平成27年
3月
No.896

広報かこがわ

Kakogawa city

特集 地域で子どもたちを育てよう!

少年団

TOPICS
4 笑顔にあいたい
5 グラフ加古川
6 ここに注目!
9 情報コーナー
24 かがやくかこがわっ子

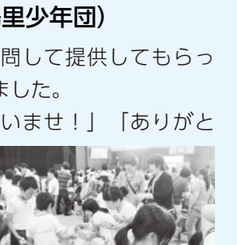
少年自然の家で行われた少年団の活動。外は寒くても子どもたちは元気いっぱい。アスレチックコースを駆け抜けました。

地域で子どもたちを育てよう！

少年団

自分たちでつくる喜び　仲間と競い合い成長　地域で仲間づくり

学校ではできない体験ができますよ



市少年団指導者協議会
原会長

加古川市の少年団は60年以上の歴史があり、地域と共に活動をしています。「同じ地域」というつながりで幅広い年齢層が集まる活動は、学校だけでは体験できないものです。最初は恥ずかしがっていた子どもも、遊びを通してコミュニケーションを取るうちに、積極的に輪に入れるようになりました。

少年団活動は大変だと思われることもありますが、親子で参加したり地域の人と触れ合ったりすることで、つながりが強くなります。ぜひ参加してください。

仲間と一緒に楽しい思い出を作りましょう！

市連合少年団
綿貫団長（浜の宮中学校３年）

副団長と一緒にアイデアを出し、指導者の方にも協力してもらいながら「トレジャーハイキング」を開催しました。参加した人から「面白かった、また参加したい！」と言ってもらえて、とてもうれしかったです。

僕は小学生から少年団のソフトボールチームでの活動や、オセロ大会などの行事に参加してきました。学校や学年が違う人と触れ合う機会が多いので、友達も増えて良かったです。少年団活動で仲間と一緒に楽しい思い出を作りましょう！

自分たちでつくる喜び

子ども自身が企画し、行事をつくります。
子ども同士で話し合い、協力することにより、一からつくり上げる達成感が得られます。

✤トレジャーハイキング（市連合少年団）

連合少年団団長が発案したアイデアを基に、自然の中で謎解きハイキングとバーベキューを開催しました。中学生と指導者が協力しながら「参加者に楽しんでもらうこと」を第一に考えて企画。人を楽しませる喜びを感じました。

✤ふれあいバザー（鳩里少年団）

子どもたちが地域を訪問して提供してもらった品物でバザーを開催しました。

会場には「いらっしゃいませ！」「ありがとうございました！」の声が響き、たくさんの地域の人たちでにぎわいました。

仲間と競い合い成長

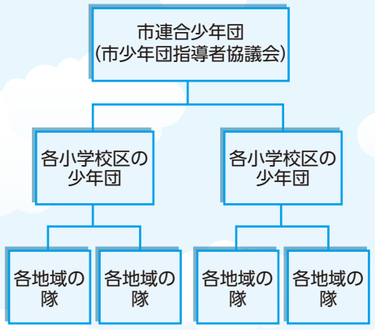
勝負の場では仲間はライバルになります。
ルールを守り、競い合うことで、人間性や感受性が育ちます。

✤オセロゲーム大会（市連合少年団）

小学１年生から中学３年生まで300人以上が参加し、学年ごとに予選リーグ戦、決勝トーナメント戦を行いました。白熱した戦いに会場は熱気に包まれました。上位入賞者は東播磨地区大会、さらに県大会に出場しています。

✤ドッジボール大会（上荘少年団）

小学生110人が参加し、学年ごとの対戦のほか、５・６年生は少年団役員の選抜チームとの対戦も行いました。大人の意地と子どもの底力の真剣勝負で、大会は大いに盛り上がりました。



子どもの頃、地域のお兄さんやお姉さんとソフトボールやバレーボール、キャンプやクリスマス会などをした思い出がありませんか。あの頃の記憶は今でも大切な宝物だと思います。

加古川市では子ども会活動を「少年団」という名称で行っています。

子どもたちは各地域の「隊」で、ソフトボールやクリスマス会、各小学校区の少年団や市連合少年団などが主催する行事に参加しています（地域によっては「子ども会」の名称で活動しています）。

現在、市内の小・中学生約9,100人が加入しています。

地域で仲間づくり

最も身近な活動拠点は地域です。
年齢の異なる子どもたちや地域の人たちと一緒に活動し、交流を深めます。

✤野外活動（平荘少年団西山隊）

少年自然の家で１泊２日の野外活動を行いました。役割分担をして夕食のカレーライスを作ったり、上級生と下級生が力を合わせてボートを漕いだりして親睦を深めました。

✤クリスマス会（東神吉南少年団新神吉隊）

小学校高学年が中心となりクリスマス会を企画しました。意見を出し合い、会場の飾りつけや司会進行などを行いました。出し物で披露したマジックショーは低学年にも大好評。地域の子どもたちみんなで楽しみました。

【問合先】青少年育成課（☎４２２・８１８８）

市民リポーター **坪山 美幸**の

笑顔にあいたい

子どもの成長は早いです。1年前は寝返りできたっておいが、つかまり立ちするようになりましたやべれないものの、首振りで意思疎通ができるようなりました。1年後は元気いっぱいに走り回り、も発するようになるんだろうなぁ。子どもの〝今〟今しかないから、いっぱい触れ合っておかなくち今回は「ベビマサークル　はぐ☆ハグ」さんに魔しました！

ベビマサークル　はぐ☆ハグ

●とき　水曜日午前10時15分～11時45分
●ところ　加古川駅南まちづくりセンター
●連絡先　☎090・5645・8893（成田さん）

「初めてここに来た時は一番小っちゃな赤ちゃんやったのに、もうすっかりお兄ちゃんやね！　自分の子もこんな風に成長していくんやなって、みんなも想像してくださいね」

メンバーのお子さんを見守りながら話すのは、代表の成田美和さん。3人の子どもの母親で、わらべうたベビーマッサージのインストラクター資格を持っています。「育児で悩んだ時、先輩ママに話を聞いてもらって救われました。ですから私も、次の世代へ恩返していきたいんです」と6年前に市民団体として立ち上げました。産後、半数近くの親が育児に悩みや不安を感じる時代。子育て支援の声がたくさんの親の心のともとに届くようにと、活動を続けています。

この日の参加は15組で、5カ月から3歳の子どもたちが集まりました。わらべうたベビーマッサージは肌と肌の触れ合いを通して赤ちゃんの心を育み、親子の絆を強くするもの。だんだん大きくなる我が子の体の変化を実感できるそうです。生後2カ月から可能で、未就学児までOK。外出しやすくなる5・6カ月くらいから通い始める人が多いとか。妊婦さんの見学も歓迎しています。

まずはあいさつの歌。歌に合わせて子どもたちの名前を一人ずつ呼ぶと、始まったとたんにみんな笑顔！子どもは音楽やリズム遊びが大好きなんですね。その点でも、わらべうたと一緒に行うベビーマッサージは効果が高いのかも。

使用するのはベビーマッサージオイルと手のみ。服を脱がせ、素肌に直接行います。足、お腹、手、背中、顔…なでるように優しく、時間にして15分ほど。個人差があり、最初から楽しんで笑う子もいれば、泣いてしまう子も。続けていけば、気持ち良さそうな表情を見せるようになるそうです。

その後は保育士の資格を持つスタッフなど、さまざまな人の協力の下で、多種多様なプログラムを実施。英語（すごい！）や歌、親同士のコミュニケーションの時間も用意しています。

「最近、この子に振り回されてばかりで大変で…」と話し始めた女性に、成田さんはシーっと語りかけます。「子どもの前で悪口は言っちゃダメ。その代わり、好きだよって。ずっとずーっと大好きだよーって抱き締めてあげてください。赤ちゃんや小さな子どもでいる期間は案外短いです。かけがえのない幸せな時間を大切にしてくださいね」

たくさんの愛情を持っていても、どう表現するかで全然違う結果になってしまうんですよね。一人でいたら見失いがちな大切なことを気付かせてくれる場です。

大学時代の同級生だという内匠奈緒さんと兼田優子さんは、今回が初参加。初めてのベビマ、反応はどうでした？「見よう見まねでしたけど、くすぐったのか終始笑っていましたね（笑）。何より成田さんの温かい人柄にホッとしましたし、来週も来ようと思います！」

かわいい赤ちゃんたち。親のためにも子どものためにも、たくさんスキンシップをとってくださいね！

「キャッキャッ！」と子どもたちの歓声が上がります。気持ち良さそう！

＜取材メモ＞　「ベビマサークル」なのに、ベビマ以外の時間も盛りだくさんだったことにビックリ！　子どもは楽しく、親は心が軽くなる場所だと感じました。

つなげ！　ふるさとのタスキ

2月1日に開催された兵庫県郡市区対抗駅伝には男子45チーム、女子44チームが出場。女子は加古川市が素晴らしいチームワークで、見事栄冠を勝ち取りました。

おにはーそとー！

2月3日の節分の日。加古川幼稚園では園児たちが自分でつくった鬼のお面をかぶって豆まきをしました。園庭には「おにはーそとー！　ふくはーうちー！」という元気な掛け声が響きました。

ため池の水質と景観を守る

ため池の水質改善のために、農閑期に水を抜いて整備する「かいぼり」。1カ月以上天日干しした志方町の野田池では、地域の皆さんが周辺の清掃や内側ブロックの絵のペンキ補修に精を出しました。

ヒラメと真剣勝負

東加古川公民館で行われた魚のさばき方教室には、マイ包丁を手に20人が参加。ヒラメの中骨に沿って3枚におろしたり、皮をはがしたりする方法を学びました。

4月12日㈰は県議会議員選挙投票日です

投票時間／午前７時～午後８時
投票できる人／20歳以上で３カ月以上市内に住んでいる人（平成７年４月13日までに生まれた日本国民で、今年１月２日以前から引き続き市内に住み、住民票を置いている人）
※投票できる人には、投票日までに「選挙のお知らせ券」を送付しますので、投票所へ持参してください。

今年１月３日以降に住所変更の届け出を行った場合

他の都道府県から加古川市に転入		投票できません。
他の都道府県へ転出		
県内の他の市町から加古川市に転入		前住所地の選挙管理委員会で確認してください。
加古川市に3カ月以上住んだ後	県内の他の市町に転出	加古川市で投票できる場合があります。選挙管理委員会事務局へ確認してください。 ※最寄りの市町で「引き続き県内居住証明書」の交付を受けてください。
	転出後、さらにその市町から県内他市町に転出（県内で2回以上の転出）	投票できません。

■当日投票に行けない人は期日前投票を利用してください

４月12日の投票日当日に仕事やレジャーなどで投票に行けない人は、期日前投票ができます。できるだけ「選挙のお知らせ券」を持参してください。

●市役所市民ロビー
日 ４月４日㈯～11日㈯午前８時30分～午後８時

●加古川西公民館
日 ４月５日㈰～11日㈯午前９時～午後６時

●総合文化センター
日 ４月５日㈰～11日㈯午前９時～午後６時

※土・日曜日、休館日も受付しています。
※期日前投票以外にも、投票日当日、投票に行けない人のためにさまざまな不在者投票制度があります。くわしくはお問い合わせください。
問 選挙管理委員会事務局（☎４２７・９３５９）

視聴覚センターが閉館します

視聴覚センターは３月31日で閉館します。
４月以降の人権教育関係の教材・機材の貸し出しは、４月に開館する人権文化センター（加古川町備後３３２－１）で、その他の教材・機材の貸し出しは、教育研究所で行います。
問 教育研究所（☎４２３・３９９６）

「もういいかい　火を消すまでは　まあだだよ」3月1日～7日は春季火災予防運動

春先は季節風が強く空気も乾燥し、火災が起こりやすい状態が続きます。火の使用には十分注意してください。また、すべての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器も、この機会に点検をしてください。
問 消防本部予防課（☎４２７・６５３２）

引っ越しや名義変更をしたときは必ず水道局に届け出を

■引っ越しするとき

水道の使用開始、中止のときは届け出が必要です。
※市内で転居するときも届け出をしてください。料金を口座振替やクレジットカードで支払っている人は、再度申し込みが必要です。
中止届／中止日の３日前まで　※中止日当日まで水道を使用できます。
開始届／開始日の３日前まで　※届け出がないと使用開始日などの確認ができません。すでに水が出る場合でも必ず届け出てください。

■使用者名義が変わるとき

相続などで水道の使用者が変わる場合も届け出が必要です。

■郵送先を変更するとき

郵送先を変更しないと、納入通知書など水道局からの郵便物が届かなくなります。
※届け出は、電話やファクス、水道局ホームページで手続きができます。

水道料金・下水道使用料の支払いは便利な口座振替・クレジットカード払いをご利用ください

口座振替の申し込みは、指定金融機関、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ、水道お客さまセンターの窓口へ預貯金通帳、通帳使用印鑑、検針票など使用者番号が確認できるものを持参してください。申込書の郵送を希望する場合は、水道お客さまセンターへご連絡ください。
クレジットカード払いの申し込みは、パソコンか携帯電話で「Yahoo！　公金支払い（http://koukin.yahoo.co.jp/、携帯電話はhttp://koukin.mobile.yahoo.co.jp/）」のホームページに接続して手続きしてください。くわしくは、水道局ホームページをご覧ください。

届 問 水道お客さまセンター（☎４２７・９３２３ FAX４５６・７３３０）

狂犬病予防注射は毎年接種しましょう

狂犬病予防法により、犬の飼い主には生後91日以上の犬に、毎年狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。狂犬病は人にも感染し、発症すると必ず死に至る病気です。市が実施する集合注射会場か動物病院で必ず接種してください。
¥ 3,200円（狂犬病予防注射済票交付手数料550円を含む）
持 狂犬病予防注射通知書　※犬の登録をしている場合は３月下旬に飼い主に送付します。

集合注射会場が変わりますのでご注意ください

くわしくは狂犬病予防注射通知書で確認してください。また一覧表は、環境政策課、市ホームページにあります。

※市委託の動物病院以外で接種した場合は、病院が発行する注射済証明書を添えて環境政策課で「狂犬病予防注射済票」（交付手数料550円）の交付を受けてください。

●飼い犬は登録が必要です

登録していない場合は、予防注射時に登録してください。
¥ 3,000円（登録手数料）
※登録は、環境政策課、市委託の動物病院、集合注射会場。

●飼い犬が死亡した場合は市へ連絡してください

飼い犬が死亡した場合は必ず「犬の死亡届」を提出してください。電話でも受け付けています。
届 問 環境政策課（☎４２７・９１９９）

緑の基本計画を策定しました

市民の皆さんとともに緑のまちづくりを総合的に進め、魅力ある都市環境の形成や自然環境の保全を図るため「緑の基本計画」を策定しました。「みんなとともに育むうるおいとやすらぎを感じる緑豊かな　ウェルネス都市加古川」を将来像として掲げ、緑を守り、創り、育てていくための目標や方針を定めています。

また、未整備の都市計画公園の見直しを進めるため「都市計画公園・緑地の見直しガイドライン」を策定しました。
※計画とガイドラインは、都市計画課、市ホームページで見ることができます。
問 都市計画課（☎４２７・９２６９）

「加古川市下水道ビジョン」（案）についてご意見をお聞かせください

市では、平成27年度から36年度までの下水道事業運営の基本方針を定めるため「加古川市下水道ビジョン」を作成しています。
そこで、皆さんのご意見、ご提案をこのビジョンに反映させるため、パブリックコメント（意見公募）を実施します。
応 ３月４日～４月２日に、意見提出用紙に必要事項を書いて、次のいずれかの方法で応募してください。①下水道経営管理課、各市民センター・公民館へ持参　②郵送（〒６７５－８５０１　下水道経営管理課）　③ファクス（FAX４２７・９２８５）　④Ｅメール（gesuikeiei@city.kakogawa.hyogo.jp）
※ビジョン（案）と意見提出用紙は、市ホームページ、下水道経営管理課、各市民センター・公民館にあります。
問 下水道経営管理課（☎４２７・９３７８）

市総合計画審議会の市民委員を募集します

平成28年度から32年度までのまちづくりの指針となる「総合基本計画」を策定するため、計画を審議する市総合計画審議会の市民委員を募集します。
対 次のすべての条件に該当する人
①市内在住で４月１日現在20歳以上
②市のまちづくりについて熱意がある
③国や地方公共団体の議員・常勤職員でない
④平日開催の会議に出席できる
定 ６人
申 問 ３月31日までに、申込書と小論文（「未来の加古川市のために、わたしたちが取り組むべきこと」、800字程度）を企画広報課（☎４２７・９１１３）
※申し込みには必ず本人がお越しください。
※小論文の様式は任意。申込書は市役所案内、各市民センター・公民館、市ホームページにあります。

広報かこがわに有料広告の掲載を始めます

地元企業の応援と経済の活性化、市の財源確保を目的に、今月号より広報かこがわに有料広告を掲載します。掲載する広告は、市内に本店・支店・営業所があり、市が定める「加古川市広告掲載要綱」「加古川市広告掲載基準」「広報かこがわ広告掲載要領」を満たすものです。市が契約を結ぶ代理店を通して広告主を募集します。くわしくは市ホームページをご覧ください。
問 企画広報課（☎４２７・９１０７）

今年は固定資産税の評価替えの年です

●固定資産税とは

毎年1月1日時点で、土地や家屋、償却資産の固定資産を所有している人にかかる税金です。年の途中に、所有者が変わったり家屋を取り壊したりしても、1月1日時点の状況で固定資産税がかかります。

●評価替えとは

固定資産税の税額は、土地や家屋などの固定資産を定期的に評価して決められています。この評価額を見直す作業が評価替えです。膨大な量の土地や家屋を毎年見直すことは実務上不可能なため、全国一律で3年ごとに行っています。

固定資産税の計算方法

固定資産税の税額＝課税標準額×税率（1.4／100）

都市計画税の税額＝課税標準額×税率（0.3／100）

※市街化区域内の土地や家屋には、都市計画税が課税されます。

※固定資産税と都市計画税とでは、住宅用地特例などで課税標準額が異なる場合があります。

評価替えQ&A

土地

Q1 土地の評価額はどのように決まりますか?

A1 国の基準により、宅地や田など地目別に決められた方法で評価します。宅地の場合は、地価公示価格や、不動産鑑定士による土地鑑定価格などの7割をめどに評価額を計算します。土地の形状や場所などにより補正することがあります。

Q2 評価替えで土地の評価はどうなるのですか？

A2 今回の評価替えでは、昨年1月1日時点の土地鑑定価格などをもとに評価額を計算しています。ただし、それ以降に地価が下がっている場合は、昨年7月1日までの地価の動向を反映させています。また、3年前の評価替え時点から、道路が整備されて道幅が広がったり、公共施設や商業施設が建てられたりして便利になった地域では、評価額が上がる場合があります。

Q3 最近は地価が下がっているようですが、税額も下がりますか？

A3 地価が下がれば評価額は下がります。しかし、過去にあった価格の急上昇や税制改正などにより、固定資産税の負担が急激に増えないように、ゆるやかに税額を上げていく調整を行ってきた土地では、地価が下がっても税額が上がることがあります。

問 資産税課土地係（☎427・9166）

家屋

Q1 家屋の評価額はどのように決まりますか？

A1 家屋は、屋根や壁、天井などの仕上げや、設備の数、大きさなどを調査し、国が定めた基準をあてはめて評価額を計算します。門や塀、カーポートなどは調査の対象になりません。ただし、土地に固定された倉庫や車庫は家屋として評価します。

Q2 評価替えで家屋の評価はどうなるのですか？

A2 評価替えによる評価額の計算方法は、まず今建っている家屋と同じものを現時点で新築するために必要な価格を求めます。それに、建築後の経過年数による減価率と建築物価の変動率をかけて算出します。

今回の評価替えでは、建築物価は上昇していますが、減価率により市内の家屋の多くは評価額が下がり税額も下がります。ただし、古い家屋については減価率が変わらないため評価額が据え置きになる場合があります。

問 資産税課家屋係（☎427・9167）

償却資産

Q1 償却資産とはどのようなものですか？

A1 土地や家屋以外で、会社や個人などが事業のために所有している構築物、機械、器具、備品などの資産です。例えば、駐車場の舗装、フェンス、広告塔、工作機械、冷蔵庫、パソコンなどがあります。毎年1月1日時点で償却資産を所有している事業者は申告が必要です。

問 資産税課償却資産係（☎427・9168）

情報コーナー

お知らせ

税の申告は3月16日までに

●所得税及び復興特別所得税の確定申告

場 ニッケパークタウン

開設時間／午前9時～午後5時

問 加古川税務署（☎421・2951）

●市県民税の申告

場 市民税課　※各市民センターでも申告書は提出できます。

開設時間／午前8時30分～午後5時15分

問 市民税課（☎427・9163）

バイク、軽自動車の廃車届は3月中に

軽自動車税は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有している人に課税されます。所有者が転出、死亡した場合や譲渡、盗難などによりバイクなどを所有していない場合でも、届け出がなければ課税されますので、3月中に廃車・名義変更などの手続きをしてください。

届 ▽原付（125cc以下）・小型特殊自動車…市民税課（☎427・9161）▽125ccを超えるバイク…**姫路自動車検査登録事務所**（☎050・5540・2067）▽三輪・四輪の軽自動車…**軽自動車検査協会姫路支所**（☎050・3816・1848）

固定資産の評価額などの縦覧

日 4月1日㈬～6月1日㈪午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

場 資産税課

内 ▽土地価格等縦覧帳簿…所在地番、課税地目、地積、評価額 ▽家屋価格等縦覧帳簿…所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

対 市内に固定資産（土地、家屋）を所有する納税義務者

持 本人確認ができる書類（運転免許証、写真付き住民基本台帳カード、パスポートなど）※代理人は本人の承諾書が必要。法人は申請書に代表者印または会社印の押印が必要。

問 資産税課（☎427・9168）

外国籍の高齢者・障がい者に福祉給付金を支給しています

●外国籍の高齢者

対 大正15年4月1日以前に生まれ、国籍要件で国民年金に加入できなかったために老齢基礎年金などを受けることができない人

●外国籍の障がい者

対 身体障害者手帳1・2・3級、療育手帳A・B1判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持ち、国籍要件で国民年金に加入できなかったために障害基礎年金などを受けることができない人

※いずれも年齢や所得の制限など条件があります。

問 医療助成年金課（☎427・9193）

可燃性粗大ごみの受け入れを一時中止

設備補修のため、新クリーンセンターへの畳・ふとん・草木などの可燃性粗大ごみの搬入を一時中止します。

※ごみステーションでの収集は通常どおりです。

日 3月28日㈯～30日㈪

問 クリーンセンター（☎428・3211）

日岡山公園「ぼんぼり」を点灯

日 3月21日㈷～5月6日㈬午後6時～10時

※花見シーズンになると、日岡山公園周辺で路上駐車による交通渋滞などで付近の住民や施設の利用者に迷惑がかかっています。日岡山公園へは電車・バスをご利用ください。

交通機関／JR加古川線「日岡駅」より徒歩10分、神姫バス加古川営業所行「日岡山公園」下車徒歩5分

問 観光課（☎424・2190）

日光山墓園へのお墓参りは臨時バスで

日 3月18日㈬～24日㈫

加古川駅北口発	日光山墓園発
8:00	9:00
9:40	10:40
11:20	13:00
13:40	14:40
15:20	16:20

¥ 片道310円

問 日光山墓園管理事務所（☎428・0778）

買い物はマイバッグで

地球温暖化と資源の枯渇が問題となっています。繰り返し利用できるマイバッグを使用することで、ごみの削減や二酸化炭素などの温室効果ガスの削減、資源の節約につながります。次の世代によりよい環境を残すために、日常生活でできる環境保護に取り組みましょう。

問 市消費者協会事務局（市民生活あんしん課内 ☎427・9120）

催し

あすなろ会交流会

日 3月20日㈮午前10時～正午 場 青少年女性センター

対 幼児～中学生の不登校の子どもを持つ親 ¥ 無料

問 教育相談センター（☎421・5484）

夜間納税相談窓口

日 3月19日㈭午後5時15分～7時 場 収税課 内 市税の納付・相談、納税証明書の発行 問 収税課（☎427・9228）

◆自衛官一般幹部候補生を募集　受付期限：5月1日まで　応募資格・試験日などくわしくは、自衛隊加古川地域事務所（☎426・3290）

日:とき　場:ところ　内:内容　対:対象　定:定員　¥:費用　持:持ち物　申:申し込み　問:問い合わせ

ロビーコンサート

日 3月25日㈬午後0時10分～0時50分　場 市役所市民ロビー　内 エトワールフルートアンサンブル、男声合唱団DBB＋1　問 ウェルネス推進課（☎427・9181）

普通救命講習会

日 3月22日㈰午前9時30分～午後0時30分　場 防災センター　内 固定や止血などの応急手当、AEDを使用した心肺蘇生法　対 加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤の人　定 30人（先着順）　¥ 無料　申問 3月6日から防災センター（☎423・0119）

勤労会館のパソコン講座

内 日 ①エクセル2013初級…4月～9月の毎月第1・2・4木曜日　②ワード2010初級…4月～9月の毎月第1・2・4水曜日　③ワード2010中級…4月～9月の毎月第1・2・4水曜日　※時間は①②午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分、③午前9時30分～11時30分。各18回コース。　定 各10人（先着順）　¥ 9千円（別にテキスト代が必要）　申問 勤労会館（☎423・1535）

就職活動個別指導

日 4月の毎週木曜日午前9時～正午　※1人50分程度。　場 勤労会館　内 就職応募書類の書き方、面接の受け方の個別指導　¥ 無料　申問 勤労会館（☎423・1535）

男女共同参画センターの催し

●手作り品即売会「とどける喜び、見つける楽しみ」

日 3月14日㈯午前10時～午後1時　内 趣味を活動に生かしている人たちや起業を目指す人たちによる布製品、アクセサリーなど手作り作品の販売、マッサージの施術　※申込不要。　※出店者の申し込みは終了しました。

●ネットショップ開店セミナー初級編

日 3月19日㈭午前10時～正午　定 20人（先着順）　¥ 無料　申 3月6日から男女共同参画センター　※一時保育あり（要予約）。

●ママのみらいカフェ

日 3月20日㈮午前10時30分～正午　対 子育て中の母親　定 10人（先着順）　¥ 無料　申 男女共同参画センター　※一時保育あり（要予約）。　◆問 男女共同参画センター（☎424・7172）

花とみどりの講習会

場 日岡山公園いくびょう園　定 各30人（先着順）　対 市内在住か在勤の人　¥ ①春のコンテナの寄せ植え 3月27日㈮午後1時30分～3時30分 3千500円　②ハンギングバスケット 4月16日㈭午前10時～正午 2千500円（別に容器代が必要）　③春のコンテナの寄せ植え 4月16日㈭午後1時30分～3時30分 2千500円（別に容器代が必要）　◆申問 ①3月20日までに日岡山公園いくびょう園（☎426・6443）　②③3月3日～28日に花フェス実行委員会（公園緑地課内 ☎427・9271）

外国人のための日本語講座

日 4月9日から毎週木曜日午後7時～8時50分　※44回コース。　場 国際交流センター　コース／初級1、初級2、中級　定 各15人　¥ 1万円（別に教材費が必要）　申問 国際交流協会（☎425・1166）

ここもチェック！

●市民ギャラリー　とき・内容／▽3月3日㈫～9日㈪…東播工業高校建築科・土木科インターンシップ写真展「地域とともに歩む取組み展」　▽3月11日㈬～31日㈫…なつかしの山本禎一版画紀行展Ⅱ　参加費／無料　問合先／観光協会（☎424・2170）

●名作映画会　とき／3月11日㈬午前10時15分から　ところ／教育研究所　内容／拳銃無宿　定員／80人（先着順）　参加費／無料　問合先／教育研究所（☎423・3996）

●東はりま2市2町グラウンド・ゴルフ大会　とき／4月21日㈫午前10時から（小雨決行、雨天時は4月28日㈫）　ところ／望海公園（播磨町）　参加費／千円　申し込み／3月20日午前9時～11時に運動公園陸上競技場　問合先／市グラウンドゴルフ協会・大畑（☎090・8576・0760）

●公園フェスティバル　とき／5月5日㈫午前10時から（小雨決行、雨天時は5月7日㈭）　ところ／志方東公園　問合先／市グラウンドゴルフ協会事務局・大畑（☎090・8576・0760）　※申込不要。

●女性剣道教室　とき／4月9日～6月18日の毎週木曜日午前10時～11時30分　※10回コース。　ところ／武道館　対象／20歳以上の女性　定員／20人（先着順）　参加費／3千500円　申込・問合先／3月25日までに市剣道連盟・鈴木（☎080・5346・4079）

●小・中学生剣道教室　教室名・連絡先／▽加古川…佐藤（☎424・0082）　▽神吉…山口（☎090・4281・5183）　▽東加古川…沢田（☎426・5068）　▽氷丘…元木（☎420・8178）　▽八幡…三野（☎090・3990・2646）　▽尾上…石塚（☎421・6268）　▽北野…坂野（☎422・4772）　▽加古川警察…稲葉（☎422・5507）　▽正心会（平岡南小・平岡南中・平岡小）…田中（☎440・3618）　▽印南道場…阿部（☎080・2405・1195）　▽平岡…高妻（☎078・941・7611）　▽武道館（高校生以上）…新田（☎427・5424）

◆幼稚園教諭（嘱託・臨時職員）を募集　資格:幼稚園教諭第1種か第2種の免許がある人　勤務場所:市内公立幼稚園　くわしくは、教育総務課（☎427・9336）

募集

花とみどりのフェスティバル出店者・作品

場 日岡山公園

●花とみどりのガーデニング展・コンテナ・ハンギングバスケット展

日 4月28日㈫・29日㈷午前9時～午後4時　※雨天決行。　内 花苗・園芸資材などの販売　定 10店（申込者多数の場合は抽選）　¥ ▽テント大…1万5千円　▽テント小…7千500円　申問 3月25日（必着）までに、ハガキに①店名・代表者氏名②住所③電話番号・ファクス番号④販売品を書いて、〒675の0061 大野1682 日岡山公園花フェス実行委員会「ガーデンショップ」係（☎426・6443）

●花とみどりのフリーマーケット

日 4月29日㈷午前9時～午後4時　※雨天中止。　内 身の回りの不用品の販売（飲食物は除く）　対 4月19日㈰の説明会に出席できる人（業者は除く）　定 50店（申込者多数の場合は抽選）　¥ 千円　申問 3月25日（必着）までに、往復ハガキに①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号・ファクス番号④販売品を書いて、〒675の0061 大野1682 日岡山公園花フェス実行委員会フリーマーケット」係（☎426・6443）　※1グループ1枚のみ。

少年自然の家の野外教育指導員

勤務内容／事業の運営や補助、入所団体への対応など　対 野外活動や天体観察の知識・経験があり、指導ができる18～64歳　定 10人程度　任期／6月1日～来年5月31日　申問 4月18日までに少年自然の家（☎432・5177）　※4月19日㈰午後2時から説明会と面談会を行います。

産休代替等保健師（臨時職員）

勤務場所／健康課　勤務内容／健康相談、健康教育などの保健指導業務　対 保健師免許があるか取得見込みの人　¥ 2千500円（別途交通費支給）　定 1人　勤務日時／月～金曜日午前8時30分～午後5時15分　雇用期間／5月13日～7月7日　※期間を更新する場合があります。　選考方法／書類選考のうえ対象者に面接　申問 3月13日までに、申込書と免許証の写しを健康課（☎427・9215）　※申込書は健康課、市ホームページにあります。

学生スクールパートナー（ボランティア）

活動場所／市内の幼稚園、小・中・養護学校　活動内容／障がいなどで、特別な支援が必要な子どもの個別指導・集団活動の補助など　※教育委員会でボランティア保険に加入します。　対 障がいのある子どもへの理解と情熱があり、教師や心理士を目指す大学生・大学院生　活動日時／4月～来年3月で学校園が依頼する日　※短期や行事開催時のみの活動も可。　申問 学校教育課（☎427・9750）　※申込書は学校教育課にあります。

期日前投票立会人

職務内容／平成27年度中に行われる選挙の期日前投票所の投票事務を公正・適正に行うための立ち会い　対 市内に住所があり、選挙権がある30歳未満の人　日場 ▽市役所市民ロビー…告示日・公示日の翌日から投票日の前日までの①午前8時30分～午後2時15分　②午後2時15分～8時　▽加古川西公民館、総合文化センター…投票日の前日までの①午前9時～午後1時30分　②午後1時30分～6時　※選挙の日程が決まり次第説明会を行い、希望する場所・日時を確認します。　申問 申込書を選挙管理委員会事務局（☎427・9358）　※申し込みは随時受け付け。申込書は選挙管理委員会事務局、市ホームページにあります。

広　告

一か月定額制の介護保険サービス

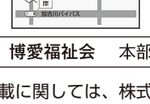
社会福祉法人 博愛福祉会　小規模多機能型居宅介護

ゆとり庵（あん）『西神吉』『米田』

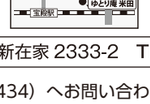
3月1日オープン!!

ご自宅での生活を「通い」「訪問」「宿泊」サービスで 24時間365日、切れ間なく支援します!

ゆとり庵　西神吉
担当:伊藤(いとう)
加古川市西神吉町鼎130-6
TEL:079-433-8250



ゆとり庵　米田
担当:松尾(まつお)
加古川市米田町平津413-1
TEL:079-433-8220



加古川市内『ゆとり庵』

ゆとり庵 石守　担当:坂本(さかもと)　加古川市神野町石守301-4-1　TEL:079-451-7739
ゆとり庵 尾上　担当:松本(まつもと)　加古川市尾上町長田254-1　TEL:079-426-8600
ゆとり庵 別府　担当:小森(こもり)　加古川市別府町中島町26　TEL:079-441-0081
ゆとり庵 西条　担当:須田(すだ)　加古川市神野町西条1052-1　TEL:079-438-1780

社会福祉法人 博愛福祉会　本部／〒675-0101 加古川市平岡町新在家2333-2　TEL:079-490-5535

広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社神戸新聞事業社（☎423・0434）へお問い合わせください。

公立小・中・特別支援学校の非常勤講師

勤務内容／新任教員の初任者研修時の授業の補充、少人数授業や複数担任制など新学習システムの授業など　対 小・中・特別支援学校教諭普通免許状を持っているか3月31日までに取得見込みの人　申 3月31日までに学校教育課（☎427・9389）

子育て

プレママファミリーフェスタ

日 3月15日㈰午前10時～正午　場 加古川駅南まちづくりセンター　内 チャイルドシートの話、ミニコンサート、子育て支援情報など　対 第1子を妊娠中の人と家族　定 30組（先着順）　¥ 無料　申 問 3月5日から加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）

麻しん風しん混合の予防接種は3月31日まで

2期の麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）の接種期限は3月31日です。　対 平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人　※3月31日を過ぎると、任意接種（有料）になります。　問 育児支援課（☎427・9216）

子育てプラザ－in 加古川北公民館

日 3月14日㈯午前10時～11時30分　場 加古川北公民館　内 お楽しみステージ、親子あそび、ゲームなど　対 小学生未満の子どもと保護者50組（先着順）　¥ 無料　申 問 3月5日から東加古川子育てプラザ（☎423・5517）

子育てサークルに参加しませんか

子育てサークルは、在宅の乳幼児と保護者が集まり、楽しく子育てすることを目的に、参加者で役割を分担して自主的に運営しているサークルです。活動場所や子どもの年齢など、サークルによってさまざまな個性があります。子育てサークルに参加して、一緒に遊んだり情報交換したりしながら、仲間づくりをしませんか。　※子育てサークルの一覧は、加古川駅南子育てプラザ、東加古川子育てプラザ、市ホームページにあります。　対 小学生未満の子どもと保護者　問 加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）か東加古川子育てプラザ（☎423・5517）

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

●クッキング講座
日 3月17日㈫午前10時～11時30分　内 茶わん蒸しと韓国風のり巻き　対 小学生未満の子どもの保護者　¥ 500円　申 12人（先着順）

ファミリーサポートセンター ☎424・9933

●交流会
日 3月13日㈮午前10時～正午　場 男女共同参画センター　内 情報交換、バルーンアート　対 ファミリーサポートセンター会員か会員登録を考えている人　¥ 100円　申 ファミリーサポートセンター

出産・子育て教室

両親学級

とき	ところ	時間	定員
①3月12日㈭	ウェルネージかこがわ	14:00～16:00	35組
②3月22日㈰			50組

内 ①もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など ②妊娠中の生活とお産の話、産後の生活と育児の話など　対 妊娠中の人と家族　申 問 育児支援課（☎427・9217）

ママとベビーのおしゃべりサロン

とき	ところ	時間
①3月 5日㈭	東加古川公民館	10:00～11:30 ※①②④⑧は14:00～15:30。
②3月 6日㈮	青少年女性センター	
③3月 9日㈪	陵南公民館	
④3月 9日㈪	平岡公民館	
⑤3月12日㈭	野口公民館	
⑥3月16日㈪	別府公民館	
⑦3月16日㈪	尾上公民館	
⑧3月19日㈭	氷丘公民館	

内 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など　対 4～12カ月の子どもと保護者　問 育児支援課（☎427・9217）

乳幼児のための健康診査

受付時間はいずれも午後1時～2時

項目	対象	とき・ところ
4カ月児健康診査	4～5カ月	3月11日㈬ 青少年女性センター 3月18日㈬ ウェルネージかこがわ 3月25日㈬ ウェルネスパーク
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月～1歳11カ月	3月13日㈮ 青少年女性センター 3月20日㈮ 青少年女性センター 3月27日㈮ ウェルネージかこがわ
3歳児健康診査	3歳2カ月～3歳11カ月	3月10日㈫ 青少年女性センター 3月17日㈫ 青少年女性センター 3月24日㈫ ウェルネージかこがわ

持 母子健康手帳、郵送している問診票、尿（3歳児のみ）
※10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。対象者には個別で通知します。
問 育児支援課（☎454・4188）

3月のまたのしみ会

加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）

とき	催し	とき	催し
3日㈫	おひなまつり	16日㈪	スマイルヨガ
6日㈮	おもちゃサロン	18日㈬	かんたんヒップホップ
9日㈪	3B体操	19日㈭	親子ふれあいあそび
10日㈫	リズムランド	24日㈫	みんなでうたおう&栄養ワンポイント
12日㈭	みんなであそぼう	25日㈬	3月生まれの誕生会
13日㈮	エプロンシアター	27日㈮	ファミサポとあそぼう

東加古川子育てプラザ（☎423・5517）

とき	催し	とき	催し
2日㈪	親子リズム体操	18日㈬	わらべうたあそび
3日㈫	3B体操	19日㈭	親子DEダンス
4日㈬	春あそび	24日㈫	りとるきっずクラブとあそぼう
5日㈭	親子でスマイル会	25日㈬	オカリナとミニシアター
6日㈮	かんたんヒップホップ	26日㈭	3月生まれの誕生会
9日㈪	いっしょにリトミック	27日㈮	絵本のひととき
17日㈫	リコーダー演奏	31日㈫	春のクラリネットコンサート

志方児童館（☎452・0505）

とき	催し	とき	催し
10日㈫	ダンス！　ダンス！	19日㈭	楽しいおりがみ
17日㈫	親子ふれあい遊び	24日㈫	おはなし会

時間／午前11時～11時30分
対 小学生未満の子どもと保護者
¥ 無料
※申込不要。

東加古川子育てプラザ ☎423・5517

●絵本講座
日 3月16日㈪午後1時30分～3時　対 0歳の子どもの保護者（子ども同伴可）、妊娠中の人　定 12組（先着順）　¥ 300円（お茶代を含む）　申 3月6日から東加古川子育てプラザ

●アロマハンドマッサージ
日 3月19日㈭午後1時～2時30分（1人10分）　対 小学生未満の子どもの母親（子ども同伴可）　定 9人（先着順）　¥ 300円　申 3月9日から東加古川子育てプラザ

福祉・健康

認知症早期発見チェック

日 場 ①3月11日㈬午後1時30分～3時…加古川北公民館 ②3月20日㈮午前11時～午後2時…ニッケパークタウン ③4月8日㈬午後1時30分～3時…両荘公民館　内 脳の健康チェックシートによる認知症のチェック　¥ 無料　問 ①③地域包括支援センターかこがわ北（☎430・5560）　②高齢者・地域福祉課（☎427・9208）　※申込不要。

巡回健康相談

日 場 ▽3月11日㈬…志方公民館 ▽3月13日㈮…平岡公民館 ▽3月18日㈬…両荘公民館 ▽3月19日㈭…陵南公民館 ▽3月20日㈮…ニッケパークタウン　※時間はいずれも午前10時～11時30分。ニッケパークタウンのみ午前11時～午後2時。　内 保健師・栄養士による健康相談、血圧測定、体組成測定　¥ 無料　申 問 健康課（☎427・9215）

健康相談「リウマチ雑感」

日 3月19日㈭午前10時～11時30分　場 志方体育館　定 15人（先着順）　¥ 無料　申 問 志方体育館（☎452・4478）

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日まで

対 市内在住で次のいずれかに該当する人　※今までに接種した人は対象になりません。
①平成26年4月1日～平成27年3月31日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人　※個別通知（予診票）を送付しています。届いていない場合は健康課まで問い合わせてください。　②60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気があるなど（身体障害者手帳1級相当）　※接種を希望する人は健康課へ問い合わせてください。　接種回数／1回　持 予診票、健康手帳（接種の記録をするため）、市内在住が確認できるもの（健康保険証など）　接種料金／4千円　※生活保護の受給者と市民税非課税世帯の人には接種料金を助成します。健康課か市民センターへ事前に申請してください。　問 健康課（☎427・9100）

福祉利用券の申請を受け付けます

●公衆浴場入浴利用券
対 満70歳以上で一人暮らしか自宅に入浴設備のない人　助成金額／1回につき100円（月15回、年間180回以内）

●訪問理美容サービス利用券
対 65歳以上か障がい者で、在宅で寝たきりの状態かこれに準ずる状態にある人　助成金額／1回につき2千500円（年間4回以内）　※散髪などサービスにかかる費用は自己負担。
◆申 本人確認ができる証明書（健康保険証など）、担当地区の民生委員の署名と確認印を持参して、高齢者・地域福祉課、各市民センター
◆問 高齢者・地域福祉課（☎427・9208）
※枚数は申請月によって異なります。
はり・きゅう・マッサージ利用券は、平成26年度で廃止します。

「地域包括支援センターかこがわ」の事務所が移転しました

加古川町の高齢者のための相談窓口「地域包括支援センターかこがわ」が2月23日に移転しました。住所／加古川町寺家町57の1　※電話・ファクス番号は変わりません。

問 地域包括支援センターかこがわ（☎429・6510）

献血にご協力を

対 18歳以上（男性は17歳以上）69歳以下で、体重50㌔以上の人　問 兵庫県赤十字血液センター姫路出張所（☎079・294・5147）

市役所前（400mlのみ）	3月2日㈪ 10:00～11:30 12:45～16:00
ニッケパークタウン（400mlのみ）	3月7日㈯ 10:00～11:30 12:45～16:00
イトーヨーカドー（400mlのみ）	3月21日㈷ 10:00～11:30 12:45～16:00
イオン加古川（400mlのみ）	3月28日㈯ 10:00～11:30 12:45～16:00

糖尿病教室

日 3月19日㈭午前10時30分～正午　場 西市民病院　内 医師による講話・体験談　対 糖尿病の患者と家族、糖尿病に関心のある人　定 70人（先着順）　¥ 300円　申 問 3月9日から西市民病院庶務課（☎434・2051）

ここもチェック！

●市民健康フォーラム「皮膚の健康管理　～体の健康管理と同じように大切です～」　とき／3月14日㈯午後2時～4時　ところ／ウェルネージかこがわ　内容／専門医などによる講演　参加費／無料　問合先／加古川医師会（☎421・4301）　※手話通訳あり。申込不要。

●東播認知症教室　とき／3月20日㈮午後1時30分～3時　ところ／西市民病院　内容／認知症の基礎知識や接し方の勉強会　対象／認知症の人と家族、介護者　定員／50人（申込者多数の場合は抽選）　参加費／無料　申込・問合先／3月13日（消印有効）までに、ハガキに①住所②氏名③電話番号④参加人数を書いて、〒675の0065 篠原町103の3　加古川医師会（☎421・4301）

●オープンサロンしかた　とき／3月18日㈬午後1時30分～3時　ところ／鶴林園（志方町）　内容／うたごえ喫茶、茶話会　対象／志方町在住の60歳以上の人　参加費／200円　問合先／地域包括支援センターかこがわ西（☎452・2097）

●認知症介護勉強会　とき／3月10日㈫午後1時～3時　ところ／リバティかこがわ（野口町）　内容／救急講習、茶話会　参加費／500円　問合先／認知症の人と家族、サポーターの会・吉田（☎090・9690・6665）

●いきいきひらおか　とき／3月26日㈭午後1時～3時　ところ／平岡会館　内容／平岡町在住で介護保険の認定を受けていない65歳以上の人　定員／35人　申込・問合先／3月11日までに平岡会館（☎421・5735）

●加古川健康福祉事務所の催し　①こころのケア相談…3月9日㈪午後1時～2時　②酒害相談…3月9日㈪・16日㈪午後1時～2時　③専門栄養相談（アレルギー、病態栄養など）…3月11日㈬午前9時30分～11時30分　④エイズ・肝炎検査相談…3月10日㈫・11日㈬午前9時30分～11時30分　※いずれも会場は加古川健康福祉事務所。無料。エイズ・肝炎検査は匿名で実施。申込・問合先／電話で加古川健康管理課（☎422・0002）①②…地域保健課（☎422・0003）③④…健康課（☎427・9215）

健康コラム㉓　こころの疲れをリフレッシュしましょう

「ストレスがたまっているな」「こころが疲れたな」と感じることはありませんか？

- □ 毎日の生活に充実感がない
- □ これまで楽しめていたことが、楽しめなくなった
- □ 以前は楽にできていたことが、今は面倒に感じられる
- □ 自分が役に立つ人間だと思えない
- □ 訳もなく疲れたような感じがする

５項目のうち２つ以上当てはまり、その状態が２週間以上ほとんど毎日続く場合は「うつ病」のサインかもしれません。

こころと体はつながっているので、栄養で体を満たし睡眠で頭を休めると、こころも楽になります。運動や入浴、趣味に打ち込むなど、自分なりのリフレッシュ法を探してみてください。

また、抱え込んでいる悩みを言葉にすると気持ちが整理でき、こころが軽くなることもあります。身近な人などに話を聞いてもらうほか、悩みに応じた相談窓口をご利用ください。

問 健康課（☎427・9215）

介護者のつどい

①3月13日㈮	小規模多機能じけまち（加古川町）	13:30～15:30	施設見学、介護相談
②3月14日㈯	野口公民館	13:30～15:30	ハンドマッサージ

※①は申し込みが必要。

認知症の人を支える介護者のつどい

③3月17日㈫	加古川北公民館	13:00～15:00	茶話会
④3月20日㈮	グランはりま（平岡町）	13:30～15:00	茶話会、介護相談

なんでも介護相談

⑤3月10日㈫	志方公民館	13:00～16:00
⑥3月24日㈫	加古川西公民館	13:00～16:00
⑦3月26日㈭	平岡会館	15:00～16:00
⑧4月 8日㈬	両荘公民館	13:30～15:30

問 いずれも地域包括支援センター
①かこがわ（☎429・6510）
②のぐち（☎426・8218）
③⑧かこがわ北（☎430・5560）
④⑦ひらおか（☎451・0405）
⑤⑥かこがわ西（☎452・2097）

施設だより

平荘湖アクア交流館　☎428・2015

●子ども基礎体育教室体験会

日 3月21日㈷　対象・時間／▷2・3歳…午後2時～3時　▷4歳…午後3時～4時　▷5歳…午後3時～4時　定 各15人（先着順）　¥ 1,000円　申 平荘湖アクア交流館

●小学生英語教室

日 4月6日㈪・13日㈪・20日㈪①午後4時30分から　②午後5時30分から、4月9日㈭・16日㈭・23日㈭③午後4時30分から　④午後5時30分から　※各3回コース。　対 ①③小学1～4年生　②④小学5～6年生　定 ①③5人　②④8人（いずれも先着順）　¥ 2,500円　申 3月5日から平荘湖アクア交流館

●水泳教室

教室名	曜日	開講日	開始時間	回数	対象	定員	参加費
幼児クラス	月曜	4月 6日	15:30	14回	3歳～小学生未満	32人	14,000円
	火曜	4月 7日					
	木曜	4月 9日					
	金曜	4月10日					
幼児・少年少女クラス	月曜	4月 6日	16:45	14回	3歳～小学生	70人	14,000円
	火曜	4月 7日					
	木曜	4月 9日					
	金曜	4月10日					
少年・少女クラス	月曜	4月 6日	18:00	14回	小学生	50人	14,000円
	火曜	4月 7日					
	木曜	4月 9日					
	金曜	4月10日					
一般クラス①	火曜	4月 7日	10:45	14回	16歳以上	24人	14,000円
一般クラス②			19:15				
一般クラス③	金曜	4月10日	19:15				
女性クラス通期	月・木曜	4月 9日	10:45	28回	16歳以上の女性	30人	28,000円
女性クラス半期①				14回			14,000円
女性クラス半期②		5月25日					
障がい児クラス①	土曜	4月11日	13:00	14回	3歳～小学生の障がいのある子どもと保護者	20組	14,000円
障がい児クラス②			14:15		小学4年生～中学生の障がいのある子どもと保護者		

◆申 3月5日から平荘湖アクア交流館

●書道教室

日 4月6日㈪・13日㈪・20日㈪午前10時から　※3回コース。　対 16歳以上　定 20人（先着順）　¥ 2,000円

●生け花教室

日 4月7日㈫・14日㈫・21日㈫午後2時30分から　※3回コース。　対 16歳以上　定 20人（先着順）　¥ 3,000円（別に材料費が必要）

◆申 3月5日から平荘湖アクア交流館

●春休みこども短期水泳教室

教室名	開講日	開始時間	対象	定員	参加費
水慣れ～クロール	3月28日㈯・29日㈰	9:15	3歳～小学生未満	30人	2,000円
		10:30		30人	
水慣れ～バタフライ	3月30日㈪～4月2日㈭	9:15	3歳～小学生	60人	4,000円
		10:30	3歳～小学生	60人	
水慣れ～クロール		13:00	3歳～小学生	30人	4,000円
クロール～背泳ぎ			6歳～小学生	5人	
平泳ぎ				5人	
バタフライ				5人	

◆申 3月14日から平荘湖アクア交流館

◆悪質な投資勧誘にご注意を！　「未公開株」「不動産」「エネルギー資源」などさまざまな投資商品の投資詐欺が発生しています。悪質業者は言葉巧→

日:とき 場:ところ 内:内容 対:対象 定:定員 ¥:費用 持:持ち物 申:申し込み 問:問い合わせ

スポーツ交流館 ☎436・7400

●スポーツ教室

教室名	曜日	開講日	開始時間	回数	対象	定員	参加費
親子スイミングA	水曜	3月11日	10:30	3回	6カ月～小学生未満の子どもと保護者	20組	3,000円
親子スイミングB	土曜	3月7日					
小学生スイミングA	月曜	3月9日	16:45	3回	小学生	30人	3,000円
小学生スイミングB	木曜	3月12日					
キッズマッサージ&運動遊び	木曜	3月12日	10:00	3回	1～3歳の子どもと保護者	10組	3,000円
ベビーマッサージ&ベビーヨガ	金曜	3月13日	11:15	3回	2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	15組	3,000円

申 3月5日からスポーツ交流館

●春休み短期水泳教室

日 4月1日㈬～3日㈮午後3時～4時15分 ※3回コース。
対 6～8歳 定 30人 ¥ 3,000円 申 3月12日からスポーツ交流館

日岡山体育館・武道館 ☎426・8911

●ジュニアサッカースクール体験会

日 対 4月2日㈭①午後5時15分～6時…4～6歳 ②午後6時20分～7時20分…小学生 場 日岡山公園グラウンド 定 ①20人 ②30人（いずれも先着順） ¥ 無料 持 ボール（貸出可） 申 3月20日～27日に日岡山体育館

●スポーツ教室

■ところ:日岡山体育館

教室名	曜日	開講日	開始時間	回数	対象	定員	参加費
MIZUエクササイズ	土曜	4月4日	19:00	10回	16歳以上	17人	4,500円
初めてエアロ	水曜	4月1日	10:00	9回		30人	3,600円
ゆったりヨガ	木曜	4月9日	9:30	10回		34人	4,000円
ほぐさサイズ	木曜	4月9日	10:45	10回		17人	4,000円
卓球（中級）	水曜	4月8日	15:00	8回		15人	4,000円
卓球（初級）	金曜	4月10日	13:00	10回		20人	5,000円
バドミントン	水曜	4月8日	19:00	9回	中学生以上	35人	4,500円
	木曜	4月9日		10回			5,000円
少年少女バドミントン	土曜	4月4日	17:00	14回	小学4年生～中学生	5人	5,000円
キッズチアダンスA	土曜	4月18日	10:00	16回	小学1･2年生	20人	16,000円
キッズチアダンスB			11:15		小学3～6年生		
キッズチアダンスC	木曜	4月16日	17:30		小学生		

■ところ:武道館

教室名	曜日	開講日	開始時間	回数	対象	定員	参加費
気功	木曜	4月9日	13:30	10回	16歳以上	50人	4,500円
ソフトエアロビクス	火曜	4月7日	13:30	10回		50人	4,500円
ヨガ	火曜	4月7日	10:00	11回		50人	4,950円
	金曜	4月10日		10回			4,500円

申 問 3月7日までに日岡山体育館 ※申込者多数の場合は抽選。

市民会館 ☎424・5381

●由紀さおり・安田祥子ファミリーコンサート ～うたが咲いています～

日 4月4日㈯午後4時から ¥ 6,480円 ※全席指定。2歳以下は保護者の膝上での観覧のみ無料。

松風ギャラリー ☎420・2050

●北野治男日本画展 ～テネシーへの想い～

日 3月19日㈭～29日㈰午前9時～午後5時 ¥ 無料

総合体育館 ☎432・3000

●スポーツ教室

教室名		曜日	開講日	開始時間	回数	対象	定員	参加費
太極拳		月曜	4月6日	10:00	10回	16歳以上	15人	10,000円
骨盤調整ヨガ		月曜	4月6日	11:15	10回	16歳以上	12人	10,000円
				12:30				
				13:45				
ママのための骨盤調整ヨガ		火曜	4月7日	11:20	10回	1～3歳の子どもと母親	15組	10,250円
ピラティス		火曜	4月7日	10:00	10回	16歳以上	15人	10,000円
リラクセーションヨガ		火曜	4月7日	11:15	10回	16歳以上	20人	10,000円
ボディーコーディネーション		水曜	4月1日	13:00	10回	18歳以上	12人	7,000円
シェイプヨガ		木曜	4月2日	10:00	10回	16歳以上	20人	10,000円
エアロビクス		金曜	4月3日	10:00	10回	16歳以上	50人	3,000円
フラダンス	オーキッド	月曜	4月13日	13:00	9回	16歳以上	20人	10,000円
	レフア			14:15				
	ティアレ			15:30				
	ピカケ			19:00				
	ククイ			19:00				
フラメンコ	入門	火曜	4月7日	18:50	9回	16歳以上	20人	15,000円
	初級			19:50				
	一般	木曜	4月2日	19:20	9回		20人	15,000円

◆申 3月29日までに総合体育館

●ベビーマッサージ

日 毎月第1水曜日午前11時から 対 2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 定 20組（先着順） ¥ 1,000円 申 総合体育館

●子ども基礎体操教室無料体験会

日 対 3月23日㈪①午後3時10分から…2・3歳 ②午後4時5分から…4・5歳 ③午後5時から…小学生 定 各12人（先着順） 申 総合体育館

●キッズダンス教室

日 毎週土曜日午後3時から 対 2～6歳 定 10人（先着順） ¥ 月額3,000円 ※別に保険料1,000円が必要。 持 体育館シューズ 申 総合体育館

●フラワーアレンジメント

日 4月4日～6月の土曜日午後2時から ※6回コース。 対 16歳以上 定 20人（先着順） ¥ 8,000円 申 総合体育館

運動公園 ☎433・2662

●陸上競技教室「普及コース」

日 ①4月8日～来年3月の水曜日午後6時～7時30分 ②4月4日～来年3月の土・日曜日午前9時30分～11時 ※各20回コース。 内 基本練習、バランスのとれた体づくり 対 小学3～6年生 定 各60人（先着順） ¥ 2,000円

●陸上競技教室「投てきコース」

日 4月5日～9月の土・日曜日午後2時～3時30分 ※15回コース。 内 砲丸投げ、円盤投げなどの専門練習 対 中学生 定 20人（先着順） ¥ 2,000円
◆申 3月29日までに運動公園

●陸上競技教室「選手育成コース」

日 4月7日～9月の火曜日午後6時～7時30分 ※20回コース。 内 「短距離・跳躍」と「中・長距離」に分かれ大会への参加を目標にした練習 対 小学5・6年生 定 60人（先着順） ¥ 2,000円

●リフレッシュウォーキング教室

日 4月10日～6月の金曜日午前10時～11時30分 ※10回コース。 対 20歳以上の人 定 50人（先着順） ¥ 4,000円
◆申 3月29日までに運動公園

海洋文化センター ☎441・0050

●絵画教室入門コース

日 4月11日～来年3月の月2回午前10時45分～午後0時15分 ※24回コース。 対 小学1～3年生 ※保護者の送迎が必要。 定 10人（先着順） ¥ 1回500円

●小型船舶2級講習会

日 4月19日㈰・26日㈰午前9時30分～午後5時30分 ※2回コース。 対 15歳9カ月以上の人 定 30人（先着順） ¥ 市民80,000円、市民以外85,000円
◆申 3月5日から海洋文化センター

漕艇センター ☎428・2277

●KAKOGAWA スプリングカップボート大会

日 4月19日㈰午前8時15分から ※荒天中止。 種目／ナックルフォア300m 部門／①ナックルフォア男女フリー ②ナックルフォア女子 ③ナックルフォアジュニア 対 ①②高校生以上 ③小学4年生～中学生 ※小・中学生は保護者の同意が必要。 定 50クルー（先着順） ¥ ①②6,500円 ※高校生は無料。 ③無料 申 4月5日までに漕艇センター

日:とき　場:ところ　内:内容　対:対象　定:定員　¥:費用　持:持ち物　申:申し込み　問:問い合わせ

少年自然の家　☎432・5177　〒675−0058　天下原715−5

●無料散策日
日 3月8日㈰午前9時～午後3時　内 ポニーとあそぼう、工作体験、アスレチックなど　※申込不要。

●青空の星見会
日 3月8日㈰午前10時～正午、午後1時～3時　※曇り、雨天時は中止。　内 大型望遠鏡で太陽の黒点や昼間に見える金星などを観望　¥ 無料　持 室内用シューズ　※申込不要。

●星見会
日 3月14日㈯午後7時～9時　※曇り、雨天時は中止。　内 大型望遠鏡で木星や星雲などを観望　¥ 無料　持 室内用シューズ　※申込不要。

●はじめてのお泊まり！　123どきどきキャンプ
日 3月21日㈷～22日㈰（1泊2日）　内 動物園見学、ピザづくりなど　対 小学1～3年生　定 30人（申込者多数の場合は抽選）　¥ 3,000円　申 3月13日（必着）までに、往復ハガキに①氏名・ふりがな・性別・年齢・生年月日・学校名②郵便番号・住所③電話番号④保護者名を書いて、少年自然の家「123どきどきキャンプ」係

●木工教室
日 3月28日㈯午前9時30分～午後3時　内 パズル「森にすむ動物」　対 18歳以上　定 20人（申込者多数の場合は抽選）　¥ 1,000円　申 3月12日（必着）までに、往復ハガキに①氏名・ふりがな・年齢②郵便番号・住所・電話番号③返信ハガキにあて名を書いて、少年自然の家「3月木工教室」係

●特別観望会「皆既月食観望会」
日 4月4日㈯午後7時30分～9時　¥ 無料　持 室内用シューズ　※申込不要。

ポニーの名前を募集します

ポニーのさつきがメスの仔馬を生みました。かわいい名前をつけてください。
対 市内在住の4歳～中学生
申 問 3月14日（必着）までに、ハガキに①ポニーの名前と理由②氏名・ふりがな・年齢③保護者名④住所・電話番号を書いて、少年自然の家「ポニーの名前」係　※採用された人には5月5日㈷の命名式典で記念品を進呈します。

図　書　館

中央図書館（☎425・5200）

とき	催し	開始時間	対象	定員
6日㈮	親子えほんの会	10:30	0歳と保護者	20組
		11:00	1～3歳と保護者	20組
7日㈯	おはなし会	15:00	4歳～小学生	30人
14日㈯	えほんのじかん	15:00	3歳～小学生	30人
21日㈷	おはなし会	15:00	4歳～小学生	30人
28日㈯	えほんのじかん	15:00	3歳～小学生	30人

加古川図書館（☎422・3471）

とき	催し	開始時間	対象	定員
7日㈯	親子えほんの会	11:00	0～3歳と保護者	15人
14日㈯	おはなし会	11:00	4歳～小学生	15人
21日㈷	おはなし会	11:00	4歳～小学生	15人

ウェルネスパーク図書館（☎433・1122）

とき	催し	開始時間	対象	定員
7日㈯	おやこdeえほん	14:30	4歳以上と保護者	20人
14日㈯	おはなし会	10:00	4歳～小学4年生	20人
15日㈰	大人のための朗読会	14:00	18歳以上	30人
20日㈮	Let'sストーリーテリング	10:00	40歳以上	30人
21日㈷	おやこdeえほん	14:30	4歳以上と保護者	20人
28日㈯	おはなし会	10:00	4歳～小学4年生	20人
4月5日㈰	日曜朝の読書会	10:00	小学生以上	20人
毎週木曜日	もくもくのもり	10:00	2・3歳と保護者	40人

海洋文化センター図書室（☎436・0940）

とき	催し	開始時間	対象	定員
14日㈯	おはなしのじかん	14:00	4歳～小学生	30人
22日㈰	大人のためのおはなし会	14:00	16歳以上	20人
27日㈮	あかちゃんえほんのかい	10:30	0～3歳と保護者	15組
28日㈯	おはなしのじかん	14:00	4歳～小学生	30人

●ビブリオバトル
日 3月8日㈰午後2時～3時　場 ウェルネスパーク　内 発表者が薦めた本の中から一番読みたい本に投票（テーマ「歴史」）　定 発表者5人、観戦者30人　※いずれも先着順。観戦者は当日午後1時30分から受け付け。　¥ 無料
申 問 ウェルネスパーク図書館

図書館員のおすすめ本　～さまざまな卒業～

「卒業するわたしたち」
加藤　千恵　　小学館

私たちは学校の卒業以外にも、人生の中で幾度となく卒業を経験します。この本には、さまざまな卒業をテーマにした作品が13編つづられています。
彼と通い始めた自動車学校。けれども、免許を手にする時は一人きりだった。それは、決して後ろ向きではない"どこかには行ける予感"をはらんだ卒業だった。（『未知の思い出』）
他の作品もいろいろなシチュエーションが描かれ、胸に迫るものがあります。
歌集でデビューした著者らしく、各短編の冒頭に短歌が添えられており、それがさらに作品を味わい深くさせています。

ほかにもこんな本があります

「卒業」
重松　清　　新潮社
「さよならしょうがっこう」
小種小学校のみんな　中川　ひろたか　　偕成社

ウェルネスパーク　☎433・1100

●ウェルネス東播ジャズライブ
日 3月21日㈷午後1時から　内 桂南光のトーク、河田健と高校ジャズバンド部によるライブ　定 500人（先着順）　¥ 3,000円（当日3,500円）　※全席自由。小学生未満は保護者の膝上での観覧のみ無料。
◆申 問 ウェルネスパーク

●チアダンス体験会
日 3月6日㈮午後4時30分～5時30分　対 4歳～小学生　定 20人（先着順）　¥ 無料　持 室内用シューズ

●ノルディックウォーキング教室
日 3月11日㈬・25日㈬午前11時から　対 16歳以上　定 各10人（先着順）　¥ 1,000円

●顔ヨガ体験会
日 3月18日㈬午前11時～正午　対 16歳以上　定 20人（先着順）　¥ 1,000円　持 手鏡

●膝・腰機能改善運動
日 3月31日㈫午前11時～正午　対 16歳以上　定 15人（先着順）　¥ 500円
◆申 問 ウェルネスセンター（☎433・1124）

●スポーツ教室

教室名	曜日	開講日	開始時間	回数	対象	定員	参加費
健康体操	月曜	4月6日	14:00	8回	16歳以上	30人	8,000円
チアダンス	金曜	4月3日	16:30	4回	4歳～小学生	20人	6,000円（別に教材費が必要）

申 問 ウェルネスセンター（☎433・1124）

総合文化センター　☎425・5300　〒675−0101　新在家1224−7

●創作教室

教室名	曜日	開講日	開始時間	回数	定員	参加費
洋画①	第1・3土曜	5月16日	13:30	20回	25人	20,000円
洋画②	第1・3水曜	5月20日	9:30	20回	25人	20,000円
洋画③	第1・3水曜	5月20日	13:30	20回	25人	20,000円
日本画	第1・3土曜	5月16日	9:30	20回	25人	20,000円
陶芸教室	第2・4土曜	5月9日	14:00	10回	20人	20,000円
料理①	第2火曜	5月12日	10:00	5回	16人	10,000円
料理②	第3火曜	5月19日	10:00	5回	16人	10,000円
こども絵画	第2・4土曜	5月9日	13:30	10回	28人	9,000円

※こども絵画教室の対象は、小学1～3年生。
申 4月3日（消印有効）までに、ハガキに①教室名②郵便番号・住所③氏名・ふりがな（こども絵画は学校名・学年・保護者名）④電話番号を書いて、総合文化センター「創作教室」係　※ハガキ1枚につき1教室・1人まで。申込者多数の場合は抽選。

創作教室作品発表会
日 3月27日㈮～29日㈰午前10時～午後5時（29日は午後4時まで）　内 洋画、日本画、陶芸、こども絵画の受講生と講師の作品を展示　¥ 無料

●プラバンで可愛いアクセサリーを作ろう
日 4月4日㈯午後1時30分～3時30分　対 小学4年生以上　定 10人（先着順）　¥ 300円　申 3月5日から総合文化センター

プラネタリウム番組　ぼくたち惑星8兄弟

太陽先生の授業で、惑星の順番や大きさ、性質の違いを、惑星兄弟の歌などを交えて楽しく学びます。

3月20日㈮～7月12日㈰
※第2・4月曜日（祝日の場合は翌日）は休館。

開始時間／平日午後2時40分　土・日曜日、祝日、3月25日～4月6日午前11時、午後1時20分、午後2時40分、午後4時
¥ 400円（4歳～中学生100円）

※「Every Little Thing オーロラファンタジー」と「ポケットモンスター XY　宇宙の破片」は3月15日㈰まで。3月16日㈪～19日㈭は番組入れ替えのため休館。

野口公民館　☎426・9020

Aプリザーブドフラワーのコサージュ教室
日 3月12日㈭午前10時～正午　定 30人　¥ 2,300円（材料費を含む）

Bお花見弁当教室
日 3月14日㈯午前10時～正午　定 24人　¥ 1,000円（材料費を含む）

C親子茶道体験教室
日 3月28日㈯午前10時～正午　対 小学生以上と保護者　定 10組　¥ 300円　※別に茶菓子代1人500円が必要。
◆申 問 3月9日（必着）までに、往復ハガキに①講座名②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤返信ハガキにあて名を書いて、〒675－0016　長砂49－5　野口公民館　※いずれも申込者多数の場合は抽選。

●シニアパソコン講座
内 日 ①ワード2013応用コース…4月17日～来年2月の第1・3金曜日午前9時30分～正午　※20回コース。　②ワード2013・2010基礎コース…4月10日～来年2月の第2・4金曜日午前9時30分～正午　※20回コース。　③エクセル2013・2010基礎コース…4月10日～来年2月の第1～4金曜日午後1時15分～3時45分　※40回コース。　対 60歳以上　定 各20人（申込多数の場合は抽選）　¥ ①②14,000円　③28,000円　※別にテキスト代などが必要。　持 対象ソフトが入ったパソコン　申 問 4月1日（必着）までに、往復ハガキに①講座名②住所③氏名・ふりがな④電話番号⑤返信ハガキにあて名を書いて、〒675－0016　長砂49－5　野口公民館「シニアパソコン講座」係

●茶道部
日 毎月第2・4土曜日午前10時30分～11時30分　対 小学生　定 5人　¥ 月額1,000円　※入会金1,000円。別に年間1,100円が必要。　申 問 山下（☎439・1363）

加古川公民館　☎423・3841

●英会話A
日 毎週火曜日午後7時～9時　定 3人　¥ 月額3,500円　申 問 尾崎（☎090・6731・8984）

●土洋会（絵画クラブ）
日 毎月第1～4土曜日午前9時～正午　¥ 半年9,000円　定 5人　申 問 佐賀（☎426・9413）

地域の絆づくりのための公民館人権啓発プログラム

●人権啓発パネルなどの展示

ところ	とき
志方公民館	3月12日㈭～18日㈬
氷丘公民館	3月20日㈮～26日㈭

●研修会

ところ	とき	内容
志方公民館	3月14日㈯ 9:45～10:30	啓発ビデオ「生まれ来る子へ」
氷丘公民館	3月14日㈯ 9:30～11:00	講演会「笑いでつなぐ心と心」

問 社会教育・スポーツ振興課（☎427・9348）

別府公民館　☎441・1117

●おはなし会
日 3月25日㈬午前11時～11時30分　対 小学生未満の子どもと保護者　定 10組　¥ 無料

●合同作陶展
日 3月27日㈮～29日㈰午前9時～午後5時（29日は午後3時まで）

●子ども絵画教室
日 4月11日～9月の第2・4土曜日午前9時30分～11時　※10回コース。　対 小学生　定 18人（先着順）　¥ 6,000円（材料費を含む）　申 問 3月11日から参加費を添えて別府公民館

●デジカメパソコン教室
日 4月28日～来年3月の毎月第1・2・4火曜日午前9時30分～11時30分　※30回コース。　定 10人（先着順）　¥ 18,000円（別に教材費が必要）　持 パソコン（ＷｉｎｄｏｗｓＶｉｓｔａか7か8）　申 問 参加費を添えて別府公民館

●はじめてのWord教室
日 4月25日～9月の第1・2・4土曜日午前9時30分～11時30分　※15回コース。　定 10人（申込者多数の場合は抽選）　¥ 9,000円（別に教材費が必要）　持 パソコン（ＷｉｎｄｏｗｓＶｉｓｔａか7か8）　申 問 3月17日（必着）までに、ハガキに①住所②氏名・ふりがな③年齢④電話番号⑤パソコンの機種を書いて、〒675－0132　宮田町3－3　別府公民館「はじめてのWord教室」係

●陶芸
日 ①4月19日～9月の第1・3日曜日午後1時15分～3時45分　②4月20日～9月の第1・3月曜日午前10時30分～午後1時　※各8回コース。　定 各5人（先着順）　¥ 10,400円（別に教材費が必要）　申 問 参加費を添えて別府公民館

●茶道　夢創之会
日 毎月第2～4木曜日午前9時～正午　¥ 月額3,500円　申 問 松尾（☎090・2102・6676）

尾上公民館　☎423・2900

●登録団体作品展と尾上町地域をつなぐ作品展
日 3月7日㈯午前9時～午後5時、3月8日㈰午前9時～午後3時　内 書道、絵画、手芸など　※8日のみお茶席があります。

●つくって飛ばそう親子紙ヒコーキ大会
日 3月28日㈯午後1時～4時　対 4歳～小学生と保護者　定 50組　¥ 500円（材料費を含む）　※子ども2人目300円。　申 問 3月15日までに尾上公民館

加古川西公民館　☎432・3467

●加古川西マジック教室
日 毎月第2・4土曜日午前9時～11時　定 5人　¥ 月額800円　申 問 久米（☎432・3371）

●歌謡教室A・B合同発表会
日 3月29日㈰午後1時～4時　問 椹野（かやの）（☎090・9712・9511）

陵南公民館　☎456・7110

Aプロが見せるおかたづけ「整理収納術」
日 3月20日㈮・27日㈮午前10時～正午　※2回コース。　定 20人（申込者多数の場合は抽選）　¥ 2,000円

B就学前親子サークル「ポンポンキッズ」
日 毎週火曜日午前10時30分～正午　定 35人（申込者多数の場合は抽選）　¥ 年間3,000円
◆申 問 A 3月14日 B 3月24日（いずれも必着）までに、ハガキに①講座名②住所③氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号を書いて、〒675－0019　水足333－333　陵南公民館

●パソコン倶楽部
日 毎週火曜日午後1時～5時　定 10人　¥ 月額1,500円　※入会金1,000円。　持 Ｗｉｎｄｏｗｓ7以上のパソコン　申 問 溝江（☎423・1898）

加古川北公民館　☎438・7409

●パソコン日曜グループ
日 4月26日から毎月第2・4日曜日午前9時～午後1時　¥ 月額2,000円　※入会金2,000円。　持 Ｗｉｎｄｏｗｓ7か8.1のパソコン　申 3月14日（必着）までに、往復ハガキに①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を書いて、〒675－0009　西条1519－2　加古川北公民館「パソコン日曜グループ」係　問 佃（☎090・6064・1092）

●北公囲碁クラブ
日 毎週火曜日午後1時～5時　定 10人　¥ 半年2,000円　※入会金1,000円。　申 問 松田（☎438・4950）

志方公民館　☎452・0700

●表装クラブB
日 毎月第1・3土曜日午後1時～5時　定 2人　¥ 月額2,000円　※入会金600円。　申 問 金山（☎431・9210）

両荘公民館　☎428・3133

●パソコン・デジカメ教室
日 第1・2・4木曜日午後1時～3時　定 10人　¥ 月額2,000円（別に教材費などが必要）　持 Ｗｉｎｄｏｗｓ7か8以上のパソコン　申 問 高橋（☎438・5387）

東加古川公民館　☎423・6066

●春休みこどもお楽しみ会
日 3月26日㈭午前10時30分～午後3時　内 ピザと綿菓子作り、ゲーム、映画鑑賞など　対 小学生　定 30人（先着順）　¥ 500円　申 問 3月19日までに東加古川公民館

●イースターバスケット作り
日 3月28日㈯午後2時～3時30分　内 花とペイントした卵で春の花かご作り　対 小学生　定 20人（申込者多数の場合は抽選）　¥ 1,200円（花代などを含む）　申 問 3月17日までに、ハガキに①氏名・ふりがな②性別③学校名・学年④住所⑤電話番号を書いて、〒675－0101　新在家457－3　東加古川公民館「イースターバスケット」係

●イキイキ英会話（初級）
日 毎週水曜日午前9時～11時　定 10人　¥ 月額2,200円　申 問 松野（☎454・9113）

公民館高齢者大学

健康や防災、生きがい、人権などを学び、ボランティア活動や地域の絆づくりを楽しみませんか。

学制／4年制　※学習日は変更になる場合があります。
対 市内在住の60歳以上　※申込者多数の場合は、各公民館エリア在住の人を優先。他の高齢者大学に在学中の人は応募できません。

申 ⑪は3月14日、②⑤⑧⑨は3月20日、⑥⑩は3月28日、①③④⑦⑫は3月31日までに各公民館
※申込方法は各公民館へお問い合わせください。

	公民館	電話番号	高齢者大学名	学習日	時間	定員	住所
①	加古川	423･3841	加古川寿大学	第2･4木曜日	9:15～11:30	50人	〒675-0066　寺家町12-4
②	氷丘	424･3741	陵の里学園	第2･4金曜日	9:30～12:00	40人	〒675-0061　大野931
③	加古川北	438･7409	山手寿大学	第2･4金曜日	9:30～11:00	50人	〒675-0009　西条1519-2
④	野口	426･9020	野口ふれあい大学	第2･4火曜日	9:30～12:00	50人	〒675-0016　長砂49-5
⑤	陵南	456･7110	賀古の里大学	金曜日(年間30回)	9:15～12:30	50人	〒675-0019　水足333-333
⑥	東加古川	423･6066	あずま野学園	第2･4木曜日	9:50～12:00	50人	〒675-0101　新在家457-3
⑦	平岡	078･949･5210	平岡シニアカレッジ	金曜日(年間25回)	9:30～12:00	50人	〒675-0104　土山699-2
⑧	尾上	423･2900	浜の宮学園	第2･4木曜日	9:30～11:30	50人	〒675-0023　池田1804−1
⑨	別府	441･1117	手枕カレッジ	第2･4木曜日	9:30～11:30	50人	〒675-0132　宮田町3-3
⑩	両荘	428･3133	両荘寿大学	第2･4水曜日	9:30～12:00	30人	〒675-1221　山角718-1
⑪	加古川西	432･3467	西公学園	第2･4金曜日	9:30～11:30	60人	〒675-0054　平津384-2
⑫	志方	452･0700	志公（しこう）大学	第2･4木曜日	10:00～12:00	45人	〒675-0321　志方町1758-3

◆こころ豊かな人づくり500人委員を募集　内容:セミナーや交流活動を通して青少年育成活動や地域づくり活動の担い手を養成　対象:県内在住・在勤・→

→在学の20歳以上　参加費:無料（別に交通費などが必要）　申込方法などくわしくは、東播磨青少年本部（東播磨県民局地域振興室内　☎421･9105）

加古川市の統計

人口・世帯（2月1日現在）

※（　）内は前月比。

推計人口	266,690人（−263）
世帯数	103,813世帯（−75）

12月の交通事故

	（H26年累計／前年比）
人身事故	200件（1,848件／−124）
傷者	232人（2,153人／−216）
死者	0人（6人／+1）

1月の犯罪　※暫定値。

	（H27年累計／前年比）
空き巣	6件（6件／+1）
自動車盗難	0件（5件／−2）
オートバイ盗難	5件（63件／−12）
自転車盗難	63件（63件／−18）
ひったくり	0件（0件／−1）
車上ねらい	23件（23件／−10）

納付と納税

国民健康保険料　（第9期分）

後期高齢者医療保険料（第9期分）

幼稚園・保育園保育料　（3月分）

納期限は3月31日です。

斎場の休場日

3月10日㈫・20日㈮

えんぴつ　3B

特集の取材で少年団の行事にお邪魔しました。

少年自然の家で友達とはしゃぐ子どもたちは、みんな生き生きとした表情。その様子を見守る指導者の方が「子どもたちが楽しむことが最優先」と話しながら、活動に携わる姿が印象的でした。

私自身の少年団の思い出も、ソフトボールやバス旅行、クリスマス会など楽しいものばかり。当時の指導者の皆さんが同じような思いで育ててくれたんだなと思うと、遅ればせながら感謝の気持ちでいっぱいになりました。　（智）

市民団体の広場

●乳幼児を持つ親の集まり
日 3月13日㈮午前10時～11時30分　場 東播磨生活創造センター「かこむ」　定 10組（先着順）　¥ 無料　※一時保育あり（申し込みが必要）。　申 問 加古川友の会・毛防子（ほうし）（☎421・4300）

●赤ちゃん体操1・2・3B
日 3月23日㈪午前10時30分～11時30分　場 加古川駅南まちづくりセンター　対 4カ月～1歳6カ月の子どもと保護者　定 10組（先着順）　¥ 500円　申 問 3B体操かこがわ・野口（☎080・6106・0963）

●子育てセミナー「揺れる子供の思春期～子供のストレスに親としてどう向き合いますか～」
日 3月14日㈯午前10時～11時30分　場 加古川駅南まちづくりセンター　対 子育て中の人　定 30人　¥ 300円　※一時保育あり。　申 問 家庭倫理の会加古川・髙井（☎090・3844・9310）

●初心者向けオークション講座
日 3月14日㈯・28日㈯午前10時～11時30分　場 加古川駅南まちづくりセンター　対 20歳以上　定 10人（先着順）　¥ 500円　申 問 起業塾加古川・平川（☎080・1522・4224）

●みんなで踊ろう！　楽しいフォークダンス
日 3月25日㈬午前10時～11時30分　場 加古川駅南まちづくりセンター　対 女性　定 10人（先着順）　¥ 無料　申 問 舞夢フォークダンスサークル・長谷川（☎421・8501）

●劇団ここから小劇場「B・HAPPY」
日 4月4日㈯午後1時30分から・午後6時から、4月5日㈰午後1時30分から　場 氷丘公民館　申 問 劇団ここから・橘（☎421・6029）　※協賛券が必要。

●ワード・エクセル講座無料体験
日 毎週月～水曜日午前10時から（予約制）　場 加古川駅南まちづくりセンター　申 問 パソコン利用促進協会・三輪（☎090・9878・8205）　※パソコンレンタルあり。

安全・安心 豆知識 9　引っ越しトラブルにあわないために

この時期は、進学や就職、転勤により引っ越しサービスに関する相談が多くなります。「キャンセル料が高い」「荷物をなくされた」「作業が約束の時間に終わらなかった」「新居に傷をつけられた」などのトラブルに巻き込まれないためにも、上手に引っ越しをするポイントを紹介します。

ポイント❶見積もりは複数の事業者で

同じ条件で複数の事業者から見積もりを取ることにより、おおよその引っ越し費用が分かります。①時間　②作業員数　③トラックの大きさ・台数　④サービスの内容　⑤荷物の紛失や破損時の補償　⑥解約料金などを確認しておきましょう。

ポイント❷引っ越しは許可を受けた事業者で

事業者が引っ越し業を行うためには、国土交通省の許可が必要です。見積書に「国土交通省の事業許可番号」が記載されているか確認しましょう。

ポイント❸契約は納得したうえで

契約時は必ず見積書と約款を確認しましょう。見積もり担当者と当日の作業担当者は異なることが多く、後で「言った」「言わない」のトラブルを避けるためにも、見積書に書かれていない口約束はしないようにしましょう。必要な項目は、見積書にその内容を書いてもらいましょう。

ポイント❹作業前と作業終了時は荷物の点検を

作業前に段ボールの数や荷物の状態を確認しておきましょう。事業者の責任は荷物を引き渡した日から3カ月以内です。申し出が遅れると、事故原因や因果関係が不明瞭となり、トラブルの原因になります。作業終了後にはできるだけ早く荷物の状態を点検し、紛失や破損があれば、すぐに事業者へ連絡しましょう。

ポイント❺トラブルに巻き込まれた場合は相談を

事業者に苦情を申し出たにもかかわらず対応されない場合や対応に納得できない場合は、市消費生活センターまで相談してください。

問 市消費生活センター（市民生活あんしん課内　☎427・9179）

3月の相談窓口　※祝日を除く。

市民相談　市政についての相談や生活上の問題
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
場 市民生活あんしん課（☎427・9120）

登記相談　土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
日 3月14日㈯午後1時～3時30分
場 加古川駅南まちづくりセンター（JAビル4階）
問 市民生活あんしん課（☎427・9120）

行政相談　行政への要望や苦情など
日 3月10日㈫午後1時30分～3時30分
場 市民生活あんしん課（☎427・9120）

法律相談　弁護士による法律的解釈が必要な生活上の問題
日 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分　※要予約。
場 市民生活あんしん課（☎427・9120）

行政書士の無料相談　遺言相続・農地・ビザ・各種契約など
日 3月20日㈮午後1時～3時
場 加古川駅南まちづくりセンター（JAビル4階）
問 市民生活あんしん課（☎427・9120）

司法書士の無料相談　借金、相続など
日 第1・2・4火曜日午後6時～7時30分　※要予約。
場 勤労会館
問 司法書士会播磨支部（☎454・0866）

消費生活相談　商品やサービスの契約に関する問題、多重債務など
日 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
場 市消費生活センター（市民生活あんしん課内　☎427・9179）

人権相談　いじめ、名誉毀損（きそん）、差別など
日 毎週水・金曜日午後1時～4時
場 総合福祉会館（☎424・4318）
※法務局常設人権相談所（☎0570・003・110）でも行っています。

女性相談　夫婦・親子関係などの悩み
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
場 こども課（☎427・9293）

母子・父子相談　生活上の悩み、母子・父子・寡婦の貸付相談など
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
場 こども課（☎427・9293）

家庭児童相談　児童をとりまく家庭環境や悩みなど
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
場 こども課（☎427・3073）

配偶者等からの暴力相談（DV相談）　夫や恋人などからの暴力の悩み
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
場 配偶者暴力相談支援センター（☎427・2928）

小児救急医療電話相談　夜間や休日の子どもの急病やけが
とき・番号／①毎週月～土曜日午後6時～午前0時　日曜日、祝日午前9時～午前0時（☎078・731・8899）　※携帯電話やプッシュ回線からは#8000でつながります。　②毎日午後8時30分～11時30分（☎078・937・4199）

乳幼児子育て相談　乳幼児の発達など、子育ての悩み
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時　※面接相談は要予約。
場 育児支援課（☎454・4188）

教育相談　不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時　※面接相談は要予約。
場 教育相談センター（青少年女性センター1階　☎421・5484）

少年非行相談　非行・問題行動・怠惰・子育て・しつけなど
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時　※電話相談にも応じます。
場 少年愛護センター（☎423・3848）

巡回教育相談　不登校・子どものしつけ・発達など
日 3月9日㈪午前9時30分～午後4時　※要予約。
場 加古川西公民館　定 4人（先着順）
問 教育相談センター（☎421・5484）

認知症・高齢者相談　認知症や介護の悩みなど
日 ▷家族の会による相談…毎週月・金曜日　▷看護師など専門職による相談…毎週水・木曜日　※時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～4時。
場 県民総合相談センター（神戸クリスタルタワー6階　☎078・360・8477）

障害福祉なんでも相談　社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
日 ▷知的障害…毎週月曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時　▷身体障害…毎週火・金曜日午前10時～正午　▷精神障害…毎週水・木曜日午前10時～正午
場 福祉交流ひろば（障がい者支援課前　☎421・2062）　※要予約。

身体障がい者相談　身体障がい者の日常生活での悩みなど
日 毎週水・日曜日午前10時～正午　※FAXでの相談も可。
場 総合福祉会館　※水曜日は福祉交流ひろば（障がい者支援課前）。
問 身体障害者福祉協会（総合福祉会館3階　☎・FAX454・4115）

知的障がい者相談　知的障害に関すること、養育生活など
日 3月11日㈬・27日㈮午前10時～正午
場 総合福祉会館
問 手をつなぐ育成会（☎422・8899）

心配ごと相談　家庭問題や財産問題など生活上の困りごと
日 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
場 総合福祉会館（☎424・4318）

労働相談　賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
日 毎週土曜日午前9時～正午
場 勤労会館（☎423・1535）

若者就職相談　45歳までの人を対象とした就労相談、ニート・ひきこもりの支援相談
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
場 若者しごと倶楽部サテライト播磨（JAビル3階　☎423・2355）

職業相談　職業相談、職業紹介など
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
場 ハローワークプラザ加古川（JAビル4階　☎425・5115）

創業支援相談　創業の情報提供など
日 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
場 商工労政課（☎427・9756）

女性のための労働相談　社会保険労務士による労働条件、職場のトラブル相談など
日 3月18日㈬午後2時～7時　※午後5時以降と一時保育は要予約。
場 男女共同参画センター（JAビル3階　☎424・7172）

女性のチャレンジ相談　再就職・仕事と家庭の両立、キャリアアップなど
日 毎週火・木・金曜日午前10時～午後3時30分　※要予約。一時保育あり。
場 男女共同参画センター（JAビル3階　☎424・7172）

空き家・空き地相談　放置された家屋や管理不全な土地の問題など
日 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
場 建築指導課（☎427・9263）

緑化相談　草花の管理や庭木の手入れなど
日 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
場 日岡山公園管理事務所（☎426・6649）

暴力相談　暴力団による被害の悩みなど
日 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
場 暴力団追放兵庫県民センター加古川暴力相談所（JAビル4階　☎427・8930）

◆放送大学4月入学生を募集　内容：テレビやインターネットを通して授業を行う通信制大学　出願期間：3月20日まで　問合先：放送大学兵庫学習センター（☎078・805・0052）

かがやく かこがわっ子

音楽でいっぱいの宇宙船で ギターを弾いてみたい

兵庫県幼・小・中造形教育展 神戸市長賞

加納　聖華さん（平岡北小学校４年）

「音楽が大好き。宇宙船が音楽を奏でたら楽しいなと思ってギター宇宙船にしました」

下書きを考えていた自宅で、目の前にあったギターを見てひらめいたという加納さんの作品は、ギター形の宇宙船が星に囲まれて音楽を奏でる様子が表現された版画。手足をつければ演奏できるかな、一緒にリコーダーやラッパも描けばもっと楽しいな、宇宙船だから車輪もいるな…豊かな発想が黒い画用紙いっぱいに広がっています。スチレンボードを細かく切り貼りして作った版は「毛糸をゆらゆらさせて演奏中の弦を表現した」と細部にまでこだわりました。

〝緑を基調にした色使いが、空間に広がりを持たせている〟と評価され、約2万点の絵画や版画、デザインなどから神戸市長賞に選ばれた加納さん。「ギター宇宙船があったら操縦して演奏しながら月に行ってみたいな」。夢がいっぱい詰まった作品を手に、笑顔を見せました。

編集・発行／加古川市企画部企画広報課（毎月1日発行）
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000
TEL 079・421・2000（代表）

ホームページ http://www.city.kakogawa.lg.jp
フェイスブック https://www.facebook.com/citykakogawa
ツイッター City_Kakogawa