

平成 29 年度 第 4 回 ウェルネスプランかこがわ策定委員会
議事録

開催日時	平成 30 年 2 月 27 日（火） 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分
開催場所	加古川市役所 議場棟 2 階 第一委員会室
出席者 （委員）	枝川委員（委員長）、富永委員（副委員長）、中野委員、笠谷委員、神代委員、 田村委員、前島委員、丸山委員、北野委員、魚住委員、高瀬委員、春藤委員、 勝山委員、西谷委員
欠席者	なし
事務局	加古川市福祉部 健康課
次第	1 開会 2 議 事 （1）パブリックコメントの実施結果とその対応について （2）ウェルネスプランかこがわ-第 2 次健康増進計画・第 2 次食育推進計画- （案）について 3 その他 4 閉会
資料	第 4 回 加古川市健康増進計画・食育推進計画策定委員会 資料 資料 1：ウェルネスプランかこがわ策定委員会委員名簿 資料 2：ウェルネスプランかこがわ策定委員会事務局名簿 資料 3：ウェルネスプランかこがわ-第 2 次健康増進計画・第 2 次食育推進計 画-（案） 資料 4：ウェルネスプランかこがわ-第 2 次健康増進計画・第 2 次食育推進計 画-（素案）に関するパブリックコメントの実施結果について 資料 5：ウェルネスプランかこがわ-第 2 次健康増進計画・第 2 次食育推進計 画-（素案）に関するパブリックコメント一覧表 資料 6：計画（案）の修正箇所について（第 3 回策定委員会における委員意見 及びその他の修正一覧表）

議 事 の 経 過	
発 言 者	発 言 内 容
事務局	1 開会 資料確認 委員長あいさつ 傍聴人入室
事務局	2 議事（１）パブリックコメントの実施結果とその対応について 資料３及び資料４・５に基づき説明 【第１章・第２章について説明】
委員	ただ今、事務局から説明ありましたがいかがでしょうか。 (異議なし)
事務局	特にご意見がございませんので、事務局案で修正させていただきます。 【第３章・第４章について説明】
委員	第４章のタイトルに関しましては、委員の皆様方のご意見を聞いて決めたいということですが、これにつきましていかがでしょうか。
委員	第３章の中間評価について、評価した年月を入れる必要はないのですか。
事務局	健康推進計画は１０年計画であり、今年度が中間評価の年になっております。今回の中間評価を受けて、今後５年間の施策を展開するにあたり、修正を加えるのであれば『改定』と付けた方がいいのではないかと、という内容のご意見ではないかと、文章から考えています。 １０年間の計画のなかで平成２９年度に中間評価と見直しを行い、これから先の５年間は、第４章にあるように、平成３４年まで新しく計画を推進していくということでご理解を頂き、健康増進計画タイトルは現状のままとさせて頂けたらと思っています。
委員	今年度の中間評価を踏まえて平成３０年の４月以降は計画を推進していくということですね。
委員	委員のご意見としては、２２ページの第３章について中間評価を行った時期をはっきりさせてはどうか、というご質問であったかと思えます。
事務局	資料３計画案の４ページに計画の期間を記載させて頂いております。
委員	第３章にも同じように記載してはどうかというご指摘だったかと思うのですが、検討させていただきます。
事務局	第４章のタイトルについてはご意見が出ませんので、事務局案の通りでよろしいですか。 (異議なし)
委員	
事務局	【第４章について引き続き説明】

委員	委員の皆様のご意見を伺いたいと思いますがいかがでしょうか。 確認ですが、70 ページの評価指標も前計画と同様に並べ替えると理解してよろしいですか。ここはそのままですか。
事務局 委員	出来れば評価指標はこのままでいきたいと思っております。 69 ページと 70 ページの行政の取り組み①から⑦の順番は変わりますが、70 ページの評価指標はこのままという事務局案についてご意見を伺いたいと思っておりますがいかがですか。
委員	評価指標と行政の取り組みが全て同じではないので、順番を合わせるの難しいと思います。資料 5 には「評価指標の順番に合わせて取り組みを記載しました」となってる一方で、取り組みの方向や目標を加味して行政の取り組みが記載されている部分もあります。どちらかに統一したほうがいいのではないかと思います。
委員	行政の取り組みの順番は、事務局に一任してよろしいでしょうか。 (意義なし)
事務局	【第 4 章について引き続き説明】
委員	たばこに関して、禁煙防煙フォーラム講演会で電子タバコの話がありました。電子タバコに関する新しい情報は、医療現場でも混乱を招いている状況で、計画には電子タバコに関する情報を盛り込めなかった所があります。電子タバコを吸う人の呼気の中に副流煙が含まれており有害だという認識を持つ必要があります。 また、5 年後に県の受動喫煙防止条例が見直されますが、後退しないように、少なくとも今のまま、受動喫煙を推進していただきたいです。 もう一つは、妊婦の方を含め、若い人達の新たな喫煙者を作らないことも大事な柱としていただきたいです。
委員	行政の取り組みには様々な評価指標があって、目標値は「何%以下」となっているところがあるのですが、加古川市の人口からみて喫煙者は何人と推定されるのか、ストレスが高い人は何人いるのか、アルコール中毒の方がどれくらいいるのかなど、数値を明確化した方が市民の皆さまの取り組む姿勢が強まるのではないかと思います。障がいのある方などもいらっしゃいますので、関係部署と連携をして、健常者には分からない部分などを把握してはどうかと思います。
事務局	81 ページに「成人の喫煙者の減少」の評価指標として 20 歳以上の人の喫煙率について目標を定めております。これはアンケートによる数値ですので、実際にどれくらい喫煙しているかということを全市民では把握していません。
委員	全国的に成人の喫煙率は 18% くらいです。加古川市の喫煙率は 11% 台で、他の地区から講師で来られた人に、すばらしいと常に褒めていただけます。 5 年前にこの数値が出た際、さらにその半分にしようと目標を立てましたが、なかなか減ってきていません。ここで諦めずにもう一踏ん張りするにはどうするか考えていただければ、やるべきことがしっかり見えるのではないのでしょうか。
委員	あと、認知症のことはいかがでしょうか。 パブリックコメントが出たときに、県の計画にも認知症が入っているという事もあって問合せをいただきました。認知症ではないけれども少し機能が落ちてきている方を早く見つけて、コグニサイズという運動と認知を組み合わせた体操をしていくことで認知症にならないということを県は国のデータを基に取り組んでいます。

委員	第4章について、委員の意見を踏まえた修正で承認ということでもいいでしょうか。
	(異議なし)
事務局	【第6章・その他について説明】
委員	第6章とその他に関して何かご意見はありませんか。
	特にご意見、ご質問がないようですので、第6章とその他に関しましては事務局案で承認ということによろしいでしょうか。
	(異議なし)
事務局	ありがとうございました。なお、今回いただいたご意見と市の考え方につきましては、委員の皆様のご意見を踏まえパブリックコメントの実施結果として後日、市ホームページで公開する予定にしております。
	議事(2) ウェルネスプランかこがわー第2次健康推進・第2次食育推進計画(案)について
事務局	【資料6に基づき NO.1~NO.13 について説明】
委員	資料6の NO.7 ですが、若年層対策として「アルコールに関するパンフレット等を配布しました」と書いていますが、たばこ対策のパンフレットはどうしたのでしょうか。
事務局	第3章の52ページをご覧ください。たばこの取り組み3つ目の丸印に若年層対策として、「成人式出席者にたばこの害に関するパンフレット等を配布しました。」という内容を既に記載しておりましたので資料6には記入しておりませんでした。
委員	たばこに関して、大人になってからでは手遅れで、高校生でも遅いです。現場では小学校への指導が一番多く、中学校においてももしっかり教育することが大切です。配布の対象も柔軟に対応して頂きたいと思います。
委員	計画案50ページの下グラフですが、西暦と元号が合っていません。
事務局	修正させていただきます。
委員	一市民の意見として「カフェイン対策」について聞いていただきたいです。若い人のエネルギー飲料の依存症が話題になっていて、1日中起きているような状態の睡眠障害の方が、若い人にたくさんいるという現状も知っていただきたいと思います。大人も朝から寝るまでコーヒーに頼っている人もいます。カフェインは6時間くらい作用します。個人差はありますが寝る前のコーヒー1杯で脳が寝られない状態になるそうなので、健康課の方々は知識として入れていただきたいと思います。
委員	ここまでは先ほどの委員のご意見と修正を含めまして、承認ということによろしいでしょうか。
	(異議なし)
事務局	【資料6に基づき NO.14~No.25 について説明】
委員	ただ今事務局から説明がありましたが、この件についていかがですか。
	前回、高齢者の低栄養予防に関する指標について、ベジファーストの推進と年齢が重なってもいいのではという議論をしたところですが、ご意見ございませんか。

委員	<p>広報の視点でみた場合に、計画の内容をまとめた2、3ページくらいのもがあるって、そこで重点的に取り組むことを示したほうが、市民の皆さんには分かりやすくなるのではないかと思います。</p>
事務局	<p>計画書とは別に概要版を作成する予定です。計画内容をまとめて、個人の取り組みを記載したものを4,000部印刷する予定にしています。これで、市民の皆さま向けに推進を図り、取り組みを普及啓発していきたいと思っております。</p>
委員	<p>それでは、事務局からの修正案につきまして、委員会として承認ということでしょうか。</p>
	<p>計画案に本日のご意見を反映させ、その内容確認については、委員長・副委員長に一任していただいてよろしいでしょうか。</p>
事務局	<p>(異議なし) 本日の委員会をもちまして、審議事項は全て終了いたしました。長時間にわたり、ご審議いただきましてありがとうございました。</p>
	<p>傍聴人退室</p>
	<p>3 その他 答申の日程・計画の完成に向けてのスケジュール説明</p>
	<p>副委員長閉会あいさつ</p>
	<p>福祉部長お礼あいさつ</p>
	<p>4 閉会</p>