



# 両荘公民館だより

◇新年度受講生を募集します◇

両荘寿大学以外のお申し込みは、各QRコードかはがき又は、公民館窓口でお申込みください。  
はがきで申込みされる方は、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒と住所 ④年齢 ⑤電話番号(携帯)を書いて各講座締切日までに両荘公民館宛てにお申込みください。



両荘公民館HP

お知らせ

両荘公民館は  
令和6年4月より  
移転します。

## 加古川市立両荘公民館

〒675-1221 加古川市平荘町山角718-1  
【移転後新住所】加古川市平荘町山角725-2  
TEL: 079-428-3133  
E-mail: ryousokouminkan@bb.banban.jp  
受付は、火曜日から土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

## 両荘寿大学

親睦と交流を深め、楽しく生涯学習してみませんか!

期間: 4月10日~翌年3月12日  
原則 毎月第2・4水曜日  
午前9時30分~11時30分  
内容: 文化・教養などの講座学習や  
研修旅行ほか  
対象: 市内在住の60歳以上の方  
定員: 30名(応募者多数の場合は抽選)  
会費: 年額2,500円  
(別途 研修旅行費用等必要)  
申込み: 3月30日までに会費を添えて  
直接両荘公民館窓口まで  
お申込みください

## あつまれ!! コアチューニング

呼吸や体幹を自分で整える方法を覚えよう  
ケガの予防やパフォーマンス向上を目指せます

期間: 5月11日~12月14日  
原則 毎月第2・4土曜日(10回コース)  
午後1時30分~3時  
対象: 小学4年生~中学3年生  
定員: 20名(応募者多数の場合は抽選)  
受講料: 年額3,500円  
申込み締切: 4月27日



## 楽しく動いて健康up! 「両荘健康スポレクひろば」

期間: 5月18日~11月16日  
原則 毎月第1・3土曜日(12回コース)  
午前10時~11時30分  
内容: スポーツレクリエーションで楽しみながら健康管理や体力  
維持をめざします  
対象: 成人・高齢者  
定員: 30名(応募者多数の場合は抽選)  
受講料: 年額5,000円  
申込み締切: 5月11日



## グローバル時代に向けてGo! テーブル茶道教室

期間: 5月18日~翌年2月15日(10回コース)  
原則 毎月第3土曜日  
午前10時~12時  
内容: 日本のおもてなし伝統文化を  
現代に合わせた茶道で学ぶ  
対象: 小学生・中学生の親子  
(4年生以上は子供のみの参加も可)  
定員: 14名(応募者多数の場合は抽選)  
受講料: 全10回で5,000円  
茶菓子・抹茶代: 各回800円  
申込み締切: 5月2日



## みらいにつながるフラワーアレンジメント「ひまわり」

期間: 5月2日~翌年2月27日  
午前9時30分~11時 ※8月はお休みします  
原則 毎月第1木曜日(10回コース)  
内容: 季節やイベントに合わせた花を使った作品  
作りを学習します  
受講料: 年額5,000円  
定員: 14名  
材料費(花代等): 各回2,000円  
持ち物: 花ばさみ・持ち帰り用袋  
申込み締切: 4月20日



## こどもねんど教室

期間: 5月11日~翌年2月8日  
原則 毎月第2土曜日(10回コース)  
午前10時~12時  
内容: 樹脂ねんどを使ってかわいい独自の  
作品を作る  
対象: 小学1~6年生  
定員: 35名(応募者多数の場合は抽選)  
受講料: 全10回で2,000円  
(材料代別途)  
申込み締切: 4月27日



## 子育て夢広場「まるまる」

期間: 4月23日~翌年2月25日  
原則 毎月第2・4火曜日  
午前10時~11時30分(入退室自由)  
内容: 読み聞かせ・自由遊び・製作等のふれあい  
民生児童委員による子育て相談・イベント  
(両荘寿大学との伝統行事参加) など  
対象: 5歳までの乳幼児と親・祖父母



※公民館内の「まるまる」掲示板をご覧ください

## 両荘ふれあい家庭教育学級

楽しい時間を子ども達や地域の方々とお過ごしませんか?  
期間: 5月~翌年2月  
内容: 学習会や障がい者福祉に関心のある方  
との交流会(ハイキング・親睦旅行・  
クリスマス会など)  
対象: 障がい児(者)とその家族  
受講料: 無料(材料費など一部有料)  
問合せ・申込み: 両荘公民館まで

