

平成31年度 加古川市

巡回健康相談

参加費
無料

予約優先です

ゆっくり相談されたい方は
ご予約ください

市内の公民館等で、保健師や栄養士等が各種健康相談に応じます。
健康に関する悩み・心配事があるときは、お気軽にご利用ください。

お気軽にご利用
ください！



1. 内容

- ①健康相談（例：健診結果はどう見るの？ 血圧値などを改善したい等）
栄養相談（例：生活習慣病予防のために食生活で気をつけることは？等）
- ②血圧測定、体脂肪等測定

2. 会場 および 日程

（平成31年4月発行のチラシのため、元号は「平成」を使用しています。）

会場	加古川北 公民館	別府 公民館	加古川西 公民館	イオン 加古川店	ニッケ パークタウン	グリーン プラザべふ (イトーヨーカドー 加古川店)	加古川 ウェルネス パーク
曜日	火	水	木	木	金		
時間	午前10時～午前11時30分			午前10時～午後1時			
平成31年 4月	23		25	11	19	18	
5月		8		9	17		15
6月	25		27	13	21	18	
7月		3		11	19		
8月	27		22	8	16	28	
9月		4		12	20		5
10月	29		24	10	18	8	
11月		6		14	15		
12月	24		19	12	20	18	
平成32年 1月		8		9	17		24
2月	25		27	13	14	18	
3月		4		12	13		

※各公民館と公民館以外では、開催時間が異なりますので、ご注意ください。

※相談時間はお一人15分程度です。

※会場については、裏面をご覧ください。

※当日の午前8時時点で、加古川市に気象警報が出ている場合は、中止とします。

ご予約・お問い合わせは、電話またはFAXで 加古川市役所 健康課へ

電話 079-427-9191 FAX 079-421-2063