

中高生対象アンケート調査票 項目一覧表

前回調査票(平成24年度)/計25問		今回調査票(平成29年度)/計27問		指標	削除・追加理由
I あなた自身のことについておたずねします。					
問1	あなたの性別はどちらですか。(どちらかに○)	問1	前回と同様		
問2	あなたの身長と体重を記入してください。	問2	前回と同様		
問3	あなたのふだんの就寝時間と起床時間を記入してください。	問3	前回と同様		
問4	あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業は除きます)(1つに○)	問4	前回と同様		
		問5	普段(月～金曜日)、1日あたりどれくらいの時間、デジタルメディア(テレビやDVD、ゲームや携帯電話・スマートフォン)を利用していますか。(1つに○)		メディアの利用度と寝る時間や朝食の状況などと関連性を把握するため
II 食生活についておたずねします。					
問5	あなたは、朝・昼・夕の3食を食べていますか。(1つに○)	問6	前回と同様		
問6	あなたは、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つに○)	問7	前回と同様	食【1】家庭における食育の推進 指標(1)	
問7	あなたは、朝食を食べていますか。(1つに○)	問8	前回と同様	食【1】家庭における食育の推進 指標(2)	
問8	問7で「1」「2」「3」を選んだ人におたずねします。あなたは、ふだんどのような朝食を食べていますか。(あてはまるものすべてに○)	問9	前回と同様		
問9	問7で「4」を選んだ人におたずねします。朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)	問10	前回と同様		
問10	あなたは、朝食を大人の家族と一緒に食べることはどの程度ありますか。(1つに○)	問11	前回と同様	食【1】家庭における食育の推進 指標(4)	
問11	あなたは、夕食を大人の家族と一緒に食べることはどの程度ありますか。(1つに○)	問12	前回と同様		
問12	あなたは、家族と一緒に食事することは重要であると思いますか。(1つに○)	問13	前回と同様		
問13	あなたは、何時頃に夕食を食べていますか。(1つに○)	問14	前回と同様		
問14	あなたは、ふだん学校から帰って夕食以外におやつなどを食べていますか。(あてはまる番号に○)	問15	前回と同様		
問15	あなたは、スーパーやコンビニなどの市販のお弁当やおかず(お惣菜等)をどの程度食べていますか。(1つに○)		【削除】		前回調査で把握済
問16	あなたは、夕食時にどの程度外食していますか。(1つに○)	問16	前回と同様		
		問17	あなたは、ふだんからゆっくりよく噛んで食べていますか。(1つに○)		第3次食育推進計画の目標値9と合わせるため
III 食育に関することについておたずねします。					
問17	あなたは、食育という言葉や意味を知っていますか。(1つに○)	問18	前回と同様	食【5】食育推進のための環境づくり 指標(1)	
問18	あなたは、家で、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(1つに○)	問19	前回と同様	食【1】家庭における食育の推進 指標(3)	
問19	あなたは、食事づくりの手伝い(食器を運ぶ、片付ける、簡単な調理、買物など)をしていますか。(1つに○)	問20	前回と同様	食【1】家庭における食育の推進 指標(5)	
問20	あなたは、加古川市の郷土料理を知っていますか。食べていますか。(1つに○)	問21	前回と同様	食【3】地域における食育の推進 指標(5)	
問21	あなたは、食に関することについて、どのようなことを学びたいですか。(最大3つに○)		【削除】		前回調査で把握済
IV 健康づくりについておたずねします。					
問22	あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(1つに○)	問22	前回と同様		
問23	あなたは、たばこを吸っている人を見てどう思いますか。(1つに○)	問23	前回と同様	【5】たばこ 指標(2)	
		問24	あなたの家族でたばこを吸っている人はいますか。(○は1つ)		子どもの受動喫煙の状況を把握するため
		問25	問24で「1」を選んだ人におたずねします。たばこを吸っているあなたの家族の方は、家の中などで、たばこを吸う場所や時間の工夫(他の家族とは別の部屋や家の外でたばこを吸うなど)をしていますか。(○は1つ)		子どもの受動喫煙の状況を把握するため
問24	あなたは、コップ1/3杯(約50ml)以上のお酒(ビール、ワイン、焼酎など)を飲んだことがありますか。(1つに○)	問26	前回と同様	【6】アルコール 指標(3)	
問25	あなたは、お酒を飲んでいる人を見てどう思いますか。(1つに○)	問27	前回と同様		