

広報

かこがわ

8
月号

2004年(平成16年)No.769

水のエネルギー
あそびま〜いっ!!

7月からプール開きしたスポーツセンタープールでは、子どもたちが滑り台で遊んだり、泳いだりして元気いっぱい夏を満喫していました。

特集:加古川市の人権施策・・・2-5
生涯学習大学の学生募集・・・6-7
タウンタウン・・・8-9
まちづくりの輪「楽しい子育て応援団 パンダママ」
ぼくらはかこがわ探検隊・・・10
情報コーナー・・・11-24

アテネ五輪
ソフトボール日本代表
がんばれ! 乾さん

関連記事を8ページに
掲載しています。

「だれもが人間らしく生きられる社会を目指して」

今月のテーマは 加古川市の人権施策 です



市では、日常のさまざまな場面において、市民一人ひとりの人権が尊重され、それぞれの個性や能力が発揮できる社会

を目指して、まちづくりを進めています。今月の特集では、市の人権に対する取り組みについて紹介します。

人権教育と人権啓発を積極的に進めています

市のまちづくりの基本となる「加古川市総合計画」では、まちづくりの基本理念のひとつに「一人ひとりを大切にすまち」を掲げ、まちづくりに「人権」の視点が欠かせないことを明らかにしています。

人権問題には、同和問題をはじめ、子ども、女性、高齢者、障害者、外国籍の人、HIV感染者、ハンセン病患者などに関する問題や、情報社会でのプライバシー保護などさまざまなものがあります。市では、これらの人権問題を解決するため、学校園や企業、地域と協力して、さまざまな人権教育と啓発を行っています。

「加古川市人権教育及び人権啓発に関する基本計画」がまとまりました

「個人のプライバシーの保護は、基本的人権のひとつである」「学校での『いじめ』は、子どもの人権侵害である」など、人権問題は、私たちの暮らしの中で日常的にとりあげられています。

このような私たちの生活に密

また、あらゆる場面で人権尊重の意識を高く持って行政サービスを提供できるように、市すべての職場で人権教育研修を実施したり、各業務の人権課題を集約し整理したりしています。市内の各地域で同和問題を是正めとしたさまざまな人権課題に取り組んでいる隣保館では、現在、今後の隣保館のあり方と人権教育・人権啓発の進め方について「加古川市立隣保館運営審議会」を開いて議論を重ねています。

今後さらに人権教育と啓発に努め、人権課題への取り組みを進めていきます。

人権問題について市民のみなさんから直接意見を聞き、実情を把握しました。それを受け、市の今後の人権教育と啓発のあり

方について審議を重ね、今年三月に「加古川市人権教育及び人権啓発に関する基本計画」の提言を市へ提出しました。

基本計画にはみなさんの声を反映していきます

基本計画への提言では、「人権の尊重されるまちづくり」を推進するため、さまざまな意見がまとめられています。

同和問題、子ども、女性、高齢者、障害者など、個別の人権課題に関連した施策への積極的な行政の取り組みが必要であるとして、それぞれに具体的な提言をしています。

また、ユニバーサルデザイン、バリアフリーの理念に基づくまちづくりの推進や、情報社会でのプライバシー保護の推進など社会的な課題に

についても触れています。さらに、行政と市民、企業が一体となって、家庭、地域、企業、学校など生活のあらゆる場で教育と啓発に取り組む必要性を訴えています。そして、人権に関する相談窓口のネットワークの強化や迅速な対応を行うなど、人権侵害を受けた人に対する

一人ひとりが考え、行動してすべての人が暮らしやすいまちをつくる

人権問題に取り組む目的は、市民一人ひとりの人権が尊重される加古川市を作り上げていくことです。そのためには人権教育と人権啓発の場へのみなさんの積極的な参加が求められています。八月は「差別をなくそう市民運動月間」です。市内では市が主催する人権に関する講演会やフォーラムのほかに、市民のみなさんによる主体的な学習

の相談と支援の体制づくりが大切であることを提言しています。提言を受け、市では六月に市民のみなさんから広く意見を募集しました。現在、集まった意見を参考にしながら「加古川市人権教育及び人権啓発に関する基本計画」策定に向けて取り組んでいます。

会や講演会などもたくさん開催されています。人権問題はひとつとではありません。一人ひとりがあらゆる人権問題を自分の課題としてしっかりと受け止めることが大切です。人権問題を見つめる機会を多く持つことが人権意識を高めることにつながります。だれもが暮らしやすいまちをみんなでつくっていきましょう。

自分も含め、だれもが大切な存在です

女性や子どもの人権問題について活動する中で、まだまだ社会では正しく理解されていないと危機感を持っていました。審議会には、問題の実状を市の基本計画に反映してもらいたいと思い、参加しました。さまざまな問題に取り組んでいる委員のみなさんと意見交換をする中で、自分に欠けていた部分にも気づくことができました。あらゆる人権問題を解決する上で大切なのは、相手のことを理解しようとする気持ちだと思います。また、自分は大切な存在なんだという「自尊感情」を身に付けることで、一人ひとりを大切に人権感覚が育ちます。加古川市をだれもが分かり合えるまちにするために、多くの人に人権問題と向き合ってほしいですね。



加古川市人権教育啓発推進審議会委員 水田 恵美さん

いのち輝くまち加古川

人権フォーラム2004

8月22日(日)

午後2時～4時

市民会館大ホール

入場無料

中尾健次(大阪教育大学教授)による人権講演「歴史から学ぶ人権啓発」、人権ポスター、キャッチコピーなどの入賞者表彰

一時保育、手話通訳が必要な人は8月16日までに、人権施策推進課へ申し込んでください。

【申込・問合せ】市役所人権施策推進課(☎27)9356・☎(24)1372)へ。

「加古川市人権教育及び人権啓発に関する基本計画への提言」の内容は、市役所人権施策推進課や市のホームページで見ることができます。

差別をなくそう市民運動人権教育講演会

各隣保館と志方会館では、差別のない明るいまちづくりを進めるために、講演会を開きます。

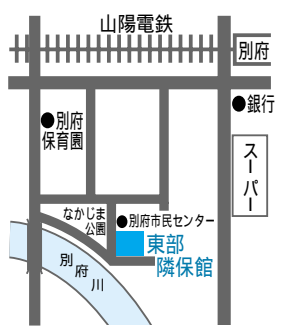
「違いを認め合うために」

【とき】8月5日(木)午前10時から
【ところ】中央隣保館
【講師】金慶子(伊丹市社会教育委員)
【問合せ】中央隣保館(☎23)606)へ。



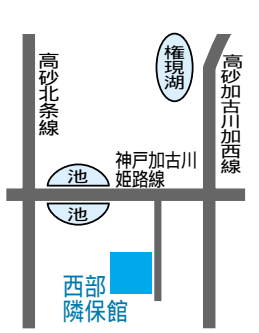
「身近な人権」

【とき】8月24日(火)午後2時から
【ところ】東部隣保館
【講師】春川政信(三木市立別所中学校教頭)



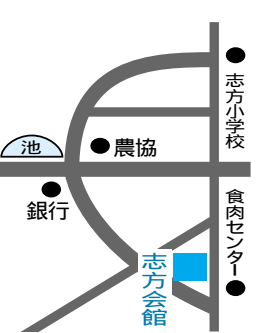
「私を支えたもの」

【とき】8月29日(日)午後1時から
【ところ】西部隣保館
【講師】中村美智代(宝塚市人権教育地域活動推進員)
【問合せ】西部隣保館(☎23)146)へ。



「仏教と部落問題について」

【とき】8月27日(金)午後1時30分から
【ところ】志方会館
【講師】安達五男(武庫川女子大学名誉教授)
【問合せ】志方会館(☎23)3130)へ。



2・3ページで紹介した人権問題の中でも、女性に対する暴力が大きな社会問題となっています。今年12月には配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(DV防止法)が改正施行されます。このページではDV防止法の改正内容と男女の人権が尊重される男女共同参画社会の形成に向けた取り組みについて紹介します。

進めよう 男女共同参画



男女共同参画センターフェスティバル「親子クッキング」のようす。
加古川市男女共同参画社会づくり懇話会。



時代とともに進んでいく女性の人権尊重

平成十三年に制定されたDV防止法は、「配偶者からの暴力は犯罪行為である」と明記し、これまで聖域とされてきた家庭の中に踏み込んだ法律でした。この法律によって、加害者に対して被害者への接近を禁止したり、自宅などからの一時退去を命じたりする保護命令が制度化されました。また、被害者の相

談や一時保護を行う配偶者暴力相談支援センターが全国的に設置されました。しかし、元妻や子どもは保護の対象と認められないだけでなく、大声でののしつたり無視したりする「精神的暴力」は「暴力」と認められていないなど、不十分な点がありました。今回の改正で、元妻や子どもも保護

の対象となり、また「暴力」には精神的暴力も含むと定義されるなど、より一層被害者が保護される内容となっています。近年、このDV法をはじめ、男女雇用機会均等法、育児・介護休業法など、さまざまな法改正が進められてきました。時代とともに女性の人権尊重が進んでいます。

「自分らしく」をめざす「男女共同参画社会」

少子高齢社会を迎え、年金や雇用問題などの生活を取り巻く社会システムが大きく変わろうとしています。このような変化に対応し、活力ある社会をつくるためには、単に女性の人権を認め、男女間の不均衡をなくすだけでなく、男女平等を当然の前提とした上で、男女の個性と能力を發揮できる「男女共同参

画社会」への移行が求められています。しかし、「男は仕事、女は家事・育児」といった性別により役割を知らず知らず強いる意識などは今も根強く残っています。このような固定観念によって、個人の選択の幅を狭めてしまっていることが人権問題なのだとはなかなか理解されていません。

そこで、市では平成十一年一月、男女共同参画社会づくりの指針となる「加古川市男女共同参画行動計画」を策定し、さらに、十四年四月には各施策を効果的に推進する拠点として男女共同参画センターを設置して、男女共同参画社会の実現に向けてさまざまな取り組みを進めています。

市民とともに男女共同参画社会づくりを進めます

男女共同参画センターでは、女性をとりまく問題や悩みの相談を受ける「女性相談」や「DV相談」の窓口を開設しています。ほかに市民とともに情報誌

「みらい」を作成したり、「男女共同参画市民スタッフ養成講座」を開講したりして、市民との協働による男女共同参画社会づくりを進めています。今年七月には、市民が企画・運営する

「市男女共同参画センターフェスティバル」が開催されました。さらに、昨年十一月に市民、事業者、学識経験者からなる、加古川市男女共同参画社会づくり懇話会」を設置し、加古川市の

男女共同参画社会の実現を目指す施策のあり方などについて幅広い意見交換を行いました。懇話会では、男女共同参画に向けての社会システムの変革や、学校や職場における男女共同参画の推進などについて、現状や課題、その解決策などを具体的に検討し、意見をまとめました。

市では、この懇話会からの意見を取り入れながら、市民、事業者とともに一層男女共同参画社会の実現に向けた施策を進めていきます。

語句説明
男女共同参画社会：男女が社会的に同等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保されていることで、男女が均等に政治的、経済的、社会的、文化的利益を受けることができ、かつ、共に責任を担うべき社会のこと。
DV(ドメスティック・バイオレンス)：夫婦や恋人など親密な関係の中で起こる暴力のこと。

人権感覚を磨いて 日常生活で生かそう



高谷 人権施策担当部長

一人ひとりの人権が尊重され、個性や能力を發揮できるまちをつくるには、市民のみなさんの人権意識を高めることが不可欠です。市では、市民のみなさんと一緒

に隣保館運営審議会や人権教育啓発推進審議会、男女共同参画社会づくり懇話会などの場で、人権問題を解決するために実践すべきことなどを考えています。このような場で審議された内容を参考に、市民や事業者と協働して、あらゆる人権が尊重されるまちづくりを積極的に進めていきます。将来の加古川市がさらに住みよいまちになるよう、みなさんも人権尊重の意識を持って日常のさまざまな場面で生かしていきましょう。

市男女共同参画センターの催し(☎279767)

男女の役割分担、男女共同参画について学びませんか

無料で講師を派遣します

10月31日までに市内の企業や団体、グループが開催する20人以上の研修会や講座などに講師を無料で派遣します。
【定員】3組(先着順)
【申込期限】開催希望日の1カ月前
事前に市男女共同参画センターと日時、場所、内容などをご相談ください。

女性のための就業支援相談

キャリアアドバイザーが個別に就業相談に応じます 要予約。
【とき】8月17日(火)・24日(火)・31日(火)午前10時～正午、午後1時～3時
【ところ】青少年女性センター
午前のみ一時保育を受け付けます。各開催日の1週間前までに申し込んでくだ

さい。

ミニ講座

「いい娘でいたいのに、なぜかしんどい母との関係」

【とき】8月17日(火)・24日(火)・31日(火)午前10時～正午(3回コース)

【ところ】青少年女性センター

【内容】話し合いやビデオ鑑賞を通して、母娘関係について一緒に考える

カウンセラーがアドバイザーとして助言します。

【対象】市内に住んでいるか通勤・通学している女性

【定員】15人(先着順)

【参加費】無料

一時保育を受け付けます。各開催日の1週間前までに申し込んでください。

申込・問合せ先 市男女共同参画センターへ。

2005年版人権カレンダーの作品を募集します



人権カレンダーに掲載する絵や詩などを募集します。人権が守られ、みんなが幸せに楽しく暮らしている様子や喜びなどを自由に表現してください。グループでも応募できます。

【内容】絵、イラスト、写真(被写体の了解を得たもの)、詩・随想・作文など(500字未満)

【応募方法】10月10日までに、作品に氏名 住所 電話番号 学生は学校名・学年を書いて、直接持参するか、ファクス、郵送で応募してください。

採用者には記念品を贈ります。

【応募・問合せ先】〒675-8501 市役所人権施策推進課「人権カレンダー係」(☎279356・☎241372)へ。

人権ポスター、ロゴマーク、キャッチコピーの優秀作品が決まりました(敬称略)

【ポスター優秀賞】



川西小学校2年 宮前 人也 平岡東小学校3年 横谷 早紀 平荘小学校4年 大田 奨 氷丘南小学校5年 廣田 莉世 鳩里小学校6年 藤井 英里香

【ロゴマーク優秀賞】



平岡中学校3年 眞井 春花 陵南中学校3年 橋 理子 平岡南中学校3年 森井 邦彦 平岡南中学校3年 岡本 博子 両荘中学校1年 大西 百合子

【キャッチコピー優秀賞】

使おうよ あなたののやさしい心 使っただけ輝ける 使おうよ あなたののやさしい心 使っただけ輝ける 使おうよ あなたののやさしい心 使っただけ輝ける

「おはよう」と 君の声聞く 朝が好き 浜の宮小学校3年 濱田 智貴

ひとりじゃないよ きみのとなりにほぐがいる ぼくのうしろに みんながいるよ 尾上小学校2年 江崎 悠真

みんな違っていいじゃない 大切なのは「自分らしさ」 話してみよう 知ってみようよ 相手のこと 平岡中学校2年 五十嵐 円香

志方中学校3年 藤本 美織



ゆうゆう学科

市民生涯学習大学の学生を募集!!

【対象】市内に住んでいるか勤務している18歳以上の人
 【定員】各30人
 【申込期限】8月24日(必着)
 【申込・問合せ先】八ガキに 学科名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、各公民館へ(申込者多数の場合は抽選)。
 市のホームページの「かるちゃんねっと」からも簡単に申し込むことができます。

平成16年9月
 ~平成17年3月
短期コース

平成16年9月
 ~平成18年3月
長期コース

市民のみなさんが充実した生活を送ることができるように、市民生涯学習大学を開設しています。今回は、短期コース4学科、長期コース3学科の7学科で学生を募集します。あなたも、同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら、専門的な知識を身につけてみませんか。

地域アニメーター学科

加古川西公民館

〒675-0054 米田町平津384-2 ☎3467

地域アニメーターとは、「地域を励ましよみがえらせ、いきいきさせる人」という意味です。この学科では、講義だけではなく、ワークショップや実習を通して、地域の生涯学習の場で指導者として活躍する地域アニメーターを養成します。
 【とき】原則として毎月第1・3土曜日午前10時~11時30分(第4~7回は午後2時30分まで)
 【受講料】1期6,000円

回	学習日	内 容
第1期 地域社会のコミュニティ力を活かす		
1	10月2日(土)	地域社会をどのように生涯学習社会にするか
2	10月16日(土)	人と情報のネットワークづくりの手法を学ぶ
3	11月13日(土)	体験学習(地域の民話・伝説の調査)
4	11月27日(土)	体験学習(地域の民話・伝説の調査)
5	12月4日(土)	なにから始めるべきか 「テーマ」を見つける
6	12月18日(土)	なにから始めるべきか 手法を探る
7	1月15日(土)	なにから始めるべきか 地域に学ぶ
8	2月5日(土)	体験学習(地域の民話・伝説の調査)
9	2月19日(土)	どのようにメッセージを伝えるか
10	3月19日(土)	地域のコミュニティ力とは何か
第2期 生涯学習事業の「戦略的」なプランニングを学ぶ		
第3期 地域における少年教育事業の企画と実践		

ゆうゆう学科

氷丘公民館

〒675-0061 加古川町大野931 ☎3741

地域とのつながり、自然への細やかな感性といった人間にとって本来大切なものを、講義だけでなく、グループワークなどの実践を通してもう一度見つめ直し、豊かな人間関係を築くために大切なことは何かみんなで考えます。
 【とき】原則として毎月第2・4土曜日午前10時~11時30分
 【受講料】4,800円

回	学習日	内 容
豊かな人間関係のために		
1	10月23日(土)	仲間づくり、ネットワークづくり
2	11月13日(土)	心と身体のリラゼーション
3	11月27日(土)	コミュニケーションパターンの気付き
4	12月11日(土)	コミュニケーションパターンの気付き
5	1月22日(土)	さわやかな自己表現
6	2月12日(土)	さわやかな自己表現
7	2月26日(土)	地域で子どもを支えるために(CAPプログラム)
8	3月12日(土)	豊かな人間関係を育むために

くらしと自然学科

加古川北公民館

〒675-0009 神野町西条1519-2 ☎7409

人の暮らしに身近に隣接する水辺環境と里山を通じて、人間のくらしと自然のかかわりについて考えます。
 【とき】原則として毎月第2・4木曜日午前10時~正午
 【受講料】6,000円

回	学習日	内 容
くらしと自然の関わりを考える~水辺環境と里山体験		
1	9月30日(木)	水辺環境について考える
2	10月14日(木)	用水路とため池の見学
3	10月28日(木)	風景とため池景観
4	11月11日(木)	水辺の生態系(地域での取り組み)
5	11月25日(木)	里山とため池の未来
6	12月9日(木)	里山体験
7	1月27日(木)	里山を知る
8	2月10日(木)	施設見学
9	2月24日(木)	加古川を知る(加古川の源流から加古川大堰まで)
10	3月10日(木)	今、なぜため池なのか



文化財ガイドボランティア養成学科

園芸学科

両荘公民館

〒675-1221 平荘町山角718-1 ☎3133

環境に配慮した花とみどりの知識や技術の取得を通じて、まちづくりボランティアの養成を行います。
 【とき】原則として毎月第1・3土曜日午前10時~11時30分
 【受講料】1期6,000円

回	学習日	内 容
第1期 花と緑のまちづくりと環境		
1	10月2日(土)	食の安全と環境
2	10月16日(土)	ガーデニングの歴史と市民生活
3	11月6日(土)	まちづくりと果樹
4	11月20日(土)	潤いと安らぎが感じられる環境デザイン
5	12月4日(土)	ヘルシーで安全な野菜を育てる
6	12月18日(土)	コンテナガーデンの基礎知識と実践
7	1月15日(土)	環境とこども
8	2月5日(土)	美しいローズガーデンの創出
9	2月19日(土)	花の香りで感じるハーブガーデン
10	3月5日(土)	日本の花「桜」
第2期 花と緑の知識・技術の修得		
第3期 花と緑の知識・技術の修得 応用と活用		

文化財ガイドボランティア養成学科

平岡公民館

〒675-0104 平岡町土山699-2 ☎078・949・5210

市内には、国宝鶴林寺をはじめ先人たちがのこしてくれた多くの文化財があります。いにしへのロマンに触れながら、歴史や文化財について学びます。
 【とき】原則として毎月第1・3木曜日午前10時~正午
 【受講料】1期6,000円(材料費が別に必要)

回	学習日	内 容
第1期 文化財の見方		
1	9月16日(木)	文化財ボランティアとは?
2	10月7日(木)	建造物について
3	10月21日(木)	現地講義「鶴林寺の建造物」
4	11月14日(日)	体験「現地ボランティア体験」
5	11月18日(木)	仏像彫刻について
6	12月2日(木)	絵画について
7	12月16日(木)	現地講義「鶴林寺の彫刻と絵画」
8	1月20日(木)	考古学について
9	2月17日(木)	考古学の科学分析
10	3月3日(木)	加古川の古墳群を考える
第2期 文化財の見方		
第3期 文化財ガイドボランティアを目指して		
内容により場所や日時を変更することがあります。		

わがまち学科

東加古川公民館

〒675-0101 平岡町新在家457-3 ☎6066

古代の道を実際に歩きながら街道筋の町や村の歴史を訪ねます。
 【とき】原則として毎月第3土曜日午前10時~午後3時(第1回は午後1時30分~3時30分)
 【受講料】3,000円

回	学習日	内 容
古代から日本最大の幹線道路だった西国街道と播州松めぐりの浜街道を歩く		
1	9月18日(土)	講義「播磨の街道を歩く」
2	10月23日(土)	西国街道(加古川宿、平野町、坂本村、野口村、古大内遺跡)
3	11月20日(土)	浜街道(曾根の町、伊保崎村、高砂の町)
4	12月18日(土)	西国街道(御着の宿、別所町の佐突の駅家、阿弥陀の宿、魚橋、神爪)
5	2月19日(土)	浜街道(鶴林寺、尾上村、浜の宮、別府)

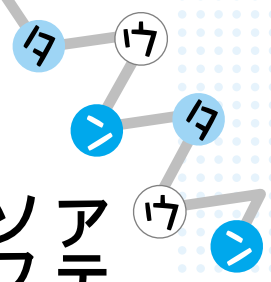
思春期・親育ち学科

陵南公民館

〒675-0019 野口町水足333-333 ☎7110

思春期の子育てに悩む親が増えています。子どもと子どもを取り巻く環境を理解し、受け止め、向き合っていくことで親も一緒に育っていけるよう学びます。
 【とき】原則として毎月第1・3木曜日午前10時~正午
 【受講料】4,800円

回	学習日	内 容
思春期~その危うさと素晴らしさ		
1	10月21日(木)	「生きる力」を育むために
2	11月4日(木)	子どもの心が見えますか
3	11月18日(木)	思春期の性のはなし
4	12月2日(木)	キレない親になるために
5	12月16日(木)	子どもとじっくり向き合いたい
6	1月20日(木)	読み解くスキルを身につける
7	2月3日(木)	今を生きる子どもたち~精神科医の立場から
8	2月17日(木)	子どもの声に耳傾けて
一時保育があります。		



こんにちは

アテネオリンピック ソフトボール日本代表選手

乾 絵美さん(20歳) 野口町出身



「代表に選ばれた責任を感じています。一戦一戦に全力を尽くしたいです」と話すのは乾絵美さん。このたびアテネ五輪ソフトボール競技の日本代表に見事選ばれた乾さんは、中部中学校や常盤女子高等学校などで輝かしい成績を残し、現在はアテネ五輪の日本代表選手が多数所属する日立&ルネサス高崎のソフトボールチームで捕手として活躍中だ。

金メダル目指して 精一杯がんばります



年生のときに先生に言われて内野手から捕手に転向することになった。「だれが何をやって捕手が怒られるような気がしずつといやで仕方なかったんですよ。高校では絶対他のポジションに変わりたいと思っていました。ところが、三年生の夏、隣りのおにいさんの甲子園出場がかかった試合を見に行っただけです。捕手をやっているおにいさんの姿を見て捕手って実はすごいんだ、カッコいいなあと思って思いました。これがかっこいい高校でも捕手をやらうと決めました。あの試合を見ていなければ今の状況とは違っていたかもしれないですね」と振り返る。



アテネ五輪の日程

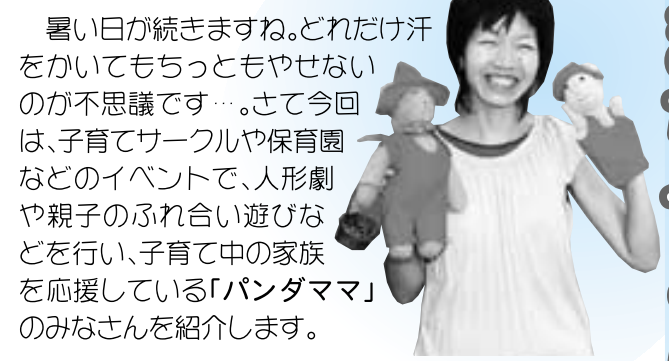
8月3日にアテネに出発。8月14日のオーストラリア戦を皮切りに、アメリカ、カナダ、中国など各地区から選ばれた7カ国とリーグ形式で対戦。勝ち進めば22日の準決勝、23日の決勝となります。
みなさん、乾さんと日本チームにご声援を!

魅力ですね。また、投手の調子を見極めることも捕手の大事な役目です。そのためバッテリー間でできるだけコミュニケーションを多くとり、お互いのついたことはどんどん話すようにしています」と話す。

社会人の強豪チームでプレイするようになって二年目になる乾さん。日本代表の監督でもある宇津木監督との出会いがきっかけで現在のチームに入った。「監督は一人ひとりをしっかりと見てくれて本当に信頼できる人です。また、チームは各選手が責任を持ってやっているスペシャリストの集まりという感じがします。自分がすごく恵まれた環境にいると感じますね。まだまだ助けてもらうことばかりですが、今はとにかく勉強しているいろいろなことを吸収したいと思っています」と話す。

心からソフトボールが好きだという乾さん。「家族をはじめ多くの人に支えられてソフトボールを続けてこれたおかげで、今の自分があります。ソフトボールなしの人生は考えられません。日本代表となりオリンピックに出られるのは本当に幸せなことだと思っています。アテネでは、私の持ち味である元気を存分に生かして精一杯戦ってきたと思います。みなさんどうぞ応援してください」と決意を秘めた目で力強く語ってくれた。

市民レポーター 森脇 眞由美



暑い日が続きますね。どれだけ汗をかいてもちっともやせないのが不思議です…。さて今回は、子育てサークルや保育園などのイベントで、人形劇や親子のふれ合い遊びなどを行い、子育て中の家族を応援している「パンダママ」のみなさんをご紹介します。



「それぞれが自分の得意分野を生かして、学生時代の部活動みたいな雰囲気を楽しんでいます」

「子育て中の人たちの、たくさん笑顔に出会いたい」

【問合せ】子育て相談センター ☎4188

活動のきっかけは、メンバーの子どもたちが幼かったころ参加していた子育てサークルでした。「子どもたちが大きくなりサークルを離れる年齢になったのですが、親どうし離れがたく、卒業生の会を作りました。人形劇は最初、自分たちの子どもに見せるつもりだったんです。今考えるとドタバタで決して上手ではなかったと思うのですが、とにかく『みんなで作る』ことが楽しくて」と当時を振り返るみなさん。その後、子どもたちが通う幼稚園で上演したところ好評で、次第にあちこちから声がかかるようになったのだとか。脚本から人形制作まですべて自分たちで手がける人形劇のほかにも、手品やペーパーアートなどアイデアを出し合っているいろいろなものに挑戦しています。「園児たちがお礼に歌ってくれたり、子どもたちだけでなくお母さんたちも一緒に心の底から楽しんでくれたりしている様子を見ると、こちらの方が元気をもらっている気がしますね」と話してくれました。

最近では子育てしやすい環境づくりのお手伝いをと、講演会などでの一時保育にも活動を広げ、子育て中の人たちにほっとできる時間や楽しい時間を提供しています。「子育ての一番たいへんな時期には見えなかったけれども今なら見ることがたくさんあるんですよ」というメンバーのみなさんの言葉にわたしも思わず納得。楽しい子育てができるまちになるように、わたしたちも何かできることがあるかもしれません。



パンダママの人形劇は「乳幼児も楽しめる」が特徴。

ボールはどこまで飛んだかな～ 7月5日に志方東小学校6年生のみなさんが城山ゴルフ場でスナッグゴルフに挑戦。初めは慣れない手つきでしたが、だんだんとナイスショットが飛び出すようになっていました。



グラフィック加古川



お耳が大きくなったよ 6月27日に市民会館で七夕フェスティバルが行われました。子どもたちは、ボールプールやおさかなつり、電車ごっこなどで遊んだり、短冊に願いごとを書いてササに結びつけたりして楽しみました。

「ぼくらはかこがわ探検隊」 探検パスポートを持って

市では、子どもたちに、身近な自然や文化に触れてもらうため、「探検パスポート」を作りました。小学校3年生から6年生を対象に配られたパスポートには、市内の名所や文化財などを巡る8つのコースが紹介されています。夏休み期間中にコースを周ってパスポートにスタンプを集めると、探検証明書が発行されます。家族そろって、私たちのまちの知らない場所やステキな場所を探しに出掛けてみませんか。

▶「探検パスポート」



出掛ける前に、まず
「探検パスポート」をよく読みましょう。

パスポートにはコースの地図、スタンプ設置場所、クイズ、探検で気を付けることなどが載っています。施設の休館日なども載っているので確認しておきましょう。

探検にはなるべく子どもだけでは出掛けないようにしてください。特に校区外の場所には必ず保護者が一緒に行くようにしてください。

好きなコースを選んで出掛けてみましょう!

コースの地図を見ながら市内の探検に出発。地図にはおすすめルートが矢印で紹介しています。スタンプ設置場所以外の見どころも載っているので、ぜひ寄ってみてください。



子どもたちだけで
出掛けるときは次のことを守りましょう!
校区外へ行かない。なるべく1人で探検しない。
夕方5時までには必ず帰る。
交通ルールを守る。

スタンプ設置場所に着いたらスタンプを
押しましょう。

場所ごとに
スタンプが違っているので
お楽しみに!

コースごとに3カ所のスタンプ設置場所があります。設置場所に着いたら忘れずにパスポートにスタンプを押しましょう。

探検が終わったら「探検証明書」にスタンプをもらいましょう。

ひとつのページに3つのスタンプがそろったら、次のどちらかの場所にパスポートを持って行って、裏表紙の「探検証明書」にスタンプを押しもらいましょう。



市役所生涯学習推進課
文化財調査研究センター(総合文化センター図書館2階)
クイズの答え合わせもここでできます。

●コースの紹介

市内の小学生から寄せられた情報をもとに作られた探検コースは全部で8コース。()内はコースの主な見どころです。

加古川・野口コース
(防災センター、教信寺、鶴林寺)

氷丘・神野コース
(日岡神社、日岡山公園、西条廃寺・行者塚古墳)

平岡コース
(総合文化センター、寺田池、大中遺跡)

尾上・別府コース
(海洋文化センター、浜の宮公園、尾上神社)

八幡コース
(宮山農村公園、宗佐厄神八幡神社、築山神社)

両荘コース
(少年自然の家、みとろフルーツパーク、報恩寺)

神吉コース
(ウェルネスパーク、陸上競技場、正岸寺)

志方コース
(高御位山、長楽寺、中道子山城)

市のホームページでは、パスポートに紹介しきれなかった見どころの情報を紹介しています。探検の前や後にぜひ見てみてくださいね。

問合せ先 文化財調査研究センター(☎234088)

福祉

各種福祉手当を ご存じですか

【児童扶養手当】 対象：父
母が離婚し父と生計が同一で
ない児童を養育している人、
父が死亡か重度障害者などで
児童を養育している人（いず
れも児童は18歳未満、公的年
金受給者は除く） 支給額
：児童1人の場合、月額最高
4万1千880円（所得制限あり）

【市児童育成手当】 対象：
18歳未満の児童を養育してい
る母子家庭の母か父子家庭の
父、両親不在の養育者（児童
扶養手当受給資格者は除く）
支給額：月額3千円（児童
2人以上の場合は、2人目か
ら1人につき月額2千円×所
得制限あり）

【特別児童扶養手当】 対象
：20歳未満の障害児を養育し
ている人（児童が施設に入所
している場合は除く） 支給
額：重度障害児の場合は月額
5万900円、中度障害児の場合

「ちょっと聞いて～」
樽本市長と語ろう！
見学自由
タウンミーティング



みなさんが普段から思っている「ちょっと聞いて～」という提案について、市長が直接対話するタウンミーティングを下記のとおり実施します。興味のある人はぜひ、見学に来てください。

8月6日(金)に次のスケジュールで行います。

時間	テーマ	会場
午後1時30分から	サークル活動の発表の場について	加古川西公民館
午後2時から	世代間交流について	加古川北公民館
午後3時30分から	地域の防犯について	
午後4時から	サークル活動を生かしたボランティアについて	

11月下旬にもタウンミーティングを開催します。参加者の募集については広報11月号に掲載します。

【問合せ先】市役所広報・行政経営課「タウンミーティング」係（☎279121）へ。

は月額3万3千900円（所得制限あり）

【障害児福祉手当】 対象：
20歳未満の重度障害児のうち
日常生活で常に介護が必要な
児童（施設に入所している場
合は除く） 支給額：月額
1万4千430円（所得制限あり）

【特別障害者手当】 対象：
20歳以上の重度障害者のうち
日常生活で常に特別の介護が
必要な人（施設に入所してい
る場合や病院に入院している
場合は除く） 支給額：月
額2万6千520円（所得制限あ
り）

【問合せ先】 児童扶養手当、
市児童育成手当、特別児童扶
養手当：市役所高齢者・こども
課（☎279212）へ。
障害児福祉手当、特別障害
者手当：市役所障害福祉課（☎
279210）へ。

各種福祉手当の 現況届をお忘れなく

児童扶養手当、市児童育成
手当を受けている人は、8月
5日～20日に、特別児童扶養
手当、障害児福祉手当、特別
障害者手当、経過福祉手当
を受けている人は、8月11日
～20日に現況届を提出してく

児童手当の支給対象年齢が変わりました

児童手当の支給対象年齢が
9歳になった後の最初の3月
31日(小学校第3学年修了前)
までになりました(所得制限
があります)。改正により支
給対象になる年齢の児童がい
る家庭には、請求の用紙を送
付していただきますので、手続き
してください。9月30日まで

ください。届け出がないと、8
月分以降の手当が受けられな
くなります。該当者には8月
上旬に現況届の用紙を送りま
す。

【問合せ先】 児童扶養手当、
市児童育成手当、特別児童扶
養手当：市役所高齢者・こども
課（☎279212）へ。
障害児福祉手当、特別障害
者手当、経過福祉手当：市
役所障害福祉課（☎27921
0）へ。

各種福祉手当を 振り込みます

各種福祉手当の8月期分を
次の日に、各受給者指定の口
座に振り込みます。
児童扶養手当(法改正によ
り4月分から単価が変わりま
す。児童1人最高4万2

に申請した人については、最
大4月分までさかのぼって手
当を受けることができます。

【申請場所】市役所高齢者・
こども課が各市民センターへ。
養育者が公務員の場合は、
勤務先で申請してください。

【問合せ先】市役所高齢者・こ
ども課（☎279212）へ。

加古川市民センター 臨時休業のお知らせ

加古川市民センター（JA
ビル1階）は機器点検のため、
8月14日(土)に臨時休業します。
【問合せ先】加古川市民センタ
ー（☎234777）へ。

千円から4万1千880円）、市
児童育成手当：8月11日
障害児福祉手当、特別障害者
手当、経過福祉手当：8月
6日 重度心身障害者児介
護手当：8月26日

【問合せ先】 児童扶養手当、
市児童育成手当：市役所高齢
者・こども課（☎279212）
へ。 障害児福祉手当、特
別障害者手当、経過福祉手
当、重度心身障害者児介護手
当：市役所障害福祉課（☎27
9210）へ。

お知らせ

原爆記念日に黙とうを

原爆が広島と長崎の夏空を引き裂いてから、59回目の原爆投下の日を迎えようとしています。

原爆が投下されたのは、広島が8月6日午前8時15分、長崎が8月9日午前11時2分です。原爆死没者のめい福と世界恒久平和の確立を祈念するため、1分間の黙とうをささげましょう。

原爆の写真展

原水爆禁止加古川市協議会では、原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さを知り、平和を守るための大切さを考えていただくため、原爆の写真展を開催します。

【とき】8月15日まで
【ところ】市役所市民ロビー・新館10階展示・展望ロビー、加古川駅南まちづくりセンター（JABビル4階）
【内容】原水爆禁止加古川市協議会所蔵の「広島・長崎原爆被爆写真パネル」を展示
【問合せ】市役所総務課（☎279134）へ。

平和教育ビデオ・図書を貸し出します

原水爆禁止加古川市協議会では、原水爆禁止と平和教育に関するビデオと図書の貸し出しをしています。

【内容・貸出場所】ビデオ（アニメ、原爆記録映画など）市役所総務課 教育研究所 図書（絵本、写真集、記録文集など）市役所行政資料室、海洋文化センター
【問合せ】市役所総務課（☎279134）か教育研究所（☎273996）へ。

戦没者追悼式 遺族名簿を作成中

市では、10月15日（金）に戦没者追悼式を市民会館で行います。

現在、遺族名簿を作成しています。加古川市に昨年8月以降に転入した遺族や、昨年案内状が届かなかった遺族は名簿に登録されていません。名簿への登録を希望する人は8月30日までに申し込んでください。
【申込・問合せ】市役所福祉総務課（☎279205）へ。

全国消費実態調査にご協力を

9月から11月まで、全国消費実態調査が行われます。この調査結果は、国や地方公共団体が行う各種社会・経済諸施策のための貴重な基礎資料となります。8月上旬から市内約115世帯を対象に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

加古川駅北地区 地区計画案の縦覧

【とき】8月10日～24日（土・日曜日は除く）
【ところ】市役所都市計画課
【内容】商業業務A・B地区の地区整備計画
【意見書の提出】市民と利害関係人は8月10日～24日に意見書を提出することができます。（土・日曜日は除く）
【問合せ】市役所都市計画課（☎279268）へ。
建築条例の制定
次の区域を対象にした建築条例が制定されました。7月1日から、区域内の建築物に

JR加古川線の電線にご注意ください



8月初旬からJR加古川線路上の電線に断続的に高圧電流を流してさまざまな試験が行われます。電線に触れると感電する恐れがあり、たいへん危険です。釣りざおなど長い物の使用やたこ上げ、ラジコン飛行機の使用などは、電線のない場所をお願いします。また、踏切を通行するときは、車両や荷物などが電線に触れないように注意してください。

万一、電線に何かものが引っかかった場合は、すぐにJR西日本へ連絡してください。
【問合せ】JR西日本大阪電力工務所（☎06・6451・1812）か市役所街づくり推進課（☎279732）へ。

ねこの引き取り

【とき】8月2日（月）～9日（月）16日（月）午前9時～10時
【ところ】環境監視センター 駐車場
【手数料】1匹千700円（生後90日以内は10匹まで千700円、20匹まで3千400円のように10匹までごとに千700円を加算）
【問合せ】市役所環境政策局（☎279199）へ。
【ところ】市役所下水道建設課（公社館3階）
【意見書の提出】市民と利害関係人は、8月10日～24日に意見書を提出することができます。（土・日曜日は除く）
【問合せ】市役所下水道建設課（☎279289）へ。

日光山墓園へのお墓参りは臨時バスで

お盆の8月9日～15日とお彼岸の9月20日～26日は、JR厄神駅前発日光山墓園行きの直行バスが運行しますのご利用ください。料金は片道230円です。

厄神駅前発
7:55
8:25
8:55
9:30
10:50
11:30
12:40
13:40
14:40
15:40

市民だけでなく市外の人も申し込むことができ、1世帯に2区画以上の申し込みもで

きます。
10月から新規墓地区画の使用申し込みが始まります。
【申込・問合せ】市日光山墓園管理事務所（上荘町井ノ口 ☎0778）へ。
燃えないごみ・粗大ごみの受け入れを一時中止
リサイクルセンターの設備機器補修工事のため、次の期間中は燃えないごみ・粗大ごみの搬入はできません。ごみステーションでの収集は通常どおりです。
【期間】8月14日～22日
【問合せ】リサイクルセンター

市有地を売却します

【申込期間】8月9日～27日（土・日曜日を除く）
参加資格などくわしくはお問い合わせください。
【物件】下記の表のとおり

番号	所在地		地目	地積
	売却方法	売却価格	入札・抽選時間	
尾上町口里790-66ほか2筆	一般競争入札	落札価格	宅地	4606.15㎡
				午後1時30分から
尾上町池田2383ほか1筆	一般競争入札	落札価格	宅地	2661.57㎡
				午後2時から
尾上町養田1丁目91	公募抽選	7,125,000円	宅地	144.25㎡
				午後2時30分から
加古川町河原233-7	公募抽選	8,218,000円	宅地	119.11㎡
				午後2時45分から

入札・抽選日
【とき】9月15日（水）
【ところ】市役所本館5階会議室
申込・問合せ 市役所管財課（☎279146）へ。

国民年金

保険料免除申請・学生納付特例申請はお早めに

国民年金の保険料を未納のままにしておくと、将来年金が減額になったり、万一のときに障害基礎年金を受け取れなかつたりする場合があります。次に該当する場合は、早めに申請してください。
保険料免除申請
失業などの経済的な理由により、どうしても保険料を納

今月の納付と納税

市県民税（第2期）
国民健康保険料（第2期分）
介護保険料（第3期）
幼稚園・保育園保育料（8月分）
下水道事業受益者負担金（第2期）
納期限は8月31日です。

めることができない場合
本人、配偶者、世帯主の所得審査がありますが、承認されると申請月の前月から平成17年6月までの保険料が全額または半額免除されます。

国民年金保険料の納付相談

【とき・ところ】8月23日（月）：加古川北市民センター
8月24日（火）：氷丘公民館
8月26日（木）：平岡公民館
時間はいずれも午前10時～午後3時
【問合せ】加古川社会保険事務所（☎274511）へ。

ご存じですか

老人保健・老人医療受給者の医療費負担割合の特例措置

このたび老人保健・老人医療の自己負担割合が2割と判定された人のうち、次の条件に該当する人は、申請により1割になります。

制度	収入計算の対象となる人	収入限度額
老人保健（白色の受給者証）	同一世帯の70歳以上の人と給付者	1人の場合は、年収450万円未満。 2人以上の場合は、年収637万円未満
老人医療（緑色の受給者証）	同一世帯の65歳以上の人	

この特例措置は、所得ではなく収入を計算の基礎としています。

【申請・問合せ】収入計算の対象となる人全員の平成16年度平成15年分所得）確定申告書の写し、健康保険証、老人保健（または老人医療）受給者証、印鑑を持参して市役所保険年金課（☎279190）へ。

スポーツ

初級スイミング 60分レッスン

【とき】 8月23日(月)午後7時30分から 8月25日(水)午後2時から 8月26日(木)午後3時15分から 8月26日(木)午後7時30分から 8月27日(金)午後1時30分から

【ところ】 スポーツ交流館

【内容】 背泳ぎ クロール バタフライ 平泳ぎ

【定員】 各15人

【参加費】 600円(別にプール入場料が必要)

【申込・問合せ先】 8月9日午前9時30分からスポーツ交流館(☎⑦400)へ。

硬式テニス親睦大会

【とき】 9月12日(日)午前9時から(雨天のときは20日(祝))

【ところ】 日岡山公園第1テニスコート

【競技方法】 ダブルスゲーム(混合・女子)

【対象】 スポーツセンター主催のテニス教室生と卒業生

【参加費】 1組千円

【申込・問合せ先】 8月12日(土)に、申込書に参加費を添えてスポーツセンター(☎②8911)へ。

体力測定

【とき】 8月6日(金)午後1時30分から 8月11日(水)午前10時30分から 8月19日(木)午後1時30分から 8月28日(土)午後6時30分から

【対象】 小学生以下の人(未就学児は保護者同伴)

のじぎく兵庫国体 加古川市実行委員会が発足

平成18年9月30日から始まる「のじぎく兵庫国体」の加古川市実行委員会が発足しました。市実行委員会は、市民、関係団体、行政で組織され、国民体育大会の成功に向けて、協働で取り組んでいきます。

国体開催中、市内ではサッカー(成年女子)、バレーボール(少年男子6人制)、ハンドボール(少年女子)、ソフトボール(少年男子)の正式競技4種目とスポーツ芸術の開催を予定しています。

くわしくはホームページをご覧ください。アドレス...<http://www.city.kogawa.hyogo.jp/hp/kokutai/>

【問合せ先】 のじぎく兵庫国体加古川市実行委員会事務局(市役所国体推進課内 ☎⑦3067)へ。

生涯スポーツ体験デー

【とき】 8月21日(土)午前9時30分～10時50分

【ところ】 スポーツセンター

【種目】 キンボール、フライイングディスクゲッター9、フアミリーバドミントンなど

【参加費】 大人300円、小学生以下200円

【申込・問合せ先】 8月20日までに、電話でスポーツセンター(☎②8911)へ。

グラウンドゴルフ親睦大会

【とき】 9月29日(水)午前9時30分から(雨天のときは30日(木))

【ところ】 すぱーく加古川、尾上公園

【定員】 156人(先着順)

【参加費】 千円

【申込・問合せ先】 8月18日(土)31日に、申込書に参加費を添えてスポーツセンター(☎②8911)へ。

グラウンドゴルフ 親睦ツアー

【とき】 9月14日(土)15日(日)泊2日

【ところ】 朝来郡山東町

【内容】 6ゲームの個人戦と親睦会(芝居とショー、カラオケ、温泉など)

【賞品】 1位～5位、飛び賞、

トレイニング講習

【とき】 毎週水曜日午後2時から・午後7時から 毎週木曜日午前10時30分から 毎週金曜日午前10時30分から

【対象】 中学生以上の人

【定員】 各5人

【参加費】 500円

【申込・問合せ先】 8月13日(土)29日に、申込書に参加費を添えてスポーツセンター(☎②8911)へ。

こどもチェック

初級者硬式テニス教室(10回コース) 8月22日からの毎週日曜日(午前9時～10時30分) 午前10時30分～正午、日岡山公園第2テニスコートで、定員は各10人。参加費は5千500円。申し込みは、8月10日までに、往復ハガキに、氏名、年齢、住所、電話番号、希望時間を書いて、〒675-0103 高畑472の62 加古川市テニス協会事務局・中原(☎②1290)まで。

漕艇センターの催し(☎②2277)

【対象】 18歳以上のナックルフォア経験者

【定員】 各4人(先着順)

【参加費】 1回500円

申込・問合せ先 電話で漕艇センターへ。

スポーツセンター 理事長カップ ボート大会

【とき】 9月5日(日)午前10時～午後1時(雨天のときは19日(日))

【種目】 ナックルフォア300(男女フリー、女子)

【対象】 漕艇センター主催の教室・講習会参加者と漕艇センター利用者

【定員】 30クルー(5人で1クルー)

【参加費】 1クルー6千500円

【申込・問合せ先】 8月15日までに、申込書に必要事項を書いて漕艇センターへ。

ボート教室

【とき】 9月2日(木)・9日(木)・16日(木) 9月25日(土)・26日(日) 時間はいずれも午前10時～正午

【対象】 18歳以上の人

【定員】 各20人(先着順)

【参加費】 1回500円

ダブルスカル

【とき】 9月25日(土)・26日(日) 午前10時～正午

ダブルスカル

【とき】 9月4日(土)5日(日)泊2日

【ところ】 赤穂市坂越湾

【内容】 シーカヤックの実技と講習 ツーリング

【対象】 小学校3年生以上の

シーカヤックで海の旅

【対象】 中学生以上の人

【定員】 各5人

【参加費】 500円

【持参するもの】 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル

【申込・問合せ先】 スポーツセンター(☎②8911)へ。



講師 ロバートソン 黎子 (国際ジャーナリスト)

加古川夏季大学

～映画を通じて 日米の生き方を学ぶ

8月7日(土)午後1時～5時

プログラム 講演「わが内の内なる声」 映画鑑賞「戦火の勇氣」

受講料 1,000円

問合せ 市民会館(☎④5381)



ウェルネスパークの催し(☎③1100)

夏休み子ども映画会

【とき・内容】 8月6日(金) クロがいた夏(80分) 8月10日(火)：楽しいムーミン一家「魔法の帽子のいたずら」(100分) 8月24日(火)：日本昔ばなし「花さかじいさん」ほか(100分) 時間 はずれも午前10時から

【対象】 小学生以下の人(未就学児は保護者同伴)

ウェルネスな ダイエット健康法

【定員】 各80人(先着順)

【参加費】 無料

【申込・問合せ先】 当日、直接ウェルネスパークへ。

家庭でできるダイエットエクササイズ

【とき】 8月25日(水)午後2時～3時

【定員】 30人(先着順)

かぼちゃの献立

【参加費】 500円

【とき】 9月15日(水)午前10時30分～11時30分

【内容】 下半身の引き締めに効果的なヨガのポーズを紹介

【定員】 30人(先着順)

【参加費】 500円

【とき】 9月9日(木)午前10時～正午

【内容】 エビとかぼちゃのパン粉焼き、かぼちゃケーキほか

男のウェルネス料理

【定員】 15人(先着順)

【参加費】 千500円(材料費を含む)

【とき】 9月5日(日)午前10時～正午

【内容】 毎日の食事をチェック! 低カロリーで健康に

【定員】 15人(先着順)

【参加費】 千500円(材料費を含む)

【申込・問合せ先】 8月6日午前9時30分から、電話でウェルネスパークへ。

劇団四季ファミリーミュージカル

『桃次郎の冒険』 チケット発売中

10月3日(日)午後3時開演

【入場料】 S席4,200円(高校生以下3,700円) A席3,200円(高校生以下2,700円)

友の会会員割引は、1人2枚まで1割引。子どものひざ上鑑賞はできません。

問合せ 市民会館(☎④5381)



催し

ヒーリング プラネタリウム

【とき】8月28日(土)午後5時～5時40分
 【ところ】総合文化センター
 【内容】満天の星の下で、エーゲ海クルーズ〜ギリシア民族音楽特集(BGM)
 【参加費】高校生以上200円、4歳〜中学生100円
 【問合先】総合文化センター(☎253300)へ。

星空散歩

【とき】8月7日(土)午前10時～10時40分
 【ところ】総合文化センター
 【内容】夏休み自由研究〜流れ星を見よう！
 【講師】河野健三(元明石市)

立天文学館館長(参加費)高校生以上200円、4歳〜中学生100円
 【問合先】総合文化センター(☎253300)へ。

サイエンステーブル

【とき】8月8日(日)・15日(日)・22日(日)午後2時15分から3時30分
 【ところ】総合文化センター
 【内容】おもしろ理科実験
 【参加費】高校生以上200円、4歳〜中学生100円
 【問合先】総合文化センター(☎253300)へ。

星見会

【とき】9月4日(土)午後7時～9時(曇りや雨天の場合は中止)
 【ところ】少年自然の家
 【内容】大型望遠鏡でペガヤ星団などを観望

ロビーコンサート

【とき】8月25日(水)午後零時10分〜零時50分
 【ところ】市役所市民ロビー
 【出演者】八重尾雄太、松陽
 【問合先】市役所生活文化課(☎279181)へ。

【参加費】無料
 【問合先】少年自然の家(☎3996)、定員は80人(先着順)です。無料。
 【子ども映画シアター】とき：8月14日(土)午前10時15分から午後1時15分
 題名：「おーい！ 竜馬少年編」「モーツァルト」「ワシントン」

映画シアター

会場は教育研究所(☎23996)、定員は80人(先着順)です。無料。
 【子ども映画シアター】とき：8月14日(土)午前10時15分から午後1時15分
 題名：「おーい！ 竜馬少年編」「モーツァルト」「ワシントン」
 【シルバー映画シアター】とき：8月28日(土)午前10時15分から
 題名：「世界七不思議の旅〜マチュピチュ」「NHK特集 椎葉・山物語」
 【名作映画シアター】とき：8月28日(土)午後1時15分から
 題名：「ある夜の出来事」(モノクロ)

図書館の催し

総合文化センター 図書館

【えほんのじかん】 とき：8月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午後2時〜2時30分
 対象：4歳以上の人 参加費：無料
 【おはなし会】 とき：8月7日(土)・21日(土)午後3時〜3時30分 対象：小学生以上の人 参加費：無料



ママ＆パパの ジュニア サロン

【とき】9月7日(火)午前10時〜11時30分
 【ところ】青少年女性センター
 【内容】お月見会&ベビーピク

問合先 総合文化センター図書館(☎25200)へ。
 ウェルネスパーク図書館

【おはなし会】 とき：8月14日(土)・28日(土)午前10時〜10時30分 対象：4歳〜小学生 参加費：無料 問合先：ウェルネスパーク図書館(☎331122)へ。

市立図書館

【おはなし会】 とき：8月14日(土)・21日(土)午前11時〜11時30分

問合先 総合文化センター図書館(☎25200)へ。
 ウェルネスパーク図書館(☎331122)へ。

海洋文化センター 図書館

【おはなしのじかん】 とき：9月4日(土)午後2時〜2時30分 対象：小学校低学年以下の人 定員：40人(先着順) 参加費：無料
 問合先：海洋文化センター図書室(☎360940)へ。

図書館に新しくいった本



昭和初期の日本橋。二つの大戦の狭間で世の中が少しいていた時代を背景に、老舗人形屋「津の国屋」の美しい三姉妹、ゆり子、真琴、菊乃が織りなす三者三様の恋愛模様を描く。

「雛の家」 久世 光彦 中央公論新社

一般書

片付けない作家と西の天狗	笙野 頼子	河出書房新社
夜は満ちる	小池真理子	新潮社
ナ・バ・テア	森 博嗣	中央公論新社
秘密の心臓	デイヴィッド・アモンド	東京創元社
忠誠の代償	ロン・サスキンド	日本経済新聞社

児童書

エルシー・ビドックゆめでなわとびをする	シャーロット・ウォーク	岩波書店
ごきげんいかががちょうおくさん	ミリアム・クラーク・ポター	福音館書店
西遊記 天の巻	斉藤 洋	理論社
テレホンガイドかこがわ	(☎202000サービスコード806)	で、新着情報を案内しています。

市立図書館(☎223471)
 総合文化センター図書館(☎25200)
 ウェルネスパーク図書館(☎331122)
 海洋文化センター図書室(☎360940)

問合先

ウェルネスパーク・アラベスクホールの催し

穠吉敏子 Sextet コンサート

10月11日(祝)
 午後2時30分開演



チケット発売
 8月7日
 から

日本人として初めて「国際ジャズ名誉の殿堂」入りを果たした天才ジャズピアニスト穠吉敏子と夫のテナーサクソ奏者ルー・タバキン、その仲間達が「平和」をテーマに熱いジャズメッセージを送ります。

入場料(全席指定) 4000円

小学生未満の子どもは入場できません。



穠吉敏子

ルー・タバキン

問合先 ウェルネスパーク(☎331100)

ベルリン弦楽四重奏団

ピアノ独奏：釋 三恵

11月7日(日)午後2時30分開演

活動30年を超える名門カルテット「ベルリン弦楽四重奏団」の演奏と、現在、ヨーロッパで活躍している加古川市出身のピアニスト釋三恵(ドイツ、デュセルドルフ在住)のピアノ独奏をお楽しみください。

プログラム
 弦楽四重奏曲第77番 八長調 op. 76-3「皇帝」(ハイドン)
 弦楽四重奏曲第17番 変ロ長調 K. 458「狩」(モーツァルト)
 ピアノ五重奏曲 イ長調 op. 81(ドボルザーク)

曲目等が変更になる場合があります。
 入場料(全席指定) 3000円
 小学生未満の子どもは入場できません。



ベルリン弦楽四重奏団



釋 三恵

チケット発売
 8月21日
 から

松風ギャラリー開館10周年記念事業 岩田健三郎木版画展

川は流れる〜暮らしを写して

8月22日まで

(月曜日は休館)
 午前10時〜午後5時

「水のある人々の風景」をテーマに、懐かしい田園風景を描いた作品からは、川のせせらぎや子どもたちの笑い声が聞こえてきそうです。人を愛し、自然を愛する...そんな気持ちがいっぱいつまった、ほのぼのとした作品を、ぜひご家族そろってお楽しみください。



水門

問合先 松風ギャラリー(☎202050)

『梶山俊夫展』 絵本と絵巻の世界

8月29日まで(月曜日は休館)

午前10時〜午後5時
 総合文化センター

民話や昔話をもとに描かれた日本の温かな風景や、ユーモアあふれる物語絵巻の原画を紹介します。

入場料 一般500円、小・中学生200円

解説会 8月1日(日)午後1時30分から
 【講師】香曾我部秀幸 入場料が必要です。

読み聞かせ会 8月7日(土)午後1時30分から
 入場料が必要です。

梶山俊夫講演会 8月21日(土)午後1時30分から
 入場無料、「梶山俊夫展」を見るには、入場料が必要です。

問合先 総合文化センター(☎253300)



「こんこんさまにさしあげそうろう」



手話通訳者養成講座

【とき】9月7日(来)年3月8日の毎週火曜日午前10時～正午(24回コース)

【ところ】総合福祉会館

【対象】手話の基礎技術をすでに習得し、手話通訳者としての実践的な活動に向けて学習する人

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】500円

【申込・問合せ先】8月24日(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・手話経験年数を書いて、〒675の8501 市役所障害福祉課「手話通訳者養成講座」係(☎②79210)へ。

幼児画教室

【とき】9月3日(金)・17日(金)・10月1日(金)・15日(金)・29日(金)午後3時～4時30分(5回コース)

【ところ】総合文化センター

【内容】「みる」「きく」「ふれる」をテーマに造形活動を通して体験

【対象】就学前の5・6歳児

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】8千円(材料費を含む)

【申込・問合せ先】8月13日(必着)までに、往復ハガキに住所・子どもの氏名・年齢・保護者名・電話番号・返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0101 新在家1224の7 総合文化センター「幼児画教室」係(☎②5300)へ。

あなたも読める！古文書講座(初心者)

【とき】9月11日(土)・18日(土)・10月2日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・11月6日(土)・20日(土)・12月4日(土)・18日(土)午後2時～3時30分(10回コース)

【ところ】総合文化センター

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】6千円

【申込・問合せ先】8月10日(必着)までに、往復ハガキに住所・電話番号・年齢を書いて、〒675の0101 新在家1224の7 総合文化センター「古文書講座」係(☎②5300)へ。

花とみどりの講習会

【とき】8月27日(金)午後1時30分～3時30分

【ところ】日岡山公園いくびよう園

【内容】クジャクサポテンと月下美人の育て方

【対象】市内に住んでいるか勤務している人

【定員】40人(先着順)

【参加費】500円

【持参するもの】筆記用具

みとろフルーツパーク ぶどう加工教室

【とき】8月22日(日)午前10時～正午

【内容】ぶどうゼリー・ぶどうムースづくり

【定員】20人(先着順)

【参加費】千円(材料費を含む)

【持参するもの】筆記用具、エプロン、スリッパ

【申込・問合せ先】電話で、みとろフルーツパーク(☎②81113)へ。

【申込・問合せ先】8月5日から、電話で市公園緑化協会(☎②6649)へ。

マンシヨン管理基礎セミナー

【とき】9月11日(土)午後1時30分～4時30分

【ところ】姫路市職員会館姫路市役所北側

【内容】マンシヨンライフに必要な基礎知識の紹介

【対象】加古川市、高砂市、稲美町、播磨町の分譲マンシヨンに住んでいる人

【定員】150人(先着順)

【参加費】無料

【申込・問合せ先】ハガキに住所・氏名・電話番号・マンシヨン名を書いて、〒675の8501 市役所建築・住宅課(☎②79254)へ。

市美術展の作品を募集

9月に総合文化センターで開催される市美術展に、あなたの作品を出品してみませんか。

【部門】日本画、洋画、写真、書道、彫塑、工芸

【出品料】1点につき500円

【対象】16歳以上の(未発表で自作のものに限る)作品の受け付け

【とき】9月4日(土)午前10時～午後4時

【ところ】総合文化センター

【問合せ先】総合文化センター(☎②5300)

プラネタリウム夏番組

とっとこハム太郎

～とっとこ楽しい星空カンソク

9月26日まで(月曜日は休館) 総合文化センター

ハムスターのハム太郎がプラネタリウムで大活躍！今回はロコちゃんの宿題「星空カンソク」をハムちゃんずでお手伝い。いったいどうなることやら！

開始時間 平日 14:40
土・日曜日 11:00 13:20 14:40 16:00

入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円

問合せ先 総合文化センター(☎②5300)

パソコン講座

【とき・内容】9月8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)午前10時～正午：図形や表作成を含めた文書作成(Word中級) ⑧午後7時～9時：データを利用したグラフ作成と関数の利用(Excel中級) いずれも6回コース。

【ところ】青少年女性センター

【対象】市内に住んでいるか通勤している16歳以上の人でWord・Excelの基本操作ができる人

【定員】各20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】7千円(テキスト代などが別に必要)

【申込・問合せ先】8月17日(消印有効)までに、往復ハガキ

地域子ども教室「絵画教室」

登録制で登録者は教室の開催中、自由に参加できます。

【とき】8月13日(来)年2月の毎月第2・4金曜日午後4時～6時

【ところ】陵南公民館

【内容】水彩画、油絵など

【対象】小・中学生

【定員】30人(先着順)

【参加費】4千円(材料費を

天体工作教室

【とき】8月21日(土)午後2時～8時

【ところ】少年自然の家

【内容】星座早見盤や天体望遠鏡の工作、夏の星空の観察

【対象】小学校4年生～中学生(保護者送迎のこと)

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】2千200円

【申込・問合せ先】8月12日(必着)までに、往復ハガキに郵便番号・住所・電話番号・氏名・ふりがな・性別・年齢・保護者名(押印)・返信用ハガキにあて名を書いて、〒

応急手当普及員講習会

【とき】8月20日(金)・21日(土)・22日(日)午前9時～午後5時(3回コース)

【ところ】防災センター

【内容】救急車が来るまでに行う心肺蘇生法や大出血時の止血法、搬送法などの基礎知識や技能の習得と指導方法認定証を交付します。

【対象】次のすべての条件に該当する人 加古川市・稲美町・播磨町に住んでいるか勤務している人 学校の教職員や事業所の従業員、防災組織の構成員などで指導的立場にある人 普通または上級救命講習を修了しているか、同等の知識技能を持っている人

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千940円(テキスト代を含む)

【申込・問合せ先】8月5日午前9時から、市消防本部警防課(☎②76539)へ。

土・日曜日は受け付けできません。

市職員を募集

平成17年度採用予定

事務職(高校卒)...1人
【資格】昭和59年4月2日以降に生まれた人(身体障害者で一定の要件を満たす場合は、昭和57年4月2日以降に生まれた人)
【受付期間】8月23日～26日午前9時～午後5時
【試験日】9月19日(日)
【問合せ先】市役所人事課(☎②79139)へ。

消防職...5人
【資格】▷大学卒...昭和55年4月2日以降に生まれた人 ▷短大卒など...昭和57年4月2日以降に生まれた人 ▷高校卒...昭和59年4月2日以降に生まれた人
【受付期間】8月18日～26日午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)
【試験日】▷9月19日(日)...教養・体力▷9月22日(水)...集団面接
【問合せ先】市消防本部総務課(☎②76528)へ。

助産師・看護師...25人程度
【資格】昭和49年4月2日以降に生まれ、助産師、看護師、准看護師の免許を持ち、三交替勤務が可能な人(来春の国家試験で免許取得見込みの人を含む)
【受付期間】8月13日～26日午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)
【試験日】9月19日(日)
【問合せ先】市民病院総務課(☎③42051)へ。

くわしくは、募集要項をご覧ください。募集要項は市役所案内、各市民センター・公民館などにあります。

チョウの観察会

【とき】8月22日(日)午前8時30分～正午

【ところ】見土呂里山林(上荘町)

【内容】チョウを捕まえて、標本づくりをしよう!

【対象】市内に住んでいる小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

【申込・問合せ先】市役所環境政策局(☎②79769)へ。



加古川蠟燭能

8月28日(土)
午後1時30分開演
市民会館大ホール

演目 能楽「砧」「猩々」
狂言「盆山」

会員券 2,000円(当日座席指定、解説書付き)

問合せ先 加古川能の会事務局
(市役所生活文化課内 ☎②79181)



演能の前に、能・狂言の解説があります。



公民館・隣保館

平岡公民館
☎078・949・5210

夏休み手芸教室

【とき】8月26日(木)午前9時30分～正午

【内容】シャドーボックス

【対象】小学校4～6年生

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料(別に材料費千円程度が必要)

【申込・問合せ先】往復八ガキに住所 子どもの氏名・ふりがな 学年 保護者名 電話番号を書いて、〒675の0104 土山699の2 平岡公民館へ。

【とき】毎月第1・3土曜日

午前10時～正午

【定員】若干名

【会費】年額8千円(別に材料費が必要)

【申込・問合せ先】電話で平岡公民館へ。

健康太極拳

【とき】毎月第2・4土曜日午前10時～正午

【定員】若干名

【会費】月額千500円

【申込・問合せ先】鎗分(☎227791)まで。

氷丘公民館

☎243741

フランス語入門講座

【とき】9月1日から毎月第1・3水曜日午後7時～8時30分(12回コース)

【対象】初めてフランス語を習う18歳以上の入

加古川菊花展の出品

10月22日～11月15日に日岡山公園で開催される菊花展に、あなたが育てた菊を出品してみませんか。

【出品内容】花壇(大菊、懸崖、盆栽)、鉢個別、福助作り、ダルマ作り、切花、自由出品

【出品料】無料

【搬入期間】10月20日(水)・21日(木)午前9時～午後8時(切花は11月3日(祝)午前9時～11時)

【申込・問合せ先】8月31日(必着)までに、八ガキに住所 氏名 電話番号 出品内容を書いて、〒675-0061 大野1682 市公園緑化協会(☎266354)へ。申込者多数の場合は抽選

加古川公民館

☎233841

ジュニア・アドベンチャークラブ

【とき】9月～来年3月

【内容】キャンプ、ナイトハイクなどの野外活動

野口公民館

☎269020

【対象】小学校4～6年生

【定員】50人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1万4千円(春のキャンプ費用は除く)

【申込・問合せ先】8月16日必着)までに、往復八ガキに住所 子どもの氏名・ふりがな 性別 電話番号 学校名・学年 保護者名 返信八ガキにあて名を書いて、〒675の0066 寺家町12の4 加古川公民館「JAC例会」係へ。

子ども三線教室・沖縄三味線を弾いてみよう

【とき】9月～来年2月の毎週日曜日午前10時～正午(20回コース)

【対象】小学校3～6年生

【定員】10人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】500円

【申込・問合せ先】8月16日必着)までに、八ガキに住所 子どもの氏名・ふりがな 電話番号 学校名・学年 保護者名を書いて〒675の0016 長砂49の5野口公民館へ。

加古川北公民館

☎387409

夏休み親子クッキング

【とき】8月21日(土)午前9時30分～正午

【対象】小学生と保護者

【定員】12組(申込者多数の場合は抽選)

【会費】千円

【申込・問合せ先】8月13日までに、八ガキに講座名 住所 子どもの氏名・ふりがな 学年 保護者名 電話番号を書いて、〒675の0009 西条1519の2 加古川北公民館へ。

西部隣保館

☎283146

パンフラー

【とき】毎月第2・4月曜日午後7時30分～9時30分

【会費】無料

【申込・問合せ先】西部隣保館へ。

東加古川公民館

☎236066

夏休み子どもクッキング

【とき】8月23日(月)午前10時～午後1時

【内容】簡単ピザ

【対象】小学生

【定員】30人(先着順)

【参加費】500円

【申込・問合せ先】8月20日までに、加古川友の会・小原(☎215388)まで。

フランス刺繍

【とき】毎月第1・3金曜日午前9時30分～11時30分

【内容】気軽に作品作りを楽しむ

【定員】5人

【会費】月額2千円

【申込・問合せ先】圓藤(☎232529)まで。

自然体験サークル

健康

センター健診

【とき】8月26日(木)、9月2日(木)

【受付時間】午前8時30分～9時:胃・肺・大腸がん、骨粗しょう症、肝炎、基本健康診査

ポランティアスタッフ募集

【内容】市内の小学生を対象としたアウトドアイベントの企画・運営

【対象】19～30歳で、自然と子どもが好きな人

【定員】若干名

【申込・問合せ先】八ガキに住所 氏名 年齢 電話番号を書いて、〒675の0101 新在家457の3 東加古川公民館「サークルスタッフ募集」係へ。

康診査 午後1時～1時30分:子宮・乳・胃・肺・大腸がん、骨粗しょう症、肝炎、基本健康診査

【ところ】総合保健センター

【対象】18歳以上の人(骨粗しょう症は30～64歳の人、肝炎は今年度に40、45、50、55、60、65、70歳になる人と手術・輸血などの経験がある人で今までに肝炎の検診を受けていない人)

【検診料金】胃(千400円)、肺(700円)、大腸(千円)、子宮(千200円)、乳(500円)、骨粗しょう症(500円)、肝炎(千円)、基本健康診査(千500円)

【申込・問合せ先】電話で総合保健センター(☎29223)へ。

	平成15年 1月～6月	平成16年 1月～6月
人身事故	1,308件	1,301件
傷者数	1,579件	1,602件
死者数	5人	6人

ねたきりや痴ほうの介護者のつらい

【とき】8月6日(金)午後1時30分～3時30分

【ところ】総合福祉会館

【内容】介護講座(床ずれ予防、排せつの世話、衣類の着替えなどの実技)、介護者同士の話し合い

【問合せ先】市役所健康増進課(☎279215)へ。

献血にご協力を

8月は夏期献血推進強調月間です。

【とき・ところ】8月6日(金):市役所前 8月15日(日):ニッケパークタウン 8月21日(土):イトーヨーカドー 8月28日(土):加古川サティ

時間はいずれも午前10時～午後3時30分

赤ちゃんオリンピック



9月30日(木)
午前10時～午後3時
市民会館

【対象】市内に住んでいるハイハイ、ヨチヨチのできる平成15年3月以降に生まれた乳幼児

【定員】150人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】無料

【申込・問合せ先】8月30日までに、八ガキに赤ちゃんオリンピック 住所 子どもの氏名・ふりがな・生年月日 保護者名 電話番号を書いて、〒675-8501 市役所健康増進課(☎279215)へ。

乳幼児のための健康診査

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき・ところ	8月11日(水)...青少年女性センター 8月18日(水)...総合保健センター 8月25日(水)...総合保健センター	8月6日(金)...総合保健センター 8月20日(金)...青少年女性センター 8月27日(金)...総合保健センター 9月3日(金)...青少年女性センター	8月10日(火)...総合保健センター 8月17日(火)...青少年女性センター 8月24日(火)...青少年女性センター
対象	4カ月～5カ月児	1歳6カ月～1歳11カ月児	3歳2カ月～3歳11カ月児
持参するもの	母子健康手帳、通知している問診票	母子健康手帳、通知している問診票	母子健康手帳、通知している問診票、尿

問合せ先 市役所健康増進課(☎279217) 受付時間はいずれも午後1時～2時です。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所生活・交通安全課(☎279120)

登記相談 司法書士による法律登記相談・土地家屋調査士による測量登記相談
とき 8月21日(土)午後1時～3時30分
ところ 加古川駅南ミニ市役所4階
問合先 市役所生活・交通安全課(☎279120)

行政相談 行政への要望や苦情など
とき 8月17日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 市役所生活・交通安全課(☎279120)

法律相談 法的解釈が必要な生活上の問題
とき 毎週水・金曜日午後1時45分から(8月13日を除く)
ところ 市役所生活・交通安全課(☎279120) 予約は随時

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情や問い合わせなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
ところ 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎279179)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館
問合先 市役所人権施策推進課(☎279221)

女性相談 夫婦・親子関係、生き方など女性が抱える悩み
とき 電話...毎週月～金曜日午前9時～午後5時(火・水曜日は正午まで)
面接...毎週火・水曜日午後1時～5時 面接相談は要予約
ところ 男女共同参画センター(青少年女性センター2階 ☎279768)

DV相談 夫や恋人からの身体的・心理的暴力などに関する悩み
とき 毎月第1・3木曜日午前9時～正午
ところ 男女共同参画センター(青少年女性センター2階 ☎279768)

子育てホットライン 乳幼児の子育ての悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約
ところ 子育て相談センター(青少年女性センター2階 ☎64188)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所高齢者・こども課(☎279212)

家庭児童相談 児童をどう扱うか家庭環境や悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所高齢者・こども課(☎279212)

教育相談 不登校・学校生活上の悩み、言葉・発達の悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎215484)

少年の悩み相談 非行・いじめ・交友関係など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
ところ 少年愛護センター(☎233848)

身体障害者相談 身体障害者の日常生活での悩みなど
とき 毎週日曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
ところ 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・FAX64115)

心配ごと相談 家庭問題、人権、財産など生活上の悩み
とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎244318)

高齢者相談 高齢者の日常生活での悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時15分
ところ 東播磨高齢者総合相談センター(☎0120-267830)

高齢者職業相談 高齢者の仕事や求職相談
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
ところ 高齢者職業相談室(加古川駅南ミニ市役所4階 ☎217544)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
とき 毎週土曜日午前9時～正午
ところ 勤労会館(☎201815)

スポーツ医事相談 スポーツドクターによる健康管理などのアドバイス
とき 8月8日(日)午後2時～4時
ところ スポーツセンター(☎268911) スポーツ全般の相談にも応じます。

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
ところ 日岡山公園いきびょう園(☎266649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
ところ 加古川暴力相談所(加古川駅南ミニ市役所4階 ☎278930)

私からのメッセージ、大人・親からのメッセージを募集!

子どもたちが普段思っているけどなかなか言えない、言いにくい気持ちや、大人、親として子どもたちの見本となるためにはどう変わらなければならないかなどの提案をメッセージにして届けてください。

私からのメッセージ
【テーマ】大人や家族、友達などへ伝えたい想い、考えなど
【対象】小学校4年生～中学生

大人・親からのメッセージ
【テーマ】子どもたちの健やかな成長を願って
【対象】小学校4年生～中学生の保護者

申込・問合先 9月12日までに、各学校で配布された応募用紙にメッセージと必要事項を書いて、各学校に提出するか、〒675-0031 北在家2718 市青少年団体連絡協議会事務局(青少年育成課内 ☎228188)へ。応募用紙は青少年女性センター、各公民館にもあります。

ヘルスアップ教室 参加無料

Table with 3 columns: ところ, とき, 申込・問合先. Lists health classes at various locations like 加古川公民館 and 加古川北公民館.

5回コース、時間はいずれも午前10時～正午
【内容】心も体も元気にいきいきと過ごすための調理実習、健康体操、健康チェックなど
【定員】各25人(先着順)

ツベルクリン検査とBCG接種
【とき・ところ】 8月3日(火)検査)・8月5日(木)判定、接種)
総合保健センター
8月10日(火)検査)・8月12日(木)判定、接種)
市民会館
時間はいずれも午後1時30分～2時20分
【対象】生後3カ月以上4歳未満の乳幼児
【問合先】市役所健康増進課(☎279216)へ。

【ところ】野口公民館
【内容】コレステロールが気になる人のための運動栄養生活について
【対象】40～64歳で高脂血症の人とその家族
【定員】25人(先着順)
【参加費】無料
【申込・問合先】8月5日から、市役所健康増進課(☎279215)へ。
【こもてエック!】加古川健康福祉事務所(☎220001)だより
次の事業の会場は総合福祉会館です。電話予約制。
パーキンソン病患者交流会・家族会
8月17日(火)午後1時30分～3時30分
次の事業の会場は、加古川健康福祉事務所です。いずれも電話予約制。

無料。こころのケア相談：8月2日(月)～16日(月)午後1時～2時30分
酒害相談：8月2日(月)午後1時～2時30分
骨髄バンク登録：8月4日(水)～9月1日(水)午後1時～3時
エイズ・肝炎ウイルス検査相談：8月5日(木)～19日(木)午前9時30分～正午
肝炎ウイルス検査は原則として有料。

相談

巡回教育相談
【とき・ところ】 8月10日(火)：平岡公民館 8月23日(月)：青少年女性センター
【内容】不登校・子どものしつけ・発達など
【対象】市内に住んでいる幼児・中学生と保護者
【定員】各4人(先着順)
【申込・問合先】教育相談センター(☎215484)へ。

あすなる会
不登校についての悩みや子どものかかり方などを気軽に話し合ってみませんか。
【とき】8月20日(金)午後2時から
【ところ】青少年女性センター
【申込・問合先】教育相談センター(☎215484)へ。

市民センター健康づくり教室

Table with 2 columns: とき, ところ. Lists health classes at 浜の宮公民館, 加古川西公民館, etc.

時間はいずれも午後1時から
【内容】妊娠中の栄養、赤ちゃんの抱き方・着替え方、もく浴実習、妊婦体験
【対象】妊婦と夫など

申込・問合先
...尾上市民センター(☎221145)
...加古川西市民センター(☎318095)
...加古川北市民センター(☎386200)
...平岡市民センター(☎243513)

ママとベビーのおしゃべりサロン

Table with 2 columns: とき, ところ. Lists sessions at 加古川西公民館, 平岡会館, etc.

時間はいずれも午前10時からのみ午後1時30分から
【内容】手遊び、誕生日会、身体測定、育児相談、ベビーピクス、離乳食の話
【対象】4～12カ月児と保護者

申込・問合先
...別府市民センター(☎358113)
...志方市民センター(☎522002)
...野口市民センター(☎228161)
...加古川市民センター(☎220270)

ウェルネス健康相談

Table with 2 columns: とき・ところ. Lists health consultations at 浜の宮公民館, 東加古川公民館, etc.

時間はいずれも午前10時～11時30分
【内容】保健師、栄養士による健康・栄養相談

スポーツをはじめてみませんか

各種スポーツ
教室のお知らせ



市では、市民のみなさんの健康づくり・生きがいづくりのために各種スポーツ教室を開催しています。みなさんもスポーツの秋に向けて何かはじめてみてはいかがでしょうか。



スポーツ教室

各教室とも週1回、10回コース(少年少女バドミントンは20回程度)です。先着順

ところ：スポーツセンター体育館

スクール名	曜日	開始時刻	開講日	定員	参加費
革バレーボール	水曜	13:20	9月22日	25人	3,500円
バドミントン	水曜	19:00	9月22日	30人	4,000円
	木曜	19:00	9月30日	30人	4,000円
エアロビクス	火曜	19:15	9月28日	50人	4,000円
シェイプアップ	金曜	19:00	10月1日	60人	4,000円
少年少女バドミントン	土曜	17:00	10月2日	10人	4,000円

少年少女バドミントンは小学校3年生～中学生が対象

ところ：武道館

親子体操	水曜	9:30	9月22日	30組	4,000円
	木曜	9:30	9月30日	30組	4,000円
シェイプアップ	水曜	10:00	9月22日	70人	3,500円
ヨガ	金曜	10:00	9月24日	50人	3,500円
リフレッシュ体操	金曜	13:30	9月24日	30人	3,500円
ソフトエアロビクス	火曜	13:30	9月28日	50人	3,500円
エアロビクス(初級)	木曜	10:00	9月30日	50人	3,000円
気功	木曜	13:30	9月30日	50人	3,500円

ソフトエアロビクスは成人女子、親子体操は3～5歳児と保護者が対象

ところ：志方体育館

シェイプアップ	金曜	9:30	9月24日	60人	3,500円
---------	----	------	-------	-----	--------

ところ：日岡山公園

グラウンドゴルフ	火曜	13:30	9月28日	50人	3,500円
----------	----	-------	-------	-----	--------

ところ：運動公園陸上競技場

リフレッシュウォーキング	火曜	10:00	9月28日	30人	4,000円
グラウンドゴルフ	木曜	10:00	9月30日	50人	3,500円

ところ：すばく加古川

グラウンドゴルフ	金曜	13:30	9月24日	50人	3,500円
----------	----	-------	-------	-----	--------

ところ：日岡山公園第1テニスコート

テニス	水曜	10:00	9月22日	30人	7,000円
	木曜	13:20	9月30日	15人	7,000円

ところ：日岡山公園第2テニスコート

テニス	木曜	19:00	9月30日	50人	8,000円
-----	----	-------	-------	-----	--------

ところ：野口野球場多目的室

卓球	木曜	10:00	9月30日	15人	3,500円
----	----	-------	-------	-----	--------

【申込・問合先】8月5日から各教室開講日3日前までに、参加費を添えてスポーツセンター(☎078-8911)へ。月曜日は休館。

運動公園陸上競技場で行われる教室は、陸上競技場でも申し込むことができます。

ウェルネスパーク短期スクール

各教室とも週1回、12回コース(親子スイミングは10回、シェイプアップは5回コース)です。申込者多数の場合は抽選

スクール名	曜日	開始時刻	開講日	定員	参加費
シニア水中体操	水曜	14:00	9月1日	30人	8,000円
親子スイミングA	木曜	10:00	9月2日	25組	10,000円
親子スイミングB	木曜	11:00	9月2日	25組	10,000円
親子スイミングC	水曜	10:00	9月1日	25組	10,000円
太極拳A(初心者)	木曜	10:00	9月2日	30人	12,000円
太極拳B(経験者)	木曜	11:20	9月2日	30人	12,000円
親子アクアビクス	金曜	10:30	9月3日	25組	10,000円
親子ダンス	金曜	11:00	9月3日	25組	8,000円
はじめてスイミング	金曜	14:00	9月3日	20人	12,000円
健康体操	金曜	14:00	9月3日	30人	8,000円
シェイプアップ	火曜	11:00	9月7日	14人	5,000円
楽しくスイミング	土曜	10:00	9月11日	20人	12,000円

シェイプアップはピラティスメソッドを用いたマット運動

【対象】▷シニア水中体操...60歳以上の人 ▷親子スイミングA...6カ月～1歳6カ月児と保護者 ▷親子スイミングB...1歳6カ月～2歳6カ月児と保護者 ▷親子スイミングC...2歳0カ月～2歳11カ月児と保護者 ▷親子アクアビクス・親子ダンス...3歳～未就学児と保護者 ▷健康体操・楽しくスイミング...55歳以上の人 ▷その他のスクール...16歳以上の人

【申込・問合先】8月20日(必着)までに、往復ハガキにスクール名 住所 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・性別 電話番号を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスパーク「スクール生募集」係(☎078-1124)へ。往復ハガキ1枚で1スクールのみ受け付けます。

広報 かこがわ 2004.8.1(平成16年) No.769

推計人口(7月1日)現在 266,818人 前月比+61
世帯数 94,257 前月比+114
面積 138.51k㎡

編集・発行/加古川市役所企画部広報・行政経営課：毎月1日発行
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000
TEL 21-2000(代表) FAX 22-1403

テレホンガイドかこがわ TEL 20-2000

インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>