

一般市民対象アンケート調査票 項目一覧表

前回調査票（平成24年度）/計61問		今回調査票（平成29年度）/計65問		指標	削除・追加理由
I あなた自身のことについておたずねします。					
問1	あなたの性別と年齢を教えてください。	問1	前回と同様		
問2	あなたの主な職業は、何ですか。(1つに○)	問2	前回と同様		
問3	あなたのお住まいの地区は、どちらですか。(1つに○)	問3	前回と同様		
問4	あなたの家族構成は、どのようになっていますか。(1つに○)	問4	前回と同様		
問5	現在、自分は健康であると思いますか。(1つに○)	問5	前回と同様	【8】地域の絆 指標(1)	
問6	現在、自分は幸せであると思いますか。(1つに○)	問6	前回と同様	【8】地域の絆 指標(2)	
II 日ごろの健康管理についておたずねします。					
問7	あなたの身長と体重を記入してください。	問7	前回と同様	【1】生活習慣病 指標(1)-①、②、④	
問8	この1年間に血液、尿検査などの健診(健康診断や健康診査)を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)	問8	前回と同様		
問9	問8で「6」を選んだ方へおたずねします。この1年間に健診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)	問9	前回と同様		
問10	この1年間にがん検診を受けましたか。(1つに○) ⇒どの検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)	問10	前回と同様		
問11	問10で「2」を選んだ方におたずねします。この1年にかん検診を受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)	問11	前回と同様		
問12	自分自身の適正体重を認識し、体重に気を付けていますか。(1つに○)		【削除】		第1次健康増進計画 最終評価のため削除
III 食生活についておたずねします。		III 食生活・食育についておたずねします。			
問13	あなたは、自分自身の食生活についてどのように思いますか。(1つに○) ⇒改善しようと思いますか。(1つに○)	問12	前回と同様		H28ひょうご食生活実態調査
		問13	あなたの日頃の食事で、あてはまるものはありますか。(あてはまるものすべてに○)		H28ひょうご食生活実態調査
問14	あなたは、自分自身の適正体重を維持するための食事を把握していますか。(1つに○)	問14	前回と同様		
問15	あなたは、栄養バランスを考えて食事を食べていますか。(1つに○)		【削除】		第1次健康増進計画 最終評価のため削除
問16	あなたは、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つに○)	問15	前回と同様	【2】栄養・食生活 指標(1) 食【1】家庭における食育の推進 指標(1)	H28ひょうご食生活実態調査
		問16	あなたは、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。 朝食、昼食、夕食ごとに、あてはまる番号を1つ選んでください。		H28ひょうご食生活実態調査
問17	あなたは、朝食を食べていますか。(1つに○)	問17	前回と同様	食【1】家庭における食育の推進 指標(2)	
問18	問17で「1」「2」「3」を選んだ方におたずねします。あなたは、どのような朝食を食べていますか。(あてはまるものすべてに○)		【削除】		前回調査で把握済
		問18	問17で「4 ほとんど食べない」を選んだ方におたずねします。あなたは、いつ頃から、朝食を食べなくなりましたか。(1つに○)		H28ひょうご食生活実態調査
問19	あなたは、家族や友人と楽しく食事を食べる機会がありますか。	問19	前回と同様	【2】栄養・食生活 指標(6)-①	
問20	あなたは、家族や友人と一緒に食事をすることは重要であると思いますか。(1つに○)	問20	前回と同様		
		問21	あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(1つに○)		第3次食育推進計画 目標値9とあわせるため
問21	あなたは、1日1食は、30分以上かけて食事を食べていますか。(1つに○)		【削除】		第1次健康増進計画 最終評価のため削除
問22	あなたは、どのくらいの頻度で食事づくり(食品の買物や調理・後片付けなど)をしていますか。(1つに○)	問22	前回と同様	食【1】家庭における食育の推進 指標(5)	
問23	あなたは、食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)	問23	前回と同様	食【3】地域における食育の推進 指標(3)	
問24	あなたは、スーパーやコンビニなどの市販のお弁当やおかず(惣菜等)をどの程度食べていますか。(1つに○)		【削除】		前回調査で把握済
		問24	あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(1つに○)		消費者庁:消費者意識基本調査
問25	あなたは、塩分をとり過ぎないように気を付けていますか。(1つに○)		【削除】		問28の選択肢と重複。削除
		問25	あなたは、「食品ロス」を軽減するために取組んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○)		消費者庁:消費者意識基本調査 第3次食育推進計画 目標12とあわせるため

一般市民対象アンケート調査票 項目一覧表

前回調査票（平成24年度）/計61問		今回調査票（平成29年度）/計65問		指標	削除・追加理由
		問26	生活習慣病の予防や改善について、あなたはどの程度実践していますか。①～④の項目ごとに、あてはまる番号を1つ選んでください。		H28ひょうご食生活実態調査
問26	次にあげる食品をどのくらいの頻度で食べますか。①～⑤の項目ごとに、あてはまる番号を1つ選んでください。項目：牛乳や乳製品、豆類や大豆製品、緑黄色野菜、その他の野菜、果物	問27	前回と同様	【2】栄養・食生活 指標(3)-①、②、④	
IV 食育への関心についておたずねします。		III 食生活・食育についておたずねします。			
問27	あなたは、食育という意味や言葉を知っていますか。(1つに○)	問28	あなたは、食育という意味や言葉を知っていますか。(1つに○)	食【5】食育推進のための環境づくり 指標(1)	
問28	あなたは、食育に関心がありますか。(1つに○)	問29	あなたは、食育に関心がありますか。(1つに○) →日頃から食育を何らかの形で実践していますか。(1つに○)	食【5】食育推進のための環境づくり 指標(2)、(3)	
問29	問28で「1」「2」を選んだ方におたずねします。あなたは、日頃から食育を何らかの形で実践していますか。(1つに○)		【変更】		
問30	食育を進めるにあたり、子どもの成長過程で習得すべきだと思うことは何ですか。		【削除】		前回調査で把握済
		問30	あなたは「ベジ・ファースト」という言葉を知っていて、実践していますか。(1つに○)		加古川市独自指標
V 食文化の継承・地産消についておたずねします。		IV 食文化の継承・地産消についておたずねします。			
問31	あなたは、加古川市の郷土料理を知っていて、食べていますか。(1つに○)	問31	前回と同様	食【3】地域における食育の推進 指標(5)	
問32	あなたは、伝統的な行事食を食べていますか。(1つに○)		【変更】		問32に変更
		問32	あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに○) →受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子供やお孫さんを含む）に伝えられていますか。(1つに○)		第3次食育推進計画 目標13とあわせるため
問33	あなたは、地産地消という言葉を知っていますか。(1つに○)	問33	前回と同様	食【4】食の恵みを活かした食育推進 指標(2)	
問34	あなたは、市内産または県内産の食材を使うように心がけていますか。(1つに○)	問34	前回と同様	食【4】食の恵みを活かした食育推進 指標(3)	
VI 食の安全・安心についておたずねします。		V 食の安全・安心についておたずねします。			
問35	あなたは、食品の安全性(食品表示の見方、食中毒予防など)についての知識があると思いますか。(1つに○)	問35	前回と同様	食【3】地域における食育の推進 指標(2)	
問36	あなたは、食品を購入する際、食品の表示を確認していますか。(1つに○)	問36	前回と同様		
問37	あなたの家では、災害に備え、非常用の食糧や水、食器、熱源などを用意していますか。(1つに○)	問37	前回と同様	食【3】地域における食育の推進 指標(4)	
問38	問37で「1」を選んだ方におたずねします。非常用として、どのようなものを用意していますか。(あてはまるものすべてに○)	問38	前回と同様		
VII 運動・身体活動についておたずねします。		VI 運動・身体活動についておたずねします。			
		問39	あなたは日常生活の中で、体を動かすこと(生活活動)を実行していますか。(1つに○)		身体活動を把握するために、運動だけでなく生活活動についても把握するため
問39	あなたは、運動(1回30分以上)をどの程度していますか。(1つに○) 1、2、3の方⇒1年以上継続していますか。(1つに○)	問40	前回と同様	【3】運動・身体活動 指標(2)-①、②	
問40	あなたは、1日どの程度歩きますか。(日常生活での歩行を含みます) 歩数、時間、距離のいずれかでご記入ください。	問41	前回と同様	【3】運動・身体活動 指標(1)-①、②	
		問42	運動する習慣を身につける(週2日以上、1回30分以上の運動を1年間以上継続する)ことについて、どのようにお考えですか。(1つに○)		運動する習慣を身につけることについての意識を把握するため
問41	定期的に運動するためには何が大切だと思いますか。(最大3つに○) ※選択肢を変更	問43	前回と同様 ※選択肢を変更		
		問44	【移動】ロコモティブシンドロームについて知っていますか。(1つに○)	【3】運動・身体活動 指標(3)	
VIII 休養や心の健康についておたずねします。		VII 休養や心の健康についておたずねします。			
問42	あなたは、睡眠が十分にとれていると思いますか。また、平日の平均睡眠時間を教えてください。(1つに○)	問45	前回と同様	【4】休養・こころの健康 指標(1)	
		問46	睡眠の確保の妨げになっていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)		H28 兵庫県健康づくり実態調査
問43	あなたは、最近1か月以内に、眠れない時、眠りを助けるためにどのようなことをされましたか。(あてはまるものすべてに○)	問47	前回と同様	【4】休養・こころの健康 指標(2)	
問44	あなたは、最近1ヶ月以内に、ストレスを感じましたか。(1つに○)	問48	前回と同様	【4】休養・こころの健康 指標(3)	

一般市民対象アンケート調査票 項目一覧表

前回調査票（平成24年度）/計61問		今回調査票（平成29年度）/計65問		指標	削除・追加理由
問45	あなたは、悩みやストレスなどで困った時、誰に相談しますか。（あてはまるものすべてに○）	問49	前回と同様	【4】休養・こころの健康 指標（4）	
IX たばこについておたずねします。		VIII たばこについておたずねします。			
問46	あなたは、たばこを吸いますか。（1つに○）	問50	前回と同様	【5】たばこ 指標（1）	
問47	問46で「1」を選んだ方におたずねします。あなたは、禁煙する意思がありますか。（1つに○）	問51	前回と同様		
問48	以下の病気のうち、喫煙によって発生の危険性があることを知っているものはどれですか。（知っているものすべてに○）		【削除】		第1次健康増進計画 最終評価のため削除
問49	次の状況のうち、どのような状況なら、効果的な分煙が行われていると思いますか。（あてはまるものすべてに○）		【削除】		第1次健康増進計画 最終評価のため削除
		問52	問50で「1」を選んだ方におたずねします。あなたは、家庭や職場、飲食店など他人がいる場所でたばこを吸うとき、気をつけていることはありますか。（1つに○）		受動喫煙に対する意識・行動を把握するため
問50	兵庫県では、受動喫煙の防止等に関する条例が施行されています。この事について知っていますか。（1つに○）	問53	前回と同様	【5】たばこ 指標（3）	
		問54	【移動】慢性閉塞性肺疾患（COPD）について知っていますか。（1つに○）	【1】生活習慣病 指標（7）	
X お酒についておたずねします。		IX お酒についておたずねします。			
問51	あなたは、どのくらいの頻度でお酒を飲みますか。（1つに○）	問55	前回と同様		
問52	問51で「1～4」を選んだ方におたずねします。1日に飲むお酒の量はどの程度ですか。（1つに○）	問56	前回と同様	【6】アルコール 指標（1） 【6】アルコール 指標（2）	
問53	飲酒の適量は、1日に1程度ということを知っていますか。（1つに○）	問57	前回と同様	【6】アルコール 指標（4）	
XI 歯についておたずねします。		X 歯についておたずねします。【番号違い】			
問54	あなたの歯は、現在何本ありますか。入れ歯は除きます。	問58	前回と同様	【7】歯と口の健康 指標（1）-①、②、③	
問55	あなたは、歯の健康管理としてどのようなことを実践していますか。（あてはまるものすべてに○）	問59	前回と同様	【7】歯と口の健康 指標（4）	
問56	最近1年以内に、病院の歯科または歯科医院に行きましたか。（あてはまるものすべてに○）		【削除】		第1次健康増進計画 最終評価のため削除
		問60	噛んで食べる時の状態についてお答えください。（1つに○）		H28 兵庫県健康づくり実態調査
		問61	歯ぐきの状態や食べ方・しゃべり方についてお答えください。（それぞれ1つに○）	【7】歯と口の健康 指標（5）	H28 兵庫県健康づくり実態調査
XII 健康づくりについておたずねします。		XI あなたの地域や地域活動についておたずねします。			
問57	あなたは、趣味の会や自治会活動、ボランティア活動など何らかの地域活動に参加していますか。（1つに○）	問62	前回と同様	【8】地域の絆 指標（3）-①、②	
問58	あなたは、地域や職場において「健康」に関する催しに参加していますか。（1つに○）		【削除】		第1次健康増進計画 最終評価のため削除
問59	メタボリックシンドロームについて知っていますか。（1つに○）		【削除】		第1次健康増進計画 最終評価のため削除
問60	ロコモティブシンドロームについて知っていますか。（1つに○）		【移動】		
問61	慢性閉塞性肺疾患（COPD）について知っていますか。（1つに○）		【移動】		
		問63	あなたがお住まいの地域についてお聞きします。①～④の項目ごとに、あてはまる番号を1つ選んでください。		H28 兵庫県健康づくり実態調査
		問64	あなたは、健康に関する情報を主にどこから得ていますか（多い順に2つまで○）		H28 兵庫県健康づくり実態調査
		問65	あなたは、加古川市の健康増進・食育を進めるにあたって今後どのような取り組みに力を入れるべきだと思いますか。（最大3つに○）		計画の参考にするため