2024 年

4 月

東加古川子育てプラザ

月	火	水	木	金	土	日
1 ★ひよこちゃん ✿親子ＤＥダンス ●栄養相談申込み開始	2 ★ だっこちゃん	3 ★こっこちゃん ✿えいごであそぼう 足サイズ測定申込み開始	4 ✱赤ちゃんひろば	5 ✿ハピヨガ ♪もこもこ	6	7
8 ★ひよこちゃん ✿リズムでゴーゴー！	9 ★ だっこちゃん	10 ★こっこちゃん ✿絵本を楽しもう	11 ◎赤ちゃん 身長体重測定 ●栄養相談	12 ✿簡単！骨盤調整ヨガ ♪つつじ野夢ふうせん	13 土日祝日も開いてます	14
15 ★ひよこちゃん	16 ★ だっこちゃん	17 ★こっこちゃん	18 ✿肩こりスッキリヨガ	19 ♪むすんでひらいて	20	21
22 ★ひよこちゃん ✿エプロンシアター	23 ✿リコーダーと絵本の時間 ★ だっこちゃん	24 ★こっこちゃん	25 ✿親子で外国語にふれよう	26 ♦お誕生会 ♪おひさまクラブ	27	28 ★パパの交流ひろば
29 昭和の日 祝日のため ひよこちゃん はお休みです	30 ★ だっこちゃん	★お楽しみスタンプカード、スタンプを押す日（各プラザ１日１回） 平日ふれあいオープンルーム（こっこちゃん・ひよこちゃん・だっこちゃん） シニアオープンルーム（もこもこ・つつじ野夢ふうせん・むすんでひらいて・おひさまクラブ）赤ちゃんひろば・お楽しみ会・赤ちゃん身長体重測定・栄養相談・お誕生会に参加 土日祝ご来館頂いた方にお楽しみスタンプを押します。（１日１回）				

★・・・ふれあいオープンルーム　♪・・・シニアオープンルーム　✿・・・お楽しみ会

★ふれあいオープンルーム　【事前申込み】

【対　象】加古川市内在住の未就学児と保護者

だっこちゃん（０歳）先着25組　火曜日
13:30～15:00

ひよこちゃん（１歳）先着20組　月曜日
10:15～11:30

こっこちゃん（２歳～小学生未満）先着20組　水曜日
10:15～11:30

詳細
申込み

♪シニアオープンルーム 13:45～14:45【当日申込み】

もこもこ　４月５日（金）
つつじ野夢ふうせん　４月12日（金）
むすんでひらいて　４月19日（金）
おひさまクラブ　４月26日（金）

受付　13:30～
事務所窓口にて
先着 12 組

★パパあつまれ～！パパの交流ひろば【当日申込

【と　き】４月 28 日（日）　10：00～11：30
【内　容】子どもと遊びながらパパ同士情報交換や子育ての悩みを共有しましょう
【対　象】小学生未満の子どもと父親
（きょうだい参加・プレパパも可）

✿お楽しみ会　11:00～11:30　【申込み不要】

こどもひろばでボランティアさんと一緒にあそびます。
※都合により変更・中止になる場合があります。

✱赤ちゃんひろば　お部屋を開放します

【と　き】４月４日（木）14:00～16:00
【対　象】１歳未満の子どもと保護者
【内　容】保護者同士の交流や情報交換の場を提供します

◎赤ちゃん身長体重測定【申込み不要】

【と　き】４月 11 日（木）14:00～15:00
※13:45～窓口受付
【持ち物】下に敷くタオル・成長の記録（初回に渡します）

●栄養相談【事前申込み】

【と　き】４月 11 日（木）14:00～15:00
※１人約 10 分・先着６人
４月１日（金）9:00 から電話にて受付
※詳しくはホームページの「ベビーのおへや」をご覧ください。

♦４月生まれのお誕生会

４月 26 日（金）　11:00～11:30　【当日申込み】
こどもひろばで誕生月のお友だちのお祝いをします。
誕生月のお友だちは受付があるので少し早めに来てね。

託児サービス

【対 象】加古川市内在住の生後６ヵ月から就学前の子ども　※病児・病後児を除く
【時 間】９:30～12:30
【会場・開催曜日】
月・水・金…加古川駅南子育てプラザ
火　・　木…東加古川子育てプラザ
（祝日・年末年始を除く）
【定 員】各８名（先着順）
【申込み】希望日の２週間前の 13 時から、前日正午までに、お電話(託児専用ダイヤル)にてお申込み下さい。

託児専用ダイヤル　受付時間（９：00～17：00）
079-455-7663

詳細

足サイズ測定･靴の相談会

【と き】４月 11 日(木)　９:30～11:30
【対 象】小学生未満の子どもと保護者
【定 員】８人(先着順・初回優先)
【申込み】４月３日(水)９:00～
電話または窓口にて

プラザからのお知らせ

自分の子どもから目をはなさないで！

自分のお子さんが危険な遊びをしていないか、仲良く遊べているかなど、様子をよく見てください。

保護者同士でお互いにほめたり、子どもに声をかけ合ったりしながら共に育ち合い、学ぶ場になればと思います。気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

警報発表時のご注意

◎加古川市に警報が発表されている場合
（大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪）

午前７時…休館（すべての催しは中止）
午後３時までに解除…こども広場のみ開館
午後３時までに解除されない…終日休館
開館中に警報が発表…その時点より休館
※休館の場合は HP 等でお知らせします。

◎災害等により複合施設「かこてらす」に避難所が開設された場合警報発表に関わらず東加古川子育てプラザは休館となります。

子育てサークル募集一覧

乳幼児と保護者が集まって、様々な活動を通じて仲間づくりを行っています。自分たちのやりたい事、できる事をみんなで話し合いながら、親同士が協力して運営しています。

開催場所　南　南東　東　他

サークル名	活動日	対象年齢
みっくすじゅーす	第３金曜　10:00～11:30	０歳～就学前
MONKEY DANCE	土日（月１回）10:00～12:00	５歳
親子サークル UME	第２・４金曜日 10:00～12:00 第３土曜日 13:30～15:00(野外)	０歳～就学前
キューピーキッズ	第２土曜日 10:00～12:00	０歳～就学前
めばえフレンズ	第１・３木曜日 10:00～11:30	R3.4.2～R4.4.1 生まれとその兄弟
はっぴーぴょん	第３土曜日 10:00～11:30	R4.4.2～R5.4.1 生まれ
はらぺこベビー	第４土曜日 10:00～12:00	R4.4.2～R5.4.1 生まれ
きらきらびっと	第１・３月曜日 10:00～12:00	R5.4.2～R6.4.1 生まれ
ぶどうの会（多胎児の会）	奇数月第３日曜日(東) 偶数月第３日曜日(南)	０歳～就学前 多胎児妊娠中の方
High Five	第１火曜日 10:00～12:00(東) 第３火曜日 13:30～15:00(南)	０歳～就学前
なないろ	第２・４金曜日 10:00～12:00	R3.4.2～R4.4.1 生まれ
ふわふわ	第２・４水曜日 13:30～15:00	就学前の親子 (ハンドメイドを楽しみます)
かすみそう	第２日曜日 10:00～11:30 第４月曜日 13:30～15:00	R5.4.2～R6.4.1 生まれ
子育てサークルバンビ	第２・４月曜日 10:30～12:30 加古川西公民館	０～４歳

見学・体験希望の方は東加古川子育てプラザ（079-441-0500）
加古川駅南子育てプラザ（079-454-4189）へ

♥子育て相談もしています

夜なかなか寝なくて困る・人見知りが激しい
トイレトレーニング・イヤイヤ期をどうしたらいい？
お友だちとうまく遊べない等育児で困っていることがあれば、気軽にスタッフに声をかけて下さい。
東加古川・加古川駅南の両子育てプラザで行っています。
9:00~17:00 までは電話での相談にも対応しています。

東加古川子育てプラザ
加古川市平岡町一色 797-295
複合施設「かこてらす」内
TEL ０７９-４４１-０５００

【開館】９：００～１７：００
【休館】１２月２９日～１月３日
施設清掃日

各種講座や詳しい内容は HP をご覧ください。
HP　Instagram　X　Facebook