ガーデニングの手法、種まき        |
| 6月  | テスト花壇制作（土壌整備、植栽計画）   |
| 7月  | テスト花壇制作（花壇設計、植栽）     |
| 8月  | 花壇制作（測量、植栽計画）        |
| 9月  | 花壇制作（土壌整備、花壇設計、植栽）   |
| 10月 | 研修旅行（淡路景観園芸学校ほか）     |
| 11月 | 樹木の剪定・整枝             |
| 12月 | クリスマス・正月の寄せ植え        |
| 1月  | 植物の冬対策や病害虫対策         |
| 2月  | 日岡山公園リニューアルなど        |
| 3月  | 日岡山公園リニューアルなど        |

制作した花壇の管理、樹木の剪定なども講座生が行います。



樹木の剪定作業。

## 花とみどりの講習会

- 【とき】2月27日（金）午後1時30分～3時30分  
 【ところ】日岡山公園いくびょう園  
 【内容】バラの剪定と病害虫防除  
 【定員】30人（先着順）  
 【参加費】500円  
 【持参するもの】筆記用具  
 【申込・問合先】2月5日から、電話で市コミュニティ協会（☎426・6443）へ。

# 情報

## 受賞おめでとう

### 市民さわやか賞

加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。



兵庫県播磨高校3年 平井 亜依さん



松陽高校2年 植原 久貴さん

▶第63回国民体育大会馬術少年トップスコアで優勝。

▶第2回日本ユース陸上競技選手権大会男子ハンマー投げ

で第3位



川西小学校2年 芦屋 秀治さん

▶第32回でのひら文庫賞読書感想文全国コンクールで文部科学大臣奨励賞を受賞。



左から榎本康人さん(野口町)、榎本誠也さん(加古川東高校1年)、継岩和音さん(相愛大学2年)、継岩良浩さん(加古川町)

## 中村譲さんを加古川観光大使に任命



中村 譲さん

国内外で活躍されている加古川市出身の俳優中村譲さんを加古川観光大使に任命しました。加古川市のイメージアップと観光振興のため、メディアやイベントなどのさまざまな場面で加古川市の魅力をPRしていただきます。

## 選挙

### 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

【とき】2月23日～3月9日 午前8時30分～午後5時  
【ところ】市役所選挙管理委員会事務局  
問 市選挙管理委員会事務局 (☎427・9359)へ。

## お知らせ

### 転入・転居などをしたら速やかに届け出を

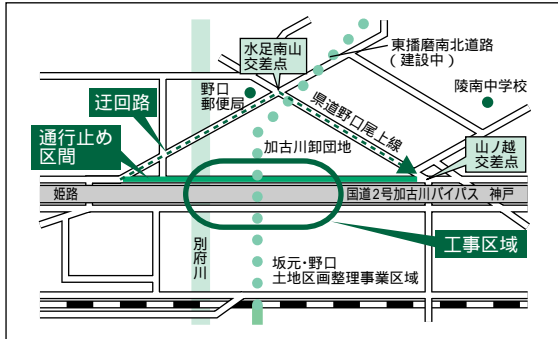
住民基本台帳の登録は、国

## 東播都市計画の決定

東播都市計画地区計画(神戸地区地区計画)を1月20日に決定しました。地区内で建築物などの新築・改築を行う

## 加古川バイパス側道の一部が通行止めになります

加古川中央JCT(ジャンクション)工事に伴い、国道2号加古川バイパス北側側道の一部が通行止めになります。迂回路をご利用ください。  
【区間】加古川町美乃利～野口町野口  
【期間】平成25年1月まで(予定)



問 国土交通省姫路河川国道事務所(☎079・282・8502)、市役所南北道路対策課(☎427・9233)へ。

## 今月の納付と納税

- 固定資産税・都市計画税 (第4期分)
  - 国民健康保険料(第8期分)
  - 後期高齢者医療保険料 (第8期分)
  - 介護保険料 (第6期分)
  - 幼稚園・保育園保育料 (2月分)
- 納期限は3月2日です。納付と納税は便利な口座振替で。

## 福祉

### 各種福祉手当を振り込みます

各種福祉手当の2月期分を次の日に、各受給者指定の口座に振り込みます。

- 児童手当：2月16日 特別障害者手当、障
- 別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当：2月6日 重度心身障害者児介護手当：2月26日
- 金融機関の口座に変更があった場合は、必ず届け出をしてください。
- 問 児童手当：市役所こども課(☎427・9212)へ。特別障害者手当、障

### 花とみどりの写真コンテスト 優秀作品が決まりました

応募作品282点の中から次のみなさんの作品が優秀作品に選ばれました(敬称略)。



【最優秀賞】「穏やかな朝」 田口孝雄(尾上町)

### 農林漁業祭 農作物品評会の受賞者が決まりました

高品質で安全な農作物の普及発展を図るため、農林漁業祭で農作物の品評会を開催しています。今回受賞されたのは次のみなさんです(敬称略)。

## 水道ビジョン(案)について

### ご意見をお聞かせください

市では、安全で安定した水道水の供給を継続していくため、水道事業が取り組む今後10年間の具体的な施策目標などを示した基本計画「加古川市水道ビジョン」を作成しています。

そこで、みなさんのご意見、ご提案をこの計画に反映させるため、パブリック・コメント(公募意見)を実施します。

【応募方法】2月23日(必着)までに、意見記入用紙に必要事項を書いて、次のいずれかの方法で応募してください。 市水道局総務課、水道お客さまセンター、各市民センター・公民館へ持参 郵送(〒675 8588 市水道局総務課) ファクス(☎421・5998) Eメール(sui\_soumu@city.kakogawa.hyogo.jp) 計画(案)と意見記入用紙は、市ホームページ、市水道局総務課、水道お客さまセンター、各市民センター・公民館にあります。

問 市水道局総務課(☎427・9319)へ。

## 第2期(平成21～23年度)加古川市障害福祉計画(案)について

### ご意見をお聞かせください

市では、障害のある人が地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるため、「障害者自立支援法」に基づいた障害福祉サービスの必要量やその必要量を確保する方法などを示した「第2期加古川市障害福祉計画」を作成します。そこで、みなさんのご意見、ご提案をこの計画に反映させるため、パブリック・コメント(公募意見)を実施します。

【応募方法】2月9日～3月10日(必着)に、意見記入用紙に必要事項を書いて、次のいずれかの方法で応募してください。 持参または郵送(〒675-8501 市役所障害福祉課) ファクス(☎422・8360) Eメール(shougai@city.kakogawa.hyogo.jp) 計画(案)と意見記入用紙は、市ホームページ、市役所案内、市役所障害福祉課、各市民センター・公民館にあります。

問 市役所障害福祉課(☎427・9372)へ。

## 長寿(後期高齢者)医療保険料・国民健康保険料

### 保険料の納付方法を選択できます

これまで、長寿(後期高齢者)医療保険料・国民健康保険料の納付方法を特別徴収(年金からの天引き)から口座振替に変更する場合、所得などの一定の条件がありました。このたび制度の改正により、来年度の納付分から口座振替に変更する場合の条件がなくなり、申請により口座振替へ変更することができるようになりました。

申請してから特別徴収を停止するまでに約3カ月かかります。2月に申請した場合は、4月分は特別徴収となり、6月分から特別徴収が停止されます。

現在、保険料を口座振替で納付している人のうち、今までに特別徴収から口座振替への変更申請をしていない人は申請が必要です。

口座振替に変更しても未納が続く場合は特別徴収を再開することがあります。

【申請方法】口座振替する通帳(またはカード)と届出印、被保険者証を持参して、市役所保険年金課か各市民センターへ。 外出が困難な人は、電話でお問い合わせください。

問 ▷長寿(後期高齢者)医療保険...市役所保険年金課(☎427・9388)へ。  
▷国民健康保険...市役所保険年金課(☎427・9189)へ。

所得税と市・県民税の社会保険料控除を申告する場合、特別徴収で納付した保険料は、本人以外の方が申告することはできませんが、口座振替で納付した保険料は、実際に保険料を支払った人が申告できます。

【穀類の部】 最優秀賞：南澤弘(ヒノヒカリ・平岡町) 優秀賞：前田俊雄(ヒノヒカリ・神野町)、宮前富農組合(キヌヒカリ・西神吉町)、高木悦二(ヒノヒカリ・野口町)

【野菜の部】 最優秀賞：松尾茂雄(ネギ・八幡町)

優秀賞：長谷川喜久夫(大根・神野町)、織田文雄(赤芽里芋・八幡町)、西川等(ホウレン草・野口町)、長谷川清一(白菜・神野町)、大西和夫(キャベツ・平岡町)

問 農林漁業祭実行委員会事務局(市役所農林水産課内) ☎427・9226)へ。

### 嘱託職員・臨時職員の登録

**幼稚園教諭**  
**【勤務場所】**市内の幼稚園  
**【資格】**幼稚園教諭1種または2種免許を持っている人  
 ピアノが弾ける人で、クラス担任ができる人を求めます。  
**【勤務日時】**毎週月～金曜 午前8時15分～午後5時15分  
 行事などのときは土・日曜日の勤務があります。  
 申 問 申込書に写真(縦35cm×横3cm)と幼稚園教諭免許の写しを添えて、市教育委員会教育総務課(☎427・9336)へ。 申込書は市教育委員会教育総務課にあります。

東加古川子育てプラザ(☎423・5517)  
**【とき・内容】** 2月4日(水) 読み聞かせ  
 2月17日(火) 紙芝居  
 2月19日(木) 読み聞かせ  
 2月20日(金) 大みかん  
 2月23日(月) ペーパーアート

**【対象】**1歳～小学生未満の子どもと父親  
**【定員】**20組(先着順)

### 子育てプラザ・志方児童館のおたのしみ会

いずれも対象は小学生未満の子どもと保護者、参加費は無料です。申し込みは不要。  
 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)  
**【とき・内容】** 2月3日(火) 絵本の読み聞かせ  
 2月9日(月) 音とあそぼう  
 2月19日(木) みんなであそぼう  
 2月20日(金) オカリナとミニシアター  
 2月27日(金) ニシアター  
 2月27日(金) 絵本のひととき  
 時間はいずれも午前10時45分～11時15分。

**【とき】**2月22日(日) 午前10時～正午  
**【ところ】**加古川駅南子育てプラザ  
**【内容】**手遊び、親子あそび、絵本の読み聞かせなど  
**【対象】**1歳～小学生未満の子どもと父親  
**【定員】**20組(先着順)

**ママとベビーのピレロサロン**  
**【とき】**3月3日(火) 午前10時～正午  
**【ところ】**加古川駅南まちづくりセンター(アビル4階)  
**【内容】**ひな祭り、人形劇、誕生日会など  
**【対象】**4カ月～12カ月の子どもと保護者  
**【定員】**50組(先着順)

**超簡単！髪飾りをつくろう**  
**【とき】**2月20日(金) 午前10時15分～10時45分  
**【ところ】**東加古川子育てプラザ  
**【内容】**くるみボタンのヘアゴム作り  
**【対象】**小学生未満の子どもと保護者  
**【定員】**12組(先着順)  
**【参加費】**無料(別に材料費が1個当たり60～130円必要)  
 申 問 2月12日午前9時から電話で東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

**【参加費】**無料  
 申 問 2月5日から、電話または直接加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。

### 「振り込め詐欺」や「個人情報の聞き出し」にご注意を!

市役所や税務署の職員を名乗り、家族構成や口座番号などの個人情報を聞き出そうとしたり、「窓口手続きが混み合っている」とATM(現金自動預払機)へ誘い出そうとしたりする事件が発生しています。  
 市役所や税務署などがATMの操作を指示したり、手数料などの振り込みを求めたり、世帯構成などの個人情報を電話で照会したりすることはありません。あやしいと思ったら、家族や親族、警察などに相談しましょう。  
 問 加古川警察署(☎427・0110)、市消費生活センター(☎427・9179)へ。

**加古川ツィデーマーチ 俳句コンテストの優秀作品が決まりました**  
 応募作品159点の中から次のみなさんの作品が優秀作品に選ばれました(敬称略)。  
**【最優秀賞】**「いくつもの牛膝(うづち)つけ 完歩かな」中島久登(千葉県印旛郡)  
**【優秀賞】**「秋風も 寄り道をして 寺のカフェ」福井ちる(神戸市)、「母の背も時には借りて 花野ゆく」福田忠資(加古川町)



【最優秀賞】「完歩の掛け声」小田徳行(加古川町)

### 税

**償却資産の申告はお済みですか**  
 償却資産の法定申告期限は2月2日です。1月1日現在

### くらし

**井戸水を利用するときは届け出を**  
 下水道の使用料は、2カ月ごとの排水量(上水道や井戸水の使用水量)により計算されています。井戸水を使用している世帯の下水道使用料は、世帯の人数から排水量を計算し決定しています。新たに井戸水を使用することになった場合、井戸水を使用している世帯の人数に変更があった場合は、必ず下水道経営課に届け出をしてください。上水道と井戸水の両方を使用している場合は、それぞれの使用水量を合わせた水量で下水道使用料を計算します。  
 問 市役所下水道経営課(☎427・9286)へ。

### 子育て

**「時間をプレゼント」します**  
 たまには子どもと離れてゆっくりしてみませんか。その間、子どもたちは高校生・大学生のおにいさん、おねえさんと楽しく遊びます。  
**【とき】**2月21日(土) 午前10時

**【ところ】**東加古川子育てプラザ  
**【対象】**小学生未満の子どもと保護者  
**【定員】**25家族(先着順)  
**【参加費】**無料  
 申 問 2月10日午前9時から電話で東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。  
 前回は参加した人は申し込みできません。

### 差押不動産を公売します

**【とき】**2月10日(火) 午後1時30分～2時  
**【ところ】**東加古川総合庁舎2階会議室  
**【入札方法】**売却区分の県-1(土地)と市-1(建物)を一括で公売  
**【物件】**

| 売却区分 | 県-1(土地)市-1(建物)                                    | 所在地 | 明石市魚住町金ケ崎 |
|------|---|-----|-----------|
| 財産種別 | (土地)宅地667.10㎡(3筆)<br>(建物)店舗 鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平家建154.08㎡ |     |           |

入札方法、見積額、公売保証金など、くわしくは「公売広報」をご覧ください。「公売広報」は、市役所納付対策課、各市民センター、加古川県税事務所にあります。市のホームページでも見ることができます。  
 公売を中止する場合がありますので、入札前にお問い合わせください。  
 問 ▷県-1...加古川県税事務所(☎421・9036) ▷市-1...市役所納付対策課(☎427・9735)へ。

### 「地域包括支援センター運営協議会」の市民委員を募集

市では、高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの適正な運営を図るため「地域包括支援センター運営協議会」を設置しています。協議会では、センターの活動をチェックしたり、必要に応じて是正・改善を求めたり、要望・提言を行ったりします。このたび協議会の市民委員を募集します。  
**【対象】**市内に住んでいる40歳以上(4月1日現在)の人で、次のすべての条件を満たしている人 高齢者福祉や介護福祉に関心がある 国や地方公共団体の議員・常勤職員でない 平日昼間の会議に出席できる  
**【募集人数】**▷40～64歳の人...1人 ▷65歳以上の人...1人  
**【任期】**4月1日から3年間  
 申 問 2月20日までに、申込書に必要事項を書いて市役所地域包括支援課(☎421・2044)へ。 申込書は市役所地域包括支援課にあります。また、ホームページからも印刷できます。

**【参加費】**無料  
**【持参するもの】**母子健康手帳、筆記用具、水筒(水分補給)





### 小・中学生理科作品展

【とき】2月13日～15日午前9時～午後5時

【ところ】総合文化センター

【内容】市教育委員会学校教育課

【対象】中学生以上の人

【問い合わせ先】(☎427・9354)へ。

### 映画シアター

いずれも会場は教育研究所

(☎423・3996)、定員は80人(先着順)です。無料。

【子ども映画シアター】

【とき】2月14日(土)午前10時15分から、午後1時15分

【内容】「おじやる丸」ユツクリがよいでおじやる・カズマはとつても石がすき・トミ「爺の大発見」日本昔ばなし「さるかに合戦・たのきゆう」

【シルバー映画シアター】

【とき】2月28日(土)午前10時15分から

【内容】「NHK特集 大雪山・花紀行」新世紀紀行秘境編 厳冬のバイカル湖

【名作映画シアター】

【とき】2月28日(土)午後1時15分から

ら 題名：君去りし後(上巻)

### 加古川フォーラム「ユニット12」

【とき】2月19日(木)午後2時～5時

【ところ】ウエルネスパーク

【内容】校種間連携「ユニット12」の実践報告、講演「小平地域教育サポート・ネット事業に学ぶ」

【参加費】無料

【問い合わせ先】市教育委員会学校教育課 (☎427・9354)へ。

### 市民ギャラリー美術展

【とき・内容】2月1日まで

『繋がつて繋がつて』泰子の愛した絵手紙 2月2日～4日：伊藤登作陶楽茶碗展 2月5日～11日：パウム・フォトクラブ写真展 2月12日～20日：かがわ花とみどりの写真コンテスト

2月21日～27日：土洋会風景画展 2月28日～3月3日：長田薫コンテンポラリーキルト展

【入場料】無料

【問い合わせ先】市民ギャラリー(JR加古川駅構内) ☎456・0222)へ。

加古川市民センター(JAビル1階)は、2月8日(日)・14日(土)・22日(日)に、東加古川市民総合サービスプラザ(加古川サテイ2階)は、2月14日(土)・15日(日)・18日(水)・3月1日(日)に、休業します。

### こどもチェック!

播磨地区学校歯科保健大会

【とき】2月19日(木)午後1時30分～4時

【ところ】高砂市福祉保健センター(高砂市高砂町)

【内容】学校歯科保健に関する研究発表、講演「幼児期の正しい食育は子どもの人生を変える」など

【参加費】無料

【問い合わせ先】播磨歯科医師会(☎434・5005)へ。



### 体力測定

【とき】2月6日(金)・17日(火)・25日(水)

【時間】時間はいずれも午後2時から。25日のみ午後7時から。

【ところ】スポーツセンター

【測定項目】身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量

### トレーニング講習

【とき】毎週水曜日午後2時から(2月11日は除く)、午後7時から(2月11日・25日は除く)

【場所】毎週木曜日午前10時30分から 毎週金曜日午後2時から(2月6日は除く)、午後7時から 毎週土曜日午前10時30分から

【ところ】スポーツセンター

【内容】トレーニンググループを利用するための初回講習

【対象】中学生以上の人

### ローイングマシン記録会

【とき】2月15日(日)午前10時～正午

【ところ】漕艇センター

【種目】小・中学生：500㍎ 一般：500㍎・千㍎・2千㍎

【対象】小学生以上の人

### ボート教室(ナックルフォア)

【とき】3月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)午前10時～正午

【ところ】漕艇センター

【対象】中学生以上の人

【定員】各15人(先着順)

【参加費】1人1回500円

### グラウンドゴルフ親睦大会

【とき】3月11日(水)午前8時45分から 雨天中止のときは18日(水)

【ところ】日岡山公園グラウンドと周辺

【定員】192人(先着順)

【参加費】千円

【問い合わせ先】市教育委員会青少年育成課(☎422・8188)へ。

### こどもチェック!

スポーツ医事相談 2月8日(日)午後2時～4時、スポーツセンターで内容はスポーツドクターによる健康管理などのアドバイス。スポーツ全般の相談にも応じます。申し込みはスポーツセンター(☎426・8911)へ。

| 加古川警察署管内(加古川市・稲美町・播磨町)での主な犯罪の発生状況 [平成20年1月～11月] |        |
|---|--------|
| 空き巣   | 108件   |
| 自動車の盗難  | 241件   |
| オートバイの盗難  | 347件   |
| 自転車の盗難  | 1,243件 |
| ひったくり   | 59件    |
| 車上ねらい   | 519件   |

## 嘱託職員を募集

### 市嘱託員(緊急雇用対策)

【勤務場所】市役所や市の各施設

【勤務内容】公園などの環境整備

【資格】企業の雇用調整による解雇や継続雇用の中止により離職した人

【募集人数】5人程度

【雇用期間】4月2日～9月30日

【試験日】2月25日(水)

申 問 2月9日～13日に、市役所人事課(☎427・9139)へ。くわしくは、市役所案内、市役所人事課、各市民センター・公民館にある募集要項をご覧ください。臨時職員(緊急雇用対策)も募集しています。雇用期間などくわしくは、お問い合わせください。

### 公民館の職員

【勤務場所】市内の公民館

【勤務内容】公民館が主催事業として実施する各種講座・教室などの企画・実施

【資格】昭和25年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人(学生は除く)

【募集人数】2人

【勤務日時】火～土曜日の午前8時30分～午後5時30分

【雇用期間】4月1日～来年3月31日

【面接試験】2月下旬

申 問 2月13日までに、申込書と作文(800字以内)に写真を添えて市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課(☎427・9704)へ。募集要項と申込書、作文用紙は、市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課にあります。

### 中学校の「メンタルサポーター」

【勤務場所】市内の中学校

【勤務内容】さまざまな心の問題を抱え、休みがちな市内の中学生生徒宅への家庭訪問や相談相手

【資格】昭和29年4月2日以降に生まれ、教諭普通免許を持っているか教育関係の業務に従事したことのある人(学生は除く)

【募集人数】3人程度

【勤務時間】午前8時15分～午後5時15分

【雇用期間】4月1日～来年3月31日

【賃金】月額8000円程度 通勤手当は別途支給。

申 問 2月4日～13日に、申込書に写真を添えて市教育委員会青少年育成課(青少年女性センター内 ☎422・8188)へ。土・日曜日、祝日は除く。募集要項・申込書は市教育委員会青少年育成課にあります。市ホームページからも印刷できます。

### 生活保護就労指導員

【勤務場所】市役所生活福祉課

【勤務内容】生活保護を受けている人の就労相談、指導など

【資格】福祉分野に関心があり、就労指導業務に熱意をもって取り組む意欲のある人

【募集人数】1人

【雇用期間】4月1日～来年3月31日

【試験内容】作文、面接

申 問 2月9日～19日に、市役所生活福祉課(☎427・9206)へ。くわしくは、市役所案内か市役所生活福祉課にある募集要項をご覧ください。

### ファミリーサポートセンターの講座・催し

いずれも会場は加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)。

### 提供会員講習会

【とき】2月25日(水)・26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時 3回コース。27日は午後3時30分まで。3日間通して参加できない人は、次回補講を受けることができます。

【内容】子どもの世話と遊び、身体の発達と病気、事故と応急手当など

【対象】市内に住み、育児に関心がある人で、保育園への送迎や自宅で子どもを預かることのできる人

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】無料

### サブリーダー活動体験発表&研修会「みんなで子育て～広がれ笑顔 広がれ子育ての輪」

【とき】3月4日(水)午前10時～午後1時

【定員】100人

【参加費】無料

申 問 電話または直接ファミリーサポートセンター(☎424・9933)へ。一時保育を受け付けます。

### 総合体育館のフラダンス教室

各教室とも月3回、9回コースです。

| 教室名     | 曜日 | 開講日  | 開始時間  |
|---------|----|------|-------|
| ステップアップ | 月曜 | 3月9日 | 13:00 |
| エンジョイ   | 月曜 | 3月9日 | 14:15 |
| マハロ1    | 月曜 | 3月9日 | 15:30 |
| マハロ2    | 月曜 | 3月9日 | 19:00 |

【対象】16歳以上の人

【定員】各25人(先着順)

【参加費】10000円

無料体験ができます。くわしくは、お問い合わせください。

申 問 2月6日から、参加費を添えて直接総合体育館(☎432・3000)へ。



# 募集

## 上級救命講習会

【とき】2月28日(土)午前9時～午後5時

【ところ】防災センター

【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法 受講者には、修了証を交付します。

【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

申問 2月6日午前9時から 電話で防災センター(☎423・0119)へ。 月曜日、第3日曜日、祝日は受け付けできません。

## 小型船舶免許(1級)講習会

【とき】2月22日(日)午前9時30分～午後5時

【ところ】海洋文化センター

【対象】小型船舶の新2級旧4級)免許を持っている人

【定員】60人(先着順)

【参加費】市民1万8千円、市民以外2万2千円 別に試験料が必要。

申問 2月15日までに、参加費を添えて海洋文化センター(☎441・0050)へ。

## ママソニーインク

【とき】2月24日(火)午前10時～正午

【ところ】男女共同参画センター(JAビル3階)

【内容】はし箱入れと上靴入れ作り

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選) 一時保育があります。

申問 2月12日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名、電話番号 一時保育の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢) 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 市男女共同参画センター「再就職支援セミナー」係へ。

## 臨時職員の登録

【勤務場所】市内の小・中学校

【資格】昭和29年4月2日以降に生まれた人

【勤務日時】 用務員：月～金曜日午前8時～午後5時 週5日勤務) または午前10時～午後5時(週4日勤務)

調理員：月～金曜日午前8時～午後5時または午前9時～午後3時

【雇用期間】4月～来年3月

【活動場所】市内の小・中・特別支援学校、幼稚園、保育

## 老人のための明るいまち推進事業 生涯現役いきいき講演会 「笑いある人生～笑顔で暮らす素晴らしい毎日」 入場無料

3月19日(木)午後2時～3時30分 市民会館中ホール

「生きがい」「健康」などのテーマを中心に、人と楽しく過ごす方法や心の健康法などを「笑い」の観点から紹介します。

【講師】三遊亭楽太郎(落語家)

入場には整理券が必要です。整理券は2月23日から、市役所高齢者支援課、各市民センター・公民館、市民会館などで配布します。

問 老人のための明るいまち推進協議会事務局(市役所高齢者支援課内 ☎421・2045)へ。

## シングルマザーサポート特別講座

【とき】2月19日(木)午前10時～正午

【ところ】勤労会館

【内容】ファイナンシャルプランナーによる講演「お母さんのためのマネー講座」 知って得するお金の話

【定員】50人(先着順)

一時保育があります。

【参加費】無料

申問 2月9日までに、電話で市役所(☎427)へ。

## 公立小・中・特別支援学校の非常勤講師

3073)へ。

【勤務場所】市内の公立小・中・特別支援学校

【勤務内容】新任教員の初任者研修時の授業の補充、新学習システム実施に係る授業など

【資格】小・中・特別支援学校教諭普通免許を持っているか、4月1日までに取得見込みの人

申問 3月2日までに、市教育委員会学校教育課(☎427・9353)か東播磨教育事務所教育推進課(☎421・9249)へ。

## 学校園支援ボランティア・地域コーディネーター

子どもたちの学習の支援、登下校の見守りなどをする「学校園支援ボランティア」、学校園とボランティアのパイプ役となる「地域コーディネーター」を募集します。

【活動場所】市内の小・中・特別支援学校、幼稚園、保育

## 男女共同参画センターの講座

いずれも会場は男女共同参画センター(JAビル3階)。セミナー「レッツ・シンク&ソング」のみ加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)です。

### 働きたい女性のためのキャリアサロン

【とき・内容】2月17日(火)...「働きたい」を実現するために再就職した先輩からヒントを学ぶ 2月24日(火)...再就職活動に向けた応募書類の書き方や面接の受け方 時間はいずれも午前10時15分～午後0時15分。

【定員】各20人(先着順) 一時保育があります。

【参加費】無料

申 2月5日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。

### セミナー「レッツ・シンク&ソング」

【とき】2月18日(水)午前10時～正午

【内容】男女共同参画のお話とゴスペル風合唱団インチウォームのミニコンサート

【定員】40人(先着順) 一時保育があります(先着6人)。

【参加費】無料

申 2月5日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。

### 再就職支援セミナー「はじめてのパソコン会計」

【とき】2月19日(木)午前10時15分～午後0時15分

【内容】会計ソフト「弥生会計09」を使ったパソコン会計の基礎

【対象】簿記3級程度の知識があり、再就職を考えているかすでに働いている女性

【定員】10人(申込者多数の場合は抽選) 一時保育があります。

【参加費】無料

申 2月10日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名電話番号 一時保育の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢) 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 市男女共同参画センター「再就職支援セミナー」係へ。

### パソコン講座「ワードでチラシを作ろう」

【とき】2月23日(月)・24日(火)午後1時30分～3時30分 2回コース。

【対象】ローマ字入力とマウス操作ができる人

【定員】10人(申込者多数の場合は抽選) 一時保育があります。

【参加費】500円(資料代を含む)

申 2月12日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名電話番号 一時保育の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢) 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 市男女共同参画センター「パソコン講座」係へ。

### 女性団体連絡会公開講座

#### 「目からウロコの新聞のウラオモテ」

【とき】3月10日(水)午前10時15分～正午

【内容】新聞編集員から見た男女共同参画

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

申 2月9日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。 一時保育はありません。

問 市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

## チャレンジ・ショップ&講習会

2月26日(木) 午前11時～午後2時 男女共同参画センター(JAビル3階)

好きなことや趣味を活動に生かしている人たちが、手作り作品や加工食品などを販売したり、講師となって講座を開いたりします。

### チャレンジ講習会の参加者を募集

| 内容                      | 参加費    |
|-------------------------|--------|
| 大島つむぎボーチ作り              | 1,000円 |
| かぎ針でシュシュ作り              | 500円   |
| プリザーブドフラワーで作るカントリー風アレンジ | 2,000円 |
| 石のハンコ作り                 | 400円   |
| プリザーブドフラワーで作る春色アレンジ     | 2,300円 |
| 絵本講座(絵本の魅力のお話と絵本紹介)     | 無料     |

時間はいずれも午前11時～午後0時30分。

【定員】各8人(先着順) 一時保育があります(先着6人)。

申 2月6日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。

問 市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

## 思春期子育て講座

参加無料

いずれも、会場は男女共同参画センター(JAビル3階)。対象は思春期または思春期を迎える子どもの保護者です。 一時保育があります。

### 講演会「思春期の子どもをひらくために」

【とき】2月20日(金)午前10時15分～午後0時15分

【定員】20人(先着順)

申 2月5日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。

### 思春期の子どもに寄り添うコミュニケーション講座

【とき】2月25日(水)、3月4日(水)・11日(水)午前10時15分～午後0時15分 3回コース。

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

申 2月10日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名電話番号 一時保育の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢) 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 市男女共同参画センター「思春期コミュニケーション講座」係へ。

問 市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

申問 申込書に必要事項を書き、市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課(☎427・9348)へ。 申込書は市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課にあります。

【こもてエック】 金婚夫婦祝式典 5月24日(日)午後1時から、市民会館で。対象は、昭和35年に婚姻届を出した、市内に住んでいる夫婦。申し込みは、2月27日(必着)までに、申込書に必要事項を書いて、神戸新聞社東播支社が最寄りの神戸新聞販売所へ。くわ

申問 申込書に写真(縦35mm×横33mm)を張り、市教育委員会教育総務課(☎427・9336)へ。 申込書は市教育委員会教育総務課にあります。

## 園

申問 申込書に必要事項を書き、市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課(☎427・9348)へ。 申込書は市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課にあります。

【こもてエック】 金婚夫婦祝式典 5月24日(日)午後1時から、市民会館で。対象は、昭和35年に婚姻届を出した、市内に住んでいる夫婦。申し込みは、2月27日(必着)までに、申込書に必要事項を書いて、神戸新聞社東播支社が最寄りの神戸新聞販売所へ。くわ

しくは、神戸新聞社地域活動局(☎078・362・7052)へ。

申込書は、市役所案内、各販売所にもあります。

男女共同参画センターの「パソコン自習室」 2月16日(月)、3月2日(月)・6日(金)・9日(月)午前10時～11時45分、午後1時15分～3時。対象は再就職や地域活動のためにスキルアップしたい女性。定員各10人(先着順)。申込・問合せ先は、2月9日午前9時から、電話で市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。 テキストを貸し出します。講師はつきません。



### 少年自然の家の催し (☎432・5177)

#### 無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やペットの持ち込みはできません。

【とき】2月15日(日)午前9時～午後3時

【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、本岡家住宅の見学、工作館での電動系のご体験(300円が必要)

#### 星空の星見会

無料散策日に合わせた特別観望会です。

【とき】2月15日(日)午前10時～正午、午後1時～2時  
曇りや雨天のときは中止。  
【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、金星や昏間に見える一等星などを観望

【参加費】無料  
申し込みは不要。

#### 星見会

【とき】2月14日(土)午後7時～9時  
曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡を使ってオリオン大青雲などを観望  
【参加費】無料  
申し込みは不要。

#### みんなでアウトドアクッキング

【とき】3月14日(土)午前9時30分～午後3時30分

【内容】パエリア、キャベツの丸ごと煮  
【対象】家族・グループ(5人以下)  
【定員】10組(申込者多数の場合は抽選)

#### 松風ギャラリーの催し

#### 伝統の和風・独楽展

【とき】2月1日～22日午前9時～午後5時  
2月15日(日)に独楽まわしの実演があります。

【入場料】無料

#### 和風づくり教室

【とき】2月15日(日)午前10時から、午後2時から  
【定員】各10人(先着順)  
【参加費】500円  
申 電話で、松風ギャラリーへ。  
問 松風ギャラリー(☎420・2050)へ。

【参加費】一人700円

【持参するもの】綿の軍手、タオル、水筒、ふきん

申 2月27日(必着)までに、往復ハガキに 代表者の住所・電話番号 参加者全員の氏名・ふりがな・性別・年齢 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。

#### あつまれ！ 宇宙探検隊

【とき】3月21日～22日(1泊2日)

【内容】昼は望遠鏡の使い方の学習や天体工作、夜は望遠鏡を使って星座や星の観察  
【対象】小学校4年生～中学校3年生 必ず保護者が送迎してください。  
【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)  
【参加費】3千円  
申 2月27日(必着)までに、往復ハガキに 住所 電話番号 氏名・ふりがな・性別・学校名・学年 保護者名(押印) 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「あつまれ！ 宇宙探検隊」係へ。

### バードウォッチングに行こう！

自然の中を散策しながら、野鳥を観察します。

3月1日(日)  
午前9時～正午  
平荘湖  
少年自然の家

【対象】市内に住んでいる小学生以上の人(小学生は保護者同伴)  
【定員】30人(先着順)  
【参加費】無料  
申 問 電話で、市役所環境政策課(☎427・9769)へ。

#### ウェルネスパークの催し

#### ホームメイドのお菓子

【とき】3月10日(火)午後1時30分～3時30分  
【内容】イチゴのショートケーキ  
【定員】12人(先着順)  
【参加費】2,000円(材料費を含む)

#### 季節のおばんざい

【とき】3月11日(水)午前10時～午後1時  
【内容】春のケーキ風押しずし  
【定員】12人(先着順)  
【参加費】2,000円(材料費を含む)  
申 問 2月5日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。



#### 相談

#### あすなろ会

不登校についての悩みや、子どもとのかかわり方などを話し合います。テーマは「子どもの気になる行動」です。  
【とき】2月20日(金)午後2時～4時  
【ところ】青少年女性センター  
【対象】市内に住んでいる幼児～中学生と保護者

#### 母子家庭等特別相談

【とき】3月5日(木)  
【ところ】小野市福祉事務所  
【内容】養育費の請求、遺産相続などの法律相談  
【対象】母子家庭の母と子、寡婦、父子家庭の父と子  
申 問 2月20日までに、市役所こども課(☎427・9293)へ。



#### 図書館の催し

#### 中央図書館

えほんのじかん  
【とき】毎週土曜日午後2時～2時30分  
【対象】4歳～小学生  
【定員】20人(先着順)  
【参加費】無料  
おはなし会  
【とき】2月7日(土)・21日(土)午後3時～3時30分  
【対象】小学生  
【定員】20人(先着順)  
【参加費】無料  
問 中央図書館(☎425・5200)

#### ウェルネスパーク図書館

5200)へ。  
おはなし会  
【とき】2月14日(土)・28日(土)午前10時～10時30分  
【対象】4歳～小学生  
【定員】30人(先着順)  
【参加費】無料  
問 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。  
親子えほんの会  
【とき】2月7日(土)午前11時～11時30分  
【対象】3歳以下の子どもと  
問 加古川図書館(☎427・9769)

#### 保護者

【定員】15人(先着順)  
【参加費】無料  
おはなし会  
【とき】2月14日(土)・21日(土)午前11時～11時30分  
【対象】4歳～小学生  
【定員】15人(先着順)  
【参加費】無料  
おりがみ教室  
【とき】2月22日(日)午後1時30分～3時  
【対象】小学生以下の子どもと保護者  
【定員】20人(先着順)  
【参加費】無料  
【持参するもの】はさみ、のり  
問 加古川図書館(☎427・9769)

#### 海洋文化センター図書館

2・3471)へ。  
バレライオンであそぼう  
【とき】2月14日(土)午前10時30分～午後零時30分  
【内容】歌、ダンス、クラブ  
【参加費】無料  
おはなしのじかん  
【とき】2月28日(土)午後2時～2時30分  
【対象】4歳～小学校2年生  
【定員】40人(先着順)  
【参加費】無料  
問 海洋文化センター図書室(☎436・0940)へ。

### 図書館に新しくいった本

#### 一般書

|                 |             |         |
|-----------------|-------------|---------|
| 森に眠る魚           | 角田 光代       | 双葉社     |
| 天使のとき           | 佐野 洋子       | 朝日新聞出版  |
| 観月観世            | 曾野 綾子       | 集英社     |
| ウェルカムパルパ(上)(下)  | 西木 正明       | 角川学芸出版  |
| 人情屋横丁           | 山本 一力       | 角川春樹事務所 |
| 楽老抄(3)          | 田辺 聖子       | 集英社     |
| 昔日              | ロバート・B.パーカー | 早川書房    |
| ガリレオがひらいた宇宙のつひら | 渡部 潤一       | 旬報社     |

#### 児童書

|                  |             |       |
|------------------|-------------|-------|
| おやすみ、かけす         | マリー・ホール・エッツ | 大日本図書 |
| 十二の月たち           | ボジナ・ニエツォヴァ  | 偕成社   |
| こうさぎジャックはくたちともたち | バーナデット・ワッツ  | 小学館   |
| ゆきぐにれっしやだいさくせん   | よこみぞ えいいち   | 小峰書店  |
| ケンケンとムンムン        | なんぶ かずや     | 福音館書店 |
| 100の知識鳥類         | ジニー・ジョンソン   | 文研出版  |
| 里山のおくりもの         | 今森 光彦       | 世界文化社 |

問 中央図書館(☎425・5200)  
加古川図書館(☎422・3471)  
ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)  
海洋文化センター図書室(☎436・0940)

#### 急がずあせらず安全運転

#### 市内の交通事故の状況

|      | 平成19年<br>1月～12月 | 平成20年<br>1月～12月 |
|------|-----------------|-----------------|
| 人身事故 | 2,456件          | 2,327件          |
| 傷者数  | 2,917人          | 2,772人          |
| 死者数  | 2人              | 4人              |

ウェルネスパーク図書館・海洋文化センター図書室は2月9日(月)に臨時休館します。中央図書館・加古川図書館も9日は休館日です。

#### 総合文化センタープラネタリウム番組

パイロットである「ぼく」は砂漠の真ん中でヒツジの絵を欲しがると出会いました。ふるさとのおんな星をあとにして地球にやってきた「王子さま」。「王子さま」はどうして旅に出たのでしょうか？

開始時間 平日 14:40  
土・日曜日、祝日 11:00 13:20 14:40 16:00  
入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円

問 総合文化センター(☎425・5300)

### 星の王子さま 2月22日まで

第2・4月曜日は休館。  
2月28日からは「忍たま乱太郎」を投影します。2月23日～27日は番組入れ替えのため休館します。



### 公民館・隣保館

**陵南公民館**  
☎456・7110

登録団体芸能発表会

【とき】2月22日(日)午前10時  
午後4時

**東加古川公民館**  
☎423・6066

冬を楽しむアウトドア

【とき】2月15日(日)午後1時  
午後7時30分

【内容】ダッチオープンを使った野外料理、焼きいも、星座観察

【対象】小学校4～6年生

【定員】20人

【参加費】千500円

申問2月10日までに、電話で東加古川公民館へ。

イキイキ英会話

【とき】毎週水曜日午前9時  
15分～10時45分

【定員】5人

【会費】月額2千500円

申問三木(☎424・4518)まで。

ワイワイM英会話

【とき】第1・3金曜日午後3時～4時30分

【定員】5人  
【会費】月額2千500円  
申問中村(☎454・1462)まで。

**浜の宮公民館**  
☎423・2900

登録団体作品展

【とき】2月28日(土)、3月1日(日)午前9時～午後5時(1日は午後3時まで) お茶席もありません。

**加古川西公民館**  
☎432・3467

文化のつどい作品展

【とき】2月4日(水)・5日(木)午前10時～午後4時(5日は午後3時まで)

【内容】書道、日本画、洋画手芸、写真など

**加古川公民館**  
☎423・3841

登録団体展示発表会

【とき】2月7日(土)・8日(日)午前9時～午後5時(8日は午後4時まで)

【内容】手工芸、文芸など

登録団体芸能発表会

【とき】2月8日(日)午前9時30分～午後4時

【内容】舞踊、演奏、コーラ

## コミュニティ協会 市民団体のひろば



やってみよう! ワード・インターネット  
【とき・内容】▷2月13日(金)...文書作成の基本  
▷2月27日(金)...インターネットの基本 時間  
はいずれも午前10時～午後3時。  
【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)

【対象】文字入力のできる人  
【定員】各15人(先着順)  
【参加費】各4000円(教材費を含む) パソコンの貸し出しは別に1000円が必要(先着7人)。  
【持参するもの】ノートパソコン・筆記用具  
申問 パソコン利用促進協議会 橋田(☎090・9878・8205)まで。

現代中国問題講演会  
【とき】2月8日(日)午後2時～4時30分  
【ところ】男女共同参画センター(JAビル3階)  
【テーマ】中国はどうなっていくか  
【定員】60人  
【参加費】1000円(大学生800円、高校生以下は無料)

問 日中友好協会 高原(☎427・2225)まで。申し込みは不要。

映画会「ふみ子の海」  
【とき】2月28日(土)午前10時から、午後0時30分から、午後2時50分から  
【ところ】市民会館  
【内容】激動の昭和初期、その瞳から光を奪われながらも力強く生きた少女ふみ子の物語  
【参加費】1000円(高校生以下・障害者800円)  
申問 加古川おやこ劇場(☎421・3269)まで。

ス、詩吟など  
クラシックギター  
【とき】毎週土曜日午後1時～5時  
【会費】月額750円  
申問 山崎(☎423・4367)まで。

**氷丘公民館**  
☎424・3741

演劇教室

【とき】3月～6月の毎週日曜日午前10時～正午

【内容】演劇の基本から卒業公演まで

【対象】中学生以上の人

【定員】20人(先着順)

【参加費】月額2千円(別に教材費2千円が必要)

**中央隣保館**  
☎422・3606

講座・サークル生作品展

【とき】2月6日(金)・7日(土)午前9時～午後4時(7日は午後3時まで)

【内容】生花、折り紙、和紙ちぎり絵、メッシュクラフト、

申問 橋(☎421・6029)まで。  
フランス刺繍しゅうサークル  
【とき】毎月第1・3火曜日  
午前9時～午後1時

【定員】5人  
【入会金】千円  
【会費】月額2千200円  
申問 村上(☎423・1390)まで。

講演会「日本の規範とヨーロッパの規範」

【とき】2月24日(火)午後2時～3時45分

【ところ】別府公民館

【講師】松本城洲夫(イタリ

ア生活文化交流協会会長)

【参加費】無料

ペン習字A

【とき】第1～3水曜日午前10時～正午

【会費】月額千500円

申問 栗山(☎435・2306)まで。

**志方公民館**  
☎452・0700

登録団体芸能発表会

【とき】2月15日(日)午前9時30分～午後4時

【内容】踊り、歌、演奏、お楽しみ抽選会など

**平岡公民館**  
☎078・9495210

ダンスサークル「クリスタル」

【とき】毎週金曜日午後6時30分～8時30分

【入会金】500円

【会費】月額2千円

申問 井戸(☎423・3487)まで。

## 健康

### がん検診

【とき】2月27日(金)・28日(土)午前10時～午後零時30分、午後2時～3時30分

【ところ】ニッケレポス(ニツケパークタウン内)

【対象】3月31日現在で18歳以上の

【項目・料金】 胃がん：千400円 肺がん：700円 大腸がん：千円

65歳以上の人は無料。複数受診は、1年度につき各項

【検診料金】千300円  
申 40・50歳の人：個別通

### 歯周疾患検診

【とき】2月28日まで

【ところ】指定医療機関

【内容】問診、歯周の検診、PMTC(歯の着色を落とし、

周辺の歯垢を除去する歯の表面のクリーニング)

【対象】3月31日現在、40・50・60・70歳の人

【検診料金】千300円

申 40・50歳の人：個別通

### 特定健診

【とき】2月28日まで

【ところ】指定医療機関

【対象】平成20年4月1日から継続して市国民健康保険に加入している40～74歳の人

対象者には昨年5月～7月に受診票を郵送しています。

問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

目1人1回までとなります。  
申 2月5日から、電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。  
問 電話で市役所健康課(☎427・9215)へ。

知に書いてある指定医療機関へ。個別通知は、昨年4月上旬に郵送しています。  
60・70歳の人：市役所健康課へ。  
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

## 市民センター健康づくり教室

両親学級 申し込みが必要。

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 2月19日(木) | 加古川西公民館 | 午後1時30分から |
| 2月22日(日) | 陵南公民館   |           |
| 2月25日(水) | 別府公民館   |           |
| 3月3日(火)  | 平岡公民館   |           |

【内容】産後の生活や栄養の話、もく浴実習、パバの妊婦体験、妊婦マッサージ  
【対象】妊婦とその家族など

## ママとベビーのおしゃべりサロン

|          |         |                    |
|----------|---------|--------------------|
| 2月9日(月)  | 両荘公民館   | 午前10時～11時30分のみ要予約。 |
| 2月16日(月) | 別府公民館   |                    |
| 2月19日(木) | 浜の宮公民館  |                    |
| 2月24日(火) | 加古川西公民館 |                    |
| 3月3日(火)  | 加古川公民館  |                    |
| 3月4日(水)  | 志方二ノ丸会館 |                    |

【内容】身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や離乳食の話、誕生日会など  
【対象】生後4カ月～12カ月の子どもと保護者

## ウェルネス健康相談

|          |         |                           |
|----------|---------|---------------------------|
| 2月6日(金)  | 志方公民館   | 午前10時～11時30分のみ午後1時30分～3時。 |
| 2月12日(木) | 浜の宮公民館  |                           |
| 2月13日(金) | 別府公民館   |                           |
| 2月17日(火) | 陵南公民館   |                           |
| 2月18日(水) | 加古川西公民館 |                           |
| 2月23日(月) | 平岡公民館   |                           |
| 2月26日(木) | 氷丘公民館   |                           |
| 3月3日(火)  | 加古川北公民館 |                           |
| 3月5日(木)  | 東加古川公民館 |                           |
| 3月5日(木)  | 両荘公民館   |                           |

【内容】保健師、栄養士による健康・栄養相談

- 申込・問合せ先
- ...加古川西市民センター(☎431・8095)
  - ...加古川北市民センター(☎438・6200)
  - ...尾上市民センター(☎422・1145)
  - ...平岡市民センター(☎424・3513)
  - ...両荘市民センター(☎428・2166)
  - ...別府市民センター(☎435・8113)
  - ...加古川市民センター(☎422・0270)
  - ...志方市民センター(☎452・2002)
  - ...野口市民センター(☎422・8161)

## 乳幼児のための健康診査

受付時間はいずれも午後1時～2時です。

●問合せ先 市役所こども課(☎427・9217)

| 事業     | 4カ月児健康診査  | 1歳6カ月児健康診査  | 3歳児健康診査   |
|--------|---|---|---|
| とき     | 2月4日(水)...総合保健センター<br>2月18日(水)...青少年女性センター<br>2月25日(水)...総合保健センター | 2月13日(金)...青少年女性センター<br>2月20日(金)...青少年女性センター<br>2月27日(金)...総合保健センター | 2月10日(火)...青少年女性センター<br>2月17日(火)...青少年女性センター<br>2月24日(火)...総合保健センター |
| 対象     | 4カ月～5カ月の子ども   | 1歳6カ月～1歳11カ月の子ども  | 3歳2カ月～3歳11カ月の子ども  |
| 持参するもの | 母子健康手帳、郵送している問診票  | 母子健康手帳、郵送している問診票と歯のアンケート  | 母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)                                  |

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
とき 2月14日(土)午後1時～3時30分
ところ 加古川駅南まちづくりセンター( JAビル4階 )
問合せ先 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など
とき 2月17日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題
とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
ところ 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修相談
とき 毎月第2・4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
ところ 勤労会館
問合せ先 市役所建築審査課(☎427・9263)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館 法務局(☎424・3555)でも行っています。
問合せ先 市役所人権施策推進課(☎427・9221)

女性相談 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題
とき 毎週月曜日午前10時～午後5時、金曜日午前9時～午後5時
面接相談は要予約。
ところ 市役所こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどまか家庭環境や悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・3073)

乳幼児悩み相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 子育て相談センター(青少年女性センター2階 ☎454・4188)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけがの相談
とき 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時
専用番号(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000でつながります。

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達などの相談
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・怠惰・進路・交友関係など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
とき ▷知的障害...毎週月・水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午 要予約。
ところ 福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前 ☎421・2062)

身体障害者相談 身体障害者の日常生活での悩みなど
とき 毎週日・月・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
ところ 総合福祉会館 月・水曜日は福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前)。
問合せ先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・FAX454・4115)

知的障害者相談 知的障害、養育生活など
とき 2月18日(水)午後10時～正午
ところ 総合福祉会館
問合せ先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題、人権、財産など生活上の悩み
とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
とき 毎週土曜日午前9時～正午
ところ 勤労会館
問合せ先 市役所商工労政課(☎427・3074)

若者就職相談 35歳くらいまでのフリーターやニート対象の就職相談
とき 毎日午前9時～午後5時
ところ 若者ごと倶楽部サテライト播磨( JAビル3階 ☎423・2355)

パートタイム職業相談 パート希望者向けの職業相談、職業紹介など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 加古川パートバンク( JAビル4階 ☎425・5115)

職業能力開発相談 技能習得・就業に向けたアドバイス
とき 2月23日(月)午後1時～4時 一時保育があります(要予約)。
ところ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

女性の労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談
とき 2月18日(水)午後2時～7時 2日前までに要予約。一時保育があります。
ところ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、就業・起業に向けたアドバイス
とき 毎週火・木曜日午前10時～午後4時30分 要予約。一時保育あり。
ところ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
ところ 日岡山公園いくびょう園
問合せ先 市コミュニティ協会(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
ところ 加古川暴力相談所( JAビル4階 ☎427・8930)

取材で登った高御位山 山頂からの眺めは、やはり最高でした。イギリスの登山家ジョージ・マロリーが「なぜ山に登るのか」という問いに「そこに山があるから」と答えた話は有名ですが、彼のいう「山」は「誰も登頂したことのない最高峰エベレスト」を意識した言葉だそう、本来の意味は少し違つようですね。けれど、山には人を引き付ける魅力があり、それはどの山にも当てはまる気がします。広報紙も「そこに広報紙があるから」ではなく、魅力ある、読みたいと思えます。(K)

健診結果相談会

【とき】2月18日(水)午前10時～11時30分
【ところ】浜の宮公民館
【内容】講演「健診結果の見方と健康的な食生活について」、保健師・管理栄養士による健康相談 体組成測定
【対象】3月31日現在30～75歳で、市国民健康保険が実施する健診を受けた人
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

子宮がん個別検診

【とき】2月28日まで
【ところ】指定医療機関
【対象】3月31日現在で18歳以上の女性
【検診料金】頸部：千円 500円
頸体部：2千円 650円
以上の人は無料。
頸体部ががんは医師が必要と認められた人のみ受診できます。
【受診機会】2年に1回
平成19年度に受診した人は今年度は受診できません。
申 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

健康講座 「ひざの痛みと解消方法」

【とき】3月3日(火)午後3時～4時30分
【ところ】市民病院講義室
【定員】80人(先着順)
【参加費】無料
申 2月5日(土)25日に、電話で市民病院総務課(☎432・3531)へ。
問 市民病院総務課(☎432・3531)へ。
【内容】市民病院講義室
【定員】80人(先着順)
【参加費】無料
申 2月5日(土)25日に、電話で市民病院総務課(☎432・3531)へ。
問 市民病院総務課(☎432・3531)へ。

献血にご協力を

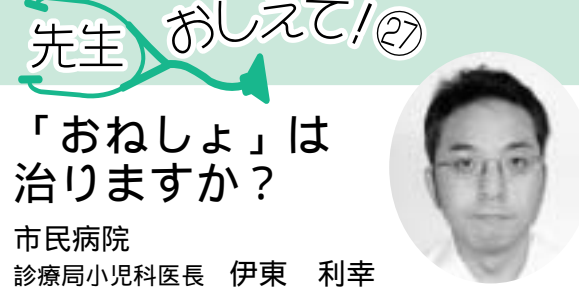
Table with 2 columns: Location (市役所前, ニッケパークタウン, イトーヨーカドー, 加古川サティ) and Time (2月6日(金) 10:00~11:30, 12:30~15:30, etc.)

がん予防セミナー

【とき】2月23日(月)午後1時30分～3時
【ところ】加古川西公民館
【内容】専門医による講演「乳がんを予防しよう」、管理栄養士による食事アドバイス、医師・保健師による健康相談
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
申 市役所健康課(☎427・9215)へ。
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

参加費：無料
問合先：加古川健康福祉事務所保健指導課(☎427・3626)へ。
【内容】専門医による講演「乳がんを予防しよう」、管理栄養士による食事アドバイス、医師・保健師による健康相談
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
申 市役所健康課(☎427・9215)へ。
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

総合体育館まちなか保健室
【とき】2月9日(月)午前10時～正午
【ところ】総合体育館まちなか保健室
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問合先：総合体育館(☎432・3000)へ。
【内容】専門医による講演「乳がんを予防しよう」、管理栄養士による食事アドバイス、医師・保健師による健康相談
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
申 市役所健康課(☎427・9215)へ。
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。



「おねしょ」は治りますか？
市民病院 診療局小児科医長 伊東 利幸
幼児期の子どもが寝ている間に排尿することを「おねしょ」といいます。一方、5・6歳を過ぎても月に数回以上、おねしょをすることを「夜尿症」といいます。おねしょは、夜寝ている間に作られる尿の量と、尿をためる膀胱の大きさのバランスが取れないために起こります。夜間に作られる尿量が多かったり、膀胱が小さかったりすると、おねしょをしてしまうのです。
おねしょをする子どもの割合は、2歳で約50%、6歳で10～20%と年齢とともに減るので、通常、治療の対象となるのは6歳以降のことが多いです。
家庭でできる対策として、夜中に無理やり起こさない、夜間の水分摂取を控える、寒さ・冷え対策をする、規則正しい生活リズムを身に付ける、無理をしない程度でおしっこのがまん訓練をさせるなどがあります。生活指導の原則は「おこさず・あせらず・おこらず」の3つです。
おねしょは必ず治ります。家族みんなで協力して、そのことを本人に自覚させ、安心させてあげましょう。もし、6歳以上の子どもで、日常生活を改善してもおねしょの回数が減らずお困りの場合は、専門医にご相談ください。
問 市民病院総務課(☎432・3531)へ。
http://www.hospital-kakogawa.jp/

# 春を見つけに出かけてみませんか

## 加古川～小野アルプス 周辺ウォーキング



加古川観光協会では、かこがわ検定の実施や観光パンフレットの作成など、さまざまな取り組みで加古川地域の魅力を発信しています。その一環として今回、小野市観光協会と共同で、加古川から小野アルプス周辺を歩くウォーキングイベントを行います。自然豊かなコースを楽しみながら早春の息吹を感じてみませんか。

## 参加者募集

**2月28日(土)** 午前10時～  
午後3時30分

集合場所 JR 厄神駅 JR 小野町駅解散。

定員 200人(先着順)

参加費 200円(保険料を含む)

申込方法 2月20日(必着)までに、往復八ガキに参加者の氏名・ふりがな 住所 電話番号 「白雲谷温泉ゆぴか」までのバスの送迎の有無 返信八ガキにあて名を書いて、〒675-0064 溝之口510-3 加古川駅前立体駐車場ビル2階 加古川観光協会へ。

コース 約12km

JR 厄神駅

みとろフルーツパーク(昼食)

鴨池公園

JR 小野町駅

解散後、希望者には「白雲谷温泉ゆぴか」までバスの無料送迎があります(帰りのバスの運行はJR市場駅までとなります)。



見どころ!  
みとろフルーツパーク

みとろフルーツパークは加古川市北部にある豊かな自然に囲まれた公園です。巨大なガラス温室には、カカオやマンゴー、コーヒーなどの熱帯果樹と観葉植物約3,800本が植えられており、室温は冬でも25 以上に保たれ、年中南国気分が味わえます。ほかに明石海峡まで見渡せる展望台やパーベキューガーデン、観光農園もあり、家族や仲間と楽しめる施設です。

小野市の鴨池公園は、播磨中部丘陵県立自然公園の中心にあります。春から秋にかけてはキャンプやハイキング、秋から冬にかけてはシベリア方面から飛来する数千羽のカモやコハクチョウのバードウォッチングを楽しむことができます。また、鴨池一周ハイキングコースや小野アルプス・ハイキングコースなどの散策道も整備されており、四季それぞれの自然を楽しむことができます。

見どころ!  
鴨池公園



問合せ先 加古川観光協会(☎424・2170)

広報 かこがわ 平成21年2月1日号 No.823

推計人口(1月1日現在) 267,826人 前月比-24

世帯数 99,132世帯 前月比-10

面積 138.51km<sup>2</sup>

編集・発行/加古川市役所企画部広報・行政経営課:毎月1日発行

〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000

TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>

防災ネットかこがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>